

年 間 支 出 書

議員名 上田 雅彦

会 派 名	明 石 維 新 の 会		
代 表 者	中 村 茂 雄	経 理 責 任 者	高 尾 秀 彰
使 途 科 目	内 容		金 額
研 究 研 修 費	別紙明細書のとおり		208,853
資 料 作 成 費			
資 料 購 入 費			
広 報 広 聴 費			
要 請 ・ 陳 情 活 動 費			
会 議 費			
人 件 費			
通 信 運 搬 費			
備 品 費			
消 耗 品 費			
合 計			208,853
備 考	明細書及び領収書を添付		

4 月 支 出 書

議員名 上田 雅彦

使 途 科 目	内 容	金 額
研 究 研 修 費	別紙明細書のとおり	208,853
資 料 作 成 費		
資 料 購 入 費		
広 報 広 聴 費		
要 請 ・ 陳 情 活 動 費		
会 議 費		
人 件 費		
通 信 運 搬 費		
備 品 費		
消 耗 品 費		
合 計		208,853
備 考	明細書及び領収書を添付	

4月明細書

議員名 上田 雅彦

発生日	科 目	内 容	支 出
2025/04/16	研究研修費	地方議員研究会セミナー、名古屋旅費	32,140
2025/04/16	研究研修費	地方議員研究会セミナー受講料、名古屋	60,770
2025/04/23	研究研修費	地方議会研究会セミナー、松山旅費	54,780
2025/04/23	研究研修費	地方議員研究会セミナー受講料、松山	60,000
2025/04/30	研究研修費	ガソリン代	1,163



2025年4月30日

明石市議会議長

辰巳 浩司様

会 派 名 明石維新の会

代表者名 上田 雅彦

出張報告書

政務活動費により研修のため出張いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

氏 名	上田 雅彦	
日 程	2025年4月16日 から 4月17日 まで 2日間	
4月16日	地方議員研究会	「自治体病院と地方財政の基礎」「参加自治体の現状把握」
4月17日	地方議員研究会	「必ず成果が出る質問の取り上げ方」「病院改革から病院経営強化へ」
・		
・		

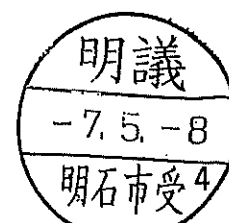
近接地外での費用

旅 費 (1名分)	負担金 (1名分)	その他	合 計 (1名分)
32,140円	60,000円	円	92,140円

市内・近接地内での費用

旅費合計	電車代等	高速道路代	タクシー代	駐車代	負担金	その他
円	円	円	円	円	円	円

書類の流れ：会派代表者→議長→代表者（写し）



(裏)

研修の成果

主催) 地方議員研究会

講師) 伊関友伸先生

テーマ) ☆「自治体病院と地方財政の基礎」

☆「参加自治体の現状把握」

☆「必ず成果が出る質問の取り上げ方」

☆「病院改革から病院経営強化へ」

◎今回の研修では、伊関友伸・城西大学経営学部教授による上記のテーマの

研修を受講いたしました。非常に難しい内容ではありましたが、この研修で得

られた知識は、本市が持続可能な地域医療体制を構築し、市民の健康と

福祉を向上させるために、以下の感想を持ちました。

○DPC（包括評価制度）の効率的な運用、コスト削減策の導入は明石市立

中央病院の収益性を高め、本市財政の負担軽減に直結します。

○医師、看護師の確保と働きやすい職場環境の整備は、医療の質を維持向上

(資料等添付のこと)

させるために必要不可欠な要素であり、研修で示された医師の給与体系や

他都市で導入されている医療器具等を参考に、明石市立中央病院の医師の定

着率向上と、医療スタッフのモチベーション維持にもつなげる施策を考えた

と思います。また、地域医療を維持していくためには、病院の再編・

統合、ローコスト運営、最新技術の導入などが求められてくると思います。

この度の研修成果を最大限に市政に反映させ、市民サービスの向上に

貢献してまいりたいと思います。

旅費請求・領収明細

用 件	地方議会研究会セミナー参加			出張	令和 7 年 4 月 16 日から			
出張先	OA第1ビル3階 名古屋セミナーオフィス			期間	令和 7 年 4 月 17 日まで			
月 日	経 路		営業距離 km		換算距離 km	運 賃 円		急行料 円
4・16	明石	- 西明石	鉄	3.4	.			
	西明石	- 名古屋	鉄	246.3	.	4,510	超	4,160
4・17	名古屋	- 西明石	鉄	246.3	.	4,510	超	4,160
	西明石	- 明石	鉄	3.4	.			
※「営業距離」欄には「鉄・水・陸・空」のいずれかを記入し、 鉄路による営業キロ数を記入すること。					小 計	① 9,020	② 8,320	

