"もっと"やさしいまち 明石へ

広報あかし

AKASHI City

人口 306,565人(-27人)
世帯 137,986世帯(+3世帯)
2026年10月1日現在　※( )内は前月比

11
2026(令和8年)
No.1460

明石市役所
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…
[夜間休日応急診療所(内科・小児科)] TEL 937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)] TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…
#7119 [救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]
TEL #7119(または TEL 078-331-7119)
24時間365日対応

\オリジナル体操ができました/

あかしニコフラたいそうで心も体も健康に!









誰もが住み慣れた地域で自立して暮らし続けられるよう、健康づくりと介護予防を一体的に進める「ずっと元気!いきいきプロジェクトあかし」に取り組んでいます。このたび、市オリジナルの健康体操「あかしニコフラたいそう」ができました。子どもから高齢者まで、イスに座ったままでもできる健康体操です。一緒に気軽に体を動かしてみませんか。

明石市長 丸谷聡子



プロモーション動画をYouTubeで公開中!



"ニコフラたいそう"をやってみませんか

\動画をみて練習してみよう!/

基本編



応用編

キッズバージョン



新しくなったあかし市民広場の大型ビジョンでも放映中!



今後、地域住民が主体の自主グループやシニア活動、健康ソムリエプロジェクト、ふれあいの里など市内各地で"ニコフラたいそう"を広めていきます。

申し込み不要で気軽に参加できます

イオンモールde健活

日時 11月17日(火)午前10時〜正午
場所 イオン明石ショッピングセンター2番街1階 SEAPARK(シーパーク)

「あかしニコフラたいそう」のお問い合わせ／共生社会推進課(TEL 918-5289　FAX 918-5049)

動画投稿キャンペーン

"みんなのニコフラたいそう"ショート動画を大募集!

おうちで、地域で、会社で、ニコフラたいそうの動画(約1分間)を撮影・投稿してみんなで盛り上げよう!
お問い合わせ／広報課
(TEL 918-5001　FAX 918-5101)

応募期間
来年3月31日(水)まで

応募方法など詳しくはこちらから



選考で入選者・団体に飲料をプレゼント!

協賛／
アサヒ飲料株式会社 明石工場

きょう市制施行107周年

功労者を表彰

市は、11月1日の市制記念日に合わせ、市政の各分野で貢献され、その功績の顕著な皆さんを表彰します。今年は、自治功労や教育功労など8つの分野で84人、8団体です。また、市民の警察官表彰を行います。

お問い合わせ／市長室（TEL918-5000　FAX918-5100）

市政功労
市政の振興発展に尽力

和田　満　元副市長

自治功労
市の自治行政の振興発展に貢献

筏　良裕　財産区管理会委員
池内　満　財産区管理会委員
今田雅宏　財産区管理会委員
川端鉄雄　自治会長
城戸　攻　自治会長
草川雄二　自治会長
佐藤通芳　財産区管理会委員
田沼政男　財産区管理会委員
辻　信一　都市景観審議会副会長
畠山真理子　自治会長
藤本一彦　元監査委員
宗像邦彦　財産区管理会委員
八木雅夫　都市景観審議会会長

教育功労
市の教育の発展に貢献

小澤一之　学校医
河野裕道　元PTA会長
田中昌平　元PTA会長
中岡佳苗　学校薬剤師
永野こずえ
濱名克幸　学校歯科医
平林まり　学校医
正井博之　学校医
宮﨑友晴　元PTA会長
山川達也　学校歯科医

文化・スポーツ功労
市の文化の向上発展およびスポーツ振興に貢献

荒井敏文　明石市柔道協会副会長
今井　豊　明石市文芸祭ジュニア俳句部門審査員
太田秀一　明石市グラウンド・ゴルフ協会運営部会長
桂　阿か枝　落語家
楠田立身　明石市文芸祭短歌部門審査員
佐山秀門　明石市スキー協会副会長
橋本智月　明石市いけばな協会会長
藤川貴慎　明石市スポーツ推進委員
溝口　薫　明石サッカー協会会長
森　紘一　明石市ローンボウルズ協会副会長
山村昇慧　明石伝統芸能協会理事
若村正順　明石市スポーツ推進委員

福祉功労
市の社会福祉の充実に尽力

石丸忠實　高年クラブ会長
伊藤　実　民生委員・児童委員
大前町子　民生委員・児童委員
大見直裕　保護司
乙度幸市　民生委員・児童委員
神野　浩　明石市介護認定審査会委員
川上裕司　元高年クラブ会長
川島啓子　民生委員・児童委員
河村すゞ子　民生委員・児童委員
岸本和夫　民生委員・児童委員
桐野みゆき　元明石市介護認定審査会委員
小林哲生　民生委員・児童委員
下村ちえ子　民生委員・児童委員
関灘秀信／関灘和枝　里親
平　豊　元高年クラブ会長
髙見増雄　保護司
塚本真奈美　保護司
坪井　誠　保護司
寺尾淳子　民生委員・児童委員
中島久代　民生委員・児童委員
中村良一　高年クラブ会長
畠中信尚　民生委員・児童委員
平山堅司　元高年クラブ会長

あかし共創プラットフォーム空き家プロジェクト

空き家総合案内窓口を開設しました

空き家の売却や解体、相続や生前・遺品整理のことなど、相談内容に応じて専門家を紹介します。お持ちの空き家を「どうしたらよいかわからない！」という人はぜひご相談ください。

空き家総合案内窓口（市役所本庁舎7階 住宅課内）
TEL918-5336　平日午前9時～午後4時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
相談無料
jyutaku@city.akashi.lg.jp
詳しくはこちらから



空き家を活かし住まいがめぐるまち



専門家と共に空き家対策を進めます

空き家を「資源に」
空き家を増やさず、住まいが循環するまちを目指します。

専門家と連携
不動産、法律、相続、建築などの課題解決を目指します。

みんなが「話せる」対話の場づくりが学べる

市民ファシリテーター養成講座



来てよかった、話してよかったと、本当に思える話し合いの場をささえるファシリテーターのスキルを学んでみませんか。

第1回　話し合いのはじまり編
日程／12月2日(水)・5日(土)

第2回　話し合いが見える編
日程／12月16日(水)・19日(土)

第3回　話し合いを"まとめる"編
日程／1月13日(水)・16日(土)

※各回同じ内容で2回ずつ実施

時間／水曜日＝午後6時30分～9時
土曜日＝午前9時30分～正午
場所／水曜日＝ウィズあかし（アスピア明石北館7・8階）
土曜日＝大久保市民センター
対象／市内在住・在勤・在学の高校生以上
定員／50人程度　**費用**／無料

申し込み

11月24日までに、市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ（希望参加日・住所・氏名とふりがな・年代・所属（あれば）・電話番号・手話通訳や要約筆記などの配慮の有無を記入）で市民とつながる課（TEL918-5203　FAX918-5101）へ
※応募多数時は初めての人が優先

申し込みはこちらから

福岡弘美	民生委員・児童委員
益田郁	明石市介護認定審査会委員
松尾志津代	民生委員・児童委員
松岡俊行	明石市障害者介護認定等審査会委員
松本充雄	民生委員・児童委員
万庭洋子	民生委員・児童委員
宮内健一	民生委員・児童委員
山本眞之	明石市障害者介護認定等審査会委員
朝霧音頭の会	ボランティア団体
貴崎こども夢文庫	
こども夢文庫あさぎり	
こども夢文庫えいがしま	
こども夢文庫大久保北	
こども夢文庫西明石	
こども夢文庫・西二見	
二見北こども夢文庫	

社会功労
市民生活の安全向上などに尽力、または広く社会に貢献

今井恵介	明石市医師会理事
栗岡一人	明石市歯科医師会会長
瀬川勝太郎	明石交通安全協会副会長
二星誠一	明石防火協会副会長
日浦世志雄	厚生館運営委員
村上好子	元明石防犯協会副会長
森岡豊尚	明石市消防団副分団長

産業功労
市の産業経済の振興発展に貢献

大上晃弘	兵庫県LPガス協会明石支部監事
西田博計	東二見漁業協同組合監事
船岡秀充	明石地区運送事業協同組合理事
松本好隆	明石商工会議所副会頭
山口忠男	兵庫県電気工事工業組合明石支部幹事

善行
市民の模範となる善行があったもの

黒田みち子
櫻井眞砂子

第53回 技能職者表彰受賞者

優れた技能を持ち、永年にわたりその技能を使って地域社会の発展に貢献された技能職者を表彰します。

お問い合わせ／商工政策課
（TEL918-5098　FAX918-5126）

池田伸吾	配管工
井上勝次	漁師
大中秋美	農業者
岡﨑公則	理容師
京本幸雄	漁師
下渕初夫	タイル張工
橘孝平	電気工事士
戸田修一	漁師
原田忠彦	塗装工
藤田教夫	電気工事士
藤原武晴	建築大工

市長特別表彰

車いすテニス　上地結衣さん



明石ふるさと大使
かみじ　ゆい
上地 結衣さん

四大大会（全豪オープン・全仏オープン・ウィンブルドン選手権・全米オープン）とパラリンピックのすべてを制し、日本人女子選手として史上初の『生涯ゴールデンスラム』を達成しました。

芥川賞作家　鳥山まことさん

明石市在住の作家・建築士。2023年に書いた小説『あるもの』で小説家としてデビュー。自ら設計した家を題材とした小説『時の家』が第174回芥川龍之介賞と第47回野間文芸新人賞を同一作品で初めて受賞しました。



あかし本のまち大使
とりやま
鳥山 まことさん

明石市民の警察官賞

明石警察署に勤務され、公共秩序の維持と社会正義の確立に貢献されました。

片岡淳	明石警察署地域第二課巡査部長
梶原大翔	明石警察署交通第一課巡査長
松木勇	明石警察署刑事第一課巡査長

12月3日～9日は障害者週間

私たち一人ひとりが障害について正しく知り、多様な個性が生きる社会づくりに向けて、一緒に考え、行動してみませんか。市ではさまざまなイベントを行っています。ぜひご参加ください。

あかしに集まれ！みんな本気フェスタ2026

日時 11月8日（日）
午前11時～午後3時

場所 あかし市民広場

内容 子どもから大人まで楽しめるステージパフォーマンス、障害のある人の世界を体験できるブースなど

申し込み 不要、直接会場へ

お問い合わせ
135Eネット事務局 時のわらし
（TEL・FAX918-8500）

詳しくはこちらから

Hand in Hand（ハンド イン ハンド）フェスタ ～手話で歌おう、心でつながろう～

日時 12月5日（土）午前10時～午後3時

場所 イオン明石ショッピングセンター2番街1階 SEAPARK（シーパーク）

内容 手話パフォーマンスステージ、知的障害疑似体験、手話体験・交流、要約筆記や点字の体験、音訳啓発など

申し込み 不要、直接会場へ

お問い合わせ 障害福祉課
（TEL918-1344　FAX918-5244）

ブラインドサッカー®体験教室

ブラインドサッカーを通じて、目の見えない人の感じ方を体験してみませんか。

日時 12月13日（日）
午前10時～11時30分

場所 大蔵海岸 多目的広場

対象 市内在住・在学の小学1～3年生と保護者

定員 50人（親子25組）　**費用** 無料

申し込み 11月27日まで専用フォームで受け付け

お問い合わせ
スポーツ振興担当
（TEL918-5624　FAX918-5194）

申し込みはこちらから

あかしにはアートがいっぱい



～12.8 TUEまで

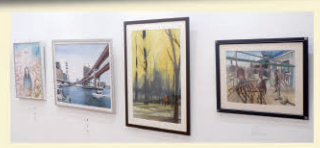
さあ、好奇心をミックスしよう。

あかし文化芸術月間
Arts and Culture month

スケジュールはこちらから

第73回 明石市美術展 作品展





ジュニアの部

11月11日(水)～15日(日)　絵画・書道
10:00～17:00　※11月15日は15:00まで



一般の部

前期 11月18日(水)～22日(日)　洋画・写真
後期 11月25日(水)～29日(日)　日本画・彫刻工芸・書道
10:00～17:00　※11月22日・29日は15:00まで

