

高齢者 9月は明石市認知症啓発推進月間

みんなで認知症を知る そなえる 支え合う

あかしオレンジ・フェス

市は、認知症になったとしても安心して暮らせる
「やさしい地域共生社会」づくりを目指しています。

ステージプログラム

手話通訳
要約筆記あり13:05～13:30 **市オリジナル体操** みんなで元気に体操しよう
(フラダンスの動きをベースにした新たな健康づくり体操)13:40～14:10 **認知症川柳表彰式**14:20～15:00 **オレンジサポーター養成講座**全世代
向け(はばタン、時のわらしと学ぶ認知症のキホン)
認知症を正しく理解し、地域や職場で
応援。講座を受けてあなたもオレンジ
サポーターになりませんか。

日時 9月26日(土) 12:30～15:00

場所 イオン明石ショッピングセンター
2番街 SEAPARK

お問い合わせ 高齢者総合支援室 (TEL)918-5288 (FAX)918-5106)

明石市オリジナル体操が
できました!
みんなで体操しましょう!どなたでも
参加OK 入場
無料

相談ブース

認知症に関する相談を
個別にお受けしますオレンジフラワーを
飾ろう

お菓子の販売も

クッキーや
キーホルダーなど参加者に
プレゼント

提供 アサヒ飲料(株)明石工場

介護支援講座 認知症の母を看取ったからこそ言えること
～もっとみんなに頼っていいんだよ～

日時/9月30日(水) 午前10時～11時30分

場所/ウィズあかし 学習室 701 (アスパア明石北館7階)

講師/認知症家族会「あった会」会長 三宅 由香さん

対象/認知症を抱える人の関わり方に興味のある人

定員/50人 申し込み/不要、直接会場へ。先着順



認知症啓発ウォーク 参加者募集

日時/10月9日(金) 午後2時～3時

集合場所/ウィズあかし (アスパア明石北館8階)

申し込み/不要 直接集合場所へ

主催/「認知症の人と家族の会」兵庫県支部・認知症家族会(明石市)

明石駅周辺で
啓発グッズを配りながら
認知症の啓発を
しませんか

認知症の人への支援 ～市の取り組み～

▶ あかしオレンジチェックシート(認知症早期発見シート)

チェックシートを提出いただいた人のうち
認知症の疑いがある人に受診案内や認知症
の診断費用の全額助成を行っています。
お問い合わせは、高齢者総合支援室(上記)へ。認知症の人への
支援はこちらから

▶ 認知症のことを相談したい

ご本人、ご家族からの相談をお受けしています。
悩まずお気軽にお電話ください。

認知症相談ダイヤル

TEL 926-2200 FAX 924-9114

(月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時40分)

※各地域総合支援センターでも相談できます



ワークショップ

参加
無料みんなで明石の商業を考えよう
～商業振興基本計画の改定に向けて～

日時/10月1日(木) 午後6時30分～8時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/どなたでも

定員/40人

申し込み/9月24日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・
手話通訳や要約筆記などの希望の有無を記入)で
商工政策課 (TEL)918-5098 (FAX)918-5126)
へ。応募多数時抽選申し込みは
こちらからこれからの明石の
交通安全を考えよう

日時/10月10日(土) 午前10時～正午

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/市内在住・在勤・在学の人

定員/50人

申し込み/9月25日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・年
齢・電話番号・FAX番号・メールアドレス・所属
(あれば)・手話通訳や要約筆記などの希望
(あれば)を記入)で交通安全課
(TEL)918-5036 (FAX)918-5110)
へ。応募多数時抽選申し込みは
こちらから高齢者がいきいきと
暮らし続けるために高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険
事業計画の策定に向けたワークショップです。

日時/10月11日(日) 午後1時～

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/市内在住の人 定員/50人

申し込み/9月30日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・年
齢・連絡先・所属(あれば)・手話通訳や要約筆
記などの希望の有無を記入)で
高齢者総合支援室 高年福祉係
(TEL)918-5288 (FAX)918-5106)
へ。応募多数時抽選申し込みは
こちらから