

“もっと” やさしいまち 明石へ

AKASHI City

人口 306,905 人(-57人)

世帯 137,850 世帯(+80 世帯)

2026年6月1日現在 ※()内は前月比

7

2026(令和8年)
No.1456

広報

あかし

明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[夜間休日応急診療所(内科・小児科)] TEL 937-8499

[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)] TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]

TEL #7119(またはTEL 078-331-7119)

24時間365日対応

広報あかしを全ての ご家庭にお届けします

暮らしに寄り添う
広報紙へ

子育て情報が
いっぱい!

広報紙を見て
スマホ教室に
参加しました!

学びや出会いの
きっかけに

ほかにも
情報が盛りだくさん!

全ての市民に市政の情報を しっかりお届けします

広報あかしは、主に新聞折り込みによりお届けしていましたが、新聞を購読しない世帯が増え、市政情報が十分に行き届かない状況になっていました。

そこで、この7月号から配布方法を大きく変更し、全戸ポスティングすることにしました。

これからは、行政からのお知らせや子育て、福祉、防災など暮らしに直結する情報を市民のみなさんにしっかりお届けし、より身近で、より役立つ広報紙にしていきます。

明石市長 丸谷 聡子



変わりました!

👍 月1回の発行で、16ページに

これまでの月2回発行が、月1回に変わりました。

👍 プレゼント付きアンケートも!

今月は明石焼チケットを抽選で30名様にプレゼント。
広報あかしの感想を添えてご応募ください。

詳しくは13面へ

抽選で明石焼を
プレゼント



広報あかしが
全戸配布になりました

毎月1日～7日にご自宅のポストにお届けします。広報紙が届かない場合や、配布を希望しない場合は右記へお問い合わせを。

配布のお問い合わせ専用コールセンター

フリーダイヤル 0120-008-986

平日9時～17時(土・日曜日、祝日を除く) ※配布委託業者が受け付け

専用フォーム
24時間受付



明石の夏を楽しもう!

今年も海水浴やプールが楽しめる夏がやってきました。思いっきり遊んで夏の思い出をつくろう!

海開き

7月1日～8月31日に、市内4か所(大蔵・林崎松江・藤江・江井島海岸)に遊泳者安全区域を設置し、安全に海を楽しむようにしています。
お問い合わせ/公園・海岸課 (TEL918-5042 FAX918-5109)

7/18(土) 大蔵海岸海水浴場

期間/7月18日(土)～8月30日(日)
主な施設/シャワー、トイレ、
ベビールーム、駐車場あり
お問い合わせ/大蔵海岸公園管理事務所
(TEL914-7255 FAX914-7256)

7/4(土) 林崎海岸海水浴場

期間/7月4日(土)～8月30日(日)
主な施設/海の家、シャワー、トイレ、駐車場あり
お問い合わせ/明石林崎海水浴場組合
(TEL080-2836-9793)

あかしプレーパーク



JR 朝霧駅から
徒歩約2分(駐車場あり)

どんなふうに遊ぶかはみんな次第。新しい遊びを作り出すこともできます。自由な発想で、明石の自然と触れ合ってみませんか。
お問い合わせ/公園・海岸課 (TEL918-5039 FAX918-5109)

日時 **8月9日(日)** 午前8時～10時
場所 **大蔵海岸公園 砂浜**
費用 **無料** 申し込み **不要、直接会場へ**

いつ来て、
いつ帰ってもOK!



詳しくは
こちらから

こどもたちの声から
生まれた新しいあそび場



釣りざおづくり

秘密基地づくり

魚釣り

プレーパークリーダー
養成講座の参加者も募集中

インクルーシブビーチ

障害のある人もない人も
一緒に楽しもう!



申し込みは
こちらから

障害があっても、海を楽しむことをあきらめなくていいビーチを目指しています。海に入らなくても大丈夫。講習を受けたサポートスタッフと波打ち際まで行ってみましょう。

日時/8月11日(火・祝) 午前10時～午後3時
※雨天決行・荒天中止
場所/大蔵海岸海水浴場
対象/障害のある人と家族 定員/12組
申し込み/7月12日まで専用フォームまたは
電話、ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)
でインクルーシブ推進課(TEL918-6037
FAX918-5617)で受け付け。応募多数時抽選

大蔵海岸公園が

「日本の夕陽・朝日百選」

ダブル認定は
西日本唯一!

に認定されました

大蔵海岸公園が、NPO 法人日本列島夕陽と朝日の郷づくり協会主催の「日本の夕陽・朝日百選」に認定されました。また、「朝日百選」の認定は県内初になります。



明石海峡大橋と朝日



夕映えの空と夕陽

お問い合わせ/観光プロモーション課
(TEL918-5263 FAX918-5136)





明石海浜プール

幼児と市内在住・在学の小学生※は**入場無料**

期間／8月31日(月)まで ※のびのびパスポートの提示が必要
 時間／午前10時～午後5時(入場は午後4時まで)
 料金／大人(中学生以上)500円、小人(小学生)250円
 ※混雑状況によっては、入場を規制する場合があります
 お問い合わせ／キズナックスマリナパーク(明石海浜公園)
 屋内競技場事務所 (TEL943-0873 FAX942-8650)
 プール期間中 TEL943-7890

平日限定

**3回プールに行くと
いいことがあるぞ! キャンペーン**

応募期間 8月31日(月)閉園まで

対象 小学生以下の子ども

応募方法 平日(8月10日～14日除く)に来園し、
応募用紙に3日分のハンコを集めたら、
必要事項を記入し、応募箱へ

抽選であかしの
おいしいものが
当たる!

無料水泳教室

日時／8月1日(土)・2日(日)
 いずれも午前8時30分～9時30分
 対象／水に顔がつけられない、浮くことが
 できないなど、水泳が苦手な小学1年生
 定員／各日20人(参加日は選べません)
 申し込み／7月15日(必着)までに、往復はがきに氏名・ふ
 りがな・生年月日・小学校名・住所・電話番号・保護者氏名・
 泳力(水が怖い・水に顔をにつけられないなど具体的に)を記入
 して、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町
 南二見8-1)へ。応募多数時抽選

ウミガメの上陸・産卵のために 海岸施設の外灯を消灯します

林崎・松江・藤江・江井島の各海岸施設の外灯を、支障のない
 範囲で8月末まで消灯します。ご理解とご協力をお願いします。
 お問い合わせ／公園・海岸課 (TEL918-5042 FAX918-5109)

7面に子ども向け
夏休み企画が
もりだくさん!

物価高騰対応 重点支援

家計を応援します! /

あかし暮らし応援ギフトカード
をお届けします



8月から
随時発送します

対象 **19歳以上の市民**

以下の①・②の両方の要件を満たす人

- ①2007年4月1日以前に生まれた19歳以上の人
- ②2026年5月1日時点で市内に住民登録がある人

金額 **19～64歳 3000円(1人)**
65歳以上 4000円(1人)

増額
します!

※2026年4月1日時点で65歳以上の人
 世帯の対象人数分の金額がチャージされた
 プリペイド式ギフトカードを**各世帯に1枚配付**

利用店舗

ビザ
Visa加盟店



このマークが
目印です

スーパーや飲食店、
ネットショップなどいろいろなお店で使えます

利用期間

お手元に届いてから

～2026年12月31日(木)

8月中にお届け予定

ギフトカードは、ゆうパックでご自宅に届きます。

※不在の場合は、再配達のご依頼をお願いします

▶ 代理人の受け取りやDVなどの理由で避難している人へ

代理人の受け取りやDVなどの理由で避難している人、
 その他個別の事情で配送先を変更される方については
 別途届け出をお願いします。



届け出は
こちらから

▶ 市内事業者さまへ

ホームページに利用可能店舗の情報を掲載します。
 店舗情報(店舗名、住所、電話番号、現金との併用可能
 など)の登録にご協力ください。



登録は
こちらから

ギフトカードのお問い合わせ

産業振興室 事業担当

TEL 918-5652 FAX 918-5653

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、
 国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

ひとり歩きなどで行方不明になった高齢者の早期発見に

あかし みまもりあい♡プロジェクトが始まります

認知症になっても誰もが安心して暮らし続けることができるよう、まちのみんなで認知症を理解し、支え合う取り組みを進めています。このたび、民間提案制度で採択された新たなプロジェクトが始まりました。

まずは
申し込み!

みまもりあいステッカー

認知症などによって行方不明となった人の早期発見、身元判明の一助となるステッカーを48枚お渡しします。このステッカーには、フリーダイヤルと10桁のIDが印刷されており、行方不明者を発見した人がステッカーのフリーダイヤルに電話すると、あらかじめ登録されているご家族などの電話にお互いの番号が非通知で直接つながります。

対象／65歳以上の市内在住、在宅者
(認知症の診断は不要) 原則2回線の電話番号登録が必要



見つけた人がステッカーの
フリーダイヤルに電話



直接ご家族に
電話がつながります



◀ステッカー申し込みフォーム

申し込み・お問い合わせ 高齢者総合支援室 (TEL 918-5288 FAX 918-5106)

認知症のことを学び、理解し、
つながりませんか

お問い合わせ／高齢者総合支援室高年福祉係
(TEL 918-5288 FAX 918-5106)

オレンジリング
レンジャー



● オレンジピアサポーター会議

認知症と診断された人同士がつながる場です。楽しくお話ししながら情報や意見の交換をしませんか。

日時 7月15日(水) 午後2時～3時30分

場所 望海コミセン

対象 認知症と診断された人(家族の同伴可) 費用 無料

申し込み 7月13日までに電話、ファクシミリ、メール(会議名・開催日・参加者氏名・住所・電話番号を記入)で同係
(kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

● オレンジサポーター養成講座【オンライン(ZOOM)】
～認知症のことを学びませんか～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時 7月24日(金) 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人 費用 無料

申し込み 7月22日までに専用フォーム、電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で同係(oresapo@city.akashi.lg.jp)へ

申し込みは
こちらから



高齢者福祉月間

オープニングイベント

お問い合わせ／高齢者総合支援室いきいき係
(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

入場無料
(申込要)

どなたでも
参加OK!

