

明石海浜公園の催し

明石海浜公園屋内競技場
(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
▶宝箱型貯金箱を作ろう!
時8月23日午後1時30分～3時30分
場同公園屋内競技場会議室
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人
費800円(保険料込み)
申8月8日～20日に、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。**〔先着〕**
▶第2期スポーツ教室
 キッズダンス・サッカー・ヨガの教室受講生を募集します。
申8月15日(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し同公園屋内競技場事務所へ。**〔抽選〕**



詳しくはこちらから

少年自然の家の催し

主・場・同少年自然の家
(TEL 947-6181 FAX 948-5046)
①おとなのSUP体験
時9月3日・5日 いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
内スタンドアップパドルボード体験
対市内在住の18歳以上
定各回5人
費1人3000円
②はじめてのおとなのSUP&SUPヨガ体験
時9月15日
 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
対市内在住の18歳以上
定各回5人 **費**1人3500円
③森のようちえん たこたこくらぶ～海岸散策&貝殻アート～
時10月3日午前10時～午後3時
対市内在住の年中・年長
定20人 **費**1500円
 いずれも**申**①8月27日、②9月10日までに同施設へ電話、③9月17日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。**①②〔先着〕 ③〔抽選〕**



詳しくはこちらから

第1回あかし杯卓球バレー交流大会

卓球台をコートに、音のするボールを転がしてプレーするユニバーサルスポーツです。
主・同あかしパラスポネット
(TEL 080-3101-9117)
時8月29日午後1時～4時
場総合福祉センター本館2階体育室
対どなたでも
定10チーム(1チーム10人以内)
 ※個人参加可
費1チーム2000円(個人は200円)
申8月16日までに、ファクシミリまたはメール(チーム名・代表者氏名・住所・連絡先・チームメンバー氏名・年齢・障害の有無を記入)で同事務局(**FAX 927-1126** **apn.2019.12@gmail.com**)へ。
 ※上履き持参

水中リズム運動

時9月3日午後3時～4時
場総合福祉センター温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 **定**15人
申8月10日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無と程度・家族の入水の有無を記入)で、同センター(**TEL 918-5660 FAX 918-5661** **soufuku@akashi-shakyo.or.jp**)へ。**〔先着〕**

市民ショートテニス大会

主・同明石ショートテニス協会
(TEL 090-6555-5341 **おまき**
kiyo7316@gmail.com・大前)
時9月26日午前10時～午後3時(午前9時30分から受け付け)
場中央体育会館
内1部(上・中級者)=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス、2部(初級者)=③ダブルス(男女問わず)
対中学生以上の市内在住・在勤・市内SC21会員
定各16チーム(1チーム2人)
費1チーム2000円(保険料込み)
申8月31日まで右記の申込フォームで受け付け中。**〔抽選〕**



申し込みはこちらから

園芸



花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の園芸講習会

主・場・同学習園
(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
①バラの育て方 秋の管理
時9月5日午後1時30分～3時30分
定36人 **費**100円
②秋野菜づくり(苗付き)初級編
時9月12日午後1時30分～3時30分
定36人 **費**600円
③多肉の寄せ植え
時9月19日午後1時30分～3時30分
定20人 **費**2500円
④季節を楽しむアロマ講座Ⅱ
 秋のアロマロールオン・アロマストーン&ブレンドオイル
時9月26日午後1時30分～3時30分
定16人 **費**2100円
 いずれも**申**①②8月11日、③④8月20日の午前9時から、同学習園で電話受け付け。**〔先着〕**

家庭菜園で秋冬野菜づくり

主・場・同花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内 TEL 918-2405 FAX 919-5186)
時9月6日午後1時30分～3時30分
定20人 **費**100円
申8月15日午前9時から同センターホームページの専用フォームで受け付け。**〔先着〕**



詳しくはこちらから



みなさんのご意見をお寄せください/プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ/広報課 (**TEL 918-5001 FAX 918-5101**)

▶応募からプレゼントまでの流れ

①アンケートに回答 ②市から当選のお知らせと引換券が届きます
 ③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください
 ※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント

こびとぱん
「クロワッサンダマンドとコーヒー(ホットまたはアイス)セット」
 の引換券を抽選で30人にプレゼント!



心を満たす やさしいパン

こびとぱん

国産小麦100%

隣の六角形の建物で
イートインもできます
(電話予約優先)

30人



住所/魚住町清水 457
 TEL / 779-7488



ホームページ

申し込み

8月20日まで(市民限定・応募は1人1回まで)

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、8月20日までに送信ください。
 応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。



アンケートへの回答はこちらから

※7月号のアンケートには1008件の応募をいただき、当選発表は引換券の発送(30人)をもってかえさせていただきました



特殊詐欺から身を守ろう 合同啓発キャンペーン

増加する特殊詐欺による被害を減らすため、市・明石警察署・市内金融機関が合同で啓発活動を行います。
 自分や大切な人を守るためにできることを考えてみませんか。

時8月13日午前11時～午後1時
場あかし市民広場
内啓発チラシの配布、警察官の制服着用体験(小学生まで)、キャラクターとの撮影会など
申不要、直接会場へ
問総合安全対策室
(TEL 918-5069 FAX 918-5140)

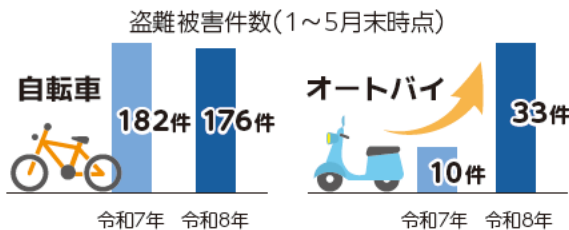
県警音楽隊による演奏も!



あかし 防犯情報

問総合安全対策室(**TEL 918-5069 FAX 918-5140**)
 明石警察署(**TEL 922-0110**)

自転車・オートバイの盗難を防ぎましょう



自転車やバイクの被害が急増!

盗難を防ぐポイント

- ・自宅や学校、職場の敷地内や駐輪場でもカギをかけましょう
- ・自転車は防犯登録をしましょう
- ・路上に放置せず、駐輪場に停めましょう

被害のほとんどが
カギをかけていないこと
によるものです



離れるときは
2つのカギをかける
Wロック