※「急行料」欄には「超・特・急」のいずれかを記入すること。

級	氏 名 等		旅 費 内 訳	金 額	合 計	請 求 印	領 収 印
1	課名	市議会	日当 0 日分	0	32,140		
	職名	市議会議員	宿泊 1 日分	14,800			
	氏名	上田 雅彦	① + ②	17,340			
	課名		日当 日分				
	職名		宿泊 日分				
	氏名		① + ②				
	課名		日当 日分				
	職名		宿泊 日分				
	氏名		① + ②				
	課名		日当 日分				
	職名		宿泊 日分				
	氏名		① + ②				
合 計					32,140		

令和7年4月9日(水)

兵庫県明石市議会
上田雅彦 様

地方議員研究会
CKセミナー事務局
電話 050-6868-9678
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6868-9679

入金確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。

受講料のお振込みを下記のとおり確認いたしました。

領収証は、当日会場にてお渡しいたします。

ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。

当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年4月16日(水)10時～伊関講師【名古屋】自治体病院と地方財政の基礎	¥15,000
② 2025年4月16日(水)14時～伊関講師【名古屋】参加自治体病院の現状把握	¥15,000
③ 2025年4月17日(木)10時～伊関講師【名古屋】必ず成果が出る質問の取り上げ方	¥15,000
④ 2025年4月17日(木)14時～伊関講師【名古屋】病院改革から病院経営強化へ	¥15,000
領収書宛名： <u>明石維新の会 上田 雅彦 様</u>	
お振込み金額： ¥60,000	
お振込み日： 令和7年4月9日(水)	
お振込み名義： 明石市議会 明石維新の会 経理責任者 高尾秀彰 様	

領 収 証

2025 年 4 月 16 日

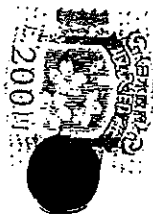
明石維新の会 上田 雅彦 様

★ ￥60,000

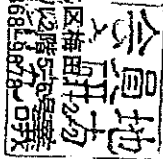
但 4/16.17 自治体病院間運賃間で地域の医療を守る特別研修

研修会受託代として

上記正に領収いたしました



地方議員研究会
〒530-0001
大阪府大阪市北区梅田1-1-1
大阪駅前第2ビル2階5号室
TEL 050-6868-6876



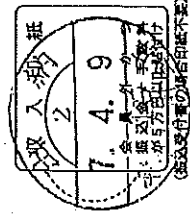
和 曆 年 月 日

0	7	0	4	0	7
---	---	---	---	---	---

お振込日

お振込先	銀行	信	銀	信	農	協	他	支店
	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
預金種目	1. 普通	2. 当座	3. 定期	4. 貯蓄	5. 零存	6. 零取	7. 定期	8. 貯蓄
	1	2	3	4	5	6	7	8
口座番号	[Redacted]							
	金額							
お	十億 億 千万 百万 十万 万 千 百 十 円							
	[Redacted]							


 臺灣國家圖書館





明石市議会議長

国出 拓志 様

令和7年5月19日

会 派 名 明石維新の会

代表者名 中村 茂雄

出張報告書

政務活動費により視察、研修、要請・陳情活動、会議のため出張いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

氏 名	上田雅彦、高尾秀彰	
	令和7年4月23日 から 4月25日 まで 3日間	
月 日	視察、研修、要請・ 陳情活動、会議先	視察、研修、要請・ 陳情活動、会議項目
4・23	地方議員研究会 研修	議会質問の基礎
4・24	同上	・生成AI(チャットGPT)の基礎 ・財政問題の取り上げ方
4・25	同上	人口問題の取り上げ方

近接地外での費用

旅 費 (2名分)	負担金 (2名分)	その他	合 計 (2名分)
109,560円	120,000円	円	229,560円

市内・近接地内での費用

旅費合計	電車代等	高速道路代	タクシー代	駐車代	負担金	その他
円	円	円	円	円	円	円

書類の流れ：会派代表者→議長→代表者（写し）

(裏)