日時 9月5日(土) 午後1時～3時30分

場所 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内容 【第1部】 午後1時～1時45分 きんもくせい賞表彰式
地域貢献に取り組んでいる高齢者団体の表彰
【第2部】 午後2時～3時30分 認知症啓発映画上映
「父と僕の終わらない歌」

定員 200人(応募多数時抽選)

申し込み

8月7日午後5時までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(イベント名・代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加人数(5人まで)・手話通訳・要約筆記の要否を記入)で同係
(koufuku2@city.akashi.lg.jp)へ



(C) 2025 「父と僕の終わらない歌」 製作委員会



申し込みは
こちらから



傍聴者募集

※手話通訳・要約筆記をご希望の場合はお申し出ください

▶第1回地域総合支援センター運営協議会

日時／8月6日(木)午後2時～ 場所／市役所806AB会議室 内容／運営事業報告など

定員／10人 申し込み／7月23日まで電話、ファクシミリ、メール(住所、氏名、連絡先、同協議会傍聴希望の旨を記入)で共生社会推進課(TEL918-5289 FAX918-5049 ④sougoushien@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶第1回市地域自立支援協議会及び市社会福祉審議会障害者福祉専門分科会

日時／7月27日(月)午後2時～ 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／あかし障害福祉推進計画の進捗状況報告などについて 定員／10人

申し込み／電話、ファクシミリ、メール(氏名、住所、連絡先、同会議傍聴希望の旨を記載)で障害福祉課(TEL918-5160 FAX918-5244 ④shoufuku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。

▶第1回市上下水道事業経営審議会

日時／7月21日(火)午後2時～ 場所／県水産会館4階第5会議室 内容／説明会および意見公募の報告、中期経営計画(骨子)など 定員／10人

申し込み／7月16日までに電話、ファクシミリ、メールで水道経営課(TEL918-5064 FAX911-4066 ④meisuikei@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

▶第1回協働のまちづくりのあり方検討会

日時／7月23日(木)午後5時～7時 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／これまでの成果と課題について 定員／10人 申し込み／

7月15日午後5時まで専用フォーム、電話、ファクシミリでコミュニティ・生涯学習課(市役所本庁舎4階 TEL918-5004 FAX918-5131)で先着順に受け付け

申し込みはこちらから

▶地方独立行政法人明石市立市民病院評価委員会

日時／8月6日(木)午後4時～6時 場所／市民病院2階講義室 内容／令和7年度および第4期中期目標期間終了時に見込まれる業務実績評価について 定員／10人

申し込み／8月5日午後5時まで保健総務課(TEL918-5414 FAX918-5440 ④hokensoumu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

日時／8月7日(金)午後2時～ 場所／市役所議会棟2階第2委員会室 内容／市高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画の策定

定員／10人 申し込み／7月31日午後5時まで、高齢者総合支援室給付係(TEL918-5091 FAX919-4060)で受け付け。応募多数時抽選

委員募集

▶障害者介護認定等審査会

対象／保健師(障害者の実情に通じた障害保健福祉の学識経験を有するもの)

定員／1人 任期／令和9年4月から令和11年3月末まで 申し込み／7月21日まで、電話で障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244)へ。

※選考、面接あり(詳しくはお問い合わせを)

▶市上下水道事業経営審議会

対象／市内在住18歳以上で、平日日中の会議に出席でき、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人

任期／10月から2年間(予定) 定員／2人 応募用紙(水道経営課、大久保浄化センター、あかし総合窓口、行政情報センター、各市民センターで配布。市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、8月7日までに持参、郵送(消印有効)、ファクシミリ、メールで同課(〒673-8686 市役所分庁舎3階 TEL918-5064 FAX911-4066 ④meisuikei@city.akashi.lg.jp)へ

後期高齢者医療制度からのお知らせ

長寿医療課(TEL918-5165 FAX918-5105)

新しい資格確認書などを送付 7月中旬

8月1日に更新する新しい「後期高齢者医療資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。年齢、マイナ保険証利用登録の有無によりいずれかの書類が届きます。詳しくはお手元に届く通知や市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちらから

●医療費の窓口での負担割合は、令和7年中の所得などで判定します

※届け出により簡易書留で受け取りができます。受領期間を過ぎると、普通郵便で郵送します

保険料額決定通知書を送付 7月中旬

①年金から支払い(特別徴収)
各年金支給月に直接年金から差し引かれます。

②口座振替や納付書での支払い(普通徴収)
7月～来年3月の毎月末(年9回)

※口座振替は別途手続きが必要です



詳しくはこちらから

子ども・子育て支援納付金が保険料に加わります
令和8年度から、社会全体で子育て世帯を支える新しい仕組みとして新設され、医療保険の保険料と併せて賦課・徴収されます。
詳細はお手元に届く通知書でご確認ください。

介護保険からのお知らせ

高齢者総合支援室介護保険担当(TEL918-5091 FAX919-4060)

介護保険料の決定通知書を送付 7/14発送

対象／65歳以上の第1号被保険者

納付／年間18万円以上の年金受給者は、原則4月～来年2月の年6回の年金から差し引かれます。それ以外の人は納付書を利用し金融機関などで納めるか、口座振替で納付してください。

納期限／7月～来年3月の毎月末(12月は28日)

負担割合証を送付

要介護認定を受けている人には、7月中旬以降に負担割合証(黄色)を送付します。

介護保険負担限度額認定証の更新

更新には申請が必要です。対象者には申請書を送付しています。

対象／認定証(有効期限が7月31日)をお持ちの人

意見募集 (仮称)旧市立図書館跡地地域交流センター建設基本設計(素案)修正案

プロジェクト担当(TEL918-5283 FAX918-5136)

提出方法／7月10日～8月10日(必着)までに、募集フォーム、メール、郵送、ファクシミリ、持参(住所・氏名・年齢・電話番号・修正案についての意見(様式自由)を記入)で同担当(〒673-8686 市役所分庁舎5階 ④toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)へ。



ご意見はこちらから

国民健康保険制度からのお知らせ

①国民健康保険料 納入通知書 7/10発送

対象／国民健康保険加入世帯(世帯主が他の医療保険制度の場合も世帯主宛てに通知)

納付／納入通知書に同封の納付書裏面記載の金融機関などで納めるか、口座振替で納付を。納期は7月～来年3月の9回

※年金からの天引きの場合は、4月～来年2月の6回(各年金支給月)



詳しくはこちらから

②国民健康保険資格確認書を切り替え 7/15発送

世帯主宛てに資格確認書(藤色)を送付します。マイナ保険証を持っていない人が対象。会社の健康保険などに加入している場合は、速やかに脱退の手続きを。届け出により簡易書留で受け取り可。

※マイナ保険証を持っている人には資格確認書を原則送付しません

③「限度額適用認定証」・「特定疾病療養受療証」の更新

▶「限度額適用(標準負担減額)認定証」の更新

今年から、更新のお知らせは発送しません。

限度額は、原則医療機関窓口でオンライン確認ができますが、以下のいずれかに当てはまり、医療費が高くなる予定がある人は、申請してください。

- ・マイナ保険証非対応の医療機関を受診する人
- ・一部の非課税世帯の人で、入院時の食事代の軽減を受ける人
- ・医療費が高くなる時期に、世帯の状況や所得状況に変更がある人

申請はオンラインなどで受け付けますが、窓口での受け付けは7月3日から開始します。

▶「国民健康保険特定疾病療養受療証」の更新

受療証(有効期限が7月31日)をお持ちの人には、新しい受療証を7月中旬ごろに発送します。

お問い合わせ／

①・②国民健康保険課賦課係

(TEL918-5022 FAX918-5105)

③同課管理係(TEL918-5021 FAX918-5105)



詳しくはこちらから

PFASについて一緒に考えませんか ～明石川浄水場の見学や意見交換を通じて～

お問い合わせ／環境保全課

(TEL918-5030 FAX918-5107)

- ①明石市の水道水ができるまでを体感しよう
- ②PFASについてともに考えよう(パート1)

日時 8月2日(日) ①午前9時～10時15分(午前8時45分集合)
②午前10時30分～正午

場所 ①市役所本庁舎議会棟駐車スペース集合(マイクロバスに乗りして移動)
②市民会館 第1・2会議室

内容 市からの説明・情報提供、質疑応答、意見交換

対象 市内在住・在勤・在学

定員 ①30人 ②80人

申し込み いずれも7月24日まで
右記の専用フォームで受け付け。
応募多数時抽選



申し込みはこちらから

※9月上旬にも「PFASについてともに考えよう(パート2)」を開催予定。詳しくは広報あかし8月号でお知らせします



先輩職員と話してみませんか 1dayワークショップを開催

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

調べるだけでは分からない市役所の仕事を、先輩職員との座談会やグループワークを通じて体験してみませんか。

日時／8月12日(水)午後1時30分～4時30分ごろ

場所／パピオスあかし5階 多目的ルーム

対象／高校3年生、大学2～3年生、大学院生など

定員／40人 費用／無料

申し込み／7月23日午後5時まで市ホーム

ページまたは右記申込フォームで受け付け

中。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

「みんなで脳力アップ教室」 受講生&教室サポーター募集

①受講生募集

脳の健康を保つための脳習(簡単な読み書き・計算・すうじ盤)や体操などを始めてみませんか。

日時／9月18日から来年3月12日までの毎週金曜日(1月1日を除く) 1部=午後1時30分～2時30分

2部=午後2時45分～3時45分

対象／65歳以上の市民(原則9月4日の

受講生説明会に要参加) 定員／各10人

費用／無料

②教室サポーター募集

同教室のお手伝いをする教室サポーターを募集します。

日時／①と同期間の午後1時～4時15分

※活動日の調整可能 対象／市内在住・

在勤の人で8月21日(金)午後1時～4時30

分のスタート研修に参加できる人

いずれも場所／西部文化会館(二見コミセン)

申し込み／7月31日までに申込フォームまたは電話、

メール、ファクシミリ(住所・氏名・年齢(①のみ)・電話

番号・メールアドレス、①は希望の部を記入)で高齢者

総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-

5106 kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。

①は応募多数時抽選 ※公共交通機関をご利用くだ

さい



申し込みはこちらから

石ヶ谷墓園の一般墓地 4.01～12平方メートル 区画常時募集区画を新たに追加します

公園・海岸課(TEL918-5265 FAX918-5109)

返還された区画を整備し、再募集するものです。

生前の申し込みも受け付けています。

使用料(永代使用料・管理料10年分)／

74万1850円(4.01平方メートル)～279

万6000円(12平方メートル)

※角地は割り増し

対象／次の①～④すべてを満たす人 ①市内に引き

続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ②同

墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ③2年

以内に墓石などを設置できる ④使用料・管理料の全

額を納入期限までに一括納付できる

申し込み／電話または窓口(市役所本庁舎

7階)にて予約を。

合葬式墓地の利用者も常時募集中



詳しくはこちらから

2027年4月採用予定 消防吏員募集

消防局総務課(TEL918-5270 FAX918-5983)

募集人数／12人程度

受験資格／市ホームページで確認を

試験日／9月26日(土)と、27日(日)・28日(月)のうち、消防局が指定するいずれか1日

申し込み／試験案内(市ホームページに掲

載、消防局・市役所で配布)で詳細を確認

し、受付期間内に市ホームページの申込

フォームで受け付け



詳しくはこちらから

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

共生社会推進課(TEL918-5289 FAX918-5049)

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動であり、今年で76回目を迎えます。明石地区推進委員会では、7月10日まであかし市民図書館やJR大久保駅橋上市民ギャラリーでの展示や、市内各地で街頭啓発活動を行います。それぞれの立場において、力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

第39回 人権啓発作品募集

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)



人権に関する作文・詩・ポスター・標語や平和に関する作文・標語を募集します。

申し込み／7月21日～9月7日に、

郵送または持参で同課

(〒673-8686 市役所本

庁舎4階)へ

※応募資格など、詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

～就職希望者向け～

私立保育所見学バスツアー 参加者募集

子ども育成室施設担当(TEL918-5247 FAX918-5163)

市内の保育所や認定こども園、小規模保育事業所をバスに乗って見学します。園長先生たちのお話を聞いて、自分に合った就職先を見つけませんか。

日時／①8月6日(木)、②8月7日(金)、③8月18日(火)、④8月20日(木)、⑤8月21日(金) 午前9時～正午ごろ

集合場所／①JR魚住駅、②JR西明石駅、③～⑤JR大久保駅 ※見学は各日3園

対象／保育士資格所持者および取得見込みの人

定員／各日20人 費用／無料

申し込み／市ホームページの申込フォームまたは電

話、ファクシミリ(住所、氏名、年齢、電話番号、メー

ルアドレス、参加希望日、保育士資格の有無を記入)で同担当へ。先着順に受け付け。



詳しくはこちらから

数学・英語応援団 中学生の学習を支援する 指導ボランティア募集

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

活動日／来年2月までの平日(放課後1時間、20回程度)

場所／市内中学校

謝礼／1回2000円

※交通費は市の規定に基づき支給

資格／次の①～③のいずれかの要件を満たす人

①教員免許取得者または取得予定者(教育実習生など) ②大学生・大学院生またはそれに準ずる人(高専4・5年次生など) ③中学校数学・英語の指導経験のある人

※教員免許状がなくても登録可能

申し込み／希望する中学校に直接連絡

※募集期間・締め切り日は各中学校に確認を

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子でふれあい教室	8月1日(土) 10:00～11:00	年長～小学3年生の子どもと保護者	10組	100円	サーキット・走る・長縄・ボールなどを使った遊び
②子育て親育ちセミナー	8月2日(日) 10:00～11:30	小学校低学年以下の子どもを持つ保護者	20組	無料	子育てを楽しむためのがんばりすぎない時短家事のコツ
③離乳食教室(後期)	8月6日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④ハッピープレママサロン	8月8日(土) 14:00～15:30	11月～2027年1月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
⑤親子工作教室A・B	8月8日(土) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各12組	250円	夏の工作
⑥もうすぐパピママ講座A・B	8月22日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	11月～2027年1月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦親子クッキング教室	8月22日(土) 10:00～12:30	5歳～就学前の子どもと保護者	16組	700円	皮から手作りスープ餃子
⑧父子のふれあい教室	8月23日(日) 10:30～11:30	2.3歳の子どもと父親	12組	300円	米粉ねんどであそぼう!
⑨離乳食教室(前期)	8月27日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①～③⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、④⑥は出産予定日、⑤⑥は希望の時間を記入)で7月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

明石市 公式LINE 友だち募集中!

明石市公式 LINE を「友だち追加」すると、日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。



スマホの LINE アプリで二次元コードを読み取るか、または「@akashicity」でID検索を



お問い合わせ／デジタル推進課

(TEL918-5741 FAX918-5103)

家族・友だちと／

みんなゆくゆく夏休み

主催 時日時 場所 内容 対象 定員
 申し込み 費用(記載のないものは無料)
 お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)
 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選

チャレンジ

あかし動物センター獣医師体験 ～命をつなぐお仕事に密着～

主・問あかし動物センター
 (TEL)918-5797
 (FAX)918-5798

犬猫の飼育・診察体験を通して、命の大切さや動物センターの役割、譲渡の考え方を学ぼう。

時7月25日(土)、8月8日(土) 小学1～3年生の部＝午前9時～10時、小学4～6年生の部＝午前10時30分～正午、中学生の部＝午後1時30分～3時30分

対市内在住の小中学生(小学生は保護者同伴)

定各回5組

申7月14日までに申込フォームまたは、電話、ファクシミリ(住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で同センターへ。抽選



申し込みはこちらから

文化国際創生財団からの お知らせ

主・問同財団

(TEL)918-5085 (FAX)918-5121

▶子ども異文化体験「世界をあそぼう!キッズ夏祭り」親子で簡単!ラテンドンスワークショップ参加申込

時7月25日(土)午後0時45分～1時25分(各種ミニブースは、午後3時30分まで)

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内プロサンバダンサーとラテンドンスでブラジル文化を体験。世界を体験できる各種ミニブースも

対小学生と保護者

定12組

申申込フォームで受け付け中。先着



申し込みはこちらから

▶子ども伝統芸能体験「こども能体験会」

時7月28日(火)午後4時30分～6時30分

場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内室町時代から続く伝統芸能の技を体験

対小中学生と保護者

定30組

申7月17日まで申込フォームで受け付け中。抽選



申し込みはこちらから



ひょうご海の子作品展 絵画・作文 募集

漁業や海をテーマにした「絵画」と「作文」を募集します。応募者全員に記念品をプレゼント。

対小・中学生

申応募票(シートクラブホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、作品と一緒に9月15日(消印有効)までに通っている学校またはJF兵庫漁連(〒673-0883 中崎1-2-3 TEL940-8013 FAX917-3811)へ提出

※詳しくは同クラブホームページで確認を



詳しくはこちらから



ふれあいの里の催し

▶夏休み親子工作教室
 「ひかりにかざそう!ローズウィンドウ」

時・場

①7月27日(月)午後1時30分～2時30分・大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)

②7月29日(水)午前10時～11時・中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)

③7月31日(金)午後1時30分～2時30分・魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)

④8月4日(火)午後1時30分～2時30分・二見(二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)

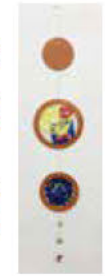
内パラフィン紙やビーズなどを使ってローズウィンドウを作る

対小学生と保護者

定各館15組

費1人220円(材料費)

申各施設窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で受け付け中。先着



にっしんタコちゃんアリーナ (明石中央体育会館)の催し

夏休み親子工作塾「ダンボールでオリジナルモグラたたきを作ろう!」

時8月2日(日)午後1時30分～3時

場同会館会議室

対4歳～小学3年生の児童と保護者

定15組 費1組500円

持ち物／ダンボール(縦22センチ×横35センチ×高さ32センチ程度)、割りばし(5膳程度)、卵パック(5個入り以上)、ペットボトル(500～600ミリリットルを5本)、飾り付けにしたいもの(色画用紙、色ペン、シールなど)、はさみ、カッター、定規、コンパス

申7月15日まで同会館窓口または電話(TEL)936-6621 (FAX)936-6624)で受け付け。先着

夏休みアイシングクッキー 教室

時7月26日(日)

①午前10時～11時

②午前11時30分～午後0時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後3時～4時

対どなたでも(未就学児は小学校高学年以上の人同伴)

定各回10人

費1人1800円(材料費含む)

場・申7月10日から窓口または電話で勤労福祉会館(TEL)918-5422 FAX918-5423 火曜日休館)へ。先着

詳しくはこちらから



詳しくはこちらから



まなぶ

夏休み親子SDGs教室 「プラスチックごみから海を守ろう!」

時8月2日(日)午前10時～11時30分

場ふれあいの里大久保

内スライムづくりからプラスチックごみについて学ぶ

対小学生と保護者 定15組

費1人100円(材料費)

申7月8日午前9時から、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。先着

オレンジキッズサポーター (認知症サポーター)養成講座

忘れ物が増える「認知症」という病気について、学ぶことができるオンライン講座です。

▶小学生対象

時①7月27日(月)午前10時～11時

②8月6日(木)午後2時～3時

▶中学生対象

時①7月27日(月)午後2時～3時

②8月6日(木)午前10時～11時

場Zoomによるオンライン開催

対市内在住の人

申①7月23日、②8月4日までに、申込フォームまたは、メール(講座名・参加希望日・住所・氏名・ふりがな・学年・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室 高年福祉係(TEL)918-5288 FAX918-5106

oresapo@city.akashi.lg.jp)へ



詳しくはこちらから

夏休み応援ラボ あかし市民図書館 西部図書館

自由研究など夏休みの課題を図書館がお助け!

面白そうなテーマを見つけて参加してみよう!



市あかし市民図書館

(TEL)918-5800 (FAX)913-6071)

西西部図書館

(TEL)918-5675 (FAX)947-2754)

内容	日にち・時間
①アートの研究室	7/25(土) 市14:00～15:00
②作文の研究室	7/28(火) 市14:00～16:00 西10:00～12:00
③不思議の研究室	8/3(月) 市13:30～15:00
④妖怪の研究室	8/5(水) 西10:00～11:30
⑤新聞の研究室	8/6(木) 市13:30～15:00 西10:00～11:30

対①③④小学生、②⑤小学3～6年生
 定①④各10人、②③⑤各15人

申①7月11日、②7月14日、③7月19日、④7月22日、⑤7月23日から窓口または電話、ファクシミリ(イベント名・日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入)で受け付け。先着

あそぶ

17号池魚住みんな公園

主・場・問同公園(魚住町清水1番ほか TEL・FAX939-6077)

①水鉄砲バトル

時7月20日(月・祝)午前10時～正午 ※雨天中止

内水鉄砲を使って暑い夏を吹き飛ばそう!

対どなたでも

持ち物／着替え、水鉄砲

※会場でも数点用意あり

②みんなでワイワイ流しそうめんを食べよう

時8月2日(日)

午前11時～午後1時

※雨天中止

対どなたでも

持ち物／お箸、カップ

定交代しながら一度に最大10人

※人数が多い場合は、当日に管理棟前受付で整理券を配布します

いずれも不要、直接会場へ

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関・徒歩でのご来園にご協力をお願いします



詳しくはこちらから

天文科学館だより

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000

2026年7月29日まで
工事等のため休館中

7月30日 天文科学館リニューアル・オープン!

▶7月30日(木)、31日(金)の開館について



開館時間／午前9時30分～午後5時(最終入館は午後4時30分)
観覧料／一般700円、「高校生まで」「シニアいきいきパスポート」提示で入館無料

▶プラネタリウム投影開始時刻

第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目
10:00	11:30	13:00	14:30	16:00

※投影時間:約45分 ※当日整理券制

※いずれも一般投影

プラネタリウム一般投影 「リニューアル・オープン記念『明石発・宇宙の旅2026』」

リニューアル・オープン記念として、今夜の星空の紹介とともに、地球にある天文科学館を出発し、宇宙の果てまで、最新映像でめぐる宇宙旅行にかけます。



期間／8月30日(日)まで



夏休み
工作・講座にチャレンジ!

天体観望会

その日の夜に見られる天体を16階観測室や4階日時計広場で観望します。

日時／①8月1日(土)、②8月22日(土) いずれも午後7時30分～9時(午後7時から受け付け)
定員／各日40人
費用／1人300円(駐車料金別途200円)
締め切り／①7月18日、②8月8日



いずれも申し込み／
各締め切り日の午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選
※ホームページからの申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

休館中も天文科学館を
飛び出し、イベントいろいろ!



天文科学館 YouTube
チャンネルはこちら



天体望遠鏡工作



対物レンズ径4インチ、倍率35倍の望遠鏡を工作します。

日時／8月18日(火) ①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分
場所／ウィズあかし学習室(アスパア明石北館)
対象・定員／①小学1～3年生(保護者同伴)・36組、②小学4年～中学生・40人
費用／3800円 締め切り／いずれも8月4日

JAXAコスミックカレッジ

〈①キッズコース〉かさ袋ロケットを作って、ロケットの原理を学びます。〈②基礎コース〉簡単な真空装置を使って実験します。アルコールロケットも飛ばしてみよう。

日時／①8月19日(水)午前9時45分～11時30分、②8月20日(木)午後1時45分～4時
場所／ウィズあかし学習室(アスパア明石北館)
対象・定員／①小学1～3年生(保護者同伴)・20組、②小学4～6年生・30人
費用／無料 締め切り／①8月5日、②8月6日

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階
TEL 918-5085 FAX 918-5121
☒event@accf.or.jp

●第29回明石薪能

日時／10月3日(土)午後3時開演(午後2時30分開場) 場所／市民会館大ホール
料金／指定席＝S席5000円 A席3000円
自由席＝1500円(当日券各500円増)
高校生以下自由席500円(当日券同額)
チケット／7月15日から市民会館、チケットぴあ(Pコード:542-696)で発売

▶中学生以下と保護者を20組無料招待(自由席) 8月20日午後5時まで同財団ホームページの申込フォームで受け付け中。申込多数時抽選



詳しくはこちらから

●第53回 明石市文芸祭 作品募集

部門／一般(俳句、川柳、短歌、詩、随筆、小説、児童文学)、ジュニア(俳句、川柳、短歌)
※ジュニアは中学生の部、小学生の部の2区分で受け付け 応募料／1人500円(複数部門応募の場合も同額) ※中学生以下の応募は無料 賞／部門ごとに市長賞・議長賞・教育長賞・神戸新聞社賞・実行委員会賞
応募方法／右記の申込フォームから応募または、作品に応募票と応募料(郵便小為替または現金書留)を添えて9月1日(必着)までに持参か郵送で同財団へ



詳しくはこちらから

●あかしDEミュージカル9「ガラクタ横丁の天使」

日時／7月25日(土)午後1時30分開演(午後1時開場) 場所／市民会館中ホール 料金／一般2000円、高校生以下1000円(全席自由) ※3歳以下無料
チケット／明石・西部市民会館同財団で販売中



詳しくはこちらから

文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400
☒otoiawase@akashibunpaku.com FAX 918-5409

中学生まで
観覧無料

夏季特別展

「こびとたちのいるところ
—なばたとしたかのナバーランド—」

会期中
無休

2006年の刊行以来、多くの人びとを魅了してきた、なばたとしたかさん(1977年～)による「こびとづかん」シリーズは、今年20周年を迎えます。

本展では、なばたさんののびやかで力強い描線や細部まで描き込まれた緻密な表現に触れられる原画やスケッチ、フィギュアや映像作品などを通して、その世界観を紹介します。

期間／7月18日(土)～9月6日(日)

午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)

観覧料／大人1000円、大高生700円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

7/20(月・祝)は無料開館日

ケアでつながるミュージアムオープンディ
YEAH! ぶんパークwithコビト

あらゆる立場の人に、文化を身近に感じていただくためのイベントです。当日は常設展示室と夏季特別展を無料でご覧いただけるほか、一日お楽しみいただけるさまざまなイベントを開催します。

日時／7月20日(月・祝)

午前10時～午後4時(開館時間は午前9時30分～午後6時30分)

対象／どなたでも 申し込み／不要、直接会場へ

プログラム

▶ダンスパフォーマンス&ミニ体験会 ▶すたじおぼっち × 片山工房 × こはくによるトークイベント
時間／午前10時15分～ @福祉現場から～なぜアートに取り組むのか?
場所／1階メインステージ 時間／午後1時30分～ 場所／2階 大会議室 など



詳しくはこちらから

「シニアいきいきパスポート」
提示で観覧無料



本のまち明石

図書館なび

市

あかし市民図書館

(TEL)918-5800 (FAX)913-6071

西

西部図書館

(TEL)918-5675 (FAX)947-2754

二見

二見図書館

(TEL)965-9023 (FAX)965-9123



移動図書館の巡回日程はこちら

ゆるっと読書会

市

今月のテーマ本『透明な夜の香り』(千早茜/著)を読み、みんなで気軽におしゃべりしませんか。香りから連想する記憶を共有しましょう。

日時／7月26日(日)午後1時30分～3時

対象／どなたでも 定員／10人

申し込み／7月12日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

夏のおはなし会

西

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、人形劇など、楽しいプログラムがいっぱいの特別なおはなし会です。

日時／7月26日(日)午前11時～正午

対象／3歳～小学生 定員／30人

申し込み／7月12日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

1日図書館長体験

二見

本の貸出・返却のカウンター業務や、おすすめ本の紹介カードの作成など図書館の仕事を体験してみませんか？

日時／①8月7日(金) ②8月8日(土)

いずれも午前9時15分～11時15分

対象／利用者カード発行済みの小学生 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定員／各1人

申し込み／7月17日～25日に窓口または電話、ファクシミリで受け付け。応募多数時抽選(7月28日までに当選者のみ電話連絡)

バリアフリー上映会

『ある閉ざされた雪の山荘で』

西

聞こえない・聞こえにくい、見えない・見えにくい、どんな人でも楽しめる映画の上映会です。

日時／7月19日(日)午後1時～2時40分

対象／どなたでも 定員／20人

申し込み／不要、直接会場へ 費用／無料

対面朗読サービス

市 西 二見

視覚に障害のある人や、活字による読書が困難な市内在住の人を対象に、ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読します。(各館1日1組)

※利用者カードの発行とユニバーサル・サービスの登録が必要です



ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。

※開館時間外のファクシミリは無効

地域のコミュニティ・センターで学ぼう

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。 ※コミセンは月曜日・祝日休館



コミセン名		講座名	日 時	定員・費用	受付開始日
錦城	TEL918-1612 FAX918-5961	親子コンサート ～みんな集まれ! ゆかいなコンサート!!～	8月2日(日) 10:00～11:30	幼稚園児以上の 子どもと保護者20人 無料	受け付け 中
朝霧	TEL913-0633 FAX913-0643	松尾芭蕉と明石 ～明石の歴史いろいろ・ 近世編3～	7月18日(土) 13:30～15:00	30人 無料	受け付け 中
衣川	TEL922-4700 FAX918-5965	講座&ワークショップ 百鬼夜行絵巻を読み解く	8月8日(土) 10:00～12:00	30人 600円(材料費)	7/10
野々池	TEL929-0355 FAX929-0808	親子工作教室 (カライドサイクル)	8月22日(土) 10:00～11:30	小学生低学年と 保護者10組(20人) 無料	7/24
望海	TEL923-1439 FAX918-5967	夏休み自然科学教室 「時間のけんきゅう ～江戸時代の日時計を作ろう!～」	8月8日(土) 10:00～11:30	20人 250円(材料費)	7/11
大久保	TEL936-0879 FAX936-0947	親子で英語体験	8月18日(火) 10:00～11:30	6歳～小学3年生と 保護者15組(30人) 無料	7/17
大久保北	TEL935-3588 FAX935-3592	驚くほどゆる～い読書会⑤ (中学・高校生限定回)	8月9日(日) 9:30～10:30	8人 無料	7/11
高丘	TEL935-5325 FAX918-5969	第2回落語のお時間	8月19日(水) 13:30～15:00	60人 無料	7/21
江井島	TEL947-0073 FAX	～クラリネットカルテットで贈る～ 音楽の花束	8月2日(日) 14:00～14:45	50人 無料	7/5
魚住	TEL943-0303 FAX918-5973	小学生夏休み企画② 親子お菓子づくり	8月1日(土) 10:00～12:30	親子5組(10人) 1組600円(材料費)	7/2
二見	TEL943-6741 FAX918-5975	夏休みこども将棋教室	8月9日(日) 10:00～12:00	将棋のルールが分かる 小学生16人・無料	7/7

