

明石市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
報告書

令和8年7月

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
1	回答者属性.....	2
	（1）属性.....	2
	（2）圏域ごとの内訳.....	2
2	家族や生活状況について.....	3
	（1）家族構成.....	3
	（2）介護介助の必要性.....	4
	（3）経済状況.....	5
3	からだを動かすことについて.....	6
	（1）運動の状況.....	6
	（2）運動頻度.....	7
	（3）転倒経験.....	8
	（4）転倒に対する不安.....	9
	（5）外出頻度.....	10
	（6）外出について.....	11
	（7）外出する際の移動手段.....	14
4	食べることについて.....	16
	（1）回答者の BMI	16
	（2）口腔内の状況.....	17
	（3）歯の数と入れ歯の利用状況.....	18
	（4）6 か月で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか	19
	（5）共食の有無.....	20
5	毎日の生活について.....	21
	（1）物忘れの状況.....	21
	（2）IADL.....	22
	（3）社会的役割の状況.....	24
6	地域での活動について.....	26
	（1）会・グループなどへの参加頻度.....	26
	（2）地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向.....	32
	（3）参加者としての地域活動への参加意向について.....	33
7	通いの場について.....	36

(1) 参加したい通いの場.....	36
(2) 通いの場の参加目的.....	38
(3) 通いの場に重視する点.....	40
8 就労について.....	42
(1) 現在の就労状態.....	42
(2) 引退時期.....	43
9 たすけあいについて.....	44
(1) たすけあいについて.....	44
10 健康について.....	45
(1) 現在の健康状態.....	45
(2) 現在の幸福度.....	46
(3) 精神的な状況.....	47
(4) タバコの喫煙習慣.....	48
(5) 現在治療中の病気、後遺症のある病気.....	49
11 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	52
(1) 自身や家族の認知症症状の有無.....	52
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度.....	53
(3) 相談窓口の活用.....	54
(4) 認知症専門の病院への受診.....	55
(5) 受診しない理由.....	56
12 アドバンス・ケア・プランニング<ACP>（人生会議）について.....	58
(1) 人生会議の認知度.....	58
(2) 人生会議の取り組み.....	59
(3) 人生会議の意向.....	60
13 その他.....	61
(1) 福祉情報の入手先.....	61
(2) インターネットの利用有無.....	63
(3) インターネットの利用目的.....	64
(4) 市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策.....	66
(5) 地域総合支援センターの認知度.....	68
Ⅲ 生活機能評価等に関する分析.....	69
1 運動器の機能低下.....	70
2 転倒リスク.....	72
3 閉じこもり傾向.....	74
4 低栄養の傾向.....	76
5 口腔機能の低下.....	78
6 認知機能.....	80
7 うつ傾向.....	82
8 虚弱.....	84
9 IADL（手段的自立度）.....	86
Ⅳ 資料編.....	88

I 調査の概要

1 調査の目的

令和9年度から令和11年度までの「明石市高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画」策定にあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、市民の健康状態や地域での活動や助け合いの状況などの実態を把握することを目的として実施しました。

2 調査対象

明石市に在住している65歳以上で、要介護認定を受けていない人9,031人（無作為抽出）

3 調査期間

令和8年1月～令和8年2月

4 調査方法

郵送による配布

郵送・WEBによる回収

5 回収状況

調査票の種類	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	9,031件	6,592件	73.0%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。
- ・表中の■は一番目に多い割合の項目、■は二番目に多い割合の項目を示しています。
- ・グラフ名に付記されている（SA）は単一回答（シングルアンサー）の設問を、（MA）は複数回答（マルチアンサー）の設問であることをそれぞれ表しています。

Ⅱ 調査結果

1 回答者属性

(1) 属性

分類	項目	前回調査	今回調査
性年齢	男性 前期高齢者	24.2%	22.1%
	男性 後期高齢者	19.7%	22.0%
	女性 前期高齢者	27.6%	26.4%
	女性 後期高齢者	25.3%	27.7%
圏域	朝霧	8.0%	7.9%
	錦城	7.7%	7.7%
	大蔵	7.3%	7.6%
	衣川	7.3%	7.3%
	野々池	7.9%	7.6%
	望海	7.7%	7.5%
	大久保	8.1%	8.0%
	大久保北	7.6%	7.7%
	高丘	7.9%	7.9%
	江井島	7.9%	8.0%
	魚住	7.6%	7.7%
	魚住東	7.6%	7.5%
	二見	7.5%	7.6%
認定・該当状況	一般高齢者	93.8%	94.1%
	事業対象者	0.1%	0.1%
	要支援1、2	6.0%	5.7%
回答の記入者	本人	88.9%	91.9%
	家族	5.8%	3.7%
	その他	0.2%	0.2%
	無回答	5.0%	4.2%

(2) 圏域ごとの内訳

区分	回答者数 (件)	男性 前期 高齢者	男性 後期 高齢者	女性 前期 高齢者	女性 後期 高齢者	一般 高齢者	事業 対象者＋要 支援
全 体	6592	22.1	22.0	26.4	27.7	94.1	5.7
朝霧	523	21.4	22.4	26.0	28.5	94.1	5.9
錦城	507	22.5	21.3	26.2	28.2	95.3	4.7
大蔵	498	21.9	23.5	27.3	25.9	94.0	6.0
衣川	484	20.0	19.6	27.5	30.4	94.8	5.2
野々池	498	21.5	21.3	26.7	28.9	94.2	5.8
望海	497	22.1	19.5	27.6	30.2	95.4	4.6
大久保	529	24.8	21.2	25.5	27.2	95.5	4.5
大久保北	506	21.3	22.3	26.7	27.5	92.1	7.9
高丘	519	14.1	27.0	22.0	34.7	92.1	7.9
江井島	526	27.2	21.7	23.2	26.4	93.5	6.5
魚住	505	24.2	20.4	28.5	25.3	94.3	5.7
魚住東	492	20.1	25.2	29.3	24.0	95.1	4.9
二見	499	26.7	20.2	27.9	23.2	95.0	5.0

2 家族や生活状況について

(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成

「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が 44.8%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が 22.2%、「息子・娘との2世帯」の割合が 21.4%となっています。

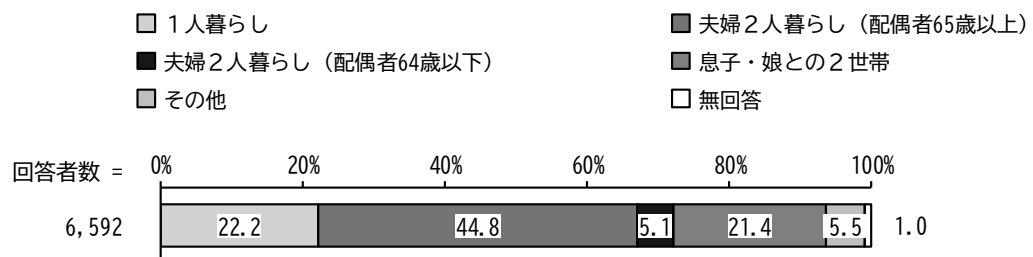
令和5年度調査と比べて、「息子・娘との2世帯」の割合が減少しています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、高丘で「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

家族構成（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	6,592	22.2	44.8	5.1	21.4	5.5	1.0
令和5年度調査	6,026	21.4	45.6	4.3	23.1	4.4	1.2
男性 前期高齢者	1,458	15.6	40.8	15.9	19.8	7.3	0.7
男性 後期高齢者	1,447	16.4	57.2	1.6	20.0	3.8	1.0
女性 前期高齢者	1,741	20.2	47.5	2.6	21.5	6.9	1.3
女性 後期高齢者	1,826	33.8	36.2	1.4	23.7	4.2	0.8
朝霧	523	25.8	43.4	4.0	21.0	5.2	0.6
錦城	507	24.1	46.9	6.1	18.1	4.1	0.6
大蔵	498	20.1	47.8	5.8	20.7	4.8	0.8
衣川	484	25.6	37.6	6.2	21.7	7.4	1.4
野々池	498	24.3	44.8	5.8	19.1	5.2	0.8
望海	497	25.6	43.1	5.2	20.5	4.8	0.8
大久保	529	20.6	44.6	5.3	22.5	5.7	1.3
大久保北	506	16.0	49.4	4.2	25.3	3.8	1.4
高丘	519	18.9	51.1	2.7	21.6	4.6	1.2
江井島	526	21.3	40.5	7.8	21.9	7.6	1.0
魚住	505	23.4	44.0	3.8	22.6	5.1	1.2
魚住東	492	21.3	45.9	4.3	22.0	5.5	1.0
二見	499	22.0	43.3	4.6	21.4	7.6	1.0
一般高齢者	6,204	21.3	45.3	5.3	21.4	5.7	1.0
事業対象者+要支援	379	37.5	36.7	1.8	21.1	2.4	0.5

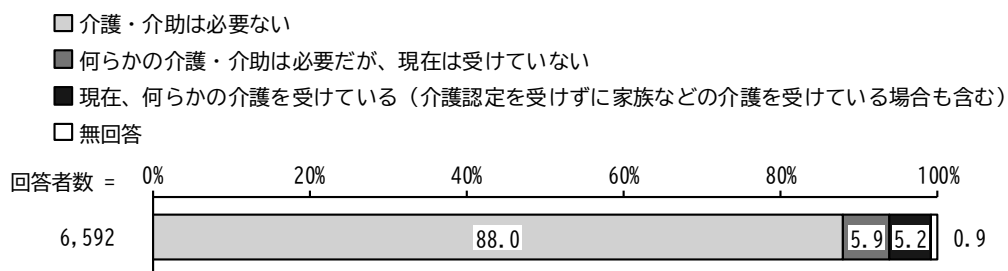
(2) 介護介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が 88.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が 5.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が 5.2%となっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。

介護介助の必要性（S A）



単位：％

区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	6,592	88.0	5.9	5.2	0.9
令和5年度調査	6,026	86.6	6.4	5.1	1.9
男性 前期高齢者	1,458	93.8	3.0	2.7	0.5
男性 後期高齢者	1,447	86.2	7.7	5.2	0.9
女性 前期高齢者	1,741	93.0	3.7	3.0	0.3
女性 後期高齢者	1,826	80.7	8.6	9.1	1.6
朝霧	523	88.3	4.8	5.9	1.0
錦城	507	91.1	5.1	3.4	0.4
大蔵	498	90.0	4.2	5.4	0.4
衣川	484	87.8	5.8	5.2	1.2
野々池	498	86.3	7.6	4.0	2.0
望海	497	89.1	5.2	5.0	0.6
大久保	529	88.3	7.2	3.8	0.8
大久保北	506	87.7	4.9	6.7	0.6
高丘	519	85.7	6.6	7.1	0.6
江井島	526	88.4	5.7	4.8	1.1
魚住	505	86.5	6.9	5.0	1.6
魚住東	492	87.2	6.5	5.1	1.2
二見	499	87.6	5.6	6.2	0.6
一般高齢者	6,204	91.8	5.1	2.5	0.7
事業対象者＋要支援	379	26.4	19.0	50.1	4.5

(3) 経済状況

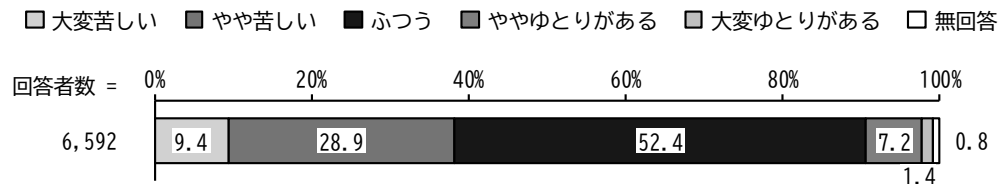
問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が38.3%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が8.6%となっています。

他の地域と比べて、衣川、二見で“苦しい”の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で“苦しい”の割合が高くなっています。

経済状況（SA）



単位：％

区分	回答者数(件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	6,592	9.4	28.9	52.4	7.2	1.4	0.8
令和5年度調査	6,026	8.4	27.5	55.5	6.4	0.9	1.3
男性 前期高齢者	1,458	9.6	28.4	51.4	8.0	2.1	0.5
男性 後期高齢者	1,447	10.0	32.0	49.7	6.7	0.9	0.8
女性 前期高齢者	1,741	9.2	29.6	52.1	6.7	1.7	0.8
女性 後期高齢者	1,826	8.6	26.2	55.3	7.7	1.3	0.9
朝霧	523	9.0	28.9	51.8	8.6	1.1	0.6
錦城	507	6.1	25.2	55.2	10.3	2.6	0.6
大蔵	498	6.2	23.9	57.0	9.8	2.4	0.6
衣川	484	12.8	31.0	49.2	5.2	1.0	0.8
野々池	498	9.4	31.7	46.8	9.6	1.8	0.6
望海	497	10.5	29.4	50.9	7.4	1.0	0.8
大久保	529	8.1	26.3	55.0	8.1	1.7	0.8
大久保北	506	9.3	29.6	53.8	4.3	1.8	1.2
高丘	519	10.4	28.1	52.2	6.7	1.5	1.0
江井島	526	7.4	32.5	51.5	6.7	0.8	1.1
魚住	505	12.7	26.1	54.5	4.8	1.4	0.6
魚住東	492	9.6	29.9	51.8	7.1	0.4	1.2
二見	499	10.8	32.7	50.1	4.6	1.2	0.6
一般高齢者	6,204	9.0	28.7	52.7	7.3	1.5	0.8
事業対象者＋要支援	379	15.3	30.9	46.2	5.5	0.5	1.6

3 からだを動かすことについて

(1) 運動の状況

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
 問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
 問2 (4) 15分位続けて歩いていますか

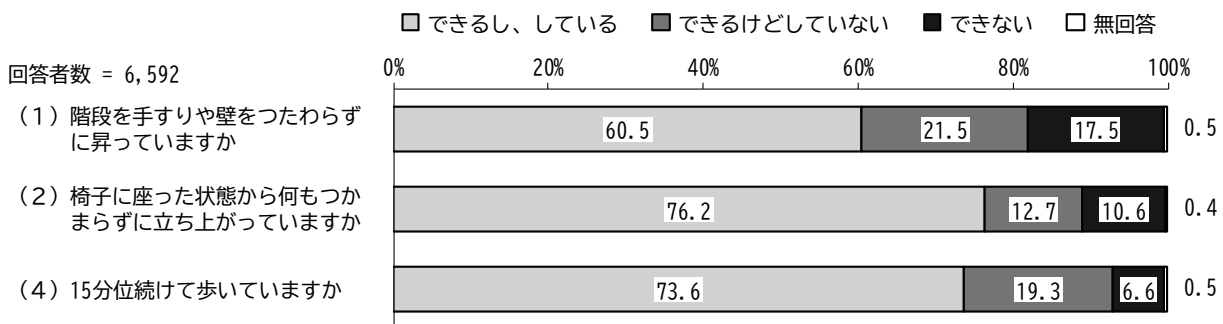
すべての設問で「できるし、している」が6割を超えて高くなっています。

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、他の地域と比べて、大蔵で「できるし、している」、魚住東で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて、一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「できない」の割合が高くなっています。

15分位続けて歩いているかについて、他の地域と比べて、錦城で「できるし、している」、江井島で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

運動の状況 (SA)



単位：%

区分	回答者数 (件)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				15分位続けて歩いていますか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	6,592	60.5	21.5	17.5	0.5	76.2	12.7	10.6	0.4	73.6	19.3	6.6	0.5
令和5年度調査	6,026	60.6	20.6	17.4	1.5	74.8	11.7	12.0	1.4	75.0	17.0	6.8	1.2
男性 前期高齢者	1,458	75.9	15.8	8.0	0.3	85.5	9.4	4.6	0.5	75.9	20.4	3.4	0.2
男性 後期高齢者	1,447	57.9	24.9	16.7	0.5	73.1	16.9	9.5	0.4	70.8	21.2	7.6	0.4
女性 前期高齢者	1,741	67.3	19.1	13.3	0.2	81.6	10.8	7.5	0.1	75.2	20.0	4.6	0.2
女性 後期高齢者	1,826	43.9	25.5	29.7	0.9	66.5	13.9	19.0	0.7	72.8	16.2	10.0	1.0
朝霧	523	64.6	18.2	17.0	0.2	78.6	11.1	9.9	0.4	75.3	18.9	5.4	0.4
錦城	507	64.3	20.9	14.2	0.6	80.9	11.0	7.7	0.4	81.9	14.2	3.7	0.2
大蔵	498	66.7	17.5	15.9	0.0	80.3	11.2	8.4	0.0	78.1	16.1	5.6	0.2
衣川	484	57.4	22.7	18.8	1.0	72.5	14.5	12.2	0.8	70.5	21.5	7.0	1.0
野々池	498	57.8	22.5	19.1	0.6	74.7	14.3	10.6	0.4	77.3	16.1	6.4	0.2
望海	497	57.3	22.9	19.3	0.4	76.9	12.7	10.3	0.2	76.7	17.7	5.6	0.0
大久保	529	61.6	19.5	18.1	0.8	77.7	10.8	10.6	0.9	75.4	18.3	5.1	1.1
大久保北	506	60.5	21.3	18.0	0.2	77.9	11.1	11.1	0.0	71.1	20.8	7.7	0.4
高丘	519	58.2	22.5	18.7	0.6	71.7	16.8	10.8	0.8	72.8	17.7	8.3	1.2
江井島	526	59.7	20.7	18.8	0.8	76.2	11.8	11.6	0.4	67.3	24.3	7.8	0.6
魚住	505	59.4	21.8	18.4	0.4	74.9	12.7	12.3	0.2	69.3	23.4	7.1	0.2
魚住東	492	58.1	27.8	13.4	0.6	75.0	15.0	9.3	0.6	71.3	19.9	7.5	1.2
二見	499	59.9	22.0	17.4	0.6	73.9	12.8	12.6	0.6	69.9	21.8	8.2	0.0
一般高齢者	6,204	63.2	22.0	14.4	0.5	78.7	12.6	8.2	0.4	75.2	19.4	5.0	0.4
事業対象者+要支援	379	15.8	14.8	68.3	1.1	35.6	15.0	48.8	0.5	47.0	17.7	32.7	2.6

(2) 運動頻度

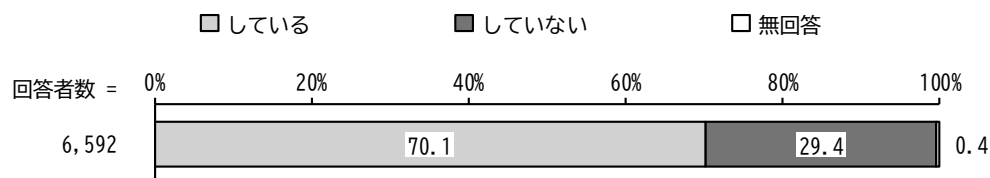
問2 (3) 週に1回以上、30分以上の運動(散歩を含む)をしていますか

「している」の割合が70.1%、「していない」の割合が29.4%となっています。

他の地域と比べて、錦城で「している」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「していない」の割合が高くなっています。

運動頻度 (SA)



単位：%

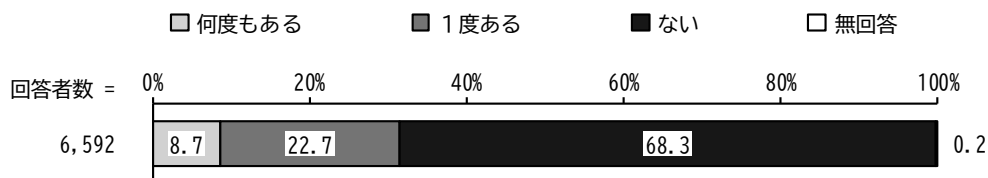
区分	回答者数 (件)	している	していない	無回答
全 体	6,592	70.1	29.4	0.4
令和5年度調査	6,026	72.4	26.5	1.1
男性 前期高齢者	1,458	70.0	29.6	0.3
男性 後期高齢者	1,447	71.7	28.1	0.3
女性 前期高齢者	1,741	68.0	31.5	0.5
女性 後期高齢者	1,826	71.7	27.7	0.5
朝霧	523	73.0	26.6	0.4
錦城	507	76.5	22.9	0.6
大蔵	498	73.7	25.7	0.6
衣川	484	65.5	34.3	0.2
野々池	498	74.5	24.9	0.6
望海	497	68.6	31.0	0.4
大久保	529	71.3	28.4	0.4
大久保北	506	68.0	31.6	0.4
高丘	519	72.1	27.0	1.0
江井島	526	65.4	34.2	0.4
魚住	505	68.5	31.3	0.2
魚住東	492	67.9	31.9	0.2
二見	499	66.3	33.5	0.2
一般高齢者	6,204	70.7	28.9	0.4
事業対象者+要支援	379	60.4	38.8	0.8

(3) 転倒経験

問2 (5) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「何でもある」の割合が8.7%、「1度ある」の割合が22.7%、「ない」の割合が68.3%となっています。
他の地域と比べて、朝霧で「ない」の割合が高くなっています。
一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「何でもある」「1度ある」の割合が高くなっています。

転倒経験 (SA)



単位：%

区分	回答者数 (件)	何でもある	1度ある	ない	無回答
全 体	6,592	8.7	22.7	68.3	0.2
令和5年度調査	6,026	8.4	23.5	65.6	2.4
男性 前期高齢者	1,458	8.3	20.0	71.6	0.1
男性 後期高齢者	1,447	10.4	23.0	66.3	0.3
女性 前期高齢者	1,741	6.5	20.8	72.5	0.2
女性 後期高齢者	1,826	9.5	26.6	63.8	0.1
朝霧	523	6.9	18.9	74.2	0.0
錦城	507	7.9	22.5	69.4	0.2
大蔵	498	8.4	23.5	68.1	0.0
衣川	484	8.9	22.5	68.2	0.4
野々池	498	9.4	23.7	66.7	0.2
望海	497	6.6	23.7	69.4	0.2
大久保	529	7.9	23.3	68.4	0.4
大久保北	506	11.1	19.8	69.0	0.2
高丘	519	8.9	25.4	65.3	0.4
江井島	526	10.1	24.0	65.8	0.2
魚住	505	7.1	25.0	67.9	0.0
魚住東	492	8.7	20.7	70.3	0.2
二見	499	11.6	22.8	65.1	0.4
一般高齢者	6,204	7.5	22.3	70.0	0.2
事業対象者+要支援	379	28.2	30.6	41.2	0.0

(4) 転倒に対する不安

問2 (6) 転倒に対する不安は大きいですか

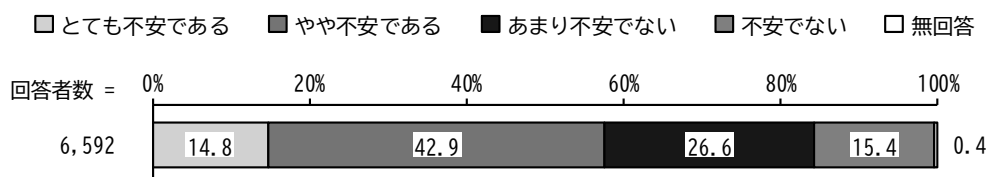
「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が57.7%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が42.0%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で“不安である”、前期高齢者（男性）で“不安でない”の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、大蔵で“不安でない”の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で“不安である”の割合が高くなっています。

転倒に対する不安（SA）



単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	6,592	14.8	42.9	26.6	15.4	0.4
令和5年度調査	6,026	12.7	40.0	27.6	17.3	2.4
男性 前期高齢者	1,458	8.2	34.8	30.5	26.3	0.2
男性 後期高齢者	1,447	12.0	40.5	30.0	17.0	0.6
女性 前期高齢者	1,741	14.6	45.2	27.1	12.9	0.2
女性 後期高齢者	1,826	22.6	48.6	20.4	8.0	0.4
朝霧	523	12.6	48.0	26.4	12.8	0.2
錦城	507	14.6	44.2	25.0	15.8	0.4
大蔵	498	11.2	41.2	29.5	17.9	0.2
衣川	484	15.7	43.2	26.2	14.5	0.4
野々池	498	18.5	40.8	24.7	15.7	0.4
望海	497	15.7	46.1	25.6	12.5	0.2
大久保	529	13.0	42.7	27.8	16.3	0.2
大久保北	506	14.4	43.1	23.1	19.0	0.4
高丘	519	15.2	44.3	25.0	14.6	0.8
江井島	526	15.6	41.6	28.9	13.5	0.4
魚住	505	16.6	40.2	28.3	14.7	0.2
魚住東	492	14.2	42.5	27.2	15.7	0.4
二見	499	15.6	39.9	27.3	16.6	0.6
一般高齢者	6,204	12.7	43.0	27.8	16.1	0.4
事業対象者＋要支援	379	49.3	42.0	6.6	2.1	0.0

(5) 外出頻度

問2 (7) 週に1回以上は外出していますか

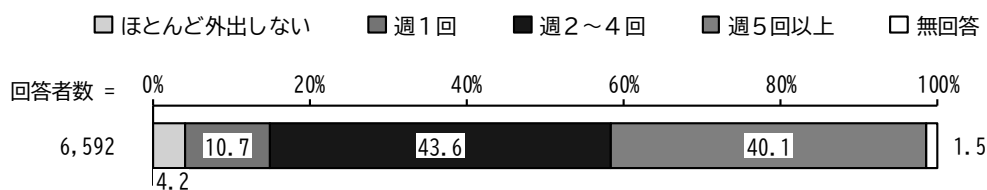
「週2～4回」の割合が43.6%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が40.1%、「週1回」の割合が10.7%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「週5回以上」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、錦城、望海、大久保北で「週5回以上」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「ほとんど外出しない」「週1回」の割合が高くなっています。

外出頻度（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど 外出しな い	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以上	無 回 答
全 体	6,592	4.2	10.7	43.6	40.1	1.5
令和5年度調査	6,026	5.1	10.5	43.9	38.1	2.4
男性 前期高齢者	1,458	3.0	7.8	34.0	54.0	1.2
男性 後期高齢者	1,447	5.9	12.9	41.8	37.9	1.5
女性 前期高齢者	1,741	2.5	7.5	45.4	43.3	1.3
女性 後期高齢者	1,826	5.1	14.0	50.8	28.3	1.8
朝霧	523	3.6	9.0	45.1	40.2	2.1
錦城	507	3.0	8.3	39.8	47.5	1.4
大蔵	498	3.8	8.0	47.4	39.0	1.8
衣川	484	3.9	13.0	42.4	39.5	1.2
野々池	498	2.2	10.0	45.0	40.8	2.0
望海	497	4.2	12.1	40.4	41.4	1.8
大久保	529	4.5	11.0	44.6	38.9	0.9
大久保北	506	3.8	10.7	39.5	44.5	1.6
高丘	519	5.4	11.2	49.5	32.6	1.3
江井島	526	5.3	10.3	43.0	40.9	0.6
魚住	505	5.0	13.7	44.0	36.2	1.2
魚住東	492	5.1	10.8	44.1	38.4	1.6
二見	499	4.4	10.8	42.3	40.9	1.6
一般高齢者	6,204	3.5	9.8	43.7	41.6	1.4
事業対象者+要支援	379	14.8	25.1	42.0	14.8	3.4

(6) 外出について

①昨年と比べた外出の回数

問2(8)－① 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

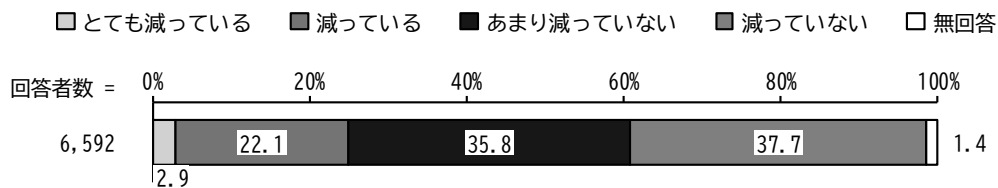
「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が25.0%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が73.5%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で“減っている”の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、高丘で“減っている”の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で“減っている”の割合が高くなっています。

昨年と比べた外出（SA）



位：%

区分	回答者数 (件)	とても減 っている	減 っている	い あ ま り 減 っ て い な い	減 っ て い な い	無 回 答
全 体	6,592	2.9	22.1	35.8	37.7	1.4
令和5年度調査	6,026	4.2	23.2	33.8	36.5	2.3
男性 前期高齢者	1,458	1.9	15.6	31.6	50.0	1.0
男性 後期高齢者	1,447	3.0	24.0	36.7	34.7	1.7
女性 前期高齢者	1,741	2.2	18.1	36.8	41.7	1.3
女性 後期高齢者	1,826	4.4	29.4	37.5	26.9	1.8
朝霧	523	2.3	24.3	35.6	36.5	1.3
錦城	507	2.8	20.3	34.7	40.6	1.6
大蔵	498	1.8	21.1	34.5	41.0	1.6
衣川	484	3.7	22.7	37.2	34.5	1.9
野々池	498	2.6	21.9	34.5	39.8	1.2
望海	497	3.2	23.7	36.8	34.8	1.4
大久保	529	2.8	19.7	32.9	42.5	2.1
大久保北	506	2.4	20.2	36.4	39.1	2.0
高丘	519	5.4	25.4	36.0	32.4	0.8
江井島	526	2.9	23.2	35.9	37.5	0.6
魚住	505	3.0	22.2	36.8	36.8	1.2
魚住東	492	1.8	20.9	38.2	37.4	1.6
二見	499	3.4	21.6	36.5	36.9	1.6
一般高齢者	6,204	2.4	20.5	36.4	39.3	1.4
事業対象者＋要支援	379	12.1	48.0	25.9	11.3	2.6

