第4回

若者ミーティング

〈REPORT〉



Akashi
Youth Forum

1.WHAT'S ON:
第4回若者ミーティング

DATE　令和８年９月１２日（土）
１０：００-１２：００

PLACE　パピオスあかし６階 こども健康センター
（明石市大明石町１丁目６－１）

MEMBER　中学生…１名　高校生…５名　大学生…５名
若者（２３歳以上）…２名　計１３名

PROGRAM
１．市長からのメッセージ
２．趣旨・ルール説明
３．交流タイム
４．グループワーク
５．振り返りタイム

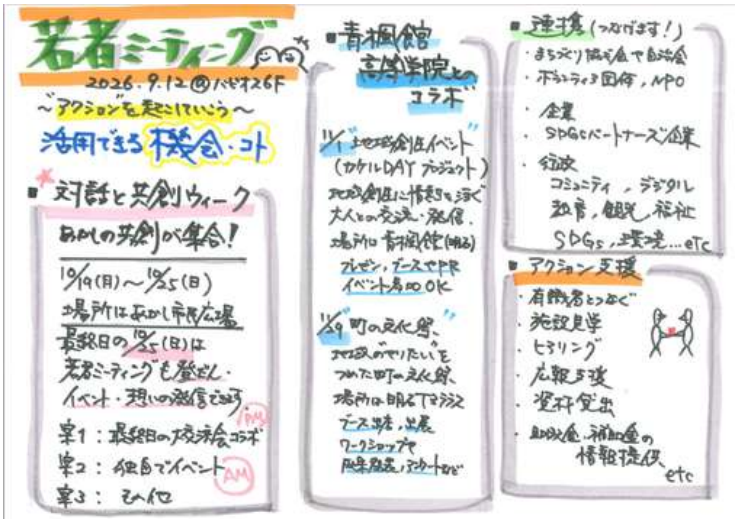
ミーティングの終了後に希望者で
防災食の試食を行いました！
詳しい様子は10ページへ！

2.HOW TO:
グループワーク

【グループワーク：アイデアを具体化して、アクションを起こしていこう】

各グループで形になってきているアイデアを、新メンバーの新しい視点も取り入れながら更に具体化するグループワークとしました。

また、近々開催されるイベントの場をどのように活用するかや、連携できそうな組織がないかなど、次のアクションの起こし方を考えました。



3．PICK UP：
活用できる“場”

若者ミーティングで生まれたアイデアを形にするためには、自分たちが考えていることをたくさんの方に知ってもらうことも必要です。今回の若者ミーティングでは、近々開催されるイベントを紹介し、各グループでそのような“場”を活用する方法を考えてもらいました。

10/19-10/25

あかし対話と共創ウィーク

＠あかし市民広場

明石の共創が集合！
最終日の午後には若者ミーティングとして登壇できます◎



10/31（土）

地域創生イベント
カケルDAYプロジェクト

＠青楓館高等学院

地域創生に情熱を注ぐ大人との交流ができたり、取り組んでいることを発信できます。
プレゼン、ブース出展など、イベントへの参加の仕方は自由！

11/29（日）

青楓館高等学院主催
町の文化祭

＠T3テラス

地域の”やりたい”を詰め込んだ文化祭！
ブース出展、成果発表
アンケートなど活用方法は自由！

イベントへの参加に限らず、
いろいろな企業や団体、
市役所の各部署と一緒にやりたいことも考えていくよ。



4．SHARE：
みんなのプレイリスト

若者ミーティングの会場では、ミーティングの開始前と終了後にBGMを流しています。
次回からはメンバーの好きな曲を流すべく、アンケートを取ってみました🔎「若者ミーティングプレイリスト」をお楽しみに♪（随時更新）

♪ Anthem-episode 1(timelesz)
♪ Steal The Show(timelesz)
♪ Can't Stop Lovin'(Aぇ！group)
♪ color（CHiCOwithHoneyWorks）
♪ DREAMIN'ON（Da-iCE）
♪ ウインク（手越祐也）
♪ Кыргызмын мен
♪ We ON GO III
♪ puzzle(清水翔太)
♪ summer(久石譲)
♪ 2（星野源）
♪ pop song（米津玄師）
♪ 水平線（back number）
♪ ハルジオン(YOASOBI)
♪ 115万枚のフィルム(official髭男dism)
♪ 海の見える街(ジブリ・歌詞なしバージョン)
♪ 新世界をかけぬけて(星のカービィ)
♪ あつまれどうぶつの森メインテーマ
♪ 灯を護る(スピッツ)
♪ 景色（JO1）

