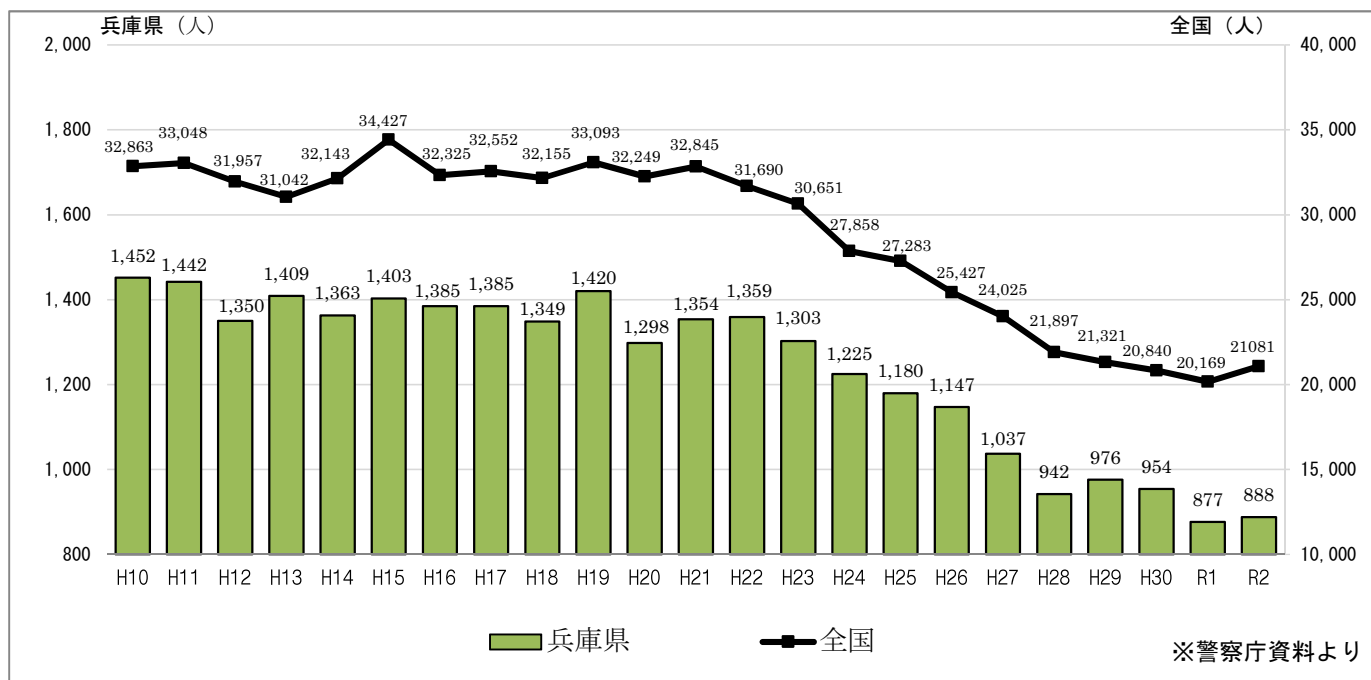


兵庫県における自殺者の状況

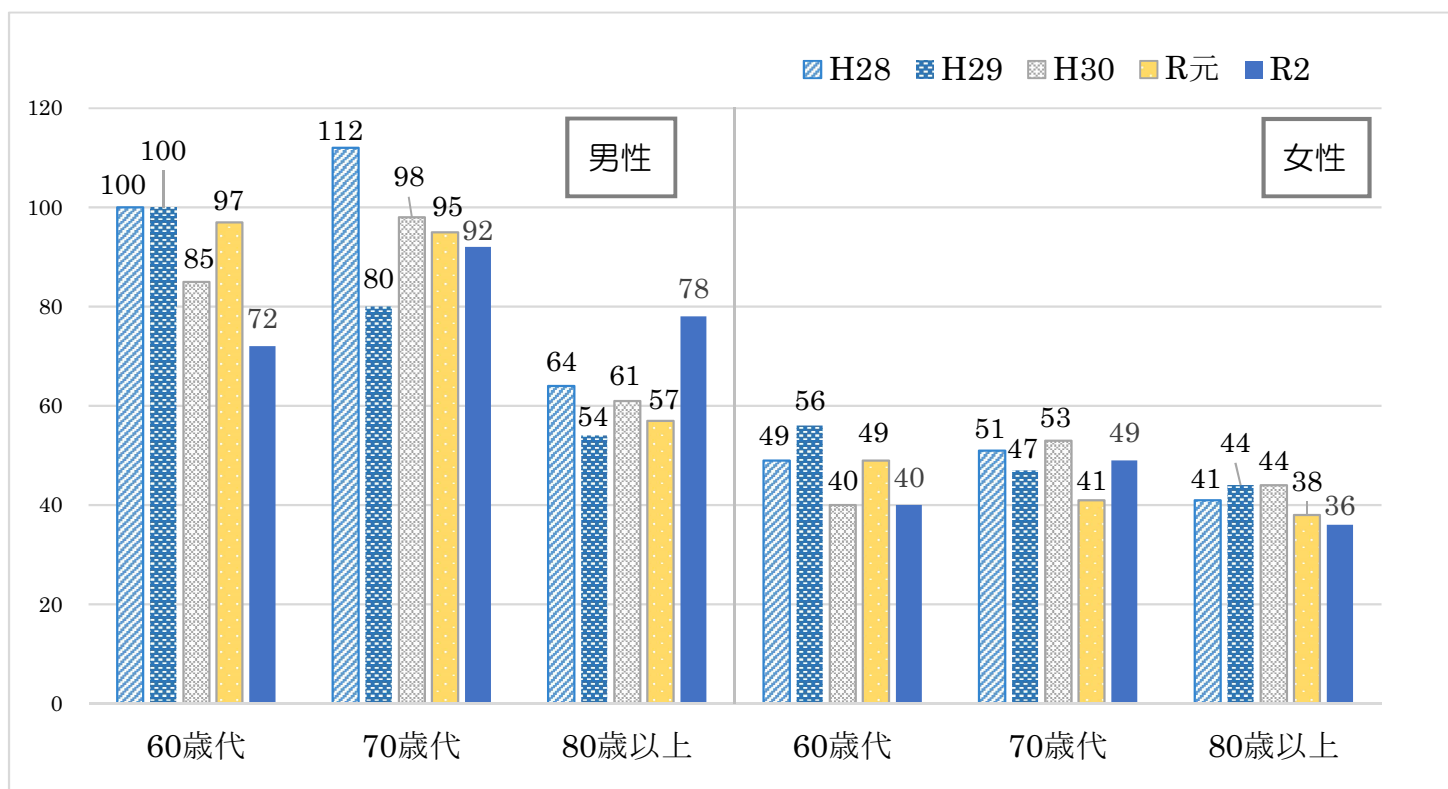
① 令和2年の自殺者数

令和2年の自殺者数は、全国で21,081人、兵庫県で888人。



② 高齢者（60歳以上）の自殺者数（令和2年データ）

近年の傾向としては、概ね減少傾向であるが、男性は80歳以上、女性は70歳代において自殺者数が増加している。



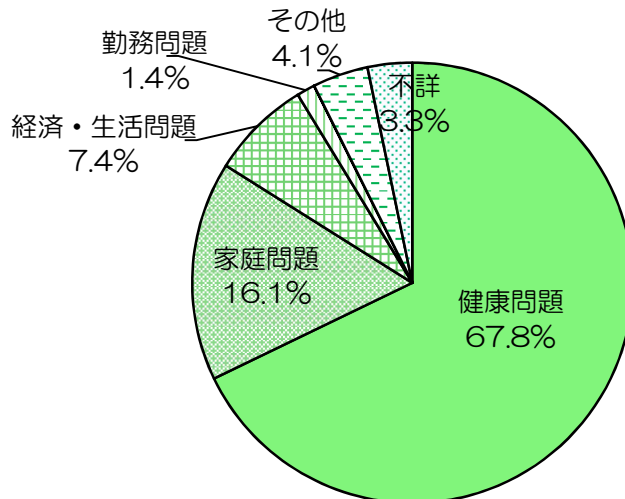
③高齢者の自殺の特徴

- 自殺者の約4割は高齢者
- 「死にたい」と考えたことのある高齢の介護者は3人に1人
- 高齢者の自殺未遂や自殺は「うつ病」が大きな原因
- 喪失感からの閉じこもり、孤独・孤立状態からうつに至る
- 自殺の前兆により内科医等は受診するが精神科医は未受診
- 自殺者の多くが家族と同居。同居する家族への看護や介護負担をかけることへの遠慮

(厚生労働省のホームページより)

④高齢者層の自殺原因と動機 (令和2年データ)

健康問題が67.8%と最も多い。次いで、家庭問題、経済・生活問題の順。



【参考】 自殺の原因・背景について (「令和2年中における自殺の状況」資料より)