②外出が減った理由

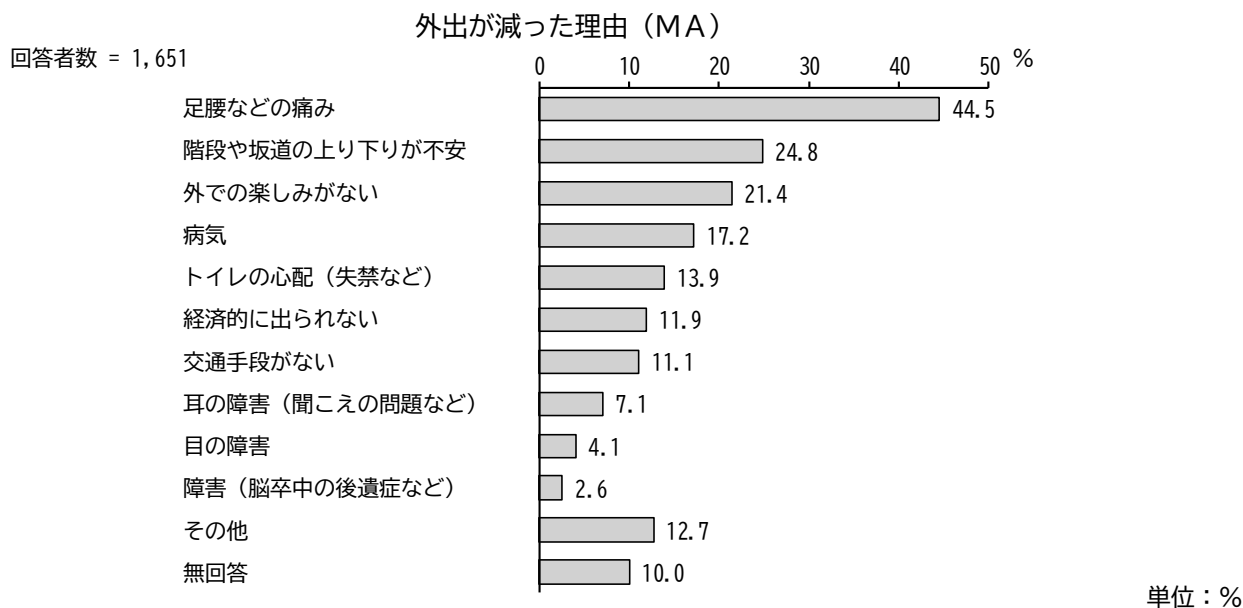
問2（8）－②（「とても減っている」「減っている」と答えた方のみ）
外出が減った理由は何ですか（いくつでも）

「足腰などの痛み」の割合が44.5%と最も高く、次いで「階段や坂道の上下が不安」の割合が24.8%、「外での楽しみがない」の割合が21.4%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「足腰などの痛み」「階段や坂道の上下が不安」の割合が高く、前期高齢者（男性）は他に比べて「足腰などの痛み」の割合が低くなっています。

他の地域と比べて、衣川で「外での楽しみがない」、二見で「経済的に出られない」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「病気」「足腰などの痛み」「トイレの心配（失禁など）」「交通手段がない」「階段や坂道の上下が不安」の割合が高くなっています。



区分	回答者数（件）	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	階段や坂道の上下が不安	その他	無回答
全 体	1,651	17.2	2.6	44.5	13.9	7.1	4.1	21.4	11.9	11.1	24.8	12.7	10.0
令和5年度調査	1,651	15.8	3.4	43.2	12.8	5.6	4.8	22.0	10.5	8.2	-	29.1	0.0
男性 前期高齢者	255	18.4	3.5	29.4	11.0	3.1	4.7	27.1	16.1	7.1	14.1	18.4	12.9
男性 後期高齢者	390	20.0	3.8	45.6	18.2	11.3	4.9	22.3	9.0	10.0	24.6	9.5	9.0
女性 前期高齢者	353	14.4	1.7	40.2	10.8	4.0	2.8	21.0	14.7	7.4	22.1	19.5	14.2
女性 後期高齢者	617	16.5	2.1	53.3	14.1	8.4	4.1	19.0	9.9	15.4	30.8	8.9	6.8
朝霧	139	14.4	1.4	43.2	11.5	7.9	3.6	16.5	14.4	7.9	25.2	14.4	5.8
錦城	117	17.1	4.3	51.3	16.2	6.0	3.4	22.2	6.8	9.4	24.8	17.9	8.5
大蔵	114	13.2	2.6	35.1	11.4	4.4	5.3	19.3	7.0	6.1	20.2	21.1	14.0
衣川	128	17.2	0.8	44.5	14.8	10.9	1.6	30.5	7.8	9.4	23.4	13.3	5.5
野々池	122	20.5	4.9	45.1	13.9	7.4	2.5	27.0	16.4	12.3	23.8	9.8	9.8
望海	134	16.4	2.2	44.8	17.9	4.5	2.2	17.9	11.2	6.7	22.4	13.4	10.4
大久保	119	19.3	4.2	45.4	22.7	9.2	6.7	24.4	9.2	9.2	25.2	5.9	9.2
大久保北	114	15.8	5.3	43.0	3.5	4.4	3.5	17.5	9.6	10.5	21.1	11.4	12.3
高丘	160	19.4	1.9	46.3	13.1	12.5	5.0	20.6	11.9	11.9	27.5	9.4	12.5
江井島	137	18.2	0.7	46.0	19.7	5.8	4.4	9.5	11.7	13.9	32.1	15.3	8.8
魚住	127	18.1	1.6	43.3	8.7	3.9	5.5	24.4	15.7	17.3	27.6	8.7	7.9
魚住東	112	16.1	1.8	44.6	14.3	9.8	3.6	25.0	14.3	14.3	24.1	11.6	10.7
二見	125	16.0	3.2	46.4	12.8	4.8	5.6	25.6	17.6	15.2	23.2	13.6	15.2
一般高齢者	1,420	15.9	2.0	41.1	13.2	6.8	3.9	22.2	12.7	9.4	21.0	13.7	10.8
事業対象者＋要支援	228	24.6	6.6	66.7	18.4	9.2	5.3	16.7	7.0	21.9	48.7	6.1	4.8

「11. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

まだ就業中
会社を退職したため
アルバイトに外出することがなくなった。
休養の為
体力、気力の低下
転倒による骨折で外出が減った。
家にいる方が楽しい
家族の介護のため
夫が死亡したため
天候不順が続いたため
外出する目的・機会が少なくなった
交通の便が悪い
節約のため、外出でお金を使う機会を減らすため
ペットロス 愛犬が亡くなりました。
自宅でやらねばならなり事が増加した。
施設に入っている

(7) 外出する際の移動手段

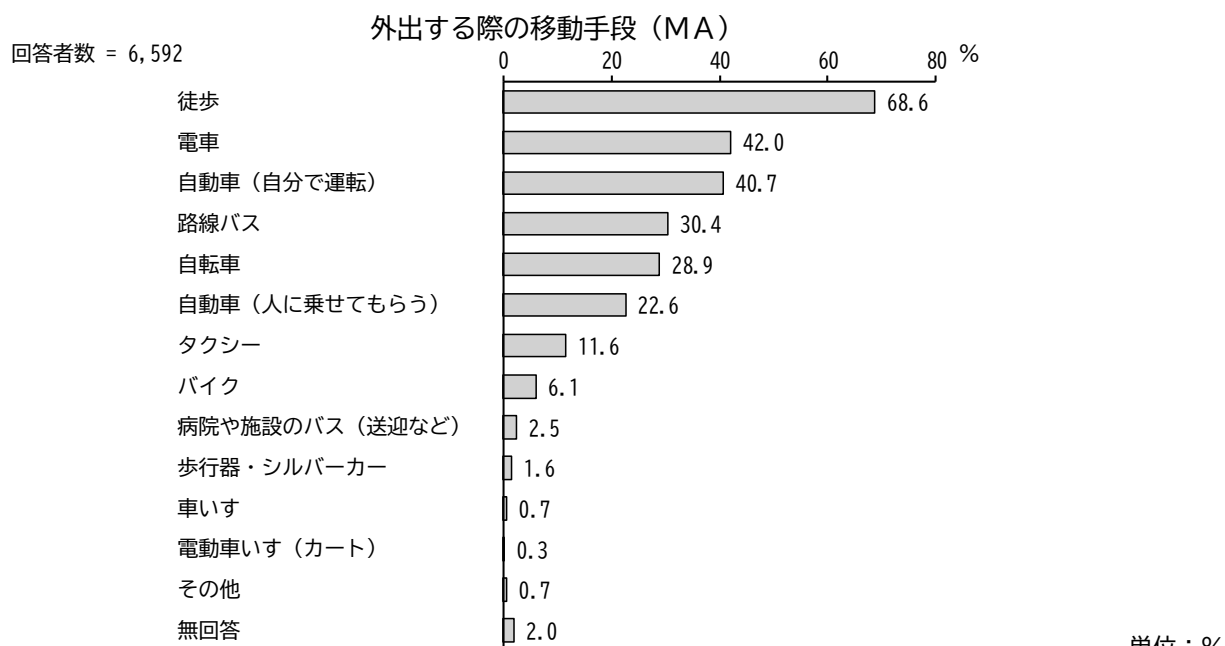
問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」の割合が68.6%と最も高く、次いで「電車」の割合が42.0%、「自動車(自分で運転)」の割合が40.7%となっています。

高齢者区分別にみると、前後期ともに女性に比べ、男性で「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、錦城で「徒歩」、衣川、野々池で「自転車」、大久保北、江井島で「自動車(自分で運転)」、錦城、望海で「電車」、朝霧で「路線バス」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「自動車(人に乗せてもらう)」「病院や施設のバス(送迎など)」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」の割合が高くなっています。



区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車(人に乗 せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバ ス(送迎など)	車いす	電動車いす(カ ート)	歩行器・シルバ ーカー	タクシ ー	その他	無回 答
全 体	6,592	68.6	28.9	6.1	40.7	22.6	42.0	30.4	2.5	0.7	0.3	1.6	11.6	0.7	2.0
令和5年度調査	6,026	69.9	32.2	6.4	41.0	24.9	44.1	32.8	2.6	0.5	0.2	1.4	16.0	1.3	0.0
男性 前期高齢者	1,458	69.0	27.6	10.1	67.4	10.8	45.9	18.8	1.0	0.4	0.1	0.2	6.0	0.8	2.3
男性 後期高齢者	1,447	65.3	32.8	7.1	49.9	12.3	35.0	28.5	2.8	0.6	0.7	1.2	11.8	0.4	2.1
女性 前期高齢者	1,741	72.1	30.8	5.2	36.7	34.3	49.7	31.9	1.3	0.4	0.2	0.7	6.5	0.6	1.4
女性 後期高齢者	1,826	68.5	25.2	3.3	16.2	29.3	37.6	40.0	4.7	1.4	0.2	3.7	20.6	1.2	2.3
朝霧	523	73.6	9.8	8.2	39.8	21.0	44.9	53.3	2.3	0.4	0.2	1.0	13.6	0.2	1.7
錦城	507	86.6	32.1	3.7	30.4	19.7	50.7	30.4	1.8	0.8	0.2	1.4	13.2	0.4	1.8
大蔵	498	79.5	25.3	5.2	36.9	19.7	44.4	40.8	1.0	0.4	0.4	1.2	12.9	1.2	2.4
衣川	484	65.7	44.6	3.3	30.6	25.4	34.7	24.0	1.2	0.4	0.0	2.1	15.3	0.0	2.5
野々池	498	70.9	44.2	6.6	39.6	21.7	41.4	25.7	3.4	0.8	1.0	2.0	12.7	0.8	1.8
望海	497	71.8	32.6	5.6	34.0	22.1	50.3	24.9	2.6	0.4	0.2	1.8	10.1	1.0	1.4
大久保	529	68.2	28.2	6.4	42.7	21.7	46.1	26.8	3.0	1.1	0.0	1.5	8.1	0.6	2.3
大久保北	506	56.5	31.0	7.9	48.4	21.5	30.8	23.1	1.8	0.4	0.0	1.4	10.5	0.6	1.4
高丘	519	61.3	16.4	9.6	45.3	22.9	30.6	45.3	3.1	1.0	0.2	1.5	14.5	0.2	2.1
江井島	526	61.4	28.3	5.5	50.2	25.5	44.9	24.5	3.0	1.0	0.2	1.7	9.9	1.3	2.3
魚住	505	64.0	30.3	6.3	39.6	27.5	39.2	25.7	2.6	1.2	0.6	2.0	9.1	1.0	2.2
魚住東	492	65.4	20.5	6.5	45.3	23.2	43.3	29.3	3.7	0.4	0.4	1.0	13.0	0.6	2.2
二見	499	66.3	34.1	4.2	45.7	22.4	44.1	19.8	2.6	1.0	0.4	2.2	8.2	1.8	2.6
一般高齢者	6,204	69.6	30.1	6.3	42.5	21.8	43.3	30.2	1.6	0.5	0.2	0.7	10.1	0.7	1.9
事業対象者＋要支援	379	52.0	9.2	2.6	11.1	37.2	19.8	32.7	17.4	4.7	1.8	16.9	36.7	1.3	4.0

「13. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

電動自転車
息子の車での送迎
交通機関・ＪＲ電車など
タクシー
つえ、カート
歩行困難
バスが家の近くを通っていない、路線バスがあったら乗るのにと近所の人との話題にのびります。

4 食べることについて

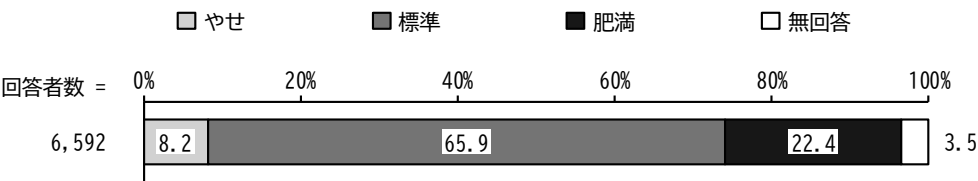
(1) 回答者の BMI

※BMI…体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}

問3 (1) 身長・体重 (BMI)

「やせ」の割合が 8.2%、「標準」の割合が 65.9%、「肥満」の割合が 22.4%となっています。
高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「肥満」の割合が高くなっています。
一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「肥満」の割合が高くなっています。

回答者の BMI (NA)



単位：％

区分	回答者数（件）	18.5 未満（やせ）	18.5 以上 25.0 未満（標準）	25.0 以上（肥満）	無回答
全 体	6,592	8.2	65.9	22.4	3.5
令和5年度調査	6,026	7.5	66.6	22.0	3.9
男性 前期高齢者	1,458	4.3	63.5	29.8	2.3
男性 後期高齢者	1,447	6.7	68.2	22.2	2.9
女性 前期高齢者	1,741	10.2	65.8	20.5	3.5
女性 後期高齢者	1,826	10.7	67.1	18.1	4.1
朝霧	523	10.9	61.0	24.3	3.8
錦城	507	9.5	66.9	19.5	4.1
大蔵	498	8.6	70.5	18.1	2.8
衣川	484	9.5	64.5	21.5	4.5
野々池	498	7.8	67.3	21.1	3.8
望海	497	7.8	65.6	23.5	3.0
大久保	529	8.1	66.9	22.5	2.5
大久保北	506	7.5	67.4	22.9	2.2
高丘	519	7.3	66.9	22.2	3.7
江井島	526	5.9	64.3	26.6	3.2
魚住	505	8.3	63.0	25.1	3.6
魚住東	492	8.3	69.3	18.7	3.7
二見	499	7.4	64.1	24.6	3.8
一般高齢者	6,204	8.1	66.7	22.0	3.2
事業対象者＋要支援	379	9.8	54.4	29.0	6.9

(2) 口腔内の状況

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

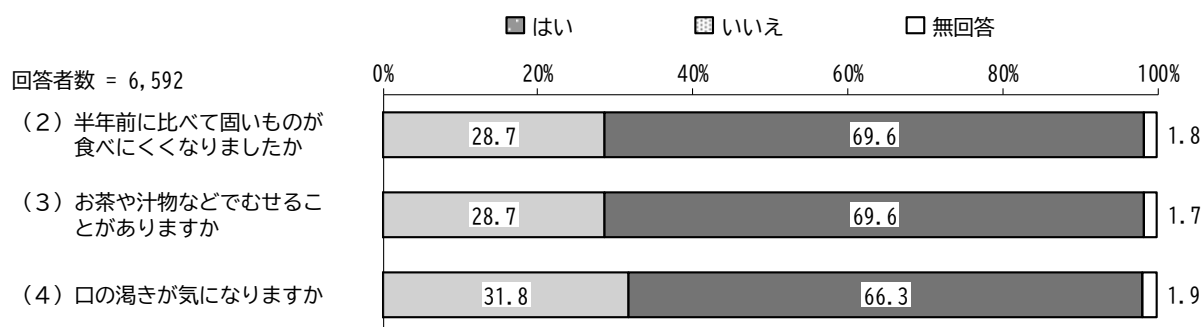
問3 (3) お茶や汁物などでむせることがありますか

問3 (4) 口の渇きが気になりますか

上記の3設問それぞれ該当する割合は、約3割となっています。

事業対象者+要支援では『半年前に比べて固いものが食べにくくなった』『口の渇きが気になる』に該当する割合が高くなっています。

口腔内の状況 (SA)



単位：%

区分	回答者数 (件)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか			お茶や汁物などでむせることがありますか			口の渇きが気になりますか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	28.7	69.6	1.8	28.7	69.6	1.7	31.8	66.3	1.9
令和5年度調査	6,026	29.2	68.5	2.3	28.7	69.0	2.3	29.1	68.4	2.5
男性 前期高齢者	1,458	24.8	73.6	1.6	25.3	73.4	1.3	29.1	69.1	1.8
男性 後期高齢者	1,447	33.4	64.7	1.9	31.4	67.0	1.6	34.3	63.9	1.8
女性 前期高齢者	1,741	22.5	76.3	1.3	24.9	73.7	1.4	27.7	70.4	2.0
女性 後期高齢者	1,826	33.4	64.6	2.0	33.0	64.9	2.1	35.7	62.4	1.9
朝霧	523	24.9	73.4	1.7	33.8	64.4	1.7	31.9	66.5	1.5
錦城	507	27.6	70.2	2.2	30.2	67.5	2.4	30.4	67.1	2.6
大蔵	498	24.3	72.9	2.8	26.5	71.5	2.0	27.1	69.9	3.0
衣川	484	30.2	68.2	1.7	29.3	69.0	1.7	32.9	65.5	1.7
野々池	498	29.5	68.7	1.8	26.9	71.1	2.0	32.5	65.9	1.6
望海	497	29.8	69.4	0.8	27.0	71.4	1.6	30.8	67.2	2.0
大久保	529	28.0	71.3	0.8	27.4	70.7	1.9	30.2	68.4	1.3
大久保北	506	26.3	71.7	2.0	29.8	69.4	0.8	29.8	69.0	1.2
高丘	519	32.0	66.1	1.9	31.0	67.4	1.5	35.1	63.0	1.9
江井島	526	30.6	68.4	1.0	27.2	71.7	1.1	35.0	63.9	1.1
魚住	505	31.3	67.1	1.6	27.1	71.5	1.4	31.7	65.9	2.4
魚住東	492	28.0	69.7	2.2	28.7	69.5	1.8	30.5	67.5	2.0
二見	499	30.3	67.3	2.4	28.7	69.5	1.8	34.7	63.1	2.2
一般高齢者	6,204	27.5	70.9	1.6	27.9	70.5	1.7	30.4	67.7	1.8
事業対象者+要支援	379	48.5	48.0	3.4	43.3	55.1	1.6	53.3	44.1	2.6

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 (5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 29.9%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 16.0%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（男性）で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

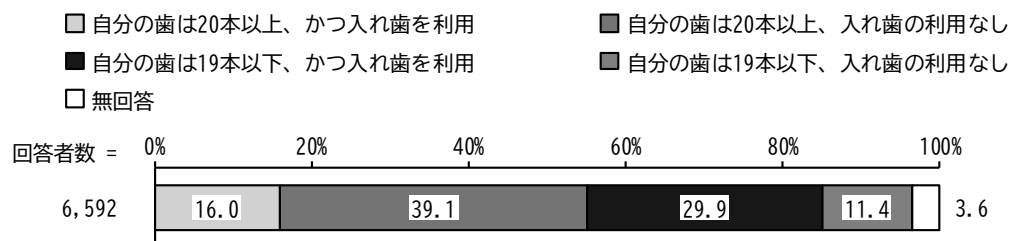
他の地域と比べて、魚住東で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

80 歳以上では、8020 運動（※）の目標を達成している人の割合は 42.8%となっています。

※8020 運動…歯科に関する運動で、満 80 歳で 20 本以上の歯を残すことを主目的とした、口腔の健康を保持・増進する活動

歯の数と入れ歯の利用状況（S A）



区分	回答者数 (件)	自分の歯は20 本以上、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は20 本以上、入れ歯 の利用なし	自分の歯は19 本以下、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は19 本以下、入れ歯 の利用なし	無回 答
全 体	6,592	16.0	39.1	29.9	11.4	3.6
令和5年度調査	6,026	17.7	35.7	31.7	10.6	4.2
男性 前期高齢者	1,458	14.1	44.2	25.5	13.9	2.4
男性 後期高齢者	1,447	17.6	27.8	41.2	10.0	3.4
女性 前期高齢者	1,741	15.0	52.5	18.2	11.4	2.8
女性 後期高齢者	1,826	17.7	31.2	35.5	10.4	5.1
朝霧	523	14.3	39.8	31.4	11.5	3.1
錦城	507	17.9	41.6	28.6	8.9	3.0
大蔵	498	19.3	43.6	23.9	9.8	3.4
衣川	484	15.9	36.4	30.4	13.0	4.3
野々池	498	13.3	42.4	30.5	8.6	5.2
望海	497	16.1	37.6	27.4	14.9	4.0
大久保	529	16.4	41.4	28.0	11.3	2.8
大久保北	506	14.2	40.5	30.6	11.1	3.6
高丘	519	19.5	35.5	32.6	8.9	3.7
江井島	526	14.6	40.1	30.0	12.5	2.7
魚住	505	17.2	37.8	29.1	12.5	3.4
魚住東	492	15.9	34.8	35.8	10.2	3.5
二見	499	13.6	36.7	30.7	14.6	4.4
一般高齢者	6,204	16.2	40.2	29.2	11.1	3.3
事業対象者＋要支援	379	14.0	20.3	42.2	15.3	8.2

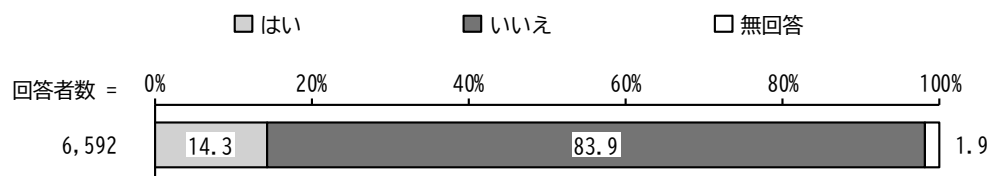
(4) 6か月で2～3 kg以上の体重減少があったか

問3 (6) ここ6か月間で2 kg以上の体重の減少がありましたか

「はい」の割合が14.3%、「いいえ」の割合が83.9%となっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「はい」の割合が高くなっています。

6か月で2～3 kg以上の体重減少があったか (S A)



単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	14.3	83.9	1.9
令和5年度調査	6,026	13.8	83.9	2.3
男性 前期高齢者	1,458	15.8	82.7	1.4
男性 後期高齢者	1,447	14.6	83.5	1.9
女性 前期高齢者	1,741	12.8	85.7	1.6
女性 後期高齢者	1,826	14.0	83.8	2.2
朝霧	523	14.5	83.2	2.3
錦城	507	13.6	83.4	3.0
大蔵	498	11.8	86.3	1.8
衣川	484	13.8	83.9	2.3
野々池	498	12.4	85.1	2.4
望海	497	16.9	82.3	0.8
大久保	529	13.8	85.1	1.1
大久保北	506	12.6	86.4	1.0
高丘	519	15.4	82.9	1.7
江井島	526	14.3	84.6	1.1
魚住	505	15.4	82.8	1.8
魚住東	492	15.4	82.5	2.0
二見	499	15.4	82.2	2.4
一般高齢者	6,204	13.4	84.9	1.7
事業対象者+要支援	379	29.0	67.8	3.2

(5) 共食の有無

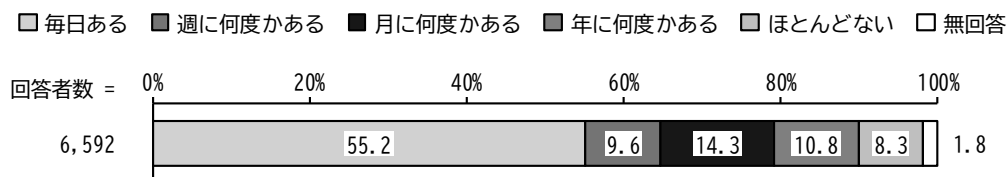
問3 (7) どなたかと食事をともにする機会がありますか

「毎日ある」の割合が55.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が14.3%、「年に何度かある」の割合が10.8%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（女性）で「毎日ある」、後期高齢者（女性）で「月に何度かある」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「月に何度かある」「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が高くなっています。

共食の有無（SA）



単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度か ある	月に 何度か ある	年に 何度か ある	ほとん どない	無回 答
全 体	6,592	55.2	9.6	14.3	10.8	8.3	1.8
令和5年度調査	6,026	53.4	9.0	14.6	11.7	9.1	2.2
男性 前期高齢者	1,458	58.3	9.6	9.7	10.5	10.7	1.2
男性 後期高齢者	1,447	54.8	6.8	11.7	12.1	12.3	2.3
女性 前期高齢者	1,741	63.5	10.9	12.9	7.5	3.6	1.7
女性 後期高齢者	1,826	45.7	10.7	21.2	13.1	7.4	1.8
朝霧	523	52.4	9.4	18.4	11.1	6.3	2.5
錦城	507	56.0	10.1	15.2	8.3	8.3	2.2
大蔵	498	59.0	10.2	12.2	10.8	5.8	1.8
衣川	484	50.6	11.4	14.9	10.7	10.1	2.3
野々池	498	53.4	12.2	12.7	13.3	5.8	2.6
望海	497	50.9	9.3	16.9	11.5	10.3	1.2
大久保	529	58.4	7.8	14.0	10.4	7.4	2.1
大久保北	506	56.5	9.9	13.6	11.1	7.7	1.2
高丘	519	58.6	8.7	13.7	9.6	8.7	0.8
江井島	526	57.4	10.6	12.5	10.3	7.8	1.3
魚住	505	53.7	9.9	13.5	11.7	9.5	1.8
魚住東	492	56.7	7.7	13.2	9.8	11.4	1.2
二見	499	53.1	8.2	14.8	12.0	9.4	2.4
一般高齢者	6,204	56.2	9.7	13.8	10.5	8.0	1.8
事業対象者＋要支援	379	37.7	9.0	21.6	16.4	13.2	2.1

5 毎日の生活について

(1) 物忘れの状況

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

問4 (2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか

問4 (3) 自分でお店などの電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

問4 (4) 今日が何月何日かわからない時がありますか

上記の4設問について『自分でお店などの電話番号を調べて、電話をかけている』割合が76.1%と高く、『周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされる』割合が11.7%と低くなっています。

物忘れが多いと感じるかについて、事業対象者+要支援では半数以上が該当しています。

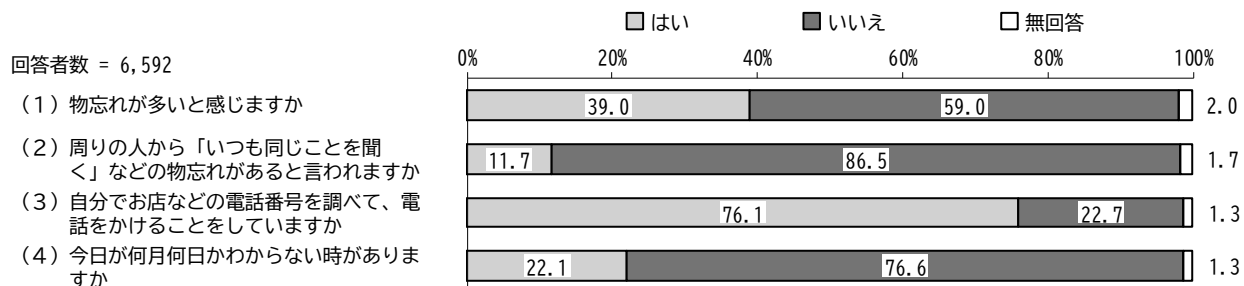
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされる割合は、事業対象者+要支援では約2割となっています。

令和5年度調査と比べて、「いいえ」の割合が増加しています。

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、高齢者区分別にみると、後期高齢者（男性）で「いいえ」の割合が高くなっています。

