

みんなイテイイ場所 やはしんち 活動の一部をご紹介します

オープナー

月に数回、
ただ開いてる日。
どんなところ？
まずは
見に来てください。



レンタルスペース

みんなの
「やりたい」を応援！
使ってもらうことで
やはしんちの
応援にもなります。



絵本から専門書
まで幅広く取り
揃えてます。
きっとあなたに
響く一冊も。

明石

まちなかブックスポット
登録実施施設



熱中症対策の
スポットですが…
暑くなくても
ちょっとひと休み
歓迎です。

明石

ひと涼みスポット
登録実施施設



@YAHASHINCHI

運営
メンバー
紹介



ひだまり
製作所 & cafe

おしゃべり・手仕事・読書…
挽きたてコーヒーや紅茶と一緒に、
ホッとひと息、思い思いのゆったり時間。
手作り作品の販売・ワークショップも。



私的保健室

気づいて行動して、みんなで健康に。
現代の生活で色々抱えがちなみなさんを
“ユルめて”健康になるための
活動をしています。



トーキョーコーヒー
NO.16
明石@うおんたな

おとなが変わればこどもも変わる。
トーキョーコーヒーは、
対話からアップデートしていく
ムーブメントです。



くさとね
やはし農園

農業をもっと身近に。
農法にとらわれず、
暮らしの中に農的な営みを。
そしてみんなが小さな小作人。



<https://lit.link/yahashinchi>

やはしんち
リンクまとめ



みんなイテイイ場所

ゆる～く愉しくワイワイと



神姫バス「北王子町」より徒歩2分
山陽電車「西新町駅」より徒歩12分

※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

明石市北王子町5-20 やはしんち



＼ やはしんちで、はじめています ／

からだを整える。手をうごかす。人とつながる。

つながる場とバリアフリーで育む 地域共生プロジェクト

ここは、「来てもいい」「いてもいい」そんな場所。
健康づくりも、手仕事も、ただふらっと過ごすことも。
それぞれの「ちょうどいい」で、地域とつながれる場をつくっています。



🪑 からだを整える チェアヨガ

椅子に座って、
呼吸やからだに
ゆっくり意識を向けます。
どなたでも無理なく
自分のペースで参加可能。

毎月 第1月曜日・第3火曜日
10:30～11:30
体験参加費 500円／回



🧶 手をうごかす 手芸部

おしゃべりしながら手仕事を。
認知症の方へケアマップを提供する
編み物ボランティアも活動中。
参加のしかたも、自分で選べます。

月1回 10:30～15:30
※開催日は月ごとにお知らせ
参加費 500円
時間内は出入り自由



☕ ふらっと、つながる オープナー

月に数回、ただ開いてる日。
やはしんちってどんなところ？
まずは見に来てください。
本を読んだり、おしゃべりしたり、
ただいるだけでも。

月1～2回 10:00～15:00ごろ
※開催日は月ごとにお知らせ
参加費はお気持ちを募金箱へ

「なにかする」も、「なにもしない」も。
やはしんちは、みんなの「やってみたい」が集まる場所。



やはしんちは、こんな場所

みんなイテイイ場所 ゆる～く愉しくワイワイと

誰でも気軽に立ち寄って、
おしゃべりしても、静かに過ごしてもOK。
いろんな「やってみたい」が集まり、
人と人がゆるくつながっています。



🏠 明石市北王子町5-20 やはしんち
神姫バス「北王子町」より徒歩2分
山陽電車「西新町駅」より徒歩12分



最新情報はこちら
Instagram



お問い合わせ・参加申込は
公式LINEが便利です

あかし共創プラットフォーム市民提案助成金2026年度 採択事業
「つながる場とバリアフリーで育む地域共生プロジェクト」