市民会館チケット案内

市民会館 (TEL)912-1234 (FAX)914-0970

西部市民会館 (TEL)918-5678 (FAX)946-2334

月曜日休館(祝日は開館) 車での来場はお控えください

喜楽館「明石名人寄席」

開館55周年を記念して、豪華な落語をお届けします!神戸新開地・喜楽館から飛び出してきたスペシャル寄席をお楽しみください。

日時／9月6日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)

場所／市民会館中ホール

対象／小学生以上 定員／450人

料金／一般前売り2500円、当日3000円、高校生以下1000円(全席指定)

チケット／明石・西部市民会館、オンラインチケットほかで販売中 ※未就学児入場不可



桂 米團治 桂 吉弥 桂 三ノ助 桂 阿か枝

市民企画事業

遠響近在 ～遠くて近い、東西の響き～

江戸時代の長唄・三味線音楽とバロック期の西洋音楽を、ヴィオラ・ダ・ガンバと三味線の響きで照らし合わせるコンサート。

日時／10月3日(土)

①午後2時～

②午後5時～(いずれも30分前開場)

場所／中崎公会堂 大広間

対象／どなたでも 定員／200人

料金／一般前売り3500円、当日4000円、高校生以下500円(全席自由)

チケット／明石・西部市民会館で販売中

※未就学児入場無料



遠響近在
遠くて近い
東西の響き

親子で楽しめるオペラ 第3回公演

W.A.モーツァルト「まほうの笛(魔笛)」

明石弦楽オペラ会がお届けする、0歳から大人まで楽しめる弦楽四重奏伴奏によるオペラ「魔笛」オリジナル編曲&アレンジストーリー、日本語の歌とセリフによる上演



日時／8月8日(土)

午後2時～(午後1時30分開場)

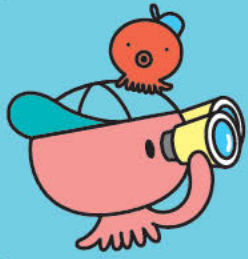
場所／市民会館中ホール

対象／どなたでも 定員／450人

料金／一般2000円、高校生以下1000円(全席指定)

チケット／明石・西部市民会館で販売中

※未就学児は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
7月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
8月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

お知らせ

7月31日は固定資産税(第2期)の納期限です

7月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

納税課
(TEL)918-5016 (FAX)918-5132)

7月15日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

休止日/7月15日(終日)
住民票・印鑑証明=市民課
(TEL)918-5020 (FAX)918-5138)
所得・課税証明=市民税課
(TEL)918-5014 (FAX)918-5104)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。

時7月3日・17日
いずれも午前10時~午後4時30分
場JR西明石駅 プリコ西明石1階エスカレーター横

持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)

申不要、直接会場へ
問マイナンバーカードコールセンター
(TEL)918-5266 (FAX)918-5138)

市役所北庁舎、あかし保健所などで 通話録音システムを導入します

行政サービスの向上やカスタマーハラスメント対策を目的に、7月1日から市役所北庁舎、あかし保健所などへの直通電話については、原則すべて自動録音されます(順次拡大予定)。※詳しくは市ホームページで確認を

問総合安全対策室
(TEL)918-5158
(FAX)918-5140)



詳しくはこちら

あかし里親センターの お知らせ

▶おしゃべりカフェ

お茶をしながら里親制度について気軽にお話しませんか。

時7月15日午後1時30分~2時30分

場イオン明石ショッピングセンター
2番街1階ファミリーテラス

▶里親説明会

時①7月26日

午前10時~正午

②8月6日午後2時~4時

※②は「施設で暮らす子どもたち」のミニ講座を実施

場①ウイズあかし(アスパア明石北館8階) ②明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

いずれも内里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申不要、直接会場へ

問あかし里親センター
(TEL)935-9720 (FAX)935-9721)



あかし
里親100%
プロジェクト

フィール feel開放日~子育て広場~

主・場・問 ころこ相談研修センター
feel小久保(小久保5-5-4 ハイツフジ2号 TEL・FAX220-6353)

時8月17日午前9時~10時

内音楽療法士による親子リトミック、子育て相談など

対幼稚園・保育園に通っていない子どもと保護者

持ち物/水筒

申不要、直接会場へ

シルバー人材センター 入会説明会

時7月14日午後2時~

場衣川コミセン

内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上 定35人

申7月13日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL)922-5000 (FAX)922-5040)。(先着)

愛犬と一緒に学ぶ 「犬のしつけ方教室」



時8月1日 午前の部=午前11時~午後0時30分、午後の部=午後1時30分~3時

場あかし動物センター

対飼育犬(登録、狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済み)と参加できる人 ※初回の人優先

定各部6組

費500円(用品代)

申7月14日までに申込フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名とふりがな・電話番号を記入)

で同センター(TEL)918-5797 (FAX)918-5798)

へ。抽選



申し込みはこちら

国際交流イベント ワールドフェスタ・あかし

主・問 NPO法人多文化センター
まんまるあかし(TEL)915-8747

info@manmaru-akashi.com)

時7月26日午前11時~午後4時

場あかし市民広場

内世界のダンスや民族音楽の演奏ほか

申不要、直接会場へ

進めよう 住まいの耐震化 パネル展

地震からあなたの命や住まいを守るための「耐震化」を推進するパネル展を開催します。

時7月27日午後1時~31日午後3時

場市役所本庁舎2階ロビー

問建築安全課

(TEL)918-5046 (FAX)918-5109)

安全・安心のまち 明石 パネル展

平成13年に発生した「明石市民夏まつり事故」、「大蔵海岸砂浜陥没事故」を教訓に、事故の再発防止と安全・安心を最優先にしたまちづくりを進めています。安全の継承を誓う「市民安全の日(7月21日)」に合わせ、市の安全に関する取り組みをパネルで展示します。

時7月17日~21日

場あかし市民広場

問総合安全対策室

(TEL)918-5069 (FAX)918-5140)



子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと

申記載のないものは直接会場へ

(☆は出張ひろば、会場にご注意を)

▶子育て支援センターにしあかし
(TEL・FAX)965-6847)



詳しくはこちら

8/4 9:30~12:00	離乳食&乳幼児食相談 (予約優先・先着5組・11:30受付終了)
8/5 9:30~11:00	からだの発達相談 (予約優先・先着4組・10:30受付終了)
8/7 9:30~10:00	親子ヨガ(先着8組・7月24日9:00~電話・来所で受け付け)
☆8/21 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ
(TEL・FAX)936-7661)

8/4・25 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆8/5 10:00~11:45	(高丘コミセン)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆8/20 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆8/25 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書館
(TEL・FAX)936-0126)

8/1 10:00~11:00	あかし出前講座「ごみ減量しませんか」(4歳~小学生の子どもと保護者・先着20人・7月2日9:00~29日16:00に来所・電話で受け付け)
8/20 9:30~10:00	英語であそぼう
8/22 11:15~11:35	おはなしのへや

▶子育て支援センターうおずみ
(TEL・FAX)203-8494)

8/7 10:45~11:15	親子ヨガ(先着8組・7月24日9:00~電話・来所で受け付け)
8/15 10:30~11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ~
8/19 9:30~12:00	離乳食&幼児食栄養相談(予約優先・11:00受付終了)
8/24 10:00~11:00	あかし出前講座「今日から始めよう!いい歯で健康」(持ち物/子ども用ハブラシ)

明石のええところを配信中! /



Instagram #ええところ明石

明石のイベントや、季節の写真を投稿しています。#ええところ明石のハッシュタグをつけてみなさんも明石の写真を投稿してくださいね。

間もなく
フォロワー5000人!
達成すると
記念キャンペーンもあるよ



@akashi_citysales

障害者施設による物品販売〈7月〉

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	16
お弁当・フッキー・ 焼きドーナツ・焼きプリン	2.9.16. 23.30
ガトーショコラ・チョコ菓子・ 米粉の焼き菓子	2.6.9.13.16. 23.27.30
お弁当・シフォンケーキ・ パウンドケーキ・フッキー	6.13.27
お弁当・パウンドケーキ	2.9.23.30

場市役所本庁舎 2 階ロビー

(エスカレーター横)

時午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分

問障害福祉課 (TEL918-1344

FAX918-5244) ※レジ袋持参

県立大学看護学部
オープンキャンパス

時8月6日・7日 いずれも午前9時
30分～午後0時30分

場県立大学明石看護キャンパス

内学部紹介や入試説明、体験授業、
学生による相談コーナーなど

申不要、直接会場へ

※詳しくは同大学

ホームページで確認を

問同大学看護学部学務課

(TEL925-9404

FAX925-0858)



詳しくは
こちらから

みんなで踊ろう!明石音頭
第123回 明石歌声交流会

主・問明石歌声交流会 (TEL 090-
3870-0288・大園 〓mituko.
utagoe@gmail.com)

