

### ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間同施設(アスピア明石北館7階) ①TEL918-5611 ②TEL918-5603 FAX918-5618 ③oubo@withakashi.jp

#### ①女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」

時8月15日午後2時~4時  
内テーマ「すき」を語り合う  
対テーマに関心のある女性  
定10人程度



#### ②女性活躍応援セミナー「安心して『助けて』と言える職場とは」

時7月30日午後2時~4時  
内企業の事例紹介やグループワークを通じて、働きやすい職場環境づくりについて学ぶ  
対働きやすい職場づくりに関心のある人

定30人  
申①7月7日午前9時~8月11日午後5時、②7月20日午後5時までに窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・①は一時保育の有無を記入)で受け付け。①(先着) ②(抽選)

※①は6か月~就学前の子どもの一時保育あり(8月8日までに要予約・保険料100円・定5人)

### わかって安心!

#### あなたの相続・空き家の活用術

主・間NPO法人相続・空き家相談所 (TEL)962-6668 ③nqk44337@nifty.com

時7月26日午後1時30分~4時30分(午後1時~受け付け)

場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

内①相続・空き家対策セミナー

②個別相談会(午後3時~)

定①120人 ②なし

申①不要、直接会場へ。(先着)

②平日の午前10時から同団体で電話受け付け



### 糖尿病教室

時7月10日午後1時30分~2時30分(午後1時~受け付け)

場市民病院 2階講義室

内「糖尿病性腎症」、「糖尿病性網膜症について」

申不要、直接会場へ

間市民病院薬剤課

(TEL)912-2323 (FAX)914-8374)



### 献血にご協力を

#### ▶明石運転免許更新センター

時7月5日・19日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~3時

#### ▶イオン明石ショッピングセンター

時7月26日 午前10時30分~午後0時15分、午後1時30分~4時

### 明石医療センター 市民健康講座 ~知っておきたい肺がん治療について~

主・間明石医療センター地域医療連携科 (TEL)936-1101 (FAX)936-7456)

時7月16日午後2時~3時30分(午後1時30分受付開始)

場市医師会館

内講演「肺がんの話~検診異常から治療開始まで~」

定100人

申不要、直接会場へ。(先着)

※詳しくは同センターホームページで確認を



### 親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」



時①8月9日

②8月15日

いずれも午前10時~11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①産後・夫婦のほめ方・認め方

②産後・夫婦のコミュニケーション

対出産予定・子育て中の保護者

定各日30人

申①8月5日、②8月10日までに専用フォームまたは電話で

子育て応援ほほえみ隊 (TEL・FAX)947-8884)

へ。(先着)

※託児あり(要予約・先着)



### ケアマネジャー試験対策 オンライン講座(ZOOM)

介護支援専門員実務研修受講試験を受ける人に、2日間のオンライン講座でベテラン講師が得点アップの秘訣を伝授します。

時1日目(介護支援分野)=8月28日、2日目(保健医療分野)=9月4日

いずれも午前9時30分~午後4時30分

対市内在住または在勤で、介護支援専門員実務研修受講試験を受ける人

定100人

申8月5日までに専用フォームで申し込み。(先着)

間福祉施設支援課

(TEL)918-5262

(FAX)918-5114)



### オンライン版元気アップ体操教室 「痛みと上手く付き合う方法」

時8月20日午後1時30分~2時30分

内専門家(作業療法士)の特別講座をZoomで開催 ※希望者にはZoomの使い方を個別に説明

対市内在住の65歳以上

申7月2日~8月7日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係

(TEL)918-5288 (FAX)918-5106

③kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ

### 事業者向け

#### 脱炭素経営の取り組みをPRしませんか

脱炭素経営の取り組みを実施している事業者を募集し、その功績を表彰します(ADKPゼロ・カーボンあかし表彰)。

対あかし脱炭素経営パワーアップ制度(ADKP)の宣言事業者 ※募集期間中に本制度に宣言(登録)する事業者も対象

申市ホームページで詳細を確認し、8月31日までに環境創造課 (TEL)918-5786 (FAX)918-5192)へ

※選考結果は9月頃受賞者に通知し、市ホームページに掲載予定



#### ユニバーサルマナー研修会

時7月28日午後2時~4時

場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)

内高齢者や障害者への対応について ※受講後、ユニバーサルマナー検定認定証を交付

対市内の店舗や団体に勤務する人

定30人

申7月21日までに市ホームページの専用フォーム、ファクシミリ、メール(氏名とふりがな・電話番号・事業者名を記入)でインクルーシブ推進課 (TEL)918-6037 (FAX)918-5617

③inclusive@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)



### 中央体育会館・石ケ谷公園の催し

間中央体育会館

(TEL)936-6621 (FAX)936-6624)

#### ●どんぐりくらぶ

##### 「バスボムを作ろう!」

時7月25日午前10時~11時

場同会館会議室

内オリジナルのバスボムを親子で楽しく作る

対7歳くらいまでの子どもと保護者

定15組

費400円 ※直径約6センチのバスボムの中に入れる人形(あれば)

申7月15日まで同会館事務所窓口または電話で受け付け中。(先着)

#### ●石ケ谷ハーブイベント

##### 「ハーブの日」

時8月2日午前10時~正午

※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定

場石ケ谷ハーブガーデンズ

内ハーブの摘み取り(1人穂20本まで)、ハーブティーの試飲

費1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参)

申不要、当日現地ですべて受け付け(午前11時30分まで)

### オンラインZoom開催 WEBマーケティングセミナー

主・間産業振興財団

(TEL)918-0331 (FAX)918-0332)

時①7月28日、②8月25日=午後3時~4時 ③9月29日=午後3時~4時10分

内①Googleビジネスプロフィールの活用法 ②WEBブランディング入門 ③SEO・SNS集客について

対中小企業・小規模事業所、個人事業主など

定各20人

申①7月21日、②8月18日、③9月22日まで同財団ホームページ専用

フォームで受け付け中。(先着)



### 創業塾2026

時8月22日・29日、9月5日・12日・26日 いずれも午前10時~午後4時30分(全5回)

※初回のみ午前9時30分~

場明石商工会議所

内創業体験談、資金調達方法、ビジネスプランの作り方などを学ぶ

定30人

費5000円

申同会議所ホームページで詳細を確認後、右記専用フォームまたは申込用紙に必要事項を記入し、同会議所 (TEL)911-1331 (FAX)911-6738)

窓口、ファクシミリで申し込み。(先着)



### ●石ケ谷自然体験教室 「コリントゲームを作ろう!」

時8月8日

午後1時30分~3時30分

場同会館会議室

内木材を使ったピンボールゲーム作り

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定15人 費800円

申7月15日~31日に同会館事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

### ●第17回 中央体育会館

#### ホープ杯サマーフェスティバル

日時	種目
8/15 9:00~16:00	①男女混合バレーボール(230名程度)
	②男女混合バスケットボール
8/16 9:00~16:00	③バドミントンダブルス
	④ゴムバレーボール

対①②18歳以上(高校生不可) ※コート上に女性2人以上出場必須

③小学生・一般 ※一般の部は、18歳以上(高校生不可) ④市家庭バレーボール競技規則に準じる

費①②④1チーム5000円

③1ペア1200円

申7月15日までの午前9時~午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口へ。(先着)