"もっと"やさしいまち 明石へ

広報あかし

AKASHI City

人口 307,048人(+14人)
世帯 138,070世帯(-4世帯)
2026年9月1日現在　※( )内は前月比

10
2026(令和8年)
No.1459

明石市役所
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…
[夜間休日応急診療所(内科・小児科)] TEL 937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)] TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…
#7119 [救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]
TEL #7119(または TEL 078-331-7119)
24時間365日対応

知りあい 語りあい 創りだす
あかし 対話と共創ウィーク
2026 10.19～25

市は、さまざまな立場の人と「対話」を通して新たな価値を共に創る「共創」によるまちづくりを進めています。
お問い合わせ／産官学共創課(TEL 918-5335　FAX 918-5101)

対話でつながり 生まれる共創

地域の課題やニーズを共有する

タウンミーティング
42回開催
参加者1558人

こども会議
大蔵海岸
これからの協働
30～50代が語る明石の未来
景観
こどもの遊びと学び
居場所
地域のこれから(13中学校区)
ケアラー支援
観光
今の明石、これからの明石
財政
対話
にぎわい
ごみ減量
高齢者
障害者
若者会議
子育て
地域編(6地域)

テーマごとに解決策を深堀りする

ワークショップ
55回開催
参加者1590人

おおくぼのまち
財政白書
こどもセンター
新クリーンセンター
明石港東外港
ぶんぱく
地域福祉
若者ミーティング
路上喫煙防止条例
PFAS
生物多様性
脱炭素
西明石地域交流センターicotto
農業
市民病院
公共施設
SDGs後期戦略
新庁舎整備
旧市立図書館跡地
明石の緑
二見図書館
こども 若者会議

共創ミーティング、共創カフェも 参加者110人

市民みんなで もっとやさしい明石のまちへ

私は、「市民みんなで、みんなの明石を創りたい」との思いでこれまでタウンミーティングやワークショップで市民のみなさんと対話を重ねてきました。対話によって明らかになったニーズや地域課題に、行政だけでなく、市民、企業、大学、市民団体など多様なみなさんとの共創で取り組んでいます。「あかし共創プラットフォーム」も本格的に動き出し、各施策の展開につながっています。

今年で2回目となる「対話と共創ウィーク」では、新たに生まれた共創の取り組みの発表や交流会などを開催します。みなさんのご参加お待ちしております。一緒に私たちの明石を創っていきましょう。

明石市長 丸谷聡子

タウンミーティング・ワークショップ　参加者の声

普段関わる機会がない市の方や違う世代の方と話をし、**考えていることを共有**しあえて楽しかったです。(大蔵海岸)

財政について行政だけでなく、まず知る、**関心をもつところから市民一人ひとりにできることがある**ことを再認識しました。(あかしの財政)

対話することで、状況を深く知り、**改善に向けて議論**できたのが良かったです。(あかしの景観)

"自分に何かできることはないか？"と考える貴重な時間となりました。日常の中でヒントをみつけ、**行動に移していきたいです。**(居場所)

広がる「対話」生まれる「共創」で
“もっと”やさしいまち明石へ

多様な主体が立場を超えてつながり、対話を重ねることで、より良い解決策を見つけたり、新たな価値を創りだしていくための仕組みとして、「あかし共創プラットフォーム」が昨年スタートしました。

今年度は、新たな「共創」が次々と生まれています。

お問い合わせ／産官学共創課（TEL918-5335　FAX918-5101）

あかし共創プラットフォームで
新たな価値を共に創りだす

今年度から新しくスタートした、あかし共創プラットフォーム市民提案助成金では、地域の活性化や交流の場・居場所づくり、こどもの学びをサポートする提案など16の取り組みを支援。産官学民が一体となって、新たな価値を創りだす共創の取り組みを進めています。

進行中!

福祉×AI×地元企業
みんなで働ける社会に

株式会社柿野工務店

「仕事を安定して確保したい」という市内の就労支援施設と、業務を効率化し人手不足の解消を目指す企業をつなぐシステムを作っています。

企業の業務をAIが工程に分解し、専門家だけではなく、地域の就労支援施設へ届けることで、企業と施設がつながり、みんなで働くことができる「明石モデル」を生み出したいです。

進行中!

手話×居場所×福祉職
生きがいと安心を

手話でコミュニケーションができる居場所

手話をコミュニケーション手段とする聴覚障害者の人が、イベントや食事をしながら集まれる居場所で、知りたいこと・やりたいことに出会い安心して暮らせるまちをつくるプロジェクトです。

聴覚障害の当事者団体や福祉の専門家、理学療法士やセラピストがチームとなって、ふれあいと健康づくりで安心を届けます。

ちぎり絵で交流

進行中!

高校生×学び×地域
つながりでまちを元気に

県立明石北高等学校

高校生の学びが、地域の課題解決や将来のまちづくりにつながるよう、地域の中での学びを大切にしています。

サイエンスガールズサロン

理系分野で活躍する開発者・学生の経験や選択に触れながら、学んでいることがまちや社会とどうつながるのかを考えます。

めいほく親子サイエンス教室

高校生が地元の小学生に科学の面白さや大切さを伝えます。

進行中!

まち協×地元企業×小学校
持続可能なまちづくり

林っ子共創プロジェクトチーム

まちづくり協議会・地元企業で働く人・小学校が連携し、まちの産業を盛り上げたり、子どもたちがまちを好きになるきっかけをつくります。企業同士の交流も生まれ、各企業の強みを生かした取り組みを、持続可能なまちづくりにつなげていきます。

こどもの発想力で

- **みんなで商品開発**　地元食材を使ったパンの開発
- **林っ子特別授業**　ものづくりや食、防災の知識や未来の地球環境を学ぶ

ほかにも さまざまな共創プロジェクトが進行中！　詳しくはこちらから

知りあい 語りあい 創りだす あかし対話と共創ウィーク

2026 10.19～25

市内各地で対話と共創に関するさまざまな催しを開催します。ぜひ、ご参加ください。

詳しくはこちらから

お問い合わせ／産官学共創課（TEL918-5335　FAX918-5101）

あかし新たな共創 大発表会＆交流会

10月25日（日）午後1時30分～5時30分（午後1時開場）

場所 あかし市民広場　定員 100人　※応募多数時抽選

申し込み 10月12日まで申込フォームで受け付け中

申し込みはこちらから

あかし共創プラットフォーム市民提案助成金の採択団体を中心に、共創プロジェクトの中間発表をしていただきます。
参加者全員での交流会もあります。

発表のテーマ

福祉、空き家、自然・環境、健康づくり、地域活性化、名所、手話、居場所、教育、女性のライフデザイン、こども・若者

ゲストスピーカー

加留部（かるべ） 貴行（たかゆき）さん

特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会フェロー／九州大学大学院統合新領域学府客員教授

コーディネーター

中島（なかじま） 恵理（えり）さん

同志社大学政策学部教授／元長野県副知事／明石市政策アドバイザー

みんなの共創を詰め込んだ「あかし共創図鑑」も紹介します

あかし共創プラットフォーム 空き家プロジェクト

キックオフイベント

空き家の悩みを相談してみませんか

お問い合わせ／住宅課（TEL918-5076　FAX918-5109）

空き家についてのお困りごとを解決するため、市と専門家が相談窓口の設置や情報発信、周知・啓発などに取り組む「空き家プロジェクト」を立ち上げます。

10月24日（土）午後1時開場

場所 あかし市民広場

①午後1時30分～3時25分

あかし共創プラットフォーム 空き家プロジェクト設立式典・空き家対策セミナー

「知っておきたい！相続の基本」（司法書士）
「備えて安心！終活と生前整理」（遺品整理士）

②午後3時30分～4時30分

個別相談会（宅地建物取引士や行政書士、税理士など）

定員 ①100人　②15組

申し込み いずれも申し込み不要。当日午後1時から先着順で受け付け

明石の企業×明石青年会議所×明石市 まちトーク

「こんな明石になったらいいな」をかなえるためにどんな共創ができるか、一緒に語りあいませんか。

10月23日（金）午後3時～5時（午後2時30分開場）

場所 あかし市民広場

対象 市内や明石に関連する企業で働く人

定員 80人　※応募多数時抽選

申し込みはこちらから

申し込み 10月15日まで申込フォームで受け付け中。

関連イベント

お問い合わせ／環境創造課（TEL918-5786　FAX918-5192）

ADKP あかし脱炭素経営パワーアップ制度 ゼロ・カーボンあかしフォーラム

10月16日（金）　時間 午後1時30分～4時30分　場所 あかし市民広場

市内事業者を産官学が伴走支援する「あかし脱炭素経営パワーアップ制度（略称ADKP）」で、脱炭素経営に取り組む企業のお話を聞いてみませんか。

13:35～14:05　基調講演「企業と地域で創る脱炭素社会」

講師／川又孝太郎（かわまたこうたろう）さん（上智大学大学院地球環境学研究科教授）

14:10～14:50　パネルディスカッション「地域で脱炭素経営を盛り上げよう！」

コーディネーター／増原直樹（ますはらなおき）さん（兵庫県立大学環境人間学部教授）

パネラー／丸谷聡子（明石市長）、水口浩也（みずぐちひろや）さん（宍粟市副市長）、妻鹿佳郎（めがよしろう）さん（株式会社みなと銀行 常務執行役員）、柴田充喜（しばたあつき）さん（明石商工会議所会頭）、川又孝太郎さん

ADKPゼロ・カーボンあかし表彰式、各社の取組紹介　J－クレジット合同寄贈式

定員 120人　申し込み 10月15日まで申込フォームで受け付け中。先着順

申し込みはこちらから

環境フェア2026 秋

自然や環境を楽しく学べるブースがいっぱい！

10月17日（土）

時間 午前11時～午後3時30分

場所 あかし市民広場

申し込み 不要・直接会場へ

- 表彰式
  - きんもくせい賞
  - 明石こども環境ポスターコンクール

詳しくはこちらから

- 展示ブース
  - 海の生き物遊び
  - ハブラシリサイクル
  - リサイクル図書の無料配布

など

10月は里親月間 すべてのこどもに家庭のぬくもりを

すべてのこどもたちが家庭のぬくもりを感じながら一人ひとり望ましい環境で生活できるよう、里親家庭を広げる取り組みを進めています。まずは里親を知ることから始めてみませんか。

お問い合わせ／さとおや担当（TEL918-5282　FAX918-5128）

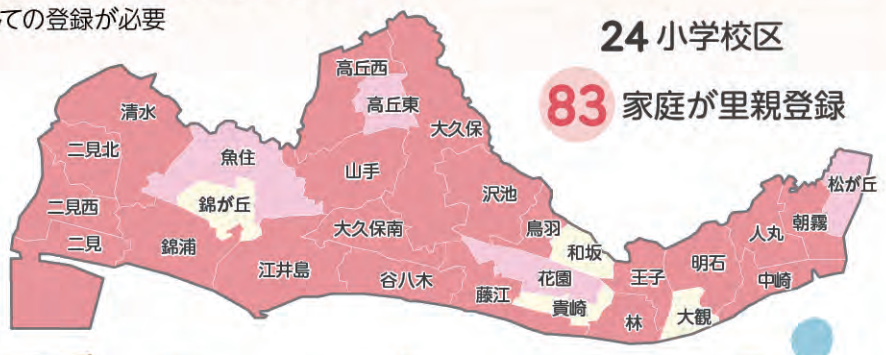
里親とは？

さまざまな事情で保護者のもとで暮らすことができないこどもを家庭に迎え入れ、保護者に代わって育てる制度です。長期間預かる里親から、数日～数か月の短い期間預かる里親まで、期間や預かり方はさまざまです。

