# 65歳以上の明石市民の皆さまへ

# シニアいきいきパスポートについて

「シニアいきいきパスポート」は65歳以上の明石市民の方に送付しています。
**※ミシン目で切り離して、二つ折りにして同封のカードケースに入れてお使いください。**

## 【シニアいきいきパスポート利用方法について】

下記施設、または次ページ協賛店舗で「シニアいきいきパスポート」を提示すると、いろいろな特典・サービスを受けることができます。（協賛店一覧をご参照ください）
ご利用の際には、必ずこの「シニアいきいきパスポート」を提示してください。

**優待サービス利用方法**

**ステッカー**




協賛店へ行く。
※このステッカーが目印です。




「シニアいきいきパスポート」を提示する。
※ご本人のみ使用可能

**協賛店・施設**




いろいろな、特典やサービスを受けることができます。

**注意事項**

特典サービスは、協賛店のご厚意により提供されており、特典内容については明石市は責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
定休日、営業時間、特典内容等については、協賛店にお問い合わせください。

## 【無料で利用できる市の施設】

| 施設名 | 所在地 | 電話番号 | |
|---|---|---|---|
| 明石市立文化博物館 | 上ノ丸2丁目13－1 | 918-5400 | **※観覧料以外は別途料金が必要となります。** |
| 明石市立天文科学館 | 人丸2－6 | 919-5000 | **※一般観覧料以外は別途料金が必要となります。** |
| 明石市立ふれあいの里中崎 | 中崎1丁目2－22 | 913-6200 | 健康体操、健康相談、趣味講座の開催。<br>囲碁・将棋等の娯楽設備や図書コーナーを設置しています。<br><br>休館日　：第4日曜日、年末年始<br>開館時間：9：00～17：00 |
| 明石市立ふれあいの里大久保 | 大久保町大窪3423 | 936-5048 | |
| 明石市立ふれあいの里魚住 | 魚住町西岡367－4 | 947-1202 | |
| 明石市立ふれあいの里二見 | 二見町西二見605－1 | 943-4001 | |

## 【市内で利用できる入浴施設】

**※受付時、「シニアいきいきパスポート」の提示と氏名・番号の記入が必要です。**

| 浴場名 | 所在地 | 電話番号 | 営業時間 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 東　湯 | 大蔵天神町15-18 | 911-8478 | 14:00～23:30 | 毎週木曜日、1回300円で利用可能 |
| 三光湯 | 樽屋町22-6 | 911-3787 | 14:00～20:30 | |
| 明月湯 | 日富美町14-17 | 914-0833 | 10:00～22:00<br>（日曜日）<br>13:30～21:00 | |
| 大福湯 | 田町2丁目2-3 | 923-3066 | 14:30～22:00 | |
| 恵美寿湯 | 貴崎4丁目6-12 | 922-4978 | 15:00～22:00 | |
| 小久保湯　（休業中） | 西明石西町1丁目1-5 | 927-1133 | 15:00～23:00 | |
| 龍の湯 | 大蔵海岸通1丁目2-2 | 912-1268 | 9:00～翌2:00 | 毎週木曜日、100円割引で利用可能　（入浴料は平日と祝日で異なります） |




## 【市外の高齢者優待施設】

兵庫県在住の65歳以上の方への割引がある施設や、在住地に関係なく高齢者割引がある施設をご利用の際に、年齢確認用として「シニアいきいきパスポート」を提示してください。



