

接種期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

令和8年度 明石市 高齢者帯状疱疹 予防接種を開始します



詳しくはこちら



対象者（3月末に予防接種券をお送りしています）

65歳

S36.4.2
～S37.4.1生

70歳

S31.4.2
～S32.4.1生

75歳

S26.4.2
～S27.4.1生

80歳

S21.4.2
～S22.4.1生

85歳

S16.4.2
～S17.4.1生

90歳

S11.4.2
～S12.4.1生

95歳

S6.4.2
～S7.4.1生

100歳

T15.4.2
～S2.4.1生

※ 接種時点60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級相当）も対象となりますので、該当する方は保健予防課へ予防接種券の発行をお申し込みください。








上記の方が定期接種の対象となるのは『今年度だけ』

今年度に接種してもしなくても、5年後に定期接種の対象とはなりません。



ワクチンは2種類あります

※予防効果などの違いは裏面参照

	① ビケン（生ワクチン）	② シングリックス（不活化ワクチン）
接種回数	1回	2回（通常2か月空けて接種*） *1回目は遅くとも1月末までに接種してください
接種費用	4,000円	1回 11,000円 (2回で22,000円)
市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は次の①～③のいずれかを 接種当日に医療機関へ提出すると無料 ※後日返金は不可		
接種費用	① 令和8年度 介護保険料額決定通知書 （介護保険料段階が1～3段階に限る）	▶ 毎年7月に65歳以上の方に市より送付する書類 ▶ 4～7月の接種は令和7年度分で可 ※再発行不可
	② 明石市高齢者帯状疱疹予防接種費用 にかかる免除決定通知書	▶ 事前に右の二次元コードまたは 保健予防課へ電話により申請が必要です 
	③ 生活保護受給証明書	▶ 事前に担当ケースワーカーへお申込みください ▶ 接種日より3か月以内に発行したものに限り有効
接種方法	STEP 1 予防接種券を受け取る（対象者へ3月末に送付） STEP 2 指定医療機関（予診票裏面掲載）に予約 STEP 3 持ち物（①～④）を持参し接種	
	 ① 予防接種券	 ② 予診票
	 ③ 本人確認書類	 ④ 無料証明書 （無料対象者のみ）

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です



- 带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。
- 合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残る『带状疱疹後神経痛』があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

ワクチンの予防効果

	ビケン（生ワクチン）	シングリックス（不活化ワクチン）
接種後1年	6割程度	9割以上
接種後5年	4割程度	9割程度
接種後10年	—	7割程度

【注】带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、ビケンは6割程度、シングリックスは9割以上と報告されています。

ワクチンの安全性

- ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。
- 頻度は不明ですが、ビケンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、シングリックスについては、ショック、アナフィラキシー、ギラン・バレー症候群がみられることがあります。

主な副反応の発現割合	ビケン（生ワクチン）	シングリックス（不活化ワクチン）
70%以上	—	疼痛
30%以上	発赤	発赤、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感、熱感、腫脹、疼痛、硬結	頭痛、腫脹、悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感、倦怠感、その他の疼痛

他のワクチンとの同時接種について

- 带状疱疹ワクチンは医師が特に必要と認めた場合に、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチン等と同時接種が可能です。
- ビケン（生ワクチン）については、他の生ワクチンとは27日以上の間隔を置いて接種してください。



予防接種健康被害救済制度があります

予防接種は感染症予防のために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。



詳しくは↑

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7あかし保健所内

明石市保健予防課 TEL 078-918-5668 FAX 078-918-5584