



タウンミーティング「みんなで考えるケアラー支援」

【テーマ2】こうなったらいいな♪こんなまちにしたい！を実現するために「大切なこと」や「必要なこと」ってなに？

⑤啓発・広報に関すること

- ・ケアラーをまず知ってもらう
- ・早い時期から「ケアラー」を知る、小学校からの教育
- ・介護サービスやヘルパーさんの使い方や情報があれば・・・
- ・差別意識がなくなるように
- ・「家族が見るのが当たり前」がなくなれば
- ・情報がわからない 自ら動かないと届かない 知る機会があるといい
- ・困っている人にどうしたの？大丈夫？と声をかけられるようになりたい
- ・どうしたの？手伝う？の声かけで良い、でも、心配して声かけたらあやしまれた・・・
- ・思っていることを伝えることが自分を守ることになる
- ・こんなことを言って恥ずかしい・・・みんな頑張っているのに自分は・・・と思ってしまう
- ・カラにとじこもらない。自尊心を大切に、支援を受ける側の考え方
- ・困りごとを相談できる人、場所をアピールできれば良いと思います。
- ・支援を自分から求めることも大事
- ・情報アクセスの多様化。掲示板・チラシ
- ・街にどんなサービスがあるのか支援マップを作る
- ・仕事と介護を両立しやすいようにしてほしい

