



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[夜間休日応急診療所(内科・小児科)]
TEL 937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]
TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)
24時間 365日対応

7月号から 広報あかしが 全戸配布になります

市政情報を全ての市民の皆さんにしっかりお届けするため、これまで新聞折り込みや、ポスティングで戸別配付していた「広報あかし」を7月から市内の全世帯へ配布することになりました。申し込みは必要ありません。市議会だよりも年5回、全戸配布します。お問い合わせ／広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

6月15日号まで

7月号から

配布方法

- ・新聞折込
- ・希望者へ戸別配付(申し込み制)

毎月1日～7日の間に
ご自宅のポストに届きます

これまで、新聞折り込みや、戸別配付で受け取っている人は、再度お申し込みは必要ありません。

新聞折込の場合は、発行日にお届けしていましたが、7月号からは1日～7日の間に届きます。ご了承ください。



発行回数

月2回
(1日号・15日号)

月1回の発行で、16ページに

これまでの月2回の発行が、月1回に変わります。

情報充実

プレゼント付きのアンケート企画など新しいコーナーも！

配布を希望しない・7月号以降
広報紙が届かない場合は右記
までお問い合わせください。

配布のお問い合わせ専用コールセンター

フリーダイヤル

0120-008-986

平日9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

※ただし毎月1日～7日までは土・日曜日、祝日も対応
(12月29日～1月3日を除く)

スマホからはこちら

24時間受付



スマホにお届けします



日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。



問 デジタル推進課

(TEL 918-5741 FAX 918-5103)



デジタル版広報紙も配信中



マチイロ

アプリをダウンロードして、「お住まいの地域」を「明石市」に設定してください。

登録はこちらから

App Store



iOS版はこちら

Google Play



Android版はこちら

発行日に閲覧
できます!

6月は環境月間

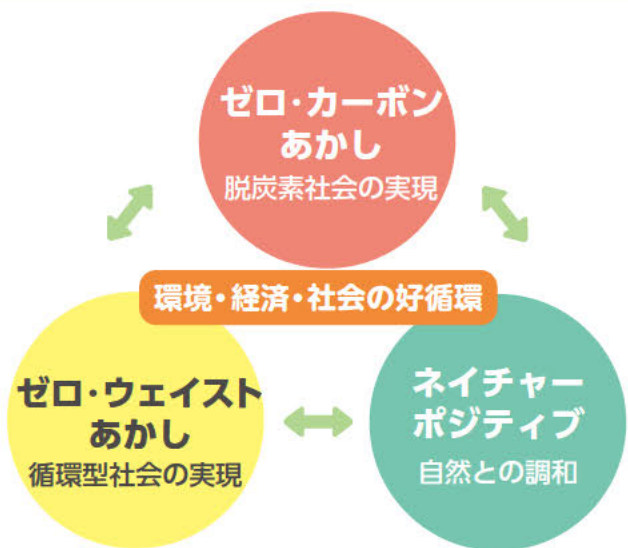
未来のあかしのために 今できることを一緒に

「SDGs 未来安心都市・明石」を掲げる明石市は、安心して暮らせる環境を未来につなぐため、**あかしサステナブルスリー**として3つの柱を設定し、取り組みを進めています。

未来のあかしのために、一緒にできることから始めてみませんか。

お問い合わせ／環境総務課 (TEL 918-5029 FAX 918-5586)

あかしサステナブルスリー



「生物多様性あかし戦略2026」ができました

「水とみどりにつながる あかしネイチャーポジティブ宣言」(2026年1月18日表明)の方針を推進するため、市の戦略を改定しました。



詳しくはこちら▶

2027年3月1日から 指定ごみ袋制度が始まります

明石市内でごみを出す時のごみ袋のルールが変わります。

ごみ袋の新しいルール

もやすごみ		指定ごみ袋
もえないごみ		無色(半)透明のごみ袋
缶・びん・ペットボトル		無色(半)透明のごみ袋

指定ごみ袋までの移行期間 9月1日~2027年2月28日

この期間内に、現在使用しているごみ袋から指定ごみ袋への切り替えをお願いします。
※2027年3月以降、ブルー系のごみ袋は使えなくなります

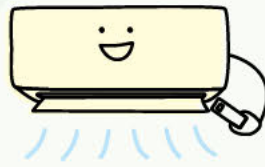


詳しくはこちら

お問い合わせ／資源循環課 (TEL 918-5794 FAX 918-5793)

みんなではじめよう!

