

単純指定ごみ袋から始める、まちの資源循環



ごみを適正に分別して、ごみを減らそう

ごみを適正に分別し、再資源化することでごみを減らすことができます。指定ごみ袋の導入をきっかけに、あらためて分別のルールを確認し、ごみ減量・再資源化にご協力をお願いします。

お問い合わせ／資源循環課 (TEL)918-5794 (FAX)918-5793



9月1日から指定ごみ袋の移行期間に入ります

来年3月の指定ごみ袋の本格導入に向け、9月から移行期間として、指定ごみ袋の利用が可能になります。新しいごみ出しルールに慣れながら、本格導入に備えましょう。



指定ごみ袋の導入について詳しくはこちらから



無色(半)透明の袋って？

色がついておらず中身が確認できる程度の透明度があるごみ袋です。



中身ははっきり見える
無色(半)透明の袋



中身ははっきり見えない
乳白色の袋



もやすごみ



缶・びん ペットボトル



もえないごみ



移行期間		本格導入
2026年9月1日～2027年2月28日		2027年3月1日から
既製品	市の指定ごみ袋	市の指定ごみ袋
無色(半)透明 15～45ℓ	ブルー系 45ℓ	15ℓ・30ℓ・45ℓ
15ℓ・30ℓ・45ℓ		注意 ブルー系のごみ袋は使えなくなります
既製品	無色(半)透明 15～45ℓ	既製品
ブルー系 45ℓ		無色(半)透明 15～45ℓ
既製品	無色(半)透明 15～45ℓ	既製品
	もえないごみは無色(半)透明のごみ袋に入れるんだね！	無色(半)透明 15～45ℓ

一人ひとりの小さな行動が大きなごみ減量に

明石市では、限りある資源を大切に、環境にやさしい循環型社会を実現するため、ごみの減量と再資源化に取り組んでいます。

今回の指定ごみ袋の対象となるのは「もやすごみ」です。何気なく捨てているものの中にも、分別すれば、資源として活用できるものがまだまだあります。特に、「もやすごみ」を減らすために効果が大いなのが、紙類の分別と生ごみの水切りです。ご家庭でできる小さな取り組みも、みんなで取り組めば、大きなごみ減量につながります。

現在、2031年の供用開始に向け、資源リサイクル施設を備えた新たなごみ処理施設の整備を進めています。ごみ処理施設の整備や維持には、多くの費用が必要です。将来の財政負担をできるだけ抑えるためにも、必要な機能を確保しながら、コンパクトで効率的な施設を目指しています。ごみを減らし、資源を大切にすることは、環境を守るだけでなく、未来の明石を支えることにもつながります。

「ゼロ・ウェイストあかし」を合言葉に、

まずは今日からできることを、一緒に始めていきましょう。

明石市長 丸谷 聡子



ゼロ・ウェイストあかしの取り組み

Taco箱



段ボールや雑誌、新聞などを回収するリサイクルBOX

ボトル to ボトル



使用済みペットボトルが何度でも新たなペットボトルに生まれ変わります

フライ トゥ フライ FRY to FLY



使用済みの揚げものの油をSAFと呼ばれる航空燃料としてリサイクル

ハブラシリサイクル



使用済みハブラシを回収して、新たなプラスチック製品に再生

みんなのギモンに答えます

Q. 単純指定ごみ袋って?
市が規格やデザインのみを指定するごみ袋です。ごみ処理料を上乗せする「有料指定ごみ袋」と異なります。

Q. ごみ袋の値段が変わるの?

ごみ袋代のみの「単純指定ごみ袋」であるため、コンビニやスーパーなどの小売店が市場価格で販売します。価格は従来の市販のごみ袋と同等となる見込みです。

単純指定ごみ袋

販売価格

明石市
指定袋

ごみ袋代のみ
(市場価格)

有料指定ごみ袋

販売価格

ごみ袋代 + ごみ処理
手数料
(市の収入)

明石市は
こちら

Q. なぜ単純指定ごみ袋にするの?

指定ごみ袋に分別やごみ出しのルールを表記することで、適正なごみの分別が進み、収集時の安全性向上や、ごみの減量・再資源化につながります。

Q. どれくらいごみが減るの?

他市の事例や市民アンケートの結果をもとにした推計では約9%の減量効果が期待できます。

Q. 買い置きしている青いごみ袋はどうすればいいの?

指定ごみ袋は2027年3月から本格導入となるため、それまでにお使いください。

ごみの出し方、これで合ってる?

もう一度再確認しよう!

お問い合わせ/収集事業課 (TEL918-5780 FAX918-5781)

ごみの出し方について詳しくはこちらから
Disposal Guide

マイクロビーズ
(枕・クッションなど)



○ マイクロビーズは袋を2重にし、「ビーズ注意」と明記しよう

もやすごみ



段ボール



✕ 段ボールにごみを入れて出さないで! 段ボールは紙・布の日に出すか、地域の資源回収などへ

ブルー系・乳白色の袋



✕ 2027年3月以降、指定ごみ袋以外の袋では出せません

※カラスなどの動物対策として、当日の朝8時までにごみを出し、ネットがあればかけるなどのご協力をお願いします

もえないごみ



ボンベ・スプレー缶
リチウムイオン電池
(充電機など)



○ ボンベ・スプレー缶や、リチウムイオン電池は別袋にして明記し、他のごみから離して出そう

ボンベ・びん・洗剤容器など



✕ ボンベ・スプレー缶

↳ 他のごみとは別袋で出す
飲食用のびん

↳ 缶・びん・ペットボトルの日に出す
洗剤容器など — もやすごみの日に

ペットボトルは
明日か〜



ペットボトル

✕ 缶・びん・ペットボトルの日に出そう

回収の日を確認しよう

プラスチックのフタはもやすごみへ

! ごみを出すときはここに注意!

○ 内袋は使用可能(必要最低限)
※レジ袋やプライバシーを守るための袋

✕ 中が見えない内袋で全体を覆うのは禁止

✕ 来年3月1日以降は、乳白色のレジ袋やブルー系のごみ袋で出すのは禁止(内袋としては使用可能)

✕ 段ボール箱や米袋などに入れて出すのは禁止/段ボールは紙・布の日に出すか、地域の資源回収などへ

ルール通りに出されていないと
ごみは「回収されません」

8/21 ジモティースポット明石魚住店がオープンしました! New

まだ使える不要品を持ち込むと無料で引き取ってくれるスポットです。家電・趣味・スポーツ用品、子ども用品など、予約不要で何点でも持ち込み可能です。※持ち込みは市民限定



ジモティースポット明石魚住店

住所/魚住町清水2373-4

TEL 080-4017-5432

営業時間/午前10時~午後6時
定休日/水曜日、年末年始

持ち込めるものや、利用方法などの詳細は同スポットホームページから確認を。



詳しくはこちらから

高齢者 9月は明石市認知症啓発推進月間

みんなで認知症を知る そなえる 支え合う

あかしオレンジ・フェス

市は、認知症になったとしても安心して暮らせる
「やさしい地域共生社会」づくりを目指しています。

ステージプログラム

手話通訳
要約筆記あり13:05～13:30 **市オリジナル体操** みんなで元気に体操しよう
(フラダンスの動きをベースにした新たな健康づくり体操)13:40～14:10 **認知症川柳表彰式**14:20～15:00 **オレンジサポーター養成講座**全世代
向け(はばタン、時のわらしと学ぶ認知症のキホン)
認知症を正しく理解し、地域や職場で
応援。講座を受けてあなたもオレンジ
サポーターになりませんか。

日時 9月26日(土) 12:30～15:00

場所 イオン明石ショッピングセンター
2番街 SEAPARK

お問い合わせ 高齢者総合支援室 (TEL)918-5288 (FAX)918-5106

明石市オリジナル体操が
できました!
みんなで体操しましょう!どなたでも
参加OK入場
無料

相談ブース

認知症に関する相談を
個別にお受けしますオレンジフラワーを
飾ろう

お菓子の販売も

クッキーや
キーホルダーなど参加者に
プレゼント

提供 アサヒ飲料(株)明石工場

介護支援講座 認知症の母を看取ったからこそ言えること
～もっとみんなに頼っていいんだよ～

日時/9月30日(水) 午前10時～11時30分

場所/ウィズあかし 学習室701(アスパア明石北館7階)

講師/認知症家族会「あった会」会長 三宅 由香さん

対象/認知症を抱える人の関わり方に興味のある人

定員/50人 申し込み/不要、直接会場へ。先着順



認知症啓発ウォーク 参加者募集

日時/10月9日(金) 午後2時～3時

集合場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

申し込み/不要 直接集合場所へ

主催/「認知症の人と家族の会」兵庫県支部・認知症家族会(明石市)

明石駅周辺で
啓発グッズを配りながら
認知症の啓発を
しませんか

認知症の人への支援 ～市の取り組み～

▶ あかしオレンジチェックシート(認知症早期発見シート)

チェックシートを提出いただいた人のうち
認知症の疑いがある人に受診案内や認知症
の診断費用の全額助成を行っています。
お問い合わせは、高齢者総合支援室(上記)へ。認知症の人への
支援はこちらから

▶ 認知症のことを相談したい

ご本人、ご家族からの相談をお受けしています。
悩まずお気軽にお電話ください。

認知症相談ダイヤル

TEL 926-2200 FAX 924-9114

(月～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時40分)

※各地域総合支援センターでも相談できます



ワークショップ

参加
無料みんなで明石の商業を考えよう
～商業振興基本計画の改定に向けて～

日時/10月1日(木) 午後6時30分～8時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/どなたでも

定員/40人

申し込み/9月24日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・
手話通訳や要約筆記などの希望の有無を記入)で
商工政策課 (TEL)918-5098 (FAX)918-5126)へ。
応募多数時抽選申し込みは
こちらからこれからの明石の
交通安全を考えよう

日時/10月10日(土) 午前10時～正午

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/市内在住・在勤・在学の人

定員/50人

申し込み/9月25日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・年
齢・電話番号・FAX番号・メールアドレス・所属
(あれば)・手話通訳や要約筆記などの希望
(あれば)を記入)で交通安全課
(TEL)918-5036 (FAX)918-5110)へ。
応募多数時抽選申し込みは
こちらから高齢者がいきいきと
暮らし続けるために高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険
事業計画の策定に向けたワークショップです。

日時/10月11日(日) 午後1時～

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/市内在住の人 定員/50人

申し込み/9月30日までに専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・年
齢・連絡先・所属(あれば)・手話通訳や要約筆
記などの希望の有無を記入)で
高齢者総合支援室 高年福祉係
(TEL)918-5288 (FAX)918-5106)へ。
応募多数時抽選申し込みは
こちらから

傍聴者募集

- ▶市民参画推進会議
日時／9月25日(金)午後3時～5時
場所／市民会館第3・4会議室
内容／令和7年度の市民参画手続きの運用状況評価など
定員／10人
申し込み／9月8日から総務課(TEL918-5041 FAX918-5103 ㊚houmu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け
- ▶第2回協働のまちづくりのあり方検討会
日時／9月29日(火)午前10時～正午
場所／市役所本庁舎8階806会議室
内容／次の10年に向けて、どのような協働のまちづくりを目指すのかについてなど
定員／10人
申し込み／9月8日～18日午後5時まで、専用フォームまたは電話、ファクシミリ、窓口でコミュニティ・生涯学習課(市役所本庁舎4階 TEL918-5004 FAX918-5131)で先着順に受け付け
- ▶市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会
日時／10月9日(金)午前10時～
場所／市役所議会棟2階第3委員会室
内容／市高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画の策定
定員／10人
申し込み／9月30日午後5時まで電話またはファクシミリで高齢者総合支援室給付係(TEL918-5091 FAX919-4060)で受け付け。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

大窪松陰線が開通します

区画整理課(TEL918-5038 FAX918-5627)

開通後は道路の優先順位が変わり、南北方向を通行する際は、一時停止が必要になります。通行の際は道路標識・標示に十分ご注意ください、安全な通行にご協力をお願いします。

開通区間／都市計画道路 大窪松陰線(延長50㊚)
開通日時／10月1日(木)午後3時ごろ～
＜開通後の地図＞



意見募集
予防接種事務の特定個人情報保護評価書(素案)

募集期間／10月1日まで
提出先／保健予防課(〒674-0068 あかし保健所内 TEL918-5668 FAX918-5584 ㊚hokenyobou@city.akashi.lg.jp)
提出方法／住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入し、持参または郵送(必着)、ファクシミリ、メールで提出
※素案は市ホームページに掲載するほか、同課、こども健康課、行政情報センター、各市民センターで閲覧できます



詳しくはこちらから

あかし動物センターからのお知らせ

- あかし動物センター(TEL918-5797 FAX918-5798)
- ▶犬のしつけ方教室(防災編)
犬のフレートトレーニングなど、災害時に役立つしつけ方を学びます。
日時／9月26日(土)午前10時～11時(防災セミナー) 10月10日(土)①午前の部＝午前11時～午後0時30分 ②午後の部＝午後1時30分～3時
※9月26日のセミナーは受講必須。①②はどちらかを受講
場所／あかし動物センター
対象／飼い犬(登録、狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済み)と参加できる人(9月26日は飼い主のみ)
定員／各部6組
費用／500円(用品代)
申し込み／9月15日(必着)までに専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・希望の部・犬の登録番号・犬の名前・去勢不妊手術の有無を記入)で同センター(〒674-0051 大久保町大窪2747-1)へ。
応募多数時抽選 ※参加決定者のみ申し込みはこちらから
- ▶保護猫の飼い主を募集しています
新しい飼い主さんを待っている保護猫を、同センターホームページやInstagramでご覧いただけます。
▶9月20日～26日は「動物愛護週間」
ペットには愛情と責任を持って接することが大切です。下記の期間で啓発パネル展を開催しています。
期間／9月18日(金)～24日(木)
場所／イオン明石ショッピングセンター2番街2階



申し込みはこちらから



詳しくはこちらから



詳しくはこちらから

年金生活者支援給付金のお知らせ

給付金専用ダイヤル(TEL0570-05-4092(ナビダイヤル))

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者に、給付金が支給されます。
※すでに受給中の人は手続き不要です
対象／▶老齢基礎年金受給者(次のア～ウのすべてに該当する人)
ア.65歳以上
イ.同一世帯の全員が市町村民税非課税
ウ.前年の公的年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下
▶障害基礎年金受給者または遺族基礎年金受給者
前年の所得額が約492万円以下
※扶養親族の数に応じて増額する場合あり

- ①新たに対象となる人
新たに受け取りの対象になる人には、日本年金機構が9月初旬からお知らせを送ります。同封のはがき(請求書)に記入し提出してください。
令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると令和8年10月分まで遡って受け取ることができます。
- ②年金を受給しはじめる人
年金請求の手続き方法など詳しくはお問い合わせを。

※電話での連絡が難しい人はファクシミリで国民健康保険課国民年金係(FAX918-5105)へお問い合わせを

9月議会を開催

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

9月7日から9月議会が開催されます。
＜日程＞
▶本会議／9月7日(月)・14日(月)・15日(火)・16日(水) いずれも午前10時～
9月30日(水)、10月15日(木) いずれも午後3時～
▶常任委員会／総務＝9月18日(金)、文教厚生＝9月24日(木)、建設企業＝9月25日(金)、生活文化＝9月28日(月) いずれも午前10時～
▶決算審査特別委員会／10月1日(木)・14日(水) いずれも午前10時～
▶決算審査分科会／建設企業＝10月2日(金)、文教厚生＝10月5日(月)、総務＝10月6日(火)、生活文化＝10月7日(水) いずれも午前10時～
※いずれも日程は変更になる場合があります

職員募集(障害者採用)

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

申し込み／試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み



詳しくはこちらから

職種	雇用形態	人数	受験資格	受付期間
事務職 または 技能労務職	正規職員	15人程度	昭和42年4月2日以降に生まれた人(59歳以下)	～10月5日(月)
	任期付短時間勤務職員(任期3年)		昭和37年4月2日以降に生まれた人(64歳以下)	
			▶次の①から⑦のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳の交付を受けている人 ②療育手帳の交付を受けている人 ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ④児童相談所、知的障害者更生相談所、精神福祉保健センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる判定書の交付を受けている人 ⑤自立支援医療(精神通院医療)受給者証の交付を受けている人 ⑥発達障害にかかる医師の診断書の交付を受けている人 ⑦障害者総合支援法の対象となる疾病(376疾病)の対象となる人 ▶学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人、または2027年3月31日までに卒業する見込みの人(学校教育法により、高等学校以上の卒業と同等と認められる人(特別支援学校高等部を修了した人など))	

石ケ谷墓園 臨時墓参バスを運行

公園・海岸課(TEL918-5265 FAX918-5109)

9月20日(日)～23日(水・祝)は、石ケ谷墓園への臨時バスが運行します。

運賃/大久保駅発(大人=270円・子ども=140円)

お問い合わせ/神姫バス大久保駅前案内所

(TEL934-4500)

石ケ谷墓園 臨時バス 時刻表 9月20日(日)～23日(水・祝)運行		
	◆往路(石ケ谷墓園行き)	◆復路(大久保駅行き)
	大久保駅発※	石ケ谷墓園北 停留所発
8時	45	
9時	20	45
10時	05 20	45
11時	15	08
12時		06
備考	05 08 ※通常の土日便として運行します。 ※バス乗り場は、「大久保駅」駅北側①番	

▶9月20日(日)～23日(水・祝)は混雑状況に応じて、園内からグリーンセンターを経由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。午前中は特に混雑が予想されますので、ご注意ください。

▶石ケ谷墓園周辺道路の混雑について(お願い)

期間中は、石ケ谷墓園周辺において交通渋滞が予想されます。市道大久保18号線(大久保石ケ谷線)では、墓園口交差点から北行き方向の混雑が見込まれます。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、迂回などにご協力いただきますようお願いいたします。

9月10日～16日は自殺予防週間です

相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440)

こころの健康アンケートにご協力をお願いします▶



市こころの相談ダイヤル

TEL918-5401(平日8:55～17:40)

夜間・土日とも相談できます

▶兵庫県こころの健康相談

TEL252-4987

(火～土 9:30～11:30、13:00～15:30)

▶兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

TEL382-3566

(月～金18:00～翌8:30、土・日曜日・祝日24時間)

▶いのちの電話

TEL0120-783-556

(毎日16:00～21:00、毎月10日は8:00～翌8:00)

※9月10日(木)午前8時～17日(木)午後8時は24時間受け付け

▶#いのちSOS

TEL0120-061-338(24時間365日)



メンタルヘルスアプリやその他の
電話相談・SNS相談はこちら



動画「こどものこころのSOS」

子ども・若者向け動画を市ホームページでご覧いただけます



ひとり親家庭のためのマネーセミナー ～ライフプランと教育費～ 第3回ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

これからの人生設計と将来必要な子どもの教育費について、お金のプロがアドバイスします。ひとり親同士での情報交換や交流のほか、希望者には個別相談も実施します。

日時/9月26日(土)午後2時～4時

場所/ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)

対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人

定員/30人

費用/無料

申し込み/9月18日まで市ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。

※託児あり(未就学児限定・定員5人・先着順)



詳しくはこちら

心のサポーター養成講座

日時/①10月9日(金)午後1時～3時30分

②11月3日(火・祝)午後2時～4時30分

場所/①あかし市民広場

②ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)

内容/ストレスコーピングによるセルフケアの講座とグループワーク(2時間)、ゲートキーパー養成講座(15分)

対象/初めて受講する市内在住・在勤・在学の人

定員/各日60人

費用/無料

申し込み/①9月30日、②10月23日までに専用フォームまたは電話、メール(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・要約筆記や手話通訳の希望の有無を記入)で相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440

☒hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ。先

着順



①の申し込みはこちら



②の申し込みはこちら

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェアin明石

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)

日時/10月12日(月・祝)

午後1時～4時

参加予定法人数/24法人

場所/あかし市民広場

対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者

費用/無料

申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由) はこちら



詳しくはこちら

日本人のための「やさしい日本語講座」

文化国際創生財団(TEL918-0044 FAX918-5121)

外国人を含め多くの人に伝わる「やさしい日本語」を知り、伝え方を身につけてみませんか。

日時/10月10日(土)午後2時～4時

場所/ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)

対象/18歳以上の日本語が話せる人

定員/20人 費用/無料

申し込み/9月8日から専用フォームで受け付け。先着順



申し込みはこちら

優良な公共工事を表彰

工事検査担当(TEL918-5071 FAX918-5125)

令和7年度、市が完成検査を行った結果、次の工事を優良工事として表彰しました。

工種・工事名・受注者・現場担当者/

①土木・中崎1丁目管渠工事・(株)中原建設工業・山崎徳光

②土木・神戸市連絡管布設(その2)工事・(株)中原建設工業・弘田 誠

③建築・市立朝霧中学校西校舎外壁(東面・北面)及び屋上防水改修工事・(有)山村建設工事・川本崇文

④建築・市営魚住北住宅・東二見住宅防水改修工事・(有)タケダ防水技研・藤瀬弘人



あかしこども広場 子育て支援講座



あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	10月3日(土) 14:00～15:30	来年1月～3月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②親子でふれあい教室	10月4日(日) 10:00～11:00	0歳の子どもの 保護者	12組	150円	赤ちゃん絵本de遊ぼう!
③離乳食教室(後期)	10月8日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④もうすぐパパママ講座A・B	10月10日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年1月～3月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	10月16日(金) 10:00～11:00	6か月未満の 子どもと母親	20組	無料	赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ、参加者同士の交流
⑥親子フッキング教室	10月17日(土) 10:00～12:00	3・4歳の 子どもと保護者	16組	600円	スイートポテト
⑦離乳食教室(前期)	10月22日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑧年齢別子育て講座(2歳)	10月30日(金) 10:00～11:00	2歳の 子どもと保護者	20組	100円	年齢に合わせた手遊びや身体を動かしてあそびます

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/同広場ホームページの専用フォームで、9月10日午後5時までに同広場受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時



詳しくはこちら

明石で保育をたのしもう!
潜在保育士職場復帰支援研修 参加者募集
 明石保育協会(TEL934-4666 FAX934-4888
 hoikukyoukai.akashi@gmail.com)

**【第1回】発達にあった子どもと
 楽しく遊ぶコツ**

日時/10月12日(月・祝)

午前10時~11時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

講師/岩城敏之さん(キッズいわき・ぱふ代表)

対象/保育復帰を考えている人、保育に興味のある人、将来保育の仕事をしてみたい人(子連れでの参加も大歓迎!お子様と一緒に楽しめる内容です)

定員/20人

費用/無料

申し込み/同協会ホームページの専用
 フォームから先着順に受け付け



詳しくは
 こちらから



**放課後児童クラブ冬休み
 (12月21日~1月9日)入所児童募集**
 こども財団放課後児童クラブ担当
 (TEL915-8170 FAX915-8175)

対象/市内の小学校に在学または市内に在住し、
 保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童
 ※在学中の小学校の児童クラブのみ入所可(神大
 附属、市外小学校は除く)

開所時間/午前8時30分

~午後5時(午前8時~8時

30分、午後5時~7時は延

長あり。学校のある日は終

了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし)

※日曜日、祝日、12月29日~翌年1月3日は閉所

申し込み/入所申請書に必要書類を添付し、10月

1日~9日(必着)に各児童クラブへ持参または郵送

で同財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883

中崎1-4-1 中崎小学校内)へ

※入所可否は11月上旬までに郵送で通知。募集要

項は各児童クラブで配布。定員を超える

申し込みがある場合は、家庭の状況など

を考慮して入所児童を決定します



詳しくは
 こちらから

**放課後児童支援員認定資格研修
 受講者募集**
 こども育成室放課後児童クラブ担当
 (TEL918-6004 FAX918-5163)

日時/10月3日(土)・11日(日)・17日(土)・31日(土)

いずれも午前9時30分~午後4時50分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内容/放課後児童クラブの支援員として必要な知
 識や技能を習得する(16科目、合計24時間)

資格/次のア~ウのいずれかに該当する人

ア.大学または大学院で、社会福祉学・心理学・教育
 学・社会学・芸術学・体育学いずれかを専修する学科、
 またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

イ.保育士・教員・社会福祉士いずれかの資格のある人

ウ.児童に関わる業務に2年以上従事していた人など

定員/50人

申し込み/研修案内(市ホームページに掲載)で詳
 細を確認し、9月9日(消印有効)までに、必要書類を

郵送または持参で同担当(〒673-8686 市役所
 議会棟1階)へ

※応募多数時は住所地などを考慮して

受講者を決定します



詳しくは
 こちらから

主催 時日時 場場所 内容 対象 定員
 申し込み 費用(記載のないものは無料)
 お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)
 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選

スポーツの秋を楽しもう!

全日本ビーチサッカー大会を 観戦してみませんか

主(公財)日本サッカー協会

時9月11日(金)~13日(日) ※決

勝戦は9月13日午後0時30分から

場大蔵海岸公園 砂浜

申不要、直接会場へ

問(一社)県サッカー協会

(TEL232-0753

FAX232-4647)



詳しくは
 こちらから

ビーチスポーツフェスタ inあかし2026

ビーチスポーツを体験してみま
 せんか。砂浜をきれいにしながらお宝
 を探す宝探しビーチクリーンや、車
 いすやベビーカーでも砂浜を楽し
 めるインクルーシブビーチも開催
 します。

主ビーチスポーツフェスタinあかし
 実行委員会

時9月26日(土)・27日(日) い

ずれも午前9時30分~午後3時(午前

9時から受け付け) ※小雨決行

場大蔵海岸公園 砂浜特設会場

(JR朝霧駅南側)

内26日=ビーチラグビーやビーチ

テニスなど 27日=ビーチバレー

やタヒチアングダンスなど

対どなたでも

申不要、直接会場へ

問スポーツ振興担当

(TEL918-5624

FAX918-5194)



詳しくは
 こちらから

笑顔で話せるペースで走る! スロージョギング®セミナー

時9月26日(土)午前10時~11時

(午前9時30分から受け付け)

場あかし保健所1階多目的ホール

対30~65歳の市内在住・在勤の

人で、30分のウォーキングができ

る体力があり、医師からの運動制

限がない人

定50人

申9月16日までに専用

フォームで受け付け。

抽選

問健康推進課

(TEL918-5657 FAX918-5440)



申し込みは
 こちらから



ウォーキングイベント オクトーバー・ラン&ウォーク2026

スマートフォンの専用アプリを使っ
 て歩数をほかの参加者とランキン
 グで競い合うオンラインイベントで
 す。上位入賞者には「明石のいいも
 の」をプレゼント!