その他、アーティスト名

・BUMP OF CHICKEN
・乃木坂46
・official髭男dism



5 .DISCUSSION:
みんなの意見

イベント&防災グループ

【メンバー】
・くるみ（高校生）
・ひまり（大学生）
・はなまる（大学生）
・みずき（若者）
・いろ（若者）



GOAL

青楓館高等学院主催「町の文化祭」にブースを出す！
（令和８年１１月２９日（日）開催予定 @T3テラス）

イベントの目的

・少しでも防災食に興味を持ってもらうこと
・明石のように災害が少ない地域で防災に対する意識をつけてもらうこと

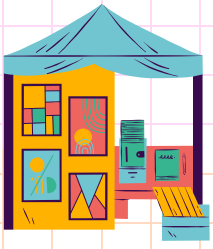
【ブースの内容】

①防災食を試食してみよう

・高校生など若い世代をターゲットにする
・試食した防災食で美味しかったもの投票してもらう
「高校生が好きな防災食ランキング！」 → 人気だったものを市で備蓄してもらう？

- 試食イベントをするなら保健所に確認が必要
- 防災食を配るだけ or 一緒に作る or 作っておく
- ローリングストックは使える？防災食ってどこで買える？

②阪神・淡路大震災の際の明石の様子を展示



③持ってみよう 非常用袋



・防災グッズを入れたカバンの重さを体験してもらう

カバンは重さごとに何種類か用意する



④ハザードマップの展示

・大きく印刷して、来場者に自分の住んでいるところに可愛いシールを貼ってもらう

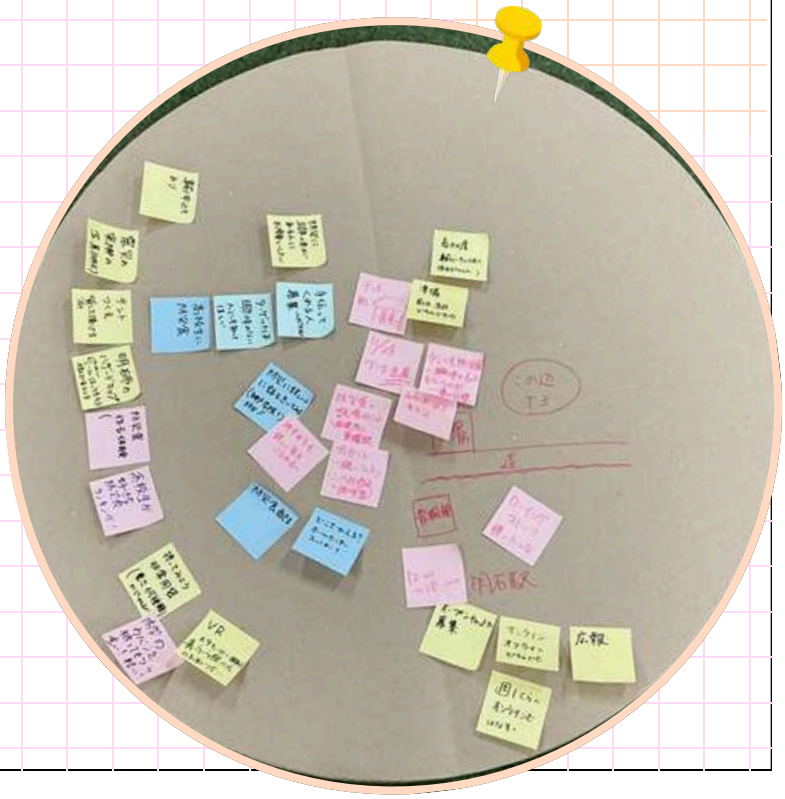
【その他のアイデア】

・VRゴーグルを使った災害体験を行っている企業と一緒になにかできない？
・大学教授などの防災に詳しい専門家に話を聞きたい
・手伝ってくれる人を募集したい（若者ミーティングの他のメンバーや、ボランティアなど防災に興味がある人にお願いしたい）

