

高齢者の質問票は、健康状態や生活機能が低下していないかを確認し、状態の維持・改善に役立てる事を目的としています。
 ご記入いただいた内容については、保健、健診、介護予防等の事業に活用するため、関係部署で共有させていただきますのでご了承ください。
 結果内容により、関係部署から健康教室・健康相談等のご案内や、保健師等からご連絡等をさせていただく場合があります。

本人用

(高齢者の支援を行う関係部署)
 健康推進課・保健予防課・高齢者総合支援室・地域共生社会室・長寿医療課・国民健康保険課

記入日 年 月 日

〈お問い合わせ先〉

(質問票に関する内容について)

健康推進課: 電話 078-918-5657
 FAX 078-918-5440

(その他について)

長寿医療課: 電話 078-918-5165

住所

 (フリガナ)
 氏名

 生年(大・昭) 年 月 日 電話番号 - -
 月日

 被保険者番号 ()

高齢者の質問票

※該当する回答の番号に○をつけて下さい

		質問文	回答
健康状態	1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
心の健康状態	2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
食習慣	3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
口腔機能	4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ
	5	お茶や汁物等でおせることがありますか	①はい ②いいえ
体重変化	6	6カ月間で2~3Kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
運動・転倒	7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
	8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
	9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ
認知機能	10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれていますか	①はい ②いいえ
	11	今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ
喫煙	12	あなたはたばこを吸いますか	①吸っている ②吸っていない ③やめた
社会参加	13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
	14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい ②いいえ
ソーシャルサポート	15	体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ
主観的幸福感	16	あなたはどの程度幸せですか ※該当する点数に○をつけて下さい→	とても不幸 幸せ とても幸せ 0点 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
取り組み状況	17	いつまでも元気でいる為にフレイル予防に取り組んでいますか?	①既に取り組んでいる ②近いうちに始めようと思っている ③取り組むつもりはない ④フレイル予防が何かわからない

高齢者の質問票を活用した支援について

明石市では、高齢者の皆様が住み慣れた地域で健やかに過ごしていただけるよう、高齢者の身体的、精神的及び社会的な特性を踏まえ、各部署が連携し、健康増進を図るためのさまざまな取組みを一体的に進めています。

高齢者の質問票について

ご回答いただいた高齢者の質問票は、健康状態や生活機能が低下していないかを確認し、状態の維持・改善に役立てる事を目的としています。

今後のご案内等について

ご記入いただいた内容については、下記の関係部署にて保健、健診、介護予防等の事業に活用するため共有させていただきますのでご了承ください。

結果内容により、関係部署から健康教室・健康相談等のご案内や、保健師等からご連絡等をさせていただきます場合があります。

健康相談

あかし保健所 健康推進課 …………… ●電話:918-5657
●FAX:918-5440

健康診査・がん検診

あかし保健所 保健予防課 …………… ●電話:918-5668
●FAX:918-5584

介護保険

高齢者総合支援室 介護保険担当 …………… ●電話:918-5091
●FAX:919-4060

介護予防

地域共生社会室 …………… ●電話:918-5289
●FAX:918-5049

高齢者の福祉

高齢者総合支援室 いきいき係 …………… ●電話:918-5166
●FAX:918-5133
高年福祉係 …………… ●電話:918-5288
●FAX:918-5106

高齢者の健康保険

※後期高齢者医療保険(75歳以上の方)

市民生活室 長寿医療課 …………… ●電話:918-5165
●FAX:918-5105

国民健康保険

※国民健康保険加入者(65歳~74歳の方)

市民生活室 国民健康保険課 …………… ●電話:918-5021
●FAX:918-5105

・〇・〇・〇 何かお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。・〇・〇・〇