場　所／文化博物館
費　用／無料



詳しくはこちらから

お問い合わせ
文化国際創生財団（TEL 918-5085　event@accf.or.jp）

ひとつぶのたね クラシックコンサート



11月14日(土)
14:00～（開場13:30）

詳しくはこちらから

場　所／西部市民会館
出　演／Euphonista!（山内由香・志津妙子・曽我香織・安岡やよい）
費　用／500円（未就学児無料）

お問い合わせ
文化国際創生財団（TEL 918-5085　event@accf.or.jp）

まちかどミニコンサート



①音のしおり ～フルートとオーボエの調べ～

11月29日(日) 11:00～11:30（開場10:30）

②クリスマスコンサート ～音の絵本～クラリネット・Xmas アンサンブル



12月6日(日) 15:00～15:30（開場14:30）

場　所／西部図書館
出　演／明石子午線ウインドオーケストラ
定　員／各30人　　費　用／無料
申し込み／①11月15日、②11月22日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

お問い合わせ　西部図書館
（TEL 918-5675　library@akashi-lib.jp）

ARTSHIP 明石 2026

障害者アートの展示会



12月2日(水)～8日(火)
10:00～17:00
※月曜日休館 最終日は15:00まで

場　所／文化博物館
費　用／無料

お問い合わせ　時のわらし 135Eネット事務局
（TEL 918-8500　office135enet@abox3.so-net.ne.jp）

クリスマスマーケット

明石で表現活動をされているアーティストの手作り品の出店、ARTSHIP（アートシップ） 明石出展団体による、事業所作成の雑貨や食品の販売、ロビーコンサートなど



12月6日(日) 10:00～16:00

場　所／文化博物館

お問い合わせ　文化博物館
（TEL 918-5400　otoiawase@akashibunpaku.com）

アートパフォーマンスフェスタ in あかし



11月22日(日)
10:00～16:00

場　所／あかし市民広場

ステージ

出　演／
明石フィルハーモニー・ジュニア・オーケストラ、
シンガーソングライターミチコ、
明石中央児童合唱団 ほか

詳しくはこちらから

ワークショップ

ステンシル、カチカチキーホルダー、
羊毛フェルト、工作、兜づくり ほか

一部材料費が必要なワークショップあり

お問い合わせ
文化国際創生財団（TEL 918-5085　event@accf.or.jp）

傍聴者募集

ファクシミリ、メールでの申し込みは氏名・住所・電話番号を記入

▶明石市環境審議会
日時／11月17日(火)午後2時～
場所／ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内容／環境レポートについてなど　**定員**／10人
申し込み／電話で環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5192)へ。先着順

▶明石市障害者の差別の解消を支援する地域づくり協議会
日時／11月19日(木)午後2時～4時
場所／市役所8階806AB会議室
内容／市や事業者などの差別解消に関する取り組み報告、意見交換　**定員**／10人
申し込み／電話、ファクシミリ、メールでインクルーシブ推進課(TEL918-6037　FAX918-5617 ✉inclusive@city.akashi.lg.jp)へ。先着順

▶自殺対策推進会議
日時／11月19日(木)午後2時～
場所／あかし保健所2階201会議室　**内容**／自殺対策の実施状況報告と今後の実施計画など
定員／10人　**申し込み**／11月13日正午までに相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440　✉hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ。先着順
詳しくはこちらから

▶明石市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会
日時／11月20日(金)午後1時30分～3時
場所／こども健康センター(パピオスあかし6階)
内容／明石市高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画の策定　**定員**／10人
申し込み／11月16日午後5時までに電話、ファクシミリで高齢者総合支援室給付係(TEL918-5091 FAX919-4060)へ。先着順

▶明石市地域自立支援協議会及び明石市社会福祉審議会障害者福祉専門分科会
日時／11月26日(木)午後2時～
場所／市民会館第1・第2会議室　**内容**／あかし障害福祉推進計画の中間見直しについて
定員／10人　**申し込み**／電話、ファクシミリ、メールで障害福祉課(TEL918-5160　FAX918-5244 ✉shoufuku@city.akashi.lg.jp)へ。先着順

▶教育委員会会議
日時／11月10日(火)・26日(木)、12月11日(金)・22日(火)、来年1月19日(火)、2月2日(火)　いずれも午後1時30分～　**場所**／市役所分庁舎4階教育委員会室　**定員**／各日10人　**申し込み**／各開催日の前日までに電話、ファクシミリ、メールで教育企画室総務担当(TEL918-5054　FAX918-5111　✉ed-somu@city.akashi.lg.jp)へ。先着順
詳しくはこちらから

意見募集 明石市商業振興基本計画(素案)

商業の振興による地域の活性化に関する基本施策について記載した本計画の案への意見を募集します。
提出方法／11月24日～12月24日(必着)までに専用フォーム、郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、商工政策課(〒673-8686　市役所本庁舎5階　TEL918-5098　FAX918-5126　✉sansei@city.akashi.lg.jp)へ　※素案は市ホームページ、同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧可
詳しくはこちらから

水道料金改定と経営戦略の策定に向けた説明会・意見公募を実施します

水道経営課(TEL918-5064　FAX911-4066)

令和9年4月1日から水道料金を改定することが決定しました。料金改定の内容と併せて、将来に渡って安定的に水道事業を継続していくため「水道事業経営戦略」策定に向けた説明会を開催し、意見を募集します。

開催日時	場所
11月23日(月)　午前10時～	ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
11月29日(日)　午前10時～ 午後2時～	大久保市民センター 魚住市民センター

申し込み／不要、直接会場へ
<意見公募>
募集期間／11月16日～12月16日
提出方法／専用フォームまたは郵送、ファクシミリ、メール、持参で同課(〒673-8686　市役所内　✉meisuikei@city.akashi.lg.jp)へ。
詳しくはこちらから

2026あかしヒューマンフェスタ

人権推進課(TEL918-5058　FAX918-5131)

誹謗中傷やなりすまし、差別的な言動など、インターネット上での人権侵害が深刻な社会問題となっています。誰もが安心して暮らせる社会を目指すため、SNS時代における人権のあり方について考えてみませんか。
日時／11月25日(水)午後1時～3時40分(午後0時30分から受け付け)　**場所**／市民会館中ホール
内容／①人権啓発作品(人権作文の部)の表彰・朗読発表　②講演「SNS、AIの普及と人権感覚～誰もが加害者にも被害者にもなりうる時代に～」
講師／山口真一(やまぐちしんいち)教授(国際大学グローバル・コミュニケーション・センター)　**定員**／400人
申し込み／11月19日までに、申込フォームまたは電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・電話番号を記入)で同課へ。先着順
※手話通訳・要約筆記あり
申し込みはこちらから

石ケ谷墓園の一般墓地 定期募集　2.25平方㍍区画

公園・海岸課(TEL918-5265　FAX918-5109)



石ケ谷墓園一般墓地の2.25平方㍍区画を募集します。今回の募集区画は、返還された区画を整備し、再募集するものです。
使用料(永代使用料・管理料10年分)／41万6250円(2.25平方㍍)　※角地は割り増し
対象／次の①～⑤すべてを満たす人　①市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する　②同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない　③2年以内に墓石などを設置できる　④使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる　⑤親族の焼骨がある、または改葬予定がある
申し込み／11月25日午後4時30分(必着)までに、申込用紙(同課、同墓園管理事務所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで11月2日から配布。希望者には郵送可)に必要書類を添えて、同課(〒673-8686　市役所本庁舎7階)窓口または郵送で受け付け。
1人1区画のみ申し込み可。応募多数時抽選　※一般墓地(4.01～12平方㍍)・合葬式墓地の使用者も常時募集中
詳しくはこちらから

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL918-5044　FAX918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。
対象／市内在住または在勤の人　※所得制限や、市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり
申し込み／11月12日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで、申込期間や方法などの詳細を確認し、11月30日(必着)までに郵送で同課(〒673-8686　市役所内)へ。応募多数時抽選　※11月19日～26日の消印有効

11月は児童虐待防止推進月間 地域で守ろう！こどものいのちと心

問 明石こどもセンター(TEL918-5281　FAX918-5128)

令和７年度に 742 件の虐待相談がありました。児童虐待を防止するためには、早期に発見・対応することが重要です。温かい目で子どもの命と心を守っていきましょう。

あなたの気づきが子どもを守ります

「もしかして虐待かも…」と思ったら、ためらわずにお電話を

虐待相談ホットライン　24時間
TEL 918-5726

全国共通ダイヤル（通話無料）　24時間
いちはやく
1 8 9

親子のための相談LINE
子育ての不安や悩み、困りごとを匿名で相談できます。
相談はこちらから



子どもたちみんなが相談できる電話です

家のこと、学校のことで悩みを抱えているとき、まずは話してみませんか。

あかしこども相談ダイヤル　24時間
TEL 926-2525（ニコニコ）
メールでも相談できます

お父さん・お母さん 一人で悩まないで

子育てに関する相談を受け付けています。

あかし子育て相談ダイヤル　24時間
TEL 926-2525（ニコニコ）

電話での相談が難しい人はメール、ファクシミリで相談を
✉soudan24@akashi-kosodate.jp
FAX926-2424

市有地を売却　市内3物件

市が所有している土地を一般競争入札により売却します。

	所在地	面積（平方㍍）
1	田町2丁目1番16	76.21
2	貴崎4丁目357番23	127.54
3	魚住町西岡字地藏澤2385番5	283.57

申し込み／市ホームページに掲載するほか、同担当窓口・あかし総合窓口・各市民センターなどで配布する応募要領で詳細を確認し、来年1月4日（必着）までに、郵送で財務室管財担当（〒673-8686　市役所本庁舎5階　TEL918-5008　FAX918-5125）へ

来年4月採用予定 居場所サポーター（児童生徒支援員）募集

児童生徒支援課（TEL918-5096　FAX918-5135）

応募資格／次の①～⑤のいずれかに該当する人（来年3月末までに取得見込みの人を含む）
①不登校支援をはじめとする児童生徒の支援に熱意のある人　②教員免許　③保育士資格　④臨床心理士またはその受験資格　⑤公認心理師またはその受験資格
職務内容／不登校児童生徒の支援などの補助業務など
勤務／原則、1日7時間以内、週28時間（土・日曜日、祝日を除く）
申し込み／面接予約＝11月4日～12月18日に電話で同課へ　**面接・書類提出**＝登録用紙（市教育委員会ホームページに掲載するほか、同課で配布）に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、指定された面接日に持参で同課（市役所分庁舎5階）へ
※面接期間＝11月9日～12月25日 いずれも午前9時30分～午後5時