※いずれも養育里親としての登録が必要

里親マップ（2026年10月1日時点）

里親登録している家庭数
■2家庭以上　■1家庭



24小学校区
83家庭が里親登録

里親Q&A

Q どんな人が里親になれるの？

A 特別な資格は不要です。経済的に問題がなく、こどもへの理解と愛情が深いことなどが条件です。

Q 里親になるにはどうすればいいの？

A 研修などを受けた後、審査を経て「養育里親」として登録していただきます。ボランティア里親（季節・週末里親）という活動の仕方もあります。

里親インタビュー

構えない、ありのままの生活の中にぬくもりがある

ショートステイ里親 4年目

獅々賀（ししが） 翼（つばさ）さん
知穂（ちほ）さん

最初は気を張って丁寧に掃除をしたりしていたけど、特別である必要はなく、いつもの生活に迎え入れることが大切だと気付きました。

里親が気になっている人へ

ショートステイ里親を知って、私たちにもできる支援があることを知りました。あなたのライフスタイルにあった方法で、一歩踏み出してみませんか。

※ショートステイ里親は、日ごろ保護者のもとで暮らすこどもを数日間預かって養育する里親です

こどもが安心したり喜んでいる姿を見られるのが嬉しい

養育里親 8年目

松本（まつもと） 勇造（ゆうぞう）さん
哉子（かなこ）さん

ご近所さんや学校の先生、こどもセンターの職員など周りの人達との「縁」のおかげで、楽しみながら里親を続けられています。

これから里親になる人へ

無理矢理家族になろうとしなくて大丈夫。同じ場所で食べて寝て、「いってらっしゃい」と「おかえり」を言い合っているうちに、家族になっていきますよ。

▼里親についてもっと知りたい人は、下記へお問い合わせを

あかし里親センター
平日／午前9時～午後5時
TEL935-9720　FAX935-9721
akashi.satooya@ainote.main.jp

まずは里親のお話を聞いてみませんか

市内では里親から直接話が聞けるさまざまなイベントを行っています。

あかし 里親100% プロジェクト

里親説明会

制度の説明のほか、市内で活動されている里親のお話を聞くことができます。

日時／①10月18日（日）午後2時～4時
②11月6日（金）午後6時30分～8時
場所／ウィズあかし（アスピア明石北館）
①702（7階）　②803（8階）
内容／里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
申し込み／不要、直接会場へ

街かどおしゃべりカフェ

毎月第3水曜日に開催している、いつでも里親とお話ができるカフェです。お茶をしながら、こどものためにできることなど、一緒におしゃべりしませんか。

日時／10月21日（水）午後1時30分～2時30分
場所／イオン明石ショッピングセンター2番街1階ファミリーテラス
申し込み／不要、直接会場へ

詳しくはこちらから

里親月間中のイベント

里親月間中に市内の書店や図書館などと連携し、市オリジナルのブックカバーやしおりを配布します。

市内の図書館で、パネル展示や缶バッジづくりのイベントを開催!

詳しくはこちらから

令和7年度決算　市の財政状況をお知らせします

お問い合わせ／財務室財務担当（TEL918-5011　FAX918-5125）

令和７年度の決算がまとまりました。市は、市民一人ひとりが安心して暮らし、笑顔あふれるもっとやさしいまちを目指して、市民と共に創るまちづくりを進めています。引き続き、健全な財政運営を行っていくため、公共施設の配置適正化やさらなる財源の確保、事務事業の見直しなどの取り組みを進めていきます。

ポイント

- 一般会計　**実質収支額　約 11 億 1 千万円の黒字**　※ 50 年連続
- 市債残高　**一般会計　約 1028 億円**　※前年度から約 42 億円の減
- 財政基金などの３基金　**現在高 約 130 億円**　※前年度から約 9 億 7 千万円増

一般会計決算

一般会計は、市税や地方交付税などを主な財源とし、福祉や教育など市政の基本的な施策に関する会計です。

歳入（A）	歳出（B）	形式収支（C=A-B）	繰越財源（D）	実質収支（C-D）
1368 億 9413 万円	1353 億 1611 万円	15 億 7802 万円	4 億 6447 万円	11 億 1355 万円

一般会計の詳細や、特別会計（国民健康保険事業や介護保険事業など）、企業会計（水道事業、下水道事業）については、市ホームページをご覧ください。

明石市　決算　検索

財政状況

	6 年度決算	7 年度決算
一般会計の市債現在高	1070 億円（全会計 1472 億円）	1028 億円（全会計 1428 億円）
実質公債費比率（借金返済金などの財政規模に対する比率）	3.9%	3.2%
将来負担比率（将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する比率）	19.9%	16.0%
経常収支比率（財政の弾力性を示す。値が低いほど自由に使える財源が大きくなる）	92.3%	90.4%

※表中の矢印は前年度と比べて、改善（↗）、悪化（↘）を表します

傍聴者募集

▶明石市商業振興による地域活性化審議会
日時／①第2回=10月21日(水)午後3時～
②第3回=11月13日(金)午後3時～
いずれも**場所**／市役所議会棟2階大会議室
内容／明石市商業振興基本計画の改定について　**定員**／10人
申し込み／①10月14日、②11月6日までに右記専用フォームで商工政策課（TEL918-5098　FAX918-5126）へ。先着順
①申し込みはこちらから
②申し込みはこちらから

▶あかしSDGs推進審議会
日時／11月9日(月)午後3時～5時
場所／市役所議会棟2階大会議室
内容／あかしSDGs後期戦略計画進捗状況など
定員／10人
申し込み／10月30日まで、電話・ファクシミリ・メールで企画・調整課（TEL918-5010　FAX918-5101　✉seisaku@city.akashi.lg.jp）で先着順に受け付け

▶ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議
日時／11月6日(金)午後2時～3時30分
場所／あかし保健所2階201会議室
内容／ひきこもり支援の振り返りほか
定員／5人
申し込み／10月23日まで相談支援課（TEL918-5669　FAX918-5440　✉hi-soudan@city.akashi.lg.jp）で受け付け。申込フォームからも申し込み可。応募多数時抽選
申し込みはこちらから

▶第2回市上下水道事業経営審議会
日時／11月9日(月)午後2時～　**場所**／県水産会館4階第5会議室　**内容**／中期経営計画(素案)など
定員／10人
申し込み／11月5日までに電話、ファクシミリ、メールで水道経営課（TEL918-5064　FAX911-4066　✉meisuikei@city.akashi.lg.jp）へ。応募多数時抽選

建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課（TEL918-5046　FAX918-5109）

▶アスベスト調査費補助
内容／アスベストの有無の分析調査
対象／アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物
補助金額／全額（上限25万円）

▶アスベスト除去等工事費補助
内容／吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み
対象／アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物　※用途・規模の制限あり
補助金額／工事費の3分の1（上限200万円）
受付期間／11月30日まで　いずれも先着順に受け付け。予算額に達し次第終了。　※解体予定の建築物は補助対象外
詳しくはこちらから

播磨臨海地域道路に関する縦覧および説明会の開催

▶①都市計画の案　②環境影響評価準備書の縦覧
縦覧期間／10月27日(火)～11月27日(金)
場所／県（都市計画課、水大気課）、市（道路整備課）　※②は市環境総務課でも可
①②ともに意見書の提出可。提出方法など詳しくは県ホームページで確認を
詳しくはこちらから

▶環境影響評価準備書の説明会を開催
日時／11月4日(水)午後7時～8時30分
場所／清水小コミセン
申し込み／不要、直接会場へ
お問い合わせ／県まちづくり部都市計画課（TEL362-4307　FAX362-4453）、市道路整備課（TEL918-5034　FAX918-5108）

副市長が決まりました

市長室（TEL918-5000　FAX918-5100）

佐野洋子 副市長

9月7日に開催された本会議で、9月27日に任期満了となる佐野洋子副市長が引き続き選任されました。

新たな任期は9月28日から4年間です。

委員募集

▶市介護保険認定審査会
対象／保健師（高齢者の実情に通じた医療・保健・福祉の学識経験を有するもの）
定員／3人
任期／令和9年4月1日から令和11年3月31日まで
申し込み／10月23日まで、電話で高齢者総合支援室審査係（TEL918-5091　FAX919-4060）へ。
※選考、面接あり（詳しくはお問い合わせを）

▶市環境審議会
対象／市内在住・在学・在勤の18歳以上で、平日日中の会議に出席でき、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人（国、地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く）。
定員／2人　**任期**／来年2月から2年間（予定）
申し込み／応募用紙に必要事項を記入し、小論文（テーマ等は募集要項参照）を添えて持参、郵送、申込フォームで環境創造課（〒673-8686　市役所本庁舎5階　TEL918-5786）へ　※応募用紙・募集要項は同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで配布するほか、市ホームページに掲載
受付期間／10月13日(火)～11月16日(月)(必着)
詳しくはこちらから

意見募集

▶（仮称）明石市ケアラー支援条例（素案）
提出先／福祉総務課（〒673-8686　市役所本庁舎2階　TEL918-5025　FAX918-5106　✉hukushi@city.akashi.lg.jp）へ

▶市民病院第5期中期目標（素案）
提出先／保健総務課（〒674-0068　大久保町ゆりのき通1-4-7　あかし保健所3階　TEL918-5414　FAX918-5440　✉hokensoumu@city.akashi.lg.jp）へ

いずれも提出方法／10月25日(必着)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・意見（様式自由）を記入し、持参または郵送、ファクシミリ、メールで各提出先へ
※各素案は、市ホームページに掲載するほか、各課（担当）、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます

遺贈寄附に関する協定を締結

財務戦略担当（TEL918-5086　FAX918-5125）

ご自身の財産を市のさらなる発展のために活用したいとお考えの遺贈希望者が、安心して遺贈寄附を進められるよう、㈱三井住友銀行、三井住友信託銀行㈱、㈱みなと銀行と協定を締結し、支援体制を強化しました。
詳しくはこちらから

2027年4月～

放課後児童クラブ（学童保育）入所児童募集

お問い合わせ／
こども財団放課後児童クラブ担当
（TEL915-8170　FAX915-8175）

対象
市内に就学・在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

開所期間
2027年4月1日～2028年3月31日
（日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～翌年1月3日は閉所）

開所時間
平日＝授業終了後～午後5時、土曜日・長期休業日・代休日＝午前8時30分～午後5時
※午前8時～8時30分と午後5時～7時の延長あり（土曜日は午後5時以降の延長なし）

申し込み
入所申請書に必要書類を添付し、各児童クラブへ持参、または郵送で同担当（〒673-0883　中崎1-4-1 中崎小学校内）へ

受付期間 11月2日～25日（必着）

※入所の可否は2月末までに郵送で通知。募集要項は同担当、各児童クラブ、市内保育所（園）・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布
※期間外の申請不可。必ず期間内にご提出ください

詳しくはこちらから

園児募集　2027年度 幼稚園・保育施設

お問い合わせ／こども育成室利用担当
（TEL918-5093　FAX918-5650）

①市立認定こども園（幼稚園部分）
対象／2021年4月2日～2024年4月1日生まれの子ども（3・4・5歳児クラス）
受付期間／11月4日（水）～6日（金）の午後2時～4時に、通園区域の各認定こども園に入園願を提出※保育所部分の申し込みを希望する人は、「②保育施設園児」の入所申し込みへ