フィルターを清掃する



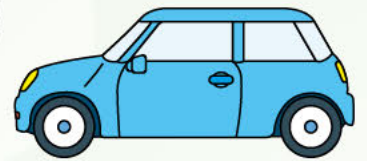
風の通りが良くなり
消費電力を削減

使っていない部屋の電気はこまめに消そう



エコドライブを心がけよう

ふんわりアクセル
アイドリングストップなど



『あかしサステナブル』

ゼロ・カーボンあかし

2050年までに二酸化炭素(CO2)をはじめとする温室効果ガスの排出量を吸収量に近づけて、実質ゼロにする取り組み

脱炭素経営を応援!

「脱炭素経営宣言」をしていただいた企業へ、産官学で構成するさまざまな強みを持ったサポーターと市が連携して脱炭素経営を伴走支援します。

サポーターも
どんどん増加中!

あかし脱炭素経営
パワーアップ制度

100社以上が
脱炭素経営を宣言



サポーターの日新信用金庫の皆さん

二酸化炭素(CO2)を資源として循環

NEW!!

アサヒ飲料×明石市 6月1日~

循環型かつ脱炭素社会の実現に向けて、二酸化炭素(CO2)を吸収する素材を搭載した自動販売機を松江公園と大蔵海岸公園に設置します。

お問い合わせ／産官学共創課
(TEL 918-5335 FAX 918-5101)



防犯カメラを搭載し
見守り機能も

家庭用太陽光発電設備・蓄電池の導入を補助

市内の住宅に太陽光発電設備や蓄電池を設置した人へ補助を予定しています。

※新築住宅は対象外

詳しくは次回6月15日号掲載予定

マイボトルや
マイバッグを使おう



ごみを分別しよう

ごみの分別



食べきって食品ロス
を減らそう



見つけたら駆除してほしい

開花期
5~7月

オオキンケイギクは
特定外来生物です

道ばたやのり面、空地など、日当たりの良いところに群生しています。繁殖力が強いので、日本に昔からある植物を駆逐してしまいます。

駆除の方法

根から引き抜き、種子を落とさないように袋に入れ、枯らした後に、もやすごみとして出してください。

持ち帰りは禁止



『ルスリー』でみんなで作る やさしいまち

ゼロ・ウェイストあかし

循環型社会の実現のため、ごみの発生抑制(リデュース)・再利用(リユース)・再資源化(リサイクル)を進めていく取り組み

ハブラシリサイクル

使用済みハブラシを遊具用ブロックなどの新たなプラスチック製品に再生

16,404本回収
(2025年度)



小学校への出張授業



再生ブロックは
子育て支援センターに



回収拠点など
詳しくはこちら

揚げものの油

揚げものの油でテイクオフ!
(Fry to Fly Project へ参加)

39,247リットル回収
(2025年度)



植物性廃食用油(サラダ油、オリーブオイル、こめ油など)から持続可能な航空燃料(SAF)を精製し、航空機を飛ばすための燃料として活用



廃食用油を使った
飛行機がテイクオフ



回収拠点など
詳しくはこちら

ペットボトル

約213ト回収
(2025年度)



使用済みペットボトルを回収・リサイクル処理し、新たなペットボトルとして再生



詳しくはこちら

ネイチャーポジティブ

自然や生物多様性の損失に歯止めをかけ、環境にとってポジティブ(プラス)の状態にしていく取り組み

海の豊かさを取り戻す

明石ではタイ・ノリなどの海のめぐみを身近に感じることができます。地域の魅力につながる資源を次世代につないでいくため、魚介類を育て、増やす取り組みを進めています。



海への栄養補給

発酵鶏ふんを主とする有機肥料を魚場へ投入(施肥)することで、漁場環境改善や資源回復を支援

アマモ場の再生活動

魚介類の産卵場・隠れ場・えさ場などになる「海のゆりかご」といわれるアマモ場の再生を支援



アマモ場

自然を守るための人材を育てる



金ヶ崎公園の木を観察(魚住小学校)

