

“もっと” やさしいまち 明石へ

広報

あかし

AKASHI City

人口 306,967 人(+62 人)

世帯 137,969 世帯(+119 世帯)

2026年7月1日現在 ※()内は前月比

8

2026 (令和8年)
No.1457

明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[夜間休日応急診療所(内科・小児科)] TEL 937-8499

[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)] TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]

TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)

24時間365日対応

あかし暮らし応援 ギフトカードをお届けします

物価高騰対応
重点支援

8月中にご自宅に
届きます



家計を応援します! /



詳しくは
こちらから

対象 19歳以上の市民

以下の①・②の両方の要件を満たす人

- ①2007年4月1日以前に生まれた19歳以上の人
- ②2026年5月1日時点で市内に住民登録がある人

金額

19～64歳 3000円(1人)

65歳以上 4000円(1人)

※2026年4月1日時点で65歳以上の人

世帯の対象人数分の金額がチャージされた
プリペイド式ギフトカードを各世帯に1枚配付

増額
します!

暮らしを応援し、まちを元気に

物価の上昇が続き、食料品や日用品など暮らしに欠かせないものが次々と値上がりしています。今回お届けする「あかし暮らし応援ギフトカード」を日々の買い物など、家計を支える一助としてご活用いただければ幸いです。ぜひ市内のお店でご利用ください。一人ひとりの買い物が地域のお店を支え、まちに元気を届ける力になります。これからも、市民の皆さまに寄り添いながら、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

明石市長 丸谷 聡子



ギフトカードは、ゆうパックでご自宅に届きます。

※不在の場合は、再配達のご依頼をお願いします

利用店舗

ビザ
Visa 加盟店



スーパーや飲食店など
さまざまな店舗で使えます

市内のお店で使うと
地域のお店も応援できるね!



利用期間

2026年12月31日まで

ギフトカードのお問い合わせ

産業振興室 事業担当

TEL 918-5652

FAX 918-5653

●市内事業者さまへ

ホームページに利用可能店舗の情報を掲載しますので店舗情報の登録にご協力ください。



登録は
こちらから

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、
国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

広報あかしが
全戸配布になりました

毎月1日～7日にご自宅のポストに
お届けします。広報紙が届かない
場合は右記へお問い合わせを。

配布のお問い合わせ専用コールセンター

フリーダイヤル 0120-008-986

平日9時～17時(土・日曜日、祝日を除く) ※配布委託業者が受け付け

専用フォーム
24時間受付



日本標準時子午線上で 時と宇宙と人をつなぐミュージアム

天文科学館リニューアル

市立天文科学館は「時のまち明石」のシンボルとして東経135度日本標準時子午線の真上に建つ博物館です。同館は7月30日にリニューアル・オープンし、より快適に、より楽しく「時」「宇宙」とのつながりを感じられるミュージアムへ生まれ変わりました。現役国内最古のプラネタリウムはそのままに、子どもから大人まで、新しい発見に出会える天文科学館へ、ぜひお越しください。

お問い合わせ／天文科学館
(TEL)919-5000 (FAX)919-6000



天文科学館
ホームページ
はこちらから

迫力のある映像と音響で 多彩な投影が可能に

国内で現役最古のプラネタリウム投影機は引き続き活躍。星空のもとになる恒星原板の修繕により、星空はもっと美しく。ドーム映像や音響設備も更新し、惑星の迫力ある映像や宇宙空間に浮かんでいるような臨場感をぜひ体験してください。



星空の
美しさに感激

学芸員による生解説も
見どころのひとつ

国際プラネタリウム
協会が見学に(6月27日)

これだけ古い現役の投影機は
世界的にも珍しい。
出会えて私は鳥肌が
立ちました!

アンナ・R・グリーンさん
(ドイツ・イエナ・プラネタリウム運営
・教育担当)

万博のクラゲ日時計がやってきた!



セイコークラゲ日時計

2025年の大阪・関西万博「いのちの遊び場 クラゲ館」で展示された直径2mの「セイコークラゲ日時計」を設置。新たなシンボルとして来場者を迎えます。

日時計広場の
景観も一新

★ 明石海峡とまちを一望

地上約40mの展望台も
フロアや壁画をリニューアル。
360度の大大パノラマで
絶景を眺めながらホッと一
息してみませんか。



リニューアルした展望室

とき 時の展示が充実 「時のまち明石」を もっと身近に

人々が時を決め、時をはかるために生み出してきた知恵と道具の進化の歩みをまとめた「時計の歴史」の展示や、時計やパソコンの時刻を正確な日本標準時に合わせるために利用された「テレフォン」JY送信機の実機を新たに展示。



「時」の展示
が充実



テレフォン」JY送信機



展示室

★ 誰もが利用しやすい施設へ

- ▶ おむつ交換台や授乳室、車椅子用の設備も充実
- ▶ 入館受け付けやショップでのキャッシュレス決済に対応
- ▶ 観覧環境の向上や大切な展示品を未来に残すため、空調設備や照明設備を更新



キッズスペース

ゆっくり
楽しむのじゃ

ミュージアム・ショップ

「時」「宇宙」をモチーフにした
グッズを多数販売
お土産や天文ファンへの
プレゼントにおすすめ



ほしぞらグラス(北斗七星)



実際に使われていた
外壁タイル

リニューアル・オープン
記念グッズ

世界で初めてつくられた プラネタリウムを展示

プラネタリウム
の至宝
日本初公開

特別展

「はじめ展～時と宇宙とをつなぐモノガタリ～」



世界に実在する
2機のうちのひとつ

ツァイスI型(2号機)

約100年前、世界で初めて本物のような星空を映し出した投影機「ツァイスI型(2号機)」現代プラネタリウムの原点となった一台を間近で見られる貴重な機会です。

Collection Museum-Omniversum, The Hague(NL)

期間/12月6日(日)まで



名前: カールツァイス・イエナUPP23/3
機械の中心の高さ: 3m 機械の重さ: 約2ト

★稼働日数日本一 24159日(2026.8.1時点)★

1960年6月10日の開館から星を映し続け、1995年の兵庫県南部地震でも被害を免れた投影機で、震災復興の象徴でもあります。

旧東ドイツのCarl Zeiss Jena社製で、数百枚のレンズ、200枚近くの間車と90個のランプによって約9000個の恒星や惑星、天の川や人工衛星などを投影し、星座の年周・日周運動や何千年先の星空も再現可能です。

一般投影

「明石発・宇宙の旅2026」

今夜の星空の紹介とともに、明石市立天文科学館から宇宙の果てまでをめぐる宇宙旅行にでかけます。

期間/8月30日(日)まで



投影開始時刻・投影時間もリニューアル ※投影時間は約45分

	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00
平日	団体予約がある場合のみ	一般投影	一般投影	一般投影	一般投影
土日祝および 学校長期休業中	キッズ プラネタリウム	一般投影	キッズ プラネタリウム	一般投影	一般投影

イベントも盛りだくさん

お月見ナイトミュージアム

天文学などの科学を題材にした小説を多数執筆する直木賞作家の伊与原新さんによる講演会と観月会を開催します。

みんなの参加
待ってるよ



伊与原 新さん

- 日時 9月26日(土)午後6時30分～9時ごろ
- 定員 250人
- 料金 1000円(駐車料金別途200円)
- 申し込み 8月29日午前9時～9月25日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



クロの日!スペシャル企画 「ブラック星博士の爆笑天文教室」

9月6日(クロの日)にブラック星博士が登場! ダジャレだらけの天文講座を開催します。

- 日時 9月6日(日)午後1時～(約45分)
- 定員 270人
- 料金 観覧料700円のみ(駐車料金別途200円)
- 申し込み 8月15日午前9時～9月5日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



あそびにきて
ほし
い!

ほかにも楽しいイベントが満載!
詳しくは8面へ



なぜ明石は「時のまち」なの?

1 先人の熱い想い 日本初の子午線標識を建てる

1886年、世界標準時であるイギリスのグリニッジ天文台から東経135度の子午線の時刻が日本の標準時として定められました。

この子午線が明石を通る重要性を広く知らせるため当時の小学校長会が日本初となる子午線標識を設置しました。



日本で最初の子午線標識
(天文町2丁目)

2 まちのシンボル天文科学館 誕生

戦後の復旧の中で、市民の間で天文科学館を建設したいという声があがるように。

日本標準時子午線の真上に建設されました。



1960年6月10日に開館

これからも「時」を
大切にしていこう!

3 「時」をみんなが大切にしているから

市内には、子午線標識や日時計、時にまつわるモニュメントがたくさんあります。

さらに、先人の想いを受け継ぎながらまちのみんなが「時」を大切に生活しているから「時のまち」と呼ばれています。



山陽丸前駅のホームに
子午線標識が描かれています

ホーム内の標識は
日本でここだけ

環境

あかしの豊かな自然を知って、在来種を守ろう！

はじめての川活・池活 2026 参加者募集

池活編

9月5日(土) 午前9時～11時
※雨天時は9月6日に延期
集合場所／高塚台公園管理事務所
(神戸市西区高塚台 5-2-1) 前駐車場
内容／日光浴簾や定置網を使い、
アカミミガメを捕獲します



川活編

11月21日(土) 午前10時～正午
※雨天時は11月22日に延期
集合場所／清水小学校(魚住町清水 1752-2)
正門前
内容／川に入って、アカミミガメを
手づかみで捕獲します



対象／どなたでも(中学生以下は要保護者同伴)
定員／20組 費用／無料
持ち物／汚れていい服や靴、作業用手袋、帽子、飲み物、必要なら着替え
申し込み／申込フォームから先着順に受け付け中
お問い合わせ／明石・神戸アカミミガメ対策協議会事務局(市環境創造課)
(TEL 918-5786 ② plan-ems@city.akashi.lg.jp)