# シニアいきいきパスポート協賛店一覧

**※特典サービスは、協賛店のご厚意により提供させていただいています。**

**協賛店一覧の特典内容などは、市ホームページで随時更新します。**

明石市　生きがいづくり　検索

**【買物】**　　**2026年11月1日現在**

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| ダンマルシェ　朝霧台店 | 菓子・パン店 | 朝霧台3783-136 | 555-7711 | 火曜日・<br>1月1～2日 | 全品5%割引　※対象外商品あり |
| ファンファン | 婦人服店 | 松が丘2丁目3-7<br>松が丘ビル1F | 917-3308 | 日曜・祝日 | 全商品5%割引　※サービス品は除く |
| アンクル | パン店 | 相生町2丁目9-2 | 917-6069 | 日曜・祝日 | 1,000円以上お買い上げで5%割引 |
| (有)明植堂<br>JR明石駅東館ピオレ店 | 菓子店 | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石東館1F | 914-6971 | 施設の定休日に準ずる | 1,000円以上お買い上げで5%割引 |
| ダンマルシェ　明石店 | パン・菓子店 | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石東館1F | 920-8666 | 不定休 | 全品5%割引　※一部対象外商品あり |
| (有)大栄堂本舗<br>ピオレ明石店 | 和菓子店 | 大明石町1丁目1－23<br>ピオレ明石東館1F | 918-7639 | 施設の定休日に準ずる | 全品3%割引　※対象外商品あり |
| ミャムミャムポンポン<br>フォーレ | 洋菓子店 | 大明石町1丁目1－23<br>ピオレ明石東館1F | 911-0055 | 施設の定休日に準ずる | 1,000円（税込）以上お買い上げで焼き菓子1つプレゼント |
| マツモトキヨシ<br>ピオレ明石店 | ドラッグストア | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石西館 | 915-0380 | 施設の定休日に準ずる | 店内商品、表示価格（税込）より3%割引　※対象外商品あり・他の割引との併用不可・薬剤師不在時の要指導薬品、第1類医薬品の販売不可 |
| Bleu　Bleuet | 雑貨店 | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石西館 | 914-1301 | 施設の定休日に準ずる | 全品5%割引　（レジでのお会計前のご提示お願いします）　※但し、セール品対象外・他の割引イベントとの併用不可 |
| シャポード | ウィッグ | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石西館 | 917-0010 | 施設の定休日に準ずる | ウィッグ全品10%割引　※一部対象外あり |
| 五感　by つむら | レディス・メンズファッション<br>衣料品・雑貨店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石南館B1F | なし | 施設の定休日に準ずる | 5%割引　※売出品・限定品は除外 |
| 暮らしのファッション<br>つむら | 衣料品・雑貨店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石南館B1F | 915-5236 | 施設の定休日に準ずる | 5%割引　※売出品・限定品は除外 |
| ファイテンショップ<br>アスピア明石店 | スポーツ用品<br>スポーツウェア | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石南館B1F | 919-0622 | 不定休 | 1,980円(税込)以上お買い上げの方に、粗品プレゼント(月毎に変わります) |
| フラワーボックス | 生花店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石南館1F | 913-8787 | 施設の定休日に準ずる | 店内商品5%割引　※一部対象外の商品あり |
| シューズショップ<br>カワカミ | 靴店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石北館1F | 911-3179 | 水曜日 | 大人の上靴の商品10%割引 |
| (株)手芸の丸十 | 手芸用品店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石北館2F | 915-5307 | 元旦 | 5%割引　※一部対象外の商品あり |
| (有)明植堂　本店 | 菓子店 | 桜町14-21 | 912-3600 | 不定休 | 1,000円以上お買い上げで5%割引 |
| 大原商店 | 化粧品店 | 本町1丁目1-12 | 911-2642 | 8月16日・<br>1月1日～3日 | 化粧品全品5%割引　※他の割引との併用不可 |
| アンベリール | 婦人服店 | 本町1丁目9-11<br>Sキューブほんまち1F | 918-7508 | 日曜日 | 5%割引　※一部対象外あり |
| おのや神具仏具店 | 神具仏具店 | 本町1丁目15-16 | 911-0255 | 火・水曜日 | 線香・ローソク・数珠5%割引 |
| 東京屋靴店 | 靴店 | 本町1丁目8-10 | 911-4366 | 不定休 | 全品10%割引　※靴クリーム等付属品は除く |
| 林喜商店 | 鮮魚店 | 本町1丁目4-20 | 911-3378 | 木曜日 | 1串につき100円引き |
| (株)藤江屋分大（本店） | 和菓子店 | 本町1丁目12-17 | 911-3635 | 火曜日 | 1,000円以上お買い上げで全品5%割引 |
| ファッションハウス こじま | 婦人服・洋品店 | 本町1丁目5-3 | 911-2786 | なし | シニア向けの婦人服・洋品は10%割引<br>※但し、セール中及び特別サービス品は除外 |
| (有)松下人形店 | 人形店 | 本町1丁目12-16 | 911-5066 | 土・日曜日・<br>1月1～2日 | 雛人形、五月人形10%割引　※一部対象外あり　※11月1日～5月5日は無休 |
| (有)ハセ蒲鉾　魚の棚店 | かまぼこ店 | 本町1丁目1-17 | 913-0345 | 不定休 | 地方発送・宅急便料金の内、クール代金を値引き　※但し、12月は除く |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| (株)座古海産 | 塩干専門店 | 本町1丁目1-14 | 911-3159 | 木曜日 | 全品5%割引　※サービス品は除く |
| Pie saQ。 | パイ・<br>洋菓子店 | 本町1丁目13-9 | 939-6300 | 火・水曜日 | 1,000円以上お買い上げで、プチ焼菓子1つプレゼント |
| ダンマルシェ　本店 | パン・菓子店 | 硯町3丁目4-23 | 923-3231 | 1月1～3日 | 全品5%割引　※対象外商品あり |
| 菅田ぶつだん店 | 仏壇店 | 樽屋町3-7 | 917-6022 | 不定休<br>(たまに日曜) | 金額に応じて随時設定(必ずサービスあり) |
| 花澤仏具店 | 仏壇店 | 樽屋町5-26 | 917-5048 | 不定休 | 5%割引　※一部対象外あり |
| (有)明植堂　樽屋町店 | 菓子店 | 樽屋町17-10 | 912-3610 | 火曜日 | お買い上げ1,000円以上で5%割引 |