学校での環境体験学習や企業・地域などとの連携を通じて、未来を担う人材の育成に取り組んでいます。

5/17 ネイチャーツアー海岸編@望海浜
明石市 × 神戸市

海浜植物の観察、
外来植物の駆除も



市議会 新議長に寺井氏 副議長に竹内氏を選出



議長 寺井 吉広(62歳)
かがやきネット・市民の会
4期



副議長 竹内 きよ子(66歳)
かがやきネット・市民の会
2期

議会局総務課(TEL911-2600 FAX918-5112)

5月14日に開かれた本会議で、市議会議長に寺井吉広氏、副議長に竹内きよ子氏が選出されました。

また、市議会議員の中から選任、同意された監査委員は次のとおりです。

監査委員

飯田 伸子(62歳) 山下 祥(33歳)
※敬称略

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL918-5044 FAX918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。

対象/市内在住または在勤の人 ※所得制限や、市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり

申し込み/6月12日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで詳細を確認し、6月19日~25日(消印有効、6月29日必着)に申込書類を郵送(〒673-8686 市役所内)し応募してください。

市学校給食会職員(事務職)募集 【10月1日採用予定】

市学校給食会(TEL918-5594 FAX918-5595)

学校給食に使用する物資の調達などを行う職員を募集します。

募集職種・人数/事務職(任期付短時間勤務職員)・2人

雇用期間/最長5年

試験日/筆記=7月3日(金)

面接=7月24日(金)

申し込み/6月19日(必着)までに、応募書類を簡易書留で同会(〒673-0012 和坂1-2-11)へ ※詳しくは市教育委員会ホームページで確認を



詳しくはこちらから

6/26~ 西明石駅南駐輪場がオープンします

西明石駅南側に整備中の新しい駅ビルの完成に合わせ、一時・定期利用ができる駐輪場がオープンします。



利用開始/一時利用=6月26日午前10時30分ごろ(まちびらき式典終了後)、定期利用=7月1日から利用可能

利用可能時間/終日(年中無休)

階数/地上3階建て

収容台数/[自転車]一時利用=160台、定期利用=588台 [原動機付自転車(125cc以下)]一時利用=10台、定期利用=48台

▶定期利用者を募集しています

申し込み/6月10日まで(公財)自転車駐輪場整備センターのCYPSホームページで受け付け中(利用区画は抽選で決定します)。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

お問い合わせ/同センター大阪事務所(平日午前9時~午後5時 TEL06-6449-0992 FAX06-6449-0994)

6/1月▶5金

明石市 **トライやる・ウィーク**

市立中学校13校と養護学校1校の2年生2738人が、事業所などで体験活動を行う「トライやる・ウィーク」が6月1日(月)~5日(金)の5日間行われます。職業体験・ボランティア体験などの機会や場所の提供、指導などに市民の皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ/学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

委員募集 市観光振興基本構想審議会

観光プロモーション課(TEL918-5263 FAX918-5136)

市観光振興基本構想の改定に向けた検討を始めるにあたり、市民からの意見を幅広く得るため、委員を募集します。

対象/市内在住、在勤、在学の満18歳以上で、市が設置する他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人

定員/3人程度

任期/7月から来年3月(予定)

※会議は4回程度開催予定

申し込み/6月30日までに、専用フォームまたは応募用紙(市ホームページに掲載するほか、同課・あかし総合窓口・各市民センターで配布)に必要事項を記入し、メールまたは郵送(消印有効)、持参で同課(〒673-8686 市役所分庁舎5階)へ。応募多数時書類選考



詳しくはこちらから

こども財団職員募集(研修企画担当) 【来年4月1日採用】

こども財団職員採用担当(TEL920-9675 FAX920-9671)

こども財団(西日本こども研修センターあかし)で、児童虐待の防止に向けた専門研修の企画・立案から実施などを担当する職員を募集します。

募集職種・人数/研修企画担当(正規職員)・若干名
試験日/(書類選考合格者のみ)9月13日(日)

※小論文試験・個人面接を行います

申し込み/7月31日(必着)までに、応募書類を簡易書留で同財団職員採用担当(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)へ

※詳しくは同センターホームページで確認を



詳しくはこちらから

公共施設の名付け親になりませんか ネーミングライツ・パートナーを募集

ネーミングライツとは、市が所有する施設に、愛称を付ける命名権のことです。ネーミングライツ・パートナーになると地域社会への貢献、企業のイメージ・認知度の向上につながります。