視察、研修、要請・陳情活動、会議の成果

地方議員研究会セミナー、講師は元 寝屋川市議会議員、吉野町役場政策アドバイザー等

を歴任された 宮本正一講師。

4月23日・生成AIの基礎、4月24日・財政問題の取り上げ方、4月25日・人口問題

の取り上げ方。 生成AIを活用した議会質問の作成方法を中心に、議員活動における

質問力の向上、自治法や財政問題、人口問題など多岐にわたるテーマを取り扱い、議会

質問に必要な基礎力と応用力を学びました。その中で問題意識の持ち方と質問構成の基

本、想定問答の準備が成果に直結することを再認識しました。人口問題の取り上げ方で

は出生数70万人割れという現状に改めて強い危機感を覚えました。自治体レベルでの

人口減少に向き合う必要性を再確認し、AIを使ったデータ整理、対策立案の具体例が

とても参考になりました。市民からの声やSNS上の意見を集約して分析し、市民ニー

ズを反映した政策提案を行い時代の変化に柔軟に対応しつつ今後も地域課題に向き合

う議員活動に努めて参ります。

(資料等添付のこと)

旅費請求・領収明細

用 件		地方議会研究会セミナー参加			出張		令和 7 年 4 月 23 日から			
出張先		松山市総合コミュニティセンター			期間		令和 7 年 4 月 25 日まで			
3 日間										
月 日	経 路		営業距離 km		換算距離 km	運 賃 円		急行料 円		
4・23	明石	- 西明石	鉄	3.4	・	}	6,380	超	2,860	
	西明石	- 岡山	鉄	120.6	・					
	岡山	- 松山	鉄	214.4						
4 25	松山	岡山	鉄	214.4		}	6,380	超	3,350	
	岡山	西明石	鉄	120.6						
	西明石	明石	鉄	3.4						
					・					
					・					
					・					
					・					
※「営業距離」欄には「鉄・水・陸・空」のいずれかを記入し、 鉄路による営業キロ数を記入すること。					小 計	①	12,760	②	12,420	

※「営業距離」欄には「鉄・水・陸・空」のいずれかを記入し、
鉄路による営業キロ数を記入すること。

※「急行料」欄には「超・特・急」のいずれかを記入すること。

級	氏 名 等		旅 費 内 訳	金 額	合 計	請 求 印	領 収 印
1	課名	市議会	日当 0 日分	0	54,780		
	職名	市議会議員	宿泊 2 日分	29,600			
	氏名	上田 雅彦	① + ②	25,180			
1	課名	市議会	日当 日分	0	54,780		
	職名	市議会議員	宿泊 2 日分	29,600			
	氏名	高尾 秀彰	① + ②	25,180			
	課名		日当 日分				
	職名		宿泊 日分				
	氏名		① + ②				
	課名		日当 日分				
	職名		宿泊 日分				
	氏名		① + ②				
合 計					109,560		

