

広がる「対話」 生まれる「共創」で “もっと”やさしいまち 明石へ

多様な主体が立場を超えてつながり、対話を重ねることで、より良い解決策を見つけたり、新たな価値を創りだしていくための仕組みとして、

「あかし共創プラットフォーム」が昨年スタートしました。

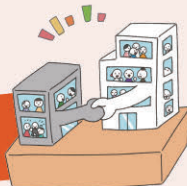
今年度は、新たな「共創」が次々と生まれています。

お問い合わせ／産官学共創課 (TEL 918-5335 FAX 918-5101)



あかし **共創** プラットフォームで

新たな価値を共に創りだす



今年度から新しくスタートした、あかし共創プラットフォーム市民提案助成金では、地域の活性化や交流の場・居場所づくり、こどもの学びをサポートする提案など16の取り組みを支援。産官学民が一体となって、新たな価値を創りだす共創の取り組みを進めています。

進行中!

福祉×AI×地元企業

みんなで働ける社会に

株式会社柿野工務店

「仕事を安定して確保したい」という市内の就労支援施設と、業務を効率化し人手不足の解消を目指す企業をつなぐシステムを作っています。

企業の業務をAIが工程に分解し、専門家だけではなく、地域の就労支援施設へ届けることで、企業と施設がつながり、みんなで働くことができる「明石モデル」を生み出したいです。



進行中!

手話×居場所×福祉職

生きがいと安心を

手話でコミュニケーションができる居場所

手話をコミュニケーション手段とする聴覚障害者の人が、イベントや食事をしながら集まれる居場所で、知りたいこと・やりたいことに会い安心して暮らせるまちをつくるプロジェクトです。

聴覚障害の当事者団体や福祉の専門家、理学療法士やセラピストがチームとなって、ふれあいと健康づくりで安心を届けます。



ちぎり絵
で交流

進行中!

高校生×学び×地域

つながりでまちを元気に

県立明石北高等学校

高校生の学びが、地域の課題解決や将来のまちづくりにつながるよう、地域の中での学びを大切にしています。

サイエンスガールズサロン

理系分野で活躍する開発者・学生の経験や選択に触れながら、学んでいることがまちや社会とどうつながるのかを考えます。



めいほく親子サイエンス教室

高校生が地元の小学生に科学の面白さや大切さを伝えます。

進行中!

まち協×地元企業×小学校

持続可能なまちづくり

林っ子共創プロジェクトチーム

まちづくり協議会・地元企業で働く人・小学校が連携し、まちの産業を盛り上げたり、子どもたちがまちを好きになるきっかけをつくります。企業同士の交流も生まれ、各企業の強みを生かした取り組みを、持続可能なまちづくりにつなげていきます。



こどもの
発想力で

みんなで商品開発 地元食材を使ったパンの開発

林っ子特別授業 ものづくりや食、防災の知識や未来の地球環境を学ぶ

ほかにも さまざまな
共創プロジェクトが進行中!



詳しくは
こちらから

2026 10.19～25 あかし 知りあい 語りあい 創りだす 対話と共創ウィーク

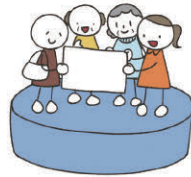
市内各地で対話と共創に関するさまざまな催しを開催します。ぜひ、ご参加ください。

お問い合わせ／産官学共創課 (TEL 918-5335 FAX 918-5101)



詳しくは
こちらから

あかし新たな共創 大発表会&交流会



10月25日(日) 午後1時30分～5時30分(午後1時開場)

場所 あかし市民広場 定員 100人 ※応募多数時抽選

申し込み 10月12日まで申込フォームで受け付け中



申し込みは
こちらから

あかし共創プラットフォーム市民提案助成金の採択団体を中心に、共創プロジェクトの中間発表をしていただきます。参加者全員での交流会もあります。

発表のテーマ

福祉、空き家、自然・環境、健康づくり、地域活性化、名所、手話、居場所、教育、女性のライフデザイン、こども・若者



ゲストスピーカー

かるべ たかゆき

加留部 貴行さん

特定非営利活動法人日本
ファシリテーション協会
フェロー／九州大学大学院
統合新領域学府客員教授



コーディネーター

なかじま えり

中島 恵理さん

同志社大学政策学部教授／
元長野県副知事／明石市
政策アドバイザー

みんなの共創を詰め込んだ「あかし共創図鑑」も紹介します

あかし共創プラットフォーム 空き家プロジェクト

キックオフ
イベント

空き家の悩みを相談してみませんか

お問い合わせ／住宅課 (TEL 918-5076 FAX 918-5109)

空き家についてのお困りごとを解決するため、市と専門家が相談窓口の設置や情報発信、周知・啓発などに取り組む「空き家プロジェクト」を立ち上げます。

10月24日(土) 午後1時開場

場所 あかし市民広場

①午後1時30分～3時25分

あかし共創プラットフォーム

空き家プロジェクト設立式典・空き家対策セミナー

「知っておきたい!相続の基本」(司法書士)

「備えて安心!終活と生前整理」(遺品整理士)

②午後3時30分～4時30分

個別相談会(宅地建物取引士や行政書士、税理士など)

定員 ①100人 ②15組

申し込み いずれも申し込み不要。当日午後1時から
先着順で受け付け



明石の企業×明石青年会議所×明石市

まちトーク

「こんな明石になったらいいな」をかなえるために
どんな共創ができるか、一緒に語りあいませんか。

10月23日(金) 午後3時～5時(午後2時30分開場)

場所 あかし市民広場

対象 市内や明石に関連する企業で働く人

定員 80人 ※応募多数時抽選

申し込み 10月15日まで申込フォームで受け付け中。



申し込みは
こちらから

関連イベント

お問い合わせ／環境創造課 (TEL 918-5786 FAX 918-5192)

ADKP あかし脱炭素経営パワーアップ制度 ゼロ・カーボンあかしフォーラム 10月16日(金) 時間 午後1時30分～4時30分 場所 あかし市民広場

市内事業者を産官学が伴走支援する「あかし脱炭素経営パワーアップ制度(略称ADKP)」で、脱炭素経営に取り組む企業のお話を聞いてみませんか。

13:35～14:05 基調講演「企業と地域で創る脱炭素社会」

かわまた こうたろう

講師／川又孝太郎さん(上智大学大学院地球環境学研究科教授)

14:10～14:50 パネルディスカッション「地域で脱炭素経営を盛り上げよう!」

ますはら なおき

コーディネーター／増原直樹さん(兵庫県立大学環境人間学部教授)

パネラー／丸谷聡子(明石市長)、水口浩也さん(宍粟市副市長)、

めが よしろう 妻鹿佳郎さん(株式会社みなと銀行 常務執行役員)、

しばた あつき 柴田充喜さん(明石商工会議所会頭)、川又孝太郎さん



ADKPゼロ・カーボンあかし表彰式、各社の取組紹介

J-クレジット合同寄贈式

定員 120人 申し込み 10月15日まで申込フォームで受け付け中。先着順



申し込みは
こちらから

環境フェア 2026 秋

自然や環境を
楽しく学べるブースがいっぱい!

10月17日(土)

時間 午前11時～午後3時30分

場所 あかし市民広場

申し込み 不要・直接会場へ

・表彰式

・きんもくせい賞

・明石こども環境

ポスターコンクール

・展示ブース

・海の生き物遊び

・ハブラシリサイクル

・リサイクル図書の無料配布
など



詳しくは
こちらから



10月は里親月間 すべてのこどもに家庭のぬくもりを

すべてのこどもたちが家庭のぬくもりを感じながら一人ひとり望ましい環境で生活できるよう、里親家庭を広げる取り組みを進めています。まずは里親を知ることから始めてみませんか。

お問い合わせ／さとおや担当(TEL 918-5282 FAX 918-5128)

里親とは？

さまざまな事情で保護者のもとで暮らすことができないこどもを家庭に迎え入れ、保護者に代わって育てる制度です。長期間預かる里親から、数日～数か月の短い期間預かる里親まで、期間や預かり方はさまざまです。

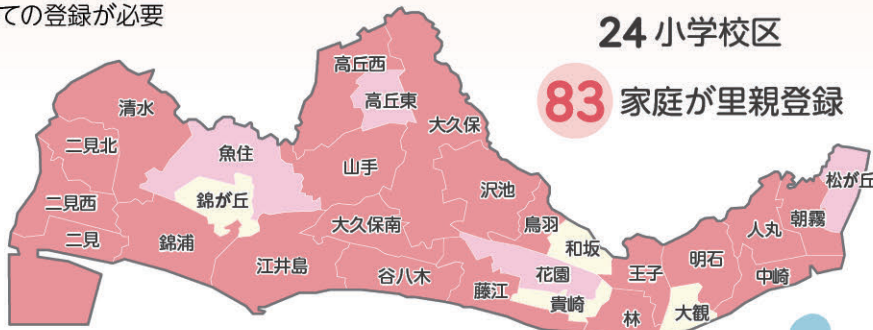
※いずれも養育里親としての登録が必要

里親マップ(2026年10月1日時点)

里親登録している家庭数
■ 2家庭以上 ■ 1家庭

24 小学校区

83 家庭が里親登録



里親Q&A



Q どんな人が里親になれるの？

A

特別な資格は不要です。経済的に問題がなく、こどもへの理解と愛情が深いことなどが条件です。



Q 里親になるにはどうすればいいの？

A

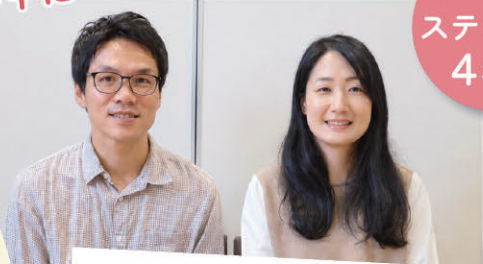
研修などを受けた後、審査を経て「養育里親」として登録していただきます。ボランティア里親(季節・週末里親)という活動の仕方もあります。

