

保健メモ ※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 10月の集団健診スケジュール

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類／**〔健〕**=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、**〔胸〕**=胸部検診、**〔乳〕**=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車でのお来場はお控えください

| 場 所                  | 日 時                                                    | 定 員        | 健 診          | 予約先・受付日時<br>(祝日を除く)                                                                     |
|----------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 高丘中央集会所              | 1日(木)                                                  | 9:30～11:30 |              |                                                                                         |
| 大久保南小コミセン            | 3日(土)                                                  |            |              |                                                                                         |
| 高丘西小コミセン             | 3日(土)                                                  |            |              |                                                                                         |
| あかし保健所               | 5日(月)<br>6日(火)<br>15日(木)<br>16日(金)<br>21日(水)<br>22日(木) | 9:00～11:30 |              |                                                                                         |
| あさぎり<br>福祉センター       | 7日(水)<br>8日(木)                                         | 9:30～11:30 | <b>〔健 胸〕</b> | 明海病院検診課<br>TEL922-4881<br>月～金<br>9:00～16:00<br>※左記会場では、<br>受診者に対して<br>無料で骨密度<br>測定を行います |
| 人丸小コミセン              | 9日(金)<br>10日(土)                                        |            |              |                                                                                         |
| 和坂小コミセン              | 10日(土)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 大蔵コミセン               | 13日(火)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 藤江小コミセン              | 15日(木)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 魚住小体育館               | 17日(土)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 西部文化会館               | 20日(火)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 王子公民館                | 24日(土)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 貴崎みんなのひろば<br>“よっといで” | 24日(土)                                                 |            |              |                                                                                         |
| 市民会館                 | 27日(火)                                                 | 9:00～11:30 |              |                                                                                         |
| 当津会館                 | 29日(木)                                                 | 9:30～11:30 |              |                                                                                         |

〈医療機関での集団健診〉

| 場所・予約先<br>受付日時(祝日を除く)                            | 日 時                 |                 | 定 員       | 健 診      |
|--------------------------------------------------|---------------------|-----------------|-----------|----------|
| ささきクリニック<br>TEL925-7333<br>月・火・木・金・土 10:00～16:00 | 毎週月・木曜日<br>(12日は除く) | 14:00～<br>16:00 | 各日<br>20人 | 健 胸      |
| 繁田医院<br>TEL942-1004<br>月・火・水・金 9:00～12:00        | 毎週月曜日<br>(12日は除く)   | 12:00～<br>13:00 | 各日<br>21人 | 健 胸      |
| 石井病院<br>TEL918-1801<br>月～金 8:30～16:00            | 3日(土)               | 9:00～<br>11:00  | 20人       | 健 胸      |
| 西明石岡本クリニック<br>TEL923-7740<br>月～金 13:00～15:00     | 13日(火)<br>22日(木)    | 13:00～<br>15:00 | 各日<br>20人 | 健 胸      |
| ふくやま病院<br>TEL927-1514<br>月～土 10:00～16:00         | 17日(土)              | 13:30～<br>16:30 | 20人       | 健 胸      |
| 山本内科<br>TEL922-8121<br>月～土 9:00～12:00            | 23日(金)              | 13:30～<br>15:00 |           | 健 胸      |
| 野木病院<br>TEL947-7211<br>月～金 13:00～17:00           | 23日(金)              | 13:00～<br>16:00 |           | 健 胸<br>乳 |

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・  
無料証明書(無料対象者のみ)

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

9月24日～30日 結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、今も重大な感染症のひとつであり、過去の病気ではありません。症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上せき・たんが続くときは結核を疑い、受診しましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・細菌性肺炎・RSウイルス感染症などの呼吸器感染症は主に気管支や肺に炎症を起こす病気です。どちらの感染症にも換気・手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。日ごろからの習慣にしましょう。

お問い合わせ／保健予防課 (TEL918-5421 FAX918-5441)



● 市内各地をレントゲン車が巡ります

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課 (TEL922-4881)  
受け付け 9:00～16:00(平日)

費用／500円

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・  
無料証明書(無料対象者のみ)

要予約  
予約は明海病院へ

|     | 日 時    | 場 所                     |
|-----|--------|-------------------------|
| 10月 | 1日(木)  | 14:00～15:30 王子公民館       |
|     | 6日(火)  | 14:00～15:30 サバービアシティ21  |
|     | 8日(木)  | 14:00～16:00 二見市民センター    |
|     | 9日(金)  | 14:00～16:00 高丘中央集会所     |
|     | 16日(金) | 14:00～15:30 中谷公民館       |
|     | 21日(水) | 14:00～15:30 朝霧コミュニティプラザ |
|     | 29日(木) | 14:00～15:30 上ノ丸会館       |
|     | 30日(金) | 14:00～16:00 太寺会館        |

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

※車でのお来場はお控えください

● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか？

問こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。

なお、有効期限を過ぎた場合は、1～2万円程度の  
自費接種となりますのでご注意ください。

対象者／第1期=生後12か月～24か月未満

第2期=令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ  
(有効期限/令和9年3月31日まで)



令和6年度中にMRワクチンを接種できなかった人へ

接種期間が令和9年3月31日まで延長されています。詳しくは、市ホームページで確認を

詳しくは  
こちらから



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

| お問い合わせ                                  | 相談名(相談員)・日時                                                                                                    | まずは<br>お電話で<br>ご相談を |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 健康推進課(3階)<br>TEL918-5657<br>FAX918-5440 | 健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士)<br>歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)<br>フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)                                          |                     |
| 相談支援課(3階)<br>TEL918-5669<br>FAX918-5440 | こころの相談ダイヤル TEL918-5401<br>精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など)<br>難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)                              |                     |
| 保健総務課(3階)<br>TEL918-5414<br>FAX918-5440 | 不妊・不育専門相談(保健師)<br>9月16日(水)13:30～16:30<br>(1人1時間以内)<br>※相談日の1週間前までに要予約                                          | <br>申し込みは<br>こちらから  |
| 保健予防課(4階)<br>TEL918-5421<br>FAX918-5441 | HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談(保健師など)<br>9月17日(木)・10月1日(木)9:15～10:15<br>HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～<br>コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け) | <br>申し込みは<br>こちらから  |

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止