

2026年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 陸上競技協会	明石市強化 練習会	小・中・高 大・一般	無	4月～3月 (全18回)	きしろスタジアム	無料	当日受付 明石陸協理事長へ電 話
明石市 ソフトテニス 協会	子午線教室	45歳以上	無	毎月1回日曜 10:00～15:00	明石海浜公園 ほか	入会金 1,000円 500円/回	橘(090-8821-7167) 又は協会事務局
	中崎教室	小・中学生	無	毎週日曜 9:00～12:00	中崎小学校	1回 300円	協会事務局へ
	市内中学校ソフトテ ニス講習会	市内中学生	要項に記載	1/16・23	明石海浜公園	1人 300円	大会要項に 記載
明石市 スキー協会	おやこ スキー教室	市内在住の 小学生と その保護者	各40	1/23～24 2/6～7	ハチ高原 スキー場	小学生 16,500円 大人 20,000円	広報あかし他
(一社) 明石サッカー 協会	キッズサッカー フェスティバル	5・6歳児 とその 保護者	300	10/25 10:00～12:00	HFA明石 グラウンド	無料	市協会へ メール
		5・6歳児	60	2月27日	大蔵海岸 多目的広場		
明石市 卓球協会	明石市ジュニア 強化練習会	高校生 (学校単位)	360	8月8日～9日	加古川市 日岡山体育館	市内:4000円 市外:5000円	郵送にて 受付
	明石市 中学高校 練習会	中・高校生	無 (230人参加)	4月4日	明石市 中央体育会館	2000円	郵送にて 受付
明石市 剣道連盟	剣道教室	幼児 ～ 一般	80	第2・4日曜 9:30～12:00	錦城中学校 体育館	月額 1,500円	連盟事務局 TEL911-3754
				第1・3・5日曜 13:00～16:00 毎週水曜 18:00～20:30	中崎公会堂		
明武館	幼児 ～ 一般	50	毎週火・木曜 18:00～21:00 毎週金曜 19:00～20:30 毎週土曜 14:00～18:00 第1・3日曜 9:30～12:00	剣道場明武館	月額 3,500円		
明石市 ハンドボール 協会	明石 ハンドボール 教室	小学生	50	毎週土曜 9:00～12:00 毎週日曜 13:00～16:00	毎週土曜 大観・山手小学校 毎週日曜 大観小学校	月額 1,500円	直接会場へ
	ダジル ハンドボール 教室	小学生 中学生	100	毎週土曜 13:00～17:00 毎週日曜 13:00～16:30	貴崎小学校 グラウンド 体育館	学年により 異なる	直接会場へ
	人丸 ハンドボール 教室	小学生 (女子)	50	毎週月曜 16:30～18:30 毎週土・日曜 9:00～12:00	明石高校 グラウンド 人丸小学校 体育館	月額 2,000円	直接会場へ

2026年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 柔道協会	衣川 少年柔道サークル	小学生 (園児も可)	40	毎週木・土曜 18:00~20:30	衣川コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	衣川 コミセン TEL922-4700
	高丘 柔道サークル	小・中学生 (園児も可)	30	毎週土曜 18:00~20:30 毎週日曜 10:00~12:00	高丘コミセン	保険料 600円 月額 1000円	高丘 コミセン TEL935-5325
	二見尚志会	一般 (中学生以上) 小学生 (園児も可)	30	毎週水曜 19:00~20:30	二見コミセン	入会なし 月額 500円	受付 TEL090-3999-5435
	二見少年 柔道クラブ	小学生 (園児も可)	40	毎週火・金曜 19:00~20:30	二見コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	二見 コミセン TEL918-5976
	神刑Jr. 柔道クラブ	小学生 (園児も可)	30	毎週火・金曜 19:00~20:30	神戸刑務所	入会 2,000円 月額 1,000円	受付 TEL936-0911
(一社) 明石市 体操協会	明石体操教室	小・中学生	無	毎週火~日曜	明石体操教室 練習場	詳細は 問合せ先	指導者代表 TEL937-8140
	明石RG	園児 小・中学生	園児 のみ 20	毎週火~土曜	明石 中央体育会館等	詳細は 問合せ先	指導者代表 TEL936-7087
明石市 ウエイトリフティング 協会	明石Jrウエイト リフティング 教室	5歳~15歳	30	毎週水曜 18:30~20:30	明石南高校	保険料 800円 (年間)	生頼俊秀 080-5326-6828
(一財) 明石乗馬 協会	春休み 1日乗馬教室	小学3年生 以上	20	4/3、4/6	明石乗馬 協会	5,000円	明石 乗馬協会 TEL935-8900
	夏休み 1日乗馬教室		20	未定		5,000円	
	冬休み 1日乗馬教室		20	未定		5,000円	
	体験乗馬 1回コース		無	随時		4,500円	
	体験乗馬 4回コース		無	随時		18,000円	
	5級ライセンス 取得コース		無	随時		35,000円	

2026年度 市民スポーツ教室開設計画書

実施団体名	教室名	対象	定員	日時	会場	参加費	申込み・問合せ
明石市 少林寺拳法 協会	少林寺拳法 教室	小学生～ 一般	20	毎週木・土曜 18:30～20:00	人丸コミセン	無料	直接会場 または 090-3863-5523(水田)
明石市 なぎなた協会	明石市 なぎなた協会	男女 年齢不問	若干名	第1～第5日曜 10:00～12:00	錦城コミセン	入会 1,000円 月額 1,000円	錦城 コミセン
	スポーツ21 松が丘なぎなた 教室	男女 年齢不問	若干名	第1～第4水曜 18:30～20:30	松が丘小学校	年額 3,600円 (高校以上は 6,000円)	スポーツクラブ21松 が丘 078-918-2510
明石市 空手道連盟	空手道教室	小・中・高 一般	10	第1水曜日	高丘コミセン	無料	直接会場
明石市 武術太極拳 協会	早朝太極拳 の集い	市民	無	6/21～7/26 日曜(6回) 7:00～8:00	明石公園	無料	直接会場
明石 フォークダンス 協会	フォークダンス 1日入門	市民	10	1/31 9:45～11:50	錦城コミセン	無料	松島孝範 Tel911-4716
	フォークダンス 初心者講習	市民	5	2/6～3/27 土曜 9:45～11:00		2,000円	
明石 ショートテニス 協会	ショートテニス 教室	一般	20	不定期	少年自然の家	300円	未定
			20	不定期	錦浦小学校 体育館	300円	
計17団体	37教室						