| (株)花雅　西新町店 | 生花・園芸店 | 西新町2丁目6-3 | 923-2566 | 1月1～2日 | 粗品プレゼント(花苗ポット入り) |
| (株)柏原電機 | 電気店 | 西新町3丁目7-21 | 922-2767 | 日曜日 | 粗品プレゼント |
| ダンマルシェ　西明石店 | パン・菓子店 | 松の内2丁目3-8 | 927-8224 | 1月1～3日 | 全品5%割引　※対象外商品あり |
| メガネスーパー<br>西明石店 | メガネ・<br>補聴器店 | 松の内2丁目7－3<br>西明石パークプラッツ1F | 924-1204 | 年中無休 | メガネ・コンタクトレンズ・補聴器15%割引　※対象外商品あり・重複割引不可 |
| 粧美堂 | 化粧品店 | 明南町1丁目4-15 | 929-1645 | 水・木曜日 | サンプルプレゼント |
| にんじん堂薬局 | 薬局 | 明南町1丁目4-10 | 927-7393 | 日曜・祝日 | 血流測定を初回無料サービス |
| 細田寝具店 | 寝具店 | 明南町1丁目4-7 | 929-1322 | 木曜日 | 全品5%割引 |
| マツモトキヨシ　鳥羽店 | ドラッグ<br>ストア | 小久保5丁目7-12 | 927-0885 | 1月1日 | 店内商品、表示価格(税込)より3%割引　※対象外商品あり・他の割引との併用不可・薬剤師不在時の要指導薬品、第1類医薬品の販売不可 |
| マツモトキヨシ<br>プリコ西明石店 | ドラッグ<br>ストア | 小久保2丁目7-20<br>プリコ西明石1F | 928-6580 | 施設の定休日に準ずる | 店内商品、表示価格(税込)より3%割引　※対象外商品あり・他の割引との併用不可・薬剤師不在時の要指導薬品、第1類医薬品の販売不可 |
| 高橋とうふ店 | とうふ店 | 西明石南町1丁目10 | 923-1592 | 不定休 | 500円以上お買い上げの方に、1割程度の当店商品サービス |
| (有)大栄堂本舗　本店 | 和菓子店 | 西明石南町1丁目11-10 | 923-0670 | 第3火曜日 | 全品3%割引　※対象外商品あり |
| リカースポット<br>HANAZONO | 酒店 | 花園町1-15 | 928-2719 | 日曜・祝日 | 全品5%割引 |
| (株)鍵庄　貴崎店 | 海苔製品販売 | 貴崎3丁目21－28 | 945-5353 | 年末年始 | 2,000円以上お買い上げの方に、粗品プレゼント |
| (株)水田種苗園<br>JR大久保駅前店 | 園芸店 | 大久保町駅前1丁目13-6 | 936-1166 | 日曜日<br>(不定期) | 切花、鉢花にポイント2倍(現金払いに限る) |
| ファッションズショップ<br>イケガミ | きものレンタル・<br>販売/婦人用品店 | 大久保町駅前2丁目8―1 | 936-8788 | 木曜日 | 対象商品は10%割引 |
| (株)めい美 | 呉服店 | 大久保町駅前2丁目2-17 | 934-1515 | 木曜日 | 全品5%割引 |
| ダンマルシェ　大久保北店 | パン・菓子店 | 大久保町茜1丁目3-22 | 934-8780 | 月曜日(祝日の場合は火曜日)・1月1日 | 5%割引　※対象外商品あり |
| 西海商店　高丘店 | 米・酒・<br>駄菓子店 | 大久保町高丘3丁目12－1 | 0120-35-0265 | 日曜日 | 5kg以上お買い上げの方に粗品進呈 |
| 岸本石油販売株式会社 | ガソリン<br>スタンド | 大久保町江井島169 | 946-0233 | 日曜・祝日 | 灯油配達、2缶目から配達料サービス(配達可能地域:大久保町・魚住町) |
| 西出屋洋品店江井島店 | 洋品店 | 大久保町江井島752-5 | 946-2163 | 金曜日 | 3%割引　※一部除外品あり |
| 衣舞趣/いけがみ呉服店 | 呉服店 | 大久保町江井島751-5 | 946-0339 | 日曜日 | 全品3%割引　※一部除外品あり |
| (株)鍵庄　大久保店 | 海苔製品販売 | 大久保町江井島1640-1 | 945-5757 | 年末年始 | 2,000円以上お買い上げの方に、粗品プレゼント |
| ダンマルシェ　わかば店 | パン・菓子店 | 大久保町大久保町1311 | 939-2367 | 不定休 | お買い上げ金額より5%割引　※一部対象外あり |
| ビジョンメガネ<br>明石ビブレ店 | メガネ・補聴器 | 大久保町ゆりのき通1丁目3-2<br>明石ビブレ1番街3F | 938-2355 | 施設の定休日に準ずる | メガネ、補聴器店頭セール価格より更に10%割引<br>※雑貨類、既成サングラス、修理品除く<br>店頭セールとの併用可　※但し、他の優待、割引等との併用不可 |
| ハニーズ　デー・ストア | 婦人衣料品 | 大久保町ゆりのき通1丁目3-2<br>明石ビブレ1番街2F | 940-8277 | なし | 土日祝日のみセール品以外5%割引 |
| エステール | アクセサリー<br>ジュエリー | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番街2F | 934-1294 | なし | 真珠ネックレスお手入れ無料サービス |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| はん・印刷の大谷 | 印鑑・表札・名刺 | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番街2F | 934-2337 | なし | 店内商品当店平常価格から5%割引 |
| ベリテ　明石イオン店 | 宝石 | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番街2F | 938-3551 | なし | 店内商品当店平常価格から5%割引　※一部対象外商品あり |
| リサイクルキング | 貴金属・ブランド品リサイクル | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番街2F | 939-4820 | なし | 初回のみ店内ジュエリー当店価格から10%割引　※一部対象外商品あり |
| 山崎堂 | 和洋菓子店 | 魚住町錦が丘4丁目3-1<br>魚住モール1F | 947-5178 | 不定休 | 1,000円以上お買い上げで、和菓子1つプレゼント　※特別注文は対象外 |
| (株)手芸の丸十<br>大久保店 | 手芸用品店 | 魚住町金ヶ崎63-1<br>ｲｵﾝ大久保西ｼｮｯﾋﾟﾝｸﾞｾﾝﾀｰ内 | 934-2212 | 1月1日 | 店内商品5%割引　※一部対象外あり　※セール期間を除く |
| ダンマルシェ　JR魚住店 | パン・菓子店 | 魚住町中尾607-1<br>JR魚住駅構内 | 947-7002 | 1月1～3日 | 全品5%割引　※対象外商品あり |
| メガネのやまもと<br>イオン土山店 | メガネ・補聴器店 | 魚住町清水2208-1<br>イオン土山店3F | 942-1580 | なし | メガネお買い上げで5%割引 |
| (有)明電社 | 電気屋 | 魚住町清水2241-5 | 942-2277 | 水曜日 | 全品表示価格の5%割引 |
| エディオン 魚住東店 | 家電販売店 | 魚住町長坂寺719-1 | 939-3002 | 水曜日 | 商品購入時5%引き　※一部対象外商品あり<br>プラス1ポイント贈呈（1,000円相当） |
| (株)大書堂 | 書店 | 二見町東二見409-17 | 942-4167 | 日曜日 | 粗品プレゼント |
| ショコラルーム怜華 | チョコレート菓子店 | 二見町西二見661-43 | 943-3013 | 火曜日 | 商品2,000円お買い上げ毎に「パレーショコラ259円（税込）」1枚進呈<br>（2,000円～3,999円→1枚　4,000円～5,999円→2枚） |

