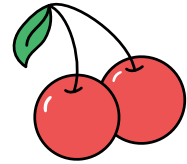


第2回



若者ミーティング 〈REPORT〉



Akashi
Youth Forum



1. WHAT'S ON :

第2回若者ミーティング

DATE

令和8年7月12日(日)
10:00-11:30

PLACE

パピオスあかし6階 こども健康センター
(明石市大明石町1丁目6-1)

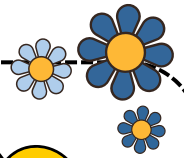
MEMBER

中学生…3名 高校生…10名 大学生…5名
若者(23歳以上)…1名

計19名

PROGRAM

1. 市長からのメッセージ
2. 趣旨・ルール説明
3. 交流タイム
4. グループワーク
5. 振り返りタイム



2. HOW TO:

グループワーク

【グループワーク：やってみたいことのきっかけ探し】

話し合いはグループごとに自由に進めました。

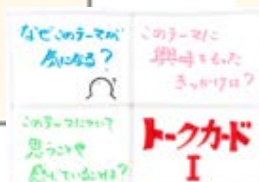
どんな話し合いになったかは、グループごとにさまざま！

「どんなことを話せばいいかな…」と悩んだときは、トークカードを使いました。



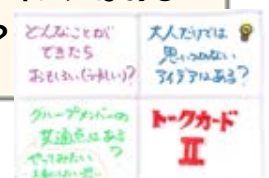
トークカードI

なぜこのテーマが気になる？
興味を持ったきっかけは？
思うことや感じていることは？



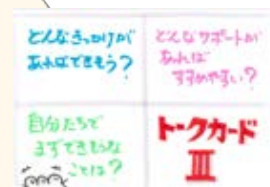
トークカードII

どんなことができれば嬉しい？
大人では思いつかないアイデアはある？
みんなの共通点はある？



トークカードIII

どんなきっかけがあればできそう？
どんなサポートがあれば進めやすい？
自分たちでまずできそうなことは？



3. PICK UP: メンバーの推し・ 元気になるスイッチ

若者ミーティングメンバーは年齢も趣味もさまざま…
どんな子がいるのかな？同じ趣味をもっていたり、共感することもあるかも！！ぜひみてみてね



メンバーの推し

ロールパンナちゃん

日常組

Quizknock

ディズニー

名探偵コナン

NBA、NFL

なにわ男子

INI、&TEAM、King & Prince

プリキュア

ハムスター

テニスの王子様

キヨ。

Snow Man、WEST.

メンバーの元気になるスイッチ

天体観測、写真撮影
博物館巡り

X(旧Twitter)で
大喜利

ゲーム

ヘルシースイーツ作り

音楽を聴く、寝る

ゲーム、歌を歌うこと

映画、舞台芸術、友達

K-POPのライブに行くこと

ご飯を食べる

映画

運動すること

美味しいご飯

アニメ・映画

ドライブに行くこと

睡眠（8時間以上）
筋トレ（重量上げられたとき）

共通の推しや元気スイッチはありましたか？
ぜひメンバーの皆さん同士で、いろいろなお話をして仲良くなってみてください

4.RESULT:

みんなの意見

イベントグループ

【メンバー】

- ・ りょう（中学生）
- ・ あやの（中学生）
- ・ にーの（高校生）
- ・ けんしん（高校生）
- ・ はなまる（大学生）
- ・ みずき（若者）



興味を持ったきっかけ
テーマへの思い
感想

- ・ 実際今行っているイベントはある？
→どこで行われているかをもう少しわかりやすくしたい
- ・ 前回のミーティングで出ていた「運動会」が面白そうだったから
- ・ こども・若者会議がこども主体のものだったから
- ・ 若者が運営するというのが面白いと思うから
- ・ いろんな人とかかわるイベントがしたいから
- ・ 自分たちで企画を考えるのが好きだから
- ・ 若者主催のイベントをすることで新鮮さや目新しさに注目してもらえと思ったから

どんなことをしたら面白い？
大人では思いつかないアイデアは？

「運動会」おもしろそう！

- ・ 運動会をしたら競技はリレーや玉入れなどをしたい
- ・ 運動会優勝したら〇〇無料や納税免除！？
- ・ 運動会があるなら文化祭も…
- ・ 球技大会でも面白いかも



他にもやってみたいことは…

- ・ 勉強を教え合う（年上が年下に）
- ・ 忘れ物売る（学校フリーマーケット）
- ・ ハロウィンに市役所を訪問する
- ・ 芸能人や声優を呼ぶ
- ・ 何かの大会（ゲーム、音楽、リレー）
- ・ 1日大人体験、1日こども体験
- ・ 明石1周マラソンor駅伝
- ・ 明石の美味しいもの食べるイベント
- ・ 未成年の主張
- ・ 明石の若者が明石に関する漫画（本）をかく