学校司書募集【来年4月採用予定】

青少年教育担当（TEL918-5057　FAX918-5155）

募集職種・人数／学校司書・若干名
職務内容／学校図書館の整備や読書推進など
勤務場所／市立小・中・養護学校
任用期間／2027年4月1日～2028年3月31日 ※勤務成績などで再度の任用あり
勤務時間／1日5時間45分（週19時間未満または29時間以内）　**報酬**／時給1490円（今年度実績）
選考方法／書類審査、面接、実技試験
試験日／来年1月16日（土）・17日（日）
申し込み／12月15日（必着）までに指定の書類を持参または特定記録郵便で同担当（〒673-8686　市役所分庁舎5階）へ

詳しくはこちらから

市社会福祉協議会職員募集

募集職種／保健師または看護師、主任介護支援専門員　※いずれも若干名
試験日／書類選考合格者のみ1次試験＝12月19日（土）、2次試験＝来年1月16日（土）
場所／総合福祉センター
申し込み／同協議会ホームページで詳細を確認し、12月3日までに申込書を持参または郵送（必着）で市社会福祉協議会法人運営課企画経営係（〒673-0037　貴崎1-5-13　TEL924-9105　FAX924-9109）へ。

詳しくはこちらから

オレンジサポーター養成講座【オンライン講座（Zoom）】～認知症のことを学びませんか～

高齢者総合支援室高年福祉係（TEL918-5288　FAX918-5106）

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。
日時／11月26日（木）午前10時～11時30分
対象／市内在住・在勤の人
費用／無料
申し込み／11月24日まで申込フォームで受け付け

申し込みはこちらから

あかし動物センターからのお知らせ

▶保護猫譲渡会
日時／11月21日（土）午前11時～午後2時
場所／あかし動物センター
内容／保護猫の新しい飼い主を募集
対象／末永く家族として迎えられる、20歳以上の人。　※詳しくはホームページで確認を
申し込み／不要、直接会場へ

詳しくはこちらから

▶愛犬と一緒に学ぶ「犬のしつけ方教室」
日時／12月19日（土）　午前の部＝午前11時～午後0時30分、午後の部＝午後1時30分～3時
場所／あかし動物センター
内容／犬のしつけ方、正しい飼い方
対象／飼い犬（登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済）と参加できる人
定員／各部6組
費用／500円（犬のしつけ用品代）
申し込み／12月1日までに申込フォームまたは、はがき、ファクシミリ（氏名・住所・電話番号・FAX番号・希望の部（午前または午後）、犬の名前・犬の登録番号・去勢不妊手術の実施状況を記入）で同センター（〒674-0051　大久保町大窪2747-1　TEL918-5797　FAX918-5798）へ。応募多数時抽選　※参加決定者のみ12月4日までにメール連絡。初回の人優先

申し込みはこちらから

オレンジピアサポーター会議

認知症と診断された人同士がつながる場です。今回は、認知症家族会（あった会）と合同で開催します。
日時／11月13日（金）午後1時30分～3時30分
場所／ウィズあかし（アスピア明石北館8階）フリースペース　**対象**／認知症と診断された人（家族の同伴可）　**費用**／無料　**申し込み**／11月11日までに電話またはファクシミリ・メール（会議名・開催日・住所・参加者氏名・電話番号）で高齢者総合支援室高年福祉係（TEL918-5288　FAX918-5106　✉kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp）へ。

職員募集　任期付職員・常勤嘱託・臨時職員【来年4月採用予定】

職員室職員担当（TEL918-5006　FAX918-5145）

雇用形態・期間	職 種	試験日	お問い合わせ
任期付短時間勤務職員（最長4年6か月）	▶一般事務	筆記：11月21日（土）～29日（日）のうち1日 面接： （一般事務）12月20日（日） （一般事務以外）12月19日（土）	職員室職員担当 TEL918-5006　FAX918-5145
任期付短時間勤務職員（最長5年）	▶文化財資料整理員 ▶納付指導員 ▶国民年金担当 ▶就労支援員 ▶介護調査員 ▶運動指導員 ▶土木職 ▶消費生活相談員 ▶母子・父子就業支援員 ▶社会教育コーディネーター ▶手話通訳 ▶保健師		
常勤嘱託（最長5年）	▶児童指導担当 ▶文化財調査指導員 ▶福祉職		
臨時職員（最長3年）	▶臨時警備員 ▶嘱託警備員		
任期付フルタイム勤務職員（最長5年）	▶福祉科任期付教職員	作文・面接：12月19日（土）	教育企画室総務担当 TEL918-5056　FAX918-5111
任期付短時間勤務職員（最長5年）	▶看護師		
	▶学校給食員 ▶理学療法士	筆記：12月19日（土） 面接：12月19日（土）または20日（日）	
臨時職員（最長3年）	▶学校用務員※		
	▶学校用務員（障害者採用）※	面接：12月19日（土）	
	▶保育所用務員※ ▶幼稚園用務員※	筆記・面接：12月20日（日）	こども育成室運営担当 TEL918-5149　FAX918-5650
臨時職員（最長2年）	▶保育所調理員	作文・面接：12月20日（日）	

申し込み／試験案内（市ホームページに掲載、市役所、各市民センターなどでも配布）で詳細を確認し、11月18日までに申し込みを
※学校用務員および保育所用務員、幼稚園用務員は併願できません

詳しくはこちら

冬の理工チャレンジ2026 Caterpillar Engineering Day（キャタピラー エンジニアリング デー）



インクルーシブ推進課（TEL918-6037　FAX918-5617）

市内の理工系企業を見学したり、そこで働く人との交流を通じて自分の将来をイメージしてみませんか。

日時／12月25日（金）午後1時～5時

場所／キャタピラー明石事業所（魚住町清水1106-4）

内容／工場見学、座談会、体験（エンジン組立、プログラミング、電子工作キット製作の3つから選択）

対象／市内在住・在学の中学生

定員／20人　**費用**／無料

申し込み／12月8日までに専用フォームまたは電話で受け付け。応募多数時抽選

詳しくはこちらから

来年4月入学の新小・中学1年生対象 入学準備費を入学前に支給します

教育企画室総務担当（TEL918-5054　FAX918-5111）

経済的理由で子どもの就学が困難な世帯に、学用品費や校外活動費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。来年度の市立小・中学校入学予定者に、入学準備費を入学前に支給します。

▶新小学1年生

対象／令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもがいる世帯　※収入など要件あり

援助額／6万4300円（予定）

申し込み／就学時健康診断の案内にあわせて郵送する書類で詳細を確認し、来年1月末までに申請を

申請はこちらから

▶新中学1年生

対象／現小学6年生で就学援助を受給中の子どもがいる世帯

援助額／8万1000円（予定）

申し込み／改めての申請は不要。詳しくは各校から配布されるお知らせで確認を

物価高騰対応　重点支援 あかし暮らし応援ギフトカードについてのお知らせ

産業振興室事業担当（TEL918-5652　FAX918-5653）

8月からギフトカードをお届けしています。宛所不明や郵便局での保管期限を超過したギフトカードは、市役所に返戻され、保管しています。今後は同担当窓口（相生町2-5-15　市役所北庁舎3階）での受け取りとなります。事前に同担当までご連絡のうえ、ご来庁ください。



利用可能店舗はこちら　利用方法はこちら

ご自身の「終活」について一緒に考えてみませんか

日時／12月7日（月）午前10時～正午

場所／あかし斎場旅立ちの丘

内容／実はシンプル!「終活」に必要な3つの整理術、エンディングノートの活用術、写真撮影会（希望者のみ）など

定員／50人　※1組2人まで　**費用**／無料

申し込み／11月9日午前9時から12月6日午後5時までに電話、ファクシミリ（住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入）で同施設（TEL928-0940 FAX928-3042）へ。先着順

ひとり親家庭のための時短楽ちんクッキング 第4回ひとり親家庭交流事業

児童福祉課（TEL918-5182　FAX918-5196）

時短楽ちんレシピのバリエーションを増やし、子どもとの時間をより充実させませんか。ひとり親同士での情報交換や交流のほか、希望者には個別相談も実施します。

日時／11月29日（日）午後2時～4時

場所／ウィズあかし調理実習室（アスピア明石北館8階）　**対象**／市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人　**定員**／15人　**費用**／無料

申し込み／11月8日～19日に市ホームページの申込フォームで先着順に受け付け。　※託児あり（未就学児限定。定員5人、先着順）

詳しくはこちらから

相手の声が読める電話「ヨメテル」説明会を開催します

障害福祉課（TEL918-1344　FAX918-5134）

「ヨメテル」は、電話で相手の声が聞こえにくい人が、自分の声で電話して相手の声を文字で確認しながら通話できるサービスです。

日時／11月22日（日）午後2時～4時

場所／総合福祉センター3階　**費用**／無料

定員／30人（申込多数時、聞こえにくい人を優先）

申し込み／11月12日（必着）までに、市ホームページの専用フォームまたは同課、各市民センター、あかし総合窓口、総合福祉センターに設置する申込用紙に必要事項を記入し同課（市役所本庁舎1階）へ

詳しくはこちらから

手話レベルアップ講座

日時／来年1月8日～3月12日（毎週金曜日）午後2時～4時（全10回）

場所／ウィズあかし（アスピア明石北館7階）

対象／次の①～③をすべて満たす人　①市内在住・在勤・在学の人　②手話奉仕員養成講座（入門・基礎）を修了または同程度の技術を有し、手話での日常会話が可能な人（事前に技術確認あり）　③手話通訳者養成講座（通訳Ⅰ）を受講予定の人

定員／20人　**費用**／無料

申し込み／11月23日（必着）までに市ホームページの専用フォームまたはファクシミリ、メール、郵送（氏名とふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・所属手話サークル名・手話講座の受講歴・受講の動機・技術確認の希望日時を記入）で障害福祉課（〒673-8686市役所内　TEL918-1344　FAX918-5134　✉syogai_haken01@city.akashi.lg.jp）へ

詳しくはこちらから

市政情報を手話動画でお届けします！



広報あかしに掲載した特集記事やお知らせについて、市職員が手話でわかりやすくお届けしています。ぜひご覧ください。



毎月1日に更新！

動画はこちらから

YouTube　あかし手話チャンネル

あかしこども広場 子育て支援講座




あかしこども広場講座受付係（最終水曜日休館）
TEL918-6219　FAX918-6223
✉akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	12月5日（土）14:00～15:30	来年3～5月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②親子工作教室A・B	12月5日（土）A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	12組	250円	クリスマス工作
③離乳食教室（後期）	12月10日（木）10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食　※試食は親のみ
④親子クッキング教室	12月12日（土）10:00～12:30	5歳～就学前の子どもと保護者	16組	600円	クリスマスカップケーキ
⑤父子のふれあい教室	12月13日（日）10:00～12:00	3・4歳の子どもと父親	10組	500円	クリスマスクッキー作り
⑥もうすぐパパママ講座A・B	12月19日（土）A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年3～5月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦親子でふれあい教室	12月20日（日）10:00～11:00	6か月から2歳未満の子どもと保護者	20組	100円	抱っこdeダンス
⑧離乳食教室（前期）	12月24日（木）10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食　※試食は親のみ

いずれも**場所**／あかしこども広場（パピオスあかし5階）

申し込み／同広場ホームページの専用フォームで、11月10日午後5時までに同広場受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時

詳しくはこちらから

天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時
観覧料：一般 700円
高校生まで観覧無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館（祝日は開館、翌営業日が休館）

天文科学館のクリスマスイベント♪



▸クリスマスキッズナイトミュージアム

みんなで流れ星を見つけよう!