対象施設/

▶今年度新たに募集を始める施設

・市民会館 ・西部市民会館 ・勤労福祉会館

・生涯学習センター 9階ホール

・明石駅前立体駐車場

▶引き続き募集を行っている設備

・大蔵朝霧陸橋(大蔵八幡町)

・くれない橋(松が丘)

・高丘中央歩道橋(大久保町高丘)

対象事業者/個人事業者を含む民間事業者(営利・非営利を問いません)

申し込み/市ホームページで詳細を確認後、各様式に必要事項を記入し、7月1日~10日にメールまたは郵送、持参で財政戦略担当(〒673-8686 市役所本庁舎5階 TEL918-5086 FAX918-5125 senryaku@city.akashi.lg.jp)へ。 ※選考で対象事業者を決定



詳しくはこちらから

令和8年度 給付型奨学金 募集開始 奨学金と学習・生活サポートで高校進学を応援

こども・若者政策課(TEL918-6073 FAX918-5196)

子どもたちが家庭環境や経済的な理由などで高校への進学をあきらめることがないよう、奨学金の給付だけでなく、学習や学校生活のサポートを行い、高校進学を応援します。

対象/次の①~③すべてに該当する人

①令和9年4月に高等学校などに進学予定

②平成18年4月2日以降生まれ

③本人または生計を一にする家族が市内に在住している

※所得制限はありませんが、令和7年の保護者の年収合計が約350万円未満の世帯が対象の目安となります

募集人数/200人程度

給付型奨学金

▶入学準備金

(入学金、制服代、教科書代など)

給付額/入学時に1回限り、上限30万円

▶在学時支援金(クラブ活動費、学用品費、通学費など)

給付額/月額5000円

学習・生活サポート

▶学習支援(10月開始予定)/高校入試に向けた学習支援(希望者のみ)、進路や生活面の相談支援

▶学校生活支援/高校進学後の継続的な相談支援
いずれも申し込み/募集要項(市ホームページに掲載するほか、市内中学校、市役所・各市民センターで配布)で詳細を確認し、7月21日までに、必要書類を専用フォーム、郵送(消印有効)または持参で同課(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ ※選考で対象者を決定(9月中旬予定)



詳しくはこちらから

撮 **あかし** **ネーミングライツ・パートナー 発表会** **5月22日**

明石中央体育会館に「にっしんタコちゃんアリーナ」、明石海浜公園に「キズナックスマリンパーク」、錦江歩道橋に「うおんたな歩道橋」という新しい愛称が誕生しました。

発表会で丸谷市長は「地域のランドマークになれば嬉しい」とあいさつ。ネーミングを考案した企業2社も「地域に密着し、にぎわいづくりに貢献できれば」と意気込みを語りました。



障害者「ふれあいの旅」のバス費用を一部助成

障害福祉課(TEL918-5160 FAX918-5244)

市内在住の障害者(児)の団体などが実施するバス旅行のバス借上費の一部を助成します。

対象／貸切バスを利用する、障害者10人以上を含む20人以上の団体(下肢・体幹の障害1・2級で2人以上の介助者が必要な人は、障害者1人を2人とみなします) ※移動のための福祉サービス利用可
期間／8月7日～来年3月31日

助成額(バス1台あたり)／障害者20人以上=6万円(リフト付き9万円)、障害者10人以上=3万円(リフト付き4万5000円)

申し込み／7月31日までに申請書を郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所本庁舎1階)へ。応募多数時抽選 ※詳しくはお問い合わせを

オレンジサポーター養成講座【オンライン】～認知症のことを学びませんか～



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／6月22日(月)午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人 **費用**／無料

申し込み／6月17日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106)

oresapo@city.akashi.lg.jpへ



申し込みはこちら

「どう話す?」がわかる性教育セミナー 第2回ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

ちょっと話づらい「性」について、助産師と学んでみませんか。ひとり親同士で情報交換、交流もできます。希望者には個別相談も実施します。

日時／6月27日(土)午後2時～4時

場所／ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対象／市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 ※子どもの同席はできません

定員／15人 **費用**／無料

申し込み／6月17日まで市ホームページの申込フォームで先着順に受け付け。

※託児あり(未就学児限定・定員5人・先着順)



詳しくはこちら

「はたちのつどい2027」2部制で開催

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)

hatachi@city.akashi.lg.jp

日時・校区／1月11日(月・祝)

