

## 令和元年度シニア活動応援事業活動団体一覧

No	団体名	小学校区	活動内容
1	体操クラブ楽々会	朝霧	健康体操
2	中朝シニア元気クラブ	人丸	健康体操、パッチワーク、出前講座など
3	東野ふれあいサークル	人丸	健康体操、折り紙など
4	中崎陶友会	中崎	作陶
5	ふれあいサロン 日曜サンガ	王子	健康体操、踊り、茶話会など
6	一笑一若会	王子	ダーツ、輪投げなど
7	藤江かふえ	藤江	健康体操、囲碁、茶話会など
8	シニアはじめてストレッチ	藤江	ストレッチ
9	林崎3丁目ふきのとう	藤江	健康体操、将棋、茶話会など
10	貴崎いきいき同好会	貴崎	茶話会、ご詠歌、折り紙など
11	和坂元気倶楽部	和坂	健康体操、輪投げなど
12	和坂校区ふれあいひろば	和坂	健康体操、折り紙、手話教室など
13	ほっとホット西明石	和坂	健康体操、映画鑑賞、囲碁将棋など
14	ひまわりの会	烏羽	健康体操、茶話会、折り紙など
15	ひだまりサロン	沢池	パッチワーク、パソコン教室など
16	ふれあい“おおくぼまち”	大久保	健康体操、手芸教室、茶話会など
17	ふれあいサロン松新	大久保	茶話会、出前講座など
18	松陰元気クラブ「すずらん」	大久保	健康体操、折り紙、手芸など
19	藤が丘元気サークル	谷八木	健康体操、絵手紙、花壇づくりなど
20	谷八木悠遊会	谷八木	健康体操、輪投げ、ダーツなど
21	いけいけクラブ	江井島	健康体操
22	えいがしまビューたいそう	江井島	健康体操
23	清水ヶ丘くらぶ	魚住	健康体操、茶話会など
24	みのりの会	錦が丘	健康体操、茶話会、唱歌など