今日が何月何日かわからない時があるかについて、他の地域と比べて、魚住東で「はい」の割合が高くなっています。

物忘れの状況（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	物忘れが多いと感じますか			周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか			自分でお店などの電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか			今日が何月何日かわからない時がありますか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	39.0	59.0	2.0	11.7	86.5	1.7	76.1	22.7	1.3	22.1	76.6	1.3
令和5年度調査	6,026	40.7	56.7	2.6	13.1	85.0	1.9	83.3	15.0	1.8	22.6	75.7	1.7
男性 前期高齢者	1,458	36.4	62.7	1.0	11.6	87.4	1.0	75.2	23.9	0.9	22.2	76.8	1.0
男性 後期高齢者	1,447	40.4	57.3	2.3	15.1	83.1	1.7	68.8	29.7	1.5	26.3	72.2	1.5
女性 前期高齢者	1,741	34.6	63.3	2.1	8.6	89.8	1.6	82.5	16.3	1.3	17.4	81.3	1.3
女性 後期高齢者	1,826	44.2	53.5	2.3	12.0	85.9	2.1	77.2	21.5	1.3	22.9	75.7	1.4
朝霧	523	39.6	58.3	2.1	10.3	87.6	2.1	78.0	20.8	1.1	21.8	76.5	1.7
錦城	507	39.6	57.6	2.8	12.8	85.0	2.2	78.3	20.3	1.4	23.7	74.8	1.6
大蔵	498	34.9	62.2	2.8	8.0	90.4	1.6	81.5	16.9	1.6	18.3	80.1	1.6
衣川	484	38.8	59.3	1.9	14.5	84.1	1.4	74.2	24.2	1.7	24.6	74.2	1.2
野々池	498	33.9	64.3	1.8	9.8	88.4	1.8	77.3	20.9	1.8	21.5	76.7	1.8
望海	497	38.4	59.8	1.8	9.5	89.1	1.4	74.8	23.9	1.2	20.5	78.3	1.2
大久保	529	39.5	57.8	2.6	11.3	87.3	1.3	75.6	23.4	0.9	21.9	77.3	0.8
大久保北	506	39.3	59.1	1.6	11.5	86.4	2.2	75.3	23.3	1.4	20.8	78.1	1.2
高丘	519	42.4	56.8	0.8	12.1	86.3	1.5	78.8	20.6	0.6	22.5	76.7	0.8
江井島	526	39.7	58.4	1.9	12.5	86.5	1.0	71.7	27.2	1.1	20.3	78.1	1.5
魚住	505	41.0	57.2	1.8	13.7	85.0	1.4	73.7	25.1	1.2	21.2	77.6	1.2
魚住東	492	37.8	60.2	2.0	13.0	85.0	2.0	76.0	22.8	1.2	28.3	70.7	1.0
二見	499	41.9	56.3	1.8	13.6	84.0	2.4	73.7	25.1	1.2	22.8	76.0	1.2
一般高齢者	6,204	38.2	59.9	2.0	11.2	87.2	1.6	76.7	22.2	1.2	21.4	77.4	1.2
事業対象者+要支援	379	53.0	44.6	2.4	20.1	76.0	4.0	66.5	30.9	2.6	34.3	63.6	2.1

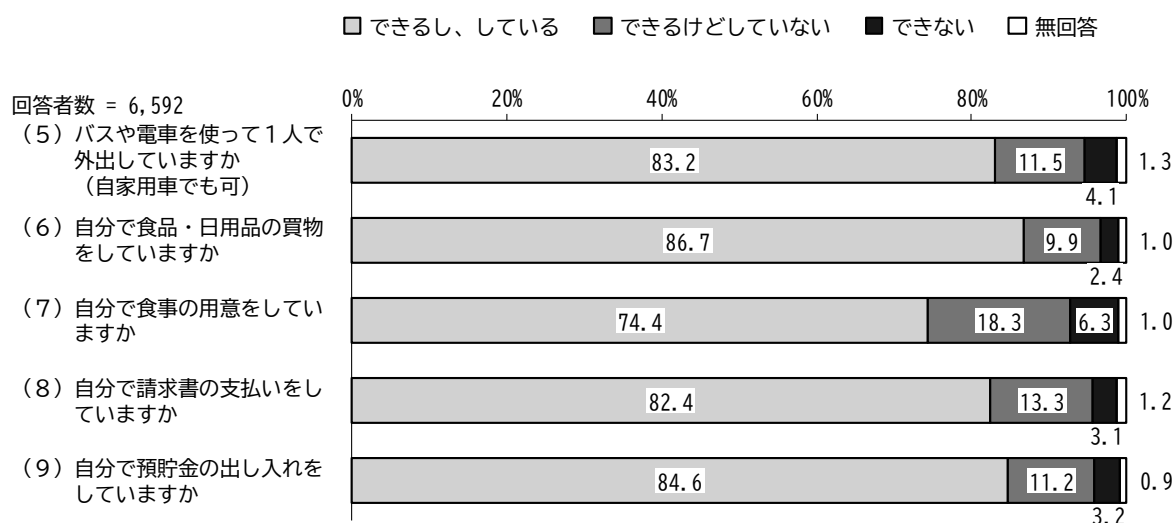
(2) IADL

- 問4 (5) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）
 問4 (6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
 問4 (7) 自分で食事の用意をしていますか
 問4 (8) 自分で請求書の支払いをしていますか
 問4 (9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

上記の5設問について『自分で食事の用意をしている』割合が 74.4%と他の設問と比べて低くなっています。また、5設問すべてにおいて一般高齢者に比べて、事業対象者＋要支援で「できない」の割合が高くなっています。

「できない」の割合について高齢者区分別にみると、『バスや電車を使って1人で外出していますか』では女性に比べて男性で高く、『自分で食事の用意をしていますか』『自分で請求書の支払いをしていますか』『自分で預貯金の出し入れをしていますか』では男性に比べて女性で高くなっています。

IADL (S A)



区分	回答者数 (件)	バスや電車を使って1人で外出していますか				自分で食品・日用品の買物をしていますか				自分で食事の用意をしていますか			
		でき るし、 してい ない	でき るし、 してい ない	でき ない	無回 答	でき るし、 してい ない	でき るし、 してい ない	でき ない	無回 答	でき るし、 してい ない	でき るし、 してい ない	でき ない	無回 答
全 体	6,592	83.2	11.5	4.1	1.3	86.7	9.9	2.4	1.0	74.4	18.3	6.3	1.0
令和5年度調査	6,026	81.8	12.4	4.3	1.5	84.9	10.8	2.8	1.5	71.9	20.0	6.6	1.5
男性 前期高齢者	1,458	89.1	8.7	1.2	1.0	83.8	13.7	1.6	0.9	53.4	36.8	9.2	0.5
男性 後期高齢者	1,447	82.4	12.1	4.0	1.5	74.3	20.9	3.4	1.5	46.4	37.5	14.5	1.5
女性 前期高齢者	1,741	86.8	9.7	2.5	1.0	95.8	2.4	1.3	0.5	96.1	2.2	1.1	0.6
女性 後期高齢者	1,826	75.8	14.8	7.8	1.5	90.5	4.8	3.6	1.2	92.8	3.8	2.2	1.3
朝霧	523	87.6	7.8	3.4	1.1	87.8	10.1	1.9	0.2	74.6	20.1	5.4	0.0
錦城	507	84.8	10.5	3.4	1.4	90.3	6.9	1.8	1.0	75.5	18.1	4.9	1.4
大蔵	498	87.8	8.4	2.2	1.6	89.0	9.0	1.2	0.8	75.5	17.9	5.8	0.8
衣川	484	78.1	14.5	6.0	1.4	88.0	8.9	2.3	0.8	76.2	16.3	6.8	0.6
野々池	498	81.9	12.2	3.8	2.0	87.3	8.4	2.8	1.4	78.1	15.7	5.2	1.0
望海	497	85.5	8.9	4.6	1.0	86.9	9.5	2.6	1.0	79.3	13.7	6.4	0.6
大久保	529	83.0	11.9	3.8	1.3	87.1	9.3	2.3	1.3	71.1	23.1	4.9	0.9
大久保北	506	79.8	15.2	4.0	1.0	85.0	11.3	2.4	1.4	71.7	18.0	8.7	1.6
高丘	519	82.1	12.7	4.6	0.6	86.5	9.6	2.3	1.5	74.8	18.5	5.0	1.7
江井島	526	85.2	10.5	3.8	0.6	83.1	12.4	3.6	1.0	70.9	19.6	8.6	1.0
魚住	505	81.4	11.9	5.3	1.4	83.0	13.1	2.8	1.2	73.1	18.8	6.5	1.6
魚住東	492	83.7	11.2	4.1	1.0	85.2	10.2	3.5	1.2	74.2	16.7	7.9	1.2
二見	499	80.0	14.0	3.6	2.4	88.0	9.2	2.4	0.4	72.3	21.0	6.0	0.6
一般高齢者	6,204	85.3	11.0	2.4	1.2	88.1	9.5	1.5	0.9	74.8	18.7	5.7	0.8
事業対象者+要支援	379	47.8	19.0	30.3	2.9	63.3	14.8	18.2	3.7	67.3	11.9	17.2	3.7

区分	回答者数 (件)	自分で請求書の支払いをしていますか				自分で預貯金の出し入れをしていますか			
		でき るし、 してい ない	でき るし、 してい ない	でき ない	無回 答	でき るし、 してい ない	でき るし、 してい ない	でき ない	無回 答
全 体	6,592	82.4	13.3	3.1	1.2	84.6	11.2	3.2	0.9
令和5年度調査	6,026	81.5	13.5	3.2	1.8	82.3	12.5	3.8	1.3
男性 前期高齢者	1,458	74.9	20.9	3.5	0.8	77.4	18.5	3.3	0.8
男性 後期高齢者	1,447	66.0	26.5	5.7	1.7	70.1	21.6	7.0	1.2
女性 前期高齢者	1,741	94.1	4.1	1.0	0.9	96.3	2.2	1.0	0.6
女性 後期高齢者	1,826	90.6	5.5	2.6	1.3	90.8	5.6	2.5	1.1
朝霧	523	85.7	11.9	2.3	0.2	87.6	9.6	2.7	0.2
錦城	507	86.2	10.3	2.0	1.6	88.2	8.9	1.8	1.2
大蔵	498	85.5	12.0	1.4	1.0	86.9	10.4	2.2	0.4
衣川	484	83.9	11.8	3.5	0.8	86.6	9.7	2.9	0.8
野々池	498	83.7	12.0	3.4	0.8	84.7	11.8	2.8	0.6
望海	497	85.3	9.5	4.0	1.2	87.3	7.8	3.4	1.4
大久保	529	79.6	16.4	2.8	1.1	82.6	13.2	3.2	0.9
大久保北	506	79.1	15.8	3.6	1.6	80.2	13.8	4.5	1.4
高丘	519	83.2	12.1	2.5	2.1	84.8	11.2	2.7	1.3
江井島	526	77.8	18.1	3.0	1.1	80.6	14.8	3.6	1.0
魚住	505	82.4	13.3	2.8	1.6	83.8	12.1	3.0	1.2
魚住東	492	79.5	14.0	5.5	1.0	83.7	10.4	4.9	1.0
二見	499	80.0	15.6	3.4	1.0	83.6	11.6	4.4	0.4
一般高齢者	6,204	83.1	13.2	2.6	1.1	85.5	10.9	2.7	0.8
事業対象者+要支援	379	47.8	19.0	30.3	2.9	70.2	16.1	11.6	2.1

(3) 社会的役割の状況

問4 (10) 友人の家を訪ねていますか
 問4 (11) 家族や友人の相談にのっていますか
 問4 (12) 趣味や生きがいがありますか

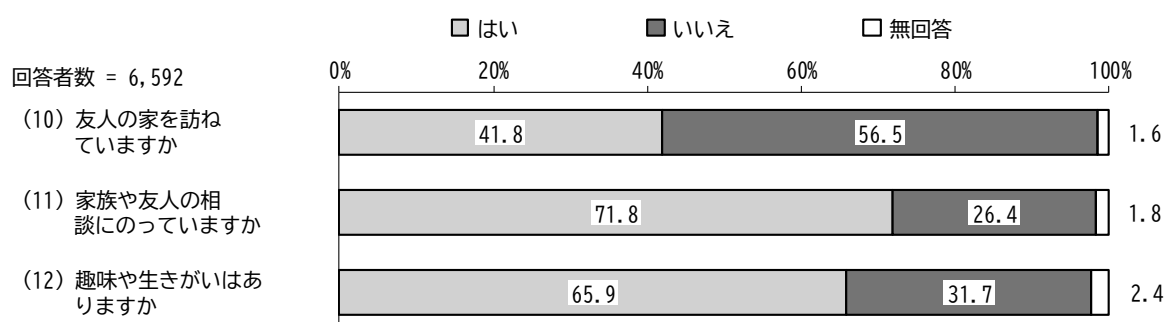
上記3設問のうち、『家族や友人の相談にのっている』割合が71.8%と高く、『友人の家を訪ねていますか』割合が41.8%と低くなっています。

友人の家を訪ねているかについて、性別にみると、女性で「はい」の割合が高くなっています。

家族や友人の相談にのっているかについて、一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「はい」の割合が低くなっています。

趣味や生きがいはあるかについて、一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「思いつかない」の割合が低くなっています。

社会的役割の状況（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	友人の家を訪ねていますか			家族や友人の相談にのっていますか			趣味や生きがいがありますか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	ある (はい)	思いつかない (いいえ)	無回答
全 体	6,592	41.8	56.5	1.6	71.8	26.4	1.8	65.9	31.7	2.4
令和5年度調査	6,026	42.1	56.0	1.9	72.1	25.7	2.2	68.8	28.4	2.8
男性 前期高齢者	1,458	28.7	70.7	0.6	69.8	29.4	0.9	64.8	34.4	0.8
男性 後期高齢者	1,447	30.1	67.9	1.9	61.0	37.2	1.8	61.0	36.4	2.6
女性 前期高齢者	1,741	52.3	46.3	1.4	82.4	16.1	1.5	71.9	26.5	1.6
女性 後期高齢者	1,826	51.9	45.7	2.4	72.2	25.1	2.7	65.6	30.3	4.1
朝霧	523	40.5	58.1	1.3	73.8	24.7	1.5	67.9	30.4	1.7
錦城	507	45.0	53.1	2.0	74.2	23.9	2.0	68.0	29.2	2.8
大蔵	498	41.2	57.2	1.6	75.1	24.5	0.4	70.9	27.5	1.6
衣川	484	39.3	59.5	1.2	68.6	30.2	1.2	61.2	36.6	2.3
野々池	498	42.6	56.4	1.0	72.9	25.9	1.2	68.1	29.9	2.0
望海	497	40.4	57.7	1.8	69.6	29.0	1.4	66.4	31.4	2.2
大久保	529	39.1	59.0	1.9	73.0	24.8	2.3	66.2	32.1	1.7
大久保北	506	42.9	54.0	3.2	73.1	24.1	2.8	67.6	29.8	2.6
高丘	519	44.3	53.6	2.1	73.0	24.1	2.9	66.7	28.9	4.4
江井島	526	42.4	56.3	1.3	71.7	26.8	1.5	64.6	33.7	1.7
魚住	505	42.6	55.8	1.6	66.7	30.7	2.6	60.4	36.4	3.2
魚住東	492	41.9	57.1	1.0	70.7	28.0	1.2	64.2	33.5	2.2
二見	499	41.7	57.1	1.2	70.3	27.7	2.0	64.9	32.3	2.8
一般高齢者	6,204	42.7	55.7	1.6	73.3	25.0	1.6	67.2	30.6	2.2
事業対象者+要支援	379	27.4	69.7	2.9	46.4	49.6	4.0	46.2	48.3	5.5

問4（12） 趣味や生きがいがありますか

「ある」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

スポーツ・運動・健康
園芸・農業・自然・ペット
手芸・工芸・モノづくり
教養・芸術・文化・鑑賞
娯楽・ゲーム・脳トレ・投資
旅行・ドライブ・外出・食
家庭・家族・対人交流
仕事・地域活動・ボランティア・学び・信仰

6 地域での活動について

(1) 会・グループなどへの参加頻度

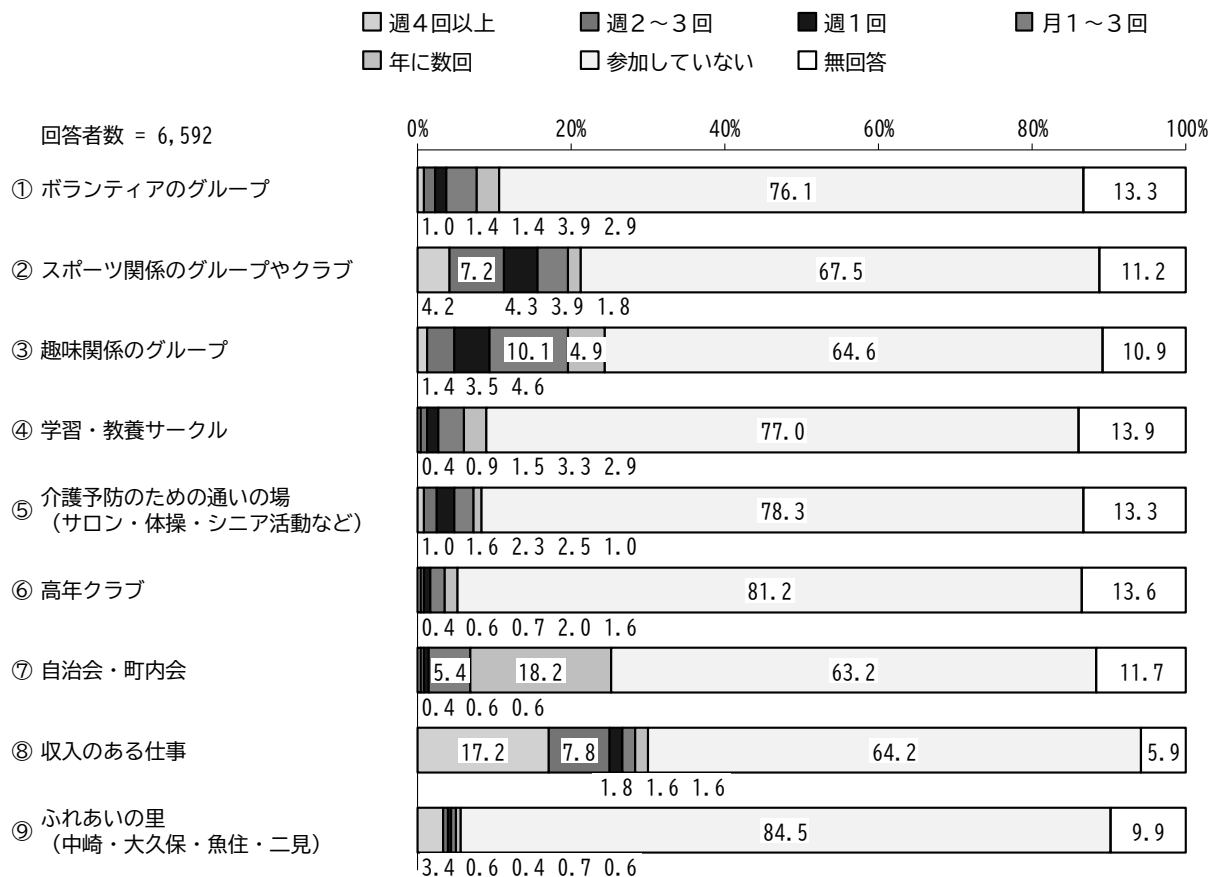
問5 (1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加しています

※①～⑨それぞれに回答してください

『⑧収入のある仕事』で「週4回以上」「週2～3回」が、『③趣味関係のグループ』で「週1回」「月1～3回」が、『⑦自治会・町内会』で「年に数回」が、『⑨ふれあいの里（中崎・大久保・魚住・二見）』で「参加していない」が高くなっています。

また、①～⑨において令和5年度調査と比べて、「参加していない」の割合が増加しています。

会・グループなどへの参加頻度（SA）



①ボランティアのグループ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	1.0	1.4	1.4	3.9	2.9	76.1	13.3
令和5年度調査	6,026	0.9	1.4	1.7	3.9	3.6	71.3	17.2
男性 前期高齢者	1,458	0.8	0.8	1.2	3.4	2.6	84.9	6.3
男性 後期高齢者	1,447	1.0	1.3	1.7	2.7	3.1	77.3	12.9
女性 前期高齢者	1,741	1.1	1.8	1.3	4.8	3.1	78.6	9.2
女性 後期高齢者	1,826	1.0	1.5	1.4	4.5	2.9	65.7	23.0
朝霧	523	1.0	1.7	1.9	4.0	2.1	77.2	12.0
錦城	507	0.4	0.6	1.4	5.7	2.6	76.5	12.8
大蔵	498	0.8	1.8	0.8	4.4	2.2	76.7	13.3
衣川	484	0.6	1.9	1.4	2.7	2.5	76.9	14.0
野々池	498	0.6	2.0	1.0	4.4	4.0	77.3	10.6
望海	497	0.8	1.4	1.0	4.6	4.0	74.0	14.1
大久保	529	0.8	1.1	0.9	4.0	3.2	76.6	13.4
大久保北	506	2.0	1.2	1.2	4.0	3.0	74.7	14.0
高丘	519	0.6	1.7	1.2	5.0	3.7	68.6	19.3
江井島	526	1.5	0.6	1.3	2.1	2.9	79.3	12.4
魚住	505	2.0	1.6	2.0	3.4	2.6	74.1	14.5
魚住東	492	0.6	1.4	2.0	2.6	2.2	79.7	11.4
二見	499	0.8	1.0	2.0	3.6	2.8	78.4	11.4
一般高齢者	6,204	1.0	1.4	1.5	4.0	3.0	76.4	12.8
事業対象者＋要支援	379	0.8	1.1	0.5	1.8	1.6	72.6	21.6

②スポーツ関係のグループやクラブ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	4.2	7.2	4.3	3.9	1.8	67.5	11.2
令和5年度調査	6,026	3.7	6.6	4.6	3.6	1.7	64.3	15.4
男性 前期高齢者	1,458	2.4	5.1	3.6	5.1	2.8	75.0	6.0
男性 後期高齢者	1,447	4.1	5.1	3.6	4.1	2.6	69.4	11.1
女性 前期高齢者	1,741	4.7	9.5	4.8	2.9	0.9	69.2	8.2
女性 後期高齢者	1,826	5.3	8.6	4.9	3.6	1.1	58.5	18.1
朝霧	523	5.5	8.0	4.6	4.4	1.7	65.8	9.9
錦城	507	4.5	11.4	4.3	5.3	2.4	62.9	9.1
大蔵	498	4.6	7.2	5.0	4.8	0.6	68.1	9.6
衣川	484	3.1	5.4	3.3	4.8	1.9	68.8	12.8
野々池	498	6.0	8.0	5.6	3.6	1.8	66.5	8.4
望海	497	4.2	5.6	3.6	2.8	1.8	69.2	12.7
大久保	529	4.2	6.2	3.0	3.0	1.3	70.9	11.3
大久保北	506	4.2	8.5	4.0	3.0	2.6	65.4	12.5
高丘	519	5.0	7.5	6.7	4.2	1.0	60.3	15.2
江井島	526	2.1	5.7	3.2	3.6	3.8	70.9	10.6
魚住	505	3.0	6.9	4.6	4.6	1.4	66.7	12.9
魚住東	492	3.5	8.3	3.7	3.3	1.6	70.1	9.6
二見	499	4.2	5.0	4.0	2.8	1.4	71.5	11.0
一般高齢者	6,204	4.3	7.4	4.4	4.0	1.8	67.3	10.7
事業対象者＋要支援	379	2.6	4.0	1.8	1.3	1.1	69.7	19.5

③趣味関係のグループ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	1.4	3.5	4.6	10.1	4.9	64.6	10.9
令和5年度調査	6,026	1.7	4.1	4.8	9.8	4.1	60.5	14.9
男性 前期高齢者	1,458	0.6	2.1	3.1	7.7	6.8	74.1	5.6
男性 後期高齢者	1,447	2.4	3.9	4.3	7.4	5.7	65.9	10.4
女性 前期高齢者	1,741	1.0	3.7	4.8	12.3	4.0	66.2	8.0
女性 後期高齢者	1,826	1.4	4.2	5.8	12.3	3.6	54.4	18.4
朝霧	523	1.1	3.6	5.7	12.6	5.2	61.8	9.9
錦城	507	0.8	3.2	4.1	11.6	4.9	65.9	9.5
大蔵	498	1.4	3.6	5.4	13.5	5.2	61.4	9.4
衣川	484	1.2	4.3	3.3	6.8	4.3	67.8	12.2
野々池	498	1.6	3.2	6.2	10.8	4.8	63.3	10.0
望海	497	2.0	2.4	4.6	10.7	2.2	65.4	12.7
大久保	529	1.9	3.4	4.7	8.1	4.0	68.4	9.5
大久保北	506	1.4	3.8	2.6	11.1	6.1	62.5	12.6
高丘	519	2.3	3.7	6.0	10.8	6.6	55.9	14.8
江井島	526	0.6	3.6	4.0	10.3	5.3	66.2	10.1
魚住	505	1.4	3.6	4.2	7.1	5.0	65.9	12.9
魚住東	492	0.6	3.9	4.9	7.1	4.7	69.5	9.3
二見	499	1.2	3.8	3.4	11.0	4.8	66.3	9.4
一般高齢者	6,204	1.4	3.6	4.7	10.4	5.0	64.5	10.4
事業対象者＋要支援	379	0.8	3.2	2.6	5.0	2.6	66.0	19.8

④学習・教養サークル

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	0.4	0.9	1.5	3.3	2.9	77.0	13.9
令和5年度調査	6,026	0.4	0.9	1.7	3.1	2.4	73.7	17.9
男性 前期高齢者	1,458	0.3	0.4	1.2	1.9	2.8	86.8	6.4
男性 後期高齢者	1,447	0.3	0.8	1.4	1.8	3.2	79.5	13.1
女性 前期高齢者	1,741	0.6	1.4	1.9	4.3	2.6	79.3	9.9
女性 後期高齢者	1,826	0.4	1.0	1.5	4.8	3.2	65.0	24.2
朝霧	523	0.2	0.8	1.7	3.4	2.9	76.9	14.1
錦城	507	0.4	0.2	2.2	4.7	4.9	75.9	11.6
大蔵	498	0.2	1.0	2.4	3.4	4.4	76.5	12.0
衣川	484	0.4	0.4	1.4	3.3	1.9	77.5	15.1
野々池	498	0.2	0.8	1.2	2.8	3.4	79.3	12.2
望海	497	0.4	1.4	1.0	3.2	2.8	76.1	15.1
大久保	529	0.0	1.3	0.8	3.0	2.1	78.8	14.0
大久保北	506	1.0	1.0	1.8	2.8	2.2	75.5	15.8
高丘	519	0.6	0.6	2.3	3.7	3.3	69.2	20.4
江井島	526	0.4	1.3	0.8	2.5	2.3	80.4	12.4
魚住	505	0.4	1.2	0.8	3.6	3.6	76.0	14.5
魚住東	492	0.6	1.4	2.0	3.3	2.0	79.9	10.8
二見	499	0.8	0.8	1.0	3.6	2.2	79.4	12.2
一般高齢者	6,204	0.4	1.0	1.5	3.5	3.0	77.3	13.3
事業対象者＋要支援	379	1.1	0.3	0.8	0.3	2.1	72.6	23.0

⑤介護予防のための通いの場 （サロン・体操・シニア活動など）

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	1.0	1.6	2.3	2.5	1.0	78.3	13.3
令和5年度調査	6,026	0.9	1.5	2.1	2.3	1.0	74.8	17.4
男性 前期高齢者	1,458	0.2	0.9	0.6	0.5	0.4	90.5	6.9
男性 後期高齢者	1,447	1.3	0.8	1.2	1.5	1.0	80.9	13.3
女性 前期高齢者	1,741	0.7	1.7	2.4	3.2	1.1	81.2	9.8
女性 後期高齢者	1,826	1.8	2.8	4.4	4.3	1.3	63.6	21.7
朝霧	523	1.1	1.5	1.3	1.5	1.3	80.7	12.4
錦城	507	0.2	2.6	2.6	3.0	1.6	78.5	11.6
大蔵	498	0.2	1.4	2.4	3.6	1.0	79.1	12.2
衣川	484	1.0	1.4	1.9	2.5	0.6	77.9	14.7
野々池	498	2.0	1.8	4.2	1.8	0.8	78.9	10.4
望海	497	1.2	1.8	2.0	2.2	1.0	76.9	14.9
大久保	529	1.3	0.9	2.3	2.6	0.6	79.4	12.9
大久保北	506	1.2	1.8	3.0	2.8	0.8	75.9	14.6
高丘	519	1.2	2.1	3.3	3.5	1.5	70.9	17.5
江井島	526	0.6	1.0	1.7	2.1	1.0	81.4	12.4
魚住	505	1.0	2.2	2.4	3.0	1.0	74.3	16.2
魚住東	492	1.4	1.6	1.6	1.4	0.4	82.9	10.6
二見	499	0.6	1.2	1.6	2.4	1.0	80.6	12.6
一般高齢者	6,204	0.9	1.3	1.9	2.4	0.9	79.4	13.2
事業対象者＋要支援	379	2.6	7.7	10.0	3.7	1.6	58.6	15.8

⑥高齢クラブ

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	0.4	0.6	0.7	2.0	1.6	81.2	13.6
令和5年度調査	6,026	0.5	0.8	0.5	1.6	2.2	76.7	17.6
男性 前期高齢者	1,458	0.3	0.1	0.2	0.6	0.5	91.5	6.7
男性 後期高齢者	1,447	0.7	0.7	0.9	2.4	2.7	79.9	12.7
女性 前期高齢者	1,741	0.1	0.2	0.6	1.0	0.8	87.1	10.3
女性 後期高齢者	1,826	0.4	1.3	1.2	3.7	2.4	68.4	22.7
朝霧	523	0.0	0.0	1.1	1.9	1.3	82.4	13.2
錦城	507	0.0	0.0	0.2	3.9	2.4	81.7	11.8
大蔵	498	0.0	0.2	0.8	1.6	2.4	81.9	13.1
衣川	484	0.0	0.8	0.8	1.2	3.3	78.9	14.9
野々池	498	0.4	1.0	1.8	2.2	1.0	82.5	11.0
望海	497	0.4	1.2	0.6	2.2	1.2	79.9	14.5
大久保	529	0.4	0.6	0.6	1.5	1.1	82.6	13.2
大久保北	506	0.6	0.8	0.6	1.6	1.0	80.6	14.8
高丘	519	0.2	1.2	1.0	2.9	3.1	72.6	19.1
江井島	526	1.0	0.8	0.2	1.9	1.0	82.9	12.4
魚住	505	0.8	0.6	1.0	0.8	0.8	80.2	15.8
魚住東	492	0.8	0.4	0.4	1.8	1.6	85.0	10.0
二見	499	0.2	0.4	0.2	1.8	0.4	84.0	13.0
一般高齢者	6,204	0.4	0.6	0.6	1.9	1.5	81.8	13.2
事業対象者＋要支援	379	0.3	0.8	2.4	3.4	2.6	70.7	19.8