詳しくはこちらから

②保育施設園児
来年4月入所（1月入所含む）の認可保育所、認定こども園（保育所部分）、小規模保育事業所の園児を募集します。
対象／仕事や病気、家族の介護などにより保護者が家庭で保育できない0歳～未就学児
申し込み／市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布している来年度用の申込書（必要事項を記入）と必要書類を持参または郵送で同担当（〒673-8686　市役所議会棟1階）へ。申し込みには本人確認書類が必要
受付期間／1・4月入所とも、11月2日（月）～25日（水）の平日と11月8日（日）の午前9時30分～午後4時30分
※来年2・3月の既存園の入所選考なし
※入所申込期間など例年と異なる部分があります。詳しくは市ホームページで確認を

詳しくはこちらから

▶来年4月1日に3園を新設
工事などの状況により、開設時期が変更になる場合があります。

・認可保育所

施設名	対象	定員
（仮称）おおぞら保育園 西明石園	0～5歳	65人

・小規模保育事業所

施設名	対象	定員
（仮称）谷八木くじら小規模保育園	0～2歳	19人
（仮称）すみよし小規模保育園 PICO（ピコ）	0～2歳	11人

お問い合わせ／こども育成室施設担当
（TEL918-5267　FAX918-5163）

令和9年度　高丘小中一貫教育校 新入生募集

学校教育課（TEL918-5055　FAX918-5111）

高丘校区にある同校の新入生を募集しています。詳しくは、市教育委員会ホームページで確認を。
募集期間／10月19日（月）～11月16日（月）
募集校／高丘中学校、高丘東・西小学校
※中学校1年生は6年ぶりの募集
対象／来年度から市内の小・中学校に入学する新1年生（高丘校区にお住まいの人は対象外）

詳しくはこちらから

来年4月入学の新小学1年生を対象に健康診断を実施

学校教育課（TEL918-5055　FAX918-5111）

来年4月に小学校へ入学する未就学児を対象に、11月に就学時健康診断を実施します。10月中に郵送する通知書を持参し、指定する小学校で受診してください（日程などは市教育委員会ホームページに掲載）。対象者には通知書にお知らせを同封しています。

2027年度任用　市立小・中・特別支援学校臨時的任用教職員等 登録説明会

学校教育課（TEL918-5055　FAX918-5111）

日時／10月24日（土）午後2時～（午後1時30分～受け付け）
場所／市役所本庁舎8階806会議室
対象／①小・中・特別支援学校臨時講師（養護・栄養・事務職員含む）、会計年度任用職員、特別支援教育指導員を希望する人　②中学校居場所サポーター、幼・小・中・特別支援学校介助員、特別支援学校看護師（会計年度任用職員）を希望する人　③放課後児童クラブ支援員を希望する人
※いずれも心身ともに健康で、該当免許（来年3月免許取得見込み可、事務職員・介助員は免許不要）を有する人
いずれも持ち物／登録用インデックス、筆記用具など　※①は履歴書（写真添付）・登録用紙、②は任用希望申込書（写真添付）を持参。履歴書などの書類関係は市教育委員会ホームページに掲載、事前に記入のうえ来場を。同ホームページ専用フォームから事前登録可

事前登録はこちらから

明石で保育をたのしもう！潜在保育士職場復帰支援研修　参加者募集

明石保育協会（TEL934-4666　FAX934-4888
✉hoikukyoukai.akashi@gmail.com）

【第2回】wara（ワラ）リズム®
～親子で体幹運動あそび～

日時／11月9日（月）午前10時～11時30分
場所／パピオスあかし5階多目的ルーム
講師／辻裕美子（つじゆみこ）さん（おさるの森kids labo wara（キッズ ラボ ワラ）リズム® アドバイザー）
対象／保育復帰を考えている人、保育に興味のある人、将来保育の仕事をしてみたい人（子連れでの参加も大歓迎！お子様も一緒に楽しめる内容です）
定員／20人
費用／無料
申し込み／同協会ホームページの専用フォームから先着順に受け付け

申し込みはこちらから

一般財団法人学校・教育サポート財団 事務職員【2027年1月採用】

職種／事務職（非常勤職員）
採用人数／1人
内容／部活動地域展開にかかる経理
試験日／筆記＝11月9日（月）、面接＝11月19日（木）
申し込み／10月30日（必着）までに応募書類に必要事項を記入し、郵送（簡易書留）で同財団（〒673-0012　和坂1-2-11　TEL939-8997　FAX939-8998）へ

詳しくはこちらから

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました　10月1日～

国民健康保険課国民年金係（TEL918-5070　FAX918-5105）

国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）が養育している子が1歳になる誕生日の前月までの保険料が免除されます。
※将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます
対象／1歳までの子（実子・養子・要保護児童）を養育している国民年金第1号被保険者の実父母や養父母で次の①②を満たす人
①子と身分（親子）関係が継続している
②子と同一住所
申し込み方法など詳しくは日本年金機構ホームページで確認を

詳しくはこちらから

「環境教育リーダー」登録者　募集中

学校や地域が主催する環境保全に関する体験学習や観察会などで協力いただける人を募集しています。

対象／次の①～③すべての要件を満たす人

①令和8年4月1日現在で満18歳以上(高校生を除く)

②子ども向けの自然体験学習や自然観察会に関する実務経験を持ち、かつ次の**ア**～**エ**のいずれかに該当する人

ア.日本自然保護協会(NACS-J)の指導員資格を有している

イ.幼稚園、小学校、中学校などで2年以上の教員経験があり、自然体験活動の指導経験があることが望ましい

ウ.個人または市民団体などで2年以上自然体験活動の指導に従事している

エ.市民環境教育リーダー育成講座を修了している

③平日の日中に明石市内で活動が可能 ※可能な範囲

申し込み／「明石市環境教育リーダー登録用紙」(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、郵送、メール、ファクシミリで環境創造課(〒673-8686　市役所内　TEL918-5786　FAX918-5192　✉plan-ems@city.akashi.lg.jp)へ

詳しくはこちらから

高齢者向けインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種が始まります

保健予防課(TEL918-5668　FAX918-5584)

対象／･満65歳以上の市民

･満60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

費用／インフルエンザ予防接種=無料

※国の重点支援地方交付金を活用

新型コロナワクチン接種=11000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は次の①～③いずれかの無料証明書持参で無料

①市新型コロナワクチン接種費用にかかる免除決定通知書(同課へ申請が必要)　②生活保護受給証明書　③令和8年度介護保険料額決定通知書(1～3段階)　※4段階以上で市民税非課税世帯の人や紛失された場合は①が必要

接種期間／来年1月31日まで

接種予約／直接医療機関に予約

持ち物／マイナ保険証や資格確認書などの本人確認書類

詳しくはこちらから

セブン銀行ATMで口座振替の登録がカンタンに!　10月1日～

デジタル推進課(TEL918-5741　FAX918-5103)

口座振替の申し込み手続きが、銀行･市役所に行かなくても24時間365日、いつでも簡単にできるようになります。

対象／国民健康保険料

※案内を対象世帯に10月中旬より順次郵送予定

▶手続きに必要なもの

･市から案内される二次元コード

･金融機関のキャッシュカードおよび暗証番号

･被保険者番号(7桁)

▶登録方法

お手続きはATM画面の「各種お手続き」ボタンから

詳しくはこちらから

あかし暮らし応援ギフトカード

ご利用の前に「残高」の確認をお願いします

お店のレジでは残高を確認できません。
残高を超えると決済できない場合があります。

スマートフォンで確認

カードの裏面の二次元コードを読み取り、専用サイトで「お問い合わせ用お客様番号」を入力

専用ダイヤルで確認

カードをお手元にご用意ください
TEL0570-077-096へ電話を
(受付時間：平日午前９時～午後６時)

利用可能店舗情報も　詳しくはこちらから

※カードの詳しい使い方は、あかし総合窓口や各市民センターなどに置いているチラシもあわせてご覧ください

【8月の配達で受け取りできなかった人へ】
9月28日(月)からゆうパックで再配達を開始しています。

問産業振興室事業担当(TEL918-5652　FAX918-5653)

自家消費型住宅用太陽光発電設備・蓄電池の導入に補助金を交付します

環境創造課(TEL918-5786　FAX918-5192)

対象／市内の戸建て住宅に対象設備を設置する人で、次の①～③を満たす人

①太陽光発電設備と蓄電池をセットで導入すること

②太陽光発電設備はFIT･FIP制度の認定を受けないこと

③蓄電池は太陽光発電設備の付帯設備で停電時のみに利用する非常用電源でないこと

対象設備	補助金額(定額)
太陽光発電設備	7万円／kW(上限35万円)
蓄電池	価格の3分の1(上限23.5万円) ※価格の上限は14.1万円／kWhで5kWhまで

申し込み／工事契約締結前かつ工事着工前の10月8日～11月30日(必着)に、申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送で同課(〒673-8686　市役所内)へ

※先着順で予算額に達した時点で受け付け終了

詳しくはこちらから

「市防災訓練」を林小学校で実施します

総合安全対策室(TEL918-5069　FAX918-5140)

地域防災力の向上を目的として、避難開始から避難所運営までの一連の行動を地域のみなさんに体験していただく防災訓練を実施します。当日は一般見学も可能です。この機会に防災について考えてみませんか。

日時／11月7日(土)午前10時～正午

場所／林小学校、林幼稚園

11月5日に緊急速報メールが送信されます 兵庫県津波一斉避難訓練

総合安全対策室(TEL918-5069　FAX918-5140)

11月5日の津波防災の日に、市を含む県内瀬戸内海沿いの14市1町を対象に津波一斉避難訓練が実施されます。11月5日(木)午前10時過ぎに、市内にある携帯電話、スマートフォンがマナーモードの設定に関わらず鳴動しますのでご注意ください。なお、電波状況や配信状況により、受信が数分遅れることがあります。

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219　FAX918-6223
✉akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	11月5日(木) 14:00～15:30	来年2月～4月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②親子工作教室A･B	11月8日(日) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各12組	200円	秋の工作
③年齢別子育て講座(1歳)	11月10日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	12組	200円	年齢にあった手あそびや絵本の紹介、読み聞かせと簡単な工作
④親子クッキング教室	11月11日(水) 10:00～12:30	3･4歳の子どもと保護者	16組	500円	クッキーづくり
⑤離乳食教室(後期)	11月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食　※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ講座A･B	11月15日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年2月～4月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦パパのための子育て教室	11月21日(土) 10:00～11:30	6か月までの寝返りごろまでの子どもと父親 ※ずりばいは参加不可	20組	無料	べびいケア
⑧離乳食教室(前期)	11月26日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食　※試食は親のみ
⑨親子運動教室	11月28日(土) 10:00～11:00	4･5歳の子どもと保護者	10組	100円	運動遊び

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／同広場ホームページの専用フォームで、10月10日午後5時までに同広場受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時

詳しくはこちらから

天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時
観覧料：一般 700円　高校生まで観覧無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館（祝日は開館、翌営業日が休館）

ハロウィンナイトミュージアム

ハロウィンの仮装で参加してね

シゴセンジャーと一緒にブラック星博士から天文科学館を守ろう!
日時／10月31日(土)午後6時30分～8時(午後6時から受け付け)　**定員**／200人
費用／500円(駐車料金別途200円)
申し込み／10月11日午前9時から30日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け

軌道星隊シゴセンジャー秋場所 キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!
日時／11月7日(土)、8日(日)　午後1時～　**申し込み**／10月10日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

特別展「夏休み・児童生徒理科作品展～中学生の部～」

期間／10月3日(土)～18日(日)