外来種のアカミミガメが増えている



追いやられる在来種のニホンシガメ



条件付き特定外来生物である
アカミミガメ(ミドリガメ)
の飼育は可能ですが、野外へ
の放出や販売・購入は法律で
禁止されています。



令和7年度までの防除数は
累計で2万3827匹に

アカミミガメが増えると
ため池や川に生育する
水草がなくなるなど
生態系への悪影響が
あります

オニバス観察会

詳しくは
こちらから

ため池の宝物
オニバスを観察しよう！

日本の水生植物の中で最大となる約2mの
葉をつける水草「オニバス」の生態を観察し
てみませんか。

日時 8月30日(日) ※小雨決行
午前10時～正午(午前9時30分～受付)

場所 江井島中学校コミセン 費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ
※10歳以下は保護者同伴



水生植物の展示や
魚・カメなど生き物との
ふれあいもあるよ

お問い合わせ／農業政策課(TEL 918-5017
FAX 918-5126)

共催／西島ため池協議会・江井島まちづくり協議会

ゼロ・ウェイスト あかし vol.7

生ごみ処理機などの購入費用を助成します

家庭から排出される生ごみの減量化・再資源化を図るため、
2026年4月1日以降に購入した家庭用生ごみ処理機などの費用の一部を助成します。

対象／次の①～⑤に該当する人

- ①市内に住所を有する世帯主 ②市税の滞納がない
- ③過去5年間対象機器などの助成金交付を受けていない
- ④自己責任において対象機器などの適切な管理、活用ができる
- ⑤市が行う対象機器などの使用状況調査などに協力できる

助成額／購入金額の1/2(上限：電動式=3万円 処理容器=5000円)

申し込み／市ホームページを確認し、11月30日までに専用フォームまたは交付申請書に必要書類を
添えて、郵送、持参で資源循環課(〒674-0053 大久保町松陰 1131 TEL 918-5794
FAX 918-5793)へ。予算がなくなり次第終了

8/1~

詳しくは
こちらから

助成額
上限 3万円
購入費の1/2助成

生ごみ処理容器(コンポストなど)の
上限は5000円になります。

生ごみのダイエット
はじめてみませんか？



フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、
市内のこども食堂で活用させていただきます。

主催 イオン明石ショッピングセンター

日時 8月7日(金)～11日(火・祝)
午前10時～午後9時

寄付場所 同センター2番街・明石ビブレ
1階インフォメーション前



寄付いただきたい食品

お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、
離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存が
できるもの ※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者
が表示されていないものは受け取りできません

お問い合わせ／資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)

指定ごみ袋制度がはじまります

ごみ袋の新しいルール

もやすごみ



もえないごみ



缶・びん・ペットボトル



指定ごみ袋

無色(半)透明
のごみ袋

指定ごみ袋までの移行期間 9月1日～2027年2月28日

この期間内に、現在使用しているごみ袋から
指定ごみ袋への切り替えをお願いします。
※2027年3月以降、ブルー系のごみ袋は
使えなくなります

お問い合わせ／資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)



詳しくは
こちらから

2027年
3月1日から

傍聴者募集

▶明石市防災会議

日時／8月20日(木)午後2時～ 場所／市民会館
第1・第2会議室 内容／明石市地域防災計画の
修正等について 定員／10人

申し込み／8月12日午後5時40分まで電話、
ファクシミリ、メールで総合安全対策室(TEL918-
5069 FAX918-5140 ㊚bousai@city.
akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶明石市環境審議会地球温暖化対策推進部会

日時／8月24日(月)午前10時～ 場所／市役所本
庁舎8階806A会議室 内容／明石市地球温暖化
対策実行計画の進捗状況について 定員／10人
申し込み／8月3日午前9時から環境創造課(TEL918-
5786 FAX918-5192)で先着順に受け付け

▶明石市商業振興による地域活性化審議会

日時／8月26日(水)午前9時30分～ 場所／県水
産会館会議室 内容／明石市商業振興基本計画の
改定について 定員／10人
申し込み／8月19日までに右記専用
フォームで商工政策課(TEL918-5098
FAX918-5126)へ。先着順



申し込みは
こちらから

▶都市計画審議会

日時／8月26日(水)午前10時～ 場所／市役
所議会棟大会議室 定員／10人 申し込み／
8月17日午前9時～24日午後5時に都市総務課
(TEL918-5037 FAX918-5109 ㊚tosou@
city.akashi.lg.jp)で受け付け。応募多数時抽選

▶国民健康保険運営協議会

日時／8月26日(水)午後2時～ 場所／市役所議
会棟2階第3委員会室 内容／令和7年度国民健康
保険事業特別会計の決算について ほか 定員／
10人 申し込み／8月14日まで国民健康保険課
(TEL918-5021 FAX918-5105 ㊚kokuho@
city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

委員募集 明石市自殺対策推進会議

応募資格／次のすべての要件を満たす人

- ①明石市内に住所がある、または在学・在勤の満
18歳以上の人
- ②平日に開催する会議に出席できる人
- ③市が設置する他の審議会等の委員を5つ以上兼
ねていない人

定員／3人 任期／3年(令和8年10月1日～令和
11年9月30日) 申し込み／下記の専用フォーム
または持参、郵送、ファクシミリで相談
支援課(〒674-0068 大久保町ゆりの
き通1-4-7 TEL918-5669 FAX918-
5440)へ。詳しくはホームページで確認を



申し込みは
こちらから

人権教育研究集会

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

学校園所、PTA、企業、地域、関係団体が、人権
教育・啓発活動の実践発表をもとに、討議を深めま
す。人権について一緒に考えてみませんか。

日時／8月7日(金) 午前の部＝午前10時～正午、
午後の部＝午後2時～4時(いずれも30分前から受
け付け) 場所／アスパア明石、勤労福祉会館
対象／どなたでも 申し込み／不要、直接会場
へ。 ※定員超過により希望する分科会
に参加できない場合があります。各分科
会のテーマなど詳しくは市ホームページ
で確認を



詳しくは
こちらから

▶第1回明石市立学校通学区域審議会

日時／8月27日(木)午後2時～ 場所／市役所分
庁舎4階教育委員会室 内容／児童生徒数の現況
と今後の見通しについて ほか 定員／10人

申し込み／8月26日まで教育委員会教育企画
室総務担当(TEL918-5054 FAX918-5111
㊚ed-somu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶明石市ユニバーサルデザインのまちづくり協議会

日時／8月27日(木)午後2時～ 場所／市役所議
会棟2階大会議室 内容／大久保駅周辺地区の
基本構想の検討状況についてなど

定員／10人 申し込み／8月26日までインク
ルーシブ推進課(TEL918-6037 FAX918-5617
㊚inclusive@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け
付け

▶第2回明石市社会福祉審議会

日時／8月31日(月)午後2時～ 場所／市役所議
会棟2階大会議室 内容／(仮称)明石市ケアラー
支援条例の制定、市の福祉・こども関係重点施策
について 定員／10人 申し込み／8月28日午
後5時まで福祉総務課(TEL918-5025 FAX918-
5106)で先着順に受け付け

6月議会終わる～西明石地域交流センターicotto^{いこっと} 設置について定める条例議案などを可決～

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

第1回定例会6月議会は、6月30日に閉会しまし
た。可決された主な議案は、西明石地域交流セン
ターicottoの設置について定める条例議案のほ
か、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付
金を活用したプリペイド式ギフトカード配布事業費
などの物価高騰対策に係る経費や最高裁判決を踏
まえた生活保護費の追加給付に係る経費などを追
加する補正予算議案などです。

また、人事案件では、農業委員会委員として14
人の方の任命、人権擁護委員候補者として8人の方
の推薦について同意されました。

PFAS^{ピーファス}についてともに考えよう(パート2)

環境保全課(TEL918-5030 FAX918-5107)

8月2日開催した PFAS について考える
意見交換会の第2弾を開催します。

時 9月6日(日) 午後2時～

場 あかし保健所

申 8月28日まで受け付け中



申し込みは
こちらから

生活保護が廃止になった世帯へ追加の給付を行います

平成25年に国が行った生活扶助基準に関する令和7年6月の最高裁判決を踏まえ、生活
扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額を対象世帯へ「追加給付」することにな
りました。生活保護が廃止になった世帯は、申出が必要となります。

対象／明石市で過去に保護を受けており、下表の条件に該当する世帯 ※死亡者は対象外

追加給付の対象となる基準生活費・加算等	対象期間
居宅基準(1類、2類)、母子加算(在宅者)	平成25年8月から平成30年9月まで
入院患者日用品費、救護施設等の基準額、期末一時扶助、 介護施設入所者基本生活費、妊娠婦加算、障害者加算 (重度障害者加算、家族介護料、他人介護料を除く)、 介護施設入所者加算、在宅患者加算、 放射線障害者加算(平成25年10月以降に限る)、 冬季加算(入院・介護施設)、未成年者控除、母子加算(入院患者等)	平成25年8月から令和8年3月まで
冬季加算(居宅・救護施設等)	平成25年8月から平成27年9月まで

申し込み／(廃止時点の世帯主のみ申出可)

【申出受付期間】令和8年8月1日～令和9年7月31日

【申出に必要な書類】①申出書(厚生労働省ホームページよりダウンロード可)、②同意書、③3
か月以内発行の当時保護を受給していた世帯主および全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)
の写し(外国人の場合は全世帯員の住民票の写し)、④本人確認書類の写し(マイナンバーカード
、運転免許証等)、⑤世帯主名義の預貯金通帳またはキャッシュカードの写し

【追加給付額の例】(当時の年齢、世帯人数、受給期間、加算の有無等により異なります。)

当時の世帯構成 居宅基準	平成25年8月 ～平成26年3月 (8か月分)	平成26年4月 ～平成27年3月 (12か月分)	平成27年4月 ～平成30年9月 (42か月分)	平成30年10月 ～令和8年3月 (90か月分)
60代単身	0.5万円	1.5万円	7.8万円	0.2万円
30代夫婦+7歳	1.0万円	2.7万円	15.0万円	0.4万円

※給付額よりも戸籍謄本等の取得費用のほうが多くなるケースもあります。特に平成30年
10月以降に受給し始めた世帯についてはご自身で受給期間を確認し、申出手続き前にコール
センターへ問い合わせをすることをお勧めします。なお、電話では受給歴や受給内容の問い合わ
せについては、個人情報保護の観点から一切お答えはできませんのでご了承ください

【問い合わせ先】

専用コールセンター(TEL050-1721-6844 平日午前9時～午後5時30分)

※聴覚障害などで電話での問い合わせが難しい人はFAX918-5813へ

申出受付方法

郵送 〒673-0882 相生町2-5-15 北庁舎1階 追加給付担当

窓口(予約制) 北庁舎1階 平日午前9時～午後4時30分(コールセンターで受付)

電子申請 市ホームページで内容を確認の上、申請してください
(申請には別途、マイナンバーカード、マイナサインアプリが必要)



詳しくは
こちらから

タウンミーティング

これからの
明石の観光を考えよう参加者
募集

市民の皆さまが大切にしたい、また周囲の人におすすめしたい明石の宝物やその活かし方について一緒に考えてみませんか。

日時 8月29日(土)午前10時～正午

場所 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対象 どなたでも 定員 50人程度

申し込み 8月21日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名とふりがな・年齢・連絡先・所属先(あれば)・手話通訳や要約筆記など必要な配慮の有無を記入)で観光プロモーション課(TEL918-5263 FAX918-5136)へ。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

自分らしく働くための在宅ワークセミナー

インクルーシブ推進課(TEL918-6037 FAX918-5617)

①在宅ワークの始めかた

日時/①9月8日(火)午前10時～午後2時30分

②9月26日(土)午後1時～3時30分

場所/①ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

②オンライン(Zoom)開催

内容/AIを使用し在宅ワークの知識や探し方などを学ぶ 定員/各日50人

②在宅ワークの広げかた

日時/11月26日(木)午前10時～正午

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内容/AIを活用したプロフィール作成と参加者同士の交流会 定員/20人

いずれも対象/①在宅ワークを始めたい人

②在宅ワークを始めている人

申し込み/①8月24日、②11月9日まで市ホームページの専用フォームで受け付け中。応募多数時抽選 ※子どもの一時預かりあり



詳しくはこちらから

講演会 発達特性のある子が
「自分らしく生きる」ために

ーライフステージから考える
成長の道筋といま大切にしたいことー

幼児期から成人期までのライフステージを見据えて、発達段階ごとのつまづきやすい課題や、進学や就労のさまざまな選択肢、制度について事例をもとにお話しします。

日時/10月1日(木)

午前10時～午後0時15分

場所/勤労福祉会館 多目的ホール

対象/発達障害に関心のある市民

定員/100人 費用/無料

申し込み/9月11日まで発達支援センター

(TEL918-5841 FAX918-5843)

ホームページの専用フォームで先着順に受け付け中。

※後日配信あり(事前申込制)



詳しくはこちらから

職員募集

委託保健師・視能訓練士

こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

資格/保健師または視能訓練士の免許を有する人
内容/市主催の乳幼児健康診査における健診業務(月3～4回程度)

勤務地/こども健康センター(パピオスあかし6階)

申し込み/電話で同課へ。

※詳しくは同課へお問い合わせを

一般財団法人学校・教育サポート財団
事務職員【2026年10月採用】

職種/事務職(非常勤職員)

採用人数/各1人

内容/部活動地域展開に係るコーディネーターおよび経理

試験日/筆記=9月2日(水)、面接=9月3日(木)

申し込み/8月21日(必着)までに応募書

類に必要事項を記入し、郵送(簡易書留)

で同財団(〒673-0012 和坂1-2-11

TEL939-8997 FAX939-8998)へ



詳しくはこちらから

こども財団 契約職員【2026年10月採用】

職種/事務職員(契約職員) 採用人数/若干名

内容/一般庶務および労務・財務事務、窓口対応、電話対応など 勤務地/西日本こども研修センターあかし

受験資格/高等学校を卒業昭和37年4月2日以降生まれの人 期間/1年間(ただし年度更新あり)

選考方法/書類選考、個人面接(9月5日(土)) 申し込み/8月17日(必着)までに申込書類を郵送(簡易書留)でこども財団(〒674-0068 大久保町ゆりの

き通1-4-7 TEL920-9670 FAX920-9671)へ



詳しくはこちらから

正規職員、臨時職員【2027年4月採用または年度途中採用】 職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

雇用形態	職種		人数	受験資格		受付期間
正 規 職 員	事務職	新卒 第2新卒	10人 程度	平成10年4月2日 以降に生まれた人 		

雇用形態	職種	人数	受験資格	受付期間
臨時職員 (任期3年) 再任可	保育教育職 (保育士、幼稚園教諭、 保育教諭)	25人程度	昭和37年4月2日以降に生まれた人(64歳以下) ▶次の①②いずれかに該当する人 ①保育士資格を有する人、または2027年3月31日までに取得見込みの人 ②幼稚園教諭免許状(2027年4月1日時点で有効なもの)を有する人、または2027年3月31日までに取得見込みの人	～8月31日(月)
	養護教諭	4人程度	養護教諭免許状(2027年4月1日時点で有効なもの)を有する人、または2027年3月31日までに取得見込みの人	

いずれも申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み



詳しくはこちらから

「みんなの給食」に参加しませんか

高齢者総合支援室いきいき係
(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象／市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可)

受付開始時間／午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる 定員／各10～20人 費用／1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み／各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け ※電話での連絡が難しい人はファクシミリ、メール(☎koufuku2@city.akashi.lg.jp)でいきいき係へ



会場 (各中学校区コミセン)	開催日	電話番号
錦 城	9月15日(火)	TEL918-1612
朝 霧	9月4日(金)	TEL913-0633
大 蔵	9月24日(木)	TEL912-3620
衣 川	9月10日(木)	TEL922-4700
野々池	9月16日(水)	TEL929-0355
望 海	9月1日(火)	TEL923-1439
大久保	9月8日(火)	TEL936-0879
大久保北	9月17日(木)	TEL935-3588
高 丘	9月3日(木)	TEL935-0909
江井島	9月3日(木)・15日(火)	TEL947-0073
魚 住	9月1日(火)・18日(金)	TEL943-0303
魚住東	9月17日(木)	TEL947-0199
二 見	9月2日(水)・16日(水)	TEL942-8000

※10月以降の日程は各コミセンで確認を

8月は「ひとり親家庭総合支援月間」
オンライン相談、オンライン提出ができるようになります
児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

▶ひとり親家庭総合相談会

ひとり親家庭の子育てや生活の悩み、仕事、養育費などについてお気軽にご相談ください。

相談日時／8月10日(月)、12日(水)～14日(金)
いずれも午前10時～正午、午後1時～4時

相談場所／市役所南会議室棟1階103会議室

相談方法／対面、オンライン(いずれも事前予約制)
※8月14日(金)午前10時30分からハローワークと合同で、就労に関するミニセミナーを実施。各種相談やミニセミナーの申込方法は、児童扶養手当の現況届に同封するチラシをご参照ください

▶児童扶養手当現況届の提出を

今年度から、オンラインでの提出ができるようになりました。提出期限は8月31日(月)です。該当者は必ず提出してください。 ※詳しくは現況届に同封の案内文書で確認を

▶ひとり親家庭サポートパンフレット

困ったときの相談窓口や、ひとり親家庭が利用できる制度などを紹介しています。 ※児童福祉課や市民相談室、各市民センターなどで配布しています



パンフレットは
こちらから

戦没者を追悼し平和の祈念を (81回目の終戦の日)

福祉総務課(TEL918-5025 FAX918-5106)

▶原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうを

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下されてから81年目にあたります。

市民のみなさんも、6日午前8時15分、9日午前11時2分に、原爆死没者の冥福と恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうを捧げましょう。

▶8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」

市は先の大戦で空襲を受け、約1500人もの尊い命を失いました。戦争で犠牲になった人たちに追悼の意を捧げるとともに、平和を祈念するため、市民のみなさんも正午から1分間の黙とうを捧げましょう。また、市内の忠魂碑でも正午から黙とうが行われます。

市内の忠魂碑

中崎忠魂碑(中崎遊園地・相生町1丁目)
林忠魂碑(林神社・宮の上)
大久保忠魂碑(住吉神社・大久保町大久保町)
魚住忠魂碑(魚住市民センター・魚住町西岡)
二見忠魂碑(御厨神社・二見町東二見)

平和パネル展

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

全国の空襲や戦時下の暮らしを伝える資料、市内小中高生の平和学習の取り組み、体験者の声などの展示を通じて、戦争の悲惨さや命と平和の大切さについて考える機会にしてみませんか。

日時／8月14日(金)午後1時～9月14日(月)午後5時
場所／市役所本庁舎2階ロビー

石ケ谷墓園 臨時墓参バスを運行

公園・海岸課(TEL918-5265 FAX918-5109)

8月13日(木)～15日(土)の3日間、石ケ谷墓園への臨時バスが運行します。

運賃／大久保駅発(大人=270円・子ども=140円)

お問い合わせ／神姫バス大久保駅前案内所
(TEL934-4500)

石ケ谷墓園 臨時バス 時刻表 8月13日(木)～15日(土)運行		
	◆往路(石ケ谷墓園行き)	◆復路(大久保駅行き)
	大久保駅発※	石ケ谷墓園北 停留所発
8時	45	
9時	20	45
10時	05 20	45
11時	15	08
12時		06
備考	05 08 ※通常の土日便として運行します。 ※バス乗り場は、「大久保駅」駅北側①番	

▶8月11日(火・祝)、13日(木)～15日(土)は混雑状況に応じて、園内からグリーンセンターを経由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。特に午前中は混雑が予想されますので、ご注意ください。

▶石ケ谷墓園周辺道路の混雑について(お願い)

お盆期間中は、石ケ谷墓園周辺において交通渋滞が予想されます。市道大久保18号線(大久保石ケ谷線)では、墓園口交差点から北行き方向の混雑が見込まれます。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、迂回などにご協力いただきますようお願いいたします。



あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
☎akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内 容
①ハッピープレママサロン	9月3日(木) 14:00～15:30	12月～来年2月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイス と試食、プレママ同士の交流
②親子運動教室	9月5日(土) 10:00～11:00	5歳～就学前の 子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
③離乳食教室(後期)	9月10日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
④もうすぐパパママ 講座A・B	9月13日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	12月～来年2月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
⑤親子クッキング教室	9月19日(土) 10:00～12:00	4・5歳の子どもと 保護者	16組	600円	米粉蒸しパン・手作りジャム (乳・小麦・卵不使用)
⑥離乳食教室(前期)	9月24日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑦パパのための子育て教室	9月26日(土) 10:00～11:00	今後生まれてくる、 または生後8か月未満の 子どもがいる父親	15組	無料	子どもの発育発達についての 話とふれあいあそび
⑧妊婦さんのための 体操・ストレッチ	9月28日(月) 10:30～12:00	12月～来年2月に 出産予定の妊婦	20人	100円	出産までの身体についての話、 出産に向けた 体力づくりやストレッチ

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話、ファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②③⑤⑥は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①④⑧は出産予定日、④は希望の時間、⑦は子どもの生年月日・月齢もしくは出産予定日、子どもの参加の有無を記入)で8月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。 ※10月講座のお申し込みから申込方法が専用フォームへ変更となります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします



他にも各講座や
イベントはホーム
ページに掲載中



天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで観覧無料
観覧料：一般700円
〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

※8月の休館日は、3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)です(8月10日(月)、12日(水)は臨時開館)

天体観望会(明石公園)

その日の夜に見られる天体を望遠鏡で観望します。

日時／8月8日(土)午後7時30分～9時

場所／明石公園東芝生広場 費用／無料

申し込み／当日、開催時間内に会場で受け付け

※天候により中止になる場合があります。同館ホームページで確認を



天体望遠鏡工作

対物レンズ径4インチ、倍率35倍の望遠鏡を工作します。

日時／8月25日(火)午前10時～午後0時30分

対象／小学4年生～中学生

定員／10人 費用／3800円

申し込み／8月11日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



天体観望会

その日の夜に見られる天体を16階観測室や4階日時計広場で観望します。

日時／①9月5日(土) ②9月19日(土) いずれも午後7時30分～9時(午後7時から受け付け)

定員／40人 費用／1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み／①は8月22日、②は9月5日

午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

その他イベントは2-3面に掲載中!

文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400
✉otoiawase@akashibunpaku.com FAX 918-5409

夏季特別展

「こびとたちのいるところ —なばたとしたかのナバーランド—」

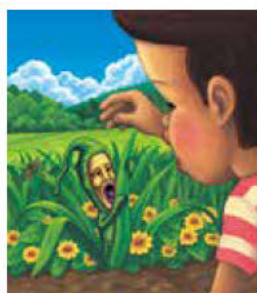
本展では、なばたさんののびやかで力強い描線や細部まで描き込まれた緻密な表現に触れられる原画やスケッチ、フィギュアや映像作品などを通して、「こびとづかん」シリーズの世界観を紹介します。

期間／9月6日(日)まで 午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※会期中無休

観覧料／大人1000円、大高生700円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



詳しくはこちらから



絵本『こびとづかん』より

MUSEUM PLAYER! 養成講座

博物館を身近に楽しむ活動を創り出し、人々を博物館へつなぐ存在「MUSEUM PLAYER!」として活動しませんか。講座(全6回)では、博物館の役割や仕事を学びます。

日時／10月24日(土)、11月1日(日)、12月19日(土)、2027年1月30日(土)、2月13日(土)、3月13日(土) いずれも午前10時～正午

対象／全6回参加できる人、講座修了後にMUSEUM PLAYER!として活動してみたい人(いずれも必須ではありません)

費用／1回500円

申し込み／9月10日までに同館ホームページの申込フォーム、またははがき(①名前、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢、⑥志望動機、⑦MUSEUM PLAYER!としてやってみたいことを記入)で同館へ(1通につき1人まで申し込み可)

※応募多数時は選考し、9月17日以降に結果をお知らせします



詳しくはこちらから

2026年度 体験プログラム

日時／9月19日(土)、10月17日(土)、11月3日(火・祝)、12月12日(土)、2027年1月16日(土)、2月20日(土) いずれも午後1時30分～3時30分 対象／どなたでも

定員／各回20人 費用／500円

申し込み／同館ホームページの専用フォームまたは電話で受け付け中。

先着順



詳しくはこちらから

夏休み! さをり織り体験

日時／8月21日(金) ①午前10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～(作品の持ち帰りは当日正午以降か郵送) 対象／どなたでも

定員／各回3人 費用／200円

申し込み／右記申込フォームで先着順に受け付け(手話通訳・要約筆記希望者は8月12日までに要予約) ※空き枠があれば、当日受け付け可。申し込みが難しい人はお問い合わせを



申し込みはこちらから

市民会館 チケット案内

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334
月曜日休館(祝日は開館) 車での来場はお控えください

こども落語ワークショップ あかし落語塾発表会

明石出身の落語家、桂阿か枝さんのもとで、夏休みに小噺や落語を学んだちびっ子落語家たちが稽古の成果を発表します。



日時／9月6日(日)午前10時30分開演(午前10時開場) 場所／市民会館中ホール

出演／桂阿か枝・ちびっ子落語家

料金／無料(全席自由)

キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形～全幕～



東欧に輝くバレエ大国ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日!

日時／11月20日(金)午後6時30分開演

(午後6時開場) 場所／市民会館大ホール

対象／4歳以上 料金／一般4800円(全席指定) チケット／明石・西部市民会館で販売中 ※3歳以下入場不可

市民会館シネマ 「栄光のバックホーム」(字幕付き)

日時／9月3日(木) ①午前10時30分～ ②午後2時～(いずれも30分前開場)



©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

場所／市民会館大ホール

料金／一般前売り900円、当日1300円

60歳以上・障害者1100円 小学生500円

(全席自由) チケット／明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可

複合型交流拠点 ウィズあかし

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスパア明石北館7～9階)
TEL 918-5603 FAX 918-5618 ✉oubo@withakashi.jp

ウィズフェス2026 出展・出演者募集

市内の活動に出会い、体験などができるブースやステージ発表の出展者を募集します。

日時／12月12日(土)・13日(日) いずれも午前10時15分～午後3時30分

対象／市内で活動する団体や個人

申し込み／9月14日まで右記専用

フォームで受け付け。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

詳しく知りたい人は、8月29日(土)のウィズフェス説明会へ。詳しくは同施設ホームページで確認を



本のまち明石 / 図書館なび

市 あかし市民図書館 (TEL)918-5800 (FAX)913-6071
西 西部図書館 (TEL)918-5675 (FAX)947-2754
二 二見図書館 (TEL)965-9023 (FAX)965-9123



移動図書館の巡回日程はこちら

ワークショップ「あなたの明石」を聞かせてください —朗読劇で自分史を— 初回説明会 市

「あなたと明石」にまつわる物語を学生が朗読劇の台本にします。ワークショップでは声の出し方や身体の使い方を学び、朗読劇の発表会に備えます。
日時／8月29日(土)午後2時～3時30分(9～11月に9回のワークショップを開催) 講師／中山文さん(神戸学院大学人文学部教授、小原延之さん(同大学人文学部非常勤講師・演出家)
対象／どなたでも 定員／20人
申し込み／8月8日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

暮らしの課題解決講座「住まい方の工夫で熱中症を防ごう—古民家の環境から学ぶ—」 市

古民家の温熱環境と住民の暮らしの工夫から、現代の住まいに活かせる熱中症対策を考えます。
日時／9月13日(日)午後2時～3時30分 講師／福島あずささん(神戸学院大学人文学部准教授)
対象／どなたでも(大人向け) 定員／30人
申し込み／8月30日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

おとなのためのおはなし会 市 西

「友愛朗読107」が昔話、詩などを朗読します。みなさんと一緒に口の体操も行います。
日時／市＝9月30日(水)、西＝9月12日(土) いずれも午後2時～3時 対象／大人 定員／25人
申し込み／市＝9月16日、西＝8月29日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

図書館調べ隊「こたえ みつけ!」 西

本の中からクイズの答えを探そう!楽しみながら調べる方法が学べます。正解者にはプレゼントも!
日時／8月19日(水)～23日(日)
対象／子ども(小学生向け) 定員／なし
申し込み／不要、直接窓口へ

夏休みイベント「夏の思い出を描こう」 西

この夏はどんな夏でしたか?あなたの思い出を教えてください!完成した絵は図書館内に展示します。
日時／8月23日(日)午前10時～午後1時
※展示は9月6日(日)まで
対象／3歳～高校生(小学生以下は保護者同伴)
定員／なし 申し込み／不要、直接窓口へ

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。 ※開館時間外のファクシミリは無効

対面朗読サービス 市 西 二

視覚に障害のある人や、活字による読書が困難な市内在住の人を対象に、ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読します。(各館1日1組)
※利用者カードの発行とユニバーサルサービスの登録が必要です

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階
TEL 918-5085 FAX 918-5121
event@accf.or.jp

●「こども仕舞」参加者募集

明石薪能の開演前に実施するこども仕舞の参加者を募集します。
日時／稽古＝9月10日(木)・11日(金)・18日(金)・24日(木)、10月2日(金) いずれも午後4時30分～6時30分 発表＝10月3日(土)
場所／市民会館 対象／全ての稽古と発表に参加できる小・中学生 定員／16人
費用／3500円(衣装代)
申し込み／8月20日午後5時まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け。応募多数時抽選

●「お能を楽しむための会」参加者募集

第29回明石薪能の事前講座。初めての人にもわかりやすく演目「融」を解説します。
日時／①9月5日(土)午後6時30分 ②9月19日(土)午前10時 ③9月26日(土)午後3時 ④9月26日(土)午後6時30分
場所／ウィズあかし(アスピア明石北館7・8階)
対象／どなたでも 定員／各回40人
費用／無料 申し込み／8月30日午後5時まで同財団ホームページの専用フォーム、またはファクシミリ(氏名・希望日時・電話番号を記入)で先着順に受け付け