里親インタビュー

構えない、
ありのままの生活の中に
ぬくもりがある

ししが つばさ
獅々賀 翼さん
ちほ
知穂さん

最初は気を張って丁寧に掃除をしたりしていたけど、特別である必要はなく、いつもの生活に迎え入れることが大切だと気付きました。



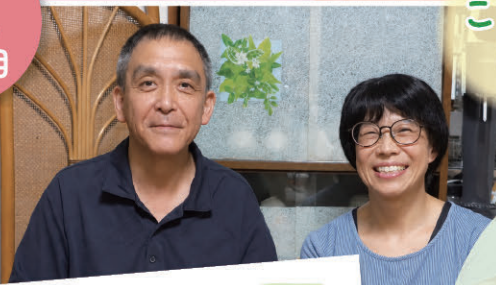
ショート
ステイ里親
4年目

里親が気になっている人へ

ショートステイ里親を知って、私たちにもできる支援があることを知りました。あなたのライフスタイルにあった方法で、一歩踏み出してみませんか。

※ショートステイ里親は、日ごろ保護者のもとで暮らすこどもを数日間預かって養育する里親です

養育
里親
8年目



こどもが安心して
喜んでいる姿を
見られるのが嬉しい

まつもと ゆうぞう
松本 勇造さん
かなこ
哉子さん

これから里親になる人へ

無理矢理家族になろうとしなくて大丈夫。同じ場所で食べて寝て、「いってらっしゃい」と「おかえり」を言い合っているうちに、家族になっていきますよ。

ご近所さんや学校の先生、こどもセンターの職員など周りの人達との「縁」のおかげで、楽しみながら里親を続けられています。

▼里親についてもっと知りたい人は、下記へお問い合わせを

あかし里親センター

平日／午前9時～午後5時

TEL 935-9720 FAX 935-9721

✉ akashi.satooya@ainote.main.jp



まずは里親のお話を聞いてみませんか

市内では里親から直接話が聞けるさまざまなイベントを行っています。

あかし
里親100%
プロジェクト

● 里親説明会

制度の説明のほか、市内で活動されている里親のお話を聞くことができます。

日時／①10月18日(日)午後2時～4時

②11月6日(金)午後6時30分～8時

場所／ウイズあかし(アスピア明石北館)

①702(7階) ②803(8階)

内容／里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
申し込み／不要、直接会場へ

● 街かどおしゃべりカフェ

毎月第3水曜日に開催している、いつでも里親とお話ができるカフェです。お茶をしながら、こどものためにできることなど、一緒におしゃべりしませんか。

日時／10月21日(水)午後1時30分～2時30分

場所／イオン明石ショッピングセンター2番街

1階ファミリーテラス

申し込み／不要、直接会場へ

詳しくは
こちらから



里親月間中のイベント



里親月間中に市内の書店や図書館などと連携し、市オリジナルのブックカバーやしおりを配布します。

市内の図書館で、パネル展示や缶バッジづくりのイベントを開催!



詳しくは
こちらから

令和7年度決算 市の財政状況をお知らせします

お問い合わせ／財務室財務担当
(TEL)918-5011 (FAX)918-5125)

令和7年度の決算がまとまりました。市は、市民一人ひとりが安心して暮らし、笑顔あふれるもっとやさしいまちを目指して、市民と共に創るまちづくりを進めています。引き続き、健全な財政運営を行っていくため、公共施設の配置適正化やさらなる財源の確保、事務事業の見直しなどの取り組みを進めていきます。

ポイント

一般会計 実質収支額 約11億1千万円の黒字 ※50年連続
市債残高 一般会計 約1028億円 ※前年度から約42億円の減
財政基金などの3基金 現在高 約130億円 ※前年度から約9億7千万円増

一般会計決算

一般会計は、市税や地方交付税などを主な財源とし、福祉や教育など市政の基本的な施策に関する会計です。

歳入(A)	歳出(B)	形式収支(C=A-B)	繰越財源(D)	実質収支(C-D)
1368億 9413万円	1353億 1611万円	15億 7802万円	4億 6447万円	11億 1355万円

一般会計の詳細や、特別会計(国民健康保険事業や介護保険事業など)、企業会計(水道事業、下水道事業)については、市ホームページをご覧ください。

明石市 決算 検索

財政状況

	6年度決算	7年度決算
一般会計の市債現在高	1070億円 (全会計1472億円)	1028億円 (全会計1428億円)
実質公債費比率 (借金返済金などの財政規模に対する比率)	3.9%	3.2%
将来負担比率 (将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する比率)	19.9%	16.0%
経常収支比率 (財政の弾力性を示す。値が低いほど自由に使える財源が大きくなる)	92.3%	90.4%

※表中の矢印は前年度と比べて、改善(▲)、悪化(▼)を表します

傍聴者募集

▶明石市商業振興による地域活性化審議会

日時／①第2回=10月21日(水)午後3時～

②第3回=11月13日(金)午後3時～

いずれも場所／市役所議会棟2階大会議室

内容／明石市商業振興基本計画の改定について 定員／10人

申し込み／①10月14日、②11月6日までに右記専用フォームで商工政策課(TEL)918-5098 (FAX)918-5126)へ。先着順

▶あかしSDGs推進審議会

日時／11月9日(月)午後3時～5時

場所／市役所議会棟2階大会議室

内容／あかしSDGs後期戦略計画進捗状況など 定員／10人

申し込み／10月30日まで、電話・ファクシミリ・メールで企画・調整課(TEL)918-5010 (FAX)918-5101 (E)seisaku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議

日時／11月6日(金)午後2時～3時30分

場所／あかし保健所2階201会議室

内容／ひきこもり支援の振り返りほか

定員／5人

申し込み／10月23日まで相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440 (E)hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で受け付け。申込フォームからも申し込み可。応募多数時抽選

▶第2回市上下水道事業経営審議会

日時／11月9日(月)午後2時～ 場所／県水産会館4階第5会議室

内容／中期経営計画(素案)など

定員／10人

申し込み／11月5日までに電話、ファクシミリ、メールで水道経営課(TEL)918-5064 (FAX)911-4066 (E)meisuikei@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

播磨臨海地域道路に関する縦覧および説明会の開催

▶①都市計画の案 ②環境影響評価準備書の縦覧
縦覧期間／10月27日(火)～11月27日(金)

場所／県(都市計画課、水大気課)、市(道路整備課) ※②は市環境総務課でも可

①②ともに意見書の提出可。提出方法など詳しくは県ホームページで確認を

▶環境影響評価準備書の説明会を開催

日時／11月4日(水)午後7時～8時30分

場所／清水小コミセン

申し込み／不要、直接会場へ

お問い合わせ／県まちづくり部都市計画課

(TEL)362-4307 (FAX)362-4453)、

市道路整備課(TEL)918-5034 (FAX)918-5108)

副市長が決まりました

市長室(TEL)918-5000 (FAX)918-5100)

9月7日に開催された本会議で、9月27日に任期満了となる佐野洋子副市長が引き続き選任されました。

新たな任期は9月28日から4年間です。



佐野洋子 副市長

委員募集

▶市介護保険認定審査会

対象／保健師(高齢者の実情に通じた医療・保健・福祉の学識経験を有するもの)

定員／3人

任期／令和9年4月1日から令和11年3月31日まで
申し込み／10月23日まで、電話で高齢者総合支援室審査係(TEL)918-5091 (FAX)919-4060)へ。
※選考、面接あり(詳しくはお問い合わせを)

▶市環境審議会

対象／市内在住・在学・在勤の18歳以上で、平日中の会議に出席でき、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人(国、地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く)。

定員／2人 任期／来年2月から2年間(予定)

申し込み／応募用紙に必要事項を記入し、小論文(テーマ等は募集要項参照)を添えて持参、郵送、申込フォームで環境創造課(〒673-8686 市役所本庁舎5階 TEL)918-5786)へ ※応募用紙・募集要項は同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで配布するほか、市ホームページに掲載

受付期間／10月13日(火)～11月16日(月)(必着)



詳しくはこちらから

意見募集

▶(仮称)明石市ケアラー支援条例(素案)

提出先／福祉総務課(〒673-8686 市役所本庁舎2階 TEL)918-5025 (FAX)918-5106

(E)hukushi@city.akashi.lg.jp)へ

▶市民病院第5期中期目標(素案)

提出先／保健総務課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 あかし保健所3階 TEL)918-5414 (FAX)918-5440 (E)hokensoumu@city.akashi.lg.jp)へ

いずれも提出方法／10月25日(必着)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入し、持参または郵送、ファクシミリ、メールで各提出先へ

※各素案は、市ホームページに掲載するほか、各課(担当)、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます

遺贈寄附に関する協定を締結

財務戦略担当(TEL)918-5086 (FAX)918-5125)

ご自身の財産を市のさらなる発展のために活用したいとお考えの遺贈希望者が、安心して遺贈寄附を進められるよう、(株)三井住友銀行、三井住友信託銀行(株)、(株)みなと銀行と協定を締結し、支援体制を強化しました。



詳しくはこちらから

建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL)918-5046 (FAX)918-5109)

▶アスベスト調査費補助

内容／アスベストの有無の分析調査

対象／アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物

補助金額／全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容／吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み

対象／アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物 ※用途・規模の制限あり

補助金額／工事費の3分の1(上限200万円)

受付期間／11月30日まで いずれも先着順に受け付け。予算額に達し次第終了。 ※解体予定の建築物は補助対象外



詳しくはこちらから

2027年4月～

放課後児童クラブ(学童保育) 入所児童募集

対象

市内に就学・在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

開所期間

2027年4月1日～2028年3月31日
(日曜日、祝日、8月13日～15日、
12月29日～翌年1月3日は閉所)

申し込み

入所申請書に必要書類を添付し、各児童クラブへ持参、または郵送で同担当(〒673-0883 中崎1-4-1 中崎小学校内)へ

受付期間 **11月2日～25日(必着)**

開所時間

平日＝授業終了後～午後5時、土曜日・長期休業日・
代休日＝午前8時30分～午後5時
※午前8時～8時30分と午後5時～7時の
延長あり(土曜日は午後5時以降の延長なし)



※入所の可否は2月末までに郵送で通知。募集要項は同担当、各児童クラブ、市内保育所(園)・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布
※期間外の申請不可。必ず期間内にご提出ください



詳しくは
こちらから

お問い合わせ／

こども財団放課後児童クラブ担当
(TEL 915-8170 FAX 915-8175)

令和9年度 高丘小中一貫教育校 新入生募集

学校教育課(TEL 918-5055 FAX 918-5111)

高丘校区にある同校の新入生を募集しています。
詳しくは、市教育委員会ホームページで確認を。

募集期間／10月19日(月)～11月16日(月)

募集校／高丘中学校、高丘東・西小学校

※中学校1年生は6年ぶりの募集

対象／来年度から市内の小・中学校に入学する新1年生(高丘校区にお住まいの人は対象外)



