

### 文化国際創生財団からの お知らせ

**主・団**文化国際創生財団  
(TEL 918-5085 FAX 918-5121)

**▶ひとつぶのたね  
クラシックコンサート**  
時7月11日午後2時  
開演(午後1時30分開場)  
場子午線ホール(アスピア明石北館9階)  
内「音のたねが芽吹くとき」  
出演/吉本沙矢(クラリネット)、相浦薫(チェロ)、山中歩夢(ピアノ)  
費小学生以上500円(未就学児無料)  
チケット/同財団、チケット for LINEで販売中

**▶イベント・セミナー**  
①家藤正人ジュニア句会ライブ  
俳句が初めての子どもも楽しめる「ジュニア句会ライブ」で、俳句の楽しさに触れてみませんか。  
時8月8日午後2時開演(午後1時30分開場)  
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)  
対小学生の子どもと保護者  
定100人

②国際理解セミナー「神秘的音色に包まれて ~インドネシア文化と伝統芸能の世界~」  
時8月22日午後2時開演(午後1時30分開場)  
場子午線ホール(アスピア明石北館9階)  
内インドネシアの文化や生活習慣についての講演、伝統の音楽や影絵芝居、舞踊の上演  
対どなたでも  
定200人  
いずれも申①7月17日、②8月21日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。  
①抽選 ②先着



### ふれあいの里の催し

**▶ふれあいの里中崎**  
(中崎1-2-22 TEL・FAX 913-6200)  
「知っておきたい睡眠のお話 ~睡眠力は健康力~」  
時7月23日午後1時30分~2時30分  
内保健師による「睡眠」についての講話

**▶ふれあいの里二見**(二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)  
「パラスポーツで心と体の健康づくり!」  
時7月28日午後1時30分~3時  
内誰でも簡単に取り組めるモルック・卓球バレー体験  
いずれも対60歳以上の市民  
定20人  
申6月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着

### 親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時①7月15日 ②7月24日  
いずれも午前10時~11時30分  
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)  
内①子どもの問題行動に上手く介入するコツ  
②子どもに怒りが爆発しそうになった時の対処法  
対3歳程度から小学生の子どもと保護者  
定各日30人  
申①7月12日、②7月20日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)電話または右記の専用フォームで受け付け。先着  
※託児あり(要予約・先着)



### 総合福祉センター新館の催し

**場・団**総合福祉センター新館  
(TEL 927-1125 FAX 927-1126)

①ユニバーサルストレッチα教室  
時6月20日午前9時30分~10時30分  
内ストレッチや柔らかいボールなどを使った運動

②日曜ポッチャday  
時6月28日  
午前10時~午後4時

③いきいき貯筋教室  
時7月4日午前9時30分~10時30分  
内スクエアステップと貯筋運動

④子どものゆっくり運動教室  
時7月4日午前11時~正午  
内運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ  
いずれも対①~③どなたでも  
④小学生以下  
申不要、直接会場へ ※上靴持参



### Go!Go!あかしっ子 学びの広場

**主・場**サンライフ明石  
(TEL 923-0770 FAX 922-5336)  
時7月20日  
▶こども体験教室  
※各講座の詳細はお問い合わせを

| 講座名                        | 開始時間              |
|----------------------------|-------------------|
| こども将棋入門講座                  | 9:30              |
| 理科教室<br>~空気砲を作って遊ぼう!       | 9:30、11:00        |
| 絵手紙体験~コースター作り~             | 10:00、11:00       |
| クルクル回してパトndeダンス!           | 10:00、11:00       |
| えいごであそぼう!<br>~はじめての英語レッスン~ | 10:00、11:00       |
| ジャンピングアニマルをつくろう!           | 12:30、13:30       |
| こども習字・かきかた!                | 12:30、13:30       |
| クリアケースのフラワーガーデン            | 13:00、14:00       |
| アイシングクッキー体験                | 13:00、14:00、15:00 |
| ねん土をつかってたまごランタン作り          | 13:00             |

対小学生以上(未就学児・保護者の参加も可能な教室あり)  
費各教室100円~1100円  
※事前入金制(材料費込み)  
申6月23日午前10時から同施設窓口または電話で受け付け。先着

