勤労福祉会館 卓球無料開放&バドミントン体験会



卓球台とバドミントンコーナーを無料で開放します。
時11月23日午前9時～午後4時50分
（午後3時50分まで受け付け）
対どなたでも（小学生以下は保護者同伴）　※2人以上での参加を
持ち物／上靴　※ラケット・ピン球・バドミントンセットの貸し出しあり
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
場・問勤労福祉会館
（TEL918-5422
FAX918-5423）
※火曜日休館

詳しくはこちらから

神戸ストークスキャラバンin明石

神戸ストークスのバスケットボールコーチとチアコーチが子どもたちに直接指導します。
時11月21日

内容	時間・対象	定員
チア教室	10:30～11:30 5歳～小学6年生	50人
バスケ教室	12:00～13:00 小学1～3年生	各60人
	13:30～14:30 小学4～6年生	
	15:00～16:00 小学4年生～中学3年生	

※各教室20分前から受け付け
場中央体育会館
持ち物／バスケットボール（バスケ教室のみ貸し出しあり）、動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
申11月16日午後5時まで専用フォームで受け付け。抽選
問神戸ストークス
（TEL0570-030-120
✉info@storks.jp）

申し込みはこちらから

2026 明石市体操体験会

主・問（一社）明石市体操協会
（TEL923-1530
✉akashiga1971@gmail.com）
時12月13日　1部＝午前10時30分～11時50分　2部＝午後1時～2時20分
場中央体育会館
内マット運動、跳箱、鉄棒、平均台、トランポリンなど
対3歳以上
（小学生以下は保護者同伴）
定各部35組程度
費1100円
申同協会ホームページから詳細を確認し、会員登録後11月30日までにチケット購入（当日現金支払い・銀行振込・クレジット決済から選択）を。先着

詳しくはこちらから

自然体験イベント「ぶらりたんけん隊」

主・問あそびゴコロでんでん
（✉asobidenden@gmail.com）
時12月20日午前10時～午後3時
場しごせんのもり（大久保北部の里山）
内冬の自然を楽しむ
対小学3～6年生
定15組
費500円（保険代含む）
申12月13日までに専用フォームまたはメール（氏名・学年・保護者氏名を記入）で同団体へ。先着

申し込みはこちらから

ソーセージをつくろう

主・問明石レクリエーション協会
（✉camp@akashirec.sakura.ne.jp）
時11月29日午前10時～午後2時
場あかし村キャンプ場（神戸市西区岩岡町）
対市内在住の小学生と保護者
定20人
費1人1000円
申11月21日まで専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから

プロボウラーに学ぼう！健康ボウリング教室

主（一社）コミュニティライフ推進委員会
時11月18日・25日、12月2日・9日・16日　いずれも午後3時30分～（全5回・2時間）
場スーパーボウル二見（二見町西二見89-7）
対市内在住の30歳以上　※過去に同教室に参加した人は対象外
定24人
費350円（貸靴料）
申11月17日までに電話で同施設
（TEL944-2111　FAX944-2409）へ。先着

園芸

花と緑のまちづくりセンター（明石公園内）の催し

場・問同センター
（TEL918-2405　FAX919-5186）
①お正月のしめ縄をつくろう
時12月13日午後1時30分～3時30分
費1000円
②ミニ門松づくり
時12月20日午後1時30分～3時30分
費1200円
いずれも対小学生以上（小学生は保護者同伴）　※大人のみの参加も可
定各20人
申①11月15日午前9時～21日午後5時、②12月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。抽選

詳しくはこちらから

花と緑の学習園（上ケ池公園内）の催し

問同学習園
（TEL924-6111　FAX924-6121）
▶大菊切花展
時11月5日～9日
午前9時～午後4時
場明石公園サービスセンター西館2階
内大菊切花や鉢植えの福助菊、ダルマ菊などを展示



▶小品盆栽展
時11月14日・15日
午前10時～午後4時
場同学習園
内紅葉や実りの秋を楽しむ作品約100点を展示
▶園芸講習会「お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え」
時12月19日午後1時30分～3時30分
場同学習園
定20人
費2500円
申11月10日～23日に専用フォーム、または電話（午前9時～午後5時）で同学習園へ。抽選　※抽選後当選者のみ連絡



詳しくはこちらから

みなさんのご意見をお寄せください
プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ／広報課（TEL918-5001　FAX918-5101）

▶応募からプレゼントまでの流れ
①アンケートに回答　②市から当選のお知らせと引換券が届きます
③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください
※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント



5人

コーヒー きくまや
珈琲 木熊家
ぬる酒粕クリームチーズ（120グラム）
抽選で5人にプレゼント！

明石の地酒「明石鯛」のしぼりたての酒粕から、ひとつひとつ丁寧に手づくりしています

季節の食材や地産地消を大切にしています

Cafe Kikumaya 珈琲 木熊家 since 2006

インスタグラム



住所／松の内2-5-2　松ノ内ビル1階
メール／shop@cafekikumaya.shop-pro.jp

申し込み　**11月19日まで**（市民限定・応募は1人1回まで）

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、11月19日までに送信ください。
応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。

アンケートへの回答はこちらから

※10月号のアンケートには342件の応募をいただき、当選発表は引換券の発送（3組）をもってかえさせていただきました

事業者向け

市コミュニティバス（Tacoバス）に広告を掲載してみませんか

Tacoバスへの有料広告（バス停ネーミングライツ、車体広告、車内広告、路線図広告）を募集しています。料金など詳しくは市ホームページで確認を。
問都市総務課交通政策係
（TEL918-5035
FAX918-5109）

詳しくはこちらから

生成AI活用セミナー

無料のAIやデジタルツールを活用して、採用の効率化や社員の定着率向上を図る方法を解説します。
主・問明石商工会議所中小企業相談所（TEL911-1331　FAX911-6738）
時12月4日午後2時～4時
場同会議所
対中小・小規模事業者
定30人
申11月30日まで専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから