

参加者
募集

オリンピックから学ぶ特別教室 ウォーキングセミナー

「スポーツにも日常にも活きる、動きの土台づくり」をコンセプトに正しい姿勢・歩き方・呼吸法などをわかりやすくレクチャーします。



日時 9月5日(土) 午前10時～11時30分

場所 あかし保健所 1階多目的ホール

対象 市内在住で、15分以上のウォーキングができる体力がある人

定員 50人

講師 こかも ゆみ 小嶋 由水さん(バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)



明石ふるさと大使の小嶋由水さんが指導

持ち物 運動服、飲み物、タオルなど

申し込み

8月19日(必着)までに、下記の専用フォームまたはファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢を記入)でスポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

申し込みはこちらから▶



夏休み涼しく過ごそう

こども・若者サマーステーション

こども・若者が安心して涼しく過ごせる場所として、夏季休暇中に市内12か所の施設を開放します。

申し込み
不要



7月22日(水)～8月27日(木)

午前10時～午後4時

※原則、各施設の開館日に実施



開放する施設

- | | |
|-----------------|----------------|
| ①地域支え合いの家ひまわり | ⑥地域支え合いの家 nono |
| ②ふれあいの里中崎 | ⑦ふれあいの里大久保 |
| ③AKASHI ユーススペース | ⑧あかし保健所 |
| ④総合福祉センター | ⑨ふれあいの里魚住 |
| ⑤地域支え合いの家西明石 | ⑩あかしユースポート |
| サポーティングファミリー | ⑪ふれあいの里二見 |
| | ⑫二見図書館(ふたみん) |

対象 市内在住のこども・若者

お問い合わせ こども・若者政策課

(TEL918-6073 FAX918-5196)

本事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。



詳しくは
こちらから

明石ふるさと大使 上地結衣さん 車いすテニス日本女子初 生涯ゴールデンズラム達成



優勝トロフィーを手にする上地選手

★ウィンブルドン優勝★
★おめでとうございます★

明石ふるさと大使の上地結衣さんが、日本人女性で初めて、4大会とパラリンピックを全て制する「生涯ゴールデンズラム」を達成しました。

芥川賞受賞記念 トークイベント 7月4日

鳥山まことさんを「あかし本のまち大使」に委嘱



今年、第174回芥川賞を受賞した市内在住の作家・鳥山まことさんを「あかし本のまち大使」に委嘱しました。鳥山さんからは、「明石の豊かさ、文化を残していきたい」と大使としての意気込みを語っていただきました。



市議会議員とお話ししてみませんか？

夏休み親子で議会体験ツアー

日時 8月22日(土)

高学年(小学4～6年生)の部＝午前10時～正午

低学年(小学1～3年生)の部＝午後2時～3時45分

場所 本会議場(市役所議会棟 3階)ほか

対象 小学生とその保護者 **定員** 各部30組(原則1組2人)

申し込み 8月11日(必着)までに、専用フォームまたは、ファクシミリ(申込書は市議会ホームページからダウンロード可)で議会局総務課(TEL911-2600 FAX918-5112)へ。応募多数時抽選



詳しくは
こちらから



Tacoバスをテーマにした絵画を募集

市コミュニティバス(Tacoバス)を身近に感じてもらい、公共交通を利用してもらうきっかけとなるようにTacoバスをテーマにした絵画を募集します。

テーマ Tacoバスを題材とした絵画

例) こんなTacoバスに乗ってみたい、Tacoバスが走る明石のまち

対象 市内在住・在学の小中学生、幼稚園児、保育園児

締め切り 8月27日午後4時30分(必着)

※応募方法など詳しくは市ホームページで確認を

お問い合わせ 都市総務課 (TEL918-5035 FAX918-5109)

詳しくは
こちらから



弟思いでやさしい大ちゃん。友達といっぱい遊んで、元気に育ってね！



なかじま だいき 中島 大貴ちゃん(2歳1か月)

歳の離れたお姉ちゃんとお兄ちゃんが大好き♡これからも元気に大きくなってね！



まえだ のあ 前田 望綾ちゃん(2歳1か月)

乗り物が好きな涼翔くん★これからもたくさん思い出をつくらうね！



なかまつ りと 中松 涼翔ちゃん(1歳11か月)

くりくりおめめでみんなを夢中に♡元気いっぱい優しいお姉ちゃんに成長中！



ふくだ すい 福田 翠生ちゃん(1歳9か月)

広報紙が届かない、配布停止など

配布に関するお問い合わせ

フリーダイヤル(平日9時～17時)

0120-008-986

配布委託業者(株)JPメディアダイレクト



お問い合わせ
フォーム

明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届けします

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch

〈放映時間〉

「海峡のまち 明石」

午前10時～10時10分(1日・16日除く)

午後 8時～ 8時10分

市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース
市役所からのお知らせを紹介します

明石市公式YouTubeで
過去の番組をご覧いただけます