こどもだけでは実現できないことを
大人が補助する

決まりきったルールに
しばられないアイデア

共通点
「若者のアイデアを大事にしたい」



何が必要？
どうしたら進めやすい？

- ・ 場所
- ・ 時間
- ・ 運営メンバーの日程調整
- ・ 市のお金のサポート（どれくらい使える？）
- ・ イベントの存在を知らせる方法
- ・ ここでの話題を家族や友達と共有すること
- ・ いろいろなイベントをするためのスポンサーやテレビでの取材でサポートしてもらう
- ・ 企業のサポート、スポンサー景品
- ・ 小学校・中学校・市の施設の場所や道具を貸してもらう
- ・ 警察・消防などのサポート

居場所グループ

【メンバー】

- ・ はるた（中学生）
- ・ りょーいち（高校生）
- ・ あゆみ（高校生）
- ・ ひまり（大学生）
- ・ みさき（大学生）
- ・ しーちゃん（若者）

●「居場所」に興味を持ったのは…

- ・ 遊ぶ場所や勉強する場所が必要だと感じたから
- ・ 人と関わるきっかけが多様な居場所だと思った
- ・ 多様な居場所が少なくて困っている人がいると思った
- ・ いろんな人と交流できる場所が少ないと思ったから
- ・ 小学校のときに多様な居場所が欲しかったから

●「居場所」について思うこと

- ・ 1人だと遊び相手がいないから、お出かけしたくてもできず、居場所（遊び場）に抵抗があるかも…

人間関係が
広がらない…

- ・ 「バリスタあかし」でチューターとして勤務しているのもあり、勉強の場、その他遊び場が多くあればと思った



- ・ 学習塾だと開いている日が限られているから、「勉強したくてもできない」「家だと集中できない」と悩みが増えてしまう…

勉強する日と時間に
縛りがありそう…

●どんなことができたならうれしい？

- ・ なんでも相談できるカウンセラーの方がいる居場所
- ・ 平日でも人の目を気にせずにいられる場所
- ・ オンラインで遊べる市営の場所
- ・ みんなで考えた理想の居場所
- ・ 気軽に行ける場所
- ・ ショッピングとか丸1日過ごせる場所
- ・ 男女関係なく共通の趣味でつながることのできるような居場所
- ・ 中学生、高校生と年代問わず、勉強以外にもショッピング、カラオケなどのエンターテイメント感ある娯楽もあるふれあいの場



●みんなの共通点：もっと居場所がほしい！！



・小学生、中学生、高校生、大学生が勉強を教え合えるような居場所があれば…

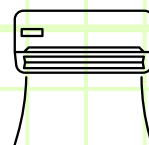
・どんな居場所？
→遊び場、平日もいられる

・年代問わず、様々な遊びが楽しめるような場
(ジェネレーションギャップがあるかも…)

・野良のスポーツ施設



・小・中・高各ゾーン
(急に「年代問わず」はつらい)



・専門職がいてほしい

・年中過ごせるような空間
(冷暖房装備など)

・物理的に快適な空間

・ゾーニング (静かに1人でorにぎやか)

・声を使う仕事 (声優・アナウンサーなど) をしている人だと空気清浄機も
・花粉症の人にも



やりたいことを応援する仕組みグループ①

【メンバー】



- ・ ゆいな（高校生）
- ・ りん（高校生）
- ・ はらたく（大学生）
- ・ まりん（若者）

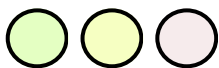
START



テーマに興味を持ったきっかけ



- ・ やりたいと思ったのに実際に取り組めないことがある
- ・ 自分自身が応援してもらう立場にある
→もっと多くの人がそうあるといい
- ・ 経験が“糧”となるから
- ・ 防災とか食品ロスとかいろいろやりたいことがある
- ・ 大学でやりたいことを見つけたけどできなかった
- ・ コンペティションのようなものを他市でやっているのを見かけた



どんなことができたらいい？

若者ならではの視点・アイデアは？



- ・ 通学など学生の毎日のプチストレスを大人に知ってもらう機会がほしい
- ・ それぞれ得意なことが違うので、個人の特性を活かして輝ける社会になってほしい
- ・ どんな人でも諦めなくていい支援
- ・ 総合の探求内容の拡大！ by 明南生
- ・ 色んな人と交流したい（コミュニティガーデン）
- ・ 野菜くず、コーヒーかすを再利用したレシピなど、自分たちで開発したものを広めたい
- ・ 通学補助を自転車にも
- ・ 分野や領域を越えた取り組み
- ・ “口”ではなく“足跡”で残せること





