

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 7月、8月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類/健=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車での来場はお控えください

場所	日時	場所	日時
あかし保健所	7月8日(水) 9日(木) 16日(木) 17日(金)	ウイズあかし	7月14日(火) 7月15日(水)
	9:00~11:30		9:30~11:30
		林会館	7月18日(土)
		錦浦小コミセン	7月22日(水)
		清水小コミセン	7月25日(土)
		二見北小コミセン	8月8日(土)

定員/各日70人 健診/健・胸

予約先・受付日時(祝日を除く)/

明海病院検診課(TEL922-4881)

月~金 9:00~16:00

※上記の会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

〈医療機関での集団健診〉

場所・予約先 受付日時(祝日を除く)	日時	定員	健診
ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土10:00~16:00	毎週月・木曜日 7月 ※20日除く 8月 ※13日除く	14:00~16:00	健胸
石井病院 TEL918-1801 月~金 8:30~16:00	7月4日(土) 8月1日(土)	9:00~11:00	健胸
明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00	7月11日(土) 8月 8日(土)	9:30~11:00	健胸
山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00	7月14日(火) 8月7日(金)25日(火)	13:30~15:00	各日20人 健胸
西明石岡本クリニック TEL923-7740 火・木 13:00~15:00	7月14日(火)23日(木) 8月 4日(火)27日(木)	13:00~15:00	健胸
ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00	7月18日(土) 8月15日(土)	13:30~16:30	健胸
野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00	7月24日(金) 8月28日(金)	13:00~16:00	健胸 乳
繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00~12:00	毎週月曜日 7月 ※20日除く 8月 ※10日除く	12:00~13:00	各日21人 健胸

受診方法/上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)

・無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

まずは
お電話で
ご相談を

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 7月22日(水) 13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 7月16日(木) 8月6日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

その香りに困っている人がいます 化学物質過敏症を知っていますか?

化学物質過敏症とは、生活の中で広く一般的に使用される合成洗剤、柔軟剤、化粧品などに含まれるさまざまな種類の化学物質(香り)が原因で、健康被害の症状があらわれる疾患です。

反応を引き起こすおそれのある物質

化学物質過敏症の症状

柔軟剤・芳香剤・化粧品・
香水・整髪料・塗料・
接着剤・殺虫剤など

動悸・息切れ・頭痛・
めまい・吐き気・
不眠・全身倦怠感など



何気なく使用しているものの影響で、苦しい思いをしている人がいるかもしれません。特に公共の場や人の集まる場では、香料(香水・整髪料など)の使用について、周りの人々へ配慮をお願いします。



詳しくは
こちらから

お問い合わせ/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

今年度のひきこもりの 居場所をご紹介します

自宅に閉じこもりがちな、ひきこもりの人を対象にした居場所です。お気軽にご参加ください。 ※お問い合わせは各運営団体へ



ハレトケ基地局

住所/魚住町金ヶ崎1441-1
みちくさ本舗2階 TEL203-6357
✉nagao@marching2015.org
開催日時/毎月第3日曜日
午後1時~4時
申し込み/不要、直接会場へ
WEB上(メタバース空間)での開催もあり



Lantern(ランタン)

住所/小久保6-4-6
グランメゾンアニー1階
ママズキッチンnoño
TEL945-5280 FAX995-9443
✉contact@kodomo-fd.org
開催日時/毎月第3土曜日午後1時~4時
申し込み/不要、直接会場へ
WEB上(メタバース空間)での開催もあり

居場所の情報は、市ひきこもり
相談センターのホームページからも
ご覧いただけます。



やすらぎひろば

住所/大久保町大窪479-1
平野ビル1階 喫茶やすらぎ
TEL090-3977-7280(阪田)
✉k_sakata1955@yahoo.co.jp
開催日時/毎月1回(土曜日)
午前11時~午後4時
申し込み/不要、直接会場へ



つながるベンチ

住所/①明石会場:相生町1-2-34 佐藤ビル105号Cherish内
②大久保会場:大久保町大久保町413-3
フリースペース・メープルキャビン
いずれもTEL962-9534 ✉cherish.jiritu@gmail.com
開催日時/①毎月第1土曜日午後2時~4時
②毎月第2金曜日午後1時~3時
申し込み/不要、直接会場へ(第1土曜日のリモートでの参加希望の場合、メールで要申し込み)