時8月11日午後2時～4時

場あかし市民広場

出演／喜春太鼓、明石むかし娘、
日本民謡宮瀧会、音和会

申不要、直接会場へ



募 集

自衛官

種目・対象／①一般幹部候補生＝
22歳以上26歳未満 ②防衛大学校
(一般)＝18歳以上21歳未満 ③
一般曹候補生・④任期制自衛官＝
18歳以上33歳未満 ⑤予備自衛
官補(一般公募)＝自衛官未経験者・
18歳以上52歳未満
※受付期間、説明会(7月25日にウィ
ズあかしで開催)など詳しくは問い
合わせを

問自衛隊兵庫地方協力本部加古川
地域事務所 (TEL 079-426-3290
〓kakogawa.pco.himeji@rct.
gsdf.mod.go.jp)



教室・講座



SP21(あかし健康ソムリエプロジェクト)
～エクササイズで健康に～

主あかし健康ソムリエ会

▶SP21西明石

時7月8日

場総合福祉センター3階大会議室

▶SP21明石

時7月15日 場人丸小コミセン

▶SP21大久保

時7月15日

場あかし保健所1階多目的ホール

▶SP21二見

時7月22日 場二見北小コミセン

いずれも時間／午前10時～11時
30分(午前9時45分～受け付け)

内健康チェック、明石焼体操、各種健
康体操など

対どなたでも

持ち物／上靴

(西明石・大久保は

不要)、飲み物

申不要、直接会場へ

※公共交通機関で来場を

問健康推進課

(TEL918-5657 FAX918-5440)



総合福祉センター新館の教室
健康体操など

場・問総合福祉センター新館

(TEL927-1125 FAX927-1126)

①サウンドテーブルテニスDay

時7月6日・20日、8月3日

いずれも午後1時～3時

内球の音を頼りに競技する卓球

②健康体操とACEボール教室

時7月14日・28日 いずれも午前
10時30分～11時30分

内体操指導と明石発祥のニュース
ポーズ

③NightポッチャDay

時7月15日午後6時～8時

内楽しくポッチャで交流

④ユニバーサルストレッチ α 教室

時7月18日午前9時30分～10時30分

内ストレッチや柔らかいボールなど
を使用した運動

⑤日曜ポッチャDay

時7月26日午前10

時～午後4時

内1日中ポッチャで

楽しもう

⑥いきいき貯筋教室

時8月1日午前9時30分～10時30分

内スクエアステップと貯筋運動

⑦子どものゆっくり運動教室

時8月1日午前11時～正午

内運動が苦手な子どもがスタッフと
一緒に基本的な運動やニュースポー
ーズを楽しむ

いずれも対①～⑥どなたでも

⑦小学生以下

申不要、直接会場へ ※上靴持参



メキシコ料理を作ろう

時7月29日午前10時～午後1時

場総合福祉センター

内外国人講師と一緒に楽しくメキシ
コ料理を作る

対市内に住む障害者手帳を持つ人、

または60歳以上 定16人

費800円(材料費)

申7月8日午前9時から同センター

(TEL918-5660 FAX918-5661

〓soufuku@akashi-shakyo.

or.jp)窓口または電話、ファクシミ

リ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・

電話番号・障害者手帳の有無を記入)

で受け付け。(先着)

SEAT-CLUB 魚料理教室

①浜の母ちゃん料理教室

時7月15日

午前10時～

内夏限定干しダコ

作り

費5720円

②お魚研究会(お持ち帰り料理教室)

時7月22日午後1時～

内タコの柔らかく煮

&ねぎまぶしを作っ

て持ち帰り

費3300円

③さばき方教室

時7月25日午前10時～

内活きたタコを1杯さばいて、生ダコ

のお刺身に挑戦

費5280円

いずれも場県水産会館

定16人

申シートクラブホームページの専

用フォームまたは電話

で、県漁業協同組合連

合会 (TEL917-4137

FAX917-3811)へ。(先着)



詳しくは
こちらから

ふれあいの里の催し

①大学生がお悩み解決

初めてのスマホ教室

スマホを利用して情報を得たり、連
絡を取り合ったり、健康に役立てたり

してみませんか。

▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡

367-4 TEL・FAX947-1202)

時8月18日午後1時30分～3時

▶ふれあいの里大久保(大久保町大

窪3423 TEL・FAX936-5048)

時8月30日午前10時～11時30分

②もしもの時に備えよう

～成年後見制度とは～

いざという時のための人生会議・成
年後見制度について学び、自分の終
活に活かしませんか。

▶ふれあいの里二見(二見町西二見

605-1 TEL・FAX943-4001)

時8月27日午後1時30分～3時

①②いずれも対60歳以上の市民

定20人

申7月8日午前9時から各館窓口ま

たは電話、ファクシミリ(住所・氏名・

年齢・電話番号を記入)で各施設へ。

(先着) ※各施設駐車場はありません

県立大学公開講座「保健師ってどんな
仕事?家庭訪問を体験してみよう!」

ベビーモデルを使って抱っこやおむ
つ交換、体重測定など保健師の仕事

を体験してみませんか。

時7月23日午後1時30分～3時

場県立大学明石看護キャンパス

対小学4・5年生(保護者同伴可)

定20人

費1人300円(当日支払い)

申7月10日まで申込フォームで受け

付け中。(抽選)

問同大学看護学部学務課

(TEL925-9404

FAX925-0858)



申し込みは
こちらから

ふれあいプラザあかし西の催し



場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)

窓口または電話で7月5日午前9時から受け付け(①は7月20日午前
9時から受け付け)。(先着)

①さざなみコンサート

時8月16日午前11時～(約1時間)

内「ラウレア&ミューズフラオハナ」

によるハワイアンミュージック

定100人

②ふれあいカルチャー教室

▶卓球

時8月2日午後2時～3時

定15人

▶陶芸作品づくり(皿、コップなど)

時8月8日午後2時～3時30分

定12人 費1人100円

※仕上がりは9月上旬予定

いずれも対障害者手帳をお持ちの

人 ※付き添い可

③健康講座「まだまだ続く暑い夏を

のりきるための夏バテ対策!」

時8月6日 A=午前10時～11時

B=午後2時～3時

内講話と体操

対30歳以上 定各30人

④JOYくらぶ

「トウモロコシ素材の粘土で

オリジナル花火の作品づくり」

時8月16日午後2時～3時

対知的に障害のある人

※付き添い可

定15人

費1人300円

⑤ボランティア体験教室

「手話で楽しくコミュニケーション」

時8月21日午後2時～3時

定15人

⑥男性料理教室「豚肉×夏野菜で

おいしくスタミナチャージ!」

時8月30日午前10時～午後0

時30分

内調理実習と講話

対18歳以上の男性

定12人

費1人900円



ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間同施設(アスピア明石北館7階)①TEL918-5611 ②TEL918-5603 FAX918-5618 ③oubo@withakashi.jp

①女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」

時8月15日午後2時～4時
内テーマ「すき」を語り合う
対テーマに関心のある女性
定10人程度

②女性活躍応援セミナー「安心して『助けて』と言える職場とは」

時7月30日午後2時～4時
内企業の事例紹介やグループワークを通じて、働きやすい職場環境づくりについて学ぶ
対働きやすい職場づくりに関心のある人

定30人
いずれも①7月7日午前9時～8月11日午後5時、②7月20日午後5時までに窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・①は一時保育の有無を記入)で受け付け。①(先着) ②(抽選)
※①は6か月～就学前の子どもの一時保育あり(8月8日までに要予約・保険料100円・定5人)

わかって安心!

あなたの相続・空き家の活用術

主・間NPO法人相続・空き家相談所 (TEL)962-6668 ③nqk44337@nifty.com

時7月26日午後1時30分～4時30分(午後1時～受け付け)

場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

内①相続・空き家対策セミナー

②個別相談会(午後3時～)

定①120人 ②なし

申①不要、直接会場へ。(先着)

②平日の午前10時から同団体で電話受け付け



糖尿病教室

時7月10日午後1時30分～2時30分(午後1時～受け付け)

場市民病院 2階講義室

内「糖尿病性腎症」、「糖尿病性網膜症について」

申不要、直接会場へ

間市民病院薬剤課

(TEL)912-2323 FAX914-8374)

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時7月5日・19日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

▶イオン明石ショッピングセンター

時7月26日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時

明石医療センター 市民健康講座
～知っておきたい肺がん治療について～

主・間明石医療センター地域医療連携科 (TEL)936-1101 FAX936-7456)

時7月16日午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)

場市医師会館

内講演「肺がんの話～検診異常から治療開始まで～」

定100人

申不要、直接会場へ。(先着)

※詳しくは同センター

ホームページで確認を



詳しくはこちらから

親子のための保護者サポート事業
「イライラしない子育て講座」

時①8月9日

②8月15日

いずれも午前10時～11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①産後・夫婦のほめ方・認め方

②産後・夫婦のコミュニケーション関係

対出産予定・子育て中の保護者

定各日30人

申①8月5日、②8月10日までに専用フォームまたは電話で

子育て応援ほほえみ隊

(TEL・FAX)947-8884)

へ。(先着)

※託児あり(要予約・先着)



申し込みはこちらから

ケアマネジャー試験対策
オンライン講座(Zoom)

介護支援専門員実務研修受講試験を受ける人に、2日間のオンライン講座でベテラン講師が得点アップの秘訣を伝授します。

時1日目(介護支援分野)=8月28日、2日目(保健医療分野)=9月4日

いずれも午前9時30分～午後4時30分

対市内在住または在勤で、介護支援専門員実務研修受講試験を受ける人

定100人

申8月5日までに専用

フォームで申し込み。(先着)

間福祉施設支援課

(TEL)918-5262

FAX918-5114)



申し込みはこちらから

オンライン版元気アップ体操教室
「痛みと上手に付き合う方法」

時8月20日午後1時30分～2時30分

内専門家(作業療法士)の特別講座をZoomで開催 ※希望者には

Zoomの使い方を個別に説明

対市内在住の65歳以上

申7月2日～8月7日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係

(TEL)918-5288 FAX918-5106

③kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ

事業者向け



脱炭素経営の取り組みをPRしませんか

脱炭素経営の取り組みを実施している事業者を募集し、その功績を表彰します(ADKPゼロ・カーボンあかし表彰)。

対あかし脱炭素経営パワーアップ制度(ADKP)の宣言事業者 ※募集期間中に本制度に宣言(登録)する事業者も対象

申市ホームページで詳細を確認し、8月31日までに環境創造課(TEL)918-5786 FAX918-5192)