第1部 午前10時～=野々池・望海・大久保・大久保北・高丘・江井島中学校区 **第2部** 午後2時～=錦城・朝霧・大蔵・衣川・魚住・魚住東・二見中学校区

場所／市民会館 **対象**／平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

※市外転出者で参加を希望する人は、市ホームページから申し込みを

▶はたちのつどい実行委員を募集

式典の企画・事前準備や当日の運営(司会進行など)を担当する実行委員を募集します。詳しくは市ホームページで確認するか、同担当へお問い合わせを



詳しくはこちら

職員募集 任期付短時間勤務職員・常勤嘱託

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

詳しくはこちら



雇用形態・期間	募集職種	申し込み	試験日
任期付短時間勤務職員 最長5年 【10月採用予定】	①事務職 ②保健師	5月22日(金)～ 6月18日(木)	筆記:①～③6月25日(木)～7月5日(日)のうち1日(テストセンターにて受験)、または7月1日(水)(明石市役所にて受験) 面接:①7月24日(金)～26日(日)のうち1日 ②③7月25日(土)
任期付短時間勤務職員 最長4年6か月 【10月採用予定】	③土木職		
任期付短時間勤務職員・常勤嘱託 最長2年9か月 【随時採用】	福祉職	受付中(採用予定人数に達するまで)	筆記:随時(テストセンターにて受験) 面接:随時(受験者と日程を調整し日時を指定します)

申し込み／試験案内(市ホームページに掲載するほか、市役所・各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込みを

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

目と耳の両方に障害のある盲ろう者のコミュニケーションや、外出時の移動を支援する通訳・介助員を目指しながら、盲ろう者への理解を深めてみませんか。

日時／10月18日～12月13日の毎週日曜日 午前10時～午後4時(全9回・45時間) ※予備日は来年1月10日 **場所**／ひょうご盲ろう者支援センター(神戸市兵庫区水木通2-1-9 中山記念会館301)

内容／盲ろう者についての講義と基本的なコミュニケーションのとり方、移動介助の実習など

対象／県内在住・在勤・在学の18歳以上で、盲ろう者支援に熱意のある人 ※講座修了後にひょうご盲ろう者支援センターに登録し活動ができる人

定員／40人 **費用**／7000円(資料・教材費)

申し込み／7月31日(必着)までに、専用フォームで兵庫盲ろう者友の会(TEL

FAX579-7600)へ。応募多数時抽選



申し込みはこちら

「令和8年度 福祉のしごと就職フェアin明石」を開催します!

福祉施設支援課(TEL918-5262 FAX918-5114)

福祉現場で働く人の話を直接聞くことができます。今回から相談ブースが充実し、県社会福祉協議会に加えて、ハローワーク明石のブースでも福祉のしごと全般の相談ができるようになりました。お気軽にご来場を。



日時／6月20日(土)午後1時～4時

参加予定法人／28法人

場所／あかし市民広場

対象／福祉施設などに就職を希望する学生(学年不問)、一般求職者 ※資格・経験のない人も参加できます

費用／無料

申し込み／不要、入退場自由

※詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちら

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	7月2日(木) 14:00～15:30	10～12月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②親子でふれあい教室	7月4日(土) 10:00～11:00	0歳の子どもと 保護者	12組	100円	赤ちゃんとお絵かきde遊ぼう!
③離乳食教室(後期)	7月9日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④パパのための子育て教室	7月11日(土) 10:00～11:00	6か月未満の子どもと 父親	20組	無料	ベビーマッサージとふれあいあそび
⑤もうすぐパパママ講座A・B	7月12日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	10～12月に第1子を 出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑥お母さんのための産後ケアプログラム	7月17日(金) 10:00～11:00	0歳の子どもと母親	20組	無料	産後のこころや身体の話
⑦親子クッキング教室	7月18日(土) 10:00～12:30	3・4歳の子どもと 保護者	16組	700円	ココモコ丼
⑧年齢別子育て講座(1歳)	7月21日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	20組	100円	年齢に合わせた手遊びや身体を動かしてあそびます
⑨離乳食教室(前期)	7月23日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも**場所**／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話、ファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～④⑥～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①⑤は出産予定日、⑥は希望の時間を記入)で6月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

天文科学館だより

〒673-0877 人丸町 2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000

2026年7月29日まで
工事等のため休館中

7月30日 天文科学館リニューアルオープン!