期間/10月1日(木)~31日(土)

参加方法/市ホームページの案内

に沿って参加してください

問スポーツ振興担当

(TEL918-5624

FAX918-5194)



詳しくは
 こちらから

親子で体力測定会

時10月12日(月・祝)午前10時~正午

場勤労福祉会館体育室

内スポーツ庁の新体力テストに基

づいた項目の体力測定

対小学生と保護者

定160人

申9月23日まで、専用フォームで受

け付け。抽選 ※結果は

当否にかかわらず郵送

問スポーツ振興担当

(TEL918-5624

FAX918-5194)



申し込みは
 こちらから

親子ランニング教室 in明石公園

時10月24日(土)午前10時~正午

(午前9時30分から受け付け)

場明石公園 きしろスタジアム

講師/小嶋由永さん(元オリンピッ

ク女子マラソン日本代表)

対市内在住の小学生と保護者

定80組160人

申9月30日まで専用

フォームで受け付け。抽選

問スポーツ振興担当

(TEL918-5624

FAX918-5194)



申し込みは
 こちらから



キッズサッカーフェス in明石2026

主・問(一社)明石サッカー協

会(TEL090-8752-5987・

溝口 kjsms-510910@mua.

biglobe.ne.jp)

時10月25日(日)午前10時~正午

※小雨決行

場県フットボールセンター明石グラ

ウンド(二見町南二見3)

内親子でボール遊びやゲームなど

対5~6歳の未就学児と保護者

定250人

申9月16日~23日に同

協会ホームページの専用

フォームで受け付け。先着



申し込みは
 こちらから



競技場を走る ジュニア自転車競技教室

主県自転車競技連盟

時10月25日(日)、11月8日(日)・

29日(日) いずれも午前9時30分

~11時30分(全3回) ※雨天中止

場明石公園自転車競技場

対小学4年生~中学3年生

定15人

申9月30日まで、専用フォームで受

け付け。抽選

問スポーツ振興担当

(TEL918-5624

FAX918-5194)



詳しくは
 こちらから

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで観覧無料
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

星と音楽のプラネタリウム



日時／9月19日(土)午後2時30分～
 出演／ALBIREO(ピアノ&オーボエ演奏) 定員／250人
 申し込み／9月5日午前9時から18日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け

天体観望会

日時／①10月10日(土) ②10月24日(土)
 いずれも午後7時～8時30分(午後6時30分から受け付け) 定員／各日40人 費用／1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み／①は9月26日、②は10月10日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選

いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

館長のたのしい天文教室

最近の天文の話題やいろいろなテーマについて、深くたのしく学びましょう。
 日時／9月26日(土)午後2時30分～
 対象／どなたでも



キッズプラネタリウム「おつきみアワー」

季節の星座や、日本に伝わる月の物語「かぐや姫」を紹介します。
 期間／11月8日(日)まで
 ※毎週土・日曜日、祝日の午前10時～と午後1時～の投影に実施。平日は団体予約がある場合のみ投影あり



特別展

「夏休み・児童生徒理科作品展～小学生の部～」

期間／9月12日(土)～9月27日(日)

文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400
 〓 otoiawase@akashibunpaku.com FAX 918-5409

中学生まで観覧無料

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展

明石藩の世界14 秀吉と明石 ―戦場と物語―

戦国時代の天正年間、織田信長の命を受けた羽柴秀吉は播磨に侵攻します。この戦いで明石の魚住城は、毛利方と織田方との攻防の地となり、周辺の報恩寺などの寺院は兵火に焼かれたと伝わります。

本展では、関連資料をもとに経済、外交、土木技術が戦いの帰結を左右した当時の戦場の実相や後世の物語など、秀吉と明石のかかわりを紹介します。

期間／9月19日(土)～11月3日(火・祝)
 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
 ※月曜休館(ただし、9月21日、10月12日は開館)
 観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



三木合戦の際、焼き討ちに遭った報恩寺跡



詳しくはこちらから

関連イベント＜要観覧料＞

①講演会「三木合戦と明石」

日時／10月3日(土)午後2時～3時30分
 定員／80人
 講師／金松誠さん(三木市立みき歴史資料館 係長)

②講演会「織豊系の金箔瓦」

日時／10月25日(日)午後2時～3時30分
 定員／80人
 講師／森島康雄さん(公益財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター 調査課 調査第1係長)

③講演会「江戸時代以後の秀吉の物語」

日時／10月31日(土)午後2時～3時30分
 定員／80人
 講師／石橋知之さん(神戸大学大学院人文学研究科 地域連携センター 学術研究員)

④展示解説「博物館職員の語る秀吉」

日時／9月26日(土)、10月24日(土)
 午前の部＝午前10時30分～11時30分、
 午後の部＝午後1時30分～2時30分

申し込み／①～③は9月10日午前10時から各イベント前日午後3時まで、同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。④は申し込み不要、直接会場へ。ホームページから申し込みができない場合は歴史文化財担当(TEL 918-5629 FAX 918-5633 日・月曜日、祝日以外の午前9時～午後5時30分)にお問い合わせを。※手話通訳・要約筆記の派遣可

第9回 あかし若手アートチャレンジ「光」

明石市近郊の高大生が「光」をテーマに制作した芸術作品の発表の場として博物館を解放します。
 期間／9月27日(日)～10月4日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
 (入館は午後5時まで) ※9月28日(月)は休館
 場所／同館2階ギャラリー 観覧料／無料



詳しくはこちらから

市民会館 チケット案内

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334
 月曜日休館(祝日は開館) 車での来場はお控えください

中崎公会堂開堂115周年記念

テレマンコンサートin中崎公会堂

日時／11月14日(土)
 午後2時～(午後1時30分開場)
 場所／中崎公会堂 大広間
 料金／前売り3000円、当日3500円(全席自由)
 チケット／明石・西部市民会館で販売中
 ※未就学児入場不可



指揮：延原武春

中崎公会堂開堂115周年記念

中崎寄席 三度・阿か枝二人会

桂阿か枝さんと桂三度さんによるスペシャル寄席をお楽しみください。



日時／11月15日(日)午後1時30分～(午後1時開場) 場所／中崎公会堂 大広間
 料金／一般前売り2500円、当日3000円、高校生以下前売り・当日1000円(全席自由)
 チケット／明石・西部市民会館で販売中
 ※未就学児入場不可

「おかあさんといっしょ」

ファンターネ!とあそぼPLUS



一緒に体を動かして元気いっぱい楽しめるわくわくショー!キャラクターの写真を撮ることができる時間もあります。

日時／10月10日(土) ①午後1時～、②午後3時30分～(いずれも30分前開場)
 場所／市民会館大ホール 料金／一般3300円、アクリルキーホルダー付き4100円、アクリルキーホルダー+スティックバルーン付き4900円(全席指定) チケット／明石・西部市民会館で販売中 ※1歳以上有料。1歳未満は大人1人につき1人まで膝上鑑賞無料

市民会館シネマ

「TOKYOタクシー」(字幕付き)

日時／10月15日(木) ①午前11時～、②午後2時～(いずれも30分前開場)
 場所／市民会館大ホール 料金／一般前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館で販売中
 ※未就学児入場不可



©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

明石市 SNS やっています!

X(旧ツイッター)ではいろいろなお知らせを、Instagramではイベントや、季節の写真を投稿しています。ぜひフォローしてご覧ください。



X(旧ツイッター)



Instagram



本のまち明石 / 図書館なび

市 あかし市民図書館 (TEL)918-5800 (FAX)913-6071)
西 西部図書館 (TEL)918-5675 (FAX)947-2754)
二見 二見図書館 (TEL)965-9023 (FAX)965-9123)

地域学講座「むら社会は時をかける —高度経済成長期の稲爪神社秋祭りから—」市

高度経済成長期、稲爪神社の秋祭りはどのように守られたか。大蔵谷のむら社会から考えます。
日時／9月27日(日)午前10時～11時30分
講師／三田牧さん(神戸学院大学人文学部准教授)
対象／どなたでも(内容は大人向け)
定員／30人
申し込み／9月13日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

神戸学院人文カフェ「赤とんぼ徹底解剖！ —生活史から「赤」の謎まで—」市

赤とんぼの種類や生活を紹介します。減ってしまった原因を考えます。また、赤い色の役割も紹介します。
日時／10月18日(日)午前10時～11時30分
講師／川上靖さん(神戸学院大学人文学部教授)
対象／どなたでも(小学生以上)
定員／30人
申し込み／10月4日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

電話での申し込みが難しい人は、
ファクシミリで各館へお問い合わせを。

バリアフリー上映会 上映作品『君の膵臓をたべたい』(劇場アニメ) 西

聞こえない・聞こえにくい、見えない・見えにくい、
どんな人でも楽しめる上映会です。
日時／9月20日(日)午後1時～3時
対象／どなたでも 定員／20人
費用／無料 申し込み／不要、直接会場へ

コラージュ川柳を作ろう 二

本の帯を切り取って、五・七・五に組み合わせ、新しい川柳を作ります。思いがけない名作が生まれるかも？(作品は2～3週間展示予定)
日時／9月20日(日)午後1時～3時
対象／どなたでも 定員／なし
申し込み／不要、直接会場へ

大人の手づくり会 「播州織のあまり糸でつくる 手織りコースター」二

日時／9月30日(水)午前10時～11時
対象／大人 定員／10人
申し込み／9月16日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け



移動図書館の
巡回日程はこちら



本がとっても好きな人、
本がちょっぴり好きな人、
本に関わる活動や仕事を
している人。いろいろな
人とのおしゃべりを楽しみませんか。

日時／10月27日(火)午後6時30分～8時
場所／あかし市民図書館 研修室
テーマ／「みんなでつくる図書館って何だろう？」
地域と育む『ふたみん』の可能性
ゲスト／助代隆志さん(二見図書館)
対象／どなたでも 定員／20人
申し込み／9月8日～10月22日午後5時に
専用フォームまたは本のまち担当(市役所分
庁舎5階 TEL918-5209 〓hon_event@
city.akashi.lg.jp) 窓口、電話、
メール(氏名・ふりがな・住所・年齢・
電話番号・メールアドレスを記入)で
先着順に受け付け



申し込みは
こちらから

本のまち明石 公式 note を開設しました！



本のまちに関する活動や、そこに
関わるみなさんの想いを記事でお届け
します。ぜひご覧ください。

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121 〓event@accf.or.jp

●明石市合同芸術祭 体験教室参加者募集

内容	日時	定員
①いけばな体験	10/24(土) 13:00～、14:00～	各回16人
②茶会	10/24(土)・25(日) いずれも10:30～14:30	各回30人
③邦楽	10/24(土)15:00～	10人
④詩吟	10/24(土)14:00～	30人
⑤日本舞踊	10/24(土)13:00～	10人

いずれも場所／ウィズあかし(アスピア明石北館
7・8階) 費用／①800円 ②200円
③④⑤無料 申し込み／9月8日から
同財団ホームページの専用フォーム
で先着順に受け付け



詳しくは
こちらから

●ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時／9月12日(土)午後2時開演(午後1時30
分開場) 場所／子午線ホール(アスピア明石北
館9階) 内容／「エンジョイ!ホルンの響き!」
出演／伏見浩子、山口潤、山口明、
奥山友季子 料金／500円(未就学
児無料) チケット／同財団、チケット
for LINEで販売中



詳しくは
こちらから

●明石市美術展 作品募集

①一般の部

申し込み／10月27日(火)必着
部門／日本画・洋画・彫刻工芸・書道・写真
応募資格／県内在住・在勤・在学の15歳以上
(中学生は除く) 出品料／1点500円

②ジュニアの部

受付期間／9月15日(火)～19日(土)

部門／絵画・書道

応募資格／市内在住・在学の小中学生
出品料／無料 ※①は申し込みが必要
要。詳しくは募集要項を確認を



詳しくは
こちらから

地域のコミュニティ・センターで学ぼう

コミセン教室

甲 受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話
で受け付け(電話が難しい人はファクシミリ可)。
詳しくは右記QRから確認を。
※コミセンは月曜日・祝日休館。費用は記載以外は無料



コミセン名	講座名	日 時	定員・費用	受付開始日
錦城	落語に学ぶ 「人をひきつける話し方のコツ」	9月26日(土) 10:00～11:30	40人(小学生以上・ 小学生は保護者同伴)	受け付け 中
朝霧	落語のお時間 ～第1回あさざり寄席～	10月10日(土) 10:30～12:00	30人	9/12
大蔵	冬のお風呂を安全に楽しもう ～ヒートショック予防～	10月8日(木) 13:30～15:00	40人	9/8
衣川	ぐっすり眠れる睡眠セミナー	10月10日(土) 13:30～15:00	40人	9/9
野々池	ショコラのシフォンケーキ (お持ち帰りなし)	10月27日(火) 9:30～12:30	8人 応募多数時抽選	9/24 ～9/30
望海	はじめてのフィットネスフラ講座 ～簡単・安全・楽しい有酸素運動～	10月24日(土) 10:00～11:00	15人	9/26
大久保	はじめてのフィットネスフラ講座 ～簡単・安全・楽しい有酸素運動～	10月31日(土) 10:00～11:30	20人	9/29
大久保北	オカリナ&ギターと歌の集い	10月15日(木) 13:30～15:00	60人	9/12
高丘	大正琴あかね オータムコンサート	10月23日(金) 13:30～15:00	60人	9/24
江井島	初心者のためのペン習字講座 (原則全て参加出来る人に限る)	①10月30日(金) ②11月 6日(金) ③11月13日(金) 10:00～11:30	15人	9/27
魚住	クレイ(粘土)アート教室 来年の干支「羊」と門松飾りを作ろう	10月31日(土) 10:00～11:30	20人 セット1250円 羊のみ600円	10/1
魚住東	浮世絵の魅力 ①「武者絵」②「戯画」	①10月17日(土) ②11月21日(土) 10:00～11:30	30人 (1回だけの 参加も可)	9/11
二見	多肉植物寄せ植え教室 ～ハロウィンを飾ろう～	10月28日(水) 10:00～11:30	12人 500円	9/30



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
9	6	7	8	9	10	11
月	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
10	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

お知らせ



9月15日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/9月15日(終日)
住民票・印鑑証明=市民課
(TEL 918-5020 FAX 918-5138)
所得・課税証明=市民税課
(TEL 918-5014 FAX 918-5104)

マイナンバーカード 申請サポート

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします

【出張申請サポート会場】

場所	日時
JR西明石駅 プリコ西明石1階エスカレーター横	9月18日午前10時～午後4時30分

【常設申請サポート会場】

場所	日時
あかし総合窓口	平日・第3土曜日 午前10時～午後4時30分
市民課(市役所本庁舎2階)	平日 午前10時～午後4時30分
魚住市民センター	毎週火曜 午前10時～午後4時30分
大久保市民センター	毎週水曜 午前10時～午後4時30分
二見市民センター	毎週木曜 午前10時～午後4時30分

持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日各会場窓口(JR西明石駅会場は、当日西明石サービスコーナー)で取得を(本人確認書類が必要)

申不要、直接会場へ
マイナンバーカードコールセンター
(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

東播用水 源流ミニツアー

主 東播用水「水と緑の交流」実行委員会

時 10月24日(午前8時～8時30分 出発予定)

内 川代ダム見学、丹波篠山市内散策

定 160人

費 大人3000円、小学生以下1500円

申 9月28日～10月16日に、小野旅行センター(TEL 0794-63-4600 FAX 0794-63-4842)で

電話受け付け。先着

※詳しくは水土里ネット

東播用水ホームページで

確認を



詳しくはこちら

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場に詳しくはこちら)



▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

10/13 9:30～12:00	保健師の育児・健康相談 (予約優先・先着5組・11:30受付終了)
10/14 9:30～12:00	言語発達の相談 (予約優先・先着5組・11:30受付終了)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆10/1 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
10/7 9:30～12:00	保健師の育児・健康相談

▶おおくぼ2階 子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/11 10:00～11:00	たこフィルによる弦楽四重奏「いきものずかん」(0歳～小学生の子どもと保護者・先着150人・9月18日9:00～10月8日16:00に来所・電話で受け付け)〈場所:あかし保健所多目的ホール〉
10/15 9:30～10:00	英語であそぼう

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

10/21 10:00～11:00	市薬剤師会「薬剤師さんのおはなし」
10/26 10:00～11:00	あかし出前講座「明石の防災」

明石高専 オープンキャンパス2026

時 9月26日・27日 いずれも午前9時30分～午後4時

場 明石工業高等専門学校

申 9月9日正午まで同校

(TEL 946-6017)専用

フォームで受け付け。先着



詳しくはこちら

幸せづくりふれあい交流会

時 9月25日午後1時30分～3時

場 勤労福祉会館

内 サックスとトロンボーンの調べ

対 60歳以上の市民

定 100人

申 不要、直接会場へ

問 市高年クラブ連合会(TEL・FAX 911-

5518 火・土・日曜日・祝日を除く)

里親について 聞いてみませんか

▶街かどおしゃべりカフェ

時 9月16日午後1時30分～2時30分

場 イオン明石ショッピングセンター

2番街1階ファミリーテラス

▶里親説明会

時 10月7日午後2時～4時

場 明石こどもセンター

(大久保町ゆりのき通1-4-7)

いずれも申 不要、直接会場へ

▶ボランティア里親入門講座

時 10月3日午前10時～正午

場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

申 10月2日までに電話、ファクシミ

リ、メール(住所・氏名・年齢・電話番

号・メールアドレスを記入)であかし

里親センター(TEL 935-

9720 FAX 935-9721

akashi.satooya@

ainote.main.jp)へ。先着



詳しくはこちら

シンシアたそがれ アンサンブルコンサート

主 シンシアウインドオーケストラ

時 10月17日午後2時～4時

(午後1時45分開場)

場 勤労福祉会館 多目的ホール

内 お祭りマンボ(打楽器4重奏)、

天地創造(トロンボーン4重奏)ほか

定 100人

申 9月16日から同会館(TEL 918-

5422 FAX 918-5423)窓口または

電話で受け付け。先着

一日合同行政相談所 (弁護士・司法書士・税理士などの無料相談)

主・問 総務省兵庫行政評価事務所

(TEL 331-9096 FAX 333-7919)

時 10月15日午前11時～午後4時

(受け付けは午後3時まで)

場 あかし市民広場(パピオスあかし2階)

内 法律・相続・登記・税・年金・行政な

どに関する相談(1人20分以内)

対 どなたでも 申 不要、直接会場へ

第22回 ピースフェスタ明石 ～平和・いのち・子ども～

主・問 ピースフェスタ明石実行委員会
(TEL・FAX 912-2797)

①ウォールギャラリー展

「西谷文和さん写真展」

時 9月19日～27日午前9時～午後9

時(24日休館、27日は午後4時まで)

②戦後81年今と昔、平和を考える

ギャラリー展

時 9月26日午前11時～午後7時、

27日午前9時～午後4時

③戦争体験談の集い

時 9月26日午後2時～3時30分

④西谷文和さん講演会など

時 9月27日午後1時～3時(午後0時

15分開場)

費 前売り1000円、当日1200円

チケット/明石地労協人権平和セン

ター(TEL 912-2797)で販売中

※障害者・学生は500円、高校生以

下無料

いずれも場 ウィズあかし(アスパア明

石北館8・9階)

※③④手話通訳・要約筆記あり

交通安全課からのお知らせ

お問い合わせ/交通安全課 (TEL 918-5036 FAX 918-5110)

▶生活道路の法定速度が時速30km/hになりました

9月1日から、生活道路(主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線や中央分離帯がない道路)の法定速度が時速30km/hに引き下げられました。

スピードを落とし、歩行者を優先して走行しましょう。

▶秋の全国交通安全運動 9/21～30

暑い日が続いていますが、日没時間は少しずつ早くなってきました。交通事故を防ぐため、早めにライトを点灯させたり、反射材などを活用しましょう。

<秋の交通安全フェスティバル>

県警音楽隊による演奏や交通安全カプセルトイ、白バイと写真撮影など、楽しいブースがいっぱい!

