

# 肢体不自由

災害時に…

知っておきたいポイント



## 1 移動方法を尋ねる。

ゆっくりと歩ける人もいれば、車イスを必要とする人もおり、状態は人それぞれです。適切な移動方法を聞きながら、誘導します。

## 2 車イスのブレーキを忘れない。

車イスから離れるときは、たとえ短時間でも、ブレーキをかけます。また、傾斜のある道路や坂道には、車イスを停めないようにします。

## 車イス操作のポイント

①車イスの真後ろに立ちます。「進みますね」と声をかけてから、車イスを押します。



②押すというよりも、一緒に歩くという意識で進みます。段差も注意が必要です。



③段差では、「上げますね」と声かけして、ティッピングレバーに体重をかけ、前輪を持ち上げて進みます。



ティッピングレバー



## 移動方法

車イスの両側のブレーキをかけ、前後に2人ずつ、4人協力して保持します。かけ声をかけながら静かに持ち上げます。

階段などの移動は、安全確保のため、4人で持つようにしましょう。