

# もくじ

<b>4</b>	<b>しくみと加入者</b>	
	介護保険のしくみ	4
<b>6</b>	<b>介護保険料の決まり方・納め方</b>	
	社会全体で介護保険を支えています	6
<b>10</b>	<b>サービス利用の手順</b>	
	サービス利用の流れ①	10
	要介護認定の流れ	10
	サービス利用の流れ②	12
<b>14</b>	<b>介護サービス【要介護1～5の方へ】</b>	
	介護サービス(居宅サービス)の種類と費用のめやす	14
	施設サービスの種類と費用のめやす	18
<b>19</b>	<b>介護予防サービス【要支援1・2の方へ】</b>	
	介護予防サービスの種類と費用のめやす	19
<b>22</b>	<b>地域密着型サービス</b>	
	住み慣れた地域で受けるサービス	22
<b>24</b>	<b>福祉用具貸与・購入、住宅改修</b>	
	生活環境を整えるサービス	24
<b>26</b>	<b>地域支援事業(総合事業)</b>	
	総合事業 自分らしい生活を続けるために	26
<b>29</b>	<b>費用の支払い</b>	
	自己負担限度額と負担の軽減	29

しくみと加入者 **4**

介護保険料の  
決まり方・納め方 **6**

サービス利用の手順 **10**

介護サービス **14**

介護予防サービス **19**

地域密着型サービス **22**

福祉用具貸与・購入、  
住宅改修 **24**

地域支援事業  
(総合事業) **26**

費用の支払い **29**