主 催 市交通安全推進協議会

日 時 9月19日(土) 午前10時～午後2時

場 所 イオン明石ショッピングセンター2番街1階 SEAPARK

対 象 どなたでも



シーパーク

障害者施設による物品販売〈9月〉

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	17
お弁当・クッキー・ 焼きドーナツ・焼きプリン	3.10.17.24
ガトーショコラ・チョコ菓子・ 米粉の焼き菓子	7.14.28
お弁当・シフォンケーキ・ パウンドケーキ・クッキー	7.14.28
お弁当・パウンドケーキ	3.10.17.24

場市役所本庁舎 2階ロビー
(エスカレーター横)
時午前11時30分～午後1時30分
問障害福祉課 (TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

教室・講座

認知症のことを学びませんか
【オンライン講座(Zoom)】

①オレンジサポーター養成講座

時9月28日午前10時～11時30分
内認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座

②オレンジサポーター・ステップアップ講座

時9月28日午後2時～3時30分
内オレンジサポーター養成講座の内容を踏まえ、より実践的に認知症の人への接し方や支援内容を学ぶ
いずれも対市内在住・在勤の人
申9月24日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL918-5288 FAX918-5106
oresapo@city.akashi.lg.jp)へ



申し込みはこちらから

にこにこ^{いき}・生き健康教室
座ってできる!いきいき運動と脳トレPart2

時10月20日午後2時～3時30分
場総合福祉センター
内講師による体操指導、運動とバイタル測定(血圧・脈拍)
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定30人
申9月24日～30日の午前9時～午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター (TEL918-5660 FAX918-5661
soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。先着



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時9月20日、10月4日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

▶イオン明石ショッピングセンター

時9月27日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時

エクササイズで健康度アップ教室
あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会

▶SP21西明石

時9月9日

場総合福祉センター3階大会議室

▶SP21明石

時9月16日 場人丸小コミセン

▶SP21大久保

時9月16日

場あかし保健所1階多目的ホール

▶SP21二見

時9月30日 場二見北小コミセン

いずれも時間/午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対どなたでも ※上靴(西明石・大久保は不要)、飲み物

申不要、直接会場へ

※公共交通機関で来場を

問健康推進課

(TEL918-5657 FAX918-5440)

ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里二見(二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)

①いきいき健康教室「健康寿命を支える食生活 ～フレイル予防の食事～」

時10月3日午後1時30分～2時30分

②ゆっくり楽しく♪

リズムに合わせて「脳トレダンス」

時10月20日午後1時30分～2時30分

▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)

③いきいき健康教室「知っておきたい睡眠のお話し ～睡眠力は健康力～」

時10月6日午後1時30分～2時30分

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)

④体力測定会～自分の体力を知って効果的な運動を!～

時10月21日午後1時30分～2時30分
いずれも対60歳以上の市民
定20人

申9月8日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着

総合福祉センター新館の教室

場・問総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)

①日曜ボッチャDay

時9月27日午前10時～午後4時

内1日中ボッチャで楽しもう

②いきいき貯筋教室

時10月3日午前9時30分～10時30分

内スクエアステップと貯筋運動

③子どものゆっくり運動教室

時10月3日午前11時～正午

内運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ

いずれも対①②どなたでも

③小学生以下

申不要、直接会場へ ※上靴持参

市医師会の催し

主・問市医師会(〒674-0063 大久保町八木743-33 TEL920-8739 FAX938-0898)

▶明石市民フォーラム

「目指せ!健康長寿Part3

～こけないようにしていますか?～」

時10月17日午後2時～4時30分

場市民会館中ホール

定450人

申9月24日(必着)までに、下記の専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、同会「第28回明石市民フォーラム」係へ。先着(申込締切後、入場整理券を送付) ※手話通訳あり



申し込みはこちらから

▶健康の維持・増進のための健康大学講座

時10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日 いずれも火曜日午後2時～3時30分(全6回)

場市医師会館

対県在住の18歳以上

定150人

費4000円

申9月11日(必着)までに、下記の専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で同会「令和8年度 健康大学講座」係へ。先着 ※受講可否は、応募者全員にはがきで通知



申し込みはこちらから



ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で9月10日午前9時から受け付け(①は9月20日午前9時から受け付け)。先着

①さざなみコンサート

時10月11日午前11時～(約1時間)

内「ティンブレイク」によるヴォーカル・ギター・ヴァイオリン・フルート・キーボード演奏

定100人

②ボランティア体験教室

「『傾聴』を学んで、あなたも『聞き上手』になりましょう!」

時10月3日午後2時～3時

定15人

③ふれあいカルチャー教室

▶卓球

時10月4日午後2時～3時 定15人

▶キンパ(韓国風のり巻き)と一緒に作りましょう!

時10月11日 午前10時～午後0時30分

定6組 費1人300円

いずれも対障害者手帳をお持ちの人 ※付き添い可

糖尿病教室

時9月11日午後1時30分～2時30分(午後1時～受け付け)

場市民病院 2階講義室

内糖尿病性神経障害、フットケア

申不要、直接会場へ

問市民病院薬剤課

(TEL912-2323 FAX914-8374)

シニアパソコン初心者・初級教室

主・場・問市シルバー人材センター (TEL922-5000 FAX922-5040)

時10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日 いずれも火曜日 午前10時～正午(全7回)

内初めてのパソコン、ワード・エクセルの基礎、インターネットに挑戦 ※パソコン持参(Windows)

対市内在住の60歳以上

定10人

費8000円(受講料など)

申9月10日までに電話・ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で同センターへ。先着

選挙・教養セミナー
「投票率の謎」

主明石市明るい選挙推進協議会

時9月28日午後2時30分～3時40分

場パピオスあかし5階多目的ルーム

対市内在住の人 定30人

申9月17日午後5時までに、専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号を記入)で選挙管理委員会事務局 (TEL918-5062 FAX918-5122
senkyo@city.akashi.lg.jp)へ。抽選



申し込みはこちらから

※手話通訳あり。申し込み時にお知らせを

ウィズあかしからのお知らせ

主・場・同施設(アスパア明石北館7階) TEL 918-5603 FAX 918-5618 ②oubo@withakashi.jp

①アサーション講座

時10月10日午後2時～4時

内自分の思いを大切にしながら相手も尊重するコミュニケーションを学ぶ

対テーマに関心のある人 申し込みはこちらから

②保育と働き方とお金のはなし

時10月21日午前10時～正午

内市の保育制度や働き方、税金、社会保険などのはなし

対テーマに関心のある人 定40人程度

申①9月26日午後5時まで、②9月8日午前9時～専用フォームまたは窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。①抽選、②先着



申し込みはこちらから

※6か月～就学前の子どもの一時的保育あり(①は10月2日まで、②は10月10日までに要予約・保険料100円・定5人)

消費者セミナー「くらしに役立つ! AIの基礎と活用ポイント」

主市消費者協会

時10月3日午後2時～3時30分

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内疑問を解消し、くらしの中でAIをかしこく使うポイントを学ぶ

講師/森本雅和さん(兵庫県立大学大学院工学研究科准教授)

対市内在住の人

定50人

申9月16日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616 ③syohi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選

きく・かく・はなすグラレコ講座～描いて深まる、伝える力～

思考の整理や意見のすり合わせなど、日常生活や話し合いに役立つコミュニケーションを一緒に学んでみませんか?

時10月4日午後1時30分～4時30分

場こども健康センター(パピオスあかし6階)

対市内在住・在学・在勤の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定50人程度

申9月24日までに専用フォームまたは、電話・ファクシミリ(住所・氏名・ふりがな・年齢・連絡先や必要な配慮(手話通訳、要約筆記など)があれば記入)で、市民とつながる課(Tel 918-5203 FAX 918-5101)へ。抽選



申し込みはこちらから



詳しくはこちらから

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①9月25日、②10月12日、③10月18日 いずれも午前10時～11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①子どもを上手にほめるコツ

②子どもの「キラリ」を磨くコツ

③子どもと上手にコミュニケーションを育むコツ

対3歳程度～小学校の子どもと保護者 定各日30人

申①9月20日、②10月7日、③10月15日までに子育て応援ほほえみ隊(Tel・FAX 947-8884) 電話または右記の専用フォームで受け付け。先着

※託児あり(要予約・先着) 申し込みはこちらから



申し込みはこちらから

子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時10月19日・21日・23日・26日・30日 午前9時30分～午後3時ごろ(全5回) ※出席できない講義は次回(来年2月・6月予定)受講可

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会

対市内在住の20歳以上

定20人

申10月19日までに市ファミリーサポートセンター(Tel 915-1277 FAX 915-1288 ④akashi famisapo@kobe.coop.or.jp) ホームページの専用フォームまたは電話、メール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で受け付け。先着



詳しくはこちらから

介護職再就職支援講習

時①10月18日午前9時30分～午後1時 ②10月24日午後1時30分～4時40分 ③10月31日午前9時30分～午後0時40分 ④10月31日午後1時30分～4時40分(全4回)

場①②明石商工会議所 ③④ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内①制度と仕事・介護福祉の専門性・演習 ②看取りのケア・認知症の理解・演習 ③適切なケア・福祉用具やIT機器の活用・演習 ④自立(自律)を支援する介助・演習

※④は①②③を1講座以上受講した人のみ申し込み可

対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人

定各30人

申10月13日午後3時まで県介護福祉士会(Tel 242-7011 FAX 242-7033)専用フォームで受け付け。先着



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

場・同明石海浜公園屋内競技場(Tel 943-0873 FAX 942-8650)

①かるがもクラブ(第2期)

時10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日 いずれも水曜日 午前10時45分～11時30分(全6回)

内リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど

対2～4歳の子どもと保護者

定10組

費3000円(全6回分)

②水とたわむれよう!

