



タウンミーティング「みんなで考えるケアラー支援」

【テーマ2】こうなったらいいな♪こんなまちにしたい！を実現するために「大切なこと」や「必要なこと」ってなに？

③当事者交流に関すること

- ・認知症話を聞く 共感するでいい
- ・同じ立場の人と話せる場がほしい
- ・いろんな立場の人と話し合えるところ
- ・多くの世代が交流をもてるようになるといい
- ・周囲の人の様子に気づけるといい「あれ？今日は元気がないなあ・・・」など
- ・障害者・高齢者のつながりを作る
- ・ケアラー同士のピアグループを作って話し合える機会を設定する
- ・ケアラー向けの定期的な研修会(情報弱者にならないために)の実施