詳しくは
こちらから

来年4月入学の新小学1年生を対象に 健康診断を実施

学校教育課(TEL 918-5055 FAX 918-5111)

来年4月に小学校へ入学する未就学児を対象に、11月に就学時健康診断を実施します。10月中に郵送する通知書を持参し、指定する小学校で受診してください(日程などは市教育委員会ホームページに掲載)。対象者には通知書にお知らせを同封しています。

園児募集 2027年度 幼稚園・保育施設

①市立認定こども園(幼稚園部分)

対象／2021年4月2日～2024年4月1日生まれの子ども(3・4・5歳児クラス)

受付期間／11月4日(水)～6日(金)の午後2時～4時に、通園区域の各認定こども園に入園願を提出※保育所部分の申し込みを希望する人は、「②保育施設園児」の入所申し込みへ



詳しくは
こちらから

②保育施設園児

来年4月入所(1月入所含む)の認可保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業所の園児を募集します。

対象／仕事や病気、家族の介護などにより保護者が家庭で保育できない0歳～未就学児

申し込み／市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布している来年度用の申込書(必要事項を記入)と必要書類を持参または郵送で同担当(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ。申し込みには本人確認書類が必要

受付期間／1・4月入所とも、11月2日(月)～25日(水)の平日と11月8日(日)の午前9時30分～午後4時30分

※来年2・3月の既存園の入所選考なし

※入所申込期間など例年と異なる部分があります。詳しくは市ホームページで確認を



詳しくは
こちらから

お問い合わせ／こども育成室利用担当
(TEL 918-5093 FAX 918-5650)

▶来年4月1日に3園を新設

工事などの状況により、開設時期が変更になる場合があります。

・認可保育所

施設名	対象	定員
(仮称) おおぞら保育園 西明石園	0～5歳	65人

・小規模保育事業所

施設名	対象	定員
(仮称) 谷八木くじら 小規模保育園	0～2歳	19人
(仮称) すみよし小規模 保育園 PICO	0～2歳	11人

お問い合わせ／こども育成室施設担当
(TEL 918-5267 FAX 918-5163)

2027年度任用 市立小・中・特別支援学校 臨時的任用教職員等 登録説明会

学校教育課(TEL 918-5055 FAX 918-5111)

日時／10月24日(土)午後2時～(午後1時30分～受け付け)

場所／市役所本庁舎8階806会議室

対象／①小・中・特別支援学校臨時講師(養護・栄養・事務職員含む)、会計年度任用職員、特別支援教育指導員を希望する人 ②中学校居場所サポーター、幼・小・中・特別支援学校介助員、特別支援学校看護師(会計年度任用職員)を希望する人 ③放課後児童クラブ支援員を希望する人

※いずれも心身ともに健康で、該当免許(来年3月免許取得見込み可、事務職員・介助員は免許不要)を有する人

いずれも持ち物／登録用インデックス、筆記用具など ※①は履歴書(写真添付)・登録用紙、②は任用希望申込書(写真添付)を持参。履歴書などの書類関係は市教育委員会ホームページに掲載、事前に記入のうえ来場を。同ホームページ専用フォームから事前登録可



事前登録は
こちらから

明石で保育をたのしもう!

潜在保育士職場復帰支援研修 参加者募集

明石保育協会(TEL 934-4666 FAX 934-4888)

☞hoikukyoukai.akashi@gmail.com

【第2回】waraリズム®

～親子で体幹運動あそび～

日時／11月9日(月)午前10時～11時30分

場所／パピオスあかし5階

多目的ルーム

講師／辻裕美子さん(おさるの森kids labo waraリズム® アドバイザー)

対象／保育復帰を考えている人、保育に興味のある人、将来保育の仕事をしてみたい人(子連れでの参加も大歓迎!お子様も一緒に楽しめる内容です)

定員／20人

費用／無料

申し込み／同協会ホームページの専用フォームから先着順に受け付け



申し込みは
こちらから

一般財団法人学校・教育サポート財団 事務職員【2027年1月採用】

職種／事務職(非常勤職員)

採用人数／1人

内容／部活動地域展開にかかる経理

試験日／筆記＝11月9日(月)、面接＝11月19日(木)

申し込み／10月30日(必着)までに応募書類に

必要事項を記入し、郵送(簡易書留)で

同財団(〒673-0012 和坂1-2-11

TEL 939-8997 FAX 939-8998)へ



詳しくは
こちらから

国民年金保険料の育児免除 制度が始まりました

10月1日～

国民健康保険課国民年金係(TEL 918-5070 FAX 918-5105)

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)が養育している子が1歳になる誕生日の前月までの保険料が免除されます。

※将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます

対象／1歳までの子(実子・養子・要保護児童)を養育している国民年金第1号被保険者の実父母や養父母で次の①②を満たす人

①子と身分(親子)関係が継続している

②子と同一住所

申し込み方法など詳しくは日本年金機構ホームページで確認を



詳しくは
こちらから



「環境教育リーダー」登録者 募集中

学校や地域が主催する環境保全に関する体験学習や観察会などで協力いただける人を募集しています。
対象／次の①～③すべての要件を満たす人
①令和8年4月1日現在で満18歳以上(高校生を除く)
②子ども向けの自然体験学習や自然観察会に関する実務経験を持ち、かつ次のア～エのいずれかに該当する人

- ア.日本自然保護協会(NACS-J)の指導員資格を有している
- イ.幼稚園、小学校、中学校などで2年以上の教員経験があり、自然体験活動の指導経験があることが望ましい
- ウ.個人または市民団体などで2年以上自然体験活動の指導に従事している
- エ.市民環境教育リーダー育成講座を修了している

③平日の日中に明石市内で活動が可能 ※可能な範囲
申し込み／「明石市環境教育リーダー登録用紙」(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、郵送、メール、ファクシミリで環境創造課(〒673-8686 市役所内) **TEL**918-5786 **FAX**918-5192  詳しくはこちらから plan-ems@city.akashi.lg.jpへ

高齢者向けインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種が始まります

保健予防課 **TEL**918-5668 **FAX**918-5584

対象／・満65歳以上の市民
・満60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

費用／インフルエンザ予防接種＝無料
※国の重点支援地方交付金を活用
新型コロナワクチン接種＝11000円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は次の①～③いずれかの無料証明書持参で無料
①市新型コロナワクチン接種費用にかかる免除決定通知書(同課へ申請が必要) ②生活保護受給証明書 ③令和8年度介護保険料額決定通知書(1～3段階) ※4段階以上で市民税非課税世帯の人や紛失された場合は①が必要

接種期間／来年1月31日まで
接種予約／直接医療機関に予約
持ち物／マイナ保険証や資格確認書などの本人確認書類  詳しくはこちらから

セブン銀行ATMで口座振替の登録がカンタンに!

10月1日～

デジタル推進課 **TEL**918-5741 **FAX**918-5103

口座振替の申し込み手続きが、銀行・市役所に行かなくても24時間365日、いつでも簡単にできるようになります。

対象／国民健康保険料

※案内を対象世帯に10月中旬より順次郵送予定

▶**手続きに必要なもの**

- ・市から案内される二次元コード
- ・金融機関のキャッシュカードおよび暗証番号
- ・被保険者番号(7桁)

▶**登録方法**

お手続きはATM画面の「各種お手続き」ボタンから  詳しくはこちらから

あかし暮らし応援ギフトカード

ご利用の前に「残高」の確認をお願いします

スマートフォンで確認

カードの裏面の二次元コードを読み取り、専用サイトで「お問い合わせ用お客様番号」を入力



専用ダイヤルで確認

カードをお手元にご用意ください
TEL0570-077-096へ電話を
(受付時間：平日午前9時～午後6時)

利用可能店舗情報も
 詳しくはこちらから

お店のレジでは残高を確認できません。
残高を超えると決済できない場合があります。

※カードの詳しい使い方は、あかし総合窓口や各市民センターなどに置いているチラシもあわせてご覧ください

【8月の配達で受け取りできなかった人へ】

9月28日(月)からゆうパックで再配達を開始しています。

問産業振興室事業担当 **TEL**918-5652 **FAX**918-5653

自家消費型住宅用太陽光発電設備・蓄電池の導入に補助金を交付します

環境創造課 **TEL**918-5786 **FAX**918-5192

対象／市内の戸建て住宅に対象設備を設置する人で、次の①～③を満たす人

- ①太陽光発電設備と蓄電池をセットで導入すること
- ②太陽光発電設備はFIT・FIP制度の認定を受けないこと
- ③蓄電池は太陽光発電設備の付帯設備で停電時のみに利用する非常用電源でないこと

対象設備	補助金額(定額)
太陽光発電設備	7万円/kW(上限35万円)
蓄電池	価格の3分の1(上限23.5万円) ※価格の上限は14.1万円/kWhで5kWhまで

申し込み／工事契約締結前かつ工事着工前の10月8日～11月30日(必着)に、申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送で同課(〒673-8686 市役所内)へ

※先着順で予算額に達した時点で受け付け終了  詳しくはこちらから

「市防災訓練」を林小学校で実施します

総合安全対策室 **TEL**918-5069 **FAX**918-5140

地域防災力の向上を目的として、避難開始から避難所運営までの一連の行動を地域のみなさんに体験していただく防災訓練を実施します。当日は一般見学も可能です。この機会に防災について考えてみませんか。

日時／11月7日(土)午前10時～正午
場所／林小学校、林幼稚園

11月5日に緊急速報メールが送信されます
兵庫県津波一斉避難訓練

総合安全対策室 **TEL**918-5069 **FAX**918-5140

11月5日の津波防災の日に、市を含む県内瀬戸内海沿いの14市1町を対象に津波一斉避難訓練が実施されます。11月5日(木)午前10時過ぎに、市内にある携帯電話、スマートフォンがマナーモードの設定に関わらず鳴動しますのでご注意ください。なお、電波状況や配信状況により、受信が数分遅れることがあります。

