

第13章

ふれあいプラザあかし西

市民の健康づくりや子育て世代への支援、また高齢者、障害者(児)及び市民の交流と市の福祉の向上並びに地域福祉活動の拠点としての市の施設です。

平成21年4月から、ハートフルしんきが指定管理者として施設を管理運営しています。

1 施設の概要

所在地 明石市二見町東二見 1836 番地の 1 TEL078(945)0294 FAX078(945)0295
 建設年月 平成 21 年 4 月
 構造、延床面積 鉄筋コンクリート造 地上 3 階、地下 1 階 5,598.34 m²
 付属施設 駐車場、駐輪場
 総事業費 約 17 億 4,800 万円
 各階の案内 ※貸館等事業

施設名		利用時間		お問い合わせ先
ふれあいプラザあかし西		午前 9 時～午後 9 時まで		[指定管理者] ハートフルしんき TEL : (078)945-0294 FAX : (078)945-0295
3 階	運動室 (A・B) 調理室、食事室 ※	午前 9 時～午後 9 時まで		
	ボランティア活動室	[事務窓口] 午前 9 時 30 分 ～午後 4 時 30 分 [ボランティア相談] 午後 1 時～午後 4 時 [活動室利用] 午前 9 時 30 分～午後 8 時 30 分	休館日及び日曜・ 月曜日、祝日休み [ボランティア相談] 木曜・土曜日のみ	社会福祉法人 明石市社会福祉協議会 TEL : (078)924-9105 FAX : (078)924-9109
	2 階	あおぞら園 (児童発達支援センター) きらきら (児童発達支援事業)	受付時間 午前 9 時～午後 5 時 開園時間 午前 10 時～午後 2 時	休館日に加え 土・日曜日、祝日 休み
	発達支援センター	午前 9 時～午後 5 時	明石市立発達支援センター TEL : (078)945-0290 FAX : (078)945-0291	
1 階	ふたみ総合支援センター	午前 8 時 55 分 ～午後 5 時 40 分	休館日に加え 土・日曜日、祝日 休み	ふたみ総合支援センター TEL : (078) 945-3170 FAX : (078) 945-3171
	子育て支援センター (プレイルーム・ 子ども図書コーナー)	午前 9 時～午後 5 時		[指定管理者] ハートフルしんき TEL : (078)945-0296 FAX : (078)945-0297
	健康相談コーナー	午前 10 時～午後 4 時		[指定管理者] ハートフルしんき TEL : (078)945-0294 FAX : (078)945-0295
	多目的室 (A～F) 相談室 (A・B) ※	午前 9 時～午後 9 時		
	フリースペース	午前 9 時～午後 8 時		
地階	駐車場 (有料) 駐輪場 (無料)	午前 8 時 30 分～午後 9 時 30 分		

－障害者への主な配慮－

敷地内誘導点字ブロック、点字案内板、廊下・階段・ロビーの手すり、屋外避難用スロープ

多目的トイレ (オストメイト、多目的シート、ベビーシート、救急コール等)

障害者対応公衆電話、公衆ファックス、CS放送「目で聴くテレビ」、難聴者用ループコイル設備

障害者対応エレベーター、障害者対応自動販売機、障害者用シャワー室

車椅子対応ローカウンター、車椅子対応水飲み場、車椅子対応の高さ調整機能付き IH 調理台 (2 台)

車椅子 4 台設置、車椅子用駐車場の設置 (5 台)、AED 設置

2 利用案内

利用時間 午前9時から午後9時まで（貸室等）
 （但し、子育て支援センターの利用時間は、午前9時から午後5時まで）
 駐車場の利用は、午前8時30分から午後9時30分まで

休館日 毎月第4日曜日及び12月29日から翌年1月3日まで

貸室の使用申込と受付時間 所定の申請書により申してください。
 次の方が使用される場合は、使用日の2ヶ月前の月の初日から申し込みができます。なお、使用料は減免となります。

- ①市内に住所を有する障害者（児）及びその介助者で構成する団体
- ②市内に住所を有するおおむね60歳以上の者で構成する団体
- ③市内でボランティア活動を行う団体
- ④その他市内に事務所を有する福祉団体
- ・上記以外の方が使用される場合は、使用日の1ヶ月前の月の初日から申し込みができます。なお、使用料は下記のとおりです。
- ・受付時間は、休館日を除き午前9時から午後5時まで

利用許可の制限 次の場合は、利用許可できません。

- ①公の秩序又は善良な風俗を害するおそれがあるとき
- ②施設・設備をき損するおそれがあるとき
- ③管理上支障があるとき
- ④専ら営利を目的としたものであるとき
- ⑤その他使用を不相当と認めるとき