## 【飲食】

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ピュア・クリオカフェ | 喫茶店 | 松が丘2丁目3―7<br>松が丘ビル1F | 917-1905 | 日曜日 | ポイント2倍 |
| 喫茶ポーラ | 喫茶店 | 朝霧町3丁目15-1 | 918-1939 | 正月3日間・<br>盆休み3日間 | コーヒー・紅茶1杯につきサービス券1枚進呈<br>※サービス券10枚でコーヒー・紅茶1杯無料 |
| パティスリー<br>マリアージュ | 洋菓子店 | 朝霧南町3丁目1-23 | 917-2600 | 月曜日 | 一番人気のマリアージュロール5%割引 |
| 長井珈琲倶楽部 | 喫茶店 | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石北館B1F | 918-7333 | 施設の定休日に準ずる | 喫茶メニューから50円値引き（当人様に限り） |
| 家族亭<br>アスピア明石店 | 和食<br>レストラン | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石北館3F | 945-5455 | なし | 甘味サービス |
| とんかつ新宿さぼてん | 飲食店 | 大明石町1丁目1-23<br>ピオレ明石東館1F | 920-9557 | 施設の定休日に準ずる | 全品5%割引 |
| すし処酒処道場 | 飲食店 | 大明石町1丁目1－23<br>ピオレ明石東館1F | 911-8081 | 施設の定休日に準ずる | 寿司盛合せ750円を700円で提供 |
| こだま | 明石焼・<br>お好み焼店 | 大明石町1丁目1-23<br>ﾋﾟｵﾚ明石東館1F | 913-0160 | 施設の定休日に準ずる | 14時以降5%割引 |
| ディープマハル<br>パピオス明石駅前店 | インド料理店 | 大明石町1丁目6-1<br>ﾊﾟﾋﾟｵｽあかし1F | 917-2330 | なし | ランチタイム50円引<br>ディナータイム1,000円以上飲食で10%割引　※セットメニューは除く |
| お好み焼道場 | お好み焼店 | 大明石町1丁目6-1<br>ﾊﾟﾋﾟｵｽあかし1F | 911-8084 | 1月1日 | お好み焼、焼きそば、焼うどん注文の方にトッピング用の生卵1個サービス |
| 昼網和膳　穂の花 | 和食料理店 | 本町1丁目2-7<br>魚の棚商店街 | 918-3949 | 火曜日 | デザートサービス |
| ギャラリーであい | 明石焼店 | 本町1丁目2-11<br>魚の棚商店街 | 914-5728 | 火曜日 | おひとり様につき明石焼き15ヶ入りを10ヶ入り価格に<br>（税込648円→税込540円） |
| レストラン・バー<br>オオタニ | 飲食店 | 本町1丁目1-13 | 911-5181 | 月曜日(祝日の場合営業) | ランチご利用のお客様にバニラアイスをサービス |
| 地酒屋　鳴門 | 居酒屋 | 本町1丁目9-4 | 913-2051 | 日曜日（日・月連休なら月曜） | 季節のお酒グラス1杯無料　※但し、月～木曜日に限る |
| あかし亭　魚の棚 | 居酒屋 | 本町1丁目5－18 | 995-8336 | 毎週火曜日<br>（変更の場合有） | ワンドリンクサービス　※一部対象外商品あり |
| うお左衛門 | 定食・<br>居酒屋 | 本町1丁目1－21 | 940-6522 | 月曜日 | 13時～15時、17時～18時はドリンク全品10%引き |
| SOARER | 飲食店 | 本町1丁目2－4 | 913－6213 | 日曜日 | 各メニュー50円引き　※喫茶のみ、他のサービスとの併用不可 |
| 明石焼き　ゴ | 明石焼店 | 本町2丁目1-4<br>熊本ビル1F | 913-8205 | 不定休 | 5%割引 |
| こかく庵 | 飲食店 | 本町2丁目5－6 | 912-2118 | 毎週木曜日・<br>第2水曜日 | 1,000円以上の飲食で5%割引 |
| クローバー | 飲食店 | 相生町2丁目8-1 | 202-1891 | 月曜日 | コーヒー50円引き |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| 炉端・おでん<br>あかし亭　本家 | 居酒屋 | 大明石町1丁目7-30<br>アイビー岸家1F | 917-7050 | 毎週月曜日<br>（変更の場合有） | ワンドリンクサービス　※一部対象外商品あり |
| 炭火焼鶏　じろう<br>明石店 | 飲食店 | 鍛治屋町5－37<br>赤松ビル1F | 913-6169 | 月曜日 | ご飲食代金10%割引　※他のサービスとの併用不可 |
| 焼きとん　ポルコロッソ | 豚の串焼き<br>専門店 | 本町2丁目2-25<br>旭ビル1F | 911-7555 | 日曜日（予約の<br>場合要相談） | ディナー1ドリンクサービス<br>持ち帰り浜松餃子2パック以上お買い上げで10%割引 |
| ナマステマハル明石 | インド料理店 | 大明石町2丁目4-16 | 918-0070 | なし | ランチタイム50円引<br>ディナータイム1,000円以上飲食で10%割引　※セットメニューは除く |
| まいにち弁当 | 弁当店 | 明南町2丁目18-15 | 939-2862 | 年末年始 | 高年ｸﾗﾌﾞや老人会等団体注文には（お一人様一本）お茶プレゼント<br>また団体人数により割引特典あり　個人注文は、だし巻き玉子ﾊｰﾌｻｲｽﾞﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ<br>（必ず注文時にｼﾆｱﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ提示） |
| 春夏秋冬　ふく音 | 飲食店 | 松の内2丁目2-10<br>西明石ビル1F | 922-1005 | 不定休 | 5%割引　※クレジット併用不可・コース併用不可・その他クーポン併用不可 |
| 都きしめん　西明石店 | きしめん店 | 松の内2丁目3-8 | 929-3851 | 1月1日 | 50円引き　※持ち帰りは除く・他のサービスとの併用不可 |
| カンポフェリーチェ | イタリア料理 | 松の内2丁目2<br>ホテルキャッスルプラザ2F | 924-2177 | なし | 17時以降ご来店の方に「季節のおすすめピッツァ」サービス<br>（ご予約の方限定） |
| 日本料理　赤石 | 和食料理店 | 松の内2丁目2<br>ホテルキャッスルプラザB1F | 924-9188 | 月曜日（祝日<br>の場合営業） | 昼のみワンドリンクサービス |
| 炭火焼鶏　じろう<br>西明石店 | 飲食店 | 松の内2丁目6－4<br>高免ビル1F | 929-9029 | 月曜日 | ご飲食代金10%割引　※他のサービスとの併用不可 |
| 明石夢工房　西明石店 | 明石焼店 | 花園町3-13<br>（国道2号線沿い） | 929-1188 | 火曜日 | あかし玉子焼（明石焼）100円引き　※5人前まで |
| 仕出し米長 | 寿司屋 | 大久保町大久保町743-6 | 936-0267 | 木曜日 | 10%割引 |
| あげてんや | 和食 | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター<br>2番街1F | 915-7760 | なし | お食事代当店平常価格から5%割引 |
| おむらいす亭 | オムライス<br>ハンバーグ | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター<br>2番街1F | 936-6712 | なし | お食事代当店平常価格から10%割引 |
| クラウンカリー＆ケバブ | カリーケバブ | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター<br>2番街1F | 935-0712 | なし | 初回のみ店内でお食事のお客様ソフトドリンク1杯無料 |
| グリル＆パフェ　ピノキオ | グリル＆パフェ | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター<br>2番街1F | 920-9915 | なし | 店内商品当店価格から5%割引 |
| お好み焼くいなっせ | お好み焼店 | 大久保町大窪825-6 | 935-7074 | 月曜日 | コーヒー無料提供（セルフ） |
| 酒肴　わらい屋 | 居酒屋 | 大久保町江井島1028-1 | 946-1115 | 日曜・祝日 | 全品10%割引 |
| (有)てんしん | 明石焼・<br>お好み焼き店 | 二見町東二見409-15 | 942-3109 | 水曜日 | 1,000円につき100円割引 |