あかしこども広場
子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 **FAX**918-6223
✉akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	11月5日(木) 14:00～15:30	来年2月～4月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイス と試食、プレママ同士の交流
②親子工作教室A・B	11月8日(日) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の 子どもと保護者	各12組	200円	秋の工作
③年齢別子育て講座(1歳)	11月10日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	12組	200円	年齢にあった手あそびや絵本の 紹介、読み聞かせと簡単な工作
④親子クッキング教室	11月11日(水) 10:00～12:30	3・4歳の 子どもと保護者	16組	500円	クッキーづくり
⑤離乳食教室(後期)	11月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ 講座A・B	11月15日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年2月～4月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
⑦パパのための子育て教室	11月21日(土) 10:00～11:30	6か月までの寝返りごろ までの子どもと父親 ※ずりばいは参加不可	20組	無料	べびいケア
⑧離乳食教室(前期)	11月26日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑨親子運動教室	11月28日(土) 10:00～11:00	4・5歳の子どもと 保護者	10組	100円	運動遊び

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／同広場ホームページの専用フォームで、10月10日午後5時までに同広場受付係へ。
応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時

 詳しくはこちらから

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで観覧無料
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

ハロウィンナイトミュージアム

シゴセンジャーと一緒にブラック星博士から天文科学館を守ろう!
 日時／10月31日(土)午後6時30分～8時(午後6時から受け付け) 定員／200人
 費用／500円(駐車料金別途200円)
 申し込み／10月11日午前9時から30日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け



軌道星隊シゴセンジャー秋場所キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!
 日時／11月7日(土)、8日(日) 午後1時～ 申し込み／10月10日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



特別展

「夏休み・児童生徒理科作品展～中学生の部～」
 期間／10月3日(土)～18日(日)

プラネタリウム一般投影「あなたも見つけよう! 推し銀河」

銀河は宇宙に無数にあり、大きさや形などが1つ1つ違います。あなたもお気に入りの銀河を見つけてみませんか? 期間／10月31日(土)まで

ベビープラネタリウム

日時／①11月14日(土) ②12月5日(土) いずれも午前10時～10時30分
 対象／0～4歳くらいまでの子どもと保護者
 定員／150人 申し込み／①10月15日、②11月5日から同館ホームページで先着順に受け付け



天体観望会

日時／①10月24日(土) ②11月7日(土) ③11月21日(土)
 いずれも午後7時～8時30分(午後6時30分から受け付け) 定員／40人 費用／1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み／①10月10日、②10月24日、③11月7日の午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



◀各イベント詳しくはホームページでご確認を

いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400
 ②otoiawase@akashibunpaku.com FAX 918-5409

中学生まで観覧無料

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展

明石藩の世界14 秀吉と明石 ― 戦場と物語 ―

戦国時代の天正年間、織田信長の命を受けた羽柴秀吉は播磨に侵攻しました。本展では、関連資料をもとに秀吉と明石のかかわりを紹介します。

期間／11月3日(火・祝)まで午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

※月曜休館(ただし、10月12日は開館)

観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



詳しくはこちらから

豊臣秀吉画像(堺市博物館蔵)(写真は部分【10月6日～11月3日展示】)



◆ 関連イベント＜要観覧料＞

①講演会「江戸時代以後の秀吉の物語」

日時／10月31日(土)午後2時～3時30分
 定員／80人 講師／石橋知之さん(神戸大学大学院人文学研究科地域連携センター 学術研究員)

②展示解説「博物館職員の語る秀吉」

日時／10月24日(土)
 午前の部＝午前10時30分～11時30分、午後の部＝午後1時30分～2時30分

ワークショップ＜要申し込み＞

▶十二単・鎧の着付け体験

日時／10月25日(日)、11月22日(日)
 午後1時～、1時40分～、2時20分～
 対象／十二単は中学生以上、鎧は120円以上
 定員／十二単・鎧各1人ずつ 費用／無料
 申し込み／同館ホームページの専用フォームで各開催日の45日前の9時から先着順に受け付け



詳しくはこちらから

※手話通訳・要約筆記の希望や、ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

申し込み／①30日午後3時までに、同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。ホームページから申し込みができない場合は歴史文化財担当(TEL 918-5629 FAX 918-5633 日・月曜日、祝日以外の午前9時～午後5時30分)にお問い合わせを ※手話通訳・要約筆記の派遣可、②不要

ぶんぱくお城フェスタ(当日無料開館)

明石公園で開催の明石城まつりに合わせて、同館でもさまざまなイベントを行います。

日時／10月11日(日)午前10時～午後4時
 内容／ダンスステージ、シゴセンジャーによるクイズショー、サンプルパパによる絵本読み聞かせ



詳しくはこちらから

市民会館 チケット案内

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334
 月曜日休館(祝日は開館) 車での来場はお控えください

第42回 明石第九演奏会

日時／12月19日(土)午後3時～(午後2時15分開場)

※午後2時50分～指揮者によるプレトーク開催
 場所／市民会館大ホール 出演者／指揮：キンボー・イシイ、管弦楽：大阪交響楽団、ソリスト：野口真瑚、森季子、古屋彰久、武久竜也

料金／一般＝S席4300円・A席3800円・B席3300円 学生(小・中・高校生)＝S席2000円・A席1500円・B席1000円(全席指定)

チケット／10月10日から明石・西部市民会館ほかで発売 ※未就学児入場不可



©北村写真室

クリスマス
メドレーなど
年末の明石を
盛り上げます!



生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
 〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスパア明石北館7～9階)
 TEL 918-5603 FAX 918-5618 ②oubo@withakashi.jp

A.女性のための自己尊重トレーニング(連続講座)

日時／①11月14日(土)、②11月28日(土)、③12月12日(土) いずれも午後2時～4時

※単回での参加も可能

内容／自己表現ワークや語り合いなどを通して「自分を大切にすること」を一緒に考える

講師／鎌田ゆりさん(公認心理師・精神保健福祉士)
 対象／テーマに関心のある女性

定員／各回20人程度

費用／300円(画材とお菓子代)

申し込み／各開催日2週間前の午後5時まで、専用フォームまたは、窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・申し込みの動機・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611)へ。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

B.パープルリボンキャンペーンセミナー～その気づきが力になる～

「もしかして?」から考える身近なモラハラ

日時／11月21日(土)午前10時～正午

内容／DVの中でもモラハラを中心に心理的背景、家庭での子どもへの影響などを学ぶ 講師／岡本明子さん

対象／テーマに関心のある女性

定員／20人程度 費用／無料

申し込み／10月10日午前9時～11月20日に、専用フォームまたは、窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611)へ。先着順



申し込みはこちらから

※いずれも6か月～就学前の子どもの一時保育あり(Bは11月13日までに要予約・保険料100円)

本のまち明石 / 図書館なび

市 あかし市民図書館 (TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館 (TEL918-5675 FAX947-2754)
二見 二見図書館 (TEL965-9023 FAX965-9123)

デジタル絵本制作ワークショップ 市

オリジナルのデジタル絵本を作ませんか? 作った絵本は、市電子図書館で読めるようになります。
日時/10月24日(土)午後1時30分～3時30分
講師/池下花恵さん(相模女子大学) 対象/小学生(1・2年生は保護者同伴) 定員/10組 申し込み/10月10日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

エスディー・ジェンダー学入門 市
誰かを傷つけないためのジェンダー学入門 市

身近な「当たり前」からジェンダーを学び、誰もが自分らしく生きられる社会について考えます。
日時/10月25日(日)午前10時～正午
講師/金益見さん(神戸学院大学人文学部准教授) 対象/大人 定員/30人
申し込み/10月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

バリアフリー上映会『流浪の月』 西

聞こえない・聞こえにくい、見えない・見えにくい、どんな人でもたのしめる、上映会です。
日時/10月18日(日)午後1時～3時40分
対象/どなたでも 定員/20人
申し込み/不要、直接窓口へ

ふたみんリビングタイム 糸と本とおはなし日和 二

みんなでお話ししながら、手芸を楽しみませんか? 初心者さんも経験者さんも大歓迎! おしゃべりだけでもOK!
日時/10月13日(火)午後1時～3時
11月16日(月)午前10時～正午 対象/どなたでも 定員/なし 申し込み/不要、直接窓口へ

てづくり会
「ハロウィンのスティックをつくろう!」 西

ハロウィンのオバケとカボチャをかたどったスティックを作ります。カラフルな折り紙や色ペンで表情をつけて飾りましょう。
日時/10月25日(日)午前11時～正午
対象/4歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴) 定員/10人 申し込み/10月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

電話での申し込みが難しい人は、ファクシミリで各館へお問い合わせを。



移動図書館の巡回日程はこちら



地域のコミュニティ・センターで学ぼう
コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(電話が難しい人はファクシミリ可)。詳しくは右記QRから確認を。
※コミセンは月曜日・祝日休館。費用は記載以外は無料



コミセン名	講座名	日 時	定員・費用	受付開始日
錦城	赤ちゃんから大人まで夢みるコンサート ～素敵な音のプレゼント～	11月7日(土) 10:00～11:30	20人(小学生以下は保護者同伴)	受け付け中
朝霧	明石の俳人・明石を詠んだ俳句 ～明石の歴史いろいろ・番外編2～	11月7日(土) 13:30～15:00	30人	10/17
大蔵	豊臣氏滅亡	11月21日(土) 10:00～11:30	40人	10/21
衣川	何でもかんでもハラスメント? ～気を付けるべき5つのこと～	11月7日(土) 13:30～15:00	40人	10/6
野々池	プリザーブドフラワー (クリスマスリース)	11月21日(土) 10:00～12:00	10人 1500円(材料費)	10/23
望海	キッズ英語&リズムクラブ	11月28日(土) 10:00～11:00	親子10組 (2歳～5歳児対象)	10/31
大久保	彩り文字®で干支と クリスマスカードを作ろう!	11月28日(土) 10:00～12:00	10人 (小学生は保護者同伴) 1000円(材料費)	10/27
大久保北	未来を照らす防災もののづくり親子教室 ～地震実験とランタンづくり～	11月28日(土) 13:30～15:00	15人 小学3～6年生と保護者	10/31
高丘	介護講座 ～栄養、食事編～	11月27日(金) 10:00～12:00	15人	10/27
江井島	フィットネス・ダンス	11月14日(土) 10:00～11:30	15人	10/11
魚住	うおずみの草木を楽しむ in 住吉神社(秋) (小雨決行・荒天時コミセンにて座学)	11月14日(土) 13:30～15:00	10人	10/14
魚住東	2026うおずみ学講座 ①座学 ②現地見学	①11月14日(土) ②11月28日(土) 10:00～12:00	20人 (原則2回とも参加できる人)	10/9
二見	季節(秋)の草花を楽しむ in 大中遺跡公園 (雨天時は、西部文化会館で座学)	11月13日(金) 13:30～15:00	15人	10/13