使用料

施設使用料

	面積 (㎡)	定員 (人)	時間区分 (円)							備考 (※1)	
			午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 17:00	夜間 18:00～ 21:00	午前・午後 9:00～ 17:00	午後・夜間 13:00～ 21:00	全日 9:00～ 21:00			
			1階	多目的室	全面	333	270 (※2)	8,900	11,800		8,900
		A～F	43	30	1,300	1,700	1,300	3,000	3,000	4,300	420
		相談室 A	43	30	1,300	1,700	1,300	3,000	3,000	4,300	420
		相談室 B	33	16	1,000	1,300	1,000	2,300	2,300	3,300	320
3階		調理室	113	35	3,400	4,500	3,400	7,900	7,900	11,300	1,120
		食事室	94	48	2,800	3,800	2,800	6,600	6,600	9,400	950
		運動室 A	102	—	3,100	4,100	3,100	7,200	7,200	10,300	1,020
		運動室 B	94	—	2,800	3,800	2,800	6,600	6,600	9,400	950

※1 使用時間については許可された時間を超えないように十分ご注意下さい。

万一、許可された時間を超えてご使用の場合、1時間につき備考欄の金額を別途お支払いいただきます。

(1時間未満の端数がある時は、30分以上は1時間、30分未満は切り捨てとします。)

※2 多目的室を椅子席で全面使用する場合の定員は300人になります。

附属設備使用料

付属設備		単位	使用料(円)
音響設備	ワイヤレスマイクセット	1式	1,500
	カセットプレイヤー	1台	1,000
映写設備	プロジェクター	1台	1,000
	DVDプレイヤー	1台	1,000
	VHSプレイヤー	1台	1,000
	スクリーン	1台	500
その他	アップライトピアノ	1台	2,000
	展示パネル	1区画1日	300
	卓球台	1式1時間	200

駐車場使用料

1台1時間につき100円(1時間未満は切り上げ)。 ただし、1日1回あたりの額が1,000円を超える場合は、1,000円。	
※ 次に該当する方は駐車場使用料の減免がありますので、1階事務所までお申し出下さい。	
貸室(多目的室等)の利用者が行事のために使用する場合	自動車2台以内に限り全額
優先利用者(ご利用案内「使用の申し込み」参照)が貸室(多目的室等)を使用する場合	入庫から3時間までの駐車場の使用料に相当する額
貸室(多目的室等)の申請のために使用する場合	入庫から1時間までの駐車場の使用料に相当する額
知的障害児通園施設、発達支援センター、子育て支援センター、ボランティア活動室、ふたみ総合支援センターを利用する場合	入庫から3時間までの駐車場の使用料に相当する額

3 事業内容

(1) 自主事業

障害者、高齢者、施設利用者、地域住民の方々などの参加型交流事業

- ・わくわくサマーフェスタの開催 7月下旬(1回/年)
- ・さざなみコンサートの開催 毎月第2又は第3日曜日を基本とします。(12回/年)
- ・ふたみ卓球交流会の開催 9月(1回/年)
- ・てくてくウォークラリー(1回20名程度、1回/年)
- ・地域子育て応援ボランティア育成講座(1回15名程度、1又は2回/年)
- ・オープン健康チェック(6月、10月、12月、2月、4回/年)

(2) 障害者及び高齢者等の福祉の増進事業

障害者や高齢者等の生きがづくり、健康づくり、友達づくりの場の提供

- ・ふれあいカルチャー教室の開催(1回15名程度 48回/年)
(料理教室、卓球・体操教室、陶芸教室、絵手紙教室、知的障がい児運動教室など)

- ・JOYクラブの開催（8回/年）
（室内レクリエーション、文化活動など）

(3) 地域福祉活動推進事業

福祉への理解とボランティア活動参加へのきっかけづくりの場の提供

- ・ボランティア体験教室(点字、手話、要約筆記など)の開催（12回/年）
- ・アクティブシニアボランティア養成講座（1回/年）

(4) 健康づくり事業

市民の健康増進・仲間づくりの場の提供

- ・はっぴい体操教室（1回100名以内、6回/週 偶数月1-3週・奇数月1-4月）
（柔軟、筋トレ、有酸素をバランス良く取り入れた体操教室）
- ・年齢別運動教室（1回20～60名、1～2回/月）
（小、壮、高、各年齢に応じた運動教室）
- ・健康教室（1回30名、昼9回/年、夜2回/年）
（健康維持・増進を目的とした講話や運動など）
- ・すくすく計測（6回/年）
（乳幼児の計測と成長発達の相談、離乳食などの栄養相談、育児相談など）
- ・ほっとかい護（1回30名程度、3回/年）
（介護予防に役立つ講話、運動、情報提供など）
- ・わいわい交流会（1回50名程度、1回/年）
（日頃は異なる教室の参加者が一堂に会し、交流を行う場）
- ・ふれあい親子陶芸教室（1回8組程度、1回/年）
（親子で体験できる陶芸教室）
- ・幼児の健康づくり教室（1回25名程度、3回/年）
（幼児を対象とした身体に良いおやつづくりや講話）
- ・エンジョイ☆クッキング（1回30名程度、2回/年）
（小学生を対象とした、調理実習を通じた食育）
- ・健康レストラン(1回35名程度、3回/年)
（健康に関するテーマに沿った食事の提供や講話）
- ・栄養教室（1回25名程度、7回/年）
- ・男性料理教室（1回15名程度、2回/年）
（栄養士による料理教室、テーマを決めた調理実習など）
- ・スポーツ講習会(12回/年)
（効果的で安全な運動、健康づくりに役立つ内容で各分野の専門家より講義、実技を行う）
- ・ふれあいウォーキング「あかしを歩こう」（1回30名程度、1回/年）
（生活の中にウォーキングを取り入れて貰えるようその魅力を伝えます。）
- ・ダンス教室（1回40名程度、12回/年）
（健康維持を目的としたダンス教室）
- ・体力測定会（1回40名程度、2回/年）

