

福祉職員向け //

キャリアデザイン研修

経験を強みに！ 次のステージを描く

中堅職員としての役割を見つめ直し
主体的に働くきっかけをつくる研修です



対象者：

明石市内の福祉施設・事業所に勤務の

中堅職員・リーダー候補

この研修で
得られること



自分の強みや
経験を整理できる



組織で期待される
役割を見つめ直せる



これからの目標を
前向きに描ける



日時： 令和8年 **10月30日**（金） 13：00～16：30（受付）12：30～



会場： ウィズあかし 801（明石市東仲ノ町6-1）



受講料： **無料**



定員： 50人程度（予定）

申込み締切日

令和8年9月30日（水）

【申込みフォーム】

申込みURL

<https://logoform.jp/form/eHmi/1771505>



明石市役所福祉施設支援課

TEL：078-918-5262

MAIL：shisetsujinzai@city.akashi.lg.jp

詳細は裏面をご覧ください ▶



2026年度 キャリアデザイン研修 カリキュラム (予定)

自分を知り、役割を見つめ直し、これからの目標を描く **3** 時間

学習項目	概要
① 自分を知る 	・【ワーク】自分の今までのキャリアを振り返り、成長グラフを作成する ・【ワーク】過去の経験から、自身の強みを発見する ・【ワーク】自身がもっている資源について考える ・【ワーク】自身の今後のキャリアについて、型を参考に考える
② 求められる役割 	・【ワーク】組織から求められている役割について考える ・【ワーク】役割を果たす上で役立つ強み・資源について考える
③ 目標設定 	・目標設定のやり方 ・【ワーク】なりたい自分になるために、目標設定をする



- ・研修は集合形式で、全ての学習項目でグループワークを行います。
- ・学習項目は変更になることがあります。

お申込みのご案内

事業所ごとにお申し込みします。



申込期間：令和8年9月10日～9月30日



強みが活かせる役割が見つかり、
前向きに働き続ける力につながります！

【申込みフォーム】



1度に5人までお申込み出来ます。

申込URL：
<https://logoform.jp/form/eHmi/1771505>

お問い合わせ先：

明石市役所福祉施設支援課

TEL：078-918-5262

MAIL：shisetsujinzai@city.akashi.lg.jp