⑦自治会・町内会

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	0.4	0.6	0.6	5.4	18.2	63.2	11.7
令和5年度調査	6,026	0.4	0.5	0.7	4.6	16.3	60.2	17.2
男性 前期高齢者	1,458	0.4	0.1	0.7	5.7	17.4	70.3	5.3
男性 後期高齢者	1,447	0.7	0.5	0.7	5.7	17.6	64.3	10.5
女性 前期高齢者	1,741	0.1	0.5	0.3	4.8	20.0	65.3	9.0
女性 後期高齢者	1,826	0.3	1.1	0.8	5.5	18.0	54.4	20.0
朝霧	523	0.2	0.8	0.8	5.9	18.5	64.4	9.4
錦城	507	0.2	0.4	0.4	5.9	17.9	65.3	9.9
大蔵	498	0.2	0.4	0.4	7.2	19.3	62.0	10.4
衣川	484	0.6	1.0	0.4	5.8	19.8	60.7	11.6
野々池	498	0.2	0.2	0.4	5.2	15.3	69.3	9.4
望海	497	0.6	0.8	0.4	7.0	16.5	61.6	13.1
大久保	529	0.0	0.4	0.9	2.6	19.5	64.5	12.1
大久保北	506	0.4	0.6	0.8	3.4	18.6	63.2	13.0
高丘	519	0.4	1.5	1.0	6.7	19.5	53.6	17.3
江井島	526	0.0	0.0	0.6	4.0	17.9	66.2	11.4
魚住	505	0.6	0.8	0.4	6.1	18.8	60.0	13.3
魚住東	492	0.6	0.2	0.8	4.9	19.3	64.6	9.6
二見	499	0.8	0.2	0.4	5.2	15.2	66.5	11.6
一般高齢者	6,204	0.4	0.5	0.5	5.5	18.7	63.1	11.3
事業対象者＋要支援	379	0.3	1.1	1.3	4.0	9.0	65.2	19.3

⑧収入のある仕事

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	17.2	7.8	1.8	1.6	1.6	64.2	5.9
令和5年度調査	6,026	11.6	6.2	1.4	1.6	1.3	61.7	16.1
男性 前期高齢者	1,458	32.9	13.3	2.3	2.0	1.9	45.0	2.7
男性 後期高齢者	1,447	10.4	4.2	1.7	1.7	2.2	74.0	5.7
女性 前期高齢者	1,741	18.5	11.4	2.4	1.4	1.6	61.1	3.6
女性 後期高齢者	1,826	8.7	3.0	0.8	1.4	0.9	74.8	10.5
朝霧	523	14.7	9.4	2.1	2.1	1.7	65.0	5.0
錦城	507	17.9	6.7	1.8	1.4	2.2	64.7	5.3
大蔵	498	14.9	7.2	2.0	2.4	2.2	65.3	6.0
衣川	484	17.8	7.6	1.9	2.1	0.6	63.8	6.2
野々池	498	18.1	6.8	1.6	1.2	1.8	65.3	5.2
望海	497	19.5	6.4	2.4	1.4	1.6	60.6	8.0
大久保	529	17.0	9.1	0.9	1.3	1.3	65.8	4.5
大久保北	506	17.4	6.9	2.2	2.2	2.2	63.0	6.1
高丘	519	14.3	6.0	2.1	1.2	1.5	66.5	8.5
江井島	526	20.3	8.4	2.7	1.0	1.1	60.8	5.7
魚住	505	18.6	7.9	1.4	2.6	1.0	60.4	8.1
魚住東	492	16.3	9.3	1.0	1.2	1.8	66.7	3.7
二見	499	16.4	9.8	1.2	0.8	1.4	66.5	3.8
一般高齢者	6,204	17.8	8.3	1.9	1.7	1.6	63.3	5.4
事業対象者＋要支援	379	6.9	0.3	0.8	0.0	0.8	78.4	12.9

⑨ふれあいの里（中崎・大久保・魚住・二見）

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	6,592	3.4	0.6	0.4	0.7	0.6	84.5	9.9
令和5年度調査	6,026	0.6	0.5	0.3	0.5	0.4	79.4	18.2
男性 前期高齢者	1,458	1.5	0.2	0.2	0.1	0.5	90.1	7.3
男性 後期高齢者	1,447	3.8	0.3	0.4	0.4	0.7	86.0	8.4
女性 前期高齢者	1,741	2.2	0.6	0.2	0.8	0.5	88.0	7.7
女性 後期高齢者	1,826	5.6	1.1	0.7	1.4	0.7	75.7	14.8
朝霧	523	0.8	0.0	0.2	0.2	0.4	86.0	12.4
錦城	507	2.4	0.2	0.0	0.4	0.2	87.4	9.5
大蔵	498	1.0	0.6	0.0	1.0	1.2	84.9	11.2
衣川	484	2.7	0.2	0.4	0.2	0.0	82.6	13.8
野々池	498	3.4	0.2	0.6	0.4	0.2	85.9	9.2
望海	497	2.6	0.2	0.0	0.8	0.4	84.3	11.7
大久保	529	4.7	0.6	0.9	0.8	0.8	85.3	7.0
大久保北	506	5.9	1.6	0.8	0.8	1.8	81.4	7.7
高丘	519	3.9	0.4	0.4	0.8	0.6	82.7	11.4
江井島	526	4.2	0.4	0.0	1.0	0.4	86.3	7.8
魚住	505	5.1	0.4	0.4	1.2	0.4	81.2	11.3
魚住東	492	3.5	1.4	1.2	1.4	0.8	84.6	7.1
二見	499	3.4	1.4	0.0	0.6	0.8	85.2	8.6
一般高齢者	6,204	3.2	0.6	0.4	0.7	0.6	84.9	9.6
事業対象者＋要支援	379	6.1	0.8	0.5	0.8	0.5	77.0	14.2

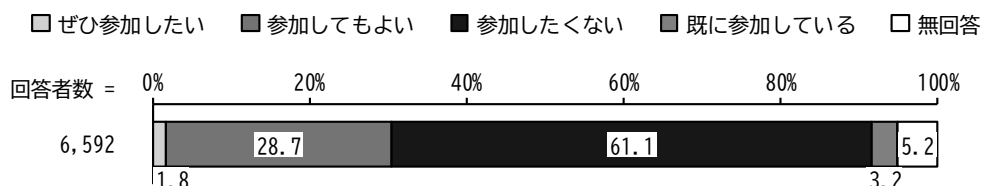
(2) 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が61.1%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が28.7%となっています。他の地域と比べて、朝霧で「参加したくない」の割合が低くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「参加したくない」の割合が高くなっています。

地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向 (SA)



単位：%

区分	回答者数(件)	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	6,592	1.8	28.7	61.1	3.2	5.2
令和5年度調査	6,026	1.7	28.5	61.1	3.8	4.8
男性 前期高齢者	1,458	1.3	31.5	63.5	1.7	2.0
男性 後期高齢者	1,447	2.1	27.5	62.5	2.7	5.1
女性 前期高齢者	1,741	1.8	30.3	61.1	3.3	3.5
女性 後期高齢者	1,826	1.8	26.1	57.9	5.1	9.0
朝霧	523	1.7	32.7	56.0	3.6	5.9
錦城	507	3.0	30.4	61.3	2.4	3.0
大蔵	498	1.4	27.7	60.2	4.8	5.8
衣川	484	1.7	29.1	61.6	1.9	5.8
野々池	498	2.0	29.5	61.2	3.0	4.2
望海	497	1.4	26.0	62.4	4.0	6.2
大久保	529	2.3	26.7	64.1	2.1	4.9
大久保北	506	2.6	26.1	62.8	3.2	5.3
高丘	519	1.0	29.9	58.2	5.0	6.0
江井島	526	1.5	31.4	59.3	3.6	4.2
魚住	505	2.2	28.7	60.8	3.0	5.3
魚住東	492	1.0	27.0	63.6	3.3	5.1
二見	499	1.4	28.3	62.3	2.4	5.6
一般高齢者	6,204	1.8	29.2	60.7	3.3	4.9
事業対象者+要支援	379	1.1	20.6	66.2	2.4	9.8

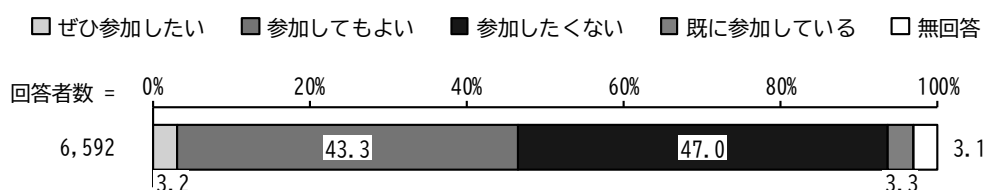
(3) 参加者としての地域活動への参加意向について

①参加者としての参加意向

問5 (3) - ① 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が47.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が43.3%となっています。高齢者区分別にみると、前期高齢者・後期高齢者ともに男性で「参加したくない」の割合が高くなっています。他の地域と比べて、二見で「参加したくない」の割合が高くなっています。一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「参加したくない」の割合が高くなっています。

地域づくり活動に対する参加者としての参加意向（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	ぜひ 参加 したい	参加 しても よい	参加 したく ない	既 に 参 加 し て い る	無 回 答
全 体	6,592	3.2	43.3	47.0	3.3	3.1
令和5年度調査	6,026	2.9	43.0	47.3	4.1	2.6
男性 前期高齢者	1,458	1.9	44.0	51.2	1.4	1.5
男性 後期高齢者	1,447	2.3	39.4	52.4	2.7	3.2
女性 前期高齢者	1,741	4.2	48.0	42.3	3.1	2.4
女性 後期高齢者	1,826	4.1	42.0	43.3	5.7	4.9
朝霧	523	2.9	47.8	43.4	3.1	2.9
錦城	507	4.3	43.0	46.4	3.0	3.4
大蔵	498	3.0	42.8	45.4	5.2	3.6
衣川	484	5.0	41.1	48.3	1.9	3.7
野々池	498	3.0	45.0	46.0	2.6	3.4
望海	497	3.0	41.6	48.5	4.4	2.4
大久保	529	4.5	44.0	45.9	2.3	3.2
大久保北	506	3.6	40.7	49.0	3.2	3.6
高丘	519	2.7	42.2	46.4	6.0	2.7
江井島	526	2.9	45.8	45.6	3.2	2.5
魚住	505	3.2	44.8	45.5	3.6	3.0
魚住東	492	2.0	43.5	47.6	2.8	4.1
二見	499	2.0	40.7	52.9	1.8	2.6
一般高齢者	6,204	3.3	44.1	46.3	3.4	3.0
事業対象者+要支援	379	2.4	31.1	58.6	1.8	6.1

②地域づくり活動に参加者として参加したくない理由

問5（3）－②（「参加したくない」と答えた方のみ）参加したくない理由は何ですか

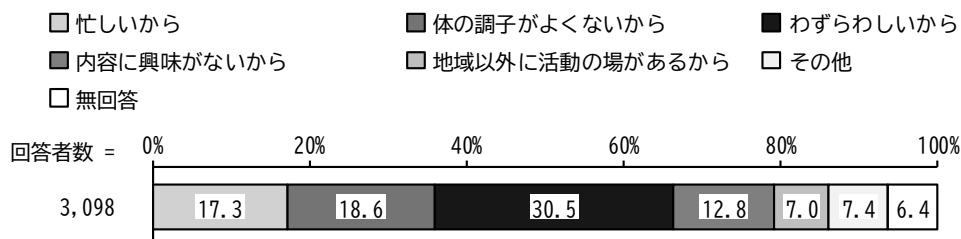
「わずらわしいから」の割合が30.5%と最も高く、次いで「体の調子がよくないから」の割合が18.6%、「忙しいから」の割合が17.3%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）、前期高齢者（女性）で「忙しいから」、後期高齢者（女性）で「体の調子がよくないから」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、大久保で「忙しいから」の割合が低くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「体の調子がよくないから」の割合が高くなっています。

地域づくり活動に参加者として参加したくない理由（SA）



単位：％

区分	回答者数 (件)	忙しいから	体の調子がよくないから	わずらわしいから	内容に興味がなから	地域以外に活動の場があるから	その他	無回答
全 体	3,098	17.3	18.6	30.5	12.8	7.0	7.4	6.4
令和5年度調査	2,852	15.0	19.6	28.9	14.3	8.7	12.9	0.6
男性 前期高齢者	747	23.2	11.1	34.5	15.7	6.8	3.7	5.0
男性 後期高齢者	758	9.1	22.4	35.1	14.2	5.8	7.5	5.8
女性 前期高齢者	736	25.0	12.6	25.1	12.4	9.1	8.8	6.9
女性 後期高齢者	791	12.6	27.7	26.3	9.1	6.7	9.7	7.8
朝霧	227	16.7	21.1	27.8	11.5	10.1	7.5	5.3
錦城	235	16.6	14.5	31.5	14.9	7.2	10.2	5.1
大蔵	226	21.7	16.8	29.6	11.9	9.7	5.8	4.4
衣川	234	17.9	18.4	31.6	15.8	3.4	6.0	6.8
野々池	229	18.8	17.9	31.9	10.9	6.1	7.4	7.0
望海	241	17.4	19.1	26.1	14.5	5.8	10.4	6.6
大久保	243	12.3	19.3	31.3	15.6	8.6	4.5	8.2
大久保北	248	18.1	18.1	31.5	12.9	6.0	8.1	5.2
高丘	241	17.4	21.2	29.0	9.5	7.5	6.2	9.1
江井島	240	16.7	18.8	30.4	15.4	5.8	7.1	5.8
魚住	230	15.7	21.3	29.1	10.9	7.4	7.4	8.3
魚住東	234	16.7	20.1	32.5	10.3	7.7	7.3	5.6
二見	264	18.9	16.3	34.1	11.4	6.1	8.0	5.3
一般高齢者	2,870	18.4	15.4	31.8	13.1	7.5	7.6	6.2
事業対象者＋要支援	222	3.6	61.3	13.5	7.7	1.4	4.1	8.6

「6. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

仕事・勤労
介護・看護・家族の世話
育児・孫の世話・家事
本人の健康状態・身体的制限
対人関係・コミュニケーションへの苦手意識
時間的余裕のなさ・多忙
ライフスタイル・マイペース・自由の重視
他の活動・既存コミュニティの充実
地域の人間関係・「よそ者」意識
経済的理由・費用負担
心理的障壁
一通り経験している
気持はあるけど自分に自信がない

7 通いの場について

(1) 参加したい通いの場

問6 (1) どのような通いの場であれば参加したいと思いますか (いくつでも)

「趣味の活動の場」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「公民館などでの体操の教室」の割合が 24.6%、「みんなで集まる茶話会」の割合が 14.6%となっています。

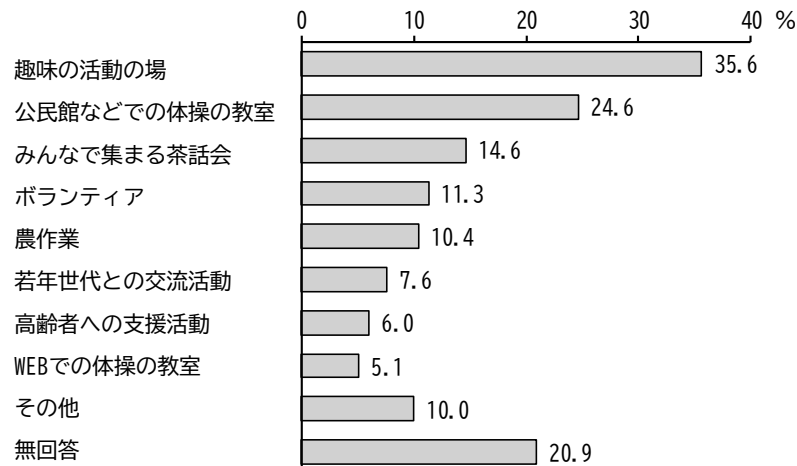
高齢者区分別にみると、女性で「公民館などでの体操の教室」、後期高齢者(女性)で「みんなで集まる茶話会」、前期高齢者(男性)で「趣味の活動の場」「農作業」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、錦城で「公民館などでの体操の教室」の割合が高くなっています。

一般高齢者では、「趣味の活動の場」の割合が最も高く、事業対象者+要支援では、「公民館などでの体操の教室」の割合が最も高くなっています。

参加したい通いの場 (MA)

回答者数 = 6,592



単位: %

区分	回答者数 (件)	公民館などでの 体操の教室	WEBでの 体操の教室	みんな で集まる 茶話会	趣味の 活動の場	ボラン ティア	農作 業	高 齢者 への 支援 活 動	若 年 世 代 と の 交 流 活 動	そ の 他	無 回 答
全 体	6,592	24.6	5.1	14.6	35.6	11.3	10.4	6.0	7.6	10.0	20.9
男性 前期高齢者	1,458	13.5	6.1	6.7	40.8	13.6	17.5	4.8	9.9	12.9	15.6
男性 後期高齢者	1,447	15.5	2.4	11.1	35.0	10.8	13.5	4.6	6.9	11.5	24.3
女性 前期高齢者	1,741	34.2	8.0	15.8	38.3	12.6	7.8	6.8	8.0	8.2	17.0
女性 後期高齢者	1,826	31.7	3.8	22.5	30.0	9.0	4.8	7.2	6.0	8.1	25.3
朝霧	523	24.3	4.6	13.8	38.6	11.5	13.8	7.1	10.7	8.8	17.4
錦城	507	30.2	5.9	15.0	36.3	13.0	7.3	5.7	8.9	10.5	18.7
大蔵	498	26.5	6.8	12.9	36.7	11.4	11.2	6.6	9.0	10.6	18.9
衣川	484	25.6	3.7	16.7	32.9	8.5	9.1	5.8	6.6	8.1	23.3
野々池	498	24.3	7.2	16.3	35.5	10.6	10.6	5.8	6.6	11.0	19.5
望海	497	22.1	3.0	13.5	36.2	11.7	9.3	7.6	7.6	10.1	20.1
大久保	529	24.2	4.9	15.5	37.6	11.2	9.1	4.5	7.9	11.7	20.2
大久保北	506	22.1	5.9	14.2	32.4	10.3	11.1	4.5	6.9	10.9	22.9
高丘	519	25.0	4.8	17.1	32.9	13.9	8.5	4.6	8.5	8.9	21.8
江井島	526	25.9	5.5	13.3	39.9	10.3	12.4	5.5	7.0	10.3	20.2
魚住	505	25.5	4.6	15.4	32.7	10.9	10.1	7.5	6.3	9.3	24.0
魚住東	492	23.6	5.9	13.4	35.2	10.6	10.6	6.3	5.7	10.0	20.9
二見	499	20.2	3.2	12.4	35.9	13.0	11.6	5.8	7.0	9.2	24.2
一般高齢者	6,204	24.8	5.3	14.3	36.6	11.8	10.8	5.8	7.8	9.8	20.1
事業対象者+要支援	379	20.6	2.1	18.7	20.1	2.9	2.9	7.9	5.0	13.2	35.1

「9. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

希望活動：球技やスイミングなどの運動・スポーツ・アウトドア
希望活動：カラオケや講和会・教室などの教養・文化・芸術・趣味
希望活動：子どもや友人などの交流や地域への貢献・作業
不参加理由：無関心
不参加理由：健康状態・身体的制限・通院
不参加理由：仕事・家事・介護等の多忙
不参加理由：対人関係の負担・集団行動への苦手意識
不参加理由：マイペース重視・現状で充足
不参加理由：きっかけ不足・心理的障壁・条件付き
現状の活動：既存の活動・サークルで充足
利用条件・環境要望（送迎・立地・費用など）

(2) 通いの場の参加目的

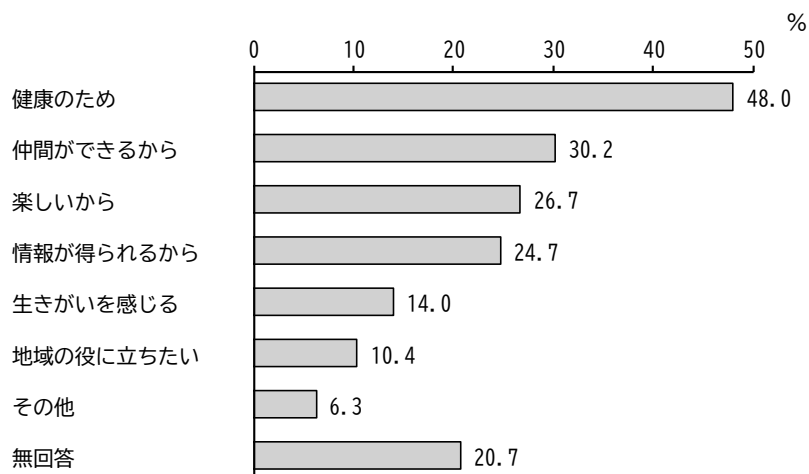
問6 (2) 通いの場に参加する際、参加する目的は何ですか (いくつでも)

「健康のため」の割合が48.0%と最も高く、次いで「仲間ができるから」の割合が30.2%、「楽しいから」の割合が26.7%となっています。

他の地域と比べて、大蔵で「情報が得られるから」の割合が高くなっています。

通いの場の参加目的 (MA)

回答者数 = 6,592



単位: %

区分	回答者数 (件)	仲間ができるから	健康のため	楽しいから	生きがいを感じる	情報が得られるから	地域の役に立ちたい	その他	無回答
全 体	6,592	30.2	48.0	26.7	14.0	24.7	10.4	6.3	20.7
男性 前期高齢者	1,458	29.0	45.0	22.1	15.9	24.2	13.4	9.2	16.7
男性 後期高齢者	1,447	25.7	44.6	21.6	13.5	21.0	9.5	7.3	25.2
女性 前期高齢者	1,741	33.2	52.2	31.4	13.0	27.5	11.0	5.1	17.2
女性 後期高齢者	1,826	32.5	50.4	30.2	13.6	25.6	8.6	4.4	22.8
朝霧	523	31.4	50.1	27.7	15.7	25.8	12.8	5.4	18.4
錦城	507	31.0	51.1	29.2	13.2	26.2	11.8	6.3	17.6
大蔵	498	30.5	46.8	27.9	16.1	29.9	11.2	5.8	19.5
衣川	484	26.7	47.9	26.0	14.3	22.9	10.1	6.0	22.3
野々池	498	29.7	49.4	25.3	13.1	24.1	13.1	7.8	18.1
望海	497	33.2	44.7	28.4	16.3	24.5	8.9	5.8	21.1
大久保	529	32.7	46.1	29.7	14.0	22.7	8.9	7.2	21.4
大久保北	506	27.9	47.0	27.1	10.5	24.9	9.3	6.5	22.3
高丘	519	30.8	49.7	25.8	15.8	27.2	11.0	5.6	21.0
江井島	526	29.8	51.1	24.3	13.9	21.9	10.5	7.8	19.8
魚住	505	29.9	47.7	24.4	12.7	24.4	10.1	6.1	22.8
魚住東	492	31.9	50.6	24.6	12.6	22.2	8.1	5.5	19.9
二見	499	28.1	42.5	26.3	13.8	24.0	9.6	5.8	25.3
一般高齢者	6,204	30.6	48.7	27.0	14.2	24.8	10.8	6.2	19.9
事業対象者 + 要支援	379	24.5	38.3	21.6	11.1	21.9	4.5	7.1	33.8

「7. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

目的・動機：健康維持・体力向上・予防
目的・動機：知的好奇心・自己啓発・スキル習得
目的・動機：社会参加・地域貢献・他者支援
目的・動機：交流・孤独解消・居場所づくり
不参加理由：不参加の意思・興味なし・目的がない
不参加理由：健康状態・身体的制限・通院・高齢
不参加理由：対人関係の苦手さ・わずらわしさ
不参加理由：多忙（仕事・介護・家事等）

(3) 通いの場に重視する点

問6 (3) 通いの場に参加する際、どのような点を重視しますか (いくつでも)

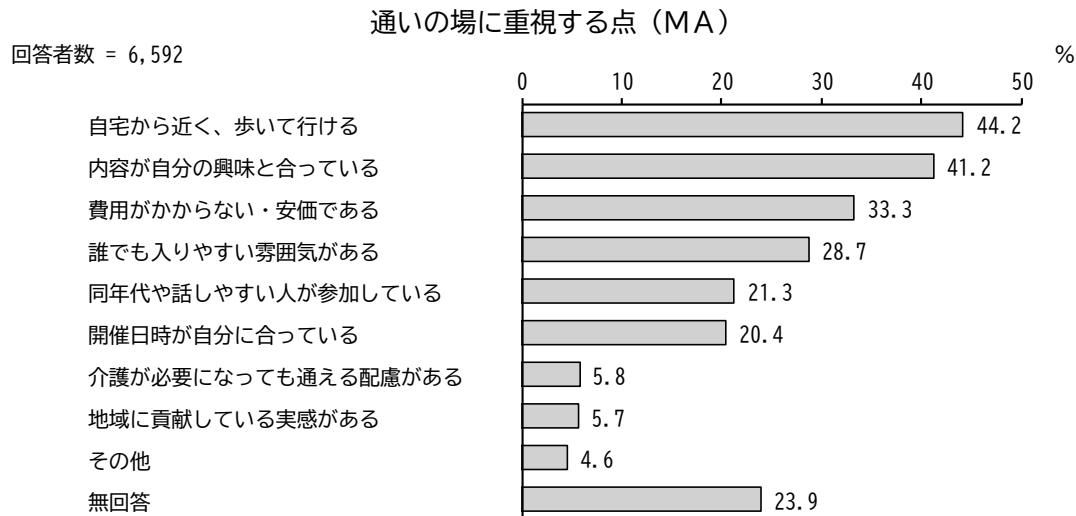
「自宅から近く、歩いて行ける」の割合が44.2%と最も高く、次いで「内容が自分の興味と合っている」の割合が41.2%、「費用がかからない・安価である」の割合が33.3%となっています。

高齢者区分別にみると、男性では「内容が自分の興味と合っている」の割合が最も高く、次いで「自宅から近く、歩いて行ける」の割合が高くなっています。女性では「自宅から近く、歩いて行ける」の割合が最も高く、次いで「内容が自分の興味と合っている」の割合が高くなっています。

また、前期高齢者（女性）で「内容が自分の興味と合っている」「費用がかからない・安価である」「開催日時が自分に合っている」「誰でも入りやすい雰囲気がある」、女性では「自宅から近く、歩いて行ける」の割合が最も高く、次いで「」となっています。

他の地域と比べて、錦城で「内容が自分の興味と合っている」、錦城、野々池で「自宅から近く、歩いて行ける」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「介護が必要になっても通える配慮がある」の割合が高くなっています。



単位：%

区分	回答者数 (件)	内容が自分の興味と合っている	同年代や話しやすい人が参加している	自宅から近く、歩いて行ける	費用がかからない・安価である	介護が必要になっても通える配慮がある	開催日時が自分に合っている	地域に貢献している実感がある	誰でも入りやすい雰囲気がある	その他	無回答
全 体	6,592	41.2	21.3	44.2	33.3	5.8	20.4	5.7	28.7	4.6	23.9
男性 前期高齢者	1,458	46.1	21.1	35.5	34.0	2.9	21.5	8.6	24.7	7.3	19.5
男性 後期高齢者	1,447	37.4	18.7	35.0	25.6	3.7	11.9	5.2	24.5	6.0	28.7
女性 前期高齢者	1,741	48.3	24.5	52.5	43.1	6.4	28.7	4.8	35.4	2.9	19.0
女性 後期高齢者	1,826	34.6	20.6	51.4	30.2	9.3	18.2	4.9	29.6	2.8	27.4
朝霧	523	41.3	20.8	40.9	30.4	6.9	22.9	8.2	29.4	3.6	24.9
錦城	507	47.3	20.7	51.5	34.3	5.9	23.9	6.7	29.0	3.7	20.9
大蔵	498	44.0	20.7	42.2	32.1	5.6	22.5	6.8	26.7	5.0	22.5
衣川	484	37.8	18.0	42.6	32.9	6.6	19.2	6.0	27.9	3.3	28.3
野々池	498	40.6	21.7	50.2	35.9	6.0	22.5	6.2	28.9	5.2	21.5
望海	497	38.8	20.1	46.7	34.0	4.2	19.7	4.2	30.4	5.6	21.9
大久保	529	42.7	21.7	44.2	32.7	4.7	19.8	3.8	29.7	4.7	22.3
大久保北	506	38.7	23.1	41.7	33.2	5.9	16.0	4.9	25.9	4.3	25.5
高丘	519	40.3	21.4	45.1	30.3	6.6	17.9	6.0	28.9	4.6	23.1
江井島	526	45.6	24.0	41.3	35.2	4.9	19.2	5.5	32.7	5.3	23.6
魚住	505	39.6	21.8	42.2	37.6	5.9	21.4	5.5	28.3	3.6	25.5
魚住東	492	40.9	19.7	46.3	32.1	7.5	22.2	4.3	30.7	4.9	23.8
二見	499	38.3	23.0	39.7	31.9	4.8	17.6	6.4	23.8	5.0	27.5
一般高齢者	6,204	42.4	21.6	44.4	33.8	5.0	21.0	5.8	29.0	4.6	23.1
事業対象者＋要支援	379	22.4	17.4	40.4	25.1	19.3	10.8	4.2	22.4	3.7	37.5

