

A large red octagon with a thin white border, serving as a background for the text.

**「みんなで考える
ケアラー支援」**

そもそも

「ケア」ってなに？

careとは…

- 1 大事だと思う、～に関心がある、気にかける、心配する、気遣う
- 2 気にする、構う
- 3 世話をする、看護する、面倒を見る

…じゃあ、子育てをしてる人も、おじいちゃん
おばあちゃんのお世話をしている人も、
みんなが「ケアラー」なの？



「ケアラー」の定義



高齢、身体障害、精神障害、知的障害、疾病又は使用する言語等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助をする人のことです。

※(仮称)明石市ケアラー支援条例(素案)
第2条第1号より

現在の日本の介護の約7割は家族が担っています。

※日本ケアラー連盟のホームページより



ケアラーはこんな人たちです

© 一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration: Izumi Shiga



障害のあるこどもの子育て・
障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢
者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病
でほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の
介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配
で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守り
などのケアをしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題
を抱える家族に対応している



障害や病気の家族の世話や
介護をいつも気にかけている

こころやからだに不調のある人への「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、
ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを無償でケアする人たちのことです。

ケアラーの声

たとえば・・・

24時間365日
休めず、心身
ともに疲弊
している。

医ケア児
のケアラー

同じ悩みを共有
できる仲間が
少ない。

障害児者
のケアラー

高齢の親が
健康不安を
抱えながら
ケアしている。

精神疾患
のケアラー

自分が急に
体調不良に
なったときが
不安。

高齢者
のケアラー

昼夜問わず
外に出かけて
しまうため
目が離せない。

認知症
のケアラー

どんな状況でケアしているの？



仕事をしながら
ケアを担う
ワーキングケアラー



老老介護や
老障介護を担う
高齢のケアラー

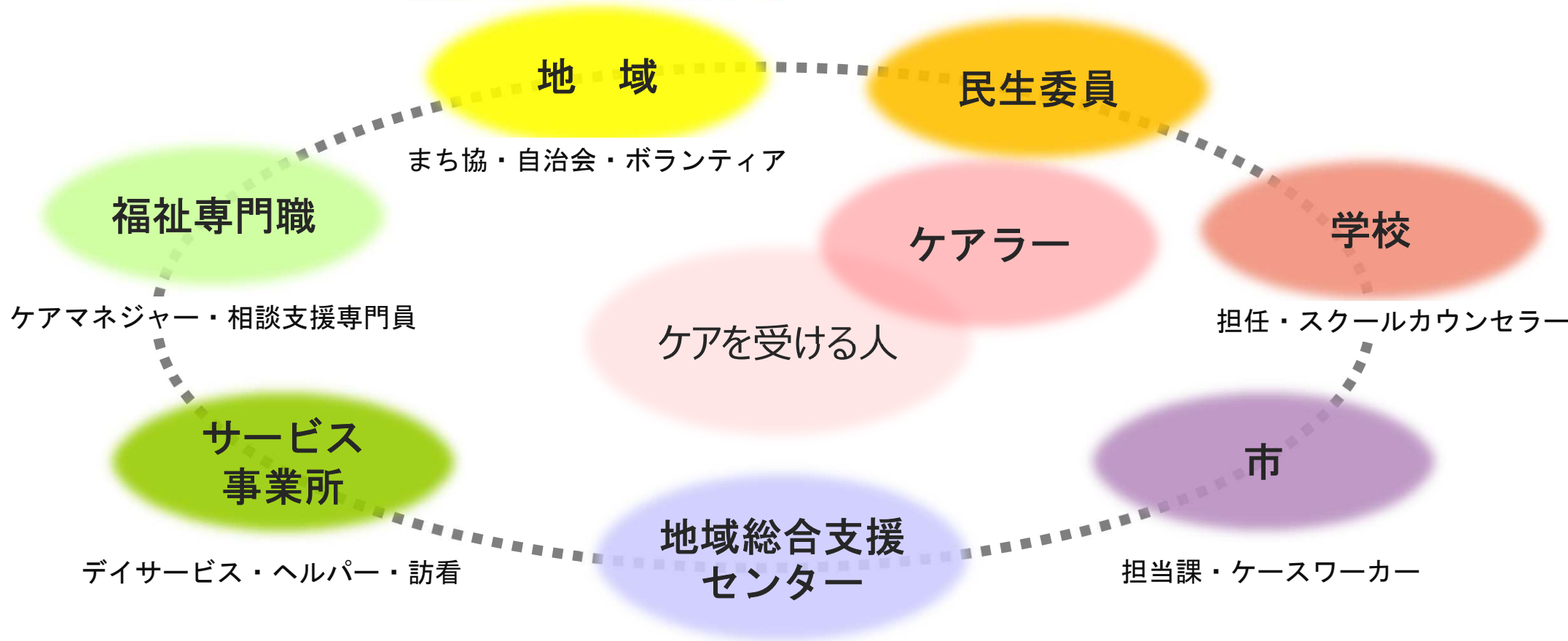


ケアと子育てを
同時に行う
ダブルケアラー

大人がやるはずの家族の
お世話や家事をする
ヤングケアラー



ケアラーを支える環境



ケアラーの思い

介護・障害サービスは
使っているけれど・・・
まだまだ困っていることはある

誰か代わってほしい

自分の時間を持ちたい



私の気持ちを聞いてほしい

学校・仕事に行きたいな

緊急時・夜間など、自分
しかいないときなど助けて
ほしい

明石市では、このような
ケアラーの方々が、
安心して暮らし続ける
ことができるよう

「ケアラー支援条例」

を今年度制定していきます。

<条例制定までのスケジュール>

ヒアリング(3～7月)→審議会(5月)

→タウンミーティング(7月)→審議会(8月)

→原案策定(素案)→**パブコメ(10月)**

→審議会(11月)

→市議会提案(12月)→公布・制定

ケアから離れてちょっと
ホッとできた😊

自分の仕事と介護が
両立できた😊



ねらい①
ケアをする人も
受ける人も
暮らしやすいまちに



ねらい②
ケアラーを
支える
サービスの充実

ねらい③
みんなで
手を取り合って
支え合う
まちに

ケアをする人も 受ける人も どちらも大切
どんな立場の人も 自分の人生を
大切にしながら 生きていけるように

何か心のしんどさを感じていませんか？
あなたの心の声を聞かせてください