## 【遊び・学び】

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| NPO法人　多文化センター<br>まんまるあかし | 活動支援・講座 | 東仲ノ町3-10<br>東仲ノ町ビル3F | 915-8747 | 日曜・祝日 | 有料講座参加費500円引（おひとり様1回限り） |
| ハロー！パソコン教室 | パソコン教室 | 本町1丁目1-24<br>大明石本町ビル6F | 911-8611 | なし | 入会金11,000円無料 |
| ELEMENT 明石店 | パーソナルジム<br>&ピラティス | 本町1丁目1-28<br>明石中村ビル4F | 090-9050-<br>4104 | なし | デイプラン（月～金　10:00-18:00　ご利用可能）お申し込みの方、<br>入会金（33,000円）→ 無料 |
| モンステラ | 歌声喫茶 | 本町2丁目9-1<br>高野ビル2F | 917-5777 | 不定休 | 毎月第3火曜日の13時から15時　予約制（定員22名）の歌声イベント参加費<br>1,500円（ドリンク付）が、5回ご来店で無料チケット1回分プレゼント |
| アワーズホール・<br>明石市立市民会館 | 劇場・ホール | 中崎1丁目3-1 | 912-1234 | 平日の月曜日 | 市民会館友の会「しおさいクラブ」入会金（500円）無料<br>※年会費1,500円は必要となります　※窓口でお申し込みの方に限ります |
| 一般財団法人<br>明石乗馬協会 | 乗馬 | 大久保町松陰1126-47<br>石ヶ谷公園内 | 935-8900 | なし | 3歳から12歳までの児童に対し300円で実施している引き馬を、シニアいきいき<br>パスポート持参の方のお孫様に対して100円値引き |
| 唄処　かざぐるま | カラオケ | 大久保町西島770-2 | 945-5566 | 日曜日・<br>月曜日の祝日 | 全品10%割引 |
| ヨガスタジオぴいち | ヨガ教室 | 二見町東二見411-1 | 944-6930 | 第5週目・祝日・<br>お盆・お正月 | 入会金1,000円引き　※入会金5,000円がパスポートご提示で4,000円になります |
| 明石市立西部市民会館 | 劇場・ホール | 魚住町中尾702-3 | 918-5678 | 平日の月曜日 | 市民会館友の会「しおさいクラブ」入会金（500円）無料<br>※年会費1,500円は必要となります　※窓口でお申し込みの方に限ります |