本のまちおしゃべりカフェ
本がとっても好きな人、本がちょっぴり好きな人、本に関わる活動や仕事をしている人。いろいろな人とのおしゃべりを楽しみませんか。

日時/11月25日(水)午後6時30分～8時
場所/あかし市民図書館 研修室 テーマ/「みんなでつくる図書館って何だろう?～ひととはこ図書室・ブックスポットが結ぶ人と地域」
ゲスト/神吉竜一さん(めいまい図書室)、中田英男さん・四方かおりさん(バザール文庫)
対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/10月8日～11月18日午後5時に専用フォームまたは本のまち担当(市役所分庁舎5階 TEL918-5209 ①hon_event@city.akashi.lg.jp)窓口、電話、メール(氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で先着順に受け付け



文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121
①event@accf.or.jp

ライモーン Rhymoe®でハロウィン
～リズムとダンスで楽しく英語にふれよう～

Rhymoe®を通した英語リズム体験やさまざまなアクティビティが盛りだくさん!
日時/10月31日(土)午後2時～3時30分
場所/ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
対象/小学生と保護者 定員/18組 費用/無料
申し込み/同財団ホームページの専用フォームで先着順に受け付け



スペイン語カフェに参加しませんか
～Café de Español para Todos～

スペイン語話者の外国人とお茶を楽しみながら、スペイン語を話そう!初級者もOK!
日時/11月7日(土)午前10時～11時30分
場所/ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
対象/スペイン語学習経験のある人(高校生以上) 定員/12人 費用/300円
申し込み/同財団ホームページの専用フォームで先着順に受け付け

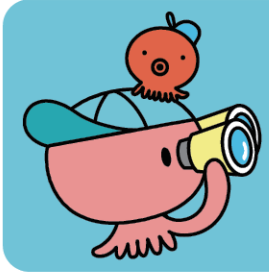


近代二見の歴史を考える
一尾上家文書調査成果報告会

歴史文化財担当(市史編さん担当)
(TEL918-6115 FAX918-6215)

市と神戸大学は現在、市域に残る歴史資料を保存・公開する活動に取り組んでいます。今回は東二見地域の尾上家に残された歴史資料からわかった、明治～昭和期の米穀肥料商の経営や二見港の歴史に関する中間成果報告会と意見交換会を開催します。参加者の皆さまの地域の思い出、エピソードをぜひお聞かせください。

日時/10月24日(土)午後1時30分～4時30分
場所/二見市民センター(二見町東二見457-1)
対象/どなたでも 定員/50人程度
費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

お知らせ

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額1172円(改正前は1116円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
問兵庫労働局労働基準部賃金室
(TEL 367-9154 FAX 367-9165)

11月2日は市県民税(第3期)の納期限です

11月2日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
問納税課
(TEL 918-5016 FAX 918-5132)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
①西明石会場
時10月16日午前10時～午後4時30分
場JR西明石駅 プリコ西明石1階エスカレーター脇
②大久保会場
時10月31日、11月1日・2日・3日
いずれも午前10時～午後5時
場コープ大久保1階イベントスペース
持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、①は当日西明石サービスコーナーで、②は事前に市役所などの窓口で取得を(本人確認書類が必要)
申不要、直接会場へ
問マイナンバーカードコールセンター
(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

10月10日は世界メンタルヘルスデー メンタルヘルスパネル展

こころがしんどくなった時、相談先を知っていますか。
時10月6日午前11時～9日午後3時30分
場あかし市民広場
内こころの健康に関する身近な相談窓口、地域の医療機関や支援団体についてのパネル展
問相談支援課
(TEL 918-5669 FAX 918-5440)

グリーンにライトアップ!
10/6～13 明石城
10/9 天文科学館

(仮称)江井島駅北土地地区画整理事業の事業計画の縦覧

時10月14日～27日(土・日曜日を含む)午前8時55分～午後5時40分(市ホームページでも閲覧可)
利害関係者で意見のある人は11月10日までに意見書の提出を
場・問区画整理課(大久保町大窪612-1 TEL 918-5038 FAX 918-5627)

「法の日」 明石六士会による相談会

主・問明石六士会
(TEL 939-8066 FAX 967-3437)
時10月28日午前10時～午後4時
場あかし市民広場
内相続・税金・登記・後見・年金・農地・境界・測量・労使関係・各種許認可・建築一般などの問題・悩みの相談
申不要、直接会場へ

福祉の就職説明会

福祉の仕事に関心があれば、どなたでも参加できます。採用情報や就職についての疑問を聞いてみましょう! 無資格・未経験者でも大丈夫です。入退場自由、履歴書不要。
主・問県社会福祉協議会
(TEL 271-3881 FAX 271-3882)
時10月18日午後1時～4時
場あかし市民広場
申不要、直接会場へ

ひきこもりについての おしゃべり座談会

時11月22日午後2時～4時
場あかし保健所1階多目的ホール
対どなたでも
申不要、直接会場へ
問フルムーンin兵庫
(TEL 080-5700-8102・松井
✉matsui.akashi@gmail.com)

人工肛門・人工膀胱 明淡地区研修懇談会 in 洲本

主(公社)日本オストミー協会兵庫県支部(TEL・FAX 371-1830)
時10月25日午後1時30分～4時30分
場洲本市文化体育館1階会議室1B-2(洲本市塩屋1-1-17)
内認定看護師によるミニ講演、体験発表・懇談、ストーマ装具類の展示など
対人工肛門・人工膀胱を造設している人、造設予定の人など
申不要、直接会場へ

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
申記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
詳しくはこちらから

▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

☆11/20 10:00～11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
11/24 10:00～10:30	ふれあいマッサージ(要予約・先着10組・11月2日9:00～来所・電話で受け付け)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

11/4 9:30～12:00	保健師による育児・健康相談
☆11/19 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

11/6 10:00～11:00	あかし出前講座「くらしの知識!～消費生活講座～」(大人向け講座・0歳～小学生の子ども保護者(子どもと一緒に参加可)・先着20人・10月9日9:00～11月3日16:00に来所・電話で受け付け)
11/19 9:30～10:00	英語であそぼう

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

11/2 10:30～11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば 双子ちゃん三つちゃん集まれ～(多胎児の会)
11/17 9:30～10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(先着10組・11月2日9:00～来所・電話で受け付け)

10月1日は「浄化槽の日」 点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに、年1回の「法定検査」を受けなければいけません。県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止・休止したときは、環境保全課へ届け出てください。
問同課(TEL 918-5740 FAX 918-5107)、県水質保全センター浄化槽検査課(TEL 306-6021)



17号池魚住みんな公園 みんなフェスタ

時10月10日
午前10時～午後4時
※雨天中止
内フリーマーケット、キッチンカー、マルシェ、子ども向けミニゲームなど
申不要、直接会場へ
問同公園(TEL・FAX 939-6077)
※公共交通機関で来場を

第46回 ひょうご矯正展

時10月10日午前10時～午後4時、11日午前9時30分～午後3時
内施設見学、性格検査体験、ステージイベント、展示販売、飲食物販売など
場・問神戸刑務所(大久保町森田120 TEL 936-0914 FAX 936-0993)

第47回 兵庫県民農林漁業祭

県内各地の旬の味覚が大集合!農林水産物や加工品の販売、PR展示、家族で楽しむ体験型ブースなど盛りだくさん。
主兵庫県民農林漁業祭実行委員会
時10月17日・18日 いずれも午前9時30分～午後3時
場明石公園 千畳芝
申不要、直接会場へ
問同委員会事務局(県流通戦略課内 TEL 362-9213 FAX 362-4276) 詳しくはこちらから

釣って、見て、聴いて!明石の海辺を楽しもう 親子で学ぶ豊かな海づくり体験

時10月17日午前9時～午後4時
場明石T3テラス
内釣り体験、自衛隊車両展示、ステージイベント、マルシェなど
申不要、直接会場へ
問明石T3テラス事務局(TEL 090-7181-5490
平日午前9時～午後5時
✉t3@minds-z.co.jp) 詳しくはこちらから

あさぎり病院 第30回 夢祭り

主・問あさぎり病院
(TEL 912-7575 FAX 913-6763)
時①10月23日午前9時30分～午後4時 ②24日午前10時～正午
内①体組成測定、健康相談、フルートコンサート ②ちょこっと健康チェック、キッチンカー
申不要、直接会場へ

障害者施設による物品販売(10月)

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	15
お弁当・クッキー・ 焼きドーナツ・焼きプリン	1.8.22.29
ガトーショコラ・チョコ菓子・ 米粉の焼き菓子	5.19.26
お弁当・シフォンケーキ・ パウンドケーキ・クッキー	5.19.26
お弁当・パウンドケーキ	8.15.22.29

場市役所本庁舎 2階ロビー
(エスカレーター横)
時午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分
問障害福祉課 (TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

まるごと障害福祉フェア

主・問明石障がい者地域生活ケア
ネットワーク(略称135Eネット
TEL・FAX918-8500)
時10月10日午前10時30分～午後3時
場あかし市民広場
内障害福祉サービスと事業所紹介、
福祉に関わる就職案内、事業所の自
主生産品販売
申不要、直接会場へ

お出かけついでに健康チェック イオンモールde健活

血管年齢の測定や脳トレ体操などを
とおして、気軽に健康チェックをして
みませんか。コナミスポーツクラブの
インストラクターによるウォーキング
レッスンも同時開催。
時10月27日午前10時～正午
 ※ウォーキングレッスンは午前11時
～11時45分
場イオン明石ショッピングセンター
2番街1階SEAPARK
申不要、直接会場へ
問同施設
 (TEL934-2881 FAX934-1707)

教室・講座

SP21(あかし健康ソムリエプロジェクト) ～エクササイズで健康に～

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21西明石
時10月14日
場総合福祉センター3階大会議室
▶SP21大久保
時10月14日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21明石
時10月21日 **場**人丸小コミセン
▶SP21二見
時10月28日 **場**二見北小コミセン
 いずれも**時間**／午前10時～11時
30分(午前9時45分～受け付け)
内健康チェック、明石焼体操、各種健
康体操など **対**どなたでも
持ち物／上靴(西明石・大久保は不
要)、飲み物
申不要、直接会場へ
 ※公共交通機関で来場を
問健康推進課
 (TEL918-5657 FAX918-5440)

