

記入例 適合クラブ用

(別紙2)

* 高年クラブ活動強化推進事業

NO.0001

※活動予定があれば、 ○印を記入 ⇒		○印	予定参加 延べ人数	活動の頻度	予算額 (単位：円)	費目 (該当の□に✓)
共生型 助け 合い	① 子どもとの体験交流	○	12人 人 人 人 人	□ア：ほぼ毎日 □イ：週1回 ☑ウ：月2～3回 □エ：月1回	② 60,000	□ 報償費 ☑ 消耗品費 ☑ 備品購入費 ☑ 印刷費
	② 子育て相談対応等					
	③ 在宅高齢者の見守り	○				
	④ 施設入所の高齢者 友愛訪問					
	⑤ 送迎等移動支援	○				
	⑥ 買い物支援					
	⑦ ゴミ出し					
	⑧ 家事支援					
	⑨ その他 ()					
ク ラ ブ 活 動 継 続 の 推 進	広報			□ア：ほぼ毎日 □イ：週1回 □ウ：月2～3回 □エ：月1回 □オ：年に数回 □カ：年に1回	※この額を収 入支出予算書 に記入してく ださい。	□ 通信費 ☑ 使用料 □ 食料費 □ 交通費 □ その他
	高齢者の加入促進のため の体験参加事業					
	オンライン活動のための ICT講習会や担い手不 足対策への人材育成研修					
	感染症拡大防止や熱中症 対策に関する物品購入					
	その他 ()					
健 康 づ く り	いきいきクラブ体操	○		□ア：ほぼ毎日 □イ：週1回 ☑ウ：月2～3回 □エ：月1回		()
	いきいき百歳体操					
	ラジオ体操					
	骨コツ筋トレ体操	○				
その他 ()						

《記入方法》

補助金を使って行う1年間の活動について、記入してください。

- ・ ○ 印 欄 : 予定している活動に○印を記入してください。
- ・ 予定参加延べ人数欄 : 活動に参加する予定の延べ人数を記入してください。
- ・ 活動の頻度欄 : 活動の予定頻度を記入してください。
- ・ 予算額と費目欄 : 活動に使う予定の予算額を記入して、その費目を✓してください。

【補助対象となる活動内容の例】

<共生型助け合い>

- ① 子どもとの体験交流
伝承活動、趣味・スポーツ・レクリエーション活動、昔あそび、学校等での行事への参加
- ② 子育て相談対応等
子育て中の親からの相談対応、高齢者向けの子育て講座への参加
- ③ 在宅高齢者の見守り
声かけ・安否確認、悩み相談
- ④ 施設入所の高齢者友愛訪問
施設行事への参加、ボランティア活動
- ⑤ 送迎等移動支援
目的地への送迎、自動車の運転代行、電車・バス利用時の付き添い
- ⑥ 買い物支援
食材の買い出し、買い物付き添い、購入品の運搬
- ⑦ ゴミ出し
ゴミ出しお手伝い、分別作業のお手伝い、ゴミ回収日の声かけ
- ⑧ 家事支援
掃除・洗濯のお手伝い、料理・後片付けのお手伝い

【ご注意ください！】

※「共生型助け合い」の活動は、必ず月1回以上実施してください。

「健康づくり」の活動は、必ず月1回以上実施してください。