へ ※選考結果は9月頃受賞者に通知し、市ホームページに掲載予定



詳しくはこちらから

ユニバーサルマナー研修会

時7月28日午後2時～4時

場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)

内高齢者や障害者への対応について ※受講後、ユニバーサルマナー検定認定証を交付

対市内の店舗や団体に勤務する人

定30人

申7月21日までに市ホームページの専用フォーム、ファクシミリ、メール(氏名とふりがな・電話番号・事業者名を記入)でインクルー

シブ推進課(TEL)918-6037 FAX918-5617

③inclusive@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)



詳しくはこちらから

オンラインZoom開催
WEBマーケティングセミナー

主・間産業振興財団

(TEL)918-0331 FAX918-0332)

時①7月28日、②8月25日=午後3時～4時 ③9月29日=午後3時～4時10分

内①Googleビジネスプロフィールの活用法 ②WEBブランディング入門 ③SEO・SNS集客について

対中小企業・小規模事業所、個人事業主など

定各20人

申①7月21日、②8月18日、③9月22日まで同

財団ホームページ専用

フォームで受け付け中。

(先着)



申し込みはこちらから

創業塾2026

時8月22日・29日、9月5日・12日・26日 いずれも午前10時～午後4時30分(全5回)

※初回のみ午前9時30分～

場明石商工会議所

内創業体験談、資金調達方法、ビジネスプランの作り方などを学ぶ

定30人

費5000円

申同会議所ホームページで詳細を確認後、右記専用フォームまたは申込

用紙に必要事項を記入

し、同会議所(TEL)911-1331 FAX911-6738)

窓口、ファクシミリで申し

込み。(先着)



申し込みはこちらから

中央体育会館・
石ケ谷公園の催し

間中央体育会館

(TEL)936-6621 FAX936-6624)

●どんぐりくらぶ

「バスボムを作ろう!」

時7月25日午前10時～11時

場同会館会議室

内オリジナルのバスボムを親子で楽しく作る

対7歳くらいまでの子どもと保護者

定15組

費400円 ※直径約6センチのバスボムの中に入れる人形(あれば)

申7月15日まで同会館事務所窓口または電話で受け付け中。(先着)

●石ケ谷ハーブイベント

「ハーブの日」

時8月2日午前10時～正午

※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定

場石ケ谷ハーブガーデンズ

内ハーブの摘み取り(1人穂20本まで)、ハーブティーの試飲

費1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参)

申不要、当日現地で受け付け

(午前11時30分まで)

●石ケ谷自然体験教室
「コリントゲームを作ろう!」

時8月8日

午後1時30分～3時30分

場同会館会議室

内木材を使ったピンボールゲーム作り

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定15人 費800円

申7月15日～31日に同会館事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

●第17回 中央体育会館

ホープ杯サマーフェスティバル

日時	種目
8/15 9:00～16:00	①男女混合 バレーボール(230センチ)
	②男女混合 バスケットボール
8/16 9:00～16:00	③バドミントン ダブルス
	④ゴムバレーボール

対①②18歳以上(高校生不可) ※コート上に女性2人以上出場必須

③小学生・一般 ※一般の部は、18歳以上(高校生不可) ④市家庭バレーボール競技規則に準じる

費①②④1チーム5000円

③1ペア1200円

申7月15日までの午前9時～午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

親子でSUP&カヤックチャレンジ

時①8月29日 ②8月30日 いずれも
午前の部=午前10時～午後0時30分、
午後の部=午後1時30分～4時
対市内在住の小学生と家族
定各回10組20人
費1人2500円
場・申8月13日午後1時まで、少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)ホームページで受け付け中。
抽選



申し込みは
こちらから



第55回 市テニス選手権大会

主・岡市テニス協会(TEL 935-7011・田中)ほか
▶ダブルス
時9月6日～22日の日曜日・祝日
対男子、女子、混合、壮年
▶シングルス
時9月13日～10月11日の日曜日・祝日
対男子、女子、壮年
※いずれも市内在住・在勤者。壮年=昭和56年12月31日以前生まれ
場明石海浜公園テニスコート
費各種目4500円
申7月8日～8月18日に同協会ホームページで受け付け
詳しくはこちら



こども水泳教室 Part2

時8月1日・15日・29日、9月12日、10月3日・17日 いずれも午後2時～3時
場総合福祉センター
対市内に住む障害者手帳・療育手帳を持つ幼児・小学生で期間中を通して参加できる人
※身長140センチ以下または1人で入水できない子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用不可。今年度初参加の人優先
定16人(家族・介助者を含む)
申7月2日～10日の午前9時～午後5時30分に同センター(TEL 918-5660 FAX 918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の程度・家族の入水の有無を記入)で受け付け。抽選



自然体験イベント 「ぶらりたんけん隊」

主・岡あそびゴコロでんでん(TEL asobidenden@gmail.com)
時8月1日午後6時30分～8時30分
場しごせんのもり(大久保町北部の里山)
内親子で夜の森を歩いて、虫や星を観察する
対小学3～6年生と保護者
定10組
費1家族につき500円(保険代含む)
申7月18日まで専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。先着
申し込みはこちら



園芸

園芸講習会 夏休み企画 「草木染 藍でパンダナを染めよう」

場・岡花と緑の学習園(上ヶ池公園内) TEL 924-6111 FAX 924-6121
時8月1日午後1時30分～3時30分
定20人
費1100円
申7月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。
先着



花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・岡同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)
①野菜標本ワークショップ
時8月2日午後1時30分～3時30分
内野菜の葉や花を使って押し葉・押し花をつくる
費2100円
②楽しい押し花アートづくり
時8月9日午後1時30分～3時30分
内同センター周辺の花を使って押し花をつくる
費600円
③茅葺き職人とわらぼうきづくり
時8月22日午後1時30分～3時30分
費1600円
いずれも対小学生以上(小学生は保護者同伴)、大人のみの参加も可
定各20人
申①②は7月15日～21日、③は8月1日～7日のいずれも午前9時～午後5時に同センターホームページの申込フォームで受け付け。抽選
④果樹栽培法
時8月28日午後1時30分～3時30分
内イチジク、ブルーベリーなど落葉果樹の栽培方法を学ぶ(実技なし)
定20人
費100円
申8月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで受け付け。先着
詳しくはこちら



みなさんのご意見をお寄せください/ プレゼント付き広報アンケート

NEW

今号から、市民のみなさんの声を、市政情報の発信やさまざまな施策につなげるため、プレゼント付きの広報アンケートを行います。
アンケートに答えていただいた人の中から抽選で、市内事業者の商品・サービスの引換券をプレゼントします。
お問い合わせ／広報課(TEL 918-5001 FAX 918-5101)

▶応募からプレゼントまでの流れ

- ①アンケートに回答
 - ②市から当選のお知らせと引換券が届きます
 - ③引換券を店舗へ持参し、プレゼントをお受け取りください
- ※当選者にのみ、メールでお知らせします

今月のプレゼント



タコあし CAFE.



住所／鍛冶屋町4-22
TEL／920-8722

いろいろなスタイルの明石焼をお楽しみください♪



※協力事業者は4月15日号で募集しました

申し込み

7月17日まで(1人1回の応募に限る)

右記専用フォームからアンケートや必要事項を入力し、7月17日までに送信ください。
応募多数時、当選者は抽選で決定します。



アンケートへの回答はこちらから

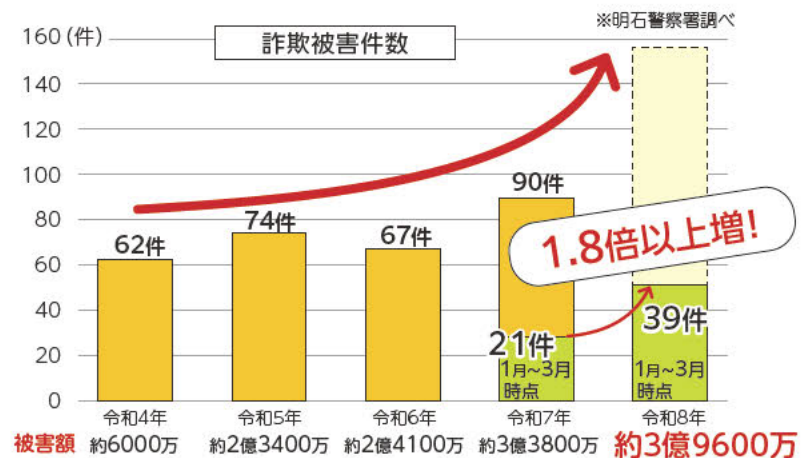


防犯情報

総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)
明石警察署(TEL 922-0110)

特殊詐欺の被害件数が増加しています！

令和8年1月～3月末時点での被害件数は39件(約3億9600万円)でした。
現在のペースで推移した場合、最悪の状態になります。



被害を防ぐためにできること

①警察庁推奨アプリ

犯人は国際電話から電話をかけてきます！

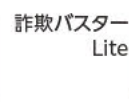
☑国際電話をブロック
(Android OSのみ)



ダウンロードはこちら



詐欺対策 byNTTタウンページ



詐欺バスター Lite

②ひょうご

防犯ネット+(プラス)

☑お住まいの地域の犯罪情報・防犯情報を入手



ダウンロードはこちら



ダウンロードはこちら

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で
市内に気象警報が発表されている場合、中止します

● 7月、8月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類/〔健〕=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、〔胸〕=胸部検診、〔乳〕=乳がん検診

〔公共施設での集団健診〕 ※車での来場はお控ください

場 所	日 時	場 所	日 時
あかし保健所	7月8日(水) 9日(木) 16日(木) 17日(金)	ウィズあかし 林会館 錦浦小コミセン 清水小コミセン 二見北小コミセン	7月14日(火) 7月15日(水) 7月18日(土) 7月22日(水) 7月25日(土) 8月8日(土)
	9:00~ 11:30		9:30~ 11:30