日時／12月12日(土)午後6時30分～8時
料金／1人500円(駐車料金別途200円)
定員／200人　**申し込み**／11月21日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

▸クリスマスナイトミュージアム



プラネタリウムの星空の下、クリスマスのお話と素敵なジャズ音楽をお届けします。また、終演後に天体観望会を行います。

日時／12月19日(土)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)　※天体観望会は午後9時30分まで。天候により中止　**出演**／辛島(からしま)すみ子 with Friends(ウィズ フレンズ)　**定員**／250人
料金／1人1800円(駐車料金別途200円)
申し込み／11月28日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

特別展「人類が"はじめて"手にした小惑星のサンプル展」

イトカワ、リュウグウ、ベヌーの3つの小惑星の実物サンプルを中心に、小惑星や太陽系、宇宙探査に関する資料を展示します。
期間／12月6日(日)まで

熟睡プラ寝たリウム



日頃お疲れぎみのみなさんを学芸員が快眠へと誘います。
日時／11月22日(日)・23日(月・祝)
いずれも①午後2時30分～、②4時～
定員／各回250人(当日整理券制)

プラネタリウム一般投影「みおー水星磁気圏探査機の挑戦ー」

日本のJAXA(ジャクサ)が開発した「水星磁気圏探査機みお」と欧州(ESA)が開発した「水星表面探査機MPO」が11月21日に水星に到着予定です。水星と水星磁気圏探査機みおについてお話しします。
期間／11月29日(日)まで

天体観望会

その日の夜に見られる天体を、16階観測室や4階日時計広場で観望します。
日時／12月5日(土)午後7時～8時30分(午後6時30分から受け付け)　**定員**／40人
費用／1人300円(駐車料金別途200円)
申し込み／11月21日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選

いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

市民会館チケット案内

市民会館　TEL 912-1234　FAX 914-0970
西部市民会館　TEL 918-5678　FAX 946-2334
月曜日休館（祝日は開館）　車での来場はお控えください

防災訓練コンサート

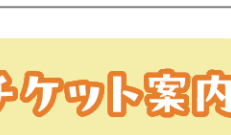


1.17は「ひょうご安全の日」です。防災意識を向上するため、防災訓練コンサートを開催します。　※実際に避難するのではなく、座席で身を守る訓練を予定しています
日時／1月17日(日)午後1時30分～(午後0時45分開場)　**場所**／市民会館大ホール
出演／隊長 2等陸佐 佐藤文俊(さとうふみとし)(指揮)、陸上自衛隊中部方面音楽隊
料金／無料(全席指定)　**チケット**／11月25日から明石・西部市民会館窓口、同館ホームページで先着順に受け付け　※電話申し込み不可、未就学児入場不可

第20回 TACOTACO(タコタコ)ジャズフェスティバル

若手もベテランも集う、年に一度のビッグバンドの祭典!
日時／11月8日(日)午前11時～(午前10時30分開場)　**場所**／西部市民会館ホール
出演／ゲスト:宮崎隆睦(みやざきたかひろ)(アルトサックス)、Bigband'A(ビッグバンド エイ)ほか　**対象**／どなたでも
料金／800円(全席自由)
チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中
※未就学児入場無料

市民会館シネマ「花まんま」(字幕付き)



©2025「花まんま」製作委員会

日時／12月2日(水)
①午前10時30分～、
②午後2時～(いずれも30分前開場)
場所／市民会館大ホール
料金／一般前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由)　**チケット**／明石・西部市民会館で販売中　※未就学児入場不可

文化博物館からの案内状

中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1　TEL 918-5400
otoiawase@akashibunpaku.com　FAX 918-5409

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展

「発掘された明石の歴史展 ―『播磨国風土記』と明石―」

詳しくはこちらから



東野町出土イイダコ壺など

『播磨国風土記』は、奈良時代に編纂(へんさん)されました。明石郡に関する記述はすでに失われてありませんが、この風土記に書かれた、5世紀から8世紀にかけての遺跡から出土した遺物を中心に展示し、当時の明石の姿を描きます。

期間／11月14日(土)～来年1月11日(月・祝)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
※月曜日、12月28日～1月4日は休館(ただし11月23日、1月11日は開館)
観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

関連イベント<要観覧料>

①講演会とシンポジウム　**日時**／12月13日(日)
午後1時～4時30分　**定員**／80人
講演／「『播磨国風土記』と邑美里(おうみのさと)」菱田哲郎(ひしだてつお)さん(兵庫県立考古博物館館長)、「明石太寺の創建」春成秀爾(はるなりひでじ)さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)、「『播磨国風土記』にみる古代の社会」高橋明裕(たかはしあきひろ)さん(立命館大学非常勤講師)

② 講演会　**日時**／1月9日(土)午後1時～3時
定員／80人　**講演**／「古代明石の歴史世界」古市晃(ふるいちあきら)さん(神戸大学大学院人文学研究科教授) ほか報告

申し込み／11月5日から①は12月12日、②は1月8日の午後3時まで同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。
※ホームページから申し込みができない場合は歴史文化財担当(TEL 918-5629 FAX 918-5633 日・月曜日、祝日以外の午前9時～午後5時30分)にお問い合わせを

さをり織り体験

日時／11月20日(金) ①午前10時～ ②10時30分～(作品の持ち帰りは当日正午以降か郵送)　**定員**／各回2人　**費用**／200円(材料費)　**申し込み**／申込フォームで先着順に受け付け(手話通訳・要約筆記希望者は11月10日までに要予約)
※空き枠があれば、当日受け付け可。申し込みが難しい人はお問い合わせを

詳しくはこちらから



クリスマスマーケット2026「みんなが誰かのサンタ」プレゼント事前募集

使わなくなったおもちゃや本などをお持ちいただくと、クリスマスマーケット当日(12月6日)にクリスマスプレゼントとして他のものと物々交換ができるイベントを開催します。あなたも「誰かのサンタ」になりませんか。

受付期間／11月23日(月・祝)まで
午前9時30分～午後5時　※月曜日休館
場所／文化博物館1階受付
※11月10日(火)午後1時～4時に鳥羽小コミセン「ぐるり明石」でも受け付け

詳しくはこちらから

\本のまち明石/ 図書館なび

㊊ あかし市民図書館（TEL918-5800　FAX913-6071）
㊐ 西部図書館　（TEL918-5675　FAX947-2754）
㊋ 二見図書館　（TEL965-9023　FAX965-9123）

国宝・鶴林寺へ行こう ー写経・写仏体験つきー ㊊

国宝・鶴林寺とその宝物館を解説しながら案内します。播磨に今も残る歴史に触れてみませんか。
日時／11月23日(月・祝)午後1時15分～4時10分
場所／鶴林寺 仁王門前集合　**対象**／大人
定員／20人　**費用**／1800円(入山料・宝物館拝観料セット券・体験料)　**申し込み**／11月9日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

パパの子育て応援 パパのおしゃべり場 ～子育ての不安を解消したい～ ㊊

子育てに不安はありませんか。子育てのプロからアドバイスがもらえます。パパ同士で交流もできます。
日時／11月28日(土)午前10時30分～11時30分
講師／上地美香さん(株式会社明日香)
対象／パパと0～2歳の乳幼児　**定員**／5組10人
申し込み／11月7日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

電話での申し込みが難しい人は、ファクシミリで各館へお問い合わせを

移動図書館の巡回日程はこちら

神戸学院人文カフェ 「西洋絵画に描かれたクリスマス」 ㊊

クリスマスにちなみ、イエスの「降誕」を描いたルネサンスとバロックの名画を丁寧に読み解きます。
日時／12月12日(土)午後2時～3時30分
講師／倉持充希さん(神戸学院大学人文学部准教授)
対象／どなたでも　**定員**／30人
申し込み／11月28日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

朗読のひととき ㊐

今年で結成5年目を迎える朗読グループ「えん」による朗読会。向田邦子著「寸劇」、藤沢周平作「山桜」ほかを朗読します。
日時／11月26日(木)午後2時～3時
対象／大人　**定員**／25人
申し込み／11月12日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付

電子書籍サービス利用体験会 電子図書でおはなし会 ㊋

電子図書館の使い方と楽しみ方を体験しよう。
日時／11月23日(月・祝)午後1時～3時　※入退室自由　**対象**／どなたでも(電子図書館の登録をしていない人も可)　**申し込み**／不要、直接窓口へ

地域のコミュニティ・センターで学ぼう コミセン教室

㊟受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け（電話が難しい人はファクシミリ可）。
詳しくは右記QRから確認を。
※コミセンは月曜日・祝日休館。費用は記載以外は無料

コミセン名		講座名	日　時	定員・費用	受付開始日
錦城	TEL918-1612 FAX918-5961	みんなで楽しもう!ムジカライゼ クリスマスコンサート	12月5日(土) 10:00～11:30	40人 (幼稚園児以上)	受け付け中
朝霧	TEL913-0633 FAX913-0643	ペン字講座 ～年賀状～	12月13日(日) 10:00～11:30	20人	11/14
大蔵	TEL912-3620 FAX912-3633	断捨離®入門講座 ～断捨離という考え方～	12月5日(土) 14:00～15:30	40人	11/5
衣川	TEL922-4700 FAX918-5965	生演奏でたどる津軽三味線の世界 ～高橋竹山の歩みとともに～	12月5日(土) 13:30～15:00	40人	11/4
野々池	TEL929-0355 FAX929-0808	ケーナが奏でる アンデスの世界	12月22日(火) 13:30～15:00	50人	11/20
望海	TEL923-1439 FAX918-5967	赤ちゃんから大人まで ゆめみるクリスマスコンサート	12月19日(土) 10:00～11:30	30人	11/14
大久保	TEL936-0879 FAX936-0947	多肉植物の寄せ植え教室	12月11日(金) 10:00～12:00	10人 500円(材料費)	11/11
大久保北	TEL935-3588 FAX935-3592	明石北高生によるスマホ相談会	12月18日(金) 13:30～15:00	20人	11/14
高丘	TEL935-5325 FAX918-5969	オカリナコンサート 「フェイバリット」と仲間たち	12月6日(日) 13:30～15:00	60人	11/6
江井島	TEL FAX947-0073	クリスマスコンサート	12月9日(水) 10:30～11:30	50人	11/1
魚住	TEL943-0303 FAX918-5973	カイロプラクティック 「姿勢チェック」「骨盤調整」体験	12月5日(土) 10:00～16:00の間で1人30分間	10人	11/5
魚住東	TEL947-0199 FAX947-0229	映画のロケ地を歩く ～ひょうごシネマの旅～	12月19日(土) 10:00～11:30	30人	11/6
二見	TEL943-6741 FAX918-5975	オカリナ&ギターの クリスマスコンサート	12月15日(火) 13:30～15:00	60人	11/19