●中国語で親しむ 漢詩と中国茶の時間

日時／①8月29日 ②9月5日 いずれも土曜日午前10時～11時30分 場所／ウィズあかし(アスピア明石北館7階) 対象／高校生以上、中国語に関心のある人
定員／12人 費用／1000円
申し込み／8月25日まで右記専用フォームで先着順に受け付け

●あかしふれあいコンサート

日時／8月29日(土) ①午後1時30分～②午後2時30分～ 場所／あかし市民広場
出演／大久保北中学校吹奏楽部

アスピア ギャラリー ストリート
ASPIA GALLERY STREET
持ち丸有紗 個展「一等星を追いかけて」

日時／8月7日(金)～28日(金)
午前10時～午後8時(初日は正午から)
場所／アスピア明石南館1階

地域のコミュニティ・センターで学ぼう コミセン教室

市 受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(電話が難しい人はファクシミリ可)。詳しくは右記QRから確認を。
※コミセンは月曜日・祝日休館。費用は記載以外は無料



コミセン名	講座名	日 時	定員・費用	受付開始日
錦城	親子英語教室	8月22日(土) 10:00～11:30	20人(年長以上の子どもと保護者)	受け付け 中
朝霧	頭とからだの体操	9月12日(土) 13:30～15:00	20人	8/12
大蔵	地域の防災力を高める	9月16日(水) 10:00～11:30	40人	8/12
衣川	笛方が語る能楽・笛の魅力 ～プチ体験も～(初心者向け)	9月19日(土) 13:30～15:00	40人	8/19
野々池	ショコラのパウンドケーキ作り ※応募多数時抽選	9月29日(火) 9:30～12:30	8人・1400円	8/21～8/27
望海	親子ふれあい遊びとヨガ	9月25日(金) 10:00～11:30	親子5組	8/22
大久保	クラリネットに魅せられた作曲家たち	9月19日(土) 10:00～11:30	30人	8/19
大久保北	初めてでも安心編み物教室(全3回)	9月5・12・26日(土) 10:00～11:30	10人	受け付け 中
高丘	ヨガ教室①②③(3回連続講座)	①9月2日・②16日 ③30日(いずれも水) ①③13:30～15:00 ②10:00～11:30	各20人(3回参加可能な人優先)	8/4
江井島	からだ整う沖縄ごはんで秋支度	9月26日(土) 9:45～12:45	12人・1200円	8/23
魚住	①ベビーマッサージでつながろう ②親子で楽しむ手形アート	①9月11日(金) 10:00～11:30 ②9月25日(金) 13:30～15:00	①10組 ②6組・300円 1歳ごろまでの子どもとママ・パパ	①8/12 ②8/25
魚住東	楽しい色鉛筆画(連続)	①9月19日(土) ②9月26日(土) 10:00～11:30	15人(2回とも参加できる人)	8/21
二見	イギリス ①地理・観光編 ②日常生活・食文化	①9月 5日(土) ②9月12日(土) 13:30～15:00	50人	8/4



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
8月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29		

日	月	火	水	木	金	土
9月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

お知らせ



8月31日は市県民税(第2期)の納期限です

8月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

問 納税課
(TEL 918-5016 FAX 918-5132)

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

時 8月20日午後4時30分～7時30分、
8月22日午前9時30分～午後4時30分
対 資格確認書の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・問 国民健康保険課収納係
(市役所本庁舎2階 TEL 918-5023 FAX 918-5105)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
時 8月7日・21日
いずれも午前10時～午後4時30分
場 JR西明石駅 プリコ西明石1階 エスカレーター横
持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)
申 不要、直接会場へ
問 マイナンバーカードコールセンター
(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

農地パトロール

遊休農地や違反転用の発生を防ぎ、農地の有効利用を図るため、8月上旬から9月中旬に市内の農地を巡回し利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入る場合があります。
問 農業委員会事務局
(TEL 918-5063 FAX 918-5261)

市役所の窓口時間が変わりました

受付時間/午前9時～午後4時30分
対象施設/市役所 本庁舎・西庁舎・分庁舎・北庁舎・議会棟の窓口
※あかし総合窓口・市民センター・サービスコーナーの受付終了時間はこれまでどおりです

問 デジタル推進課
(TEL 918-5741 FAX 918-5103)



詳しくはこちら

生活道路の法定速度が時速30km/hになります

9月1日から、生活道路(地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などが無い道路)の法定速度が時速30km/hに引き下げられます。スピードを落とし、歩行者を優先して走行しましょう。

問 道路整備課 (TEL 918-5034 FAX 918-5108)



詳しくはこちら

(仮称)江井島駅北土地区画整理事業の施行地区となるべき区域の縦覧

時 8月12日～26日(土・日曜日を含む)午前8時55分～午後5時40分
対 大久保町江井島字辻ヶ鼻ほか
※同区域内に未登記の借地権がある人は、9月12日までに申告を
場・問 区画整理課
(TEL 918-5038 FAX 918-5627)

(難病)医療・生活相談会

時 11月15日午後1時～4時
場 加古川市総合福祉会館(加古川市加古川町寺家町177-12)
内 専門医などによる相談会
対 難病について不安や悩みのある人
※対象疾患は市ホームページで確認を
申 10月16日までに市ホームページの専用フォームまたは電話で相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)へ。(先着)



詳しくはこちら

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

出願期間/8月21日まで(消印有効)
試験日/10月15日
問 学校教育課 (TEL 918-5055 FAX 918-5111)
※詳しくは文部科学省のホームページで確認を



詳しくはこちら

全国一斉「こども人権110番」強化週間

いじめ・体罰・児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について電話相談をお受けします。
時 8月28日～9月3日 いずれも午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談電話番号/0120-007-110(全国共通・無料・秘密は厳守します)
問 神戸地方方法務局人権擁護課
(TEL 392-1821 FAX 392-0180)

用途地域の見直しを行います

用途地域の見直しにあたり、意見を募集します。

申 9月30日までに電話、ファクシミリ、メールで都市総務課(TEL 918-5037 FAX 918-5109 tosou@city.akashi.lg.jp)へ



詳しくはこちら

里親について聞いてみませんか

▶ 街かどおしゃべりカフェ
時 8月19日午後1時30分～2時30分
場 イオン明石ショッピングセンター2番街1階ファミリーテラス
▶ 里親説明会
時 9月1日午前10時～正午
場 明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)
▶ ショートステイ里親説明会
時 9月11日午後6時30分～8時
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)
いずれも内 里親・養子縁組やショートステイ里親制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
申 不要、直接会場へ
問 あかし里親センター
(TEL 935-9720 FAX 935-9721)

あかし就職フェア

地元企業の魅力を知り、自分にあった仕事・職場を見つけてみませんか。
時 8月31日午後1時30分～3時30分
場 あかし市民広場
内 明石・神戸地域などの企業(17社程度)が参加する合同企業説明会
申 不要、直接会場へ
問 ハローワーク明石職業相談部門
(TEL 912-2305 FAX 912-2297)



詳しくはこちら

公開納涼寄席

主 明石東ロータリークラブ
時 8月27日午後5時～7時(午後4時30分から受け付け)
場 子午線ホール(アスパシア明石北館9階)
出演/林家染二(落語家)ほか
対 市内在住の人
定 150人
申 8月18日までに、メール(参加者全員の氏名・代表者の電話番号を記入)で同クラブ(TEL 708-7674 平日午前10時～午後3時 akashihigashi-rc@cap.ocn.ne.jp)へ。(先着)
※8月10日～14日は問い合わせ不可

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場 詳細はこちら)



▶ 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

9/8 10:00～10:30	あかし出前講座「交通安全教室」
9/11 9:30～11:00	からだの発達相談(予約優先・先着4組・10:30受付終了)
9/17 10:45～11:15	英語で遊ぼう(先着10組・9月3日9:00～来所・電話で受け付け)

▶ 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆9/2 10:00～11:45	(高丘コミセン)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
9/10 10:30～11:15	あかし出前講座「ごみ減量しませんか」
☆9/17 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

▶ おおくぼ2階 こども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

9/9 10:00～10:15	防災のおはなし
9/13 13:00～14:00	みんなで守ろう交通ルール(小学生の子どもと保護者・先着20人・8月9日9:00～9月10日16:00に来所・電話で受け付け)
9/17 9:30～10:00	英語であそぼう

▶ 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

9/4 10:45～11:15	親子体操(先着8組・8月21日9:00～来所・電話で受け付け)
9/7 9:30～12:00	保健師の育児・健康相談(予約優先)
9/15 9:30～10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(先着10組・9月1日9:00～来所・電話で受け付け)
9/28 10:00～10:30	親子リトミック

献血にご協力を



▶ 明石運転免許更新センター

時 8月9日・23日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

▶ 市役所本庁舎2階ロビー

時 8月19日 午前10時10分～11時45分、午後1時～4時

障害者施設による物品販売〈8月〉

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	20
お弁当・クッキー・ 焼きドーナツ・焼きプリン	6.20.27
ガトーショコラ・チョコ菓子・ 米粉の焼き菓子	3.6.10.17. 20.24.27.31
お弁当・シフォンケーキ・ パウンドケーキ・クッキー	3.10.17. 24.31
お弁当・パウンドケーキ	6.20.27

場市役所本庁舎 2階ロビー
(エスカレーター横)
時午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分
問障害福祉課 (TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

教室・講座

親子のための保護者サポート事業
「イライラしない子育て講座」

時①8月31日 ②9月14日
いずれも午前10時～11時30分
場あかしこども広場(パピオスあかし
5階)
内①子どもと上手く「スキンシップ」
を育むコツ
②ベビー期のコミュニケーション
対プレママ・パパと3歳程度までの
子どもの保護者 定各日30人
申①8月26日、②9月9日までに子育て
応援ほほえみ隊 (TEL・
FAX947-8884) 電話ま
たは右記の専用フォーム
で受け付け。〔先着〕
※託児あり(要予約・〔先着〕)



