

## 明石市内の相談窓口

	相談内容	問い合わせ先（市内局番「078」）	
生活	一般相談・法律（弁護士）相談	市民相談室	☎918-5002
	訪問相談(弁護士・社会福祉士・臨床心理士)		
	人権相談		
労働	就労相談（15～49歳）	あかし若者サポートステーション	☎915-0677
経済	生活困窮に関する相談	生活福祉課(生活再建支援担当)	☎918-5407
	生活保護に関する相談	生活福祉課	☎918-5028
	人権に関する相談	人権推進課	☎918-5024
	消費生活相談	あかし消費生活センター	☎912-0999
女性	ほっとライン（水曜午前・金曜午後）	あかし男女共同参画センター	☎918-5611
	女性のための相談(電話・面接)		
	女性のための法律相談		
	女性のためのチャレンジ相談		
性別不問	就業相談		
男性	男性のための電話相談	あかし男女共同参画センター (毎月第3水曜 18:00～21:00)	☎918-5614

心の健康	健康・栄養・歯科保健・禁煙相談	健康推進課	☎918-5657	
	こころのケア相談・酒害・依存症相談	相談支援課	☎918-5669	
	ひきこもりに関する相談	相談支援課（ひきこもり専門相談ダイヤル）	☎918-5659	
	性的マイノリティに関する相談	インクルーシブ推進室（専用相談ダイヤル） 毎月第3木曜日 18:00～21:00	☎080-2464-4231	
子ども	妊娠・出産・育児に関する相談	こども健康センター	☎918-5656	
	ひとり親家庭相談	児童福祉課	☎918-5182	
	DV相談	配偶者暴力相談支援センター	☎918-5186	
	児童に関する専門的な相談	明石こどもセンター	☎918-5097	
青少年	子育て相談	あかし子育て相談室	☎918-5610	
	いじめ・体罰総合相談	市民相談室(専用電話)	☎918-5253	
	こども養育専門相談	市民相談室	☎918-5002	
障害者	児童生徒にかかわる教育相談	児童生徒支援課 青少年育成センター	☎918-5410	
	発達障害などに関する相談	発達支援センター	☎918-5841	
高齢者	障害者の総合相談	基幹相談支援センター 兼障害者虐待防止センター	(相談)☎924-9155 (虐待通報)☎924-9156	
	認知症総合相談	認知症総合相談窓口	☎926-2200	
	後見制度に関する相談	後見支援センター	☎924-9151	
	いろんな問題を抱える個人や世帯に関する相談	地域総合支援センター		
		あさぎり・おおくら	☎915-0091	
		きんじょう・きぬがわ	☎915-2631	
にしあかし		☎924-9113		
おおくぼ		☎934-8986		
うおずみ		☎948-5081		
ふたみ	☎945-3170			