

今の生活は譲れない。
でも、知らない世界に
一歩踏み出すのも悪くはない、か。

日々やらないといけないことがある。

大切にしたい時間もある。

だから劇的な変化は避けて、

ちょっとわがままに働ける、そんな仕事を選びたい。

世の中に簡単な仕事なんてないのはわかってる。

まずは、とにかく一歩。アシスタント。

ひょうごケア・アシスタント募集

無資格・未経験可

給料・交通費支給

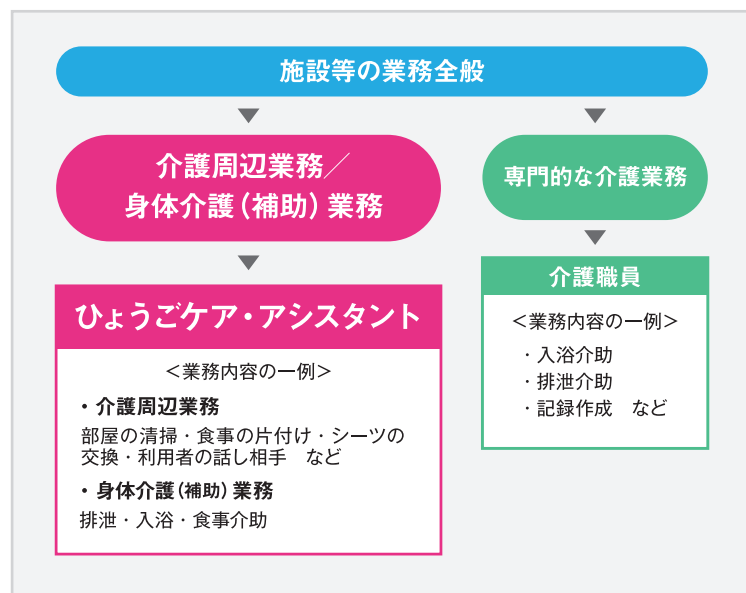
詳細は裏面へ→

※給料は勤務する施設等により異なります。

ひょうごケア・アシスタント、こんな仕事です。

業務内容 高齢者福祉施設、在宅介護サービス事業所で
周辺業務をサポートします。

ひょうごケア・アシスタントは、地域住民が、高齢者福祉施設、在宅介護サービス事業所において、短期間・短時間（例：1日2～3時間）で、体に負担の少ない介護の周辺業務・身体介護（補助）業務に従事する制度です。これは、住民の皆様が地域の施設・事業所の雰囲気や日頃のケアの様子を知る機会にもなります。



ひょうごケア・アシスタントの声

利用者と向き合う喜び

（40代男性／特別養護老人ホーム山路園）

利用者ときちんと向き合うことで信頼関係が築け、自分のおじいちゃんおばあちゃんのように接することができます。質問もしやすい職場で、安心して続けられます。

未経験でも始めやすい

（30代男性／今津南デイサービスセンター）

ボランティアで施設を知り応募しました。最初は名前を覚えるのが大変でしたが、少しずつ慣れ、未経験でも始めやすい仕事です。

生活に合わせて働ける。
（30代女性／けま喜楽苑）
子どもが小学校に上がり時間に余裕ができたので始めました。短時間勤務やシフト調整で、生活と仕事を無理なく両立できます。

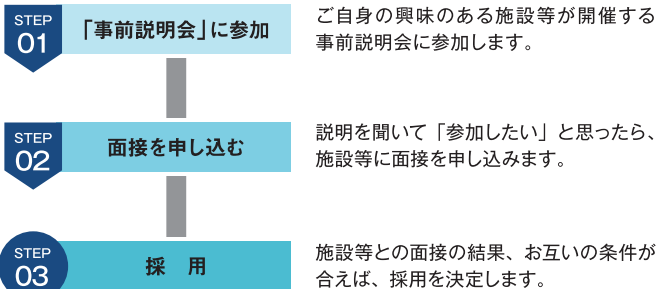
できることが増える楽しさ

（20代男性／特別養護老人ホームゆりの荘）

最初は分からないことだらけでしたが、先輩のサポートで少しずつ仕事を覚え、自分ができることが増えていくのを実感。掃除や配膳、行事の準備を通して自信がもてるように。

ひょうごケア・アシスタントになるには？

大きく分けて3つのステップがあります。
興味のある方はぜひチャレンジしてみてください！



「事前説明会」への参加方法

「ひょうごケア・アシスタント参加施設・事業所一覧」から希望の施設等を選び、直接お電話にてお申し込みください。※最新の一覧は右記二次元コードよりご確認ください。（兵庫県HP）



説明会の内容（予定）

ひょうごケア・アシスタントとは／実際の業務内容など／施設等の紹介・見学／採用に向けたスケジュール など

事前説明会に参加できない場合でも、希望施設等にご連絡いただければ、ご相談に応じます。

○ 当制度に関するお問い合わせ先

兵庫県高齢政策課 ☎ 078-341-7711
ひょうごケア・アシスタント推進事業事務局 ☎ 06-6150-2151