申し込みは
こちらから

ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里二見(二見町西二見
605-1 TEL・FAX943-4001)
①フレイルサポーター養成研修～楽し
く学びながら活動してみませんか～
時9月4日午前10時～午後3時30分
(1時間の昼休憩あり)
対受講後、フレイル予防の普及ボラ
ンティアができる市民
▶ふれあいの里大久保(大久保町大
窪3423 TEL・FAX936-5048)
②姿勢矯正ヨガ
時9月10日、10月8日、11月12日
いずれも午後1時30分～2時30分
対3日間とも参加できる60歳以上の市民
▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡
367-4 TEL・FAX947-1202)
③やってみよう!初めての手話講座
～簡単な挨拶から～
時9月13日午前10時～11時
内手話ボランティアによる手話の体
験教室
対市民どなたでも
④パラスポーツで健康な心と体づくり
時9月15日午後1時30分～3時
内誰でも簡単に取り組めるモルック・
卓球バレー体験
対60歳以上の市民
定①10人 ②40人 ③④20人
いずれも申8月8日午前9時から窓
口または電話、ファクシミリ(住所・氏
名・年齢・電話番号を記入)で各施設
へ。〔先着〕

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西
(③のみ別会場・TEL945-0294
FAX945-0295)窓口または電話で
8月5日午前9時から受け付け(①は
8月20日午前9時から受け付け)。
〔先着〕

①さざなみコンサート
時9月20日午前11時～
(約1時間)
内「ウインドアンサンブ
ルZERÖ」による吹奏楽
定100人
②ふれあいカルチャー教室
▶ニュースポーツ(バグギー)
時9月6日午後2時～3時
定15人
▶ひかりにかざそう!ローズウィンドウ
時9月13日午後2時～3時
定15人
費1人100円
いずれも対障害者手帳をお持ちの人
※付き添い可
③パナクレイで「コスモス」のお花を
咲かせよう
時9月11日午後1時30分～(約1時間)
場二見北小コミセン
内とうもろこしで出来
た粘土で工作
対おおむね60歳以上
定20人
費900円
④幼児の健康づくり教室「絵本に出て
くるプリンと一緒に作りましょう!」
時9月13日午後2時～3時30分
内調理と食事
対4～6歳の幼児と保護者
※対象年齢外のきょうだいの参加可
定6組
費1人300円



エクササイズで健康度アップ教室
あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21西明石
時8月12日
場総合福祉センター3階大会議室
▶SP21明石
時8月19日 場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時8月19日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21二見
時8月26日
場二見北小コミセン
いずれも時間/午前10時～11時
30分(午前9時45分～受け付け)
内健康チェック、明石焼体操、各種健
康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(西明石・大久保は不
要)、飲み物
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
問健康推進課
(TEL918-5657 FAX918-5440)



オレンジサポーター養成講座
【オンライン講座(Zoom)】

時8月27日午前10時～11時30分
内認知症を正しく理
解し、認知症の人や家
族を見守るオレンジサ
ポーターになるための
講座
対市内在住・在勤の人
申8月25日までに専用フォームま
たは電話、ファクシミリ、メール(講
座名・開催日・住所・氏名・年齢・電
話番号・メールアドレスを記入)で
高齢者総合支援室高
年福祉係 (TEL918-
5288 FAX918-5106
oresapo@city.
akashi.lg.jp)へ



申し込みは
こちらから

シニア向け手話講座

時9月8日～来年3月9日 毎週火曜
日午後2時～4時(全20回)
※祝日、10月13日、11月24日、12
月29日、来年1月12日を除く
場ウィズあかし(アスパア明石北館)
対おおむね60歳以上の市内在住ま
たは在勤で、手話を学ぶことが初め
ての人
定20人
申8月20日(必着)までに専用フォー
ムまたは郵送、ファクシミリ、メー
ル(氏名とふりがな・年齢・郵便番
号・住所・電話番号・FAX番号・メー
ルアドレス・受講の動機を記入)で
障害福祉課(〒673-8686 市役
所内 TEL918-1344
FAX918-5134
syogai_haken01@
city.akashi.lg.jp)へ。
抽選



詳しくは
こちらから

音声訳ボランティア養成講座

時9月17日～11月19日 毎週木曜
日午前10時～正午(全10回)
場総合福祉センター
対①講座修了後、ボランティア活動
ができる市内在住・在勤の人
②パソコンの基本操作ができる人
定15人
申9月4日までに電話で市社会福祉
協議会地域支援課 (TEL924-9106
FAX924-9109)へ。〔先着〕

いつもの家事を
仕事にしてみませんか

買い物などの家事を行い、高齢者の
生活をサポートする生活援助訪問型
サービスの従事者養成研修を開催し
ます。受講後は訪問型サービス事業
所での就業もできます。
主・問市社会福祉協議会地域支援課
(TEL924-9106 FAX924-9109)
時9月10日・17日・24日、10月1日
いずれも午前10時～午後5時(全4回)
場清華苑ポートピア
(大久保町大窪544-1)
対どなたでも
定30人
申8月14日までに専用
フォームまたは窓口、電
話、ファクシミリ(氏名・ふ
りがな・住所・生年月日・
電話番号・メールアドレス
・受講動機を記入)で同協議会地域
支援課へ。抽選



申し込みは
こちらから

明石市 公式LINE 友だち 募集中!

日常生活に役立つ情報や
ごみ収集日のお知らせなど
を受け取れます。ID検索は
@akashicity
問デジタル推進課
(TEL918-5741 FAX918-5103)



総合福祉センター新館の催し

誰もが自由に集い、交流できるよう、
ユニバーサルスポーツ体験会などを開催しています。



場・問 総合福祉センター新館
(貴崎 1-5-46 TEL927-1125 FAX927-1126)

①ユニバーサルストレッチ α 教室
時 8 月 15 日
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
内ストレッチや柔らかいボール
などを使った運動
②サウンドテーブルテニス Day
時 8 月 17 日、9 月 7 日
いずれも午後 1 時～3 時
内球の音を頼りに
競技する卓球
③Night ボッチャ Day
時 8 月 19 日午後 6 時～8 時
内楽しくボッチャで交流
④日曜ボッチャ Day
時 8 月 23 日
午前 10 時～午後 4 時
対①～⑥どなたでも ⑦小学生以下
いずれも申不要、直接会場へ ※上靴持参

⑤健康体操と ACE ボール教室
時 8 月 25 日、9 月 8 日
いずれも
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
内体操指導と
明石発祥のニュースポーツ
⑥いきいき貯筋教室
時 9 月 5 日
午前 9 時 30 分～10 時 30 分
内スクエアステップと貯筋運動
⑦子どものゆっくり運動教室
時 9 月 5 日午前 11 時～正午
内運動が苦手な子ども向け。
スタッフと一緒に基本的な運動
やニュースポーツを楽しむ

DV被害者等支援者養成講座 (初級編)

時9月5日午前10時～午後5時
場市役所8階806AB会議室
内DVについての基礎知識や支援に必要な視点、社会資源を学ぶ
対市内でDV被害者支援をしていきたいと思う人
定20人
申8月28日午後5時までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で市配偶者暴力相談支援センター(TEL918-5186 FAX918-5617)へ。[抽選]



申し込みはこちらから

青い鳥学級・高砂教室 (視覚障害者社会学級)

主 播磨東青い鳥学級運営委員会
時①9月9日午前11時～午後2時30分
②11月2日午前9時15分～午後2時30分(全2回)
場 ユーアイ帆っとセンター(高砂市高砂町松波町440-35)
内①防犯対策講座、コーラス講座
②工場見学(キッコーマン食品(株)高砂工場)、防災・福祉講座
対視覚に障害のある人 定10人
費各回800円(昼食代含む)
申8月8日～14日までに、電話またはファクシミリで同委員会事務局(TEL079-443-9056 FAX079-443-0919)へ。[先着]

明石まちゼミ 「街・人・気持ちつながる」

まちゼミとは、店の人が講師になって、専門知識やおトクな情報を学ぶことのできる少人数制のミニ講座です。
主 明石まちゼミ実行委員会
時9月30日まで
内明石焼作りや陶芸体験、学びや健康、美容講座など
費講座により教材費が必要な場合あり
場・対・申講座により異なる(各店舗に申し込み・[先着])。詳しくはこちら
※詳しくはホームページで確認を
主 明石まちゼミ実行委員会(TEL920-8722・長谷)



申し込みはこちらから

あおぞらセミナー2026

時9月5日午後1時30分～3時45分
場ふれあいプラザあかし西 多目的室
内講演会「よりよく生きるための気づきを促すかわり」
講師／橋本正巳さん(兵庫大学教育学部教授)
定100人
申8月8日午前10時～9月4日午後5時に、あおぞら園ホームページの専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・電話番号・所属(あれば)を記入)で同園(TEL945-0280 FAX945-0281)へ。[先着]
主 明石まちゼミ実行委員会(TEL920-8722・長谷)



申し込みはこちらから

市民病院 市民公開講座 糖尿病内科「糖尿病と肥満のお話」

時8月19日午後2時～3時
場市民病院2階講義室
申不要、直接会場へ
主 市民病院経営企画課(TEL912-2323 FAX914-8374)
詳しくはこちら



申し込みはこちらから

明石医療センター 市民健康講座

主・主 明石医療センター地域医療連携科(TEL936-1101 FAX936-7456)
主 日頃の疑問にお答えします！～お子さまのアレルギーについて～
時8月8日午前10時～11時30分(午前9時30分から受付開始)
場パピオスあかし5階多目的ホール
内スキンケアや食事の進め方についての講演、専門医による個別相談
定90人
主 知っておきたい「子宮頸がん」について
時8月20日午後2時～3時30分(午後1時30分から受付開始)
場市医師会館
内子宮頸がんワクチンや新しい子宮がん検診についての講演
定100人
いずれも申不要、直接会場へ。[先着]
※詳しくは同センターホームページで確認を



