



情報アラカルト

スポーツ&アウトドア

ここにこプール開放

主・場・間 総合福祉センター
(TEL)918-5660 (FAX)918-5661
☒soufuku@akashi-shakyo.or.jp
時7月11日 ①午後1時～2時20分
②午後2時30分～3時50分
対市内在住の障害者手帳・療育手帳を持つ幼児、小・中・高校生と家族(身長140センチ以下の子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用できません)
定各回15人(家族・介助者を含む、1家族6人まで)
申6月16日～27日午前9時～午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の程度・家族の入水の有無を記入)で、同センターへ。(先着)

明石公園 さわやか早朝太極拳の集い

主・間 市太極拳協会 (TEL・FAX)922-6414・(起塚)
時6月21日～7月26日の毎週日曜日午前7時～8時(全6回)
※雨天中止
場明石公園 東芝生広場
内太極拳、練功十八法(中国の健康体操) 対どなたでも
申不要、直接会場へ

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・間 同学習園 (TEL)924-6111 (FAX)924-6121
▶初夏の山野草展
時6月20日・21日
いずれも午前9時～午後4時
内席飾り、寄せ植え、鉢、実生の4部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示

▶園芸講習会(夏休み企画)「見て触ってびっくり!食虫植物の不思議(苗付き)」
時7月25日午後1時30分～3時30分
定20人
費800円
申6月25日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

菊花栽培教室「福助菊」

時7月18日、8月1日、9月5日
いずれも午後1時～2時30分(全3回)
場市菊花栽培場(明石公園内)
定20人
費2300円(材料費・テキスト代含む全3回分)
申6月18日午前9時から花と緑の学習園(上ヶ池公園内 TEL)924-6111 (FAX)924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・間 同センター (TEL)918-2405 (FAX)919-5186)
①フウランの手づくり鉢への植え付け
時7月11日午後1時30分～3時30分
②多肉植物の寄せ植え
時7月18日午後1時30分～3時30分
いずれも対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人
費①2100円 ②2500円
申①は6月15日午前9時～21日午後5時、②は7月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。(抽選) 詳しくはこちら



わが家のアイドル*

お料理のお手伝い、ありがとう。これからのいろんな挑戦を応援しているよ!



たかはし 高橋 あり 明里ちゃん(2歳7か月)

抱き上げる律の重さが変わるたび 終わりはじめる「これは?」の日々



さいとう 齋藤 律ちゃん(2歳5か月)

弟を見ると「ぎゅーちたい」と言って抱き合う姿に毎日癒されています!



わきやま 脇坂 桃真ちゃん(2歳4か月)

元気いっぱいのお愛彩ちゃん。楽しく踊っている姿に元気をもらっています♡



にわやま 庭山 愛彩ちゃん(2歳4か月)

今年の半夏生は7月2日から はんげしょう 半夏生は明石だこを食べてよう!

半夏生って?
夏至から数えて11日目からの5日間のこと。タコの足のよう、稲の根っこが田んぼにしっかりと根付くことを祈願して、関西では半夏生にタコを食べる風習があります。

親子料理教室 明石焼きをつくってみよう!

日時 ①7月20日(月・祝) ②9月26日(土)
いずれも午前10時～午後1時
場所 シートクラブ 調理室(県水産会館内)
定員 各日親子8組16人 費用 1組2200円(お土産付き)
申し込み シートクラブホームページの申込フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会(TEL)917-4137 ☒staff@akashi-sea-fest.seat-sakana.netへ。先着順 ※②は8月1日から受け付け開始



タコの魅力や不思議を知ろう 給食で旬のタコが味わえる

半夏生の風習やタコの漁法、生態、民話などの資料展示で、タコについて知ってみませんか。
日時/6月22日(月)～7月5日(日)
場所/あかし市民図書館
市漁業組合連合会の協力で、今年も市内の小・中・養護学校で、タコの献立が登場します。

お問い合わせ/明石市漁業組合連合会事務局 (TEL)946-1313 ☒staff@akashi-sea-fest.seat-sakana.net

忘れていませんか? 利用期限が迫っています

プレミアム付きデジタル商品券 あかしタコPay50

プレミアム付きデジタル商品券「あかしタコPay50」の利用期限は6月30日(火)です。期限を過ぎた商品券の払い戻しはできません。必ず利用期間中にご利用ください。

利用期間 購入後～6月30日(火)

お問い合わせ あかしタコPayコールセンター

TEL 0120-300-789 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日含む)

事業に関するお問い合わせ

TEL 078-384-0045 (平日 午前9時30分～午後5時30分)

詳しくは市ホームページで確認を



いずれも聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はこちら FAX 918-5653

明石市 ホームページでも過去の番組をご覧いただけます