プラネタリウム一般投影「あなたも見つけよう!推し銀河」

銀河は宇宙に無数にあり、大きさや形などが1つ1つ違います。あなたもお気に入りの銀河を見つけてみませんか?　**期間**／10月31日(土)まで

ベビープラネタリウム

日時／①11月14日(土)
②12月5日(土)　いずれも午前10時～10時30分
対象／0～4歳くらいまでの子どもと保護者
定員／150人　**申し込み**／①10月15日、②11月5日から同館ホームページで先着順に受け付け

天体観望会

日時／①10月24日(土)　②11月7日(土)　③11月21日(土)
いずれも午後7時～8時30分(午後6時30分から受け付け)　**定員**／40人　**費用**／1人300円(駐車料金別途200円)　**申し込み**／①10月10日、②10月24日、③11月7日の午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選

いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

◀各イベント詳しくはホームページでご確認を

文化博物館からの案内状

中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1　TEL 918-5400
otoiawase@akashibunpaku.com　FAX 918-5409

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展

明石藩の世界14　秀吉と明石 ― 戦場と物語 ―

戦国時代の天正年間、織田信長の命を受けた羽柴秀吉は播磨に侵攻しました。本展では、関連資料をもとに秀吉と明石のかかわりを紹介します。
期間／11月3日(火・祝)まで午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
※月曜休館(ただし、10月12日は開館)
観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

詳しくはこちらから

豊臣秀吉画像(堺市博物館蔵)
(写真は部分【10月6日～11月3日展示】)

◆関連イベント＜要観覧料＞

①講演会「江戸時代以後の秀吉の物語」
日時／10月31日(土)午後2時～3時30分
定員／80人　**講師**／石橋知之(いしばしともゆき)さん(神戸大学大学院人文学研究科地域連携センター 学術研究員)

②展示解説「博物館職員の語る秀吉」
日時／10月24日(土)
午前の部=午前10時30分～11時30分、
午後の部=午後1時30分～2時30分

申し込み／①30日午後3時までに、同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。ホームページから申し込みができない場合は歴史文化財担当（TEL 918-5629　FAX 918-5633 日・月曜日、祝日以外の午前9時～午後5時30分）にお問い合わせを　※手話通訳・要約筆記の派遣可、②不要

ワークショップ＜要申し込み＞

▶十二単・鎧の着付け体験
日時／10月25日(日)、11月22日(日)
午後1時～、1時40分～、2時20分～
対象／十二単は中学生以上、鎧は120㌢以上
定員／十二単・鎧各1人ずつ　**費用**／無料
申し込み／同館ホームページの専用フォームで各開催日の45日前の9時から先着順に受け付け

詳しくはこちらから

※手話通訳・要約筆記の希望や、ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

ぶんぱくお城フェスタ(当日無料開館)

明石公園で開催の明石城まつりに合わせて、同館でもさまざまなイベントを行います。
日時／10月11日(日)午前10時～午後4時
内容／ダンスステージ、シゴセンジャーによるクイズショー、サンプルパパによる絵本読み聞かせ

詳しくはこちらから

市民会館チケット案内

市民会館　TEL 912-1234　FAX 914-0970
西部市民会館　TEL 918-5678　FAX 946-2334
月曜日休館（祝日は開館）車での来場はお控えください

第42回 明石第九演奏会

日時／12月19日(土)午後3時～(午後2時15分開場)
※午後2時50分～指揮者によるプレトーク開催
場所／市民会館大ホール　**出演者**／指揮:キンボー・イシイ、管弦楽:大阪交響楽団、ソリスト:野口真瑚(のぐちまこ)、森季子(もりときこ)、古屋彰久(ふるやあきひさ)、武久竜也(たけひさたつや)
料金／一般=S席4300円・A席3800円・B席3300円　学生(小・中・高校生)=S席2000円・A席1500円・B席1000円(全席指定)
チケット／10月10日から明石・西部市民会館ほかで発売　※未就学児入場不可

©北村写真室

クリスマスメドレーなど年末の明石を盛り上げます!

複合型交流拠点 ウィズあかし

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスピア明石北館7～9階)
TEL 918-5603　FAX 918-5618　oubo@withakashi.jp

A.女性のための自己尊重トレーニング(連続講座)

日時／①11月14日(土)、②11月28日(土)、③12月12日(土)　いずれも午後2時～4時
※単回での参加も可能
内容／自己表現ワークや語り合いなどを通して「自分を大切(かまた)にする」ことを一緒に考える
講師／鎌田ゆりさん(公認心理師・精神保健福祉士)
対象／テーマに関心のある女性
定員／各回20人程度
費用／300円(画材とお菓子代)
申し込み／各開催日2週間前の午後5時まで、専用フォームまたは、窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・申し込みの動機・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611)へ。
応募多数時抽選

申し込みはこちらから

B.パープルリボンキャンペーンセミナー ～その気づきが力になる～ 「もしかして?」から考える身近なモラハラ

日時／11月21日(土)午前10時～正午
内容／DVの中でもモラハラを中心に心理的背景、家庭(おかもと)での子どもへの影響(あきこ)などを学ぶ　**講師**／岡本明子さん　**対象**／テーマに関心のある女性
定員／20人程度　**費用**／無料
申し込み／10月10日午前9時～11月20日に、専用フォームまたは、窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611)へ。先着順
※いずれも6か月～就学前の子どもの一時保育あり(Bは11月13日までに要予約・保険料100円)

申し込みはこちらから

\本のまち明石/ 図書館なび

㊊ あかし市民図書館（TEL918-5800　FAX913-6071）
㊐ 西部図書館　（TEL918-5675　FAX947-2754）
㊋ 二見図書館　（TEL965-9023　FAX965-9123）

デジタル絵本制作ワークショップ ㊊

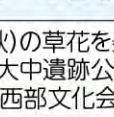
オリジナルのデジタル絵本を作りませんか？ 作った絵本は、市電子図書館で読めるようになります。
日時／10月24日(土)午後1時30分～3時30分
講師／池下花恵（いけしたはなえ）さん(相模女子大学)　**対象**／小学生(1･2年生は保護者同伴)　**定員**／10組　**申し込み**／10月10日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

SDGs（エスディージーズ）講座 誰かを傷つけないためのジェンダー学入門 ㊊

身近な「当たり前」からジェンダーを学び、誰もが自分らしく生きられる社会について考えます。
日時／10月25日(日)午前10時～正午
講師／金益見（キムイッキョン）さん(神戸学院大学人文学部准教授)　**対象**／大人　**定員**／30人
申し込み／10月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

バリアフリー上映会『流浪の月』 ㊐

聞こえない･聞こえにくい、見えない･見えにくい、どんな人でもたのしめる、上映会です。
日時／10月18日(日)午後1時～3時40分
対象／どなたでも　**定員**／20人
申し込み／不要、直接窓口へ



ふたみんリビングタイム 糸と本とおはなし日和 ㊋

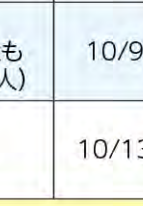
みんなでお話ししながら、手芸を楽しみませんか？ 初心者さんも経験者さんも大歓迎！ おしゃべりだけでもOK!
日時／10月13日(火)午後1時～3時
11月16日(月)午前10時～正午　**対象**／どなたでも　**定員**／なし　**申し込み**／不要、直接窓口へ

てづくり会「ハロウィンのスティックをつくろう!」 ㊐

ハロウィンのオバケとカボチャをかたどったスティックを作ります。カラフルな折り紙や色ペンで表情をつけて飾りましょう。
日時／10月25日(日)午前11時～正午
対象／4歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴)
定員／10人　**申し込み**／10月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

電話での申し込みが難しい人は、
ファクシミリで各館へお問い合わせを。

移動図書館の巡回日程はこちら



地域のコミュニティ・センターで学ぼう コミセン教室

㊍受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け（電話が難しい人はファクシミリ可）。
詳しくは右記QRから確認を。
※コミセンは月曜日・祝日休館。費用は記載以外は無料

コミセン名		講座名	日　時	定員･費用	受付開始日
錦城	TEL918-1612 FAX918-5961	赤ちゃんから大人まで夢みるコンサート ～素敵な音のプレゼント～	11月7日(土) 10:00～11:30	20人(小学生以下は保護者同伴)	受け付け中
朝霧	TEL913-0633 FAX913-0643	明石の俳人･明石を詠んだ俳句 ～明石の歴史いろいろ･番外編2～	11月7日(土) 13:30～15:00	30人	10/17
大蔵	TEL912-3620 FAX912-3633	豊臣氏滅亡	11月21日(土) 10:00～11:30	40人	10/21
衣川	TEL922-4700 FAX918-5965	何でもかんでもハラスメント? ～気を付けるべき5つのこと～	11月7日(土) 13:30～15:00	40人	10/6
野々池	TEL929-0355 FAX929-0808	プリザーブドフラワー (クリスマスリース)	11月21日(土) 10:00～12:00	10人 1500円(材料費)	10/23
望海	TEL923-1439 FAX918-5967	キッズ英語&リズムクラブ	11月28日(土) 10:00～11:00	親子10組 (2歳～5歳児対象)	10/31
大久保	TEL936-0879 FAX936-0947	彩り文字®で干支と クリスマスカードを作ろう!	11月28日(土) 10:00～12:00	10人 (小学生は保護者同伴) 1000円(材料費)	10/27
大久保北	TEL935-3588 FAX935-3592	未来を照らす防災ものづくり親子教室 ～地震実験とランタンづくり～	11月28日(土) 13:30～15:00	15人 小学3～6年生と保護者	10/31
高丘	TEL935-5325 FAX918-5969	介護講座 ～栄養、食事編～	11月27日(金) 10:00～12:00	15人	10/27
江井島	TEL FAX947-0073	フィットネス･ダンス	11月14日(土) 10:00～11:30	15人	10/11
魚住	TEL943-0303 FAX918-5973	うおずみの草木を楽しむ in 住吉神社(秋) (小雨決行･荒天時コミセンにて座学)	11月14日(土) 13:30～15:00	10人	10/14
魚住東	TEL947-0199 FAX947-0229	2026うおずみ学講座 ①座学　②現地見学	①11月14日(土) ②11月28日(土) 10:00～12:00	20人 (原則2回とも参加できる人)	10/9
二見	TEL943-6741 FAX918-5975	季節(秋)の草花を楽しむ in 大中遺跡公園 (雨天時は、西部文化会館で座学)	11月13日(金) 13:30～15:00	15人	10/13

本のまちおしゃべりカフェ

本のまちのゆるいつながり。

本がとっても好きな人、本がちょっぴり好きな人、本に関わる活動や仕事をしている人。いろいろな人とのおしゃべりを楽しみませんか。
日時／11月25日(水)午後6時30分～8時
場所／あかし市民図書館　研修室　**テーマ**／「みんなでつくる図書館って何だろう?～ひとはこ図書室･ブックスポットが結ぶ人と地域」
ゲスト／神吉竜一（かんきりゅういち）さん(めいまい図書室)、中田英男（なかたひでお）さん･四方（しかた）かおりさん(バザール文庫)
対象／どなたでも　**定員**／20人　**申し込み**／10月8日～11月18日午後5時に専用フォームまたは本のまち担当（市役所分庁舎5階 TEL 918-5209　hon_event@city.akashi.lg.jp）窓口、電話、メール（氏名･ふりがな･住所･年齢･電話番号･メールアドレスを記入）で先着順に受け付け

申し込みはこちらから

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1アスピア明石北館７階
TEL 918-5085　FAX 918-5121
event@accf.or.jp

