

健康の お悩み相談 お受けします！

家族の健康のことが心配



生活習慣を見直したい

血圧のコントロールが難しい

～ **保健師**があなたのご相談をお受けします～

〈費用〉 **無料** ☆身長、体重、血圧、体組成の測定もできます

[オンライン予約はこちら](#)

〈申込み〉 **予約制** (1週間前までに)

※オンライン予約または電話・FAXにてご予約下さい。

〈日時〉月～金曜日 9:30～16:00

1人30分程度(個別)

〈場所〉あかし保健所 3階

(JR大久保駅南口より西へ徒歩2分)

〈申込先〉あかし保健所 健康推進課

TEL (078)918-5657

FAX(078)918-5440



健康づくりのMyルーティン^{*}を一緒に見つけよう！

※自身のライフスタイルに合わせ、健康づくりを意識した行動を習慣的に取り入れることを指します。

令和7年度版