**▶マルシェ・ワークショップ・フリーマーケット・ゲームコーナー**(参加自由)  
時間/午前10時~午後3時  
内パンやお菓子、野菜などの販売、苔テラリウムや雑貨、モールドールづくりなど  
費ゲーム1回100円(教室参加者1回無料)



### ふれあいプラザあかし西の催し

**場・申・団**ふれあいプラザあかし西  
(TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
窓口または電話で受け付け中。①は6月20日午前9時から受け付け。先着

①さざなみコンサート  
時7月19日午前11時~(約1時間)  
内「hitomi&mayumi」によるピアノ&サックス演奏  
定100人

②ふれあいカルチャー教室  
▶ACEボール体験  
時7月5日午後2時~3時 定15人  
▶フルーツたっぷりドームケーキを作ろう♪  
時7月12日午後1時30分~3時30分  
内調理実習と食事  
定6組  
費1人300円  
いずれも対障害者手帳をお持ちの人※付き添い可

③Joyくらぶ  
時7月19日午後2時~3時  
内トランポリン・ボール体操など  
対知的・発達に遅れのある人 定15人



### 135Eネット大久保ブロック わがまち障がい福祉フェア

大久保地区の障害福祉事業所(約20団体)が集まり、事業所紹介、自主製品の販売をします。オープニングダンスや演奏会、ユニバーサルスポーツ体験、飲食も楽しめるカフェスペースなど楽しい企画が盛りだくさん!  
時7月11日午前10時30分~午後2時30分  
場あかし保健所1階多目的ホール  
対どなたでも  
申不要、直接会場へ  
問サポートセンター曙  
(TEL・FAX 935-0004)



### 起業家トークライブ セミナー&交流会

**主・団**産業振興財団  
(TEL 918-0331 FAX 918-0332)  
時7月16日午後1時30分~4時  
場あかし市民図書館  
内セミナー「売れる商品の作り方~頭の中のアイデアを形にする! 顧客の心を動かす商品設計のステップ~」、トークセッション、交流会

対起業を目指す人、起業した人など  
定16人  
申7月9日までに同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。先着



### スポーツ&アウトドア

#### 石ケ谷公園 ラベンダーのスティック作り

園内で収穫したラベンダーグロソンの花を使って、香りを楽しめるラベンダースティックを作ります(1人3本)。ハーブティーの試飲付き。  
**主・場・団**中央体育会館  
(TEL 936-6621 FAX 936-6624)  
時7月11日午前10時~正午  
※午前8時30分時点で気象警報が発表されている場合は中止  
定15人  
費1人500円(保険料含む)  
申6月16日~30日に、電話または窓口で同会館へ。先着



#### 明石海浜公園 わんぱくキッズスポーツ教室

小学校の体育授業の内容を参考にさまざまなスポーツに取り組み、苦手な種目を克服できるようサポートします。  
時9月~来年3月の毎月第2日曜日(全7回) いずれも午前10時~11時10分  
場明石海浜公園屋内競技場  
対小学3・4年生 定30人  
費1回700円(毎回当日支払い)  
申同公園屋内競技場事務所  
(TEL 943-0873 FAX 942-8650)  
窓口または電話で受け付け。先着

#### おとなのSUP体験

時7月15日・16日  
いずれも午前10時~正午(16日は午後1時30分~3時30分にも開催)  
対市内在住の18歳以上  
定各回4人  
費1人3000円  
申7月10日までに少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)で電話受け付け。先着



#### 市家庭バレーボールブロック大会 こども園・小学校チーム募集

**主・団**市家庭バレーボール連盟  
(akashi.f.volley@gmail.com)  
時11月22日午前9時~午後6時  
(試合終了次第解散)  
場中央体育会館  
対市内のこども園児・小学生のママさんチーム(小学校区単位)  
費1チーム4000円  
申7月21日までに同連盟ホームページから申し込み



### 明石市 公式LINE 友だち募集中!

日常生活に役立つ情報やごみ収集日のお知らせなどを受け取れます。ID検索は

問 デジタル推進課 @akashicity  
(TEL 918-5741 FAX 918-5103)

