

記入例 適合クラブ用

(別紙1) 令和〇年度 高年クラブ助成事業計画書

＊ 高年クラブ助成事業 NO.0001
令和〇年度に実施する①～③の活動について、下表に記入してください。

活動種類	活動例
①社会奉仕活動	清掃活動、集団回収、友愛訪問活動（ひとり暮らし高齢者訪問、施設慰問等）、地域見守り活動（防犯パトロール等）、環境美化活動（花壇整備等）等
②高齢者教養講座活動	講習会・教養講座、学習活動、文化伝承活動、研修・施設見学等
③健康増進活動	健康教室・体力測定、スポーツ活動（グラウンド・ゴルフ、輪投げ等）、スポーツ大会参加、ウォーキング等（市高連主催の行事は除く）

月	活動種類	主な活動内容	予定参加人数	予算額 (単位：円)	費目 (該当の□に✓)
4月	①	会館清掃	30人	100,000	<input checked="" type="checkbox"/> 報償費 <input checked="" type="checkbox"/> 消耗品費 <input type="checkbox"/> 備品購入費 <input checked="" type="checkbox"/> 印刷費 <input type="checkbox"/> 通信費 <input checked="" type="checkbox"/> 使用料 <input type="checkbox"/> 食料費 <input checked="" type="checkbox"/> 交通費 <input type="checkbox"/> その他 ()
5月	①	町内清掃	20人		
6月	②	手芸教室	15人		
7月	③	〇〇クラブとグラウンド・ゴルフ	30人		
8月	②	△△研修参加	15人		
9月	③	介護予防教室	20人		
10月	①	福祉施設慰問	15人		
11月	③	ウォーキング	20人		
12月	①	ひとり暮らし高齢者の慰問	15人		
1月	②	映画鑑賞会	10人		
2月	①	集団回収	15人	※この額を収入支出予算書に記入してください。	
3月	①	花壇づくり	20人		

＜記入方法＞

補助金を使って行う活動について、月ごとの主な活動をひとつ記入してください。

- ・活動種類欄：左記の①～③の活動からひとつ選んで記入してください。
- ・主な活動内容欄：活動の詳しい内容を記入してください。
- ・予定参加人数欄：活動に参加する予定人数を記入してください。
- ・予算額と費目欄：活動に使う予定の予算額を記入して、その費目を✓してください。

【補助対象となる活動内容の例】

- 社会奉仕活動
町内清掃、自治会館清掃、集団回収、ひとり暮らし高齢者の訪問、寝たきり高齢者の訪問、老人ホームの慰問、防犯パトロール、花壇づくり等
- 高齢者教養講座活動〔生きがいを高めるための各種活動〕
各種講習会・講座参加、陶芸、手芸、木工、木彫、園芸、詩歌、俳句、和歌、日本画、洋画、映画鑑賞等、各種研修参加、施設見学等
- 健康増進活動〔健康づくりにかかる各種活動〕
健康教室、体力測定、ゲートボール、輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ダンス、水泳、ハイキング、ウォーキング、登山、スポーツ大会への参加等

※ラジオ体操、健康体操、骨コツ筋トレ体操などは、別紙2の健康づくりの欄に記入してください。

【補助対象とならない活動の例】

- ・総会 ・月例会 ・役員会 ・忘年会 ・新年会 ・誕生会 ・食事会
- ・茶話会 ・自治会バス旅行 ・市高連バス旅行
- ・市や他の団体から助成金が出ている活動
(敬老会、スクールガード活動、走る県民教室事業、サロン助成事業など)

【ご注意ください！】

※必ず①社会奉仕活動 ②高齢者教養講座活動 ③健康増進活動

のいずれかを月に1回以上実施してください。