申し込みはこちらから



県立リハビリテーション中央病院 県民公開講座

主・主 県立リハビリテーション中央病院(TEL927-2727 FAX925-9203) rihakoza@hwc.or.jp
時9月19日午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
場子午線ホール(アスパシア明石北館9階)
テーマ／「肩が痛い」なぜ?どうする?～セルフケアから手術まで～
定293人
申9月16日までにメールまたはファクシミリ(住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で同病院管理課へ。[先着]
※フェイスタオル持参

お出かけついでに健康チェック イオンモールde健活

血管年齢の測定や脳トレ体操などとおして、気軽に健康チェックをしてみませんか。コナミススポーツクラブのインストラクターによるウォーキングレッスンも同時開催。
時8月25日午前10時～正午
※ウォーキングレッスンは午前11時～11時45分
場イオン明石ショッピングセンター2番街1階 SEAPARK
申不要、直接会場へ
主 同施設(TEL387-6811 FAX934-1707)



シートクラブ 浜の母ちゃん料理教室

時8月19日午前10時～
場県水産会館
内ハモを余すことなく味わう料理に挑戦
定16人
費4950円
申シートクラブホームページの専用フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会(TEL917-4137 FAX917-3811)へ。[先着]
詳しくはこちら



申し込みはこちらから

事業者向け

8月31日は個人事業税 (第1期)の納期限です

お支払いには口座振替、ペイジー対応金融機関のインターネットバンキングやATMのほか、PayPayなどのスマートフォン決済アプリも利用できます。
主 播磨県民局加古川県税事務所(TEL079-421-9902 FAX079-421-4732)

起業家トークライブ セミナー&交流会

主 産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)
時8月21日午後1時30分～3時30分
場あかし市民図書館
内女性2人の起業体験談、交流会
対起業を目指す人、起業した人など
定16人
申8月14日まで専用フォームで受け付け中。
[先着]



申し込みはこちらから

生成AI活用セミナー

生成AIを活用した、文章の作成や画像・音楽・動画の企画・制作方法をご紹介します。
主・主 明石商工会議所中小企業相談所(TEL911-1331 FAX911-6738)
時9月1日午後2時～4時
場同会議所5階大会議室

主 中小・小規模事業者
定30人
申8月20日までに、専用フォームで同会議所へ。
[先着]



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ケ谷公園・中央体育会館 の催し

主 中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)
主 石ケ谷自然体験教室「竹で水でっぽうをつくろう!」
時9月5日午後1時30分～2時30分
場石ケ谷公園 石ケ谷自然工房
対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
費500円
主 ハーブのスワッグ作り
時9月13日午前10時～正午
場同会館会議室
内ハーブを束ねて、見た目も香りも楽しめるスワッグ作り(1人1束)。ハーブティーの試飲付き
費800円
いずれも定15人
申8月20日～30日に電話または同会館事務所窓口で受け付け。[先着]
主 第2期スポーツ教室
卓球やフットサル、バレーボールやバドミントンなどの教室受講生を募集します。
申8月15日(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し同会館へ。
[抽選]



申し込みはこちらから

世界大会の舞台でローン ボウルズを体験してみませんか

「ワールドマスタースゲームズ2027関西」のオープン競技として明石公園で行われるローンボウルズを楽しみませんか。
主 市ローンボウルズ協会
時9月22日午前9時～正午、午後1時～4時
場明石公園ローンボウルズコート
定各40人
申8月12日～9月8日に、電話またはメール(氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で同協会(TEL913-0688) mao1227moe720@outlook.jp(関口)へ。[先着]



ユニバーサルスポーツ体験会

年齢や障害の有無にかかわらず、みんなで一緒に楽しむことができるユニバーサルスポーツの体験会を開催します。モルック、車いすバスケ、ボッチャ、卓球バレー、ブラインドボクシング、SSピンポンなどを自由に体験してみませんか。

時9月19日午後1時～3時
場総合福祉センター
対市内在住で障害のある人(一般の人の参加も可)
定100人程度
申8月19日午前9時から同センター窓口または電話、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センターへ。[先着]



主 総合福祉センター(TEL918-5660 FAX918-5661) soufuku@akashi-shakyo.or.jp

明石海浜公園の催し

明石海浜公園屋内競技場
(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
▶宝箱型貯金箱を作ろう!
時8月23日午後1時30分～3時30分
場同公園屋内競技場会議室
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人
費800円(保険料込み)
申8月8日～20日に、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。**先着**
▶第2期スポーツ教室
 キッズダンス・サッカー・ヨガの教室受講生を募集します。
申8月15日(必着)までに、往復はがきに必要事項を記入し同公園屋内競技場事務所へ。**抽選**



詳しくはこちらから

少年自然の家の催し

主・場・同少年自然の家
(TEL 947-6181 FAX 948-5046)
①おとなのSUP体験
時9月3日・5日 いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
内スタンドアップパドルボード体験
対市内在住の18歳以上
定各回5人
費1人3000円
②はじめてのおとなのSUP&SUPヨガ体験
時9月15日
 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
対市内在住の18歳以上
定各回5人 **費**1人3500円
③森のようちえん たこたこくらぶ～海岸散策&貝殻アート～
時10月3日午前10時～午後3時
対市内在住の年中・年長
定20人 **費**1500円
 いずれも**申**①8月27日、②9月10日までに同施設へ電話、③9月17日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。**①②先着 ③抽選**



詳しくはこちらから

第1回あかし杯卓球バレー交流大会

卓球台をコートに、音のするボールを転がしてプレーするユニバーサルスポーツです。
主・同あかしパラスポネット
(TEL 080-3101-9117)
時8月29日午後1時～4時
場総合福祉センター本館2階体育室
対どなたでも
定10チーム(1チーム10人以内)
 ※個人参加可
費1チーム2000円(個人は200円)
申8月16日までに、ファクシミリまたはメール(チーム名・代表者氏名・住所・連絡先・チームメンバー氏名・年齢・障害の有無を記入)で同事務局(**FAX 927-1126** **apn.2019.12@gmail.com**)へ。
 ※上履き持参

水中リズム運動

時9月3日午後3時～4時
場総合福祉センター温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 **定**15人
申8月10日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無と程度・家族の入水の有無を記入)で、同センター(**TEL 918-5660 FAX 918-5661** **soufuku@akashi-shakyo.or.jp**)へ。**先着**

市民ショートテニス大会

主・同明石ショートテニス協会
(TEL 090-6555-5341
kiyo7316@gmail.com・大前
時9月26日午前10時～午後3時(午前9時30分から受け付け)
場中央体育会館
内1部(上・中級者)=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス、2部(初級者)=③ダブルス(男女問わず)
対中学生以上の市内在住・在勤・市内SC21会員
定各16チーム(1チーム2人)
費1チーム2000円(保険料込み)
申8月31日まで右記の申込フォームで受け付け中。**抽選**



申し込みはこちらから

園芸



花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の園芸講習会

主・場・同学習園
(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
①バラの育て方 秋の管理
時9月5日午後1時30分～3時30分
定36人 **費**100円
②秋野菜づくり(苗付き)初級編
時9月12日午後1時30分～3時30分
定36人 **費**600円
③多肉の寄せ植え
時9月19日午後1時30分～3時30分
定20人 **費**2500円
④季節を楽しむアロマ講座Ⅱ
 秋のアロマロールオン・アロマストーン&ブレンドオイル
時9月26日午後1時30分～3時30分
定16人 **費**2100円
 いずれも**申**①②8月11日、③④8月20日の午前9時から、同学習園で電話受け付け。**先着**

家庭菜園で秋冬野菜づくり

主・場・同花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内 TEL 918-2405 FAX 919-5186)
時9月6日午後1時30分～3時30分
定20人 **費**100円
申8月15日午前9時から同センターホームページの専用フォームで受け付け。**先着**



詳しくはこちらから



みなさんのご意見をお寄せください/プレゼント付き広報アンケート

お問い合わせ/広報課 (**TEL 918-5001 FAX 918-5101**)

▶応募からプレゼントまでの流れ

- ①アンケートに回答
 - ②市から当選のお知らせと引換券が届きます
 - ③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください
- ※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント

こびとぱん
「クロワッサンダマンドとコーヒー(ホットまたはアイス)セット」
 の引換券を抽選で30人にプレゼント!



心を満たす やさしいパン

こびとぱん

国産小麦100%

隣の六角形の建物で
イートインもできます
(電話予約優先)

30人



住所/魚住町清水 457
TEL / 779-7488



ホームページ

申し込み

8月20日まで(市民限定・応募は1人1回まで)

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、8月20日までに送信ください。
 応募多数時、引換券の当選者は抽選で決定します。



アンケートへの回答はこちらから

※7月号のアンケートには1008件の応募をいただき、当選発表は引換券の発送(30人)をもってかえさせていただきました



特殊詐欺から身を守ろう 合同啓発キャンペーン

増加する特殊詐欺による被害を減らすため、市・明石警察署・市内金融機関が合同で啓発活動を行います。
 自分や大切な人を守るためにできることを考えてみませんか。

時8月13日午前11時～午後1時

場あかし市民広場

内啓発チラシの配布、警察官の制服着用体験(小学生まで)、キャラクターとの撮影会など

申不要、直接会場へ

問総合安全対策室

(**TEL 918-5069 FAX 918-5140**)

県警音楽隊による
演奏も!

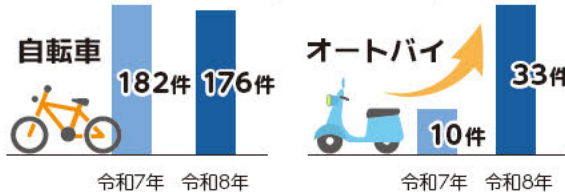


あかし 防犯情報

問総合安全対策室(**TEL 918-5069 FAX 918-5140**)
 明石警察署(**TEL 922-0110**)

自転車・オートバイの盗難を防ぎましょう

盗難被害件数(1～5月末時点)



自転車やバイクの被害が急増!