定員/各日70人 健診/〔健〕・〔胸〕

予約先・受付日時(祝日を除く)/

明海病院検診課(TEL922-4881)

月~金 9:00~16:00

※上記の会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

〔医療機関での集団健診〕

場所・予約先 受付日時(祝日を除く)	日 時	定員	健 診
ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 10:00~16:00	毎週月・木曜日 7月 ※20日除く 8月 ※13日除く	14:00~ 16:00	〔健 胸〕
石井病院 TEL918-1801 月~金 8:30~16:00	7月4日(土) 8月1日(土)	9:00~ 11:00	〔健 胸〕
明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00	7月11日(土) 8月 8日(土)	9:30~ 11:00	〔健 胸〕
山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00	7月14日(火) 8月7日(金)25日(火)	13:30~ 15:00	〔健 胸〕
西明石岡本クリニック TEL923-7740 火・木 13:00~15:00	7月14日(火)23日(木) 8月 4日(火)27日(木)	13:00~ 15:00	〔健 胸〕
ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00	7月18日(土) 8月15日(土)	13:30~ 16:30	〔健 胸〕
野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00	7月24日(金) 8月28日(金)	13:00~ 16:00	〔健 胸 乳〕
繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00~12:00	毎週月曜日 7月 ※20日除く 8月 ※10日除く	12:00~ 13:00	〔健 胸〕

受診方法/上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)

・無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

まずは
お電話で
ご相談を

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 7月22日(水) 13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 7月16日(木) 8月6日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

その香りに困っている人がいます
化学物質過敏症を知っていますか？

化学物質過敏症とは、生活の中で広く一般的に使用される合成洗剤、柔軟剤、化粧品などに含まれるさまざまな種類の化学物質(香り)が原因で、健康被害の症状があらわれる疾患です。

反応を引き起こすおそれのある物質

柔軟剤・芳香剤・化粧品・
香水・整髪料・塗料・
接着剤・殺虫剤など



化学物質過敏症の症状

動悸・息切れ・頭痛・
めまい・吐き気・
不眠・全身倦怠感など

何気なく使用しているものの影響で、苦しい思いをしている人がいるかもしれません。特に公共の場や人の集まる場では、香料(香水・整髪料など)の使用について、周りの人々へ配慮をお願いします。



詳しくは
こちらから

お問い合わせ/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

今年度のひきこもりの
居場所をご紹介します

自宅に閉じこもりがちな、ひきこもりの人を対象にした居場所です。お気軽にご参加ください。 ※お問い合わせは各運営団体へ



ハレトケ基地局

住所/魚住町金ヶ崎1441-1
みちくさ本舗2階 TEL203-6357
✉nagao@marching2015.org
開催日時/毎月第3日曜日
午後1時~4時
申し込み/不要、直接会場へ
WEB上(メタバース空間)での開催もあり



Lantern(ランタン)

住所/小久保6-4-6
グランメゾンアニー1階
ママ'sキッチンno1o
TEL945-5280 FAX995-9443
✉contact@kodomo-fd.org
開催日時/毎月第3土曜日午後1時~4時
申し込み/不要、直接会場へ
WEB上(メタバース空間)での開催もあり



やすらぎひろば

住所/大久保町大窪479-1
平野ビル1階 喫茶やすらぎ
TEL090-3977-7280(阪田)
✉k_sakata1955@yahoo.co.jp
開催日時/毎月1回(土曜日)
午前11時~午後4時
申し込み/不要、直接会場へ



つながるベンチ

住所/①明石会場:相生町1-2-34 佐藤ビル105号Cherish内
②大久保会場:大久保町大久保町413-3
フリースペース・メープルキャビン
いずれもTEL962-9534 ✉cherish.jiritu@gmail.com
開催日時/①毎月第1土曜日午後2時~4時
②毎月第2金曜日午後1時~3時
申し込み/不要、直接会場へ(第1土曜日のリモートでの参加希望の場合、メールで要申し込み)



居場所の情報は、市ひきこもり
相談センターのホームページからも
ご覧いただけます。



7月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(7月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、7日、10日、14日、17日、 21日、24日、28日、31日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	13日＝大久保市民センター 27日＝二見市民センター 13:30～16:30	7月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	2日、16日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	2日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は受け付け中、22日は13日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(21日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日＝市民相談室 14日＝大久保市民センター 21日＝魚住市民センター 28日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	1日、8日、15日、22日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	9日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	23日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	7月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(29日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(7月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(21日は休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	25日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	7月7日から先着順に電話 予約受け付け 要予約 あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル(21日休館) TEL918-5611(火～土曜日)
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(20日を除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝1日*、6日、15日*、29日* ▷精神＝3日、13日*、17日、27日*、31日 ▷難聴＝8日、22日 ▷視覚＝2日、16日、30日 ▷ろうあ(手話)＝9日、23日 ▷知的＝10日*、24日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(祝日を除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝23日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談)来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	10日、14日、21日、28日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日(21日は休館) 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	13日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 27日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

明石こども環境ポスターコンクール かんきょう 作品募集

お問い合わせ／環境総務課 (TEL) 918-5029 (FAX) 918-5586

テーマ いま 未来 **今をつなぎ 未来へつなぐ あかしサステナブルスリー**

① **ゼロ・カーボンあかし** おんしつこうか 温室効果ガス をへらそう

② **ゼロ・ウェイストあかし** ごみを へらそう

③ **ネイチャーポジティブ** あかしの自然を 未来につなごう

対象 市内在住・在学の小学生

作品の形式 四つ切画用紙、画材は自由

※作品の中に標語を書き入れること(ひらがな可)。1人1作品に限る

お申し込み ①＝市立小学校の児童は夏休み終了後に各学校へ
②＝①以外の児童は9月4日午後5時(必着)までに同課
(〒674-0053 大久保町松陰1131)へ郵送または持参を

詳しくはこちらから

中学校部活動の地域展開 休日は令和9年9月から (平日は可能なものから移行)

新しい放課後のカタチ あかしタイム

生徒が継続してスポーツや文化・芸術に親しめるよう、環境整備を進めるため5月に「一般財団法人 学校・教育サポート財団」を設立し、地域展開に向けた取り組みを進めています。

お問い合わせ／同財団 (TEL) 939-8997 (FAX) 939-8998 ※7月2日(木)より連絡可

▶主に2つの活動を予定しています

① **子どもの自主的な活動** **子どもの“自主性”をカタチに**

活動内容は、生徒自身が企画・立案し、学校施設で可能なスポーツや文化・芸術活動を行います。学校の先生や地域の人々が活動をサポートします。

② **認定地域クラブ活動** **子どものいろんな“やりたい”をカタチに**

実施主体は認定地域クラブ(地域の人、兼職兼業の教職員、民間事業者など)、活動場所は中学校や公共施設、民間施設になります。

8月31日(月)まで認定地域クラブを募集しています

主な応募資格など

- 明石市内または近隣市町に活動拠点がある
- 代表者・指導者・スタッフ等3名以上で構成
- 代表者は20歳以上、指導者は18歳以上(高校生は不可)である
- 国のガイドラインに準じた活動を行う
- 営利を目的としたクラブ等でない

募集中

あかしタイムについて認定地域クラブの募集

夏の交通事故防止運動がはじまります 7/15～24

お問い合わせ／交通安全課 (TEL) 918-5036 (FAX) 918-5110

楽しい夏休みを過ごすために、交通事故に気を付けよう!

子どもだけで外出する機会が増えるこの季節。交通事故を防ぐために、日頃から家族で注意したいポイントを話し合しましょう。

交通事故防止のポイント

- ①道路を渡るときは、横断歩道を利用する
- ②横断する前に、左右の安全を確認する
- ③自転車利用時はヘルメットを着用する

道路は遊び場ではありません!!

特に住宅地の道路で遊ぶことは、事故の原因になるだけでなく、近隣の迷惑にもなります。ボール遊びなどは、許可された公園などで行いましょう。

ゼロ・ウェイスト あかし vol.6

明石市のごみの現状

循環型社会の実現のため、ごみの減量・再資源化は必要不可欠です。市は、2031年度に、ごみ処理量を基準年度である2018年度から約15%削減した8万1000t[※]とすることを目標としています。

ごみ処理量の推移 (千t/年)

年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2031
処理量	95.5	95.3	91.8	91.2	89.1	86.8	84.6	84.0	81.0

15%減量を目指す!

目標

2018年度 95,546t/年 ▶ 2031年度 81,000t/年

お問い合わせ／資源循環課 (TEL) 918-5794 (FAX) 918-5793

“ゼロ・ウェイスト”ってなあに?

ゼロ・ウェイストとは、「ウェイスト」(ごみ)を、「ゼロ」にするという意味です。循環型社会の実現のため、ごみを減らす(リデュース)、再利用(リユース)、再資源化(リサイクル)の取り組みを進めています。

進めよう3R!

Recycle **リサイクルしよう**

Reduce **ごみを減らそう**

Reuse **くり返し使おう**

リユース・リサイクルでごみ減量をリサイクル家具を展示しています

リサイクル家具(有料)常設展示場(クリーンセンター1階)では、展示家具を2か月ごとに入れ替えし、その都度抽選販売しています。

開設時間 午前8時30分～午後4時(日曜日は除く)

お問い合わせ／資源循環課 (TEL) 918-5794 (FAX) 918-5793

わが家のアイドル

お喋りが上手な七菜ちゃん、ねえねえと仲良く元気いっぱい大きくなあれ♡

酒井 七菜ちゃん(2歳4か月)

我が家の可愛い末っ子! これからもわがままいっぱい言うんだよ!

ふく 照洛ちゃん(2歳1か月)

兄達に溺愛され、すくすくやんちゃに成長中! 我が家のアイドルです!

だいたい 大道 暁巴ちゃん(2歳2か月)

動物が大好きな美結ちゃん。すくすく元気に大きくなってね♡

古賀 美結ちゃん(2歳)