## 【理美容】

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 美容室くらら | 美容室 | 朝霧町3丁目15-1 | 914-4333 | 木・日曜日 | 1,000円以上で5%割引 |
| ヘアーポケットメリー | 美容室 | 朝霧町3丁目14-1 | 917-1200 | 月曜日 | エイジングケアシャンプーに変更（500円相当） |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| ヘアーサロンBIGMAN | 理美容室 | 松が丘2丁目3-7<br>松が丘ビル1F | 912-1664 | 月曜日・<br>第2第3火曜日 | 当店のメンバーズカードのポイント2倍進呈 |
| リオン美容室 | 美容室 | 松が丘2丁目3-7<br>松が丘ビル1F | 912-5462 | 月・火曜日 | 毎週木曜日ポイント2倍 |
| Salon de SORA | 美容室 | 朝霧東町3丁目5-33 | 915-2877 | 月曜日・<br>第2火曜日 | 100円割引 |
| BarBerヤマカワ | 理髪店 | 鷹匠町4-1 | 911-9310 | 月・火曜日 | 女性の方、顔そりサービス<br>誕生日には粗品贈呈 |
| ホワイトニングカフェ | 歯のホワイトニング | 東仲ノ町6-1<br>ｱｽﾋﾟｱ明石南館3F | 939-6240 | 不定休 | ホワイトニング1回（8分照射×2セット）4,980円→3,980円（1,000円割引）<br>施術を受けた方、または、ホームケア商品5,000円以上お買い上げで<br>マウスウォッシュ3回分をプレゼント |
| ヘアーサロン　Jリーグ | 理髪店 | 西新町2丁目7-1 | 924-9122 | 月曜日 | 500円割引 |
| M's エムズ | エステサロン | 和坂12-19クロスロードハイツ<br>ヤマサキ304 | 070-5657-<br>2304 | 不定休 | 全コース何度でも20%割引(フェイシャルエステ60分5,000円→4,000円、<br>アロマボディトリートメント60分5,000円→4,000円) |
| ヘアールーム<br>モア・モカ | 美容院 | 大久保町駅前1丁目7-5<br>オーシャンⅡ102 | 936-1770 | 月曜日・<br>（土・日曜不定休） | 施術代5%割引(平日のみ) |
| アート・クリアー | 美容室 | 別所町1丁目1-3<br>伊藤ビル103 | 920-3113 | 月曜日・<br>第2火曜日 | 技術料金5%割引 |
| 橘理容所 | 理髪店 | 大久保町江井島752-7 | 946-0887 | 月曜日・<br>第2第3火曜日 | 300円引き（毎週木曜日のみ） |
| 髪床屋 | 理髪店 | 魚住町清水528-11<br>東宅ビル1F | 946-3001 | 月曜日 | 平日（火～金）2,300円→2,000円に割引 |

