

あかし健康プラン21(第3次)

令和4年度～令和12年度

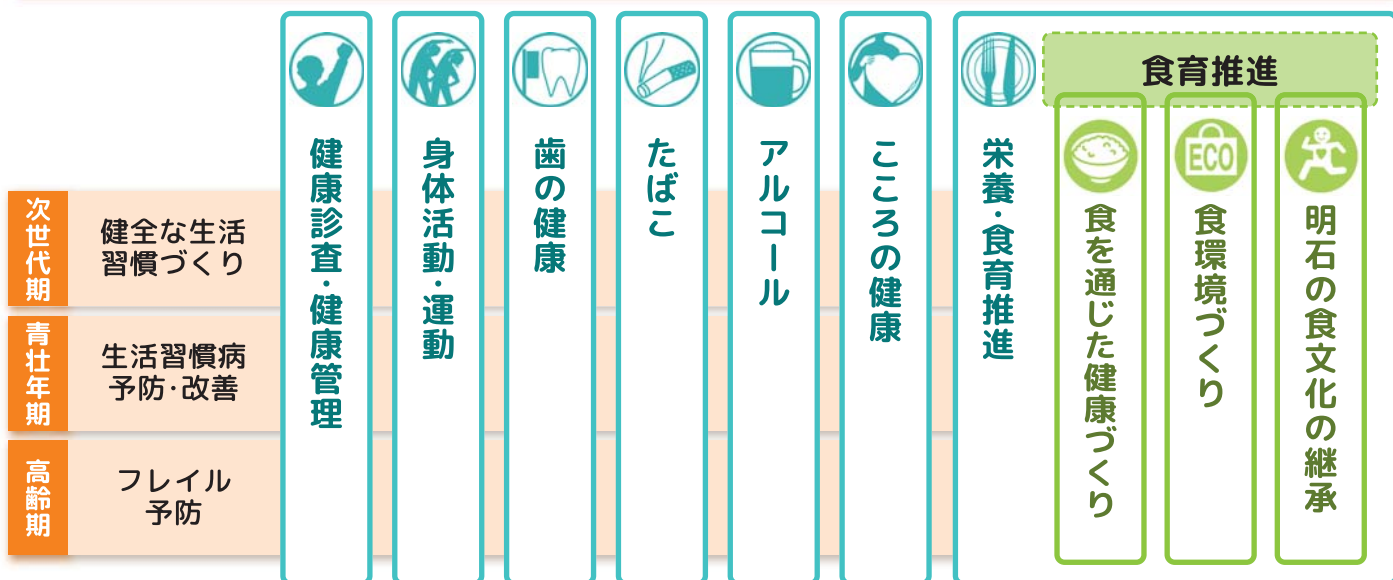
「あかし健康プラン21(第3次)」は、市民がいつまでも健やかに暮らすことができるよう、みんなで健康づくりを推進する計画です。

年代や生活スタイル、心身の状況等の特性を踏まえ、一人ひとりが自分に合った健康づくりに取り組めるよう、**7つの分野**とそれを横断する**3つのライフステージ**の視点でまとめています。

それぞれが健康に良い行動を選択し、周囲と共に取り組むことで、健康への関心を持つきっかけがあふれ、意識することなく「自然に健康になれるまち あかし」を目指します。



みんなの力であかしの健康をつくりだそう ～未来を変える 健康づくりの My ルーティン～



■「あかし健康プラン21(第3次)」に関連する主なSDGsの目標



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



17 パートナリーシップで目標を達成しよう