認知症になっても安心して 暮らせるまちへ

問高齢者総合支援室高年福祉係
 (TEL918-5288 FAX918-5106
 〓oresapo@city.akashi.lg.jp)
▶オレンジサポーター養成講座
【オンライン講座(Zoom)】
時10月21日午前10時～11時30分
内認知症を正しく理解し、認知症の
人や家族を見守るオレン
ジサポーターになるため
の講座
対市内在住・在勤の人 **申し込みは**
申10月19日まで申込 **こちらから**
 フォームで受け付け
▶キャラバン・メイト養成研修
時10月28日午前10時～午後5時
場ウィズあかし(アスパia明石北館8階)
内オレンジサポーター(認知症サポー
ター)養成講座の講師役になるため
の研修
対市内在住・在勤でオレンジサポー
ター養成講座をボランティアで年3
回以上行うことができる人
定50人
申10月16日までに電話またはファク
シミリ、メール(講座名・住所・氏名・年
齢・電話番号・メールアドレス・職種・
所属を記入)で同係へ。**先着**



認知症のおはなし ～オレンジサポーター養成講座～

時10月29日午後1時30分～3時
場勤労福祉会館
対どなたでも
定30人
申10月10日から同会館 (TEL918-
5422 FAX918-5423 火曜日休
館)窓口または電話で受け付け。**先着**

総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・問総合福祉センター新館
 (TEL927-1125 FAX927-1126)
①ええやん!!モルック!!
時10月11日、11月8日 いずれも
午前10時～午後4時
②健康体操とACEボール教室
時10月13日・27日 いずれも午前
10時30分～11時30分
③ユニバーサルストレッチα教室
時10月17日午前9時30分～10時
30分
内ストレッチや柔らかいボールなど
を使用した運動
④サウンドテーブルテニスDay
時10月19日、11月2日 いずれも
午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
⑤NightボッチャDay
時10月21日午後6時～8時
⑥日曜ボッチャDay
時10月25日午前10時～午後4時
 いずれも**対**どなたでも
申不要、直接会場へ
 ※上靴持参



市民病院 市民公開講座

時10月8日午後2時～3時
場市民病院2階講義室
内脳卒中の予防と治療
申不要、直接会場へ
問市民病院経営企画課
 (TEL912-2323
FAX914-8374)



詳しくは
こちらから

明石医療センター 市民健康講座

主・問明石医療センター地域医療
連携科 (TEL936-1101 FAX936-
7456)
時10月15日午後2時～3時30分
(午後1時30分から受付開始)
場市医師会館
内「睡眠時無呼吸症候群～心臓病や
脳卒中の隠れた原因をご存じです
か?～」ほか
定100人
申不要、直接会場へ。**先着** ※詳しく
は同センターホームページで確認を

やってみませんか? 福祉施設でのボランティア活動

時11月20日午後1時～5時
場特別養護老人ホーム恵泉(大久保
町大窪3101-2)
内ボランティア活動に関する講義、
施設見学など
対市内在住・在勤の人
定30人
申11月6日まで専用フォームまた
は市社会福祉協議会地域支援課
(TEL924-9106 FAX924-9109)
窓口、電話、ファクシミリ(氏名とふり
がな・住所・生年月日・電話番号・メー
ルアドレス・受講動機・講
座を知ったきっかけ・当日
の交通手段を記入)で受
け付け。**抽選** **申し込みは**
こちらから



詳しくは
こちらから

ボランティア養成講座 ～はじめての手話講座～

時11月14日・21日・28日、12月12
日 いずれも午前10時～11時30分
場ふれあいプラザあかし西
内聞こえない不自由さを理解し、手
話での簡単な日常会話を学ぶ
対講座修了後、ボランティア活動が
できる市内在住・在勤の人 **定**20人
申10月8日～23日に電話で市社会
福祉協議会地域支援課 (TEL924-
9106 FAX924-9109)へ。**先着**

公開講座「首や肩のこりを 和らげるツボ療法」

時10月24日午後1時30分～3時
定10人
場・申10月9日(消印有効)まで
に、はがきまたはメール(氏名・
住所・年齢・電話番号を記入)で
神戸視力障害センター(〒651-
2134 神戸市西区曙町1070
TEL923-4670 FAX928-4122
〓koukaikouza-k@mhlw.go.jp)
へ。**抽選** ※詳しくは同センターホー
ムページで確認を

干支(未)の粘土細工を作ろう

時11月5日午後1時30分～3時30分
場総合福祉センター
内パン粘土で干支の置物づくり
対市内在住で障害者手帳を持ってい
る人、または60歳以上
定15人
費1000円(ケース付き)
申10月8日午前9時から同センター
(TEL918-5660 FAX918-5661
〓soufuku@akashi-shakyo.
or.jp)窓口または電話、メール、ファ
クシミリ(教室名・住所・氏名・年齢・電
話番号・障害者手帳の有無を記入)
で受け付け。**先着**

ふれあいプラザあかし西の催し

場・問ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)

わくわくオートムフェスタ

時10月24日午前10時～午後2時
(オープニングイベントのジャズダンスは午前9時30分～)
内楽器演奏や太極拳演舞などの舞台、たこ焼きなどの出店、
ヨーヨーつり、骨密度測定、バザー、授産品販売、ビンゴ大会など
申不要、直接会場へ

教室・講座など

①さざなみコンサート
時11月15日午前11時～(約1時間)
内「明石人丸笛の会」による楽器演奏
定100人
②ふれあい市民陶芸教室
主あかねカレッジ
時11月14日午後2時～4時
内陶芸作品づくり(皿や置物など)
対高校生以上の市民 **定**12人
費150円

③ボランティア体験教室
「プラザ周辺の歴史を探索しよう!」
時11月5日午後2時～3時
内観光ボランティア体験
定15人
④ゲートキーパー養成講座
「身近な人の悩みの聴き方
～気づいた人ができること～」
時11月27日午後2時～3時30分
対60歳以上
定15人

申同施設窓口または電話で 10月10日午前9時から受け付け
(①は10月20日午前9時から受け付け)。**先着**

明石天文科学館リニューアルに学ぶ 「魅力発信」と「地域活性化」

時10月25日午後1時30分～(午後1時から受け付け)
集合場所／グリーンヒルホテル明石2階(大明石町2-1-1)
内天文科学館館長の講話・質疑応答、館内見学、プラネタリウム鑑賞など
対どなたでも 定100人
申10月15日まで専用フォームで受け付け。[先着](#)
問町衆明石
(TEL090-9040-3587・FAX927-0811) [申し込みはこちら](#)



福里旧庄屋住宅(築300年) 見学会

時11月3日
①午前11時～ ②午後1時30分～
場JR土山駅から約800m(詳しくは参加者に後日連絡)
内建物見学、見どころ解説
対市内在住の人
定各回25人
申10月15日まで専用フォームで受け付け。[先着](#)
問ヘリテージ明石
(TEL090-3166-9440・吉川 2026event@akashi-map.net) [申し込みはこちら](#)



スライムをつくろう

主・問明石レクリエーション協会
(camp@akashirec.sakura.ne.jp)
時10月25日午前10時～午後2時
場あかし村キャンプ場(神戸市西区岩岡町)
内スライム作りと特製カレー作り
対市内在住の小学生と保護者
定30人
費1人1000円(未就学児無料)
申10月17日まで専用フォームで受け付け中。[先着](#)
[申し込みはこちら](#)



親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時①10月31日 ②11月7日 いずれも午前10時～11時30分
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内①子どもの「しつけ」が上手くなるコツ ②子どもの問題行動に上手く介入し、以後の問題行動を防ぐコツ
対3歳程度～小学生の保護者
定各日30人
申①10月25日、②11月2日までに子育て応援ほほえみ隊
(TEL・FAX947-8884) [申し込みはこちら](#)
電話または右記の専用フォームで受け付け。[先着](#)
※託児あり(要予約・先着)



おいしいオヤツ作り

時・場①10月25日＝江井島コミセン ②11月1日＝ウィズあかし(アスパア明石北館8階) ③11月8日＝高丘コミセン中央集会所 いずれも午前9時45分～午後1時
内肉まん、マシュマロフレークを作る
対小・中学生 ※低学年は保護者同伴
定①12人 ②③16人
いずれも費300円
申10月8日から電話でへるすイート(TEL・FAX944-3044・岡田)へ。[先着](#)



スポーツ&アウトドア

中央体育会館 10～11月スポーツ開放

種目／バレーボール、バドミントン、卓球、コートを、バスケットボール
費1人1回300円
申不要、直接会場へ
場・問同会館(TEL936-6621・FAX936-6624) ※日時など詳しくは同会館ホームページで確認を



明石海浜公園の催し

問明石海浜公園屋内競技場事務所
(TEL943-0873 FAX942-8650)
▶健康運動教室 無料体験
骨盤の動きや体幹を意識した運動で、姿勢改善を目指します。
時10月30日午前10時～11時
対18歳以上(高校生不可)
定20人
場・申10月8日～22日に同事務所窓口または電話で受け付け。[先着](#)
▶親子健康マラソン大会
時11月3日午前8時～午後0時30分(小雨決行)
場同公園内2000m、3000m、6000mの各コース
対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
申当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け



ACEボール体験教室

主市スポーツ推進委員会
時①10月12日 ②10月24日 ③11月7日 いずれも午後1時30分～3時
場①勤労福祉会館 体育室 ②西部文化会館 大会議室 ③あかし保健所 1階多目的ホール
対小学生以上 定各20人
申参加希望日2日前まで専用フォームで受け付け。[抽選](#)
問スポーツ振興担当
(TEL918-5624 FAX918-5194) [申し込みはこちら](#)



親子で運動遊び(ミニ運動会)

時11月28日午前9時45分～11時30分(午前9時30分から受け付け)
場勤労福祉会館 体育室
内玉入れ、綱引き、親子リレーなど
※種目は変更する場合あり
対市内在住の年長～小学3年生の子どもと保護者
定20組
申11月8日まで専用フォームで受け付け。[抽選](#) ※結果は当否にかかわらず郵送
問スポーツ振興担当
(TEL918-5624 FAX918-5194) [申し込みはこちら](#)



明石市小学生駅伝大会 参加チーム募集

時12月19日 ※小雨決行・荒天中止
場明石公園内
対市内の小学校に在籍または市内のスポーツ団体に所属する4～6年生
費1チーム2000円
申11月13日までにチーム選手の代表保護者が申し込み。詳しくは市ホームページで確認を
問市小学生駅伝大会実行委員会(スポーツ振興担当内 TEL918-5624 FAX918-5194) [詳しくはこちら](#)