12/19(土) 参加者募集 あかし保育絵本士講座 無料

絵本の魅力や絵本を通じた子どもとの向き合い方などを学びます。
場所 こども健康センター（パピオスあかし6階）

第1部 午前10時～11時30分
対象／市内在住・在勤者
絵本の魅力や効果、絵本の選び方、絵本でのコミュニケーション方法など
申し込みはこちらから

第2部 午後1時30分～3時30分
対象／市内の保育施設・子ども関連施設に勤務している人
保育とは何か、集団保育の中で絵本が生きる瞬間など
申し込みはこちらから

定員／各部30人
申し込み／11月27日午後5時までに各専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール（氏名・ふりがな・年齢・電話番号・メールアドレスを記入）で本のまち担当（TEL918-5209 FAX918-5136　hon_event@city.akashi.lg.jp）へ。応募多数時抽選

スマホで撮ろう 大蔵海岸の夕陽



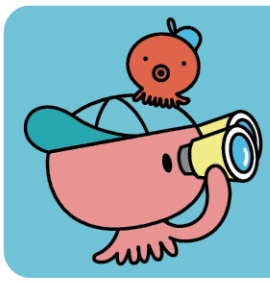
「日本の夕陽・朝日百選」に認定された大蔵海岸公園で、12月初旬頃から朝日と夕陽のフォトコンテストの開催を予定しています。フォトコンテストの開催に先立ち、市内の写真館から講師を迎え、スマートフォンでの夕陽の撮り方教室を開催します。
日時／12月5日(土)午後4時～5時頃(荒天時中止)
場所／大蔵海岸管理事務所付近(アモーレ明石)
対象／どなたでも(初心者歓迎)　**定員**／30人
申し込み／11月20日午後6時まで専用フォームで受け付け。応募多数時抽選
お問い合わせ／観光プロモーション課（TEL918-5263　FAX918-5136）
申し込みはこちらから

撮れたてあかし 知りあい 語りあい 創りだす 対話と共創ウィーク 10/19～25



市では、10月19日～25日を『対話と共創ウィーク』とし、市内各地でさまざまなイベントを開催しました。
23日には、企業や明石青年会議所とまちの未来を語り合う『まちトーク』を開催。24日には市と専門家が『空き家プロジェクト』を立ち上げ、セミナーや相談会を行いました。
また、25日には共創プロジェクトの中間発表や、あかし共創図鑑を紹介する、『あかし新たな共創 大発表会＆交流会』を開催。市内で、新たな共創が次々と生まれています。





情報アラカルト

主主催　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　申お申し込み
費費用（記載のないものは無料）　先着先着順　抽選応募多数時抽選
問お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は078）

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影（無料）と申請書の記入をサポートします。
時11月6日・20日
いずれも午前10時～午後4時30分
場JR西明石駅　プリコ西明石1階エスカレーター横
持ち物／マイナンバーカード交付申請書　※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を（本人確認書類が必要）
申不要、直接会場へ
問マイナンバーカードコールセンター（TEL918-5266　FAX918-5138）

まもなく終了！【無料】簡易耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工した住宅に無料で耐震診断員を派遣します。
申市ホームページでダウンロードした申込書に必要書類を添えて建築安全課（〒673-8686 市役所本庁舎7階）窓口へ持参、または郵送で提出。先着
問同課（TEL918-5046　FAX918-5109）

詳しくはこちらから

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

時11月14日午前9時30分～午後4時30分、19日午後4時30分～7時30分
対資格確認書の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・問国民健康保険課収納係（市役所本庁舎2階　TEL918-5023　FAX918-5105）

土曜日市税納付相談

時11月28日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人（課税内容や申告を除く）
場・問納税課（市役所西庁舎2階　TEL918-5016　FAX918-5132）

里親について聞いてみませんか

①街かどおしゃべりカフェ
時11月18日午後1時30分～2時30分
場イオン明石ショッピングセンター2番街1階ファミリーテラス
②里親説明会
時12月17日午後2時～4時
場明石こどもセンター（大久保町ゆりのき通1-4-7）
いずれも内里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談　※②は「こんな本を読んでみませんか」のミニ講座あり
申不要、直接会場へ
問あかし里親センター（TEL935-9720　FAX935-9721）

詳しくはこちらから

明石おやこ劇場 るぱんとゆきちゃん 昔遊びの笑（ショー）タイム

時11月23日午後1時～3時（午後0時30分開場）
場勤労福祉会館
内伝承あそびこまやによる「昔あそびのパフォーマンスとワークショップ」
対どなたでも
定120人
費1人1500円　※2歳以下無料
申専用フォームで受け付け中。先着
問同会館（TEL918-5422　FAX918-5423 火曜日休館）　※公共交通機関で来場を

申し込みはこちらから

子育て支援センターの催し

主ふるーつばすけっと
申記載のないものは直接会場へ（☆は出張ひろば、会場にご注意を）

詳しくはこちらから

▶子育て支援センターにしあかし（TEL・FAX965-6847）

12/4 9:30～10:00	親子ヨガ（要予約・先着8組・11月20日9:00～来所・電話で受け付け）
☆12/18 10:00～11:45	（野々池コミセン）絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆12/23 10:00～11:45	（サンライフ明石）親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム・ベビーマッサージ（要予約・先着5組・12月9日9:00～来所・電話で受け付け）

▶子育て支援センターおおくぼ（TEL・FAX936-7661）

12/2 9:30～12:00	保健師による育児・健康相談（予約優先・11:30受付終了）
☆12/2 10:00～11:45	（高丘コミセン）ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆12/17 10:00～12:00	（東江井安心コミュニティプラザ）ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書室（TEL・FAX936-0126）

12/17 9:30～10:00	英語であそぼう
12/26 11:15～11:35	おはなしのへや

▶子育て支援センターうおずみ（TEL・FAX203-8494）

12/4 10:45～11:15	親子ヨガ（要予約・先着8組・11月20日9:00～来所・電話で受け付け）
12/9 9:30～12:00	離乳食&幼児食栄養相談（予約優先）
12/19 10:30～11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば（多胎児の会）

再就職向けハロートレーニング！（受講者募集説明会）

主・場ポリテクセンター加古川（加古川市東神吉町升田1688-1）
時11月16日午後1時～3時（予定）
内職業訓練の紹介（ビル管理技術科、電気制御技術科）、施設見学
対再就職を目指している人
申同センター訓練課（TEL079-431-2517　FAX079-431-2740）で電話受け付け

シルバー人材センター 入会説明会

時11月12日午後2時～
場衣川コミセン
内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上
定35人
申11月11日までに電話またはファクシミリ（氏名・住所・電話番号を記入）で同センター（TEL922-5000　FAX922-5040）へ。先着

あかしシニア・ミドルシニア 就職面接相談会

時11月18日午後1時30分～3時30分
場あかし市民広場
内明石・神戸地域などの企業（10社程度）が参加する就職面接相談会
対参加求人（企業）に興味のある人
申不要、直接会場へ
問ハローワーク明石 職業相談部門（TEL912-2305　FAX912-2297）

詳しくはこちらから

B型肝炎被害者救済のための相談・説明会

主全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団
時12月13日午後1時30分～3時30分
場市民会館 第4会議室
対幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染した可能性があると考えている人
申不要、直接会場へ
問玉田法律事務所（TEL06-6809-2144　FAX06-6809-2145）

えがお あふれる 厚生館ひろば KOUSEIKAN（こうせいかん）フェス 2026

入場無料

日時 **11月28日** 午前10時～午後3時
場所 **あかし市民広場**

市内7か所の厚生館の活動紹介や教室作品の展示、ワークショップ（作成体験）を行います。

申し込み **不要、直接会場へ**





- **作品展示**　手芸、工作、習字、陶芸など
- **ワークショップ**（定員あり・要参加費）

問人権推進課（TEL918-5024　FAX918-5131）

おもちゃと絵本のリサイクルイベント

使わなくなった幼児用おもちゃと絵本を、必要とする子育て世代などに無料で配布します。

問市消費者協会（TEL918-5634　FAX918-5616）

時12月5日午前11時～午後1時（午前10時30分～整理券配布予定）
※整理券1枚につき、おもちゃ1個、絵本2冊配布予定、午後0時30分以降は整理券不要、個数制限なし
場あかし市民広場
申不要、直接会場へ







不要なおもちゃ・絵本のご提供を

リサイクルイベントで配布するおもちゃ・絵本を募集します。
※ぬいぐるみ、人形、破損欠損や経年により状態の悪いものは引き取り不可
時11月4日～25日 午前9時～午後5時
受付場所／市民相談室消費生活係（アスピア明石北館7階　※日・月曜日、祝日、24日を除く。駐車場の無料サービスはありません）または、市民相談室（市役所本庁舎2階　※土・日曜日、祝日を除く）

障害者施設による物品販売〈11月〉

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	19
お弁当・クッキー・焼きドーナツ・焼きプリン	5.12.19.26
ガトーショコラ・チョコ菓子・米粉の焼き菓子	2.9.16.30
お弁当・シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキー	2.9.16.30
お弁当・パウンドケーキ	5.12.19.26

場市役所本庁舎２階ロビー（エスカレーター横）
時午前11時30分～午後１時30分
問障害福祉課（TEL918-1344 FAX918-5244）　※レジ袋持参

第39回 人権啓発作品展

人権尊重・平和をテーマとした、人権啓発作品の優秀賞、入選作品を展示します。
時11月24日午後1時～12月10日午後4時
場市役所本庁舎2階ロビー
問人権推進課
（TEL918-5058　FAX918-5131）

相続と遺言のお話＆個別相談会

時11月28日午前10時～11時30分
場明石商工会議所
内相続の基礎知識、相続登記の申請の義務化、相談会など
定150人
申11月20日までに電話または、申込用紙（同会議所ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、ファクシミリで同会議所（TEL911-1331　FAX911-6738）へ。先着

教室・講座

SP21（あかし健康ソムリエプロジェクト）～エクササイズで健康に～

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21西明石
時11月11日
場総合福祉センター3階大会議室
▶SP21大久保
時11月18日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21明石
時11月18日
場人丸小コミセン
▶SP21二見
時11月25日
場二見北小コミセン
いずれも**時間**／午前10時～11時30分（午前9時45分～受け付け）
内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物／上靴（西明石・大久保は不要）、飲み物
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
問健康推進課
（TEL918-5657　FAX918-5440）

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①11月18日　②11月30日　③12月13日　いずれも午前10時～11時30分
場あかしこども広場（パピオスあかし5階）
内①子どもに怒りが爆発しそうになった時の対処法　②産後・夫婦のコミュニケーションのコツ(1)　③産後・夫婦のコミュニケーションのコツ(2)　※(1)と(2)は別内容
対①3歳程度～小学生の子どもの保護者　②③プレママ・パパ（出産後の参加も可）
定各日30人
申①11月13日、②11月25日、③12月8日までに子育て応援ほほえみ隊（TEL・FAX947-8884）電話または専用フォームで受け付け。先着　※託児あり（要予約・先着）