確認したいこと・やるべきこと

・設営準備（設営は前日・当日どちらでも可）
・メンバーの参加度の確認
・オープンチャットで協力者募集
・オンラインで打ち合わせ
・広報





居場所グループ

【メンバー】
・ひっさん（中学生）
・あゆみ（高校生）
・れいら（高校生）
・そーへい（高校生）
・みさき（大学生）
・しーちゃん（若者）
・まゆちゃん（若者）



居場所グループのみんなが作りたい居場所

①自習スペースとしての居場所

・主に中高生が対象
・利用は無料
・飲物の提供
・静かで勉強に集中できる
・仕切りがある

・勉強を教えてくれる人がいる
・最終的には中学校区数（１３）くらい
　設置したい
→まず１ヶ所目をつくって様子を見る！







②世代を問わずいろいろな人と話せて、ゆったり過ごせる居場所

・学校に行きづらい子も含めて、いろいろな人とおしゃべりができて楽しめる場所
・いろいろな世代と気軽に交流できる場所
・「ここに行けば誰かがいてくれる」という安心ができる場所

・包容力があって、信頼ができる大人がいてほしい
（どんな話も聞いてくれる、"みんなのおばあちゃん"みたいな人）



・おやつやご飯を食べられる



・じゅうたん、ヨギボー、テレビ、マンガ、スクリーン、机がある
・好きなことができて、同じ趣味で盛り上がることができる

・音楽室、卓球台、バスケゴールなどの遊び場もほしい



・いつ来て、いつ帰ってもいい場所
・保護者も安心して通わせることができる



③自転車で技ができるアクティブな居場所

・場所：新幹線の高架下
・広さ：１００人収まるくらい
・イメージ：みなとのもり公園（神戸市）
ムラサキパーク（大阪府：ららぽーとEXPO CITY）



神戸市HP『こどもっとKOBE』より

それぞれ望む居場所はバラバラだけど…
「毎日開いていて、いつでも誰でも行ける場所」
がいいな…



やりたいことを応援する仕組みグループ

【メンバー】
・はせ（高校生）
・はらたく（大学生）
・ばっさー（大学生）
・いぶいぶ（若者）
・もねちゃん（若者）
・まりん（若者）



メンバーが感じていること

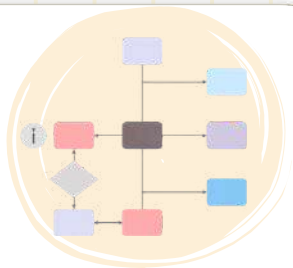
・やりたいことや求めていることは人によって様々
・どういう支援や組織があるのかわからない
・知らない組織が多すぎる
・市役所の中で、やりたいことがあったときにきっかけをくれる部署が知りたい
　→市民とつながる課、こども・若者政策課？
　→知られていないのでは？
・やりたいことがあったときに、どこに繋がればいいか教えてくれる窓口がほしい
・市HPのお問い合わせフォームは使いにくいかも？担当課にちゃんと繋がっているのかわかりにくい
・Instagramを普及させて、SNSでもコンタクトを取れるようにしてほしい
・問い合わせの方法や情報の出し方が組織によってバラバラ

情報を広め、 気軽に使えるようにするには…

「明石市役所完全ガイド」を作ろう

【内容】
①市役所内の各部署でやっていること、できること
②事例、体験談
③対象者

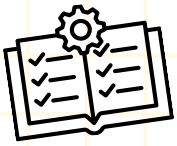
④連絡先（電話番号、メールアドレス）
⑤場所
⑥手続きのフロー



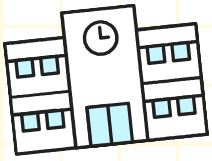
・相談したい内容が曖昧で相談先がわからない場合は、チャート診断を使う

そのほかの意見👀

・学校をもっと活用しよう！
　（みんな来やすい、情報も広まりやすい）
・「学校運営協議会」も活用する
・ガイドブックのほかに、AIチャットや明石版知恵袋を作るなど、ネットを使って情報をわかりやすくしたい
・安全責任の面では大人の力を借りたい