ネイチャーゲーム

時9月27日午前10時～午後0時30分 対5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定20人

費大人500円、子ども400円

①②いずれも申9月8日～22日に窓口または電話で受け付け。先着

③第6回グラウンド・ゴルフ大会

時10月13日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

場同公園 芝生広場特設コース

内3ラウンドの個人戦。全員に参加賞、優勝～第3位には賞品を贈呈

対18歳以上

定40人

費500円(当日支払い)

申9月15日～30日に窓口または電話で受け付け。先着



中央体育会館・石ケ谷公園の催し

同中央体育会館 (Tel 936-6621 FAX 936-6624)

●秋の野草めぐり&押し花アート作り

時9月27日午前10時～正午

場石ケ谷公園(集合と雨天時は会議室3)

内公園を散策しながら、ネコハギを中心に

長月の野草を観察。公園内の野草で押し花アート作り

定20人 費500円

申9月10日～20日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物/帽子、水筒、虫眼鏡(お持ちの人のみ)、動きやすい服装

●ハーブのグリーンリース作り

時10月17日午前10時～正午

場同会館会議室

内ハーブを使って、さわやかな香りのするナチュラルなリース作り。ハーブティーの試飲付き

定15人 費1500円

申9月20日～30日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物/剪定ばさみ、ボンド、飾りつけしたい物(リボンなど)、持ち帰り用袋

●石ケ谷自然体験教室「石ケ谷の秋と遊ぼう!第14回とことんネイチャーゲーム!!」

時10月18日午前9時30分～11時30分

集合場所/同会館前(午前9時20分集合)

内見る・触る・聞く・匂うなどの感覚を使い、自然の中でゲームをしながら遊ぶ

対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定20組 費200円(保護者も1人200円)

申9月20日～30日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。先着

持ち物/野外で活動できる服装、敷物、筆記用具、水筒、帽子、タオル、パンダナ(ある人)

少年自然の家の催し

主・場・同少年自然の家(Tel 947-6181 FAX 948-5046)

①陶芸教室

時10月7日午前10時～11時30分 対市内在住の18歳以上

定10人

費1000円

申10月3日まで電話で受け付け。先着

②親子で火おこし体験

時10月24日 午前の部=午前10時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～4時

内カートンドッグ作り

対市内在住の小学生と家族

定各回10組

費1家族3000円(3人分)

※4人以上の場合は要追加料金

申10月8日午後1時まで同施設ホームページで受け付け。抽選

自然体験イベント「ぶらりたんけん隊」

主・同あそびゴコロでんでん(⑤asobidenden@gmail.com)

時10月18日午前10時～午後3時

場しごせんのもり

(大久保町北部の里山)

対小学3～6年生

定15人

費500円(保険代含む)

申10月16日まで専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。先着



申し込みはこちらから

園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)のお知らせ

主・場・間 同学習園

(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

「令和8年度園芸講習会」10月以降のすべての講座の申込方法が「抽選」に変わります ※詳しくはホームページで確認を

▶フラワーアレンジメント(後期)

時 10月3日、12月5日、来年2月6日、3月6日 いずれも土曜日午後1時30分～3時30分(全4回)

定 36人

費 9600円(全4回分)

申 9月13日午後5時まで

電話で、14日まで専用

フォームで受け付け。抽選

申し込みはこちらから

▶秋の山野草展出品作品募集

10月24日・25日に花と緑の学習園で開催する「秋の山野草展」の出品作品を募集します。

募集期間/10月14日まで

募集部門/寄せ植え、単鉢

※詳しくは同学習園へ問い合わせを

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)のお知らせ

主・場・間 同センター

(TEL 918-2405 FAX 919-5186)

①リユース寄せ植え

時 10月3日午後1時30分～3時30分

内 リユース花苗の寄せ植え教室

②はじめてのリユース寄せ植え

時 10月4日午後1時30分～3時30分
内 リユース花苗の寄せ植え教室(初心者向け)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴、大人のみ参加可)

いずれも定20人

費 1500円

申 ①9月15日午前9時～、②は9月21日午後5時まで同センターホームページの専用フォームで受け付け。

①先着、②抽選

③古典園芸～おもとの栽培方法～

時 10月17日午後1時30分～3時30分
内 伝統的な常緑植物「おもと」を鉢に植え付ける

定 20人 費 1600円

申 10月1日午前9時～同センター

ホームページの専用

フォームで受け付け。先着

※ほかの教室など詳しく

はホームページで確認を

詳しくはこちらから

事業者向け

9月1日から10日までは 「屋外広告物適正化旬間」です

屋外広告物は雨や風、強い日差しにより劣化が進み、台風や地震などの自然災害の影響を受けて、落下や倒壊が生じる恐れがあります。適正な管理をお願いします。

問 都市総務課 (TEL 918-

5037 FAX 918-5109)

看板の安全管理ガイドブック



みなさんのご意見をお寄せください/ プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ/広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

▶応募からプレゼントまでの流れ

①アンケートに回答 ②市から当選のお知らせと引換券が届きます

③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください

※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント



人工着色料
不使用

自然由来の食材を使って
体にやさしいお菓子を
手作りしています

いろはのおと

「棒付きマカロン

～四季～から お好きな1本」

の引換券を抽選で10人にプレゼント!

10人



Instagram



IROHANO
OTO いろはのおと

住 所/大明石町2-8-10

メール/sounds.of.iroha@gmail.com

申し込み

9月18日まで (市民限定・応募は1人1回まで)

右記専用フォームからアンケートや必要事項を

入力し、9月18日までに送信ください。

応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。

※8月号のアンケートには599件の応募をいただき、

当選発表は引換券の発送(30人)をもってかえさせていただきました



アンケート
への回答は
こちらから

人権セミナー「不登校・ひきこもりの理解と支援」

不登校やひきこもりによって社会的に孤立し、孤独や生きづらさを感じている人がいます。正しい認識を持つことで、偏見や差別をなくし、みんなで支えあえる社会について考えてみませんか。

日 時 10月15日(木)午後2時～4時30分

(午後1時30分から受け付け)

▶第一部:兵庫県人権啓発ビデオ「見上げれば」上映

※テーマ:社会におけるひきこもりと人権

▶第二部:講演「不登校・ひきこもりの理解と支援」

場 所 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

講 師 船越明子さん(神戸市看護大学教授)

定 員 260人 費 用 無料

申し込み 9月30日までに専用フォームまたは電話、ファクシ

ミリ(氏名・ふりがな・電話番号を記入)で人権推進

課 (TEL 918-5058 FAX 918-5131) へ。先着

※手話通訳・要約筆記あり



申し込みは
こちらから

明石市上下水道局
からのお願い

さらなる節水にご協力ください

平年より早い梅雨明けで雨が少なく、深刻な水不足となっています

断水させないためにも、普段以上に節水の心掛けをお願いします。

家庭でできる 節水ポイント

- ・ じゃ口はこまめにしめましょう
- ・ 野菜や食器は、水をためてあらいましょう
- ・ 洗濯物は、まとめて一度にあらいましょう
- ・ 風呂の残り湯は、洗濯や散水に使いましょう

お問い合わせ/水道経営課 (TEL 918-5064 FAX 911-4066)

一生役立つ家事のコツ/ みんなで家事シェア

託児あり

無料

「もっと家族で楽しく仲良く家事をしたい」そんな思いを応援します。2人のプロが、効率的な洗濯方法や家事分担について伝授します。家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びませんか。



ライオン株式会社共催

日時 10月10日(土) 午前10時～正午

場所 ウイズあかし(アスパア明石北館7階) 定員 16組程度

家事ギャップ解消セミナー
クイズで学ぶ洗濯のコツなど
ほめ方セミナー
「子どもも大人もやる気アップ」

子ども向け
オリジナル歯ブラシ&
ハロウィーンモンスター
をつくろう

大人・子ども向け実習 楽しみながら学ぶ「洗濯物干しゲーム」

※セミナーと子ども向けイベントは同時進行

申し込み 9月25日までに、市ホームページの申し込みフォームまたは電話、ファクシミリ(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)でインクルーシブ推進課 (TEL 918-6037 FAX 918-5617) へ。

抽選



詳しくは
こちらから

明石市公式LINE

日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。

スマホのLINEアプリで右記のQRを読み取るか、または「@akashicity」でID検索を



問 デジタル推進課

(TEL 918-5741 FAX 918-5103)

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 10月の集団健診スケジュール

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類／**〔健〕**=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、**〔胸〕**=胸部検診、**〔乳〕**=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車でのお来場はお控えください