申し込みはこちらから



総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・問総合福祉センター新館（TEL927-1125　FAX927-1126）

①ええやん！モルック！
時11月8日午前10時～午後4時
内1日中モルックで楽しもう

②健康体操とÂCÉ（エース）ボール教室
時11月10日・24日　午前10時30分～11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ

③サウンドテーブルテニスDay（デイ）
時11月16日、12月7日　午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球

④Night（ナイト）ボッチャDay（デイ）
時11月18日午後6時～8時
内楽しくボッチャで交流

⑤ユニバーサルストレッチα（アルファ）教室
時11月21日午前9時30分～10時30分
内ストレッチや柔らかいボールなどを使った運動

⑥日曜ボッチャDay（デイ）
時11月22日午前10時～午後4時
内1日中ボッチャで楽しもう

⑦いきいき貯筋（ちょきん）教室
時12月5日午前9時30分～10時30分
内スクエアーステップと貯筋運動

⑧子どものゆっくり運動教室
時12月5日午前11時～正午
内運動が苦手な子ども向け。スタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ

対①～⑦どなたでも、⑧小学生以下いずれも申不要、直接会場へ
※上靴持参



女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」

主・場・問ウィズあかし（アスピア明石北館７階　TEL918-5611　FAX918-5618　✉oubo@withakashi.jp）
時12月19日午後2時30分～4時30分
内テーマ／「今年のわたしにありがとう」
対テーマに関心のある女性
定10人程度
申11月5日午前9時～12月15日午後5時に同施設窓口または電話、ファクシミリ、メール（氏名・年代・連絡先・お住まいの地域・一時保育の有無を記入）で受け付け。先着
※6か月～就学前の子どもの一時保育あり（12月12日までに要予約・保険料100円・定5人）



明石医療センター市民健康講座

主・問医療センター地域医療連携科（TEL936-1101　FAX936-7456）
時11月19日午後2時～3時30分（午後1時30分から受け付け）
場市医師会館（大久保町八木743-33）
内講演「動いて守ろう！ あなたの腎臓」ほか
定100人
申不要、直接会場へ。先着

ひとり親家庭のための就活セミナー

主・場・問ハローワーク明石（TEL912-2305　FAX912-2297）
時11月24日午後2時～3時
対ひとり親世帯の人、離婚を考えている人
定10人
申専用フォームまたはハローワーク明石窓口、電話で受け付け。先着

申し込みはこちらから

ハウスクリーニング講習会

主・問（公社）県シルバー人材センター協会
時11月27日午前10時～午後4時
場ウィズあかし（アスピア明石北館8階）
内家事支援・清掃代行に活かせる清掃基礎&実践
対60歳以上
定10人
申11月13日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ（氏名・住所・電話番号を記入）で平日午前9時～午後5時に同協会（TEL954-8807　FAX371-8016）へ。抽選
※11月16日に受講可否を文書で通知

申し込みはこちらから

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西（TEL945-0294　FAX945-0295）
窓口または電話で11月10日午前9時から受け付け（①は11月20日午前9時から受け付け）。先着

①さざなみコンサート
時12月20日　午前11時～（約1時間）
内「AKS」によるフォルクローレ（南米音楽）
定100人

②ふれあいカルチャー教室
▶卓球
時12月6日午後2時～3時
定15人
▶「好きな歌を聴いて歌って元気になろう！」
時12月13日午後2時～3時
内音楽療法
いずれも定15人
対障害者手帳をお持ちの人
※付き添い可

③男性料理教室「簡単フライドチキンとリース寿司でクリスマス☆」
時12月11日　午前10時～午後0時30分
内調理実習と講話
対18歳以上の男性
定12人　費900円

④ボランティア体験教室「見ても、やっても楽しい！手品ボランティア」
時12月18日午後2時～3時
内手品披露と簡単な手品の体験
定15人

⑤健康クッキング「美味しく食べる『適塩』のコツを学びましょう！」
時12月19日　午前10時～午後0時30分
内調理実習と講話
対20歳以上
定16人
費900円

⑥JOY（ジョイ）くらぶ「トウモロコシ粘土で干支（ひつじ）（未）の作品づくり」
時12月26日午後2時～3時
対知的に障害のある人　※付き添い可
定15人
費300円

ふれあいの里の催し

申11月8日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で各施設へ。先着

ふれあいの里中崎

中崎1-2-22
TEL・FAX913-6200

▶使って貯めよう！筋肉貯筋講座
時12月19日
午後1時30分～2時30分
内高齢者に適したソフト筋トレ
対60歳以上の市民
定20人

ふれあいの里魚住

魚住町西岡367-4
TEL・FAX947-1202

▶楽しく運動！トリコロキューブ
時12月2日
午後1時30分～3時
内柔らかなサイコロを得点マットに投げて楽しく運動する
対市民どなたでも　定20人

ふれあいの里大久保

大久保町大窪3423
TEL・FAX936-5048

▶頭と体を使ったラダーに挑戦！
時12月17日
午後1時30分～2時30分
内認知症予防に効果的な、課題をしながら行う有酸素運動
対60歳以上の市民　定30人

ふれあいの里二見

二見町西二見605-1
TEL・FAX943-4001

▶その血圧大丈夫ですか？
時12月22日
午後1時30分～2時30分
内脳血管や心血管を守るために「高血圧症」を正しく学ぶ
対60歳以上の市民　定20人

糖尿病教室

時11月13日午後1時30分～2時30分（午後1時～受け付け）
場市民病院 2階講義室
内食事療法、検査
申不要、直接会場へ
問市民病院薬剤課
（TEL912-2323　FAX914-8374）

SEAT-CLUB 浜の母ちゃん料理教室

時11月18日午前10時～
場県水産会館
内穴子とマルハゲをテーマにした料理教室
定16人
費4950円
申シートクラブホームページの専用フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会（TEL917-4137　FAX917-3811）へ。先着

申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

ハトマーク杯　第18回 小学生ニュースポーツ大会

主市スポーツ推進委員会
時12月5日午前9時30分～正午
場中央体育会館
競技種目・対①ACEボール（小学1～6年生の2～4人1チーム）　②ショートテニス（小学4～6年生の2人1チーム）
申11月15日まで申込フォームで受け付け。抽選　※結果は郵送で連絡
問スポーツ振興担当
（TEL918-5624
FAX918-5194）

申し込みはこちらから

明石海浜公園の催し

問明石海浜公園屋内競技場事務所（〒674-0093　二見町南二見8-1
TEL943-0873　FAX942-8650）

▶松ぼっくりでミニクリスマスツリーを作ろう
時11月28日午前10時～正午
場同公園屋内競技場会議室
対4歳以上（小学生以下は保護者同伴）
定10人
費1人800円
申11月8日～20日に同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。先着



▶短期スポーツ教室

教室名・期間	対象・時間
キッズダンス 12月1日～22日 火曜日（全4回）	【Aコース】 2歳～小学1年生 午後3時45分～4時45分
	【Bコース】 小学2～6年生 午後5時～6時
ヨガ 11月26日～12月24日 木曜日（全5回）	【Aコース】 一般（18歳以上） 午前10時～11時
	【Bコース】 一般（18歳以上） 午前11時15分～午後0時15分
健康運動 11月27日～12月25日 金曜日（全5回）	一般（18歳以上） 午前10時～11時

いずれも定各20人
費キッズダンス2400円、ヨガ・健康運動3000円（保険料込み）
申11月15日（必着）までに往復はがき（教室名・コース名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスは保護者名を記入）で同公園屋内競技場事務所へ。抽選

中央体育会館・石ケ谷公園の催し

場・問同会館（〒674-0053 大久保町松陰1126-47　TEL936-6621
FAX936-6624）

▶冬期スポーツ教室
申11月15日（必着）までに往復はがき（教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入）で、同会館へ。抽選

詳しくはこちらから

①ハーブのクリスマスリース作り
時12月5日午前10時～正午
内石ケ谷ハーブガーデンズ内で収穫したハーブとつるや木の実を使った「香りのするリース」作り。ハーブティーの試飲付き
定15人
費1000円

②冬休み親子工作塾「ダンボールで的当てゲームを作ろう！」
時12月12日午後1時30分～3時
対4歳～小学3年生と保護者
定15組
費1組500円
持ち物／ダンボール（2ℓの飲料ケースほどの大きさ）、文具など

③どんぐりくらぶ「松ぼっくりでミニリースを作ろう！」
時12月19日午前10時～11時
対7歳くらいまでの子どもと保護者
定15組
費300円

④バスケットボール体験会
日本バスケットボール協会公認ライセンスを取得した経験豊富なコーチ陣が楽しく指導します。
時・対12月26日
午前9時～9時50分＝D-3クラス（4歳～小学2年生）
午前10時～11時20分＝D-2クラス（小学2～6年生）
午前11時30分～午後0時50分＝D-1クラス（小学5年生～中学3年生）
定各クラス30人
費1000円（保険料込み）
①～④いずれも申11月20日～29日に窓口または電話で同館へ。先着

BASARA サッカー チャレンジ

関西サッカーリーグに所属するFC BASARA HYOGOが、ボールを使った基礎練習やミニゲームを通じて、サッカーの楽しさや技術を教えます。
時12月20日午前10時～正午
場大蔵海岸多目的広場
対市内在住の小学3～6年生（サッカー経験は不問）
持ち物／サッカーボール（貸し出しあり）、動きやすい服装、運動靴（スパイク不可）、飲み物、タオル
定50人
申12月3日まで専用フォームで受け付け。抽選
問スポーツ振興担当
（TEL918-5624
✉sposhin@city.akashi.lg.jp）

申し込みはこちらから

おやこスキー教室

ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。
主市スキー協会・木の花観光（株）
時①1月23日・24日
②2月6日・7日
対市内在住の小学生と保護者
定各回45人
費大人2万1000円、小学生1万7000円（リフト、レンタルスキー料などは別途要）
申11月26日（必着）までに、はがき（希望日・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名（子どもは学校名・学年）を記入）でハチ高原「プラトーこのはな内」明石市おやこスキー教室係
（〒667-1124　養父市丹戸909-1
TEL079-667-7113
FAX079-667-7114）へ。抽選



高年クラブ連合会 モルック大会ファミリーの部

木の棒を投げて数字のピンを倒すモルックを家族で楽しみませんか。
※優勝、準優勝、3位に賞品あり
時11月21日午前9時30分～正午（午前9時15分～受け付け）
場大蔵海岸多目的広場
対大人と小学生（どちらも1人以上）の4人で参加
定27チーム
申11月16日まで市高年クラブ連合会事務局（勤労福祉会館内　TEL・FAX911-5518　火・土・日曜日・祝日休み）窓口または電話、ファクシミリ（チーム名・氏名・年齢・電話番号を記入）で受け付け。抽選　※抽選後電話で応募者全員に連絡