●Rhymoe（ライモー）®でハロウィン ～リズムとダンスで楽しく英語にふれよう～

Rhymoe®を通した英語リズム体験やさまざまなアクティビティが盛りだくさん!
日時／10月31日(土)午後2時～3時30分
場所／ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
対象／小学生と保護者
定員／18組　**費用**／無料
申し込み／同財団ホームページの専用フォームで先着順に受け付け

詳しくはこちらから

●スペイン語カフェに参加しませんか ～Café de Español para Todos（カフェ デ エスパニョール パラ トドス）～

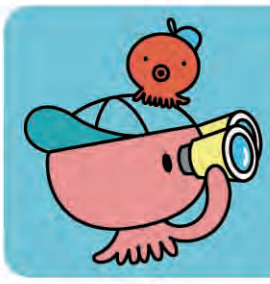
スペイン語話者の外国人とお茶を楽しみながら、スペイン語を話そう!初級者もOK!
日時／11月7日(土)午前10時～11時30分
場所／ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
対象／スペイン語学習経験のある人(高校生以上)
定員／12人　**費用**／300円
申し込み／同財団ホームページの専用フォームで先着順に受け付け

詳しくはこちらから

近代二見の歴史を考える 一尾上家文書調査成果報告会

歴史文化財担当（市史編さん担当）
（TEL918-6115　FAX918-6215）

市と神戸大学は現在、市域に残る歴史資料を保存･公開する活動に取り組んでいます。今回は東二見地域の尾上家に残された歴史資料からわかった、明治～昭和期の米穀肥料商の経営や二見港の歴史に関する中間成果報告会と意見交換会を開催します。参加者の皆さまの地域の思い出、エピソードをぜひお聞かせください。
日時／10月24日(土)午後1時30分～4時30分
場所／二見市民センター(二見町東二見457-1)
対象／どなたでも　**定員**／50人程度
費用／無料　**申し込み**／不要、直接会場へ



情報アラカルト

主主催　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　申お申し込み
費費用（記載のないものは無料）　先着先着順　抽選応募多数時抽選
問お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は078）

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

お知らせ

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額1172円(改正前は1116円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
問兵庫労働局労働基準部賃金室
(TEL367-9154　FAX367-9165)

11月2日は市県民税（第3期）の納期限です

11月2日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
問納税課
(TEL918-5016　FAX918-5132)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
①西明石会場
時10月16日午前10時～午後4時30分
場JR西明石駅 プリコ西明石1階エスカレーター脇
②大久保会場
時10月31日、11月1日・2日・3日いずれも午前10時～午後5時
場コープ大久保1階イベントスペース
持ち物／マイナンバーカード交付申請書　※お持ちでない人は、①は当日西明石サービスコーナーで、②は事前に市役所などの窓口で取得を(本人確認書類が必要)
申不要、直接会場へ
問マイナンバーカードコールセンター
(TEL918-5266　FAX918-5138)

10月10日は世界メンタルヘルスデー

メンタルヘルスパネル展

こころがしんどくなった時、相談先を知っていますか。

時10月6日午前11時～9日午後3時30分
場あかし市民広場
内こころの健康に関する身近な相談窓口、地域の医療機関や支援団体についてのパネル展
問相談支援課
(TEL918-5669　FAX918-5440)

グリーンにライトアップ！
10/6～13 明石城
10/9 天文科学館

(仮称)江井島駅北土地区画整理事業の事業計画の縦覧

時10月14日～27日(土・日曜日を含む)午前8時55分～午後5時40分(市ホームページでも閲覧可)
利害関係者で意見のある人は11月10日までに意見書の提出を
場・問区画整理課(大久保町大窪612-1　TEL918-5038　FAX918-5627)

「法の日」明石六士会による相談会

主・問明石六士会
(TEL939-8066　FAX967-3437)
時10月28日午前10時～午後4時
場あかし市民広場
内相続・税金・登記・後見・年金・農地・境界・測量・労使関係・各種許認可・建築一般などの問題・悩みの相談
申不要、直接会場へ

福祉の就職説明会

福祉の仕事に関心があれば、どなたでも参加できます。採用情報や就職についての疑問を聞いてみましょう!無資格・未経験者でも大丈夫です。入退場自由、履歴書不要。
主・問県社会福祉協議会
(TEL271-3881　FAX271-3882)
時10月18日午後1時～4時
場あかし市民広場
申不要、直接会場へ
詳しくはこちらから

ひきこもりについてのおしゃべり座談会

時11月22日午後2時～4時
場あかし保健所1階多目的ホール
対どなたでも
申不要、直接会場へ
問フルムーンin兵庫
(TEL080-5700-8102・松井
✉matsui.akashi@gmail.com)

人工肛門・人工膀胱 明淡地区研修懇談会 in 洲本

主(公社)日本オストミー協会兵庫県支部(TEL・FAX371-1830)
時10月25日午後1時30分～4時30分
場洲本市文化体育館1階会議室1B-2(洲本市塩屋1-1-17)
内認定看護師によるミニ講演、体験発表・懇談、ストーマ装具類の展示など
対人工肛門・人工膀胱を造設している人、造設予定の人など
申不要、直接会場へ

子育て支援センターの催し

主ふるーつばすけっと
申記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
詳しくはこちらから

▶子育て支援センターにしあかし
(TEL・FAX965-6847)

☆11/20 10:00～11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
11/24 10:00～10:30	ふれあいマッサージ(要予約・先着10組・11月2日9:00～来所・電話で受け付け)

▶子育て支援センターおおくぼ
(TEL・FAX936-7661)

11/4 9:30～12:00	保健師による育児・健康相談
☆11/19 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書室
(TEL・FAX936-0126)

11/6 10:00～11:00	あかし出前講座「くらしの知識!～消費生活講座～」(大人向け講座・0歳～小学生の子どもの保護者(子どもと一緒に参加可)・先着20人・10月9日9:00～11月3日16:00に来所・電話で受け付け)
11/19 9:30～10:00	英語であそぼう

▶子育て支援センターうおずみ
(TEL・FAX203-8494)

11/2 10:30～11:00	さくらんぼファミリー おしゃべりひろば 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ～(多胎児の会)
11/17 9:30～10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(先着10組・11月2日9:00～来所・電話で受け付け)

10月1日は「浄化槽の日」点検・清掃・検査を忘れずに

環境省浄化槽キャラクター ジャブくん

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに、年1回の「法定検査」を受けなければいけません。県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止・休止したときは、環境保全課へ届け出てください。
問同課(TEL918-5740　FAX918-5107)、県水質保全センター浄化槽検査課(TEL306-6021)

17号池魚住みんな公園 みんなフェスタ

時10月10日
午前10時～午後4時
※雨天中止
内フリーマーケット、キッチンカー、マルシェ、子ども向けミニゲームなど
申不要、直接会場へ
問同公園(TEL・FAX939-6077)
※公共交通機関で来場を

第46回 ひょうご矯正展

時10月10日午前10時～午後4時、11日午前9時30分～午後3時
内施設見学、性格検査体験、ステージイベント、展示販売、飲食物販売など
場・問神戸刑務所(大久保町森田120　TEL936-0914　FAX936-0993)

第47回 兵庫県民農林漁業祭

県内各地の旬の味覚が大集合!農林水産物や加工品の販売、PR展示、家族で楽しむ体験型ブースなど盛りだくさん。
主兵庫県民農林漁業祭実行委員会
時10月17日・18日　いずれも午前9時30分～午後3時
場明石公園 千畳芝
申不要、直接会場へ
問同委員会事務局(県流通戦略課内　TEL362-9213　FAX362-4276)
詳しくはこちらから

釣って、見て、聴いて!明石の海辺を楽しもう 親子で学ぶ豊かな海づくり体験

時10月17日午前9時～午後4時
場明石T3テラス
内釣り体験、自衛隊車両展示、ステージイベント、マルシェなど
申不要、直接会場へ
問明石T3テラス事務局
(TEL090-7181-5490
平日午前9時～午後5時
✉t3@minds-z.co.jp)
詳しくはこちらから

あさぎり病院 第30回 夢祭り

主・問あさぎり病院
(TEL912-7575　FAX913-6763)
時①10月23日午前9時30分～午後4時 ②24日午前10時～正午
内①体組成測定、健康相談、フルートコンサート ②ちょこっと健康チェック、キッチンカー
申不要、直接会場へ

障害者施設による物品販売〈10月〉

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	15
お弁当・クッキー・焼きドーナツ・焼きプリン	1.8.22.29
ガトーショコラ・チョコ菓子・米粉の焼き菓子	5.19.26
お弁当・シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキー	5.19.26
お弁当・パウンドケーキ	8.15.22.29

場市役所本庁舎２階ロビー（エスカレーター横）
時午前11時30分～午後１時30分
問障害福祉課（TEL918-1344 FAX918-5244）　※レジ袋持参

まるごと障害福祉フェア

主・問明石障がい者地域生活ケアネットワーク（略称135Eネット TEL・FAX918-8500）
時10月10日午前10時30分～午後3時
場あかし市民広場
内障害福祉サービスと事業所紹介、福祉に関わる就職案内、事業所の自主生産品販売
申不要、直接会場へ

お出かけついでに健康チェック イオンモールde健活

血管年齢の測定や脳トレ体操などをとおして、気軽に健康チェックをしてみませんか。コナミスポーツクラブのインストラクターによるウオーキングレッスンも同時開催。
時10月27日午前10時～正午
※ウオーキングレッスンは午前11時～11時45分
場イオン明石ショッピングセンター2番街1階SEAPARK
申不要、直接会場へ
問同施設（TEL934-2881　FAX934-1707）

教室・講座

SP21（あかし健康ソムリエプロジェクト）～エクササイズで健康に～

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21西明石
時10月14日
場総合福祉センター3階大会議室
▶SP21大久保
時10月14日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21明石
時10月21日　場人丸小コミセン
▶SP21二見
時10月28日　場二見北小コミセン
いずれも**時間**／午前10時～11時30分（午前9時45分～受け付け）
内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など　対どなたでも
持ち物／上靴（西明石・大久保は不要）、飲み物
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
問健康推進課（TEL918-5657　FAX918-5440）

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

問高齢者総合支援室高年福祉係（TEL918-5288　FAX918-5106　oresapo@city.akashi.lg.jp）
▶オレンジサポーター養成講座【オンライン講座（Zoom）】
時10月21日午前10時～11時30分
内認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座
対市内在住・在勤の人
申10月19日まで申込フォームで受け付け
申し込みはこちらから
▶キャラバン・メイト養成研修
時10月28日午前10時～午後5時
場ウィズあかし（アスピア明石北館8階）
内オレンジサポーター（認知症サポーター）養成講座の講師役になるための研修
対市内在住・在勤でオレンジサポーター養成講座をボランティアで年3回以上行うことができる人
定50人
申10月16日までに電話またはファクシミリ、メール（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・職種・所属を記入）で同係へ。先着

認知症のおはなし ～オレンジサポーター養成講座～

時10月29日午後1時30分～3時
場勤労福祉会館
対どなたでも
定30人
申10月10日から同会館（TEL918-5422　FAX918-5423　火曜日休館）窓口または電話で受け付け。先着

総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・問総合福祉センター新館（TEL927-1125　FAX927-1126）
①ええやん!!モルック!!
時10月11日、11月8日　いずれも午前10時～午後4時
②健康体操とACEボール教室
時10月13日・27日　いずれも午前10時30分～11時30分
③ユニバーサルストレッチα教室
時10月17日午前9時30分～10時30分
内ストレッチや柔らかいボールなどを使用した運動
④サウンドテーブルテニスDay
時10月19日、11月2日　いずれも午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
⑤Nightボッチャday
時10月21日午後6時～8時
⑥日曜ボッチャDay
時10月25日午前10時～午後4時
いずれも対どなたでも
申不要、直接会場へ
※上靴持参