「9. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

参加条件・重視する点：自由度・マイペース・費用
参加条件・重視する点：人間関係・雰囲気・利用環境
参加の目的・動機：知識や技能の向上・交流のため
不参加理由：不参加の意思・無関心
不参加理由：対人関係の苦手さ・わずらわしさ・一人好き
不参加理由：多忙（仕事・家族・役員等）
不参加理由：健康状態・身体的制限
不参加理由：現状不要・未検討・将来的な判断

8 就労について

(1) 現在の就労状態

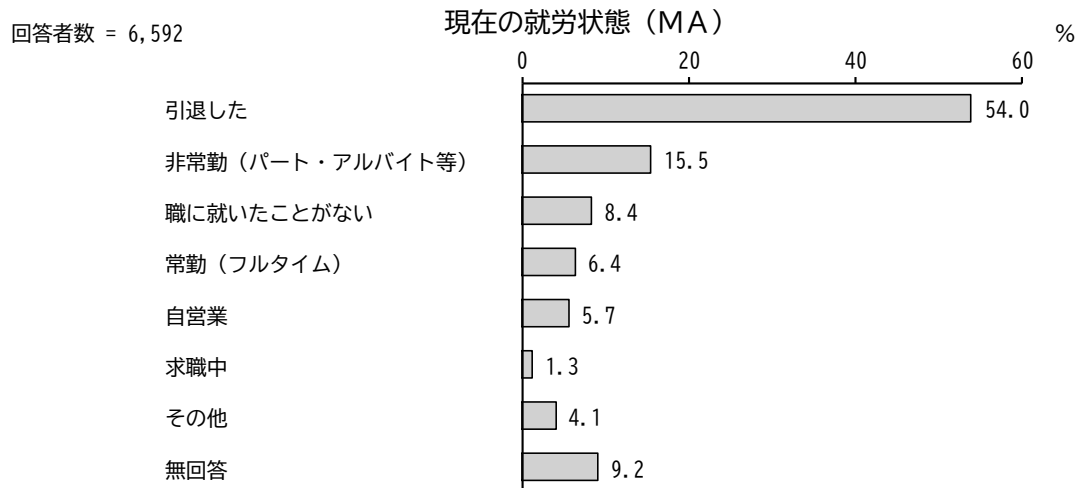
問7(1)-① 現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)

「引退した」の割合が54.0%と最も高く、次いで「非常勤(パート・アルバイト等)」の割合が15.5%となっています。

高齢者区分別にみると、就労率は前期高齢者(男性)で50.3%、前期高齢者(女性)で32.6%となっています。

また、後期高齢者(女性)で「職に就いたことがない」、後期高齢者(男性)で「引退した」、前期高齢者(男性)で「常勤(フルタイム)」、前期高齢者(男性)、前期高齢者(女性)で「非常勤(パート・アルバイト等)」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「引退した」の割合が高くなっています。



単位: %

区分	回答者数 (件)	職に就いたことがない	引退した	就労率※	就労中			求職中	その他	無回答
					常勤 (フルタイム)	等 ト・非常勤 アルパート バイト(パート)	自営業			
全 体	6,592	8.4	54.0	27.2	6.4	15.5	5.7	1.3	4.1	9.2
男性 前期高齢者	1,458	2.2	41.6	50.3	18.0	23.9	9.5	2.3	3.1	4.9
男性 後期高齢者	1,447	6.3	71.5	16.4	3.0	7.9	5.9	0.7	2.6	7.3
女性 前期高齢者	1,741	8.1	48.9	32.6	4.8	23.8	4.3	1.8	5.7	6.9
女性 後期高齢者	1,826	15.5	55.2	12.0	1.3	7.2	3.6	0.3	4.7	16.3
朝霧	523	9.0	53.2	27.7	6.7	17.2	4.4	2.1	3.4	7.8
錦城	507	8.5	51.9	30.8	8.1	15.2	7.5	0.6	3.4	9.9
大蔵	498	10.2	53.6	27.9	6.2	13.9	8.6	0.6	4.2	6.6
衣川	484	9.3	51.4	28.7	5.2	14.3	9.3	1.9	2.7	11.0
野々池	498	7.8	56.2	26.3	6.6	15.3	4.6	1.8	2.4	9.8
望海	497	9.3	49.7	30.8	6.4	19.3	6.0	1.2	4.6	9.3
大久保	529	7.6	58.0	26.3	6.0	16.8	4.0	0.9	4.5	7.2
大久保北	506	9.5	52.6	25.5	6.3	13.6	5.9	1.0	3.8	12.1
高丘	519	10.2	58.6	22.4	3.1	14.8	5.2	0.6	4.4	9.2
江井島	526	6.3	54.2	27.4	7.8	15.2	4.8	1.7	5.7	8.0
魚住	505	6.1	52.3	26.7	6.5	16.8	3.6	1.4	4.4	12.5
魚住東	492	8.5	51.8	25.2	6.5	14.2	4.5	1.2	6.5	11.0
二見	499	7.2	57.9	28.9	8.0	15.4	6.0	2.0	3.2	5.6
一般高齢者	6,204	8.2	53.5	28.6	6.8	16.3	5.9	1.4	4.1	8.7
事業対象者+要支援	379	12.1	62.5	5.5	1.1	2.6	1.8	0.5	4.7	18.2

※「常勤(フルタイム)」、「非常勤(パート・アルバイト等)」、「自営業」のいずれかを選択した人が、回答者数に占める割合です。

(2) 引退時期

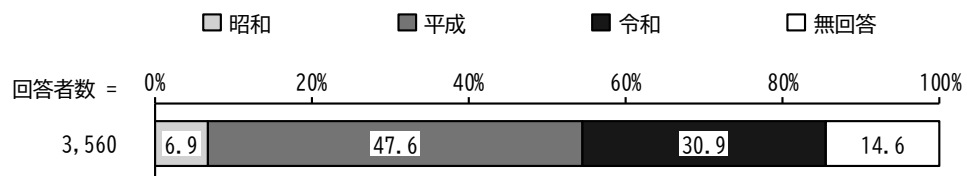
問7(1)－② (「引退した」と答えた方のみ) いつ引退しましたか

「昭和」の割合が6.9%、「平成」の割合が47.6%、「令和」の割合が30.9%となっています。

高齢者区別にみると、後期高齢者(男性)で「平成」、前期高齢者(男性)で「令和」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、大久保北で「平成」の割合が高く、高丘で「令和」の割合が低くなっています。

引退時期 (SA)



単位：%

区分	回答者数 (件)	昭和	平成	令和	無回答
全 体	3,560	6.9	47.6	30.9	14.6
男性 前期高齢者	607	0.7	29.2	58.3	11.9
男性 後期高齢者	1,034	2.0	60.3	25.1	12.5
女性 前期高齢者	852	10.3	42.6	34.4	12.7
女性 後期高齢者	1,008	12.9	50.0	18.0	19.1
朝霧	278	7.2	45.7	34.2	12.9
錦城	263	6.8	51.3	28.9	12.9
大蔵	267	7.5	47.2	32.6	12.7
衣川	249	8.4	46.6	28.5	16.5
野々池	280	10.4	42.9	28.9	17.9
望海	247	6.9	46.2	30.0	17.0
大久保	307	6.2	45.6	31.9	16.3
大久保北	266	4.9	53.4	28.6	13.2
高丘	304	9.9	51.0	23.4	15.8
江井島	285	3.9	48.4	34.0	13.7
魚住	264	7.2	41.7	35.6	15.5
魚住東	255	7.5	46.3	33.3	12.9
二見	289	3.5	51.2	32.9	12.5
一般高齢者	3,317	6.7	47.3	32.0	14.0
事業対象者＋要支援	237	9.7	50.6	16.5	23.2

9 たすけあいについて

(1) たすけあいについて

- 問8 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (いくつでも)
 問8 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (いくつでも)
 問8 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)
 問8 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「友人」の割合が 45.9%、「別居の子ども」の割合が 36.5%となっています。また、高齢者区分別にみると男性では「配偶者」の割合が最も高く、女性では「友人」の割合が最も高くなっています。

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」の割合が 51.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が 46.0%、「別居の子ども」の割合が 34.4%となっています。また、高齢者区分別にみると男性では「配偶者」の割合が最も高く、女性では「友人」の割合が最も高くなっています。

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」の割合が 58.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 34.0%、「同居の子ども」の割合が 15.9%となっています。また、高齢者区分別にみると男性と前期高齢者（女性）では「配偶者」の割合が最も高く、後期高齢者（女性）では「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」の割合が 60.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 27.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 19.4%となっています。また、高齢者区分別にみると男性・女性ともに「配偶者」の割合が最も高くなっています。

たすけあいについて (MA)

区分		回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	全 体	6,592	53.5	12.4	36.5	25.9	10.2	45.9	2.3	4.7	5.2
	令和5年度調査	6,026	55.9	16.0	39.4	28.5	9.6	43.4	2.3	4.3	3.2
	男性 前期高齢者	1,458	68.0	9.1	21.3	18.4	4.5	34.9	3.2	7.7	4.2
	男性 後期高齢者	1,447	65.6	8.1	30.3	16.7	6.4	28.1	1.8	7.0	6.3
	女性 前期高齢者	1,741	50.8	14.4	46.6	34.0	11.9	62.4	2.5	2.1	3.8
	女性 後期高齢者	1,826	35.3	16.4	44.5	32.0	16.4	53.8	1.5	3.1	5.8
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	全 体	6,592	51.4	12.3	34.4	28.0	12.3	46.0	1.9	5.8	5.9
	令和5年度調査	6,026	53.1	14.7	36.2	31.3	12.2	44.1	1.8	6.3	3.6
	男性 前期高齢者	1,458	68.0	10.9	26.0	21.2	5.0	35.2	3.5	8.0	4.4
	男性 後期高齢者	1,447	63.9	9.5	29.9	19.4	7.5	27.9	1.2	8.7	7.3
	女性 前期高齢者	1,741	47.4	14.4	44.7	37.2	14.5	63.4	2.2	1.8	4.0
	女性 後期高齢者	1,826	32.5	13.8	35.9	32.1	20.1	53.3	0.8	5.5	6.8
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	全 体	6,592	58.9	15.9	34.0	11.6	2.4	6.5	1.8	6.6	6.1
	令和5年度調査	6,026	60.6	19.5	37.4	13.2	2.3	6.1	1.8	6.9	3.4
	男性 前期高齢者	1,458	74.2	11.8	18.6	9.6	1.1	3.2	1.4	8.0	4.9
	男性 後期高齢者	1,447	71.2	12.7	30.2	7.6	0.8	1.7	1.5	6.8	6.4
	女性 前期高齢者	1,741	58.2	17.3	39.7	13.8	2.8	10.1	1.6	4.9	5.0
	女性 後期高齢者	1,826	38.1	20.0	44.6	14.6	4.5	9.4	2.3	7.0	7.2
反対に、看病や世話をしてあげる人	全 体	6,592	60.2	14.7	27.0	19.4	3.0	7.9	1.7	9.7	8.0
	令和5年度調査	6,026	61.3	17.9	28.5	19.8	3.5	8.4	1.7	12.4	5.2
	男性 前期高齢者	1,458	71.3	12.8	18.4	17.9	1.6	3.6	1.2	9.9	5.9
	男性 後期高齢者	1,447	68.9	11.3	19.6	10.4	1.4	3.9	1.9	10.9	8.0
	女性 前期高齢者	1,741	62.1	16.8	39.3	28.8	2.9	10.9	1.7	6.0	5.4
	女性 後期高齢者	1,826	43.0	17.1	28.9	19.7	5.8	11.7	2.0	11.6	11.6

10 健康について

(1) 現在の健康状態

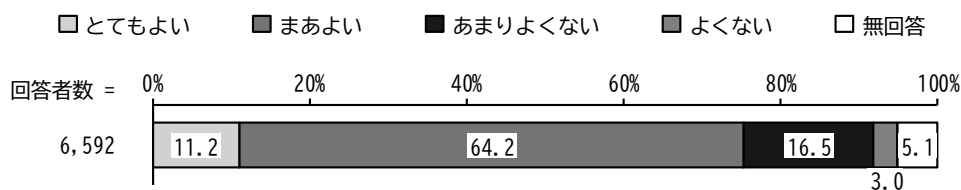
問9 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「とてもよい」「まあよい」を合わせた“よい”の割合が75.4%、「あまりよくない」「よくない」を合わせた“よくない”の割合が19.5%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（女性）で“よい”、後期高齢者（男性）で“よくない”の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で“よくない”の割合が高くなっています。

現在の健康状態（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	とても よい	まあ よい	あまり よくない	よく ない	無 回答
全 体	6,592	11.2	64.2	16.5	3.0	5.1
令和5年度調査	6,026	9.7	65.8	17.9	3.4	3.1
男性 前期高齢者	1,458	13.6	65.2	14.8	1.9	4.5
男性 後期高齢者	1,447	7.9	61.1	21.0	4.1	5.9
女性 前期高齢者	1,741	14.0	67.0	12.9	2.0	4.1
女性 後期高齢者	1,826	9.1	63.7	17.8	3.9	5.5
朝霧	523	11.3	65.6	15.9	2.3	5.0
錦城	507	11.8	65.3	15.0	2.4	5.5
大蔵	498	11.6	66.3	16.9	0.8	4.4
衣川	484	7.0	65.7	17.1	2.5	7.6
野々池	498	11.4	62.7	17.1	3.6	5.2
望海	497	11.9	65.4	15.3	3.0	4.4
大久保	529	12.1	61.8	18.1	3.4	4.5
大久保北	506	10.9	64.0	16.2	4.0	4.9
高丘	519	12.1	61.8	17.9	3.3	4.8
江井島	526	10.1	65.2	16.7	3.2	4.8
魚住	505	11.7	61.6	17.2	4.4	5.1
魚住東	492	11.2	64.6	15.9	2.6	5.7
二見	499	12.4	64.9	15.4	3.2	4.0
一般高齢者	6,204	11.8	65.6	15.1	2.4	5.1
事業対象者＋要支援	379	1.6	41.2	39.6	12.7	5.0

(2) 現在の幸福度

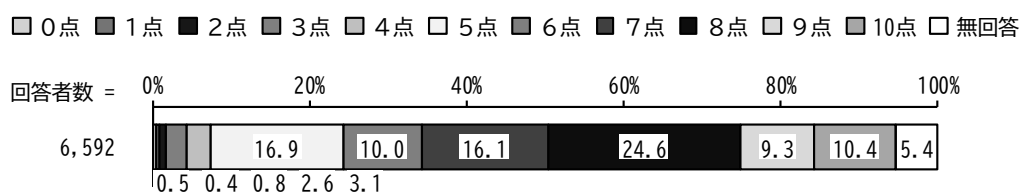
問9 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)

「8点」の割合が24.6%と最も高く、次いで「5点」の割合が16.9%、「7点」の割合が16.1%となっています。

一般高齢者では「8点」の割合が高く、事業対象者+要支援では「5点」の割合が高くなっています。

現在の幸福度 (SA)



単位：%

区分	回答者数 (件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全 体	6,592	0.5	0.4	0.8	2.6	3.1	16.9	10.0	16.1	24.6	9.3	10.4	5.4
令和5年度調査	6,026	0.6	0.5	0.8	2.6	3.3	17.2	9.5	16.5	23.8	9.3	12.2	3.6
男性 前期高齢者	1,458	0.3	0.4	0.9	3.7	3.1	16.3	11.1	17.1	25.5	7.5	9.5	4.6
男性 後期高齢者	1,447	0.6	0.3	1.2	3.1	4.1	20.4	11.0	15.2	22.2	7.6	7.6	6.6
女性 前期高齢者	1,741	0.2	0.4	0.7	2.0	2.7	14.7	9.0	16.9	26.5	10.5	12.3	4.1
女性 後期高齢者	1,826	0.6	0.3	0.4	1.9	2.6	16.2	9.6	15.4	24.6	11.2	11.3	5.9
朝霧	523	0.0	0.2	0.0	2.7	3.8	16.1	10.1	19.3	22.9	9.0	9.6	6.3
錦城	507	0.2	0.0	0.4	1.2	1.0	16.4	8.5	17.8	27.8	9.7	11.0	6.1
大蔵	498	0.2	0.8	0.6	2.0	3.4	16.3	8.6	16.1	25.7	11.0	11.0	4.2
衣川	484	0.4	0.6	1.0	2.7	3.1	17.4	11.6	14.5	20.0	10.7	10.1	7.9
野々池	498	0.2	0.0	0.8	4.4	3.0	15.7	9.8	15.5	24.5	11.0	9.6	5.4
望海	497	0.8	0.6	1.6	2.2	1.4	17.1	10.1	18.1	24.5	8.5	9.1	6.0
大久保	529	0.8	0.4	0.0	2.3	4.2	15.1	8.7	15.9	27.6	8.7	11.5	4.9
大久保北	506	0.6	0.4	0.8	2.8	3.6	16.0	9.9	18.4	21.5	9.7	11.3	5.1
高丘	519	0.4	0.0	0.8	2.7	3.1	19.1	11.0	14.6	25.6	8.7	9.6	4.4
江井島	526	0.4	0.0	0.6	3.4	3.8	17.7	13.3	13.9	23.2	8.4	11.4	4.0
魚住	505	0.0	1.0	1.6	2.4	3.8	16.2	8.5	15.0	25.7	9.5	10.9	5.3
魚住東	492	1.0	0.4	1.0	2.6	2.8	17.1	10.6	14.6	27.8	7.1	8.5	6.3
二見	499	1.0	0.4	1.2	2.8	3.4	19.2	9.0	15.6	23.2	9.2	10.8	4.0
一般高齢者	6,204	0.4	0.3	0.7	2.4	2.9	16.6	9.9	16.2	25.1	9.5	10.6	5.4
事業対象者+要支援	379	1.3	1.1	1.8	6.6	5.8	21.6	10.8	14.5	17.9	6.3	6.6	5.5

(3) 精神的な状況

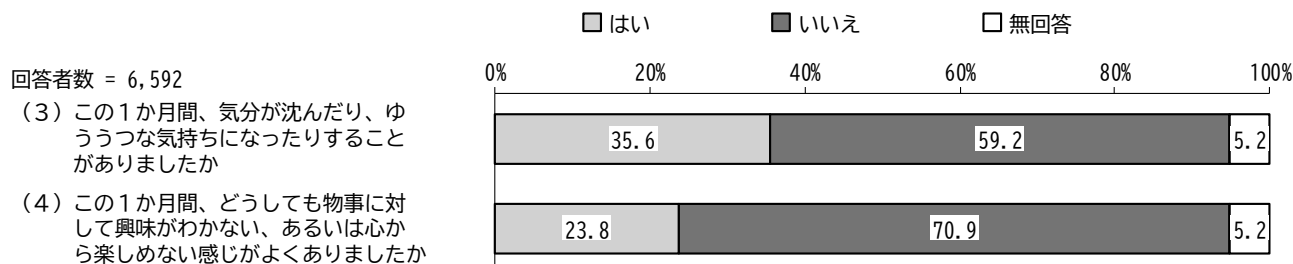
問9 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

問9 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

直近1か月で『気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがある』割合は 35.6%、『どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくある』割合は 23.8%となっています。

また、上記に該当する割合は、一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援が高くなっています。

気分の沈みやゆううつ (S A)



単位：%

区分	回答者数 (件)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか			この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	35.6	59.2	5.2	23.8	70.9	5.2
令和5年度調査	6,026	38.6	57.5	3.8	24.8	71.4	3.8
男性 前期高齢者	1,458	30.0	65.6	4.4	21.0	74.8	4.2
男性 後期高齢者	1,447	36.1	58.1	5.8	28.3	65.2	6.6
女性 前期高齢者	1,741	38.1	57.6	4.4	21.4	74.5	4.1
女性 後期高齢者	1,826	37.2	57.0	5.8	24.8	69.5	5.7
朝霧	523	38.4	55.8	5.7	25.4	69.8	4.8
錦城	507	35.5	57.6	6.9	24.5	69.2	6.3
大蔵	498	35.1	59.6	5.2	21.5	73.9	4.6
衣川	484	36.2	56.0	7.9	25.8	66.1	8.1
野々池	498	33.1	61.8	5.0	22.3	72.3	5.4
望海	497	36.4	58.8	4.8	24.3	70.4	5.2
大久保	529	32.5	63.3	4.2	23.3	72.6	4.2
大久保北	506	33.0	61.7	5.3	20.6	74.3	5.1
高丘	519	37.8	57.4	4.8	24.3	70.5	5.2
江井島	526	35.7	60.3	4.0	24.1	70.9	4.9
魚住	505	35.0	60.0	5.0	23.4	71.7	5.0
魚住東	492	38.2	56.3	5.5	27.2	67.3	5.5
二見	499	35.5	60.7	3.8	22.8	73.1	4.0
一般高齢者	6,204	34.4	60.4	5.1	22.5	72.3	5.2
事業対象者+要支援	379	54.1	39.3	6.6	45.6	48.3	6.1

(4) タバコの喫煙習慣

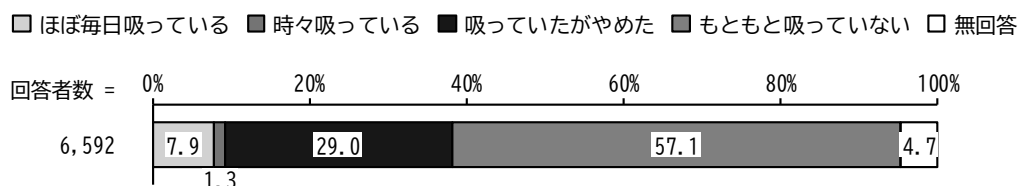
問9 (5) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が57.1%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が29.0%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「ほぼ毎日吸っている」、後期高齢者（男性）で「吸っていたがやめた」、後期高齢者（女性）で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

タバコの喫煙習慣（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日 吸ってい	時々 吸ってい	吸って いたが やめ	もとも と吸て い	無回 答
全 体	6,592	7.9	1.3	29.0	57.1	4.7
令和5年度調査	6,026	7.9	1.6	29.5	58.1	3.0
男性 前期高齢者	1,458	18.6	2.4	50.0	24.8	4.2
男性 後期高齢者	1,447	10.2	1.3	58.2	24.9	5.5
女性 前期高齢者	1,741	3.7	1.1	10.4	80.9	3.8
女性 後期高齢者	1,826	1.5	0.6	7.2	85.6	5.0
朝霧	523	6.9	0.6	29.8	57.7	5.0
錦城	507	6.9	2.2	30.0	55.2	5.7
大蔵	498	6.8	1.4	31.1	56.8	3.8
衣川	484	7.9	1.4	24.8	58.5	7.4
野々池	498	8.4	1.6	27.9	57.8	4.2
望海	497	7.8	1.4	28.6	57.5	4.6
大久保	529	8.7	0.6	29.5	57.7	3.6
大久保北	506	7.9	0.8	28.3	57.9	5.1
高丘	519	6.4	1.2	27.0	60.5	5.0
江井島	526	9.9	0.8	31.9	53.6	3.8
魚住	505	9.3	1.2	27.1	57.8	4.6
魚住東	492	7.5	2.0	30.9	54.3	5.3
二見	499	7.8	2.4	30.1	56.5	3.2
一般高齢者	6,204	8.1	1.3	29.4	56.5	4.7
事業対象者＋要支援	379	4.5	1.6	22.2	66.8	5.0

（５）現在治療中の病気、後遺症のある病気

問９（６）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

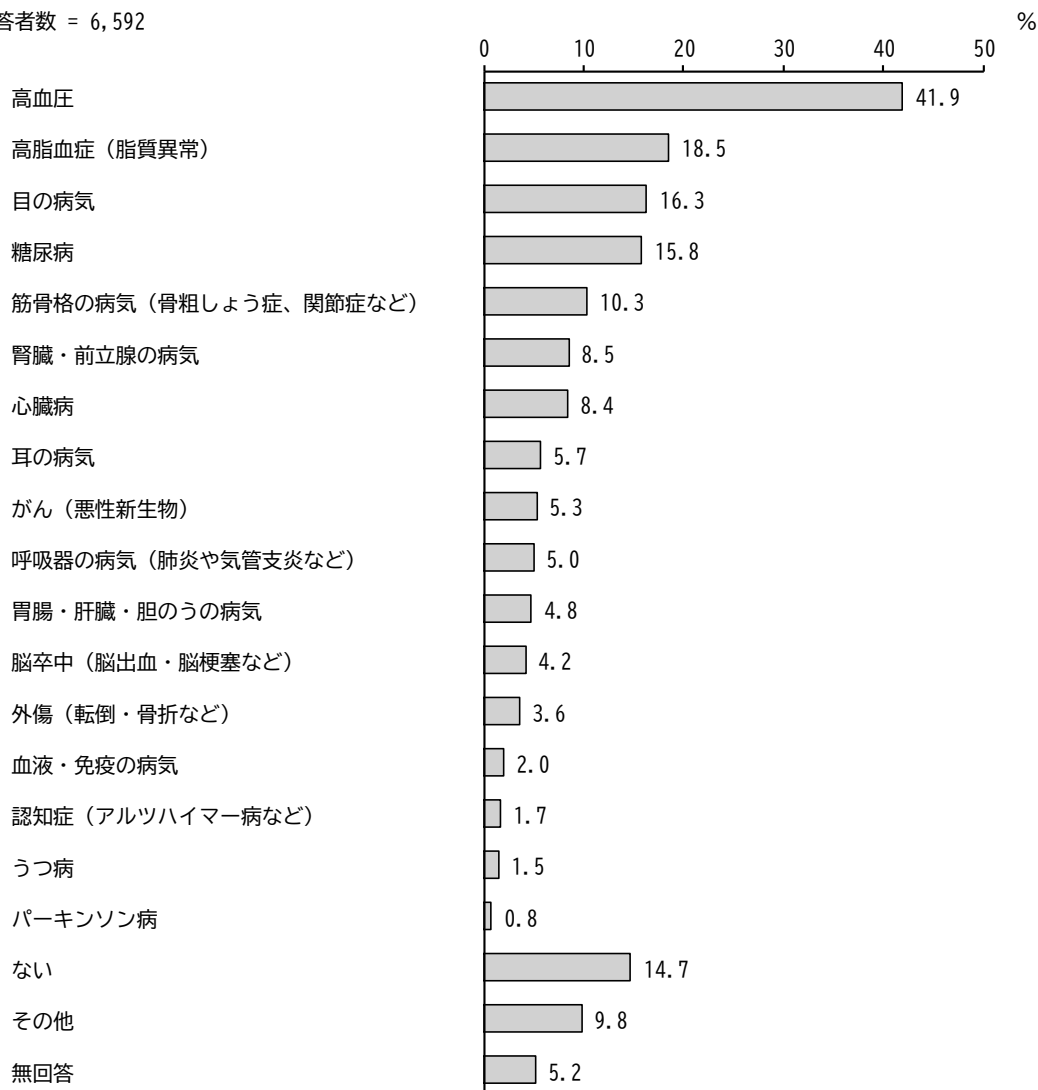
「高血圧」の割合が41.9%と最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」の割合が18.5%、「目の病気」の割合が16.3%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（男性）で「高血圧」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」、後期高齢者（女性）で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「高血圧」「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」「心臓病」「糖尿病」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症など）」「外傷（転倒・骨折など）」の割合が高くなっています。

現在治療中の病気、後遺症のある病気（MA）

回答者数 = 6,592



単位：％

区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳 梗塞など)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異 常)	呼吸器の病気(肺炎 や気管支炎など)	胃腸・肝臓・胆のう の病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗 しょう症、関節症な ど)
全 体	6,592	14.7	41.9	4.2	8.4	15.8	18.5	5.0	4.8	8.5	10.3
令和5年度調査	6,026	13.9	43.8	3.7	9.1	15.6	16.4	5.1	6.2	8.5	13.8
男性 前期高齢者	1,458	18.0	42.5	4.1	10.2	19.0	18.0	4.3	5.3	11.7	3.4
男性 後期高齢者	1,447	10.2	47.3	6.1	11.5	21.4	14.7	7.3	5.0	21.4	5.0
女性 前期高齢者	1,741	20.8	32.9	3.7	4.3	9.7	21.3	4.0	5.2	2.1	12.1
女性 後期高齢者	1,826	9.7	45.9	3.1	8.6	14.3	19.8	4.8	4.1	2.4	18.6
朝霧	523	16.3	42.1	4.6	10.3	14.3	20.1	6.9	5.4	8.6	12.6
錦城	507	14.0	41.6	3.9	10.1	16.0	21.1	4.1	4.5	8.5	11.8
大蔵	498	17.5	35.3	4.6	9.6	13.9	19.9	6.4	5.4	9.6	10.0
衣川	484	13.4	44.8	2.9	9.1	17.8	16.7	2.5	3.7	7.2	8.5
野々池	498	16.7	37.6	3.6	4.6	16.5	19.5	4.6	6.8	5.8	9.8
望海	497	14.7	44.1	3.8	7.4	18.3	17.7	3.6	4.2	8.2	10.9
大久保	529	15.7	41.8	4.3	7.2	14.2	15.5	5.7	4.7	8.3	11.0
大久保北	506	12.5	43.1	4.3	7.5	16.4	17.4	3.2	5.1	11.3	8.9
高丘	519	12.5	41.4	5.0	8.3	16.2	19.5	6.0	6.4	9.4	10.6
江井島	526	12.0	44.1	5.1	8.2	16.7	22.4	6.5	4.9	10.5	9.3
魚住	505	15.6	39.6	3.6	7.9	14.1	16.4	3.6	2.8	7.1	11.1
魚住東	492	16.5	42.9	2.6	10.0	13.8	16.9	6.1	4.3	7.7	9.8
二見	499	14.4	46.5	5.4	9.2	16.8	17.8	5.6	4.4	8.4	10.2
一般高齢者	6,204	15.6	41.5	3.9	8.0	15.3	18.6	4.8	4.7	8.3	9.8
事業対象者＋要支援	379	1.1	48.0	9.0	14.5	22.7	16.9	7.7	6.3	11.9	19.8