盗難を防ぐポイント

- ・自宅や学校、職場の敷地内や駐輪場でもカギをかけましょう
- ・自転車は防犯登録をしましょう
- ・路上に放置せず、駐輪場に停めましょう

被害のほとんどが
カギをかけていないこと
によるものです



離れるときは
2つのカギをかける
Wロック

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 9月の集団健診スケジュール

問 保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584)

健診の種類/〔健〕=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、〔胸〕=胸部検診、〔乳〕=乳がん検診、〔子〕=子宮がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車での来場はお控えください

場 所	日 時	定 員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
あかし保健所	3日(木) 4日(金) 17日(木) 18日(金)	9:00~ 11:30		明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
山手小コミセン	5日(土)	各日 70人	〔健〕〔胸〕	
鳥羽小コミセン	12日(土)			
沢池小コミセン	19日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時(祝日を除く)	日 時		定 員	健 診
ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 10:00~16:00	毎週月・木曜日 (21日は除く)	14:00~ 16:00	各日 20人	健 胸
繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00~12:00	毎週月曜日 (21日は除く)	12:00~ 13:00	各日 21人	健 胸
石井病院 TEL918-1801 月~金 8:30~16:00	5日(土)	9:00~ 11:00	20人	健 胸
大久保病院 TEL935-2636 月~金 14:00~16:00	6日(日)	9:00~ 12:00	50人	健 胸 乳 子
西明石岡本クリニック TEL923-7740 月~金 13:00~15:00	8日(火) 24日(木)	13:00~ 15:00	各日 20人	健 胸
山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00	8日(火) 29日(火)	13:30~ 15:00	各日 20人	健 胸
明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00	12日(土)	9:30~ 11:00	20人	健 胸
ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00	19日(土)	13:30~ 16:30		健 胸
野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00	25日(金)	13:00~ 16:00		健 胸 乳

受診方法/上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

問 保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL 922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

費用/500円

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者のみ)要予約
予約は明海病院へ

	日 時	場 所
9月	1日(火)	14:00~16:00 二見市民センター
	3日(木)	14:00~15:30 貴崎みんなのひろば“よっといで”
	4日(金)	14:00~15:30 金ヶ崎文化センター
	8日(火)	14:00~16:00 西明石南町公民館
	9日(水)	14:00~16:00 西二見公民館
	10日(木)	14:00~16:00 魚住市民センター
	11日(金)	14:00~15:30 第一松が丘自治会 集会所
	16日(水)	10:00~12:00 西島地区コミュニティ会館 15:00~16:30 大久保市民センター
	18日(金)	14:00~15:30 東二見駅北集会所
	24日(木)	14:00~15:30 若林公民館

※電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

※車での来場はお控えください

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 8月26日(水) 13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	 申し込みは こちらから
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する検査・相談(保健師など) 8月20日(木)・9月3日(木) 9:15~10:15 HIV・梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止



熱中症による救急搬送が急増しています!

~高齢者は特に注意を~

問 健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

熱中症による救急搬送が、7月21日時点で62件と急増しており、
そのうち、高齢者が30件と約半数を占めています。熱中症は予防行動
をとれば防ぐことができます。夏休みやお盆でお休みの人も油断せず、
睡眠を十分にとり、起床後は朝ごはんを必ず食べましょう。

特に! 高齢者はエアコンを積極的に使用しましょう!

高齢になると、暑さやのどの渇きを感じにくくなるた
め、特に注意が必要です。室温は28℃を目安に、ためら
わずエアコンを使用するようにしてください。

暑さ対策や水分補給を忘れずに、暑い夏を乗り切ろう!

夏場の腸管出血性大腸菌(O157など)による
食中毒に注意しましょう

問 保健予防課 (TEL 918-5421 FAX 918-5441)

- 腸管出血性大腸菌は、主に牛や羊などの生肉に付着していることがあります
- 75℃で1分間以上の加熱で死滅するので、肉類を食べるときはよく加熱してから食べましょう
- 下痢や腹痛、血便、嘔吐などの症状がある場合は、医療機関を受診してください



食中毒予防の3原則

- 調理前に必ず手洗い(菌をつけない)
- 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ(増やさない)
- 食材を中心までよく加熱(やっつける)





8月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日 8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(8月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	4日、7日、14日、18日、21日、 25日、28日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	10日＝大久保市民センター 17日＝魚住市民センター 24日＝二見市民センター 13:30～16:30	8月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	14日、28日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	6日、20日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	6日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日、26日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12日は3日、26日は17日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(11日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	3日、17日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	4日、18日＝市民相談室 18日＝魚住市民センター 25日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	5日、12日、19日、26日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 要予約
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	13日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
●子ども ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	27日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(26日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(8月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	19日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用ダイヤル TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	20日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝3日、5日*、17日、19日*、31日 ▷精神＝7日、10日*、21日、24日* ▷難聴＝12日、26日 ▷視覚＝6日、20日 ▷ろうあ(手話)＝13日、27日 ▷知的＝14日*、28日* 10:00～14:00 ASK事務所	あすく ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝27日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談)来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056
税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	4日、18日、21日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日 9:00～17:00 (27日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	10日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 24日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

参加者募集

オリンピックから学ぶ特別教室 ウォーキングセミナー

「スポーツにも日常にも活きる、動きの土台づくり」をコンセプトに正しい姿勢・歩き方・呼吸法などをわかりやすくレクチャーします。



日時 9月5日(土) 午前10時～11時30分

場所 あかし保健所 1階多目的ホール

対象 市内在住で、15分以上のウォーキングができる体力がある人

定員 50人

講師 こかも ゆみ 小嶋 由水さん(バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)



明石ふるさと大使の小嶋由水さんが指導

持ち物 運動服、飲み物、タオルなど

申し込み

8月19日(必着)までに、下記の専用フォームまたはファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・年齢を記入)でスポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

申し込みはこちらから▶



夏休み涼しく過ごそう

こども・若者サマーステーション

こども・若者が安心して涼しく過ごせる場所として、夏季休暇中に市内12か所の施設を開放します。

申し込み不要



7月22日(水)～8月27日(木)

午前10時～午後4時

※原則、各施設の開館日に実施



開放する施設

- | | |
|-----------------|----------------|
| ①地域支え合いの家ひまわり | ⑥地域支え合いの家 nono |
| ②ふれあいの里中崎 | ⑦ふれあいの里大久保 |
| ③AKASHI ユーススペース | ⑧あかし保健所 |
| ④総合福祉センター | ⑨ふれあいの里魚住 |
| ⑤地域支え合いの家西明石 | ⑩あかしユースポート |
| サポーティングファミリー | ⑪ふれあいの里二見 |
| | ⑫二見図書館(ふたみん) |

対象 市内在住のこども・若者

お問い合わせ こども・若者政策課

(TEL918-6073 FAX918-5196)

本事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。



詳しくはこちら

明石ふるさと大使 上地結衣さん 車いすテニス日本女子初 生涯ゴールデンスラム達成



優勝トロフィーを手にする上地選手

★ウィンブルドン優勝★
★おめでとうございます★

明石ふるさと大使の車いすテニス選手の上地結衣さんが、日本人女性で初めて、4大会とパラリンピックを全て制する「生涯ゴールデンスラム」を達成しました。

芥川賞受賞記念 トークイベント 7月4日

鳥山まことさんを「あかし本のまち大使」に委嘱



今年、第174回芥川賞を受賞した市内在住の作家・鳥山まことさんを「あかし本のまち大使」に委嘱しました。鳥山さんからは、「明石の豊かさ、文化を残していきたい」と大使としての意気込みを語っていただきました。



市議会議員とお話ししてみませんか？

夏休み親子で議会体験ツアー

日時 8月22日(土)

高学年(小学4～6年生)の部＝午前10時～正午

低学年(小学1～3年生)の部＝午後2時～3時45分

場所 本会議場(市役所議会棟 3階)ほか

対象 小学生とその保護者 **定員** 各部30組(原則1組2人)

申し込み 8月11日(必着)までに、専用フォームまたは、ファクシミリ(申込書は市議会ホームページからダウンロード可)で議会局総務課(TEL911-2600 FAX918-5112)へ。応募多数時抽選



詳しくはこちら



Tacoバスをテーマにした絵画を募集

市コミュニティバス(Tacoバス)を身近に感じてもらい、公共交通を利用してもらうきっかけとなるようにTacoバスをテーマにした絵画を募集します。

テーマ Tacoバスを題材とした絵画

例) こんなTacoバスに乗ってみたい、Tacoバスが走る明石のまち

対象 市内在住・在学の小中学生、幼稚園児、保育園児

締め切り 8月27日午後4時30分(必着)

※応募方法など詳しくは市ホームページで確認を

お問い合わせ 都市総務課 (TEL918-5035 FAX918-5109)



詳しくはこちら



弟思いでやさしい大ちゃん。友達といっぱい遊んで、元気に育ってね！



なかじま だいき 中島 大貴ちゃん(2歳1か月)

歳の離れたお姉ちゃんとお兄ちゃんが大好き♡これからも元気に大きくなってね！



まえだ のあ 前田 望綾ちゃん(2歳1か月)

乗り物が好きな涼翔くん★これからもたくさん思い出をつくろうね！



なかまつ りと 中松 涼翔ちゃん(1歳11か月)

くりくりおめめでみんなを夢中に♡元気いっぱい優しいお姉ちゃんに成長中！



ふくだ すい 福田 翠生ちゃん(1歳9か月)

広報紙が届かない、配布停止など

配布に関するお問い合わせ

フリーダイヤル(平日9時～17時)

0120-008-986

配布委託業者(株)JPメディアダイレクト



お問い合わせフォーム

明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届けします

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch

〈放映時間〉

「海峡のまち 明石」

午前10時～10時10分(1日・16日除く)

午後 8時～ 8時10分

市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース
市役所からのお知らせを紹介します

明石市公式YouTubeで過去の番組をご覧いただけます