市民病院　市民公開講座

時10月8日午後2時～3時
場市民病院2階講義室
内脳卒中の予防と治療
申不要、直接会場へ
問市民病院経営企画課（TEL912-2323 FAX914-8374）
詳しくはこちらから

明石医療センター 市民健康講座

主・問明石医療センター地域医療連携科（TEL936-1101　FAX936-7456）
時10月15日午後2時～3時30分（午後1時30分から受付開始）
場市医師会館
内「睡眠時無呼吸症候群～心臓病や脳卒中の隠れた原因をご存じですか?～」ほか
定100人
申不要、直接会場へ。先着　※詳しくは同センターホームページで確認を

やってみませんか? 福祉施設でのボランティア活動

時11月20日午後1時～5時
場特別養護老人ホーム恵泉（大久保町大窪3101-2）
内ボランティア活動に関する講義、施設見学など
対市内在住・在勤の人
定30人
申11月6日まで専用フォームまたは市社会福祉協議会地域支援課（TEL924-9106　FAX924-9109）窓口、電話、ファクシミリ（氏名とふりがな・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・受講動機・講座を知ったきっかけ・当日の交通手段を記入）で受け付け。抽選
申し込みはこちらから

ボランティア養成講座 ～はじめての手話講座～

時11月14日・21日・28日、12月12日　いずれも午前10時～11時30分
場ふれあいプラザあかし西
内聞こえない不自由さを理解し、手話での簡単な日常会話を学ぶ
対講座修了後、ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人　定20人
申10月8日～23日に電話で市社会福祉協議会地域支援課（TEL924-9106　FAX924-9109）へ。先着

公開講座「首や肩のこりを和らげるツボ療法」

時10月24日午後1時30分～3時
定10人
場・申10月9日（消印有効）までに、はがきまたはメール（氏名・住所・年齢・電話番号を記入）で神戸視力障害センター（〒651-2134　神戸市西区曙町1070　TEL923-4670　FAX928-4122　koukaikouza-k@mhlw.go.jp）へ。抽選　※詳しくは同センターホームページで確認を

干支（未）の粘土細工を作ろう

時11月5日午後1時30分～3時30分
場総合福祉センター
内パン粘土で干支の置物づくり
対市内在住で障害者手帳を持っている人、または60歳以上
定15人
費1000円（ケース付き）
申10月8日午前9時から同センター（TEL918-5660　FAX918-5661　soufuku@akashi-shakyo.or.jp）窓口または電話、メール、ファクシミリ（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入）で受け付け。先着

ふれあいプラザあかし西の催し

場・問ふれあいプラザあかし西（TEL945-0294　FAX945-0295）

わくわくオータムフェスタ

時10月24日午前10時～午後2時
（オープニングイベントのジャズダンスは午前9時30分～）
内楽器演奏や太極拳演舞などの舞台、たこ焼きなどの出店、ヨーヨーつり、骨密度測定、バザー、授産品販売、ビンゴ大会など
申不要、直接会場へ

教室・講座など

①さざなみコンサート
時11月15日午前11時～（約1時間）
内「明石人丸笛の会」による楽器演奏
定100人
②ふれあい市民陶芸教室
主あかねカレッジ
時11月14日午後2時～4時
内陶芸作品づくり（皿や置物など）
対高校生以上の市民　定12人
費150円
③ボランティア体験教室「プラザ周辺の歴史を探索しよう♪」
時11月5日午後2時～3時
内観光ボランティア体験
定15人
④ゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みの聴き方～気づいた人ができること～」
時11月27日午後2時～3時30分
対60歳以上
定15人

申同施設窓口または電話で10月10日午前9時から受け付け（①は10月20日午前9時から受け付け）。先着

明石天文科学館リニューアルに学ぶ「魅力発信」と「地域活性化」

時10月25日午後1時30分～（午後1時から受け付け）
集合場所／グリーンヒルホテル明石2階（大明石町2-1-1）
内天文科学館館長の講話・質疑応答、館内見学、プラネタリウム鑑賞など
対どなたでも　定100人
申10月15日まで専用フォームで受け付け。先着
問町衆明石（TEL090-9040-3587・神山　FAX927-0811）

申し込みはこちらから

福里旧庄屋住宅（築300年）見学会

時11月3日
①午前11時～ ②午後1時30分～
場JR土山駅から約800㍍（詳しくは参加者に後日連絡）
内建物見学、見どころ解説
対市内在住の人
定各回25人
申10月15日まで専用フォームで受け付け。先着
問ヘリテージ明石（TEL090-3166-9440・吉川　✉2026event@akashi-map.net）

申し込みはこちらから

スライムをつくろう

主・問明石レクリエーション協会（✉camp@akashirec.sakura.ne.jp）
時10月25日午前10時～午後2時
場あかし村キャンプ場（神戸市西区岩岡町）
内スライム作りと特製カレー作り
対市内在住の小学生と保護者
定30人
費1人1000円（未就学児無料）
申10月17日まで専用フォームで受け付け中。先着

申し込みはこちらから

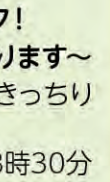
親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①10月31日 ②11月7日　いずれも午前10時～11時30分
場あかしこども広場（パピオスあかし5階）
内①子どもの「しつけ」が上手くなるコツ ②子どもの問題行動に上手く介入し、以後の問題行動を防ぐコツ
対3歳程度～小学生の保護者
定各日30人
申①10月25日、②11月2日までに子育て応援ほほえみ隊（TEL・FAX947-8884）電話または右記の専用フォームで受け付け。先着
※託児あり（要予約・先着）

申し込みはこちらから

おいしいオヤツ作り

時・場①10月25日＝江井島コミセン ②11月1日＝ウィズあかし（アスピア明石北館8階） ③11月8日＝高丘コミセン中央集会所　いずれも午前9時45分～午後1時
内肉まん、マシュマロフレークを作る
対小・中学生　※低学年は保護者同伴
定①12人 ②③16人
いずれも費300円
申10月8日から電話でへるすイート（TEL・FAX944-3044・岡田）へ。先着



スポーツ&アウトドア

中央体育会館 10～11月スポーツ開放

種目／バレーボール、バドミントン、卓球、コアトレ、バスケットボール
費1人1回300円
申不要、直接会場へ
場・問同会館（TEL936-6621 FAX936-6624）　※日時など詳しくは同会館ホームページで確認を

詳しくはこちらから

ふれあいの里の催し

申10月8日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で各施設へ。先着順

ふれあいの里中崎

中崎1-2-22
TEL・FAX913-6200

▶楽しく運動トリコロキューブ
柔らかなサイコロを得点マットに投げ、点数を競い合うゲームです。
時11月13日午後1時30分～3時
対どなたでも　定20人

ふれあいの里大久保

大久保町大窪3423
TEL・FAX936-5048

▶明石発祥！ACE（エース）ボールで心身の健康づくり
動く輪投げ感覚で得点を競うニュースポーツを体験しませんか。
時11月15日午前10時～11時30分
対60歳以上の市民　定30人

ふれあいの里魚住

魚住町西岡367-4
TEL・FAX947-1202

▶シナプソロジーで脳を活性化
課題をしながら身体を動かして脳に刺激を与えましょう。
時11月12日午後2時～3時
対60歳以上の市民　定20人

ふれあいの里二見

二見町西二見605-1
TEL・FAX943-4001

▶しっかりフレイルチェック！～あなたのフレイル度測ります～
筋肉量・活舌・握力などきっちり測定してフレイルチェック!
時11月5日午後1時30分～3時30分
対65歳以上の市民　定15人

明石海浜公園の催し

問明石海浜公園屋内競技場事務所（TEL943-0873　FAX942-8650）

▶健康運動教室 無料体験
骨盤の動きや体幹を意識した運動で、姿勢改善を目指します。
時10月30日午前10時～11時
対18歳以上（高校生不可）
定20人
場・申10月8日～22日に同事務所窓口または電話で受け付け。先着

▶親子健康マラソン大会
時11月3日午前8時～午後0時30分（小雨決行）
場同公園内2000㍍、3000㍍、6000㍍の各コース
対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
申当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け

ACE（エース）ボール体験教室

主市スポーツ推進委員会
時①10月12日 ②10月24日 ③11月7日　いずれも午後1時30分～3時
場①勤労福祉会館 体育室
②西部文化会館 大会議室
③あかし保健所 1階多目的ホール
対小学生以上　定各20人
申参加希望日2日前まで専用フォームで受け付け。抽選
問スポーツ振興担当（TEL918-5624 FAX918-5194）

申し込みはこちらから

親子で運動遊び（ミニ運動会）

時11月28日午前9時45分～11時30分（午前9時30分から受け付け）
場勤労福祉会館 体育室
内玉入れ、綱引き、親子リレーなど
※種目は変更する場合あり
対市内在住の年長～小学3年生の子どもと保護者
定20組
申11月8日まで専用フォームで受け付け。抽選　※結果は当否にかかわらず郵送
問スポーツ振興担当（TEL918-5624 FAX918-5194）

申し込みはこちらから

明石市小学生駅伝大会 参加チーム募集

時12月19日　※小雨決行・荒天中止
場明石公園内
対市内の小学校に在籍または市内のスポーツ団体に所属する4～6年生
費1チーム2000円
申11月13日までにチーム選手の代表保護者が申し込み。詳しくは市ホームページで確認を
問市小学生駅伝大会実行委員会（スポーツ振興担当内　TEL918-5624 FAX918-5194）

詳しくはこちらから

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時10月18日、11月1日　午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶あかし市民広場
時10月22日　午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

少年自然の家の催し

主・場・問少年自然の家（TEL947-6181　FAX948-5046）

①森のようちえん たこたこくらぶ ～カレーライス作りに挑戦!～
時11月7日午前10時～午後3時
対市内在住の年中・年長
定20人
費1500円

②ネイチャーキッズ
時11月29日午前10時～午後4時
内アウトドアクッキングと壁掛けキーホルダーフック作り
対市内在住の小学生
定25人
費2500円

いずれも申①10月22日、②11月12日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。抽選

総合福祉センターの催し

主・場・問同センター（TEL918-5660 FAX918-5661　✉soufuku@akashi-shakyo.or.jp）

①にこにこスポーツ交流事業 ～太極拳～
時11月20日～来年3月5日の金曜日いずれも午前10時～11時30分（月1～3回・全9回）
定30人

②水中リズム運動
時11月5日午後3時～4時
定15人

いずれも対市内在住で障害者手帳を持つ18歳以上または60歳以上（①は全回参加可能な人）
申①10月20日～30日、②10月8日からの午前9時～午後5時30分に、窓口または電話、ファクシミリ、メール（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入）で同センターへ。先着

明石シニアフットサル大会

主・問（一社）明石サッカー協会（✉contact_senior@akashi-fa.com・髙橋）
時11月28日午前9時～午後3時
場大蔵海岸多目的広場
対次の①・②の条件を満たすチーム
①市内在住者または在勤者が1人以上　②男子40歳以上、女子30歳以上で、50歳以上の男子または女子が常に1人以上出場
定15チーム
費1チーム1万3000円
申10月9日～16日に専用フォームで受け付け。抽選

申し込みはこちらから

園芸

第98回 明石公園菊花展覧会

大菊、福助菊、懸崖菊、菊の盆栽など約300点1500鉢を展示します。
期間／10月24日～11月15日
場明石公園
問花と緑の学習園
（TEL924-6111
FAX924-6121）