区分	外傷(転倒・骨折な ど)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイ マー病など)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	3.6	5.3	2.0	1.5	1.7	0.8	16.3	5.7	9.8	5.2
令和5年度調査	3.6	5.3	1.8	1.4	0.8	0.9	17.8	5.9	11.5	4.9
男性 前期高齢者	2.1	5.3	1.0	1.4	1.0	0.5	13.1	3.6	9.7	3.0
男性 後期高齢者	2.0	7.7	1.9	1.2	2.1	1.2	16.7	8.5	8.8	4.4
女性 前期高齢者	4.5	4.1	3.0	1.8	1.0	0.6	15.4	4.2	10.2	5.7
女性 後期高齢者	5.1	4.5	2.1	1.6	2.5	0.9	19.9	6.5	10.5	6.7
朝霧	3.3	5.4	2.1	0.8	1.1	0.2	13.2	6.1	10.7	5.5
錦城	3.7	3.7	1.6	2.8	1.4	1.2	18.1	6.3	10.3	4.3
大蔵	4.2	6.4	2.6	2.2	1.0	0.4	18.1	5.6	8.0	5.4
衣川	2.9	5.2	1.7	1.4	2.3	0.6	15.1	7.4	10.3	5.4
野々池	4.2	5.4	1.8	1.8	1.2	0.8	16.5	5.8	11.4	5.2
望海	3.2	6.6	3.2	0.8	2.6	2.0	17.7	4.2	7.4	6.8
大久保	3.0	5.7	2.5	1.1	1.7	0.9	14.9	4.7	9.5	4.2
大久保北	4.2	5.5	1.8	1.2	1.4	0.2	13.4	4.5	8.1	5.9
高丘	3.9	6.2	1.5	1.9	1.7	0.4	17.9	7.1	9.2	5.2
江井島	3.6	4.9	1.5	1.5	2.3	1.0	17.9	4.8	12.4	4.0
魚住	4.2	5.7	1.6	2.0	1.2	1.8	16.6	5.1	9.3	4.8
魚住東	3.5	3.5	1.4	1.6	1.8	0.4	17.7	5.9	9.6	5.3
二見	2.6	4.0	2.8	1.0	2.0	0.4	15.6	6.2	10.8	5.4
一般高齢者	2.9	5.2	1.9	1.4	1.6	0.7	16.2	5.4	9.6	5.1
事業対象者＋要支援	15.0	6.9	3.7	4.5	3.4	2.9	19.8	10.0	13.2	6.3

「19. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

甲状腺疾患
高コレステロール/脂質異常症
痛風
糖尿病等
脳動脈瘤
てんかん
神経痛等
喘息
花粉症
皮膚炎
リウマチ
膠原病
難病等
逆流性食道炎
潰瘍性大腸炎
肝臓/胆臓/膵臓
人工透析
頻尿
前立腺等
バセドー病
難聴/耳鳴り
副鼻腔炎
むし歯/歯周病等
ポリープ
腫瘍
手術後経過観察等
交通事故の後遺症の為歩行困難で杖での歩行している
食道アカラシア

11 認知症にかかる相談窓口の把握について

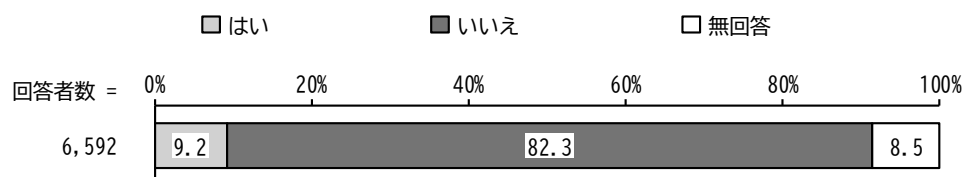
(1) 自身や家族の認知症症状の有無

問 10 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が9.2%、「いいえ」の割合が82.3%となっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「はい」の割合が高くなっています。

自身や家族の認知症症状の有無（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	9.2	82.3	8.5
令和5年度調査	6,026	8.7	87.7	3.7
男性 前期高齢者	1,458	9.0	85.7	5.3
男性 後期高齢者	1,447	9.2	81.9	8.9
女性 前期高齢者	1,741	9.9	82.9	7.1
女性 後期高齢者	1,826	8.8	79.6	11.6
朝霧	523	8.6	80.7	10.7
錦城	507	11.0	81.7	7.3
大蔵	498	10.0	80.1	9.8
衣川	484	9.3	80.2	10.5
野々池	498	9.8	81.5	8.6
望海	497	8.2	83.1	8.7
大久保	529	8.1	84.1	7.8
大久保北	506	8.1	83.6	8.3
高丘	519	7.5	82.3	10.2
江井島	526	9.9	82.9	7.2
魚住	505	8.9	84.4	6.7
魚住東	492	8.3	84.1	7.5
二見	499	11.4	81.0	7.6
一般高齢者	6,204	8.8	83.0	8.2
事業対象者+要支援	379	15.0	71.0	14.0

(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

問 10 (2) -① 認知症に関する相談窓口を知っていますか

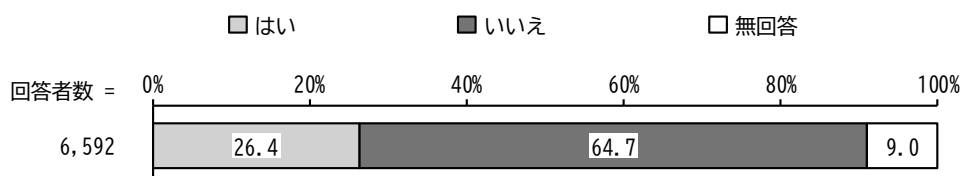
「はい」の割合が 26.4%、「いいえ」の割合が 64.7%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「いいえ」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、大蔵で「はい」、魚住東で「いいえ」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「はい」の割合が高くなっています

認知症に関する相談窓口の認知度（S A）



単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	26.4	64.7	9.0
令和5年度調査	6,026	25.9	69.6	4.5
男性 前期高齢者	1,458	18.7	75.1	6.2
男性 後期高齢者	1,447	24.2	67.2	8.6
女性 前期高齢者	1,741	30.2	60.2	9.6
女性 後期高齢者	1,826	30.9	58.5	10.6
朝霧	523	29.3	59.8	10.9
錦城	507	28.6	64.3	7.1
大蔵	498	33.1	55.6	11.2
衣川	484	26.0	64.0	9.9
野々池	498	25.9	64.5	9.6
望海	497	27.8	63.4	8.9
大久保	529	23.3	68.2	8.5
大久保北	506	25.9	65.4	8.7
高丘	519	26.8	64.9	8.3
江井島	526	25.1	66.3	8.6
魚住	505	24.6	67.7	7.7
魚住東	492	22.0	69.9	8.1
二見	499	24.8	65.9	9.2
一般高齢者	6,204	26.1	65.1	8.8
事業対象者＋要支援	379	30.6	57.3	12.1

(3) 相談窓口の活用

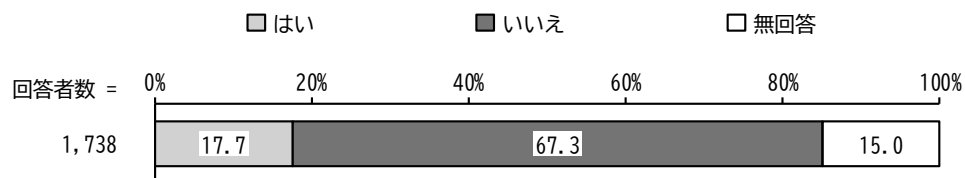
問10(2)-② 「はい」と答えた方のみ)活用したことはありますか

「はい」の割合が17.7%、「いいえ」の割合が67.3%となっています。

他の地域と比べて、高丘で「はい」、野々池、魚住で「いいえ」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「はい」の割合が高くなっています。

相談窓口の活用（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1,738	17.7	67.3	15.0
令和5年度調査	1,560	14.0	81.7	4.2
男性 前期高齢者	273	19.4	69.2	11.4
男性 後期高齢者	350	18.0	62.6	19.4
女性 前期高齢者	526	20.3	68.1	11.6
女性 後期高齢者	564	14.5	68.8	16.7
朝霧	153	12.4	62.1	25.5
錦城	145	17.9	69.7	12.4
大蔵	165	17.6	62.4	20.0
衣川	126	14.3	67.5	18.3
野々池	129	15.5	73.6	10.9
望海	138	15.2	66.7	18.1
大久保	123	17.9	70.7	11.4
大久保北	131	16.8	66.4	16.8
高丘	139	26.6	64.0	9.4
江井島	132	21.2	64.4	14.4
魚住	124	12.9	75.8	11.3
魚住東	108	19.4	69.4	11.1
二見	124	23.4	64.5	12.1
一般高齢者	1,621	16.9	68.4	14.7
事業対象者+要支援	116	29.3	50.9	19.8

(4) 認知症専門の病院への受診

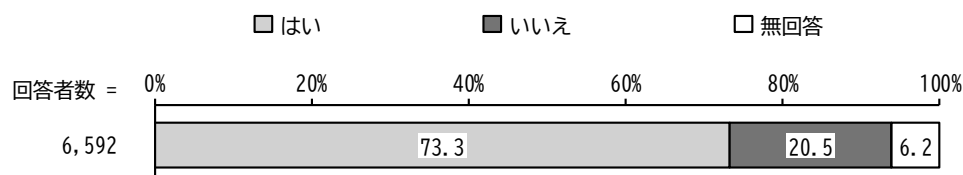
問 10 (3) - ① 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状があるとしたら、速やかに物忘れ外来や精神科など専門の病院へ行こうと思いますか

「はい」の割合が 73.3%、「いいえ」の割合が 20.5%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「はい」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「はい」の割合が低くなっています。

認知症専門の病院への受診（SA）



単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	73.3	20.5	6.2
男性 前期高齢者	1,458	78.8	17.1	4.1
男性 後期高齢者	1,447	71.2	21.9	6.9
女性 前期高齢者	1,741	77.3	17.7	5.1
女性 後期高齢者	1,826	68.0	24.1	7.9
朝霧	523	71.9	21.0	7.1
錦城	507	74.6	20.3	5.1
大蔵	498	70.1	24.1	5.8
衣川	484	71.5	22.3	6.2
野々池	498	73.7	20.1	6.2
望海	497	71.6	22.9	5.4
大久保	529	73.7	20.2	6.0
大久保北	506	74.9	18.2	6.9
高丘	519	72.4	19.7	7.9
江井島	526	75.7	18.4	5.9
魚住	505	74.7	19.0	6.3
魚住東	492	76.6	18.5	4.9
二見	499	71.5	21.2	7.2
一般高齢者	6,204	74.1	19.9	6.0
事業対象者＋要支援	379	60.4	29.0	10.6

(5) 受診しない理由

問 10 (3) -② (「いいえ」と答えた方のみ) それはなぜですか (いくつでも)

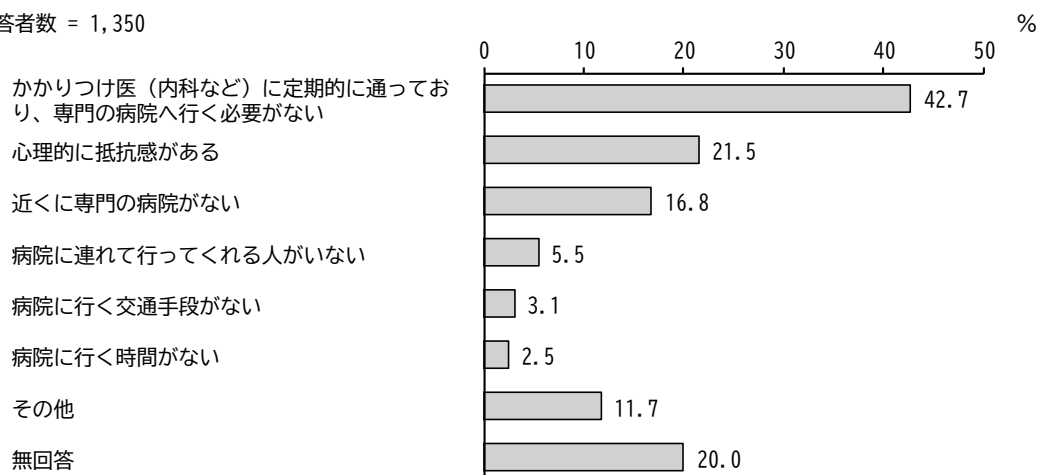
「かかりつけ医 (内科など) に定期的に通っており、専門の病院へ行く必要がない」の割合が 42.7%と最も高く、次いで「心理的に抵抗感がある」の割合が 21.5%、「近くに専門の病院がない」の割合が 16.8%となっています。

他の地域と比べて、江井島、魚住、魚住東で「近くに専門の病院がない」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「病院に連れて行ってってくれる人がいない」「かかりつけ医 (内科など) に定期的に通っており、専門の病院へ行く必要がない」の割合が高くなっています。

受診しない理由 (MA)

回答者数 = 1,350



単位: %

区分	回答者数 (件)	近くに専門の病院がない	心理的に抵抗感がある	病院に行く時間がない	病院に行く交通手段がない	病院に連れて行ってってくれる人がいない	かかりつけ医 (内科など) に定期的に通っており、専門の病院へ行く必要がない	その他	無回答
全 体	1,350	16.8	21.5	2.5	3.1	5.5	42.7	11.7	20.0
男性 前期高齢者	249	18.5	23.7	4.4	2.0	4.0	38.6	20.9	10.0
男性 後期高齢者	317	19.6	23.3	2.2	1.9	4.7	42.9	9.5	20.8
女性 前期高齢者	308	16.9	22.4	2.6	3.2	3.6	39.3	12.3	21.8
女性 後期高齢者	440	13.9	18.4	1.4	4.1	7.7	48.0	8.4	23.0
朝霧	110	10.9	27.3	0.9	2.7	3.6	38.2	10.9	25.5
錦城	103	11.7	31.1	4.9	3.9	8.7	48.5	16.5	12.6
大蔵	120	11.7	18.3	0.8	0.8	5.0	40.8	13.3	25.0
衣川	108	17.6	19.4	2.8	1.9	7.4	46.3	13.0	19.4
野々池	100	21.0	19.0	2.0	2.0	6.0	47.0	12.0	11.0
望海	114	12.3	23.7	4.4	2.6	6.1	41.2	7.0	30.7
大久保	107	15.9	15.9	3.7	0.0	3.7	45.8	12.1	19.6
大久保北	92	13.0	26.1	0.0	1.1	3.3	39.1	10.9	22.8
高丘	102	16.7	17.6	0.0	2.9	2.0	38.2	10.8	24.5
江井島	97	22.7	25.8	2.1	5.2	5.2	39.2	10.3	17.5
魚住	96	25.0	13.5	4.2	6.3	8.3	39.6	12.5	12.5
魚住東	91	25.3	25.3	4.4	3.3	3.3	42.9	6.6	20.9
二見	106	17.9	17.9	2.8	7.5	8.5	48.1	15.1	16.0
一般高齢者	1,236	17.0	22.2	2.8	2.8	4.8	42.3	12.3	19.4
事業対象者+要支援	110	14.5	14.5	0.0	5.5	13.6	47.3	4.5	27.3

「7. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

本人の受診拒否
症状がない・軽度
医療・病院への不信・治療効果への疑問
情報・知識不足
かかりつけ医・公的窓口・家族等への相談している
通院・施設入所中
経済的理由・費用の不安
治療をせず受け入れる
未定・どうしたらいいかわからない

12 アドバンス・ケア・プランニング<ACP>（人生会議）について

（１）人生会議の認知度

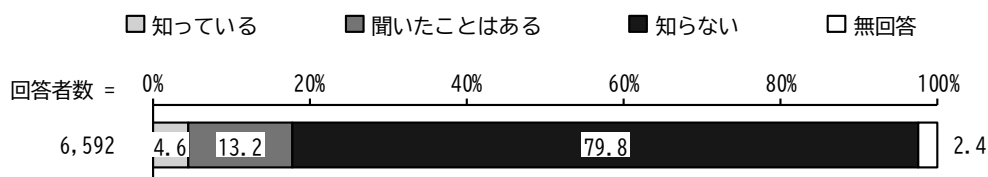
問 11（１）ACP（人生会議）を知っていますか。

「知っている」の割合が4.6%、「聞いたことはある」の割合が13.2%、「知らない」の割合が79.8%となっています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「知らない」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「知らない」の割合が低くなっています。

人生会議の認知度（SA）



単位：%

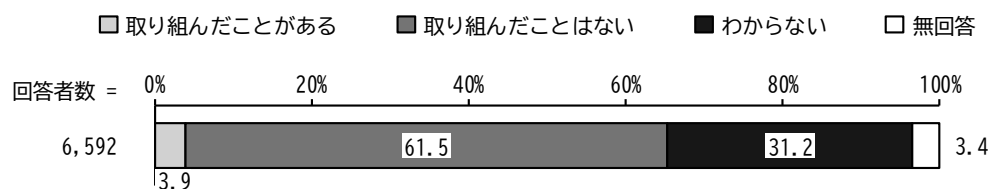
区分	回答者数 (件)	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全 体	6,592	4.6	13.2	79.8	2.4
男性 前期高齢者	1,458	2.7	8.8	87.5	1.0
男性 後期高齢者	1,447	3.0	11.2	83.3	2.5
女性 前期高齢者	1,741	6.5	14.5	76.9	2.1
女性 後期高齢者	1,826	5.4	17.3	73.4	3.8
朝霧	523	7.3	13.0	76.7	3.1
錦城	507	4.9	12.8	80.5	1.8
大蔵	498	5.2	11.2	81.7	1.8
衣川	484	4.3	12.6	80.8	2.3
野々池	498	5.6	14.9	76.1	3.4
望海	497	4.8	15.1	78.5	1.6
大久保	529	3.2	14.4	81.1	1.3
大久保北	506	4.2	13.2	79.8	2.8
高丘	519	4.6	14.1	79.4	1.9
江井島	526	2.9	10.5	84.2	2.5
魚住	505	3.6	12.9	80.2	3.4
魚住東	492	3.5	14.4	79.7	2.4
二見	499	5.0	12.4	79.0	3.6
一般高齢者	6,204	4.5	13.1	80.1	2.3
事業対象者＋要支援	379	5.8	14.2	74.9	5.0

(2) 人生会議の取り組み

問 11 (2) ACP (人生会議) に取り組んだことがありますか

「取り組んだことがある」の割合が 3.9%、「取り組んだことはない」の割合が 61.5%となっています。
一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「取り組んだことはない」の割合が低くなっています。

人生会議の取り組み (S A)



単位：％

区分	回答者数 (件)	ある 取り組 んだこ とが	ない 取り組 んだこ とは	わ か ら な い	無 回 答
全 体	6,592	3.9	61.5	31.2	3.4
男性 前期高齢者	1,458	1.9	66.0	30.5	1.6
男性 後期高齢者	1,447	2.6	57.3	36.6	3.5
女性 前期高齢者	1,741	6.0	64.7	26.8	2.6
女性 後期高齢者	1,826	4.4	58.8	31.3	5.5
朝霧	523	4.0	61.6	30.6	3.8
錦城	507	4.5	62.5	29.2	3.7
大蔵	498	5.4	66.1	25.9	2.6
衣川	484	2.9	62.2	31.2	3.7
野々池	498	5.4	59.8	30.5	4.2
望海	497	2.6	61.4	33.6	2.4
大久保	529	3.0	62.4	31.8	2.8
大久保北	506	4.3	59.9	33.2	2.6
高丘	519	3.9	59.3	33.5	3.3
江井島	526	3.6	62.7	30.8	2.9
魚住	505	3.4	59.6	32.3	4.8
魚住東	492	3.7	60.4	32.7	3.3
二見	499	3.2	61.7	30.7	4.4
一般高齢者	6,204	3.8	62.3	30.7	3.2
事業対象者＋要支援	379	4.7	48.0	40.4	6.9

(3) 人生会議の意向

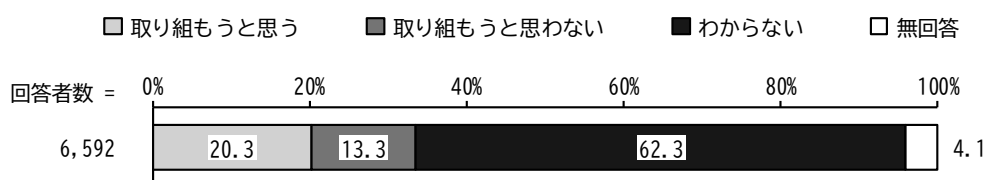
問 11 (3) これから ACP (人生会議) に取り組んでみようと思いますか

「取り組もうと思う」の割合が 20.3%、「取り組もうと思わない」の割合が 13.3%となっています。

高齢者区分別にみると、女性で「取り組もうと思う」、男性で「取り組もうと思わない」の割合が高くなっています。

項目別での大きな差はみられませんでした。

人生会議の意向 (S A)



単位：%

区分	回答者数 (件)	取り組もう と思う	取り組もうと思わ ない	わから ない	無回 答
全 体	6,592	20.3	13.3	62.3	4.1
男性 前期高齢者	1,458	12.8	19.8	65.6	1.9
男性 後期高齢者	1,447	13.5	18.0	63.9	4.6
女性 前期高齢者	1,741	28.5	8.3	60.5	2.6
女性 後期高齢者	1,826	24.4	9.1	60.1	6.5
朝霧	523	22.8	10.3	63.3	3.6
錦城	507	21.9	13.2	60.6	4.3
大蔵	498	20.7	15.7	59.0	4.6
衣川	484	20.0	14.3	61.2	4.5
野々池	498	20.1	13.3	62.4	4.2
望海	497	19.9	13.9	63.0	3.2
大久保	529	18.5	13.4	64.3	3.8
大久保北	506	18.8	12.3	65.2	3.8
高丘	519	22.7	12.3	61.3	3.7
江井島	526	19.8	11.4	64.4	4.4
魚住	505	20.4	14.5	60.2	5.0
魚住東	492	20.3	14.0	62.4	3.3
二見	499	17.8	15.2	62.5	4.4
一般高齢者	6,204	20.5	13.5	62.3	3.7
事業対象者+要支援	379	16.6	11.3	62.8	9.2

13 その他

(1) 福祉情報の入手先

問 12 (1) 介護保険制度のことや、高齢者福祉サービスなどの情報はどこから得ますか
(いくつでも)

「広報あかし」の割合が 53.7%と最も高く、次いで「市のホームページ」の割合が 21.9%、「友人」の割合が 21.5%となっています。

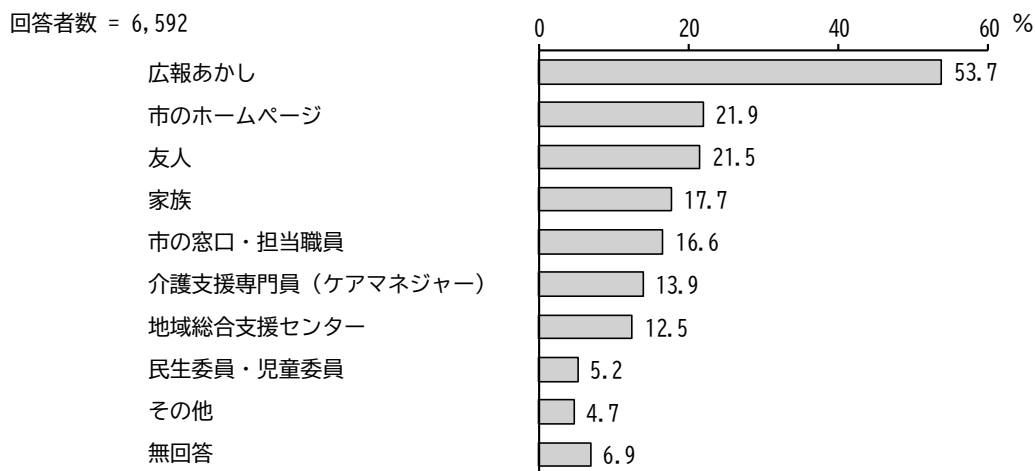
令和5年度調査と比べて、「市の窓口・担当職員」の割合が増加しています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「市のホームページ」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、朝霧で「広報あかし」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「介護支援専門員（ケアマネジャー）」「地域総合支援センター」の割合が高くなっています。

福祉情報の入手先（MA）



「9. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

インターネット・デジタルメディア
マスメディア・紙媒体・広報物
医療・介護の専門職・関係機関
家族・親族・知人・地域コミュニティ
自身の仕事・専門知識を有している
行政からの各種郵送物・公式通知
情報未取得・現状不必要
情報の入手先がわからない

単位：％

区分	回答者数 (件)	広報あかし	市のホームページ	市の窓口・担当職員	友人	家族	民生委員・児童委員	介護支援専門員（ケアマネジャー）	地域総合支援センター	その他	無回答
全 体	6,592	53.7	21.9	16.6	21.5	17.7	5.2	13.9	12.5	4.7	6.9
令和5年度調査	6,026	60.4	19.7	10.3	17.8	15.1	4.4	11.5	9.3	5.8	0.0
男性 前期高齢者	1,458	48.7	34.4	16.5	14.8	20.6	2.6	9.1	6.9	7.2	5.8
男性 後期高齢者	1,447	53.8	19.7	16.0	14.8	21.6	5.2	11.8	9.5	4.9	8.1
女性 前期高齢者	1,741	54.6	23.8	19.0	26.8	15.2	4.2	15.3	15.3	3.4	5.6
女性 後期高齢者	1,826	57.6	12.7	15.2	27.4	14.6	8.3	18.0	16.8	3.7	7.7
朝霧	523	60.0	23.7	14.9	22.4	18.9	4.2	13.6	14.0	4.8	7.8
錦城	507	55.8	22.9	18.1	21.9	16.8	5.5	12.6	10.3	4.5	7.1
大蔵	498	54.2	24.7	19.5	21.1	19.1	6.8	17.5	10.8	5.4	5.6
衣川	484	56.8	19.2	19.2	18.4	17.8	5.8	12.0	8.7	4.5	6.2
野々池	498	52.4	21.9	15.5	24.7	15.7	4.4	14.7	12.4	4.8	6.8
望海	497	51.7	22.3	18.5	23.3	17.5	5.6	11.7	12.3	5.4	7.6
大久保	529	53.7	25.1	15.1	19.7	18.3	4.2	13.6	13.6	3.8	7.8
大久保北	506	49.6	20.0	15.8	27.1	20.0	4.5	14.8	14.4	4.9	6.5
高丘	519	53.4	18.9	16.6	20.8	17.1	8.5	14.8	12.7	4.6	6.2
江井島	526	54.2	19.2	12.9	22.8	20.3	3.6	13.9	10.6	5.5	7.0
魚住	505	51.9	22.6	18.4	20.2	14.5	4.4	14.5	14.3	2.6	7.3
魚住東	492	52.6	22.4	16.3	20.9	15.4	4.5	12.8	13.2	4.5	6.9
二見	499	51.9	21.8	15.8	16.4	18.6	5.0	13.8	15.0	5.2	7.4
一般高齢者	6,204	55.1	22.8	16.9	22.0	17.8	5.0	10.8	11.8	4.8	7.0
事業対象者＋要支援	379	30.9	7.1	11.6	13.5	16.9	7.1	63.3	24.8	3.2	5.8

(2) インターネットの利用有無

問 12 (2) -① パソコンやスマートフォンでインターネットを利用していますか

「はい」の割合が 62.6%、「いいえ」の割合が 34.9%となっています。

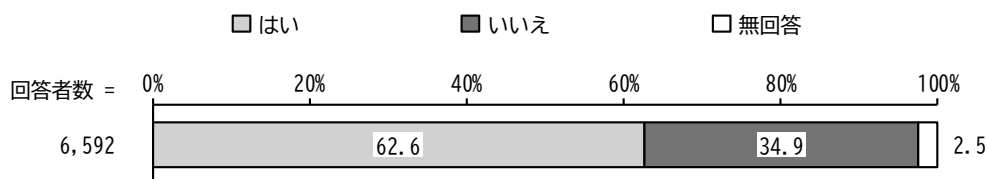
令和5年度調査と比べて、「はい」の割合が増加しています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「はい」、後期高齢者（女性）で「いいえ」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、大蔵で「はい」、衣川で「いいえ」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「いいえ」の割合が高くなっています。

インターネットの利用有無（SA）



単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	6,592	62.6	34.9	2.5
令和5年度調査	6,026	56.3	39.5	4.2
男性 前期高齢者	1,458	81.1	17.4	1.5
男性 後期高齢者	1,447	56.4	40.6	3.0
女性 前期高齢者	1,741	77.0	20.6	2.5
女性 後期高齢者	1,826	40.1	57.2	2.7
朝霧	523	64.4	32.3	3.3
錦城	507	67.9	30.0	2.2
大蔵	498	71.1	27.5	1.4
衣川	484	55.6	41.7	2.7
野々池	498	62.7	34.5	2.8
望海	497	59.4	38.4	2.2
大久保	529	63.7	34.2	2.1
大久保北	506	60.3	36.8	3.0
高丘	519	62.4	35.6	1.9
江井島	526	62.7	34.2	3.0
魚住	505	59.8	38.4	1.8
魚住東	492	62.2	35.4	2.4
二見	499	61.7	34.5	3.8
一般高齢者	6,204	64.4	33.2	2.4
事業対象者＋要支援	379	34.0	62.0	4.0

(3) インターネットの利用目的

問 12 (2) -② (「はい」と答えた方のみ) どのような目的(サービス)で利用しますか(いくつでも)

