

ウィズあかしからのお知らせ

主・場・同施設(アスパア明石北館7階) TEL 918-5603 FAX 918-5618 ②oubo@withakashi.jp

①アサーション講座

時10月10日午後2時～4時

内自分の思いを大切にしながら相手も尊重するコミュニケーションを学ぶ

対テーマに関心のある人

定30人程度

②保育と働き方とお金のはなし

時10月21日午前10時～正午

内市の保育制度や働き方、税金、社会保険などのはなし

対テーマに関心のある人

定40人程度

申①9月26日午後5時まで、②9月8日午前9時～専用フォームまたは窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。①抽選、②先着



申し込みはこちら

※6か月～就学前の子ども一時保育あり(①は10月2日まで、②は10月10日までに要予約・保険料100円・定5人)

消費者セミナー「くらしに役立つ！AIの基礎と活用ポイント」

主市消費者協会

時10月3日午後2時～3時30分

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内疑問を解消し、くらしの中でAIをかしこく使うポイントを学ぶ

講師／森本雅和さん(兵庫県立大学大学院工学研究科准教授)

対市内在住の人

定50人

申9月16日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616 ③syohi@city.akashi.lg.jp)へ。

抽選

きく・かく・はなすグラレコ講座～描いて深まる、伝える力～

思考の整理や意見のすり合わせなど、日常生活や話し合いに役立つコミュニケーションを一緒に学んでみませんか？

時10月4日午後1時30分～4時30分

場こども健康センター(パピオスあかし6階)

対市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定50人程度

申9月24日までに専用フォームまたは、電話・ファクシミリ(住所・氏名・ふりがな・年齢・連絡先や必要な配慮(手話通訳、要約筆記など)があれば記入)で、市民とつながる課(TEL 918-5203 FAX 918-5101)へ。抽選



申し込みはこちら



申し込みはこちら

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①9月25日、②10月12日、③10月18日 いずれも午前10時～11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①子どもを上手にほめるコツ

②子どもの「キラリ」を磨くコツ

③子どもと上手にコミュニケーションを育むコツ

対3歳程度～小学校の子ども保護者

定各日30人

申①9月20日、②10月7日、③10月15日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)

電話または右記の専用フォームで受け付け。先着

※託児あり(要予約・先着)



申し込みはこちら

子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時10月19日・21日・23日・26日・30日 午前9時30分～午後3時ごろ(全5回) ※出席できない講義は次回(来年2月・6月予定)受講可

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会

対市内在住の20歳以上

定20人

申10月19日までに市ファミリーサポートセンター(TEL 915-1277 FAX 915-1288 ④akashi famisapo@kobe.coop.or.jp)ホームページの専用フォームまたは電話、メール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で受け付け。先着



詳しくはこちら

介護職再就職支援講習

時①10月18日午前9時30分～午後1時 ②10月24日午後1時30分～4時40分 ③10月31日午前9時30分～午後0時40分 ④10月31日午後1時30分～4時40分(全4回)

場①②明石商工会議所 ③④ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内①制度と仕事・介護福祉の専門性・演習 ②看取りのケア・認知症の理解・演習 ③適切なケア・福祉用具やIT機器の活用・演習 ④自立(自律)を支援する介助・演習

※④は①②③を1講座以上受講した人のみ申し込み可

対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人

定各30人

申10月13日午後3時まで県介護福祉士会(TEL 242-7011 FAX 242-7033)専用

フォームで受け付け。先着



申し込みはこちら

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

場・同明石海浜公園屋内競技場(TEL 943-0873 FAX 942-8650)

①かるがもクラブ(第2期)

時10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日 いずれも水曜日午前10時45分～11時30分(全6回)

内リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど

対2～4歳の子どもと保護者

定10組

費3000円(全6回分)

②水とたわむれよう！

ネイチャーゲーム

時9月27日午前10時～午後0時30分

対5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定20人

費大人500円、子ども400円

①②いずれも申9月8日～22日に窓口または電話で受け付け。先着

③第6回グラウンド・ゴルフ大会

時10月13日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

場同公園 芝生広場特設コース

内3ラウンドの個人戦。全員に参加賞、優勝～第3位には賞品を贈呈

対18歳以上

定40人

費500円(当日支払い)

申9月15日～30日に窓口または電話で受け付け。先着



中央体育会館・石ケ谷公園の催し

同中央体育会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)

●秋の野草めぐり&押し花アート作り

時9月27日午前10時～正午

場石ケ谷公園(集合と雨天時は会議室3)

内公園を散策しながら、ネコハギを中心に

長月の野草を観察。公園内の野草で押し花アート作り

定20人 費500円

申9月10日～20日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物／帽子、水筒、虫眼鏡(お持ちの人のみ)、動きやすい服装

●ハーブのグリーンリース作り

時10月17日午前10時～正午

場同会館会議室

内ハーブを使って、さわやかな香りのするナチュラルなリース作り。ハーブティーの試飲付き

定15人 費1500円

申9月20日～30日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物／剪定ばさみ、ボンド、飾りつけしたい物(リボンなど)、持ち帰り用袋

●石ケ谷自然体験教室「石ケ谷の秋と遊ぼう!第14回とことんネイチャーゲーム!!」

時10月18日午前9時30分～11時30分

集合場所／同会館前(午前9時20分集合)

内見る・触る・聞く・匂うなどの感覚を使い、自然の中でゲームをしながら遊ぶ

対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定20組 費200円(保護者も1人200円)

申9月20日～30日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物／野外で活動できる服装、敷物、筆記用具、水筒、帽子、タオル、パンダナ(ある人)

少年自然の家の催し

主・場・同少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)

①陶芸教室

時10月7日午前10時～11時30分

対市内在住の18歳以上

定10人

費1000円

申10月3日まで電話で受け付け。先着

②親子で火おこし体験

時10月24日 午前の部＝午前10時～午後0時30分、午後の部＝午後1時30分～4時

内カートンドッグ作り

対市内在住の小学生と家族

定各回10組

費1家族3000円(3人分)

※4人以上の場合は要追加料金

申10月8日午後1時まで同施設ホームページで受け付け。抽選

自然体験イベント「ぶらりたんけん隊」

主・同あそびゴコロでんでん(⑤asobidenden@gmail.com)

時10月18日午前10時～午後3時

場しごせんのもり

(大久保町北部の里山)

対小学3～6年生

定15人

費500円(保険代含む)

申10月16日まで専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。先着



申し込みはこちら