## 【その他】

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 朝霧整骨院鍼灸院 | 鍼灸整骨院 | 朝霧南町1丁目488-13 | 911-1177 | 日曜・祝日 | 粗品プレゼント |
| 山本鍼灸施術所 | はり・きゅう・<br>マッサージ | 朝霧南町4丁目2-40 | 090-4762-<br>9358 | 土・日曜日 | 出張療養費、初回のみ1,000円引き　※保険との併用不可 |
| (株)野瀬工務店 | 工務店 | 朝霧町1丁目26-6 | 917-6567 | 日曜・祝日 | 相談・見積無料<br>工事代金5%割引 |
| 前田鍼灸院 | 鍼灸院 | 沢野2丁目16-10 | 927-9008 | 不定休 | 初診料1,000円無料（予約制）　※但し、保険診療外 |
| 上月鍼灸院 | 鍼灸 | 松が丘1丁目16-1-3 | 914-9801 | 火曜日・<br>日曜・祝日 | 鍼灸の治療時、1回につき300円引き |
| ますおか鍼灸整骨院 | 鍼灸院・<br>整骨院 | 上ノ丸1丁目8-8 | 918-0112 | 木・土曜日の午後<br>日曜・祝日 | 特別予約診療30分3,300円から300円割引の3,000円に（要予約）<br>JOYトレ1回2,420円がモニター価格の1,650円に（要予約） |
| ひろ鍼灸接骨院 | 鍼灸接骨院 | 上ノ丸3丁目14-5 | 201-1339 | 土曜日の午後<br>日曜・祝日 | 初診料2,000円を1,000円<br>2回目以降の方、自費施術（鍼灸治療・無痛腰痛治療）分500円引き |
| オレンジ鍼灸整骨院 | 鍼灸整骨院 | 本町1丁目2-33<br>興生ビル1F | 914-0307 | 水曜・祝日 | 平日の午前診に来院された方に、初回治療費1,000円割引　※但し、保険診療外 |
| 靴修理・合カギ　ピット | 靴修理・<br>合鍵店 | 本町2丁目6－11 | 918-7472 | 毎週火曜日 | 靴の修理代金10%割引 |
| アライブ指圧マッサージ院 | 療術業 | 相生町2丁目9-8－605 | 965-6533 | 日曜・祝日 | 毎月、第2、第4水曜日、先着2名様30分の出張施術無料<br>※電話にて要予約　お一人様1回のみ |
| あかし案内所 | 観光案内 | 大明石町1丁目1－23<br>ピオレ明石西館 | 911-2660 | 12月31日・<br>1月1日 | 商品代金から5%割引　※一部除外品有 |
| シュシュポルト | 写真スタジオ | 大明石町1丁目6-1<br>パピオス明石2F | 925-9100 | 火・水曜日 | お写真代より5%割引　※他のクーポン、チケットとの併用不可 |
| まきた鍼灸整骨院 | 医療 | 大明石町2丁目2-18<br>昴大明石203 | 202-2442 | 日曜・祝日・<br>木・土曜日の午後 | 初診の患者様のみ、1ヶ月間の間何度でも、はり・きゅうの自費料金が<br>1回につき300円OFF |
| ユーオートショップ　西店 | オートバイ<br>販売・修理 | 西新町2丁目7-12 | 922-4838 | 日曜・祝日 | 無料点検、オイル交換10%割引 |
| (株)藤原クリーニング店 | クリーニング | 北王子町2-41 | 928-4843 | 日曜・祝日 | 全商品10%割引 |
| 燦光はり・きゅう整骨院 | 鍼灸整骨院 | 西新町2丁目1-10-106 | 928-0028 | 木曜日・<br>日曜・祝日 | 初回施術時、自費施術分に関して施術料金より500円引き |
| ナカヤ住宅産業 | 不動産・<br>リフォーム店 | 鳥羽1436-31 | 090-3656-<br>8824 | なし | 初回のみ工事代金の5%割引 |
| TECHNICAL SHOP<br>しらさぎ | バイク修理・<br>車検専門店 | 鳥羽1457－2 | 995-5244 | 日曜日 | 愛車の無料点検を実施。さらに工賃より8%割引 |
| 山城鍼灸院・接骨院 | 鍼灸接骨院 | 大道町1丁目1-25-103 | 940-8985 | 第1木曜・日曜日・<br>祝日は不定休 | マッサージ20分2,000円、鍼灸2,700円、フットマッサージ1,700円より<br>常時500円OFF |
| スタジオ　キュート' | 写真スタジオ | 松の内2丁目2<br>ホテルキャッスルプラザ | 925-9010 | 不定休 | 撮影料（プリント代は含まない）10%割引 |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| 葵鍼灸接骨治療院 | はり・きゅう・マッサージ・リラクゼーション | 明南町1丁目4-10 | 925-4189 | 木曜日・日曜・祝日 | はり、きゅう体験、マッサージ15分延長 |
| 阿那写真館 | 写真スタジオ | 西明石南町1丁目8-3 | 922-6100 | 水・木曜日 | お一人やご夫婦、金婚式などシニア特別料金での撮影にフォトカード（1,100円相当）進呈　※西明石店のみ |
| 犬塚工務店 | 工務店 | 貴崎5丁目9-53 | 925-4760 | 不定休 | 工事代金から10%割引 |
| エイジサポート | 住宅改造・介護用品店 | 林崎町3丁目482-1 | 920-8747 | 土・日曜日 | 介護用品10%～30%割引　住宅改修費用通常見積より5%～10%割引<br>※介護保険適用外のみ |
| 阪神連合清掃株式会社 | 水回り修理・リフォーム業 | 和坂1丁目3―41 | 928-8454 | 土曜日・日曜・祝日 | トイレ水回りつまり処置・水漏れ修理・メンテナンス1,000円割引・水回りリフォーム工事代金から5%割引　※但し、200,000円以上対象 |
| (株)リーフ環境企画 | ハウスクリーニング・エアコンクリーニング・害虫駆除等 | 松江43-2 | 600-2015 | なし | エアコンクリーニング料金5%割引 |
| 小林遺品整理 | 遺品整理・生前整理 | 藤江983－1－501 | 915-8867 | なし | 代金の20%割引 |
| 日本ライフサービス兵庫 | リフォーム業 | 藤江1946-3<br>シャンポール西藤江1-A | 925-8499 | 日曜・祝日 | 工事代金5%割引 |
| (有)山村建設工事 | リフォーム業 | 藤が丘1丁目38―19 | 922-8829 | 日曜・祝日 | リフォームの見積もりの5%割引　※工事代金から5%の割引 |
| (有)カワカミ設備 | 水まわり修理・リフォーム工事 | 大久保町谷八木681 | 935-9320 | 土曜日・日曜・祝日 | 水まわり修理<br>水もれ調査において2回目以降の出張訪問費1,000円割引 |
| あかしこがた | 自動車販売店 | 大久保町大久保町657-2 | 935-0515 | 日曜・祝日 | ご入庫時、撥水洗車を無料にて実施 |
| ブリッツフィジカル整骨院 | 鍼灸院・整骨院 | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター2番館2F | 940-9240 | 日曜日 | 初回治療費1,100円割引　※但し、保険診療外 |
| コナミスポーツクラブ | スポーツクラブ | 大久保町ゆりのき通2丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター2番館2F | 934-2619 | 木曜日 | 初回のみ施設1日体験1,100円（税込）を全額無料 |
| フィット | 靴修理・合鍵 | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番館4F | 937-7044 | なし | 店内サービス当店平常価格から10%割引 |
| ププアプ | リラクゼーションサロン | 大久保町ゆりのき通3丁目3-1<br>イオン明石ショッピングセンター3番館4F | 934-2377 | なし | ご新規様限定　リフレクソロジー40分コースに限り通常4,400円（税込）を3,300円（税込）に1,100円割引　※他クーポン等の割引併用不可 |
| ミスターミニット | 靴修理・合鍵・時計電池交換・判子作成 | 大久保町ゆりのき通1丁目3-2<br>明石ビブレ1番館1F | 964-6655 | なし | 店頭靴修理、靴磨き　通常価格から10%割引 |
| わかば鍼灸院 | 鍼灸院 | 大久保町わかば1-6 | 934-7253 | 木曜日 | 初診料1,000円無料　※但し、保険診療外 |
| (株)エコー | リフォーム業 | 大久保町わかば24-14 | 936-8282 | 不定休 | 見積り代金より5%割引 |
| (株)オートサロンウサミ | バイク販売店 | 大久保町大窪604－1 | 935-2191 | 木曜日・第3水曜日 | エンジンオイル交換を10%割引、さらに愛車チェックを無料で実施 |
| (有)クラフトマンホーム | リフォーム業 | 大久保町大窪937-4 | 937-7882 | 水曜日 | 契約金額・内容に応じて工事代金の割引及びグルメ商品・旅行券のプレゼント |
| (株)にしけん | 建設業 | 大久保町松陰1032番地 | 935-2397 | 土曜日・日曜・祝日 | 工事代金から5%割引 |
| 大久保内装 | 室内装飾業 | 大久保町大窪1816-3 | 936-1807 | 日曜日 | 工事代金から5%割引 |
| あかしおおくぼ鍼灸整骨院 | 鍼灸整骨院 | 大久保町大窪1734-1<br>十三番館205号 | 934-8825 | 木曜・祝日 | 特別コース通常6,050円を整体3,300円<br>鍼灸3,850円に（平日13時～16時まで） |
| 安井鍼灸整骨院 | 鍼灸整骨院 | 大久保町大窪1921番地1<br>クレージュ山手101号 | 995-9461 | 日曜・祝日 | はり・きゅう体験（初回無料） |
| 日置社会保険労務士事務所 | 保険労務士事務所 | 大久保町江井島753-1 | 946-8187 | 日曜日 | 年金相談1時間無料 |
| わかば鍼灸整骨院 | 鍼灸整骨院 | 魚住町錦が丘4丁目3-1<br>魚住モール内 | 947-3970 | 日曜・祝日 | 物販（コルセット等）10%割引 |
| まごころ弁当　明石店 | 配食サービス | 魚住町清水559-1-105 | 947-5888 | 1月1～3日 | 初回試食無料<br>最初の1週間だけ20%割引 |
| (株)レンタル＆クリーニング西明石店 | ハウスクリーニング | 魚住町住吉2丁目31-3 | 0120-789-345 | 日曜日（場合によっては可能） | オプション1か所サービス<br>10分程の簡易清掃（蛇口、風呂のフタ・イス、家電の表面掃除等）を無料サービス |
| (株)アント | 害虫駆除 | 魚住町清水2346-1 | 949-2386 | 年中無休 | 工事代金から10%割引 |
| クリーニング・おおの | クリーニング | 二見町東二見536-5<br>（回生病院南へ100m） | 943-8827 | 水曜日 | クリーニング全品10%割引 |
| すこやかｶｲﾛﾌﾟﾗｸﾃｨｯｸ二見院 | 整体・ｶｲﾛﾌﾟﾗｸﾃｨｯｸ | 二見町西二見157-109 | 941-5147 | 不定休 | 初診料7,000円を3,500円 |
| 明石西郵便局 | 郵便局 | 魚住町錦が丘4丁目2-22 | 947-1116 | 土曜日・日曜・祝日 | 新たに公的年金の受け取りを郵便局にしていただいた方にポスト型貯金箱進呈・<br>現金または通常貯金から50万円以上定期貯金していただいた方に粗品プレゼント |