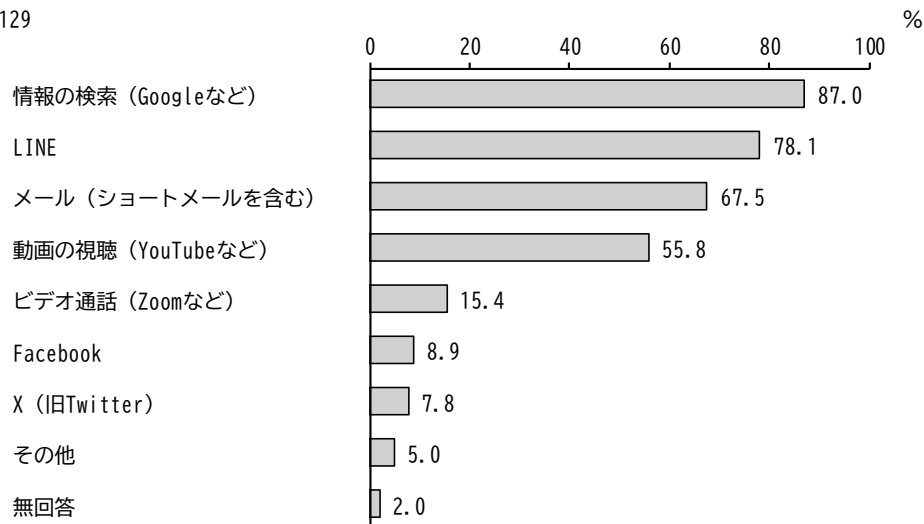
「情報の検索(Google など)」の割合が 87.0%と最も高く、次いで「LINE」の割合が 78.1%、「メール(ショートメールを含む)」の割合が 67.5%となっています。

令和5年度調査と比べて、「動画の視聴(YouTube など)」の割合が増加しています。

高齢者区分別にみると、前期高齢者(男性)で「動画の視聴(YouTube など)」、前期高齢者(女性)で「LINE」の割合が高くなっています。

インターネットの利用目的(MA)

回答者数 = 4,129



単位: %

区分	回答者数(件)	情報の検索 (Googleなど)	動画の視聴 (YouTubeなど)	ビデオ通話 (Zoomなど)	メール (ショートメールを含む)	LINE	X (旧Twitter)	Facebook	その他	無回答
全 体	4,129	87.0	55.8	15.4	67.5	78.1	7.8	8.9	5.0	2.0
令和5年度調査	3,392	88.7	47.9	16.7	71.2	75.1	4.2	7.5	6.0	0.3
男性 前期高齢者	1,183	91.1	66.1	14.5	68.5	77.2	11.5	13.6	5.9	0.9
男性 後期高齢者	816	84.8	45.5	9.4	68.1	63.1	5.1	7.1	5.6	1.6
女性 前期高齢者	1,340	91.0	60.1	20.1	67.2	88.2	8.4	8.4	4.3	0.8
女性 後期高齢者	733	76.5	43.7	16.1	67.5	78.9	4.2	4.6	4.0	6.1
朝霧	337	88.1	48.7	14.8	64.4	76.9	8.3	8.6	3.3	3.9
錦城	344	88.7	52.9	14.5	66.9	81.7	8.4	9.6	5.5	1.2
大蔵	354	89.0	58.8	17.8	72.9	78.5	7.3	12.1	5.9	2.3
衣川	269	83.3	58.0	11.9	62.1	74.3	7.8	7.1	3.7	2.6
野々池	312	88.1	57.4	14.1	71.8	78.5	8.3	9.3	4.5	1.3
望海	295	86.1	54.2	16.9	69.8	79.3	7.8	9.2	6.4	3.4
大久保	337	88.1	54.9	16.3	69.4	76.9	8.0	7.7	5.6	1.5
大久保北	305	87.9	58.4	15.4	65.6	78.4	6.9	7.9	4.6	1.3
高丘	324	86.4	51.5	12.7	69.8	72.2	3.7	7.1	4.6	2.5
江井島	330	87.0	62.1	13.3	65.2	80.3	9.7	8.2	5.2	0.6
魚住	302	85.4	56.0	16.6	64.6	79.1	8.9	8.3	4.0	2.3
魚住東	306	86.6	53.9	18.3	70.9	82.4	8.2	10.1	4.6	1.3
二見	308	85.4	58.8	17.9	63.3	76.0	8.4	10.4	6.5	2.6
一般高齢者	3,994	87.5	56.2	15.5	67.8	78.4	7.9	9.0	5.1	1.9
事業対象者+要支援	129	71.3	43.4	13.2	58.1	68.2	6.2	7.0	1.6	5.4

「8. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

ショッピング・ネット通販
金融・決済・公的手続き
仕事・文書作成
AI・最新 IT ツール利用
SNS・コミュニケーション
エンタメ・ゲーム・趣味・学習
情報検索・ニュース・生活便利機能
写真・メディアの保管・編集
利用しない・わからない

(4) 市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策

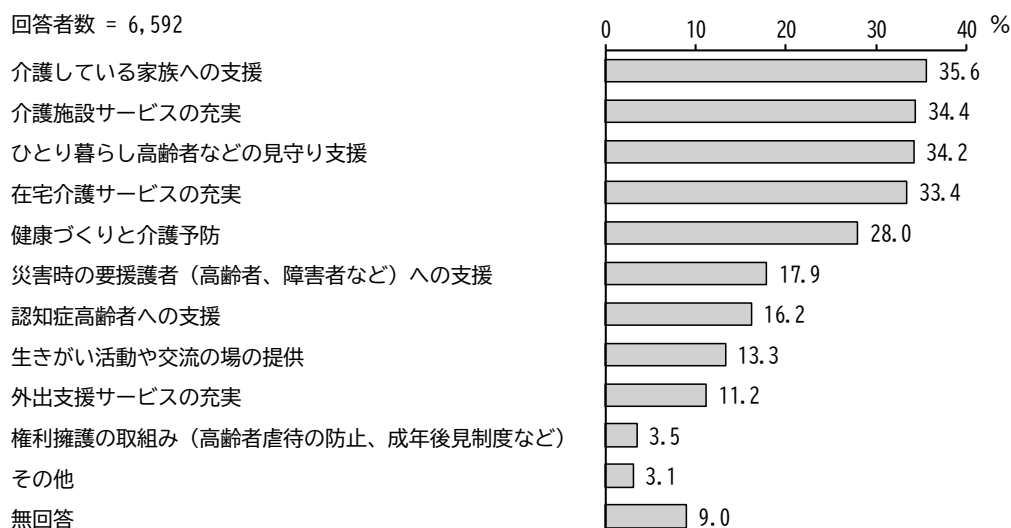
問 12 (3) 市において優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策は何ですか (3つまで)

「介護している家族への支援」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「介護施設サービスの充実」の割合が 34.4%、「ひとり暮らし高齢者などの見守り支援」の割合が 34.2%となっています。

高齢者区分別にみると、一般高齢者と比べて、事業対象者+要支援で「外出支援サービスの充実」の割合が高くなっています。

市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策 (MA)

回答者数 = 6,592



単位: %

区分	回答者数 (件)	健康づくりと介護予防	在宅介護サービスの充実	介護施設サービスの充実	ひとり暮らし高齢者などの見守り支援	認知症高齢者への支援	介護している家族への支援	権利擁護の取組み (高齢者虐待の防止、成年後見制度など)	外出支援サービスの充実	生きがい活動や交流の場の提供	災害時の要援護者 (高齢者、障害者など) への支援	その他	無回答
全 体	6,592	28.0	33.4	34.4	34.2	16.2	35.6	3.5	11.2	13.3	17.9	3.1	9.0
令和5年度調査	6,026	26.7	34.7	29.8	33.5	15.1	33.4	3.3	11.6	12.7	17.1	3.7	0.0
男性 前期高齢者	1,458	30.4	33.7	35.7	33.4	15.3	41.3	3.2	9.3	14.3	17.8	5.1	6.4
男性 後期高齢者	1,447	26.8	36.4	33.5	33.0	17.8	35.2	3.3	9.9	11.3	17.0	3.2	9.5
女性 前期高齢者	1,741	29.3	33.3	35.3	35.0	14.5	38.5	3.8	12.2	14.4	18.7	2.8	7.8
女性 後期高齢者	1,826	26.0	31.3	33.5	35.3	16.9	28.5	3.6	12.7	13.1	18.3	1.7	11.4
朝霧	523	27.5	32.7	31.2	35.8	17.8	36.9	4.0	10.9	14.0	17.8	4.0	9.4
錦城	507	31.4	33.9	37.5	32.3	14.4	36.1	4.5	9.5	15.6	17.6	3.2	8.5
大蔵	498	30.7	33.3	32.7	35.1	14.9	36.3	3.6	8.6	16.1	18.5	4.0	9.4
衣川	484	25.2	31.6	32.0	35.1	17.8	31.8	3.5	11.0	10.7	16.1	3.9	10.1
野々池	498	28.1	33.5	38.0	33.9	16.5	33.5	4.2	12.7	12.2	18.7	2.8	8.0
望海	497	27.8	31.4	34.0	34.4	14.9	36.8	4.2	9.1	16.9	17.5	1.8	9.3
大久保	529	29.7	32.3	37.1	34.2	11.2	33.1	2.6	10.2	15.7	18.0	2.1	9.5
大久保北	506	25.1	35.8	37.9	28.7	17.6	37.9	2.6	11.1	14.2	16.4	3.2	8.3
高丘	519	27.9	36.6	30.4	33.5	20.2	35.1	2.3	14.6	11.2	16.0	2.3	8.5
江井島	526	24.5	35.4	36.5	35.6	15.8	35.6	4.4	10.8	13.1	18.3	3.2	9.3
魚住	505	30.5	31.9	33.9	35.4	15.2	36.6	2.4	11.7	10.3	19.4	3.8	8.7
魚住東	492	28.7	33.7	36.8	33.9	18.5	36.8	3.9	14.2	10.8	17.1	3.5	8.3
二見	499	27.1	31.3	29.3	37.1	15.6	35.5	4.0	11.0	12.2	21.6	2.8	9.4
一般高齢者	6,204	28.5	33.4	34.5	34.2	16.2	36.1	3.6	10.8	13.5	17.7	3.1	8.7
事業対象者+要支援	379	20.3	31.9	32.5	34.6	15.6	26.4	2.9	17.2	10.3	21.4	2.9	13.5

「11. その他」と回答された方のうち、主な意見は下記のとおりです。

経済支援・物価高対策・給付
税金・保険料・各種費用の負担軽減
交通支援・移動の利便性向上
住まい・住環境（公共住宅・介護施設）
介護制度・申請・施設・職員への支援
ひとり暮らし・終活・身寄りがない人への支援
買い物・生活の不便解消・生活支援
健康づくり・予防・運動環境・生きがい
居場所・交流・サークル・学習機会
就労・ボランティア・活動支援
医療・健康助成（带状疱疹・認知症・検診など）
まちづくり・道路・バリアフリー・安全
情報提供・デジタル支援・窓口対応
行政の姿勢・子育て施策等とのバランス
現状満足・現状維持・現状で良い
当事者でない・わからない

(5) 地域総合支援センターの認知度

問 12 (4)「地域総合支援センター」を知っていますか

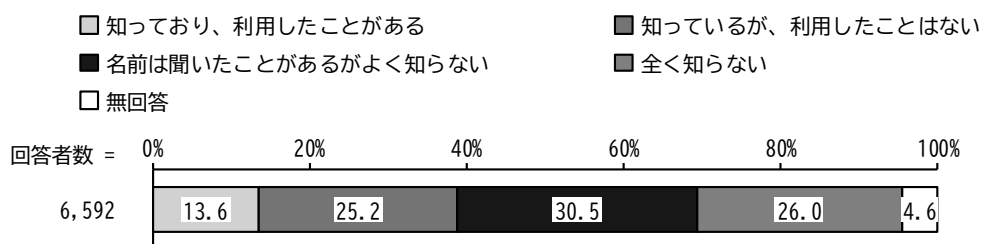
「名前は聞いたことがあるがよく知らない」の割合が 30.5%と最も高く、次いで「全く知らない」の割合が 26.0%、「知っているが、利用したことはない」の割合が 25.2%となっています。

高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「知っており、利用したことがある」、前期高齢者（男性）で「全く知らない」の割合が高くなっています。

他の地域と比べて、朝霧で「知っているが、利用したことはない」、江井島で「全く知らない」の割合が高くなっています。

一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「知っており、利用したことがある」の割合が高くなっています。

地域総合支援センターの認知度（S A）



単位：%

区分	回答者数 (件)	知っており、 利用した ことがある	知っているが、 利用したことは ない	名前は聞いたこ とがあるがよく 知らない	全く知らない	無 回 答
全 体	6,592	13.6	25.2	30.5	26.0	4.6
令和5年度調査	6,026	12.4	28.4	28.6	25.0	5.6
男性 前期高齢者	1,458	6.4	19.5	31.4	40.1	2.7
男性 後期高齢者	1,447	10.4	23.2	31.4	29.1	5.9
女性 前期高齢者	1,741	15.8	28.0	31.1	21.4	3.7
女性 後期高齢者	1,826	20.0	28.8	28.9	16.8	5.6
朝霧	523	16.6	32.3	27.3	20.3	3.4
錦城	507	10.5	25.8	34.5	26.4	2.8
大蔵	498	16.3	24.5	28.1	26.7	4.4
衣川	484	11.0	24.4	32.6	25.8	6.2
野々池	498	14.3	22.3	29.7	28.7	5.0
望海	497	10.1	29.2	31.2	25.8	3.8
大久保	529	13.2	23.1	32.3	26.7	4.7
大久保北	506	14.4	21.3	29.8	27.9	6.5
高丘	519	15.6	23.1	33.5	22.9	4.8
江井島	526	12.2	22.6	28.1	31.2	5.9
魚住	505	13.9	24.2	31.7	26.9	3.4
魚住東	492	14.4	28.0	29.3	24.6	3.7
二見	499	14.2	26.9	28.9	24.8	5.2
一般高齢者	6,204	11.4	26.0	31.4	27.0	4.2
事業対象者＋要支援	379	49.9	12.7	15.8	11.1	10.6

Ⅲ 生活機能評価等に関する分析

- ・国の手引きに基づいて、調査票の該当の設問を抽出し、運動機能の低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、口腔機能の低下、低栄養の傾向、認知機能の低下、うつ傾向、虚弱、手段的自立度（IADL）低下者のリスク該当者を判定しました。
- ・「認知機能」のリスクが最も多く 39.0%、次いで「うつ傾向」が 38.3%、「転倒」が 31.5%となっています。
- ・すべてのリスクにおいて、男女ともに年代が高くなるほどリスク該当者が多くなる傾向にあり、特に「75～79 歳」の年代から「80 歳以上」にかけて、急激に増加している項目が多くみられます。
- ・前回調査と比較すると「虚弱」において増加し、「運動器の機能低下」「閉じこもり傾向」「認知機能」「うつ傾向」「IADL（手段的自立度）」は減少しています。

<結果概要>

リスク	該当率		前回調査との比較
	前回	今回	
運動器の機能低下	14.9%	14.2%	減少
閉じこもり傾向	15.6%	14.9%	減少
転倒	31.9%	31.5%	変化なし
低栄養の傾向	1.5%	1.5%	変化なし
口腔機能の低下	25.1%	25.5%	変化なし
認知機能	40.7%	39.0%	減少
うつ傾向	42.2%	38.3%	減少
虚弱	7.4%	8.1%	増加
IADL（手段的自立度）	10.7%	10.0%	減少

※ IADL（手段的自立度）とは、ADL（日常生活動作：日常生活を営む上で必要となる食事や排せつなどの行為・行動）を基本とした、日常生活上の複雑な動作のことで、買い物や洗濯、薬や金銭の管理、電話をかける、乗り物を利用するなどを指します。

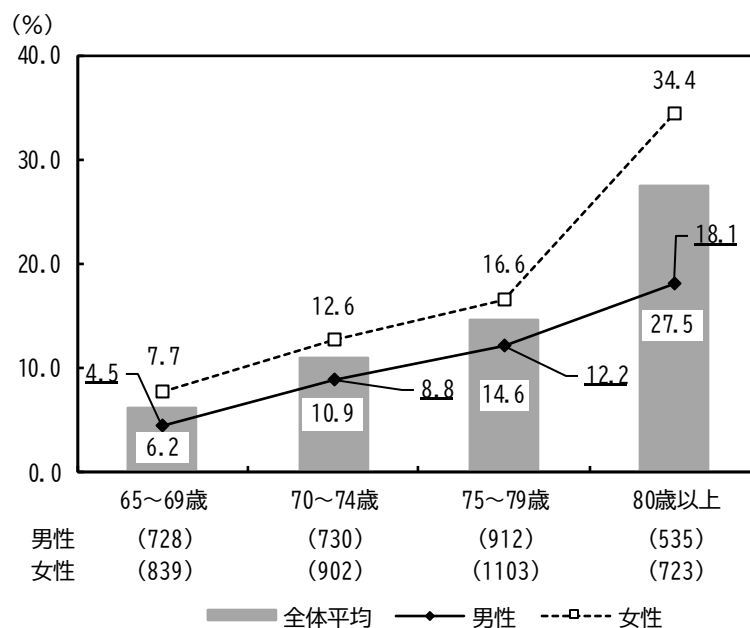
1 運動器の機能低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2（1）	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問2（2）	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問2（4）	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問2（5）	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
問2（6）	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

- ・ 「リスク該当者」の割合が14.2%、「非該当者」の割合が84.3%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「非該当者」の割合が低くなっています。
- ・ 事業対象者＋要支援では「リスク該当者」が半数以上となっています。
- ・ 性・年齢別にみると、男性と比較して女性は「リスク該当者」が多くなっており、特に80歳以上で34.4%と高い割合となっています。



※要支援認定者を除く

（ ）内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	14.2	84.3	1.5
男性 前期高齢者	1,458	6.7	92.3	1.0
男性 後期高齢者	1,447	14.4	84.3	1.3
女性 前期高齢者	1,741	10.3	88.9	0.8
女性 後期高齢者	1,826	23.7	73.8	2.6
朝霧	523	12.2	86.8	1.0
錦城	507	10.8	88.2	1.0
大蔵	498	12.0	87.6	0.4
衣川	484	15.9	81.2	2.9
野々池	498	15.5	83.1	1.4
望海	497	14.5	84.7	0.8
大久保	529	13.8	83.9	2.3
大久保北	506	15.4	83.4	1.2
高丘	519	16.4	81.3	2.3
江井島	526	16.2	81.9	1.9
魚住	505	14.3	84.8	1.0
魚住東	492	11.6	86.6	1.8
二見	499	15.2	83.0	1.8
一般高齢者	6,204	11.3	87.3	1.4
事業対象者＋要支援	379	59.9	36.7	3.4
男性 65～69歳	728	4.5	94.5	1.0
男性 70～74歳	730	8.8	90.1	1.1
男性 75～79歳	912	12.2	86.6	1.2
男性 80歳以上	535	18.1	80.4	1.5
女性 65～69歳	839	7.7	91.3	1.0
女性 70～74歳	902	12.6	86.7	0.7
女性 75～79歳	1,103	16.6	80.9	2.5
女性 80歳以上	723	34.4	62.9	2.6

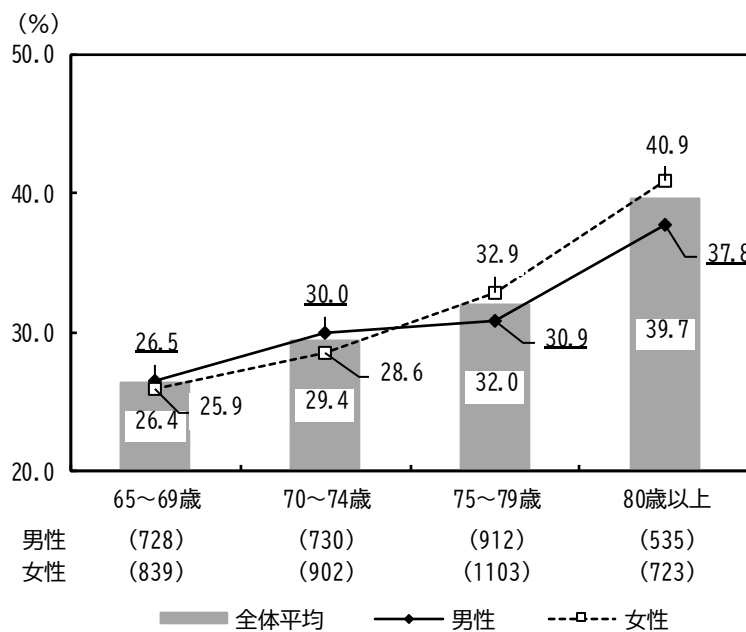
2 転倒リスク

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2（5）	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

- ・ 「リスク該当者」の割合が31.5%、「非該当者」の割合が68.3%となっています。
- ・ 他の地域と比べて、朝霧で「非該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、女性80歳以上で「リスク該当者」、男性65～69歳、女性65～69歳で「非該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	31.5	68.3	0.2
男性 前期高齢者	1,458	28.3	71.6	0.1
男性 後期高齢者	1,447	33.4	66.3	0.3
女性 前期高齢者	1,741	27.3	72.5	0.2
女性 後期高齢者	1,826	36.1	63.8	0.1
朝霧	523	25.8	74.2	0.0
錦城	507	30.4	69.4	0.2
大蔵	498	31.9	68.1	0.0
衣川	484	31.4	68.2	0.4
野々池	498	33.1	66.7	0.2
望海	497	30.4	69.4	0.2
大久保	529	31.2	68.4	0.4
大久保北	506	30.8	69.0	0.2
高丘	519	34.3	65.3	0.4
江井島	526	34.0	65.8	0.2
魚住	505	32.1	67.9	0.0
魚住東	492	29.5	70.3	0.2
二見	499	34.5	65.1	0.4
一般高齢者	6,204	29.8	70.0	0.2
事業対象者＋要支援	379	58.8	41.2	0.0
男性 65～69歳	728	26.5	73.4	0.1
男性 70～74歳	730	30.0	69.9	0.1
男性 75～79歳	912	30.9	68.8	0.3
男性 80歳以上	535	37.8	62.1	0.2
女性 65～69歳	839	25.9	74.0	0.1
女性 70～74歳	902	28.6	71.2	0.2
女性 75～79歳	1,103	32.9	66.9	0.2
女性 80歳以上	723	40.9	59.1	0.0

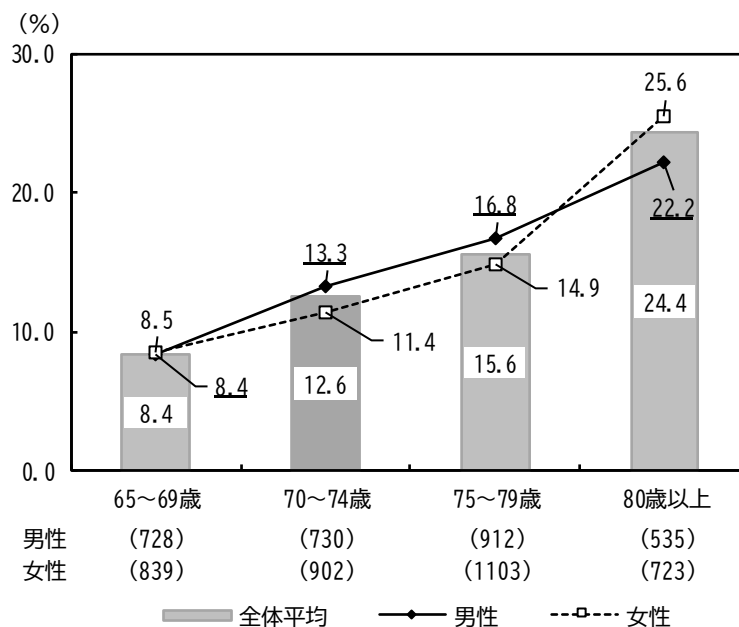
3 閉じこもり傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2（7）	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

- ・ 「リスク該当者」の割合が14.9%、「非該当者」の割合が83.7%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、男女ともに前期高齢者で「非該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、女性80歳以上で「リスク該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	14.9	83.7	1.5
男性 前期高齢者	1,458	10.8	88.0	1.2
男性 後期高齢者	1,447	18.8	79.7	1.5
女性 前期高齢者	1,741	10.0	88.7	1.3
女性 後期高齢者	1,826	19.1	79.1	1.8
朝霧	523	12.6	85.3	2.1
錦城	507	11.2	87.4	1.4
大蔵	498	11.8	86.3	1.8
衣川	484	16.9	81.8	1.2
野々池	498	12.2	85.7	2.0
望海	497	16.3	81.9	1.8
大久保	529	15.5	83.6	0.9
大久保北	506	14.4	84.0	1.6
高丘	519	16.6	82.1	1.3
江井島	526	15.6	83.8	0.6
魚住	505	18.6	80.2	1.2
魚住東	492	15.9	82.5	1.6
二見	499	15.2	83.2	1.6
一般高齢者	6,204	13.3	85.3	1.4
事業対象者＋要支援	379	39.8	56.7	3.4
男性 65～69歳	728	8.4	90.8	0.8
男性 70～74歳	730	13.3	85.2	1.5
男性 75～79歳	912	16.8	81.5	1.8
男性 80歳以上	535	22.2	76.6	1.1
女性 65～69歳	839	8.5	90.3	1.2
女性 70～74歳	902	11.4	87.3	1.3
女性 75～79歳	1,103	14.9	83.9	1.3
女性 80歳以上	723	25.6	71.9	2.5

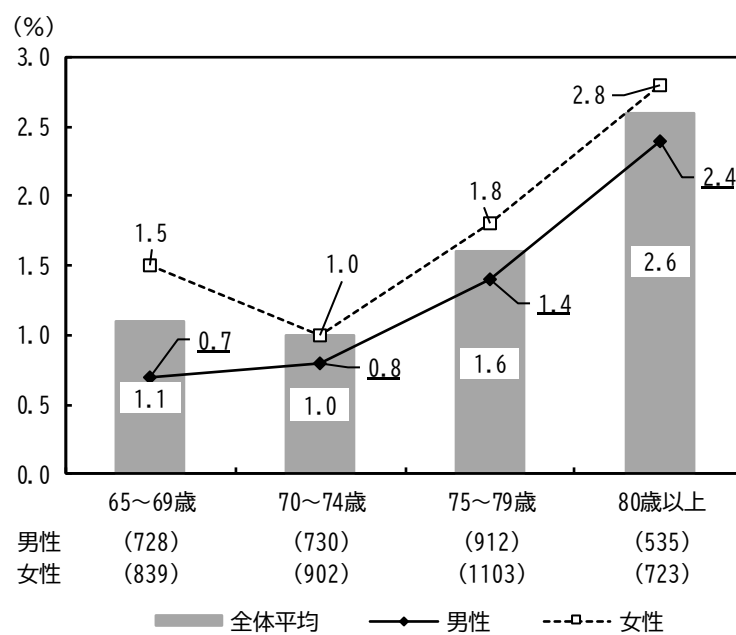
4 低栄養の傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を栄養のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する項目
問3（1）	身長・体重	BMI 18.5未満
問3（6）	ここ6か月間で2kg以上の体重の減少がありましたか	1. はい

- ・ 「リスク該当者」の割合が1.5%、「非該当者」の割合が94.3%となっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	1.5	94.3	4.2
男性 前期高齢者	1,458	0.8	96.6	2.7
男性 後期高齢者	1,447	1.8	94.6	3.6
女性 前期高齢者	1,741	1.3	94.8	4.0
女性 後期高齢者	1,826	2.2	92.6	5.3
朝霧	523	1.7	93.5	4.8
錦城	507	1.8	92.9	5.3
大蔵	498	1.4	95.6	3.0
衣川	484	2.1	92.4	5.6
野々池	498	1.4	93.8	4.8
望海	497	1.8	95.0	3.2
大久保	529	1.7	95.5	2.8
大久保北	506	1.8	95.7	2.6
高丘	519	1.2	94.2	4.6
江井島	526	0.8	95.6	3.6
魚住	505	1.0	94.7	4.4
魚住東	492	2.2	93.5	4.3
二見	499	1.2	94.0	4.8
一般高齢者	6,204	1.4	94.8	3.9
事業対象者＋要支援	379	4.5	87.1	8.4
男性 65～69歳	728	0.7	97.0	2.3
男性 70～74歳	730	0.8	96.2	3.0
男性 75～79歳	912	1.4	95.4	3.2
男性 80歳以上	535	2.4	93.3	4.3
女性 65～69歳	839	1.5	94.8	3.7
女性 70～74歳	902	1.0	94.8	4.2
女性 75～79歳	1,103	1.8	93.7	4.5
女性 80歳以上	723	2.8	90.9	6.4

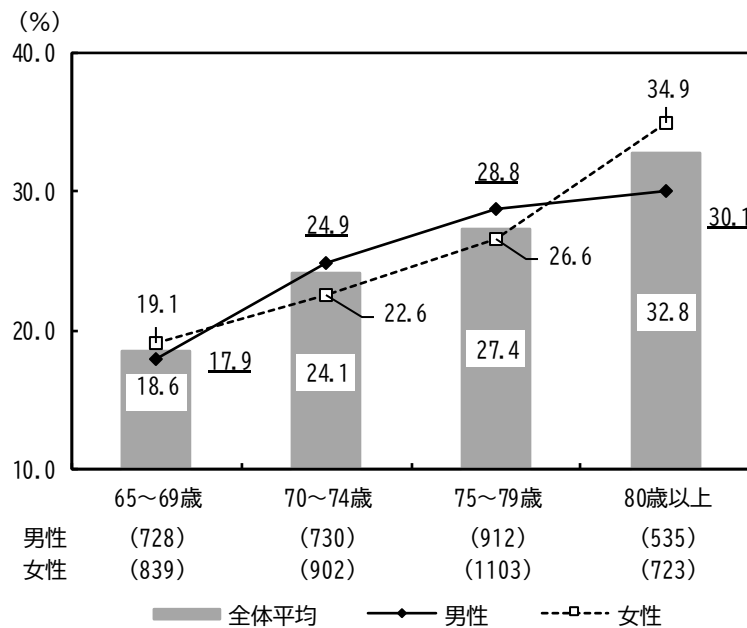
5 口腔機能の低下

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3（2）	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3（3）	お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい
問3（4）	口の渇きが気になりますか	1. はい