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時10月18日、11月1日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶あかし市民広場
時10月22日 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

少年自然の家の催し

主・場・問少年自然の家
(TEL947-6181 FAX948-5046)
①森のようちえん たこたこくらぶ～カレーライス作りに挑戦!～
時11月7日午前10時～午後3時
対市内在住の年中・年長
定20人
費1500円
②ネイチャーキッズ
時11月29日午前10時～午後4時
内アウトドアクッキングと壁掛けキーホルダーフック作り
対市内在住の小学生
定25人
費2500円
いずれも申①10月22日、②11月12日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。[抽選](#)



総合福祉センターの催し

主・場・問同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)
①にこにこスポーツ交流事業～太極拳～
時11月20日～来年3月5日の金曜日 いずれも午前10時～11時30分(月1～3回・全9回)
定30人
②水中リズム運動
時11月5日午後3時～4時
定15人
いずれも対市内在住で障害者手帳を持つ18歳以上または60歳以上(①は全回参加可能な人)
申①10月20日～30日、②10月8日からの午前9時～午後5時30分に、窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センターへ。[先着](#)

明石シニアフットサル大会

主・問(一社)明石サッカー協会
(contact_senior@akashi-fa.com・高橋)
時11月28日午前9時～午後3時
場大蔵海岸多目的広場
対次の①・②の条件を満たすチーム
①市内在住者または在勤者が1人以上 ②男子40歳以上、女子30歳以上で、50歳以上の男子または女子が常に1人以上出場
定15チーム
費1チーム1万3000円
申10月9日～16日に専用フォームで受け付け。[抽選](#) [申し込みはこちら](#)



ふれあいの里の催し

申10月8日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。[先着順](#)

ふれあいの里中崎

中崎1-2-22
TEL・FAX913-6200
▶楽しく運動トリコロキューブ
柔らかなサイコロを得点マットに投げ、点数を競い合うゲームです。
時11月13日午後1時30分～3時
対どなたでも 定20人

ふれあいの里大久保

大久保町大窪3423
TEL・FAX936-5048
▶明石発祥!ACEボールで心身の健康づくり
動く輪投げ感覚で得点を競うニュースポーツを体験しませんか。
時11月15日午前10時～11時30分
対60歳以上の市民 定30人

ふれあいの里魚住

魚住町西岡367-4
TEL・FAX947-1202
▶シナプソロジーで脳を活性化
課題をしながら身体を動かして脳に刺激を与えましょう。
時11月12日午後2時～3時
対60歳以上の市民 定20人

ふれあいの里二見

二見町西二見605-1
TEL・FAX943-4001
▶しっかりフレイルチェック!～あなたのフレイル度測ります～
筋肉量・活舌・握力などきっちり測定してフレイルチェック!
時11月5日午後1時30分～3時30分
対65歳以上の市民 定15人



園芸

第98回 明石公園菊花展覧会

大菊、福助菊、懸崖菊、菊の盆栽など約300点1500鉢を展示します。

期間／10月24日～11月15日

場 明石公園

問 花と緑の学習園

(TEL 924-6111

FAX 924-6121)



第51回 菊花展覧会 児童写生作品展 作品募集

募集内容／今回の菊花展覧会の風景や菊などを描いた作品(規格外・合作は不可)

対 市内在住・通学・通園している小学生・園児など

応募方法・問 10月24日～11月17日の午前9時～午後4時30分に花と緑の学習園(上ヶ池公園内)

TEL 924-6111 FAX 924-6121

火～日曜日)または公園・海岸課(市役所本庁舎7階、月～金曜日)へ持参



詳しくはこちらから

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場・問 同学習園

(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

▶ 秋の山野草展

時 10月24日・25日 いずれも午前9時～午後4時

内 愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、単鉢の3部門に分けて展示

▶ 園芸講習会

① 清水のいちごの育て方(苗4株付き)

時 11月11日午後1時30分～3時30分

定 36人 費 1100円

② クリスマスの寄せ植え

時 11月21日午後1時30分～3時30分

定 15人 費 4100円

③ フレッシュクリスマスリースづくり

時 11月28日午後1時30分～3時30分

定 20人 費 3100円

申 ①10月14日まで、

②③10月10日～23日に

専用フォームまたは電話

(午前9時～午後5時)で

同学習園へ。抽選



申し込みはこちらから

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・問 同センター

(TEL 918-2405 FAX 919-5186)

① 明石公園(秋)の樹木散歩

～実と紅葉～

時 11月8日 A=午前10時～正午

B=午後1時30分～3時30分

内 明石公園内を散策しながら紅葉や果実を観察

費 100円

② ベジタブルアレンジメント

時 11月15日午後1時30分～3時30分

内 カラフルなミニ野菜を使ったオリジナルの野菜ブーケづくり

費 3600円(花器持参の人は3100円)

③ KID'S 冬の花壇教室

時 11月22日午後1時30分～3時30分

※雨天時は11月23日に順延

費 100円

④ クリスマス飾りワークショップ

時 11月29日午後1時30分～3時30分

内 季節の花を使ってクリスマスの飾りをつくる

費 3800円

いずれも対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、大人のみの参加可

定 各20人(①はA・B=各10人)

申 ①②は10月15日午前9時～21日

午後5時、③④は11月1

日午前9時～11月7日午

後5時に同センターホー

ムページの専用フォーム

で受け付け。抽選



詳しくはこちらから

事業者向け

事業者アンケートに ご協力をお願いします

本年度に策定を予定している「明石市商業振興基本計画(改訂版)」に関する基礎資料とするため、事業者のみなさまの意識や実態を調査します。

対 市内事業者

申 10月9日まで専用フォームで受け付け中

問 商工政策課

(TEL 918-5098

FAX 918-5126)



回答はこちらから

起業スタートアップセミナー

時 11月7日午前10時～午後0時30分

場 明石商工会議所

内 第一部=セミナー「起業を考えるとときに必要な儲かる仕組み入門」、第二部=セミナー「融資担当者からみた事業計画書のポイント」ほか

対 起業予定者、起業に関心のある人、起業後おおむね3年以内の人など

定 30人

申 11月2日まで専用フォームで受け付け。先着

問 産業振興財団

(TEL 918-0331

FAX 918-0332)



申し込みはこちらから

WEBマーケティングセミナー2026 (オンラインZoom開催)

主・問 産業振興財団

(TEL 918-0331 FAX 918-0332)

時 ①10月20日 ②11月18日 ③12

月15日 いずれも午後3時～4時

内 ①いまさら聞けない、売れる集客商品の作り方 ②サブスクビジネスの始め方と商品販売の鉄板テンプレートを公開 ③広告費を一切かけない集客方法4選

対 中小企業・小規模事業所、個人事業主など

定 各日20人

申 各開催日の1週間前まで専用フォームで受け付け。先着



申し込みはこちらから



みなさんのご意見をお寄せください/ プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ／広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

▶ 応募からプレゼントまでの流れ

① アンケートに回答 ② 市から当選のお知らせとチケットが届きます

③ 11月1日～25日に、チケットを劇場へ持参しご鑑賞ください

※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント



アットホームな雰囲気
人気の大衆演劇場

明石ほんまち三白館

みかいどう

「11月公演(見海堂劇団)の

ペア招待券」を抽選で

3組(2人×3組)にプレゼント!



総座長 見海堂美奈子

3組

本格的な芝居や
歌謡舞踊ショーを
楽しむことができます



三白館
明石ほんまち

住所／本町1-14-18

TEL／911-0389



◀ 三白館ホームページ

申し込み

10月18日まで(市民限定・応募は1人1回まで)

右記専用フォームからアンケートや必要事項を

入力し、10月18日までに送信ください。

応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。

※9月号のアンケートには309件の応募をいただき、

当選発表は引換券の発送(10人)をもってかえさせていただきました



アンケートへの
回答はこちらから

2026 口腔保健のつどい かむかむ健口まつり ～噛む力で健康を育てよう!～

参加無料
申し込み不要
直接会場へ

日時 11月1日(日) 午後1時～3時30分

場所 あかし保健所1階多目的ホール

内容

子ども
向け

歯並び相談、咬合力検査、ブラッシング指導、
歯医者さん体験、フッ化物塗布など

大人
向け

歯科相談、咬合力検査、フッ化物塗布、
口腔がん相談、お口の元気度チェックなど



詳しくはこちらから

主催・お問い合わせ／市歯科医師会 (TEL 962-8020 FAX 936-9110)

あかし 防犯情報

問 総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140)

明石警察署 (TEL 922-0110)

特殊詐欺の被害が増えています!

市内では特に、二セ警察詐欺とオレオレ詐欺が増加しています。警察官を名乗ってテレビ電話をかけてきて、偽物の警察手帳や逮捕状を見せ「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、現金をだましとろうとするケースもあります。

今年1～7月に

市内で発生した特殊詐欺

被害件数 ▶ 103件

被害額 ▶ 約9億200万円



警察はSNSやテレビ電話で連絡しません。
詐欺かなと思ったら、すぐ110番!