(健康維持・増進のための講座と体力測定)

- ・スポーツ障害相談
- ・自主グループ活動支援型教室
(自主的に運動や体操をテーマに活動している団体への指導、助言)
- ・健康相談 (生活習慣病の予防など、個別の健康相談に対する指導、助言)
- ・ハートフルSONG♪ (1回30名、2回/年)
(音楽の特性を活かした心身の健康づくり)
- ・元気アップ講座 (1回30名、5回/年)
(体操に加えて文化的な講座で心身共に健康づくり)
- ・ふたみん卓球教室 (1回20名程度、6回/年)
(卓球を通じて仲間づくり健康づくりを行います)

(5) 子育て支援事業

親子が気軽に集い、交流し、情報交換ができる場の提供

- ・子育て相談
- ・プレイルームの運営
- ・子育て支援教室の開催 (ふれあいオープンルーム、にこにこおしゃべり (毎週)、わらべっこあつまれ、ふたみんクラブ、ねえねえ一緒に遊ぼうよ、トイレトレーニングのはなし、ママのほっとタイム、はじめましての会など)
- ・子ども図書コーナーの運営 (わらべっこのおはなし会、おはなし会等 複数回/月)

(6) フリースペース (交流と休息の場)

活動の合間での休息と、施設利用者の相互の交流と憩いの場の提供
定期的に授産品を販売

4 利用状況

(1) 貸室の利用状況

年度		平成 26		平成 27		平成 28		平成 29		平成 30		
		利用区分 (回)	利用人数 (人)	利用区分 (回)	利用人数 (人)	利用区分 (回)	利用人数 (人)	利用区分 (回)	利用人数 (人)	利用区分 (回)	利用人数 (人)	
1 F	多目的室 A	事業分	312	3,843	299	3,852	306	4,008	312	4,094	328	4,199
		貸出分	398	1,792	330	1,536	326	1,364	328	1,405	294	1,243
	多目的室 B	事業分	312	3,696	299	3,801	306	3,958	310	4,028	328	4,151
		貸出分	363	1,420	306	1,349	319	1,253	319	1,255	278	1,024
	多目的室 C	事業分	312	3,645	299	3,749	306	3,909	310	3,968	328	4,092
		貸出分	361	1,362	304	1,253	318	1,144	316	1,180	275	939
	多目的室 D	事業分	310	3,570	293	3,648	302	3,842	304	3,893	328	4,039
		貸出分	348	1,090	300	1,233	311	1,102	278	967	250	765
	多目的室 E	事業分	310	3,525	293	3,609	302	3,785	304	3,842	328	3,998
		貸出分	348	1,032	300	1,136	310	1,018	278	919	250	720
	多目的室 F	事業分	310	3,479	293	3,563	302	3,741	303	3,766	327	3,914
		貸出分	359	1,045	308	1,182	311	1,023	279	915	252	747
	相談室A	事業分	25	235	26	204	30	193	25	242	25	246
		貸出分	605	2,586	610	2,622	600	2,514	567	2,497	554	2,458
相談室B	事業分	30	264	26	166	27	153	25	234	25	236	
	貸出分	607	2,367	616	2,398	611	2,341	579	2,349	561	2,269	
3 F	調理室	事業分	52	295	52	261	55	287	49	298	52	332
		貸出分	281	1,377	343	1,845	362	2,458	353	2,835	399	3,129
	食事室	事業分	53	286	53	288	53	332	49	324	50	288
		貸出分	455	3,643	442	3,037	393	2,651	390	3,224	415	3,457
	運動室A	事業分	171	1,498	159	1,581	153	1,604	152	1,367	139	1,148
		貸出分	846	5,410	823	5,402	847	5,620	839	5,414	837	5,180
運動室B	事業分	163	1,411	157	1,510	154	1,542	153	1,292	139	1,090	
	貸出分	864	5,789	864	5,594	850	5,364	858	5,349	869	5,350	
合 計	事業分	2,360	25,747	2,249	26,232	2,296	27,354	2,296	27,348	2,397	27,733	
	貸出分	5,835	28,913	5,546	28,587	5,558	27,852	5,384	28,306	5,234	27,281	
	—	8,195	54,660	7,795	54,819	7,854	55,206	7,680	55,657	7,631	55,014	

(2) その他の利用状況

年度	平成 26	平成 27	平成 28	平成 29	平成 30
	利用人数 (人)	利用人数 (人)	利用人数 (人)	利用人数 (人)	利用人数 (人)
子育てプレイルーム	29,255	28,182	28,216	22,233	21,859
図書コーナー	9,768	10,464	11,113	5,823	9,532
健康相談等	2,208	2,171	2,176	2,145	2,202