

／ **健診にお申込みされた方限定** ／

測定会
無料

「健康測定会」のご案内

日時：11月21日（土）9時00分～11時30分

会場：あかし保健所多目的ホール

健診後、希望者は下記の測定ブースをご利用頂けます。
いつもの健診会場ではできない身体のチェックをしてみませんか。

※測定会をご希望の場合は、同時開催する健診のお申込みが必要です！

健診予約/明海病院検診課(TEL922-4881)



☆ベジチェック測定☆

「自分が食べているおよその
野菜量」を測定できます。



☆体組成測定☆

体重だけではなく、体脂肪量・
筋肉量が部位別に測定できます。



☆血管年齢測定☆

血管年齢が何歳程度かが
わかります。



神戸学院大学との
連携事業(授業の一環)
として実施するため、
当日は神戸学院大学の学生
により測定を行います

☆脳機能チェック☆

日常生活を円滑に送るための
多様な脳の働きを測定できます。



☆骨密度測定☆

骨粗鬆症のリスクがわかります。



【主催】あかし保健所 保健予防課

【共催】神戸学院大学

(問い合わせ) あかし保健所 保健予防課

TEL:078-918-5668

Mail:hokenyobou@city.akashi.lg.jp