- ・ 「リスク該当者」の割合が25.5%、「非該当者」の割合が74.5%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「非該当者」の割合が低くなっています。
- ・ 他の地域と比べて、高丘で「リスク該当者」の割合が29.1%と最も高く、次いで江井島で27.4%、二見で27.3%となっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、女性80歳以上で「リスク該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	25.5	71.3	3.2
男性 前期高齢者	1,458	21.4	76.1	2.5
男性 後期高齢者	1,447	29.3	67.9	2.8
女性 前期高齢者	1,741	20.9	76.2	2.9
女性 後期高齢者	1,826	29.8	66.2	3.9
朝霧	523	25.8	71.5	2.7
錦城	507	25.2	70.6	4.1
大蔵	498	20.5	75.5	4.0
衣川	484	25.4	72.1	2.5
野々池	498	26.1	70.9	3.0
望海	497	26.6	71.2	2.2
大久保	529	24.4	72.8	2.8
大久保北	506	23.7	73.5	2.8
高丘	519	29.1	67.1	3.9
江井島	526	27.4	70.3	2.3
魚住	505	24.2	72.5	3.4
魚住東	492	25.6	70.9	3.5
二見	499	27.3	68.9	3.8
一般高齢者	6,204	24.2	72.7	3.1
事業対象者＋要支援	379	45.9	49.9	4.2
男性 65～69歳	728	17.9	79.9	2.2
男性 70～74歳	730	24.9	72.2	2.9
男性 75～79歳	912	28.8	68.9	2.3
男性 80歳以上	535	30.1	66.2	3.7
女性 65～69歳	839	19.1	78.8	2.1
女性 70～74歳	902	22.6	73.8	3.5
女性 75～79歳	1,103	26.6	70.4	3.0
女性 80歳以上	723	34.9	59.8	5.4

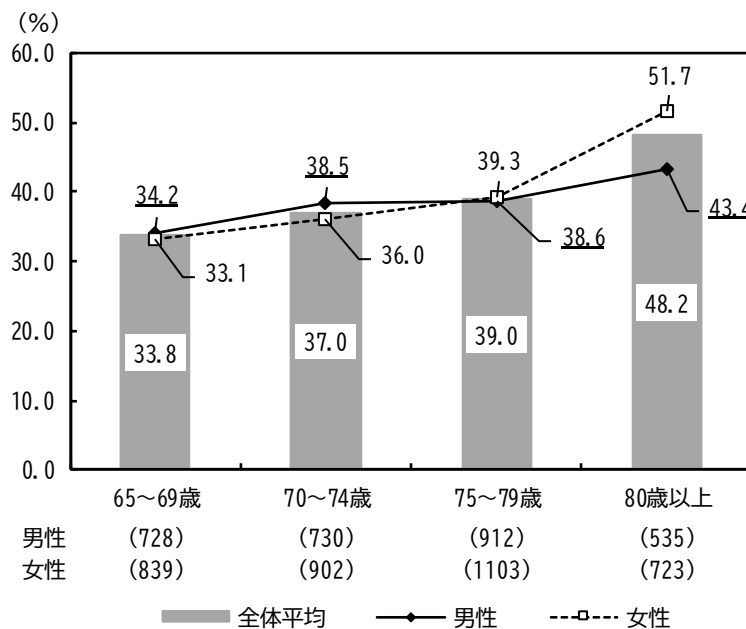
6 認知機能

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、以下の項目に該当する人を認知のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4（1）	物忘れが多いと感じますか	1. はい

- ・ 「リスク該当者」の割合が 39.0%、「非該当者」の割合が 59.0%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、後期高齢者（女性）で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 他の地域と比べて、野々池で「非該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、女性 80 歳以上で「リスク該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	39.0	59.0	2.0
男性 前期高齢者	1,458	36.4	62.7	1.0
男性 後期高齢者	1,447	40.4	57.3	2.3
女性 前期高齢者	1,741	34.6	63.3	2.1
女性 後期高齢者	1,826	44.2	53.5	2.3
朝霧	523	39.6	58.3	2.1
錦城	507	39.6	57.6	2.8
大蔵	498	34.9	62.2	2.8
衣川	484	38.8	59.3	1.9
野々池	498	33.9	64.3	1.8
望海	497	38.4	59.8	1.8
大久保	529	39.5	57.8	2.6
大久保北	506	39.3	59.1	1.6
高丘	519	42.4	56.8	0.8
江井島	526	39.7	58.4	1.9
魚住	505	41.0	57.2	1.8
魚住東	492	37.8	60.2	2.0
二見	499	41.9	56.3	1.8
一般高齢者	6,204	38.2	59.9	2.0
事業対象者＋要支援	379	53.0	44.6	2.4
男性 65～69歳	728	34.2	65.1	0.7
男性 70～74歳	730	38.5	60.3	1.2
男性 75～79歳	912	38.6	59.4	2.0
男性 80歳以上	535	43.4	53.6	3.0
女性 65～69歳	839	33.1	65.1	1.8
女性 70～74歳	902	36.0	61.6	2.3
女性 75～79歳	1,103	39.3	58.6	2.1
女性 80歳以上	723	51.7	45.6	2.6

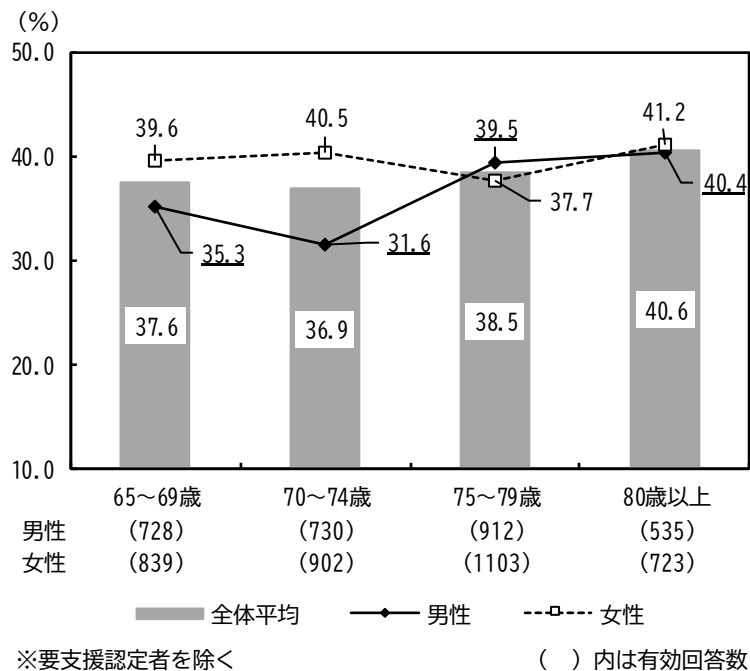
7 うつ傾向

国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつ病リスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問9（3）	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
問9（4）	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

- ・ 「リスク該当者」の割合が38.3%、「非該当者」の割合が55.7%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、前期高齢者（男性）で「非該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、男性65～69歳、男性70～74歳で「非該当者」の割合が高くなっています。



単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	38.3	55.7	6.0
男性 前期高齢者	1,458	33.5	62.0	4.5
男性 後期高齢者	1,447	39.8	53.2	7.0
女性 前期高齢者	1,741	40.0	55.1	4.8
女性 後期高齢者	1,826	39.1	53.9	7.0
朝霧	523	41.9	52.2	5.9
錦城	507	38.9	53.6	7.5
大蔵	498	36.3	57.2	6.4
衣川	484	38.2	53.1	8.7
野々池	498	36.3	58.0	5.6
望海	497	39.0	54.9	6.0
大久保	529	35.3	59.9	4.7
大久保北	506	35.2	59.1	5.7
高丘	519	40.3	53.8	6.0
江井島	526	39.7	55.1	5.1
魚住	505	37.8	56.8	5.3
魚住東	492	41.1	53.0	5.9
二見	499	37.3	57.9	4.8
一般高齢者	6,204	37.1	57.1	5.9
事業対象者＋要支援	379	58.0	34.0	7.9
男性 65～69歳	728	35.3	62.4	2.3
男性 70～74歳	730	31.6	61.6	6.7
男性 75～79歳	912	39.5	54.2	6.4
男性 80歳以上	535	40.4	51.6	8.0
女性 65～69歳	839	39.6	56.6	3.8
女性 70～74歳	902	40.5	53.8	5.8
女性 75～79歳	1,103	37.7	55.5	6.8
女性 80歳以上	723	41.2	51.6	7.2

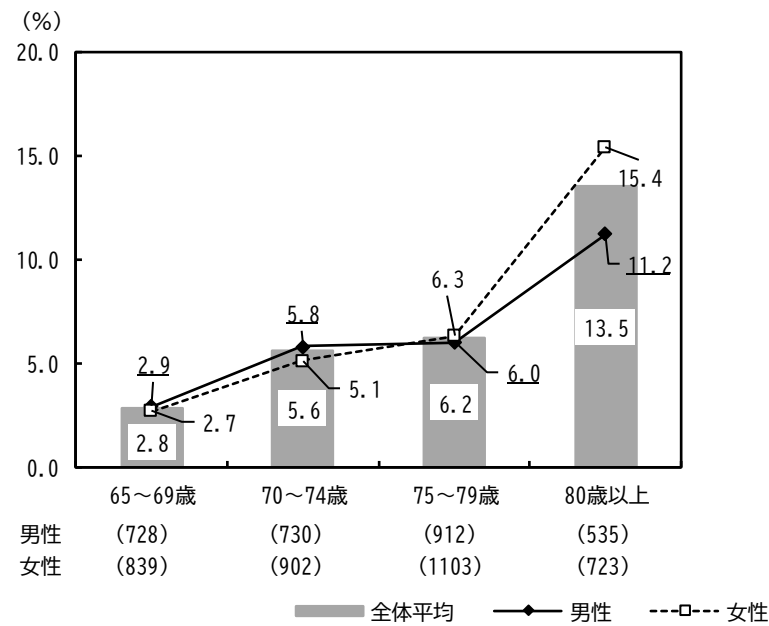
8 虚弱

以下の 20 の設問のうち、10 問以上に該当する人を『虚弱』と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する項目
問2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
問2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
問2 (4)	15分位続けて歩いていますか	3. できない
問2 (5)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
問2 (6)	転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
問2 (7)	週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない
問2 (8) -①	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている
問3 (1)	身長・体重	BMI 18.5未満
問3 (2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
問3 (3)	お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい
問3 (4)	口の渇きが気になりますか	1. はい
問3 (6)	ここ6か月間で2kg以上の体重の減少がありましたか	1. はい
問4 (2)	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	1. はい
問4 (3)	自分でお店などの電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2. いいえ
問4 (4)	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい
問4 (5)	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	3. できない
問4 (6)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	3. できない
問4 (9)	自分で預貯金のおし入れをしていますか	3. できない
問4 (10)	友人の家を訪ねていますか	2. いいえ
問4 (11)	家族や友人の相談にのっていますか	2. いいえ

- ・ 「リスク該当者」の割合が8.1%、「非該当者」の割合が89.9%となっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「リスク該当者」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、女性80歳以上で「リスク該当者」の割合が高くなっています。



※要支援認定者を除く

() 内は有効回答数

単位：％

区分	回答者数 (件)	リスク該当者	非該当者	無回答
全 体	6,592	6.7	91.5	1.8
男性 前期高齢者	1,458	4.3	94.4	1.3
男性 後期高齢者	1,447	7.9	89.8	2.3
女性 前期高齢者	1,741	4.0	94.7	1.3
女性 後期高齢者	1,826	9.9	88.0	2.1
朝霧	523	5.7	92.5	1.7
錦城	507	4.3	93.5	2.2
大蔵	498	4.8	93.6	1.6
衣川	484	7.4	90.3	2.3
野々池	498	7.0	91.4	1.6
望海	497	5.6	93.2	1.2
大久保	529	6.2	91.5	2.3
大久保北	506	7.5	90.9	1.6
高丘	519	7.7	90.4	1.9
江井島	526	6.5	92.2	1.3
魚住	505	8.3	90.1	1.6
魚住東	492	7.1	90.9	2.0
二見	499	8.2	89.4	2.4
一般高齢者	6,204	4.7	93.6	1.6
事業対象者＋要支援	379	38.0	56.7	5.3
男性 65～69歳	728	2.9	96.3	0.8
男性 70～74歳	730	5.8	92.5	1.8
男性 75～79歳	912	6.0	92.0	2.0
男性 80歳以上	535	11.2	86.0	2.8
女性 65～69歳	839	2.7	96.2	1.1
女性 70～74歳	902	5.1	93.3	1.6
女性 75～79歳	1,103	6.3	91.8	1.8
女性 80歳以上	723	15.4	82.0	2.6

9 IADL（手段的自立度）

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度（IADL）に関する設問が5問あり、「手段的自立度（IADL）」として尺度化されています。

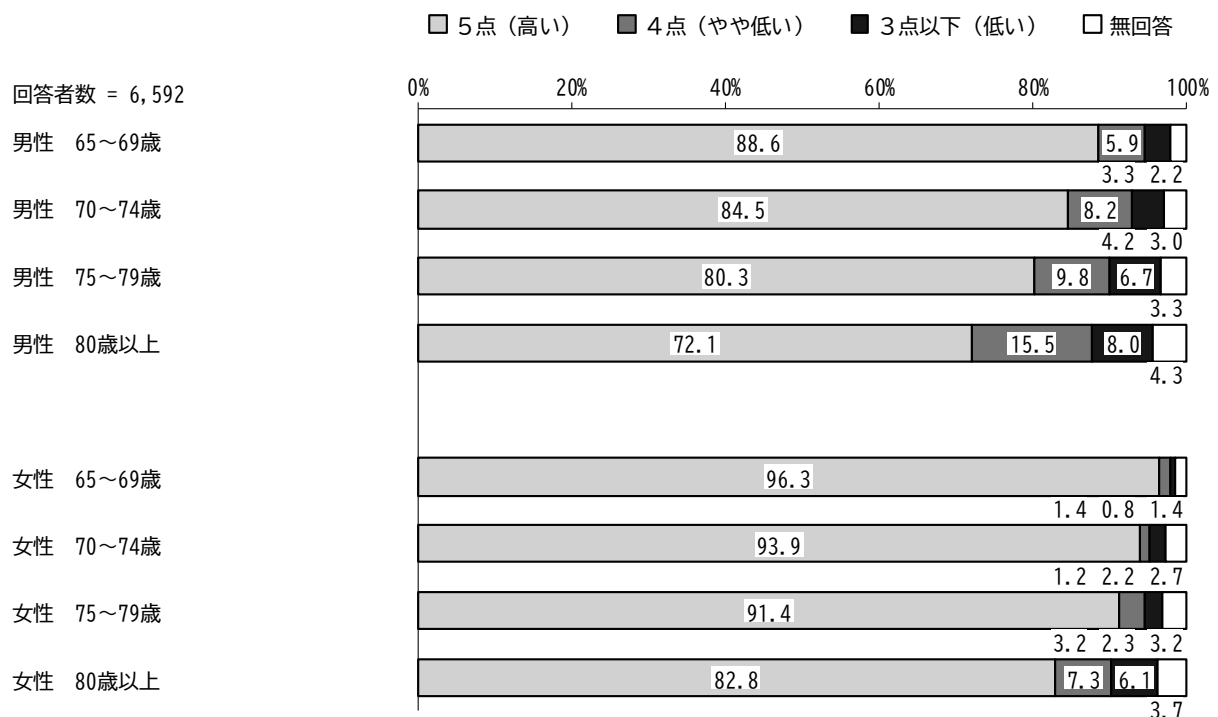
評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。

また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4（5）	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（6）	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（7）	自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（8）	自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点
問4（9）	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している：1点 2. できるけどしていない：1点

- ・ 「5点（高い）」の割合が87.0%、「4点（やや低い）」の割合が6.1%、「3点以下（低い）」の割合が3.9%となっています。
- ・ 高齢者区分別にみると、前期高齢者（女性）で「5点（高い）」、後期高齢者（男性）で「4点（やや低い）」の割合が高くなっています。
- ・ 一般高齢者と比べて、事業対象者＋要支援で「4点（やや低い）」「3点以下（低い）」の割合が高くなっています。
- ・ 性・年齢別にみると、男女ともに年齢が上がるほど「4点（やや低い）」「3点以下（低い）」の割合が高い傾向にあり特に男性に多くみられる傾向があります。



単位：％

区分	回答者数 (件)	5点 (高い)	4点 (やや低い)	3点以下 (低い)	無回答
全 体	6,592	87.0	6.1	3.9	2.9
男性 前期高齢者	1,458	86.6	7.1	3.8	2.6
男性 後期高齢者	1,447	77.3	11.9	7.2	3.7
女性 前期高齢者	1,741	95.1	1.3	1.6	2.1
女性 後期高齢者	1,826	88.0	4.8	3.8	3.4
朝霧	523	89.3	6.3	2.9	1.5
錦城	507	89.2	5.1	2.8	3.0
大蔵	498	88.8	5.4	2.4	3.4
衣川	484	85.5	7.9	4.1	2.5
野々池	498	87.8	4.8	3.6	3.8
望海	497	86.7	6.0	4.2	3.0
大久保	529	88.7	4.9	3.8	2.6
大久保北	506	84.4	7.3	5.5	2.8
高丘	519	87.1	6.7	2.9	3.3
江井島	526	86.5	6.3	4.6	2.7
魚住	505	85.1	7.1	4.4	3.4
魚住東	492	85.2	5.7	6.1	3.0
二見	499	87.2	5.6	3.8	3.4
一般高齢者	6,204	88.9	5.5	2.9	2.7
事業対象者＋要支援	379	56.2	16.1	20.1	7.7
男性 65～69歳	728	88.6	5.9	3.3	2.2
男性 70～74歳	730	84.5	8.2	4.2	3.0
男性 75～79歳	912	80.3	9.8	6.7	3.3
男性 80歳以上	535	72.1	15.5	8.0	4.3
女性 65～69歳	839	96.3	1.4	0.8	1.4
女性 70～74歳	902	93.9	1.2	2.2	2.7
女性 75～79歳	1,103	91.4	3.2	2.3	3.2
女性 80歳以上	723	82.8	7.3	6.1	3.7

IV 資料編

日常生活に関する実態調査

はじめに

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

明石市では、すべての高齢者お一人おひとりが安全で安心して住み慣れた地域で暮らすことのできる「やさしいまち」の実現に向けて、来年度「明石市高齢者いきいき福祉計画及び介護保険事業計画」の見直しを行います。

そこで、みなさまがどのような健康状態で過ごしておられるか、また地域での活動やたすけあいの状況などについて、無作為に抽出した 65 歳以上の約 9,000 人の方に実態調査を行い、計画の見直しに反映していきたいと考えております。

お答えいただいた内容は、市役所内での統計処理に利用し、個人情報の保護には万全を期すとともに、今後の保健福祉施策に活用させていただきたいと考えておりますので、実態調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 8 年 1 月

明石市 福祉局 共生社会推進課

ご回答いただいた調査票は令和 8 年 2 月 3 日 (火) までに、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにそのままご返送ください。

(WEB による回答はこちら)

本調査票はインターネットでも回答いただくことが可能です。

ウェブブラウザの URL 欄に、下記 URL を入力してください。

URL : <https://questant.jp/q/U3SE35H7>

ID : 5110001

スマートフォンで回答される場合は、右記の二次元コードを読み取り、アクセスしてください。



※記入方法などについてわかりにくい点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒673-8686 明石市中崎 1 丁目 5 番 1 号 市役所本庁舎 1 階

明石市 福祉局 共生社会推進課

電話 (直通) (078) 918-5289

個人情報の取扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、本調査票の返送をもちまして、下記に同意いただいたものとさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- この実態調査は、効果的な福祉施策の立案と効果の評価のために実施するものです。本調査で得られた情報につきましては、市が行う介護保険事業計画策定及び保健福祉施策への活用の目的以外には利用いたしません。また当該情報につきましては、市が適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

記入に際してのお願い

1. 各質問には、令和8年1月1日現在の状況をお答えください。
2. あて名のご本人が直接回答いただくことが難しい場合（病院に入院中など）は、ご家族の方などがご本人の意思を聞き取ってご記入ください。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲んでください。
4. 普段のみなさまの状況や思っておられることをありのままお答えください。

■ 次の質問からお答えください

記入日 令和8年 月 日

実態調査に記入される方			
1. あて名のご本人			
2. ご家族（あて名のご本人からみた つづきから 続 柄）			
3. その他（ ）			
あて名ご本人の性別			
1. 男	2. 女	3. その他	4. 回答しない

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成 (○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 (|) |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- | |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 週に1回以上、30分以上の運動(散歩を含む)をしていますか

- | | |
|---------|----------|
| 1. している | 2. していない |
|---------|----------|

(4) 15分位続けて歩いていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(6) 転倒に対する不安は大きいですか

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である |
| 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |

(7) 週に1回以上は外出していますか

- | | |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 |
| 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |

(8) -① 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

(「1. とても減っている」「2. 減っている」と答えた方のみ)

(8) -② 外出が減った理由は何ですか (いくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害 (脳卒 ^{のうそっちゅう} 中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配 (失禁など) |
| 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. 階段や坂道の上下が不安 |
| 11. その他 (|) |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 |
| 3. バイク | 4. 自動車 (自分で運転) |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス (送迎など) |
| 9. 車いす | 10. 電動車いす (カート) |
| 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他 (|) |

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長

--	--	--

 cm 体重

--	--	--

 kg

※身長、体重とも、小数点以下は四捨五入してください。

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) お茶や汁物などでむせることがありますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 口の渇きが気になりますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- | |
|--------------------------|
| 1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし |

(6) ここ 6 か月間で 2 k g 以上の体重の減少がありましたか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 自分でお店などの電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 今日が何月何日かわからない時がありますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) バスや電車を使って 1 人で外出していますか (自家用車でも可)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(10) 友人の家を訪ねていますか

1. はい 2. いいえ

(11) 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい 2. いいえ

(12) 趣味や生きがいがありますか

1. ある（具体的に _____）

2. 思いつかない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

※①-⑨それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数回	参加して いない
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤介護予防のための通いの場 (サロン・体操・シニア活動など)	1	2	3	4	5	6
⑥高年クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦自治会・町内会	1	2	3	4	5	6

	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に数回	参加して いない
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
⑨ふれあいの里 (中崎・大久保・魚住・二見)	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- | | |
|------------|-------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

(3) - ① 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- | | |
|------------|-------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

(「3. 参加したくない」と答えた方のみ)

→ (3) - ② 参加したくない理由は何ですか

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 忙しいから | 2. 体の調子がよくないから |
| 3. わずらわしいから | 4. 内容に興味がなから |
| 5. 地域以外に活動の場があるから | 6. その他 () |

問6 通いの場について

(1) どのような通いの場であれば参加したいと思いますか (いくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 公民館などでの体操の教室 | 2. WEBでの体操の教室 |
| 3. みんなで集まる茶話会 | 4. 趣味の活動の場 |
| 5. ボランティア | 6. 農作業 |
| 7. 高齢者への支援活動 | 8. 若年世代との交流活動 |
| 9. その他 () | |

(2) 通いの場に参加する際、参加する目的は何ですか (いくつでも)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 仲間ができるから | 2. 健康のため |
| 3. 楽しいから | 4. 生きがいを感じる |
| 5. 情報が得られるから | 6. 地域の役に立ちたい |
| 7. その他 () | |

(3) 通いの場に参加する際、どのような点を重視しますか(いくつでも)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 内容が自分の興味と合っている | 2. 同年代や話しやすい人が参加している |
| 3. 自宅から近く、歩いて行ける | 4. 費用がかからない・安価である |
| 5. 介護が必要になっても通える配慮がある | 6. 開催日時が自分に合っている |
| 7. 地域に貢献している実感がある | 8. 誰でも入りやすい雰囲気がある |
| 9. その他 () | |

問7 就労について

(1) -① 現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 職に就いたことがない | 2. 引退した |
| 3. 常勤(フルタイム) | 4. 非常勤(パート・アルバイト等) |
| 5. 自営業 | 6. 求職中 |
| 7. その他 () | |

(「2. 引退した」と答えた方のみ)

(1) -② いつ引退しましたか

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 昭和 () 年 | 2. 平成 () 年 |
| 3. 令和 () 年 | |

問8 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてくれる人(いくつでも)

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてあげる人(いくつでも)

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | ）8. そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども |
| 3. 別居の子ども | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | ）8. そのような人はいない |

問9 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

- | | |
|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい |
| 3. あまりよくない | 4. よくない |

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください）

とても不幸											とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) タバコは吸っていますか

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)
4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症 (脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎など)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症など)	
11. 外傷 (転倒・骨折など)	12. がん (悪性新生物)	
13. 血液・免疫の病気	14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイマー病など)
16. パーキンソン病	17. 目の病気	18. 耳の病気
19. その他 (	)	

問 10 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(2) -① 認知症に関する相談窓口を知っていますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(「1. はい」と答えた方のみ)

(2) -② 活用したことはありますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(3) -① 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状があるとしたら、速やかに物忘れ外来や精神科など専門の病院へ行こうと思いますか

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(「2. いいえ」と答えた方のみ)

(3) -② それはなぜですか (いくつでも)

1. 近くに専門の病院がない	2. 心理的に抵抗感がある
3. 病院に行く時間がない	4. 病院に行く交通手段がない
5. 病院に連れて行ってくれる人がいない	
6. かかりつけ医 (内科など) に定期的に通っており、専門の病院へ行く必要がない	
7. その他 (	)

問 11 アドバンス・ケア・プランニング<ACP>（人生会議）について

※ACP（人生会議）とは・・・

万が一の時に備えて、大切にしていることや、人生の最終段階でどのような医療やケアを望むかについて、自分自身で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすること

(1) ACP（人生会議）を知っていますか。

- | | | |
|----------|-------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 聞いたことはある | 3. 知らない |
|----------|-------------|---------|

(2) ACP（人生会議）に取り組んだことがありますか

- | | | |
|---------------|---------------|----------|
| 1. 取り組んだことがある | 2. 取り組んだことはない | 3. わからない |
|---------------|---------------|----------|

(3) これからACP（人生会議）に取り組んでみようと思いますか

- | | | |
|-------------|---------------|----------|
| 1. 取り組もうと思う | 2. 取り組もうと思わない | 3. わからない |
|-------------|---------------|----------|

問 12 その他

(1) 介護保険制度のことや、高齢者福祉サービスなどの情報はどこから得ますか(いくつでも)

- | | | |
|---------------------|---------------|--------------|
| 1. 広報あかし | 2. 市のホームページ | 3. 市の窓口・担当職員 |
| 4. 友人 | 5. 家族 | 6. 民生委員・児童委員 |
| 7. 介護支援専門員（ケアマネジャー） | 8. 地域総合支援センター | |
| 9. その他（ | | ） |

(2) -① パソコンやスマートフォンでインターネットを利用していますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(「1. はい」と答えた方のみ)

→ (2) -② どのような目的（サービス）で利用しますか（いくつでも）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 情報の検索（Googleなど） | 2. 動画の視聴（YouTubeなど） |
| 3. ビデオ通話（Zoomなど） | 4. メール（ショートメールを含む） |
| 5. LINE | 6. X（旧Twitter） |
| 7. Facebook | 8. その他（ |
| | ） |

(3) 市において優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策は何ですか（3つまで）

1. 健康づくりと介護予防	2. 在宅介護サービスの充実
3. 介護施設サービスの充実	4. ひとり暮らし高齢者などの見守り支援
5. 認知症高齢者への支援	6. 介護している家族への支援
7. 権利擁護の取組み（高齢者虐待 ^{ぎゃくたい} の防止、成年後見制度など）	
8. 外出支援サービスの充実	9. 生きがい活動や交流の場の提供
10. 災害時の要援護者（高齢者、障害者など）への支援	
11. その他（	）

(4) 「地域総合支援センター」(下記)を知っていますか

1. 知っており、利用したことがある
2. 知っているが、利用したことはない
3. 名前は聞いたことがあるがよく知らない
4. 全く知らない

中学校区	施設名	所在地	電話・FAX 番号
朝霧・大蔵	あさぎり・おおくら 総合支援センター	松が丘 5-7-22 (あさぎり福祉センター内)	TEL 915-0091 FAX 915-0092
きんじょう 錦城・衣川	きんじょう・きぬがわ 総合支援センター	相生町 2-5-15 (北庁舎 (旧保健センター) 1 階)	TEL 915-2631 FAX 915-2632
ぼうかい 望海・野々池	にしあかし 総合支援センター	貴崎 1-5-13 (総合福祉センター 1 階)	TEL 924-9113 FAX 925-2799
大久保・大久保北 高丘・江井島	おおくぼ 総合支援センター	大久保町八木 743-33 (夜間休日応急診療所 2 階)	TEL 934-8986 FAX 934-8987
魚住・魚住東	うおずみ 総合支援センター	魚住町西岡 500-1 (魚住市民センター 2 階)	TEL 948-5081 FAX 948-5082
二見	ふたみ 総合支援センター	二見町東二見 1836-1 (ふれあいプラザあかし西 1 階)	TEL 945-3170 FAX 945-3171

さまざまな生活のしづらさを抱える方やその家族からの相談を受け、支援などをおこないます。問い合わせは各地域総合支援センターへ。

月～金(祝日・年末年始を除く)8時55分から17時40分

夜間・休日の緊急相談専用電話 924-4567

ご協力ありがとうございました