場 所	日 時	定 員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
高丘中央集会所	1日(木)	9:30～11:30		
大久保南小コミセン	3日(土)			
高丘西小コミセン	3日(土)			
あかし保健所	5日(月)	9:00～11:30		
	6日(火)			
	15日(木)			
	16日(金)			
	21日(水)			
あさぎり 福祉センター	7日(水)	9:30～11:30	〔健 胸〕	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
	8日(木)			
人丸小コミセン	9日(金)			
	10日(土)			
和坂小コミセン	10日(土)			
大蔵コミセン	13日(火)			
藤江小コミセン	15日(木)			
魚住小体育館	17日(土)			
西部文化会館	20日(火)			
王子公民館	24日(土)			
貴崎みんなのひろば “よっといで”	24日(土)			
市民会館	27日(火)	9:00～11:30		
当津会館	29日(木)	9:30～11:30		

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時(祝日を除く)	日 時		定 員	健 診
ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 10:00～16:00	毎週月・木曜日 (12日は除く)	14:00～ 16:00	各日 20人	健 胸
繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00	毎週月曜日 (12日は除く)	12:00～ 13:00	各日 21人	健 胸
石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00	3日(土)	9:00～ 11:00	20人	健 胸
西明石岡本クリニック TEL923-7740 月～金 13:00～15:00	13日(火) 22日(木)	13:00～ 15:00	各日 20人	健 胸
ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00	17日(土)	13:30～ 16:30	20人	健 胸
山本内科 TEL922-8121 月～土 9:00～12:00	23日(金)	13:30～ 15:00		健 胸
野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00	23日(金)	13:00～ 16:00		健 胸 乳

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

9月24日～30日 結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、今も重大な感染症のひとつであり、過去の病気ではありません。症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上せき・たんが続くときは結核を疑い、受診しましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・細菌性肺炎・RSウイルス感染症などの呼吸器感染症は主に気管支や肺に炎症を起こす病気です。どちらの感染症にも換気・手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。日ごろからの習慣にしましょう。



お問い合わせ／保健予防課 (TEL918-5421 FAX918-5441)

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課 (TEL922-4881)
受け付け 9:00～16:00(平日)

費用／500円

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)

要予約
予約は明海病院へ

	日 時	場 所
10月	1日(木)	14:00～15:30 王子公民館
	6日(火)	14:00～15:30 サバービアシティ21
	8日(木)	14:00～16:00 二見市民センター
	9日(金)	14:00～16:00 高丘中央集会所
	16日(金)	14:00～15:30 中谷公民館
	21日(水)	14:00～15:30 朝霧コミュニティプラザ
	29日(木)	14:00～15:30 上ノ丸会館
	30日(金)	14:00～16:00 太寺会館

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

※車でのお来場はお控えください

● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか？

問こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。

なお、有効期限を過ぎた場合は、1～2万円程度の
自費接種となりますのでご注意ください。

対象者／第1期=生後12か月～24か月未満

第2期=令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
(有効期限／令和9年3月31日まで)



令和6年度中にMRワクチンを接種できなかった人へ

接種期間が令和9年3月31日まで延長されています。詳しくは、市ホームページで確認を

詳しくは
こちらから



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 9月16日(水)13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	 申し込みは こちらから
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談(保健師など) 9月17日(木)・10月1日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	 申し込みは こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止



9月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

	相談名 内容(相談員)	相談日時(9月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし	一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
	法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、4日、8日、11日、15日、 18日、25日、29日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	14日＝大久保市民センター 28日＝二見市民センター 13:30～16:30	9月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	11日、25日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	3日、17日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	3日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日 13:00～16:00 市民相談室	
	法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
	消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 (22日・23日・24日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
	人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	7日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	1日、15日＝市民相談室 8日＝大久保市民センター 15日＝魚住市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	2日、9日、16日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 要予約
	ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	10日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
●子ども	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
	こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	24日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	9月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
	あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(30日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
	里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

	相談名 内容(相談員)	相談日時(9月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
	児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
●その他	いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
	男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	16日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用ダイヤル TEL918-5614
	女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(24日休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
	女性のための法律相談 (女性弁護士)	17日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
	女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	26日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	9月5日から先着順に電話 予約受け付け 要予約 あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル(24日休館) TEL918-5611(火～土曜日)
	認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
	福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(21日・23日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
	障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝2日*、7日、16日*、30日* ▷精神＝4日、14日*、18日、28日* ▷難聴＝9日 ▷視覚＝3日、17日 ▷ろうあ(手話)＝10日、24日 ▷知的＝11日*、25日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
	ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
	DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
	困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
	ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
	明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝24日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談)来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056
	税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	4日、8日、11日、18日、25日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
	就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日 9:00～17:00 17日のみ夜間相談あり (①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター)	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル(24日休館) TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
	若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	14日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 28日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

知りあい 語りあい 創りだす

2026

10.19~25

あかし 対話と共創ウィーク

場所 あかし市民広場

市内各地で対話と共創に関するさまざまな催しを開催します。ぜひ、ご参加ください。



詳しくはこちらから

あかし新たな共創 大発表会&交流会

日時 10月25日(日) 午後1時30分~

あかし共創プラットフォーム市民提案助成金の採択団体にプロジェクトの中間発表をしていただきます。採択団体と参加者全員の交流会もあります。



定員 100人

申し込み 10月12日まで右記フォームで受け付け中 ※応募多数時抽選



申し込みはこちらから

あかし空き家共創プラットフォーム キックオフイベント

日時 10月24日(土) 午後1時30分~

空き家共創プラットフォームのキックオフにあわせ、空き家に関する専門家が一堂に会し、セミナーや相談会を開催します。※申し込み不要・直接会場へ



誰かと一緒に考えたり、力を出し合ったりして「こんなことができた!」という経験はありませんか?

身近な共創を大募集!



みなさんの身近なところで生まれている共創の取り組みを教えてください。みんなの思いがぎゅっと詰まった「あかし共創図鑑」をつくりましょう。

地域の活動

近所の人と声をかけあって公園の清掃をはじめたら輪が広がって、新たな活動へとつながった

例えば...

商店街のにぎわい

商店主と高校生と一緒にイベントを企画した

自薦他薦は問いません

世代間の助け合い

高齢者と若い世代が一緒にスマホ教室をした



いただいたエピソードは、「対話と共創ウィーク」の中でお披露目させていただきます。



申し込みはこちらから

協力イベント募集

「対話と共創ウィーク」を一緒に盛り上げていきませんか。協力イベントを開催してくださる団体を募集します。ロゴマークもご利用いただけます。



お問い合わせ/産官学共創課 (TEL)918-5335 (FAX)918-5101

9月23日は「手話言語の国際デー&手話の日」

世界そして日本を青色に!
手話言語をブルーライトで輝かせよう

手話交流イベント

日時 9月23日(水・祝) 午後1時~4時

手話の経験がない人もある人も一緒に楽しみましょう。

手話で体験・交流しよう

スタンプラリーでプレゼントも

時間/午後1時~4時

場所/ウィズあかし

(アスパア明石北館8階)



詳しくはこちらから

手話で絵本の読み聞かせ

時間/①午後1時30分~2時

②午後3時10分~3時40分

場所/あかし市民図書館

たのしい宇宙のおはなし

時間/午後2時20分~2時50分

場所/あかし市民図書館

手話通訳/要約筆記あり

申し込み不要/入退室自由

天文科学館を
ブルーにライトアップ

日時/9月23日(水・祝)

日没15分後~午後9時



お問い合わせ/障害福祉課 (TEL)918-1344 (FAX)918-5244

みょうごまちなみ ガーデンショー

入場無料

西日本最大級の花と緑の祭典! ガーデンコンペ作品約400点、高校生や企業が造る各種ガーデンを展示します。そのほかイベントも盛りだくさん。



期間 9月20日(日)~27日(日)

午前10時~午後4時(27日は午後3時まで)

会場 <メイン会場> 明石公園、明石駅周辺

<サテライト会場> 花と緑の学習園



詳しくはこちらから

申し込み 受け付け中の イベントも キッズガーデニング体験 22日 食虫植物講座 23日
コケ展(コケの観察会・ワークショップ) 26・27日

お問い合わせ

花と緑のまちづくりセンター

(TEL)918-2405 (FAX)919-5186

わが家の
アイドル

おしゃべり、お歌がとても上手です☆にこにこ可愛い那心がみんな大好き♡



よしむら なにちゃん(1歳10か月)

毎日たくさん食べて笑ってお喋りするふゆちゃん。元気に大きくなってね!



まるた ふゆちゃん(1歳10か月)

お姉ちゃんの真似っこが大好き! これからも明るく元気に育ってね☆



かじたに あみちゃん(1歳10か月)

ご飯をおいちーと言ってくれるとっくん♡ にいと仲良く、遅く成長してね



こだま ときちゃん(1歳9か月)

広報紙が届かない、配布停止など

配布に関するお問い合わせ

フリーダイヤル(平日9時~17時)

0120-008-986

配布委託業者(株)JPメディアダイレクト

お問い合わせ
フォーム

明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届けします

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch

<放映時間>

「海峡のまち 明石」

午前10時~10時10分(1日・16日除く)

午後 8時~ 8時10分

市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース
市役所からのお知らせを紹介します明石市公式YouTubeで
過去の番組をご覧いただけます