第51回 菊花展覧会 児童写生作品展 作品募集

募集内容／今回の菊花展覧会の風景や菊などを描いた作品（規格外・合作は不可）
対市内在住・通学・通園している小学生・園児など
応募方法・問10月24日～11月17日の午前9時～午後4時30分に花と緑の学習園（上ヶ池公園内　TEL924-6111　FAX924-6121　火～日曜日）または公園・海岸課（市役所本庁舎7階、月～金曜日）へ持参

詳しくはこちらから

花と緑の学習園（上ヶ池公園内）の催し

場・問同学習園
（TEL924-6111　FAX924-6121）
▶秋の山野草展
時10月24日・25日　いずれも午前9時～午後4時
内愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、単鉢の3部門に分けて展示
▶園芸講習会
①清水のいちごの育て方（苗4株付き）
時11月11日午後1時30分～3時30分
定36人　費1100円
②クリスマスの寄せ植え
時11月21日午後1時30分～3時30分
定15人　費4100円
③フレッシュクリスマスリースづくり
時11月28日午後1時30分～3時30分
定20人　費3100円
申①10月14日まで、②③10月10日～23日に専用フォームまたは電話（午前9時～午後5時）で同学習園へ。抽選

申し込みはこちらから

花と緑のまちづくりセンター（明石公園内）の催し

場・問同センター
（TEL918-2405　FAX919-5186）
①明石公園（秋）の樹木散歩 ～実と紅葉～
時11月8日　A=午前10時～正午　B=午後1時30分～3時30分
内明石公園内を散策しながら紅葉や果実を観察
費100円
②ベジタブルアレンジメント
時11月15日午後1時30分～3時30分
内カラフルなミニ野菜を使ったオリジナルの野菜ブーケづくり
費3600円（花器持参の人は3100円）
③KID'S（キッズ）冬の花壇教室
時11月22日午後1時30分～3時30分
※雨天時は11月23日に順延
費100円
④クリスマス飾りワークショップ
時11月29日午後1時30分～3時30分
内季節の花を使ってクリスマスの飾りをつくる
費3800円
いずれも対小学生以上（小学生は保護者同伴）、大人のみの参加も可
定各20人（①はA・B=各10人）
申①②は10月15日午前9時～21日午後5時、③④は11月1日午前9時～11月7日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。抽選

詳しくはこちらから

事業者向け

商業者アンケートにご協力をお願いします

本年度に策定を予定している「明石市商業振興基本計画（改訂版）」に関する基礎資料とするため、商業者のみなさまの意識や実態を調査します。
対市内商業者
申10月9日まで専用フォームで受け付け中
問商工政策課
（TEL918-5098
FAX918-5126）

回答はこちらから

起業スタートアップセミナー

時11月7日午前10時～午後0時30分
場明石商工会議所
内第一部=セミナー「起業を考えるときに必要な儲かる仕組み入門」、第二部=セミナー「融資担当者からみた事業計画書のポイント」ほか
対起業予定者、起業に関心のある人、起業後おおむね3年以内の人など
定30人
申11月2日まで専用フォームで受け付け。先着
問産業振興財団
（TEL918-0331
FAX918-0332）

申し込みはこちらから

WEB（ウェブ）マーケティングセミナー（ウェビナー）2026（オンラインZoom開催）

主・問産業振興財団
（TEL918-0331　FAX918-0332）
時①10月20日　②11月18日　③12月15日　いずれも午後3時～4時
内①いまさら聞けない、売れる集客商品の作り方　②サブスクビジネスの始め方と商品販売の鉄板テンプレートを公開　③広告費を一切かけない集客方法4選
対中小企業・小規模事業所、個人事業主など
定各日20人
申各開催日の1週間前まで専用フォームで受け付け。先着

申し込みはこちらから

みなさんのご意見をお寄せください
プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ／広報課（TEL918-5001　FAX918-5101）

▶応募からプレゼントまでの流れ
①アンケートに回答　②市から当選のお知らせとチケットが届きます
③11月1日～25日に、チケットを劇場へ持参しご鑑賞ください
※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント

明石ほんまち三白館（みはくかん）「11月公演（見海堂（みかいどう）劇団）のペア招待券」を抽選で3組（2人×3組）にプレゼント！

アットホームな雰囲気が人気の大衆演劇場

3組

本格的な芝居や歌謡舞踊ショーを楽しむことができます

三白館（みはくかん）　明石　ほんまち
住所／本町1-14-18
TEL／911-0389
◁三白館ホームページ

申し込み　10月18日まで（市民限定・応募は1人1回まで）

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、10月18日までに送信ください。
応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。

アンケートへの回答はこちらから

※9月号のアンケートには309件の応募をいただき、当選発表は引換券の発送（10人）をもってかえさせていただきました

2026口腔保健のつどい かむかむ健口（けんこう）まつり
～噛む力で健康を育てよう！～

参加無料　申し込み不要　直接会場へ

日時　11月1日（日）　午後1時～3時30分
場所　あかし保健所1階多目的ホール
内容
子ども向け　歯並び相談、咬合力（こうごうりょく）検査、ブラッシング指導、歯医者さん体験、フッ化物塗布など
大人向け　歯科相談、咬合力検査、フッ化物塗布、口腔がん相談、お口の元気度チェックなど

詳しくはこちらから

主催・お問い合わせ／市歯科医師会（TEL962-8020　FAX936-9110）

あかし防犯情報

問総合安全対策室（TEL918-5069 FAX918-5140）
明石警察署（TEL922-0110）

特殊詐欺の被害が増えています！

市内では特に、ニセ警察詐欺とオレオレ詐欺が増加しています。警察官を名乗ってテレビ電話をかけてきて、偽物の警察手帳や逮捕状を見せ「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、現金をだましとろうとするケースもあります。

今年1～7月に市内で発生した特殊詐欺
被害件数▶103件
被害額▶約9億200万円

警察はSNSやテレビ電話で連絡しません。詐欺かなと思ったら、すぐ110番！

詐欺電話の着信対策として警察庁推奨アプリのダウンロードをおすすめします▶

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 11月の集団健診スケジュール

問保健予防課（TEL 918-5668　FAX 918-5584）

健診の種類／健＝特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸＝胸部検診、乳＝乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉　※車での来場はお控えください

場　所	日　時		定　員	健　診	予約先・受付日時（祝日を除く）
ウィズあかし	4日（水） 5日（木）	9:30～11:30	各日70人	健 胸	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います ※21日（土）あかし保健所では「健康測定会」を同時開催します 詳しくはこちらから
和坂小コミセン	7日（土）				
朝霧小コミセン	7日（土） 28日（土）				
錦が丘小（小会議室、図書室）	14日（土）				
高丘中央集会所	14日（土） 28日（土）				
あかし保健所	19日（木） 20日（金） 21日（土）	9:00～11:30			
谷八木小コミセン	21日（土）	9:30～11:30			
ホテルキャッスルプラザ	24日（火） 25日（水）	9:00～11:30			

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時（祝日を除く）	日　時		定　員	健　診
ささきクリニック TEL 925-7333 月・火・木・金・土 10:00～16:00	毎週月・木曜日（23日は除く）	14:00～16:00	各日20人	健 胸
繁田医院 TEL 942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00	毎週月曜日（23日は除く）	12:00～13:00	各日21人	健 胸
石井病院 TEL 918-1801 月～金 8:30～16:00	7日（土）	9:00～11:00	20人	健 胸
西明石岡本クリニック TEL 923-7740 月～金 13:00～15:00	10日（火） 26日（木）	13:00～15:00	各日20人	健 胸
山本内科 TEL 922-8121 月～土 9:00～12:00	17日（火）	13:30～15:00	20人	健 胸
ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00	21日（土）	13:30～16:30		健 胸
野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00	27日（金）	13:00～16:00		健 胸 乳

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診
持ち物／健診費用助成券・本人確認書類（マイナ保険証や資格確認書など）・無料証明書（無料対象者のみ）
※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

問保健予防課（TEL 918-5668　FAX 918-5584）

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。
対象／40歳以上の市民
受診方法／要予約　明海病院検診課（TEL 922-4881）
受け付け　9:00～16:00（平日）
費用／500円
持ち物／健診費用助成券・本人確認書類（マイナ保険証や資格確認書など）・無料証明書（無料対象者のみ）

要予約
予約は明海病院へ

	日　時		場　所
11月	5日（木）	14:00～16:00	魚住市民センター
	10日（火）	14:00～16:00	二見市民センター
	12日（木）	14:00～15:30	藤が丘公民館
	18日（水）	14:00～16:00	明石市民会館
	19日（木）	14:00～16:00	鳥羽小コミセン

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場はお控えください

乳がん検診・子宮がん検診キャンペーン

平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土・日曜日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。受診には健診費用助成券が必要です。

検診予約／下記実施医療機関で先着順に電話受け付け
お問い合わせ／保健予防課（TEL 918-5668　FAX 918-5584）
※電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ

助成券の申し込みはこちら

実施医療機関	日　時		定　員		予約電話番号・受付時間（祝日除く）
あさぎり病院（朝霧台）	10月・11月の毎週（土）	8:40～10:30	乳	10人	TEL 912-7575 月～水・金 12:00～16:00
			子	10人	
なかた・みずのやレディースクリニック（大明石町1丁目）	10/17（土）・24（土）	13:30～17:00	乳	15人	TEL 912-3312 月・火・金　9:00～12:30 16:00～19:00 木・土　9:00～12:30
			子	15人	
大久保病院健康管理センター（大久保町大窪）	10/10（土）・24（土） 11/14（土）・28（土）	9:00～12:00	乳	13人	TEL 935-2636 月～金　14:00～16:00
			子	10人	
博愛産科婦人科（二見町西二見）	10/3（土）・24（土） 11/7（土）・28（土）	10:30～11:30	乳	5人	TEL 941-8803 月・水・金　9:30～12:30 17:00～19:30 火・木・土　9:30～12:30
			子	5人	
王子クリニック（北王子町）	10/3（土）・17（土）・24（土） 11/7（土）・21（土）・28（土）	9:00～11:30	乳	8人	TEL 924-1221 月～金　9:00～17:00 土　9:00～12:00
野木病院（魚住町長坂寺）	10/3（土）・10（土）・17（土）・24（土） 11月の毎週（土）	9:00～11:30	乳	5人	TEL 947-7211 月～金　13:00～17:00
小山クリニック（魚住町清水）	10月・11月の毎週（土）	9:00～12:00 14:00～17:00	乳	定員なし	TEL 944-0356 月～水・金・土 8:45～12:00 13:45～17:00
木村産婦人科医院（松が丘5丁目）	10月・11月の毎週（土）	9:30～11:00	子	定員なし	TEL 912-8283 【10/2（金）から予約開始】 月～水・金 9:30～11:30
せきじま産婦人科（朝霧町1丁目）	10月・11月の毎週（土）	9:00～12:00	子	定員なし	ネット予約可 TEL 911-2407 月～水・金・土9:00～13:00
あきこレディースクリニック（上ノ丸3丁目）	10月・11月の毎週（土） 10/18（日）・25（日） 11/1（日）・8（日）・15（日）・29（日）	9:00～12:00	子	6人	ネット予約可 TEL 965-6563 月～水・金 9:00～19:00 木・土　9:00～12:00
日野医院（材木町）	11/14（土）	9:30～11:30	子	5人	TEL 911-2910 火・水・金・土 8:30～12:00
	11/28（土）			3人	
鈴木産婦人科医院（魚住町錦が丘3丁目）	10月・11月の毎週（土）	9:00～11:30	子	定員なし	TEL 947-4882 月～土 9:00～12:00
私立二見レディースクリニック（二見町東二見）	10月・11月の毎週（土）	9:00～12:00	子	5人	TEL 942-1783 月～金 9:00～15:00 土　9:00～12:00