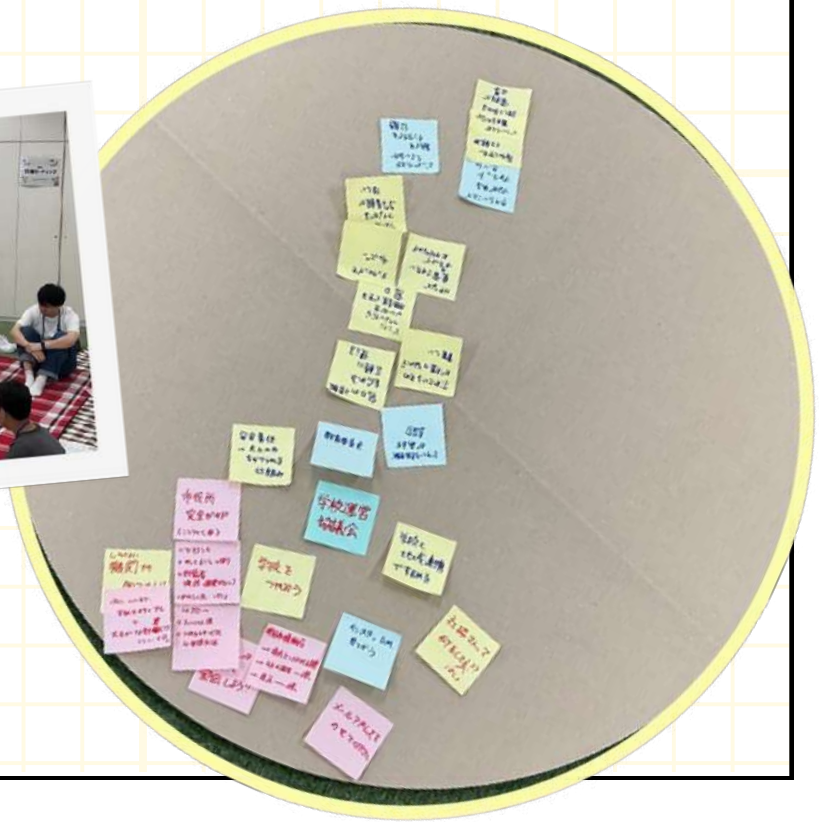










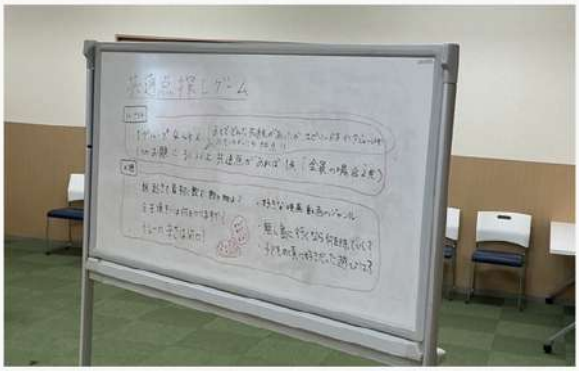


6.LOOK BACK:
当日の様子

第４回若者ミーティングの様子を写真で振り返ります♪
今回から参加してくれたメンバーもいましたが、それぞれが
話す思いに、周りが優しく耳を傾ける様子が素敵でした✨



まるちゃん（市長）から今年度の「あかし対話と
共創ウィーク」について紹介がありました！



最初はコミュニケーションタイム。
共通点探しゲームをしたよ！



面白い共通点が沢山ありました☺
あるグループでは、全員骨折したことがあったとか…





今回から初めて参加するメンバーも
意見を言いやすいように、
グループのみんなが
優しく話を聞いてくれていました。







最後に各グループで
話し合ったことを
全体に共有します！

防災食体験の様子✨

ミーティング終了後に希望者で
防災食を実際に作って食べてみる
体験会をしました！



意外と美味しい！



水やお湯で完成するおにぎり🍙
手分けして作りました！



水で作るお餅も人気✨





明石市　子育て支援室　こども・若者政策課
☎078-918-6073
kodomowakamono@city.akashi.lg.jp