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| りかり鍼灸整骨院<br>明石大久保院 | 鍼灸整骨院 | 大久保町松陰1115-1<br>セオコート明石Ⅲ-101 | 935-8560 | 不定休 | 延長マッサージ（10分2,200円、20分3,500円）を1,100円値引き |

**【市外で利用できる協賛店】**

| 店舗等の名称 | 業種 | 所在地 | 電話番号 | 定休日 | 特典内容　※内容は変わることがあります。 |
|---|---|---|---|---|---|
| メガネの和光　垂水店 | 眼鏡店 | 神戸市垂水区日向1丁目6-1<br>レバンテ垂水3番館101 | 704-3117 | 毎週月曜日・<br>第1・第3日曜日 | メガネ一式20%割引・時計電池交換100円引き |
| 宅配クック<br>ワン・ツゥ・スリー | 配食サービス | 神戸市須磨区南町<br>3丁目3-20-1F | 739-8599 | 1月1～3日 | シニアいきいきパスポート提示で初回1食無料でご試食 |
| ユースマイル　別府店 | 写真スタジオ | 加古川市別府町緑町17 （ｲﾄｰﾖｰｶﾄﾞｰ加古川店駐車場南側） | 079-436-3100 | 火曜日 | お写真代より5%割引　※他のクーポン・チケットとの併用不可 |
| ユースマイル　飾磨店 | 写真スタジオ | 姫路市飾磨区構1丁目120<br>（快活CLUBを東に200m） | 079-231-2468 | 火曜日 | お写真代より5%割引　※他のクーポン・チケットとの併用不可 |
| ユースマイル・アンジュエール　西神戸店 | 写真スタジオ | 神戸市西区玉津町小山236-1<br>（玉津インターおりてすぐの所） | 926-1120 | 火曜日 | お写真代より5%割引　※他のクーポン・チケットとの併用不可 |
| ユースマイル・アンジュエール　垂水店 | 写真スタジオ | 神戸市垂水区名谷町春日手<br>2268-1（名谷病院とｺｰﾅﾝの間） | 797-8383 | 火曜日 | お写真代より5%割引　※他のクーポン・チケットとの併用不可 |
| 人丸俳句会 | 秀句鑑賞講座・<br>俳句会 | 神戸市垂水区南多聞台1丁目<br>9-1-309 | 090-4564-6843 | 不定休 | 教材費（資料代）1年間無料　※但し、参加費1回1,500円は別途必要 |
| Flying Carpet株式会社 | ペルシャ絨毯・<br>トルコ雑貨店 | 神戸市垂水区海岸通4-31 | 798-7998 | 火曜日 | 絨毯のクリーニング及び修理20%割引（査定・引き取り無料）<br>店内の商品10%割引 |
| ㈱鍵庄　加古川店 | 海苔製品販売 | 加古川市加古川町<br>篠原町300－A －102 | 079-441-7999 | 年末年始 | 2,000円以上お買い上げの方に、粗品プレゼント |
| コスメティックハウス<br>マルセ | 化粧品店 | 神戸市西区王塚台6丁目75-2 | 928-0140 | 日曜日 | スキンビジオムでお肌のチェック<br>お肌に合ったサンプルプレゼント |
| (株)サカイ引越センター | 引越 | 神戸市西区伊川谷町有瀬字<br>石塚988-1 | 0120-06-1141 | 年中無休<br>（年末年始除く） | 見積依頼時に引越基本料金（車両費＋人件費）の20%割引 |

# あなたのお店も協賛店になりませんか？

## 高齢者にやさしい活力のあるまちづくりにご協力ください

特典内容は
自由に決めて
いただけます

ステッカーと
ポスターを
お送りします




お店のPRに
つながります
市ホームページ
に掲載します

お申し込みは、QR
コードをご利用い
ただくか、下記の問
い合わせ先までご
連絡ください。

【お問い合わせ先】
明石市高齢者総合支援室いきいき係
078-918-5166／Fax078-918-5133
✉: koufuku2@city.akashi.lg.jp

明石市　生きがいづくり　検索