秋のウオークラリー大会

主・問特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石（介護相談窓口
TEL928-6655　FAX929-2631）
時11月2日～27日　午前9時30分～午後5時（窓口は正午～午後1時と日曜日を除く）
場ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口（北王子町2-57）
内窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策（参加賞あり）
対どなたでも
申不要、当日受け付け



献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時11月17日
午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許更新センター
兵庫県赤十字血液センターのホームページをご確認ください。

勤労福祉会館 卓球無料開放&バドミントン体験会



卓球台とバドミントンコーナーを無料で開放します。
時11月23日午前9時～午後4時50分
（午後3時50分まで受け付け）
対どなたでも（小学生以下は保護者同伴）　※2人以上での参加を
持ち物／上靴　※ラケット・ピン球・バドミントンセットの貸し出しあり
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
場・問勤労福祉会館
（TEL918-5422
FAX918-5423）
※火曜日休館

詳しくはこちらから

神戸ストークスキャラバンin明石

神戸ストークスのバスケットボールコーチとチアコーチが子どもたちに直接指導します。
時11月21日

内容	時間・対象	定員
チア教室	10:30～11:30 5歳～小学6年生	50人
バスケ教室	12:00～13:00 小学1～3年生	各60人
	13:30～14:30 小学4～6年生	
	15:00～16:00 小学4年生～中学3年生	

※各教室20分前から受け付け
場中央体育会館
持ち物／バスケットボール（バスケ教室のみ貸し出しあり）、動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
申11月16日午後5時まで専用フォームで受け付け。抽選
問神戸ストークス
（TEL0570-030-120
✉info@storks.jp）

申し込みはこちらから

2026明石市体操体験会

主・問（一社）明石市体操協会
（TEL923-1530
✉akashiga1971@gmail.com）
時12月13日　1部＝午前10時30分～11時50分　2部＝午後1時～2時20分
場中央体育会館
内マット運動、跳箱、鉄棒、平均台、トランポリンなど
対3歳以上
（小学生以下は保護者同伴）
定各部35組程度
費1100円
申同協会ホームページから詳細を確認し、会員登録後11月30日までにチケット購入（当日現金支払い・銀行振込・クレジット決済から選択）を。先着

詳しくはこちらから

自然体験イベント「ぶらりたんけん隊」

主・問あそびゴコロでんでん
（✉asobidenden@gmail.com）
時12月20日午前10時～午後3時
場しごせんのもり（大久保北部の里山）
内冬の自然を楽しむ
対小学3～6年生
定15組
費500円（保険代含む）
申12月13日までに専用フォームまたはメール（氏名・学年・保護者氏名を記入）で同団体へ。先着

申し込みはこちらから

ソーセージをつくろう

主・問明石レクリエーション協会
（✉camp@akashirec.sakura.ne.jp）
時11月29日午前10時～午後2時
場あかし村キャンプ場（神戸市西区岩岡町）
対市内在住の小学生と保護者
定20人
費1人1000円
申11月21日まで専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから

プロボウラーに学ぼう！健康ボウリング教室

主（一社）コミュニティライフ推進委員会
時11月18日・25日、12月2日・9日・16日　いずれも午後3時30分～（全5回・2時間）
場スーパーボウル二見（二見町西二見89-7）
対市内在住の30歳以上　※過去に同教室に参加した人は対象外
定24人
費350円（貸靴料）
申11月17日までに電話で同施設
（TEL944-2111　FAX944-2409）へ。先着

園芸

花と緑のまちづくりセンター（明石公園内）の催し

場・問同センター
（TEL918-2405　FAX919-5186）
①お正月のしめ縄をつくろう
時12月13日午後1時30分～3時30分
費1000円
②ミニ門松づくり
時12月20日午後1時30分～3時30分
費1200円
いずれも対小学生以上（小学生は保護者同伴）　※大人のみの参加も可
定各20人
申①11月15日午前9時～21日午後5時、②12月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。抽選

詳しくはこちらから

花と緑の学習園（上ケ池公園内）の催し

問同学習園
（TEL924-6111　FAX924-6121）
▶大菊切花展
時11月5日～9日
午前9時～午後4時
場明石公園サービスセンター西館2階
内大菊切花や鉢植えの福助菊、ダルマ菊などを展示



▶小品盆栽展
時11月14日・15日
午前10時～午後4時
場同学習園
内紅葉や実りの秋を楽しむ作品約100点を展示
▶園芸講習会「お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え」
時12月19日午後1時30分～3時30分
場同学習園
定20人
費2500円
申11月10日～23日に専用フォーム、または電話（午前9時～午後5時）で同学習園へ。抽選　※抽選後当選者のみ連絡



詳しくはこちらから

事業者向け

市コミュニティバス（Tacoバス）に広告を掲載してみませんか

Tacoバスへの有料広告（バス停ネーミングライツ、車体広告、車内広告、路線図広告）を募集しています。料金など詳しくは市ホームページで確認を。
問都市総務課交通政策係
（TEL918-5035
FAX918-5109）

詳しくはこちらから

生成AI活用セミナー

無料のAIやデジタルツールを活用して、採用の効率化や社員の定着率向上を図る方法を解説します。
主・問明石商工会議所中小企業相談所（TEL911-1331　FAX911-6738）
時12月4日午後2時～4時
場同会議所
対中小・小規模事業者
定30人
申11月30日まで専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから

みなさんのご意見をお寄せください
プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ／広報課（TEL918-5001　FAX918-5101）

▶応募からプレゼントまでの流れ
①アンケートに回答　②市から当選のお知らせと引換券が届きます
③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください
※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント　5人



コーヒー きくまや
珈琲 木熊家
ぬる酒粕クリームチーズ（120グラム）
抽選で5人にプレゼント！

明石の地酒「明石鯛」のしぼりたての酒粕から、ひとつひとつ丁寧に手づくりしています

季節の食材や地産地消を大切にしています

Cafe Kikumaya 珈琲 木熊家 since 2006
インスタグラム



住所／松の内2-5-2　松ノ内ビル1階
メール／shop@cafekikumaya.shop-pro.jp

申し込み　11月19日まで（市民限定・応募は1人1回まで）

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、11月19日までに送信ください。
応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。

アンケートへの回答はこちらから

※10月号のアンケートには342件の応募をいただき、当選発表は引換券の発送（3組）をもってかえさせていただきました

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 12月の集団健診スケジュール

問保健予防課（TEL918-5668　FAX918-5584）

健診の種類／健＝特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸＝胸部検診、乳＝乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉　※車での来場はお控えください

場　所	日　時		定員	健診	予約先・受付日時（祝日を除く）
あかし保健所	1日（火） 2日（水） 17日（木） 18日（金）	9:00～11:30	各日70人	健 胸	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います
大久保小コミセン	5日（土）	9:30～11:30			
江井島小コミセン	5日（土）				
松が丘小コミセン	19日（土）				

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時（祝日を除く）	日　時		定員	健診
ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 10:00～16:00	毎週月・木曜日 （31日は除く）	14:00～16:00	各日20人	健 胸
繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00	毎週月曜日 （28日は除く）	12:00～13:00	各日21人	健 胸
石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00	5日（土）	9:00～11:00	20人	健 胸
野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00	18日（金）	13:00～16:00		健 胸 乳
ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00	19日（土）	13:30～16:30		健 胸
西明石岡本クリニック TEL923-7740 月～金 13:00～15:00	8日（火） 24日（木）	13:00～15:00	各日20人	健 胸
山本内科 TEL922-8121 月～土 9:00～12:00	25日（金）	13:30～15:00	20人	健 胸

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診
持ち物／健診費用助成券・本人確認書類（マイナ保険証や資格確認書など）・無料証明書（無料対象者のみ）
※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

いつまでもお口の健康を保ちましょう



問保健予防課（TEL918-5668　FAX918-5584）

歯周病検診　6月頃、対象者に受診券を送付しています。市指定医療機関へ予約し受診してください。

内容／問診、歯周病検査、歯科指導など
対象／令和8年4月1日現在で満40歳、50歳、60歳、70歳の人
費用／1300円
※満70歳の人、市民税非課税世帯、生活保護世帯、各種手帳をお持ちの人は無料

受診券の申し込みはこちら

来年2月28日まで

後期高齢者歯科健診　保健予防課へ受診券を申し込んだあと、市指定医療機関へ予約し受診してください。

内容／問診、歯科健診、歯科保健相談など
対象／後期高齢者医療制度加入の市民（入れ歯の人も可）
費用／無料

受診券の申し込みはこちら

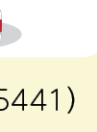
来年2月28日まで

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

まずはお電話でご相談を



お問い合わせ	相談名（相談員）・日時
健康推進課（3階） TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談（保健師）　栄養相談（栄養士） 歯科保健相談（歯科衛生士）　禁煙相談（保健師） フレイル相談（栄養士・歯科衛生士など）
相談支援課（3階） TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル　TEL918-5401 精神保健相談（保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など） 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談（保健師）
保健総務課（3階） TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談（保健師） 11月25日（水）13:30～16:30（1人1時間以内） ※相談日の1週間前までに要予約 申し込みはこちらから
保健予防課（4階） TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談（保健師など） 11月19日（木）・12月3日（木）9：15～10：15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11：30～ コロナやその他感染症に関する相談（随時受け付け） 申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

あかし 防犯情報

問総合安全対策室（TEL918-5069　FAX918-5140）
明石警察署（TEL922-0110）

注意　**SNSを通じた投資詐欺が発生！**

※2026年1～8月末（暫定値・明石警察署調べ）

被害件数　23件
被害額　約2億1600万円

実際にあった被害…

SNSやマッチングアプリで知り合った相手に投資を持ちかけられた。利益が出ていると画面を見せられたが、出金を申し出ると「手数料がかかる」などと言われ、お金をだましとられた。



犯人は投資家や著名人を名乗ることもあります。
面識のない相手からの投資の誘いには乗らないで！

被害を防ぐためにできること

警察庁推奨アプリ

- ☑ 国際電話をブロック（Android OSのみ）
- ☑ 犯行に使用された詐欺電話をブロック

犯人は国際電話から電話をかけてくることが多いです！

ダウンロードはこちらから

詐欺対策 byNTTタウンページ

詐欺バスター Lite

ダブルW予防をしよう！　インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に注意！

咳やくしゃみの飛沫（唾液）を吸い込んだり、ウイルスがついた手で目・鼻・口などを触ったりすることで感染します。
「うつらない・うつさない」ための予防行動をしっかりとりましょう。

換気
30分に1回、数分間程度、窓を全開にする



手洗い
外出の後、食事の前、トイレの後は必ず洗う



マスク
風邪症状がある場合や人混みではマスクを着用する



体調管理



- 1日3食しっかり食べる
- 今より10分多く身体を動かす
- 体内時計を整える
（例）寝る前のスマホを控える など

予防接種
予防接種は発症する可能性を減らし、重症化を防ぐ効果があります



自宅での療養に備えておくと安心です

- 脱水時の水分補給（経口補水液、スポーツドリンクなど）
- 食料品（レトルトのお粥、うどんなど）
- 医薬品　・冷却グッズ（氷枕など）



感染予防について　保健予防課（TEL918-5421　FAX918-5441）
健康づくりについて　健康推進課（TEL918-5657　FAX918-5440）

11月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く　費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎２階）
月～金曜日 8:55 ～ 17:40　TEL918-5002　FAX918-5102