やりたいこと・アイデアを実現するために…



「こども・若者の感覚や純粋な意見」×「大人の知識・経験」

- ・ みんなでたくさん意見を出し合う
- ・ こどもや若者の純粋な“発想力”を活かす
- ・ こどもや若者でもやりたいことに取り組めるための“きっかけのきっかけ”をつくる
- ・ そもそも若者が何をしたいのか？ 知るところから

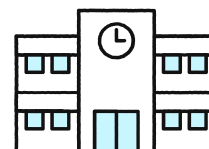


クラファンを活用する！

若者が開発したものを報告・提案する場

令和の虎（ローカル版・マイルド版）
→ 枠を限定することで競争心・モチベの向上

学校経由の情報発信
（気づきやすい）



やりたいことを応援する仕組みグループ②

【メンバー】

- ・ れいら（高校生）
- ・ はせ（高校生）
- ・ ゆきちゃん（高校生）
- ・ ばっさー（大学生）
- ・ もねちゃん（若者）



人や環境による障壁

- ・ 家庭環境などで活動できる／できないことに差がある
- ・ 家庭環境や経済状況のせいで進学を諦めようとしている友達がいる
- ・ ヤングケアラーで将来に希望を持てない後輩がいる

現在の明石について

- ・ 明石市はわりと悪くない状況だと思う
- ・ イベントできる場所を増やしたい、見つけたい
→ 教えてほしい
- ・ 助成金申請難しい！
- ・ 単語をやわらかく！ 振込などが難しい
エクセルの予算入力も



- ・ 若者たちが気軽に活動できる仕組みがあるといい
- ・ イベントできる場所の募集を明石市で行う
- ・ 手続きした人にアンケートをして、難しかったところを簡素化



情報

- ・ やりたいことがある同世代のを見つけ方は？
- ・ みんなどこで何しているか知らないのでは？
- ・ 見てほしい人、来てほしい人に情報が届いていない
- ・ 情報がまわっていない
- ・ どういう仕組みがあるのか周知されていない
- ・ 学校外より学校内で発信したほうがいい？
- ・ 問題を当事者以外も把握できるように、表面化するには？



- ・ 広報ヤング明石を作る！でも、みてもらえない？
→公式LINEを使う、ログインボーナスがつくようにする（月1回、12ヶ月分集まったらプレゼント）
- ・ 活動やイベントについて明石市で広報
- ・ ユーススペースで告知
- ・ 明石市チャッピー（生成AI）を作ろう！
- ・ 明石市知恵袋
- ・ 目安箱のようなものを町のあらゆるところに置いてみる
- ・ アンケートを定期的の実施する

集まる

- ・ 同じ気持ちや悩みを持っている人たちで話し合いができればいい
- ・ 「共助が活発な地域」へ



- ・ 同様に活動をしてる人たちで関わる
- ・ 悩みを持つ人で集まってアイデアを考える
- ・ 関わる場をつくる（そのメンバーでサポートし合う）



その他

- ・ 人を応援するのが好き
- ・ やりたいことを1人でやるのは難しい
→ 応援や後押しがあれば実現できると思う



- ・ 未来のエジソンを支援
→ 明石からビッグスターが生まれるかも!?
- ・ まだ動き出していない人をスカウトする（人材が必要）
→ 誰かの後押しで新たな“おもしろい人”が世に放たれる

防災グループ

【メンバー】

- ・ こた（高校生）
- ・ いろ（若者）
- ・ まゆちゃん（若者）



キーワード

- ・ 防災
- ・ 安心・安全
- ・ やってみたいことに会えるしくみ

防災について



気になる…

- ・ 避難場所
- ・ 避難しにくい人



みんなに関心を持ってもらいたい！
自分ごととして考える機会

in 明石公園
with 消防士

単なる防災訓練ではないイベント

（楽しんでもらえそうなタイトル・中身）

○防災グッズの紹介

○体験型で

- ・ 避難所に泊ってみる
- ・ VRを使う
- ・ ハザードマップ上の危険な場所にいてみるツアー
- ・ 避難所での食事を食べてみる
- ・ 季節や空間もシュミレーションして行う
（夏・冬など厳しい季節）

何をやる？

総合防災訓練と絡める

避難場所は…

赤ちゃんのためにおむつコーナーがあれば◎
高齢者にはスロープがいるかも？

知り合うきっかけになる！
（一人暮らし・高齢者など）

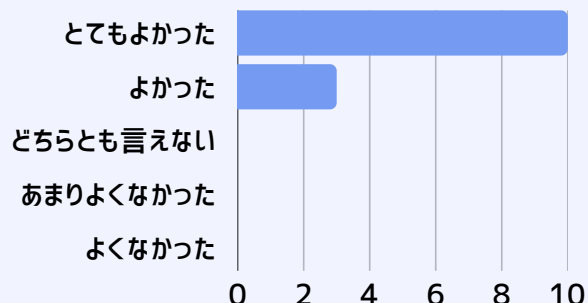
5. SHARE:

