

記入例 適合クラブ用

(別紙2)
* 高年クラブ活動強化推進事業

NO.0001

※活動予定があれば、 ○印を記入 ⇒		○印	予定参加 延べ人数	活動の頻度	予算額 (単位：円)	費目 (該当の□に✓)
共生型 助け 合い	① 子どもとの体験交流	○		□ア：ほぼ毎日 □イ：週１回 ☑ウ：月２～３回 □エ：月１回	② 60,000	□ 報償費 ☑消耗品費 ☑備品購入費 ☑印刷費 □ 通信費 ☑使用料 □ 食料費 □ 交通費 □ その他 ()
	② 子育て相談対応等					
	③ 在宅高齢者の見守り	○				
	④ 施設入所の高齢者 友愛訪問					
	⑤ 送迎等移動支援	○	12人			
	⑥ 買い物支援		人			
	⑦ ゴミ出し		人			
	⑧ 家事支援		人			
	⑨ その他 ()		人			
会 促 員 進 加 入	広報			□ア：ほぼ毎日 □イ：週１回 □ウ：月２～３回 □エ：月１回 □オ：年に数回 □カ：年に１回	※この額を 収入支出予 算書に記入 してください。	□ 通信費 ☑使用料 □ 食料費 □ 交通費 □ その他 ()
	高齢者の加入促進のた めの体験参加事業					
	その他 ()					
地 域 再 活 開 動 の	コロナ感染対策等 備品購入			□ア：ほぼ毎日 □イ：週２回 □ウ：月２～４回 □エ：月２回 □オ：年に数回 □カ：年に２回		
	ウィズコロナ時代に対応 したオンライン活動等					
	その他 ()					
健 康 づ く り	いきいきクラブ体操 いきいき百歳体操	○		□ア：ほぼ毎日 □イ：週１回 ☑ウ：月２～３回 □エ：月１回		
	ラジオ体操					
	骨コツ筋トレ体操	○				
	その他 ()					

「記入方法」

補助金を使って行う1年間の活動について、記入してください。

・○ 印 欄：予定している活動に○印を記入してください。

・予定参加延べ人数欄：活動に参加する予定の延べ人数を記入してください。

・活動の頻度欄：活動の予定頻度を記入してください。

・予算額と費目欄：活動に使う予定の予算額を記入して、その費目を✓してください。

- 【補助対象となる活動内容の例】
- ＜共生型助け合い＞
- ① 子どもとの体験交流
伝承活動、趣味・スポーツ・レクリエーション活動、昔あそび、学校等での行事への参加
- ② 子育て相談対応等
子育て中の親からの相談対応、高齢者向けの子育て講座への参加
- ③ 在宅高齢者の見守り
声かけ・安否確認、悩み相談
- ④ 施設入所の高齢者友愛訪問
施設行事への参加、ボランティア活動
- ⑤ 送迎等移動支援
目的地への送迎、自動車の運転代行、電車・バス利用時の付き添い
- ⑥ 買い物支援
食材の買い出し、買い物付き添い、購入品の運搬
- ⑦ ゴミ出し
ゴミ出しお手伝い、分別作業のお手伝い、ゴミ回収日の声かけ
- ⑧ 家事支援
掃除・洗濯のお手伝い、料理・後片付けのお手伝い

【ご注意ください！】

※「共生型助け合い」の活動は、必ず月1回以上実施してください。

「健康づくり」の活動は、必ず月1回以上実施してください。