乳＝乳がん検診（40歳以上）、子＝子宮がん検診（20歳以上）
※ネット予約可は、各実施医療機関のホームページでご確認を

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名（相談員）・日時
健康推進課（3階） TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談（保健師）　栄養相談（栄養士） 歯科保健相談（歯科衛生士）　禁煙相談（保健師） フレイル相談（栄養士・歯科衛生士など）
相談支援課（3階） TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル　TEL 918-5401 精神保健相談（保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など） 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談（保健師）
保健総務課（3階） TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談（保健師） 10月28日（水）13:30～16:30（1人1時間以内） ※相談日の1週間前までに要予約 申し込みはこちらから
保健予防課（4階） TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談（保健師など） 10月15日（木）・11月5日（木）9：15～10：15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11：30～ コロナやその他感染症に関する相談（随時受け付け） 申し込みはこちらから

まずはお電話でご相談を

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

10月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く　費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎２階）
月～金曜日8:55～17:40　TEL918-5002　FAX918-5102

	相談名 内容（相談員）	相談日時（10月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし	**一般相談** 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
	法律（弁護士）相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日、30日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	出張法律相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	19日＝魚住市民センター 26日＝二見市民センター 13:30～16:30	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	交通事故相談 事故の損害賠償など （弁護士）	9日、23日（毎月第2・4金曜日） 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	表示登記・境界相談 登記・境界の問題など （土地家屋調査士）	1日、15日（毎月第1・3木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	建築相談 住宅建築への助言 （建築士）	13日（毎月第2火曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	年金・労働相談 年金・労働問題 （社会保険労務士）	1日（毎月第1木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	14日、28日（毎月第2・4水曜日） 13:00～16:00 市民相談室	14日は5日、28日は19日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	10日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331（明石商工会議所）
	消費生活相談 消費者トラブルなど （消費生活相談員）	火～土曜日（13日休館） 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
	人権相談 人権に関する問題 （人権擁護委員）	5日、19日（毎月第1・3月曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	行政相談 国への意見・要望など （行政相談委員）	6日、20日＝市民相談室 13日＝大久保市民センター 20日＝魚住市民センター 27日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 （行政オンブズマン）	7日、14日、21日、28日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
	ギャンブル問題相談 （全国ギャンブル依存症家族の会）	8日（毎月第2木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子ども	**❶こども相談ダイヤル ❷子育て相談ダイヤル** こどもが抱える悩み・困り事、子育てに関する悩みなど （保健師・心理士など）	年中無休24時間 ❶こどもからの相談を受け付け ❷大人からの相談を受け付け	❶こども相談ダイヤル ❷子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する相談も受け付け
	こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの養育費・親子交流など （元家庭裁判所調査官など）	22日（毎月第4木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
	あかし子育て相談室（就学前まで、電話・来所） 子育てに関する悩みなど （子育てアドバイザー）	月～日曜日（28日休所） 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
	里親相談 制度や登録に関する相談 （里親専門ケースワーカー）	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター （あかし保健所1階）	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote.main.jp

	相談名 内容（相談員）	相談日時（10月）と場所	お問い合わせ 予約
●子ども	**ひとり親家庭相談** ひとり親家庭の相談 （母子・父子自立支援員）	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
	児童生徒にかかわる教育相談（電話・面接） 児童生徒の問題行動・不登校（教育相談員など）	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 （中崎小学校北校舎4階）	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@city.akashi.lg.jp
	いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル （弁護士職員など）	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他	**男性のための電話相談** 男性のさまざまな悩み （男性相談員）	21日（毎月第3水曜日） 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用ダイヤル TEL918-5614
	女性のための相談（電話・面接） （女性問題カウンセラー）	火～土曜日（12日開館、13日休館） 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611（火～土曜日） ※下記の曜日のほっとライン（電話相談）は予約不要 水曜日　9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
	女性のための法律相談 （女性弁護士）	15日（毎月第3木曜日） 13:30～15:30（1人30分） 男女共同参画センター	
	認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 （保健師・社会福祉士など）	月～金曜日　9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
	福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み（身体障害者相談員）	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
	障害当事者相談 障害に関する相談 （障害当事者または その家族　※は家族会）	▷身体＝5日、7日※、19日、21日※ ▷精神＝2日、16日、26日※、30日 ▷難聴＝14日、28日 ▷視覚＝1日、15日、29日 ▷ろうあ（手話）＝8日、22日 ▷知的＝9日※、23日※ 10:00～14:00　ASK（あすく）事務所	ASK（あすく）事務所 （勤労福祉会館1階） TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
	ボランティア相談 ボランティア活動に関する相談（協議会相談員）	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
	DV相談 配偶者・パートナーからの暴力（DV相談員）	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談支援センター TEL918-5186
	困難な問題を抱える女性のための相談 （女性相談支援員）	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
	ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 （保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など）	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
	明石にじいろ相談（電話・メール・来所） 性的少数者の悩みに関する相談 （当事者職員ほか）	▶電話＝22日（第4木曜日） 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 （電話相談）来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 （専用メール）sogie@city.akashi.lg.jp （来所予約）TEL918-6056
	税務相談 （来所のみ、電話相談不可）	9日、13日、16日、20日 10:00～13:00（1人30分程度） 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
	就業相談 就業支援（就業相談員）	火・木・土曜日（12日開館、13日休館） 9:00～17:00 （22日のみ夜間相談あり ①18:00～　②19:00～ ③20:00～） 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611（火～土曜日） ※夜間相談の予約は5日前まで 面接相談 要予約
	若者就労相談（15～49歳） 就職氷河期世代を含む就労支援（キャリアコンサルタント）	26日　①13:00～　②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポートステーション 予約優先 TEL915-0677

明石市合同芸術祭2026

10月24日（土）・25日（日）
ウィズあかし（アスピア明石北館 7～9階）

参加無料　一部材料費が必要な体験があります　詳しくはこちらから

ステージ発表
- 邦舞・邦楽のつどい 24日
- ダンスカーニバル 25日

展示
- いけばな展 24日 25日

体験
- 茶会 24日 25日
- 初心者向け吟詠教室 24日
- いけばな体験 24日
- 邦楽体験 24日
- 日本舞踊体験 24日
- 明高放送部による朗読劇 25日

主催・お問い合わせ
明石文化国際創生財団（TEL918-5085　FAX918-5121）

第5回 あかし歴史のまち「文化財ウォーク」 ～太寺の歴史を歩く～

小雨決行

秋空の下、ウオーキングをしながら太寺の文化財を巡ってみませんか。

日時／11月8日（日）午前9時30分～午後0時30分
対象／小学生以上　定員／20人（1組4人まで）
費用／300円（資料代、保険料）

行程
［集合］文化博物館　［解散］山陽電鉄人丸前駅
菅公旅次遺跡、太寺廃寺塔跡（高家寺）、弁財天社、東野町遺跡など（約3.6キロメートルのコース）

申し込み　10月16日午後4時まで専用フォームで受け付け。応募者多数時抽選　※手話通訳、要約筆記希望の場合は明記を

お問い合わせ　文化・スポーツ室歴史文化財担当（TEL918-5629　FAX918-5633）

申し込みはこちらから

神戸市と生物の多様性を守る取り組みを進めています

ネイチャーツアー「里山編」

専門家の話を聞きながら自然とふれあい、竹の伐採や工作を体験してみませんか。
※起伏のある道をウオーキングします

無料　定員40人

日時　10月31日（土）　※荒天中止・小雨決行
午前9時（バス出発）～午後1時（バス到着）
場所　大久保北部市有地里山　集合　JR大久保駅
対象　市内在住の人（小学生は保護者同伴）
※神戸市民枠もあります

申し込み
10月8日～28日午後5時に専用フォームまたは電話、ファクシミリ（参加者全員の氏名・年代・お住まいの市・代表者の電話番号を記入）で環境創造課（TEL918-5786　FAX918-5192）へ。先着順

申し込みはこちらから

第18回 あかしボランティアフェスタ

日時／10月31日（土）午前10時30分～午後2時
会場／総合福祉センター
内容／ボランティア活動の紹介、活動体験コーナー、ユニバーサルスポーツ体験、模擬店、喫茶など
対象／どなたでも
申し込み／不要、直接会場へ　※公共交通機関で来場を

入場無料（飲食・物販は有料）

お問い合わせ　市社会福祉協議会 地域支援課（TEL924-9106　FAX924-9109）

あかしパラスポフェスタ2026

パラ・ユニバーサルスポーツ体験会　無料

日時／10月31日（土）午後1時～3時30分（午後0時30分～受け付け）
会場／大蔵海岸多目的広場（フットサル場）　※雨天の場合11/21（土）に延期
内容／ボッチャ、モルック、卓球バレー、ACE（エース）ボール、ブラインドサッカー、車いすバスケ、ブラインドボクシング®、みんなでダンス ほか
対象／どなたでも　※手話通訳あり
申し込み／不要、直接会場へ

スタンプを集めて景品をGET!

お問い合わせ　あかしパラスポネット事務局（総合福祉センター新館内 TEL927-1125　FAX927-1126）

あかしの海 さわって！きいて！大ぼうけん！

～みんなで育てるゆたかな海～　参加者募集

日時　11月22日（日）　午前10時～正午
会場／明石浦漁協（岬町33-1）　※公共交通機関で来場を
内容／漁師さんに聞く「あかしの海の今とこれから」、おさかなクイズ大会、タッチプールなど
対象／市内在住の小学3～6年生と保護者
定員／100組（きょうだいの参加も可）

詳しくはこちらから

申し込み　10月15日まで市ホームページの専用フォームで受け付け。応募多数時抽選　※結果はメールでお知らせします

お問い合わせ　豊かな海づくり課（TEL918-5254　FAX918-5126）

10/1（木）～9（金）「心あたたまる認知症川柳作品展」を開催します

場所　市役所本庁舎2階ロビー

認知症本人や家族、そして周りの人たちのあたたかい思いのこもった認知症川柳入選作品を展示します。

お問い合わせ／地域総合支援センター認知症川柳担当（TEL924-4501　FAX924-9114）

わが家のアイドル

はたらくクルマと恐竜が大好きなだいきくん☆ これからも元気いっぱい大きくなってね♡
山本（やまもと）　大樹（だいき）ちゃん（1歳10か月）

いつもニコニコなけんちゃん。これからの成長楽しみにしています！
黒田（くろだ）　健太（けんた）ちゃん（1歳9か月）

ほっぺに指をあててニッコリ♪ 今日も家族みんなを笑顔にする我が家のアイドル！
西畑（にしはた）　朱織（あかり）ちゃん（1歳9か月）

お兄ちゃんが大好き♡我が家の小さな天使です♪
松浦（まつうら）　聖奈（せいな）ちゃん（1歳7か月）

広報あかし2026年10月号　No.1459
発行／明石市　編集／広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL078-918-5001
FAX078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp

広報紙が届かない、配布停止など 配布に関するお問い合わせ
フリーダイヤル（平日9時～17時）
0120-008-986
お問い合わせフォーム
配布委託業者 ㈱JPメディアダイレクト

明石市広報番組　市の情報を市民の皆さんへお届けします
明石ケーブルテレビ 地デジ11ch「海峡のまち 明石」
〈放映時間〉午前10時～10時10分（1日・16日除く）　午後8時～8時10分
市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース 市役所からのお知らせを紹介します
明石市公式YouTubeで過去の番組をご覧いただけます