参加者アンケート結果

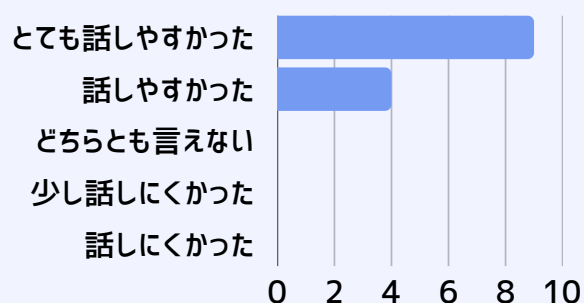
アンケートの結果は、みなさんにとって若者ミーティングがより参加しやすく、より充実したものとなるように役立てています。

(第2回若者ミーティング参加者アンケート 回答数：13件)

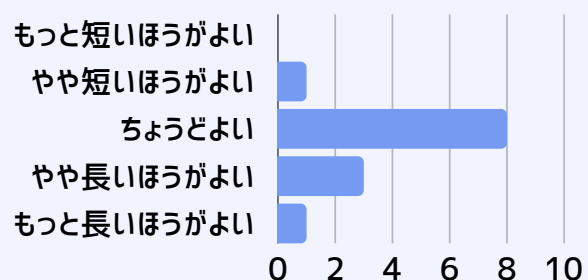
■今回の若者ミーティングはどうでしたか？



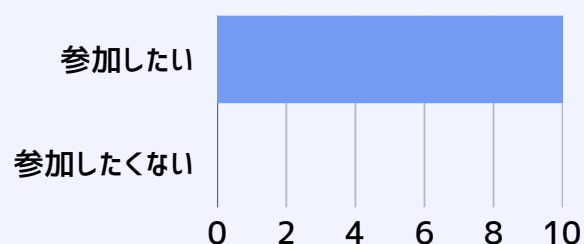
■自分の意見や考えを話しやすかったですか？



■ミーティングの時間（90分間）について、どのように感じましたか？



■今後月1回程度定期開催した場合、参加したいと思いますか。（欠席可）



■ミーティングに参加しやすい曜日・時間（複数選択可）

- 1 日曜日 午前（10:00-12:00）
（12件）
- 2 土曜日 午前（10:00-12:00）
（11件） 土曜日 午後（13:00-17:00）
日曜日 午後（13:00-17:00）
- 3 平日 夜間（18:00-）
（10件）
- 4 土曜日 夜間（18:00-）
（8件） 日曜日 夜間（18:00-）

■みんなの「やってみたい！」「できそう！」な役割

・司会・進行	3人
・受付や会場準備、片付け	8人
・アイスブレイク・レクリエーション	3人
・グループワークの進行 （ファシリテーター・記録係）	3人
・広報 （チラシ・SNS・写真撮影）	7人
・特に役割は持たず、参加者として参加したい	2人

6. LOOK BACK:

当日の様子

第2回若者ミーティングの様子を写真で振り返ります♪
前回同様、終始和やかなムードで、今回から参加したメンバーも含め
皆さん楽しそうにお話してくれました

市長からのメッセージ！

こども・若者サマーステーションの紹介もありました。
みんなのアイデアがどんどん形になるかも…!!



話し合いのルール説明は
メンバーから行ってもらいました！



最初はアイスブレイクの自己紹介タイム♪

シートに推しや元気スイッチ、
若者ミーティングに参加したきっかけなどを書いて
みんなに紹介！



グループワークも
笑顔いっぱい



Cool!

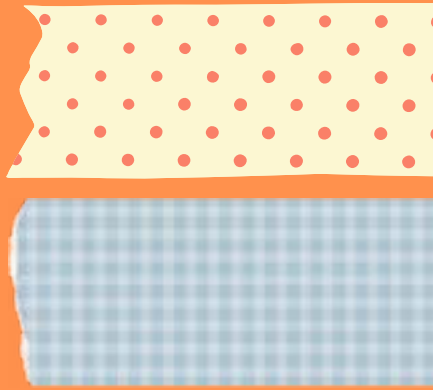


各グループ、どんな意見が出たかな？
インタビューをすると、若者らしいアイデアがたくさん！

第2回若者ミーティングに参加してくださった皆さん、ありがとうございました！グループワークは自由に進めてもらいましたが、メンバーで協力して、若者らしい素敵な意見をたくさん出してもらいました！
皆さんの出してくれた意見の可能性は未知数です。これからもどんどん深堀りして、アイデアを一緒に形にしていきましょう。

MEMO:

自由に使ってね!



明石市 子育て支援室 こども・若者政策課
☎ 078-918-6073
✉ kodomowakamono@city.akashi.lg.jp