	相談名・内容（相談員）	相談日時（11月）と場所	お問い合わせ・予約
●暮らし	**一般相談** 日常生活上でのさまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
	法律（弁護士）相談 相続・離婚・借金など（弁護士）	6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から電話予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	出張法律相談 相続・離婚・借金など（弁護士）	9日＝大久保市民センター 16日＝魚住市民センター 13:30～16:30	11月2日8:55から電話予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	交通事故相談 事故の損害賠償など（弁護士）	13日、27日（毎月第2・4金曜日） 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	表示登記・境界相談 登記・境界の問題など（土地家屋調査士）	5日、19日（毎月第1・3木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	建築相談 住宅建築への助言（建築士）	10日（毎月第2火曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	年金・労働相談 年金・労働問題（社会保険労務士）	5日（毎月第1木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など（司法書士）	11日、25日（毎月第2・4水曜日） 13:00～16:00 市民相談室	11日は2日、25日は16日8:55から電話予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	法務・登記相談 不動産・相続登記など（司法書士）	14日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け　要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331（明石商工会議所）
	消費生活相談 消費者トラブルなど（消費生活相談員）	火～土曜日（3日、24日休館） 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999　来所相談 要予約
	人権相談 人権に関する問題（人権擁護委員）	2日、16日（毎月第1・3月曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	行政相談 国への意見・要望など（行政相談委員）	17日＝市民相談室 10日＝大久保市民センター 17日＝魚住市民センター 24日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	行政オンブズマン 市による権利利益の侵害（行政オンブズマン）	4日、11日、18日、25日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室　要予約 TEL918-5050
	ギャンブル問題相談 （全国ギャンブル依存症家族の会）	12日（毎月第2木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
●子ども	**❶こども相談ダイヤル ❷子育て相談ダイヤル** こどもが抱える悩み・困り事、子育てに関する悩みなど（保健師・心理士など）	年中無休24時間 ❶こどもからの相談を受け付け ❷大人からの相談を受け付け	❶こども相談ダイヤル ❷子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する相談も受け付け
	こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの養育費・親子交流など（元家庭裁判所調査官など）	26日（毎月第4木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	11月2日8:55から電話予約受け付け 市民相談室　要予約 TEL918-5002
	あかし子育て相談室（就学前まで、電話・来所） 子育てに関する悩みなど（子育てアドバイザー）	月～日曜日（25日休所） 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610　来所相談 要予約
	里親相談 制度や登録に関する相談（里親専門ケースワーカー）	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター （あかし保健所1階）	あかし里親センター TEL935-9720　予約優先 ✉akashi.satooya@ainote.main.jp

	相談名・内容（相談員）	相談日時（11月）と場所	お問い合わせ・予約
●子ども	**ひとり親家庭相談** ひとり親家庭の相談（母子・父子自立支援員）	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
	児童生徒にかかわる教育相談（電話・面接） 児童生徒の問題行動・不登校（教育相談員など）	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 （中崎小学校北校舎4階）	青少年育成センター　面接相談 要予約 TEL918-5410 ✉soudan2025@city.akashi.lg.jp
	いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル （弁護士職員など）	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他	**男性のための電話相談** 男性のさまざまな悩み（男性相談員）	18日（毎月第3水曜日） 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
	女性のための相談（電話・面接） （女性問題カウンセラー）	火～土曜日（24日は休館） 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル　要予約 TEL918-5611（火～土曜日） ※下記の曜日のほっとライン（電話相談）は予約不要 水曜日　9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
	女性のための法律相談 （女性弁護士）	19日（毎月第3木曜日） 13:30～15:30（1人30分） 男女共同参画センター	
	女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など（キャリアコンサルタント）	28日 ①14:00～　②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	11月5日から先着順に電話予約受け付け　要予約 あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル（21日休館） TEL918-5611（火～土曜日）
	認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談（保健師・社会福祉士など）	月～金曜日　8:55～17:40 総合福祉センター ※各地域総合支援センターでも相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
	福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み（身体障害者相談員）	月・水～金曜日（23日を除く） 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
	障害当事者相談 障害に関する相談（障害当事者またはその家族　※は家族会）	▷身体＝2日、4日※、16日、18日※、30日 ▷精神＝6日、9日※、20日 ▷難聴＝11日、25日 ▷視覚＝5日、19日 ▷ろうあ（手話）＝12日、26日 ▷知的＝13日※、27日※ 10:00～14:00　ASK（あすく）事務所	ASK（あすく）事務所 （勤労福祉会館1階） TEL945-5651 FAX945-5652 ✉ask614@snow.ocn.ne.jp
	ボランティア相談 ボランティア活動に関する相談（協議会相談員）	月～金曜日（祝日を除く） 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
	DV 相談 配偶者・パートナーからの暴力（DV相談員）	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談支援センター TEL918-5186
	困難な問題を抱える女性のための相談 （女性相談支援員）	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
	ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談（保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など）	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談　要予約
	明石にじいろ相談（電話・メール・来所） 性的少数者の悩みに関する相談（当事者職員ほか）	▶電話＝26日（第4木曜日） 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 （電話相談）来所相談　要予約 TEL080-2464-4231 （専用メール）✉sogie@city.akashi.lg.jp （来所予約）TEL918-6056
	税務相談 （来所のみ、電話相談不可）	6日、13日、17日、20日、24日 10:00～13:00（1人30分程度） 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415　要予約
	就業相談 就業支援（就業相談員）	火・木・土曜日（24日は休館） 9:00～17:00 （26日のみ夜間相談あり ①18:00～　②19:00～ ③20:00～） 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611（火～土曜日） ※夜間相談の予約は5日前まで　面接相談 要予約
	若者就労相談（15 ～ 49 歳） 就職氷河期世代を含む就労支援（キャリアコンサルタント）	9日　①13:00～　②14:00～ ③15:00～＝市民相談室	あかし若者サポートステーション　予約優先 TEL915-0677

11/15日 神戸マラソン2026

「神戸マラソン 2026」は、明石市の大蔵海岸を折り返し点として開催されます。2万人を超えるランナーが、大蔵海岸を駆け抜けます。

ランナー応援ポイント

＼みんなで応援しよう！／

明石を中心に活動するダンスチームによる応援を行います。



キッチンカー出店



大蔵海岸公園の海峡広場（芝生広場）にキッチンカーが出店します。

お問い合わせ／観光プロモーション課（TEL918-5263　FAX918-5136）

大蔵海岸付近 交通規制のお知らせ ⚠

11月15日(日)は、車のご利用をおひかえください

規制時間　8:50～15:00

大会を安全に運営していくために交通規制へのご協力をお願いします。

※規制時間・規制地区は予定であり、変更されることがあります



WITH FES 2026 ウィズフェス2026

見て、きいて、作って、食べて…
いろんな楽しいが集まる2日間！

日時　12月12日(土)・13日(日)
午前10時30分～午後3時30分
（オープニングセレモニー 午前10時15分～）

無料（一部体験有料）

詳しくはこちらから

場所　ウィズあかし（アスピア明石北館7～9階）
申し込み不要、直接会場へ

ブース　さまざまなワークショップや体験会を開催

ステージ【子午線ホール】　音楽やダンスなど素敵な発表を楽しめます



サロン　趣味や自分の好きなことを誰かと気軽におしゃべりしてみませんか



みんなの学校　誰もが先生、誰もが生徒として学び合います

お問い合わせ／ウィズあかし（TEL918-5600　FAX918-5618）

「新」ちょっと食べ歩き 第22回 明石まちなかバル

チケット制からパスポート制に変わりました

11月13日(金)・14日(土)

明石駅周辺の参加店でバルパスポートを提示して、お店自慢の逸品とワンドリンクなどの“バルメニュー”を楽しもう。※別途店頭でのお支払いが必要です

前売りバルパスポート（1枚 500円） 販売中

明石商工会議所、あかし案内所、魚の駅（魚の棚商店街）、山陽電車ご案内センター（明石駅）などで販売中　※早期販売終了の場合あり

当日バルパスポート（1枚 700円）

明石駅構内特設ブースで販売

バルパスポートは、バル終了後も11月15日～30日の期間、バル参加店でご提示いただくと店舗毎のサービスが利用できます（一部店舗除く）。

参加店舗マップはホームページやバルパスポート販売所で配布中

お問い合わせ／同イベント運営窓口（TEL787-5780　FAX787-5786）

＼認定地域クラブ２次募集中／

中学校部活動の地域展開

新しい放課後のカタチ

平日・休日ともに 令和9年9月から **あかしタイム**

生徒が継続してスポーツ・文化芸術活動を親しむことができる新しい放課後の活動として、令和９年９月から平日・休日ともに「あかしタイム」を開始します。



▶主に２つの活動を予定しています

❶子どもの自主的な活動　子どもの“自主性”をカタチに

活動内容は、生徒自身が企画・立案し、学校施設で可能なスポーツや文化・芸術活動を行います。学校の先生や地域の人が活動をサポートします。

❷認定地域クラブ活動　子どものいろんな“やりたい”をカタチに

実施主体は認定地域クラブ（地域の人、兼職兼業の教職員、民間事業者など）、活動場所は中学校や公共施設、民間施設になります。

12月21日(月)まで 認定地域クラブを募集しています　募集中

主な応募資格など
- 明石市内または近隣市町に活動拠点がある
- 代表者・指導者・スタッフ３人以上で構成
- 代表者は20歳以上、指導者は18歳以上（高校生は不可）である
- 国のガイドラインに準じた活動を行う
- 営利を目的としたクラブ等ではない

◀あかしタイムについて認定地域クラブの募集

お問い合わせ／学校・教育サポート財団（TEL939-8997　FAX939-8998）

わが家のアイドル



最近のお気に入りは乗り物！特に救急車が好き(*^^*)

福田 海（ふくだ かい）ちゃん（1歳7か月）



食べるの大好き！好奇心いっぱい☆陽琉の笑顔は、ず～っと家族の宝物♡

佐々木 陽琉（ささき はる）ちゃん（1歳7か月）



何をしても可愛い我が家のアイドル芽郁ちゃん♡ねえね、にいにと仲良く大きくなってね！

前田 芽郁（まえだ めい）ちゃん（1歳7か月）



愛されキャラのよっちゃん☆これからもお姉ちゃんと仲良く遊ぼうね！

松井 佳弘（まつい よしひろ）ちゃん（1歳6か月）

広報あかし2026年11月号　No.1460
発行／明石市　編集／広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL078-918-5001
FAX078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp

広報紙が届かない、配布停止など 配布に関するお問い合わせ
フリーダイヤル（平日9時～17時）
0120-008-986
お問い合わせフォーム
配布委託業者 ㈱JPメディアダイレクト

明石市広報番組　市の情報を市民の皆さんへお届けします
明石ケーブルテレビ 地デジ11ch「海峡のまち 明石」
〈 放映時間 〉
午前10時～10時10分（1日・16日除く）
午後 8時～ 8時10分
市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース
市役所からのお知らせを紹介します
明石市公式YouTubeで過去の番組をご覧いただけます