生成AIチャットGPTを活用した 質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート

4.23 (水) in 松山 5.7 (水) in 博多

14:00 - 16:30

議会質問の基礎

- ・そもそもの質問づくり基礎
- ・質問の効果と答弁の切り返し方
- ・過去4000人に話してきた極意
- ・自治法のここだけ押さえよう

4.24 (木) in 松山 5.8 (木) in 博多

10:00 - 12:30

生成AI (チャットGPT) の基礎

- ・まずアプリを入れて触ってみよう
- ・AIにできて議員にできないこと
- ・効果的な指示の方法や活用事例
- ・チャットGPTで簡単。質問作りの下準備

14:00 - 16:30

財政問題の取り上げ方

- ・財政ここをまず見てみよう
- ・あなたの町の決算カード配ります
- ・生成AIに指示する際の実例
- ・夕張の例に学ぶ財政破綻の足音

4.25 (金) in 松山 5.9 (金) in 博多

10:00 - 12:30

人口問題の取り上げ方

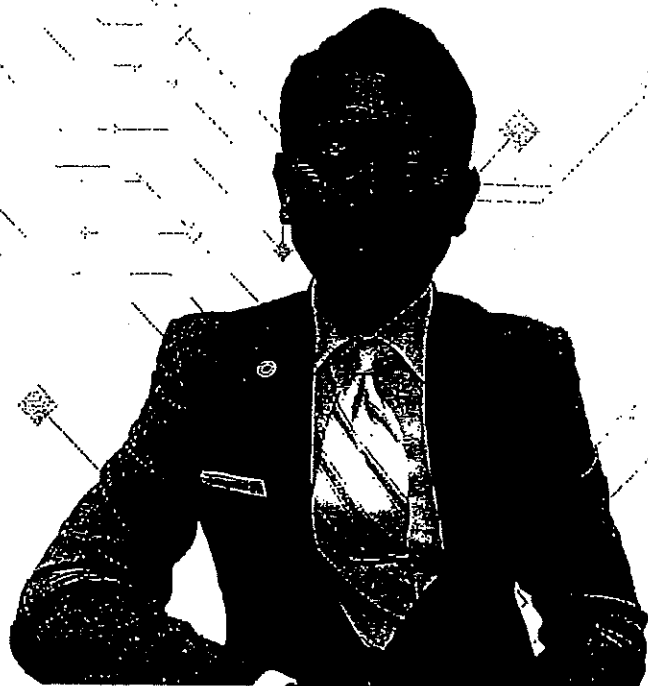
- ・出生数70万人割れの衝撃
- ・自治体の人口減少を直視しよう
- ・生成AIに指示する指示事例
- ・これからの議員に必要なこと

□ アプリを入れてからご参加いただくとスムーズです。

チャットGPT

検索

□ 議会事務局職員にも議会議員にも講演されてきたご経験から過去の受講者に回答した実例を中心に紹介しながら議員活動の手法や、議会事務局との関係性を学べます。



【講師】

宮本 正一

みやもと しょういち

元 寝屋川市議会議員
日本公共経営研究所代表
元 吉野町役場政策アドバイザー

1967年大阪府生まれ ポストン・ウェントワース工科大学卒業、神戸大学経営大学院でMBA(経営学修士)、大阪市立大学大学院医学研究科で医学博士号(公衆衛生学)を取得。厚生労働省 厚生労働研究「ワクチン疫学研究班」研究員(～2023)、同志社大学生命医科学嘱託講師 担当科目「解剖学概論」(～2023)、吉野町役場政策アドバイザー(～2024)
著書「サービス産業経営論(第7章自治体の経営)」(税務経理協会)
平成7年に27歳で寝屋川市議会議員に初当選(無所属)
5期20年間市議会議員(第54期寝屋川市議会議員)
大阪府知事選他、17の選対本部で事務局長
アメリカ大統領選挙も視察(クリントン、トランプ1期目)

お申込みは ☎ FAX または ✉ メールにて

お申込み後、事務局から折り返し「受講確認書」を一両日中にFAXまたはメールにて送付します。「受講確認書」に従って、事前に口座へお振込みください。



メール申込み方法

mail@chihogiken.or.jp



FAX申込み書

申込書に記名の上FAXで050-6868-9679宛にお送りください。
参加される講座のチェックボックスへ ☒ してください。

4.23 in 松山	☐ 議会質問の基礎 14:00~16:30	5.7 in 博多	☐ 議会質問の基礎 14:00~16:30
4.24 in 松山	☐ 生成AI (チャットGPT) の基礎 10:00~12:30	5.8 in 博多	☐ 生成AI (チャットGPT) の基礎 10:00~12:30
4.25 in 松山	☐ 財政問題の取り上げ方 14:00~16:30	5.9 in 博多	☐ 財政問題の取り上げ方 14:00~16:30
4.25 in 松山	☐ 人口問題の取り上げ方 10:00~12:30	5.9 in 博多	☐ 人口問題の取り上げ方 10:00~12:30

お名前	(フリガナ)	貴会名	(期目)
電話番号	() -	FAX番号	() -
E-mail	@		
領収書宛名	ご本人様名 ・ その他 ()		

会場の参加をせず、資料等を郵送でのご希望の方は ☐ 当日不参加 (資料、USB動画データ、領収書 郵送希望) チェックしてください。
動画データの無断転載等はいないことに同意して申込みます
※定員がごさいますので、チェックされた方は来場されてもご入場をお断りさせていただきます。必ず欠席される方のみチェックしてください。

郵送先の住所 ☐ 郵送希望の方はご記入ください 郵便番号 ()

開催場所 in 松山
松山市総合コミュニティセンター
〒790-0012 愛媛県松山市湊町7-5

▶ 松山市駅から伊予鉄バス (JR松山駅前) または、(津田団地前行) 約3分 松山コミュニティセンター前で下車
▶ JR松山駅から伊予鉄バス (久米駅前) 約2分 松山コミュニティセンター前で下車
▶ 伊予鉄電車高浜線 (大手町駅) から徒歩10分

Googleマップ

開催場所 in 博多
リファレンス駅東ビル
〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1丁目16-14