詐欺電話の着信対策として

警察庁推奨アプリのダウンロードをおすすめします▶



保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 11月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

健診の種類／**健**=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、**胸**=胸部検診、**乳**=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車でのお来場はお控えください

場 所	日 時	定 員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ウィズあかし	4日(水) 5日(木)	各日 70人	健 胸	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います ※21日(土)あかし 保健所では「健康 測定会」を同時開催 します 詳しくは こちらから
和坂小コミセン	7日(土)			
朝霧小コミセン	7日(土) 28日(土)			
錦が丘小 (小会議室・図書室)	14日(土)			
高丘中央集会所	14日(土) 28日(土)			
あかし保健所	19日(木) 20日(金) 21日(土)			
谷八木小コミセン	21日(土)			
ホテル キャスルプラザ	24日(火) 25日(水)			

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時(祝日を除く)	日 時	定 員	健 診
ささきクリニック TEL 925-7333 月・火・木・金・土 10:00～16:00	毎週月・木曜日 (23日は除く)	各日 20人	健 胸
繁田医院 TEL 942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00	毎週月曜日 (23日は除く)	各日 21人	健 胸
石井病院 TEL 918-1801 月～金 8:30～16:00	7日(土)	20人	健 胸
西明石岡本クリニック TEL 923-7740 月～金 13:00～15:00	10日(火) 26日(木)	各日 20人	健 胸
山本内科 TEL 922-8121 月～土 9:00～12:00	17日(火)	20人	健 胸
ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00	21日(土)		健 胸
野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00	27日(金)		健 胸 乳

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

☎保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課(TEL 922-4881)
受け付け 9:00～16:00(平日)

費用／500円

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)

	日 時	場 所
11 月	5日(木) 14:00～16:00	魚住市民センター
	10日(火) 14:00～16:00	二見市民センター
	12日(木) 14:00～15:30	藤が丘公民館
	18日(水) 14:00～16:00	明石市民会館
	19日(木) 14:00～16:00	鳥羽小コミセン

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車でのお来場はお控えください



乳がん検診・子宮がん検診
キャンペーン



平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・
11月の特定の土・日曜日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。
受診には健診費用助成券が必要です。

検診予約／下記実施医療機関で先着順に電話受け付け

お問い合わせ／保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

※電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ



助成券の申し
込みはこちら

実施医療機関	日 時	定 員	予約電話番号・受付時間 (祝日除く)
あさぎり病院 (朝霧台)	10月・11月の 毎週(土)	乳 10人 子 10人	TEL 912-7575 月～水・金 12:00～16:00
なかた・みずのや レディースクリニック (大明石町1丁目)	10/17(土)・24(土)	乳 15人 子 15人	TEL 912-3312 月・火・金 9:00～12:30 16:00～19:00 木・土 9:00～12:30
大久保病院 健康管理センター (大久保町大窪)	10/10(土)・24(土) 11/14(土)・28(土)	乳 13人 子 10人	TEL 935-2636 月～金 14:00～16:00
博愛産科婦人科 (二見町西二見)	10/3(土)・24(土) 11/7(土)・28(土)	乳 5人 子 5人	TEL 941-8803 月・水・金 9:30～12:30 17:00～19:30 火・木・土 9:30～12:30
王子クリニック (北王子町)	10/3(土)・17(土)・24(土) 11/7(土)・21(土)・28(土)	乳 8人	TEL 924-1221 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
野木病院 (魚住町長坂寺)	10/3(土)・10(土)・ 17(土)・24(土) 11月の毎週(土)	乳 5人	TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00
小山クリニック (魚住町清水)	10月・11月の 毎週(土)	乳 定員 なし	TEL 944-0356 月～水・金・土 8:45～12:00 13:45～17:00
木村産婦人科医院 (松が丘5丁目)	10月・11月の 毎週(土)	子 定員 なし	TEL 912-8283 【10/2(金)から予約開始】 月～水・金 9:30～11:30
せきじま産婦人科 (朝霧町1丁目)	10月・11月の 毎週(土)	子 定員 なし	TEL 911-2407 ネット予約可 月～水・金・土 9:00～13:00
あきこレディース クリニック (上ノ丸3丁目)	10月・11月の毎週(土) 10/18(日)・25(日) 11/1(日)・8(日)・ 15(日)・29(日)	子 6人	TEL 965-6563 ネット予約可 月～水・金 9:00～19:00 木・土 9:00～12:00
日野医院 (材木町)	11/14(土) 11/28(土)	子 5人 3人	TEL 911-2910 火・水・金・土 8:30～12:00
鈴木産婦人科医院 (魚住町 錦が丘3丁目)	10月・11月の 毎週(土)	子 定員 なし	TEL 947-4882 月～土 9:00～12:00
私立二見レディース クリニック (二見町東二見)	10月・11月の 毎週(土)	子 5人	TEL 942-1783 月～金 9:00～15:00 土 9:00～12:00

乳=乳がん検診(40歳以上)、子=子宮がん検診(20歳以上)

※**ネット予約可**は、各実施医療機関のホームページでご確認を

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 10月28日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談(保健師など) 10月15日(木)・11月5日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止



10月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料

●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）

月～金曜日8:55～17:40 **TEL**918-5002 **FAX**918-5102

	相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし	一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL 918-5002
	法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	2日、6日、9日、13日、16日、 20日、23日、27日、30日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	19日＝魚住市民センター 26日＝二見市民センター 13:30～16:30	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	9日、23日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	1日、15日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	13日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	1日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	14日、28日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	14日は5日、28日は19日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	10日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL 911-1331(明石商工会議所)
	消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(13日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL 912-0999 来所相談 要予約
	人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	5日、19日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	6日、20日＝市民相談室 13日＝大久保市民センター 20日＝魚住市民センター 27日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	7日、14日、21日、28日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL 918-5050
	ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	8日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
●子ども	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL 926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
	こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	22日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL 918-5002
	あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(28日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL 918-5610 来所相談 要予約
	里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL 935-9720 予約優先 ✉akashi.satooya@ainote. main.jp

	相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL 918-5182
	児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL 918-5410 ✉soudan2025@ city.akashi.lg.jp 面接相談 要予約
●その他	いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL 918-5253
	男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	21日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用ダイヤル TEL 918-5614
	女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(12日開館、13日休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL 918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
	女性のための法律相談 (女性弁護士)	15日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
	認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL 926-2200
	福祉相談 身体障害者のさまざまな悩 み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL 912-3333
	障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝5日、7日*、19日、21日* ▷精神＝2日、16日、26日*、30日 ▷難聴＝14日、28日 ▷視覚＝1日、15日、29日 ▷ろうあ(手話)＝8日、22日 ▷知的＝9日*、23日* 10:00～14:00 あすく ASK事務所	あすく ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL 945-5651 FAX 945-5652 ✉ask614@snow.ocn.ne.jp
	ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL 924-9106
	DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL 918-5186
	困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL 918-5206
●その他	ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL 918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
	明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝22日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) 来所相談 要予約 TEL 080-2464-4231 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL 918-6056
	税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	9日、13日、16日、20日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL 923-1415 要予約
	就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日(12日開館、13日休館) 9:00～17:00 (22日のみ夜間相談あり ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター)	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL 918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
	若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	26日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL 915-0677 予約優先



**明石市
合同芸術祭
2026**

10月24日 土・25日 日

ウィズあかし(アスピア明石北館 7~9階)



詳しくは
こちらから

参加無料

一部材料費が必要な
体験があります

ステージ発表

邦舞・邦楽のつどい 24日

ダンスカーニバル 25日

体験

茶会 24日 25日

初心者向け吟詠教室 24日

いけばな体験 24日

邦楽体験 24日

日本舞踊体験 24日

明高放送部による朗読劇 25日

展示

いけばな展 24日 25日

主催・お問い合わせ

明石文化国際創生財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)

明石市
×
エコウイング
あかし



神戸市と生物の多様性を守る取り組みを進めています

ネイチャーツアー「里山 編」

専門家の話を聞きながら自然とふれあい、
竹の伐採や工作を体験してみませんか。

※起伏のある道をウォーキングします

日時

10月31日 土 ※荒天中止・小雨決行

午前9時(バス出発)～午後1時(バス到着)

定員
40人

場所

大久保北部市有地 里山

集合

JR大久保駅

対象

市内在住の人 (小学生は保護者同伴)

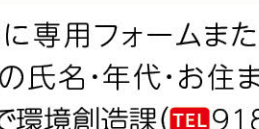
※神戸市民枠もあります

申し込み

10月8日～28日午後5時に専用フォームまたは電話、
ファクシミリ(参加者全員の氏名・年代・お住まいの市・
代表者の電話番号を記入)で環境創造課(TEL 918-5786
FAX 918-5192)へ。先着順



申し込みは
こちらから





あかしの海さわって! 大ぼうけん!

きいて!

～みんなで育てるゆたかな海～

参加者募集

日時 11月22日(日) 午前10時～正午

会場 / 明石浦漁協(岬町 33-1) ※公共交通機関で来場を

内容 / 漁師さんに聞く「あかしの海の今とこれから」、
おさかなクイズ大会、タッチプールなど

対象 / 市内在住の小学3～6年生と保護者

定員 / 100組(きょうだいの参加も可)

申し込み 10月15日まで市ホームページの専用フォームで受け付け。
応募多数時抽選 ※結果はメールでお知らせします

お問い合わせ 豊かな海づくり課 (TEL) 918-5254 (FAX) 918-5126



詳しくは
こちらから



第5回

あかし歴史のまち「文化財ウォーク」

小雨
決行

秋空の下、ウォーキングをしながら太寺の文化財を巡ってみませんか。

日時／11月8日(日) 午前9時30分～午後0時30分

対象／小学生以上 定員／20人(1組4人まで)

費用／300円

(資料代、保険料)

行程

[集合] 文化博物館 [解散] 山陽電鉄人丸前駅

菅公旅次遺跡、太寺廃寺塔跡(高家寺)、弁財天社、東野町遺跡など(約3.6kmのコース)

高家寺本堂



申し込み

10月16日午後4時まで専用フォームで受け付け。応募者多数時抽選 ※手話通訳、要約筆記希望の場合は明記を

お問い合わせ

文化・スポーツ室歴史文化財担当

(TEL)918-5629 (FAX)918-5633



申し込みはこちらから

第18回
あかしボランティアフェスタ

日時／10月31日 土 午前10時30分～午後2時
会場／総合福祉センター
内容／ボランティア活動の紹介、活動体験コーナー、
ユニバーサルスポーツ体験、模擬店、喫茶など
対象／どなたでも
申し込み／不要、直接会場へ ※公共交通機関で来場を






入場無料
(飲食・物販は有料)

お問い合わせ
市社会福祉協議会 地域支援課
(TEL 924-9106 FAX 924-9109)

あかしパラスポフェスタ 2026

パラ・ユニバーサルスポーツ体験会

無料

日時／10月31日 土 午後1時～3時30分 (午後0時30分～受け付け)

会場／大蔵海岸多目的広場(フットサル場) ※雨天の場合11/21(土)に延期

内容／ボッチャ、モルック、卓球バレー、ACEボール、^{エース}ブラインドサッカー、
車いすバスケット、ブラインドボクシング®、みんなでダンス ほか

対象／どなたでも ※手話通訳あり

申し込み／不要、直接会場へ

スタンプを集めて
景品をGET!



お問い合わせ あかしパラスポネット事務局(総合福祉センター新館内)

TEL 927-1125 FAX 927-1126

10/1~9
木 金

「心あたたまる認知症川柳作品展」を開催します

認知症本人や家族、そして周りの人たちのあたたかい
思いのこもった認知症川柳入選作品を展示します。

お問い合わせ／地域総合支援センター認知症川柳担当
(TEL) 924-4501 (FAX) 924-9114

場所
市役所本庁舎
2階ロビー