Googleマップ

JR博多駅筑紫口より徒歩4分 博多イーストテラス (旧スターレーン) 方面へ向かい「アパホテル」角を右折。

受講料
1講座 15,000円 (税込)
※チェックボックス1つにつき15,000円となります
受講料は「受講確認書」到着後に
事前にお振込みをお願いします。
※キャンセルは、7日前までにご連絡ください。

お問い合わせ事務局
地方議員研究会
☎ 050-6868-9678
☎ 050-6868-9679
✉ mail@chihogiken.or.jp 15
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル2階5-6号室

令和7年4月4日(金)

兵庫県明石市議会
上田雅彦 様

地方議員研究会
CKセミナー事務局
電話 050-6868-9678
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6868-9679

受講確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。

お申込みいただきました内容を下記のとおりご確認申し上げます。

つきましては、お確かめのうえ、事前に受講料のお振込みをお願いいたします。

お申込みをいただきました時点で、お席は確保させていただいております。

キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

お振込み確認後、入金確認のご連絡をいたします。

領収証は、当日会場にてお渡しいたします。

ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。

当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年4月23日(水)14時～宮本講師【松山】議会質問の基礎	¥15,000
② 2025年4月24日(木)10時～宮本講師【松山】生成AIチャットGPTの基礎	¥15,000
③ 2025年4月24日(木)14時～宮本講師【松山】財政問題の取り上げ方	¥15,000
④ 2025年4月25日(金)10時～宮本講師【松山】人口問題の取り上げ方	¥15,000
領収書宛名: <u>明石市議会 上田雅彦 様</u>	
ご請求額: <u>¥60,000</u>	
【お振込み口座】※振込手数料はお客様負担をお願いいたします。	
楽天銀行 第四営業支店	
普通 XXXXXXXXXX	
名義 一般社団法人CKセミナー(シーケーセミナー)	

令和7年4月9日(水)

兵庫県明石市議会
上田雅彦 様

地方議員研究会
CKセミナー事務局
電話 050-6868-9678
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6868-9679

入金確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。

受講料のお振込みを下記のとおり確認いたしました。

領収証は、当日会場にてお渡しいたします。

ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。

当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年4月23日(水)14時～宮本講師【松山】議会質問の基礎	¥15,000
② 2025年4月24日(木)10時～宮本講師【松山】生成AIチャットGPTの基礎	¥15,000
③ 2025年4月24日(木)14時～宮本講師【松山】財政問題の取り上げ方	¥15,000
④ 2025年4月25日(金)10時～宮本講師【松山】人口問題の取り上げ方	¥15,000
領収書宛名： 明石維新の会 上田 雅彦 様	
お振込み金額： ¥60,000	
お振込み日： 令和7年4月9日(水)	
お振込み名義： 明石市議会 明石維新の会 経理責任者 高尾秀彰 様	

領収証

2025 年 4 月 23 日

明石維新の会 上田 雅彦 様

★

¥60,000

但 4/23,24,25 質問づくり最新セミナー

研修会受講代として

上記正に領収いたしました

地方議員研究会
〒530-0001
大阪府大阪市北区梅田2-2-7
大阪駅前第2ビル2F 202号室
TEL 050-6868-9679



EneJet

納品書(領収書)

神戸スタンダード石油株式会社
神陵台SS
神戸市西区伊川谷町有瀬長尾辻70-3
TEL:078-974-6688
登録番号:T9140001011998
2025/04/22(火)16:27

モバイルEneKey
カード 14096 0000
売上 楽天KC
レギュラー
020020 ¥4652
26.58L @175.0 L-2 N-4
アプリクーポン適用(2004)
4円/L, 個 割引 済み

小計 ¥4,652
(10%対象 ¥4,652
内消費税 ¥423)
合計 ¥4,652
承認No. 4712979
支払方法 一括

事前OK
端末処理通番 12979
ENEOS公式アプリID
モバイルEneKeyID
楽天カード:XXXXXXXXXXXX
取引コード:12504227009680146943
取引日時:2025/04/22 16:26:10
楽天ポイント:基本P

特別P
今回計

利用楽天ポイント
利用可能楽天ポイント
本日付与されたポイントは2~3日
後に反映されます。また、会員資格
等の理由で、楽天ポイントが加算
されないことがあります。

詳細はpoint.rakuten.co.jpにて
ご確認ください。

※本書保管上のお願い!!
財布・手帳等にはさんで保管頂く
場合は、印刷面を内側に折り保管
をお願い致します。

エナオスアプリにて
3円引きクーポン

配布中
No.0055 担当:0100 神陵台SS
POS番号01
2025/04/22