昨年秋から大規模工事のため休館していた天文科学館のリニューアルオープン日が、7月30日(木)に決まりました。

国内現役最古のプラネタリウムと伝統の生解説はそのままに、鮮明で迫力ある最新映像が投影可能になりました。また、大阪・関西万博で展示されていたセイコークラゲ日時計の展示など、時の展示も充実し、ますます魅力がアップします!

休館中も天文科学館を飛び出し、イベントいろいろ!

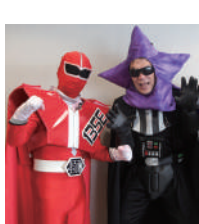
天文科学館 YouTube チャンネルはこちら

ほっとけないDAY2026 at あかし市民広場

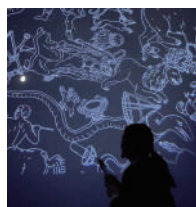


6月10日の「時の記念日」に関連し、時をテーマにした講演会やこいのぼり日時計工作などのワークショップのほか、移動式プラネタリウムの投影も行います。

日時・内容/6月6日(土)
▶移動式プラネタリウム=午後2時30分～、午後3時30分～、午後4時30分～(投影時間約30分、各回定員25人) ※整理券配布は正午から
▶日時計工作=午後1時～4時 ※当日受付(開催時間内に会場に来場を)



▶井上館長講演会+軌道星隊シゴセンジャーショー=午後1時～2時
▶セイコークラゲ日時計寄贈式=午後2時～
いずれも場所/あかし市民広場



文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

「シニアいきいきパスポート」
提示で観覧無料

企画展

「戦争と明石の人々 一戦中戦後の記憶と遺産を継承する」 開催中

終戦から80年以上が経ち、戦争体験を直接聞く機会は年々少なくなっています。日本各地で空襲が行われ、明石も大きな被害を受けました。本展では、兵事資料や聞き取り調査などから、戦中戦後の明石の姿を紹介します。

期間/7月5日(日)まで 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) ※月曜休館
観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



戦争体験を記した絵日記
平成15年 個人蔵

関連イベント<要観覧料>

- 講演会「明石と出征・銃後・復興 一博物館資料と地域調査から」
日時/6月6日(土)午後1時30分～3時
定員/60人 講師/濱室かのこ(学芸員)
- 講演会「昭和戦時期の町村兵事書類について 一二見町役場の兵事資料を中心に」
日時/6月20日(土)午後1時30分～3時
定員/60人 講師/山本和重 さん(東海大学文学部特任教授)
- 当館学芸員による展示解説
日時/6月13日(土) 午前10時～、午後1時～(各回30分程度)
場所/同館1階特別展示室



申し込みはこちらから

申し込み/①は6月5日、②は6月19日まで同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。③は申し込み不要、直接会場へ ※手話通訳・要約筆記の派遣可。ホームページから申し込みができない場合は電話、ファクシミリでお問い合わせを

夏季特別展関連企画

「明石にいてほしいコビト」大募集! 応募受け付けスタート



「みんなのコビト」(なばたとしたか 作/ロクリン社刊)より

7月18日から夏季特別展「こびとたちのいるところ-なばたとしたかのナバーランド-」を開催します。本展では『こびとづかん』などで人気のなばたとしたかさんが描いた原画などを展示します。あわせて、みなさんが考える「明石にいてほしいコビト」を募集します。入賞者には記念品を贈呈するほか、なばたとしたかさんによるライブペイントイベントにご招待します。

申し込み/7月31日(必着)までに応募用紙(同館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、折らずに郵送、または持参で館内の応募BOXへ(月曜日休館)
詳しくはこちらから



詳しくはこちらから

芥川賞受賞記念

鳥山まことさん トークイベント

明石ふるさと大使
委嘱式も同時開催



(撮影/渡辺充俊)

昨年、「時の家」で第174回芥川賞を受賞した市内在住の作家・鳥山まことさんのトークイベントを開催します。

日時/7月4日(土) 午後2時～4時
場所/あかし市民図書館(パピオスあかし4階)
対象/どなたでも
定員/70人(20人は立ち見となります)

トークイベント終了後には、抽選で50人にサイン会を実施します!
※当選者は受賞作品「時の家」を持参ください

申し込み/6月22日午後5時までに専用フォームまたは本のまち担当窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号・サイン会への参加希望有無を記入)で受け付け。応募多数時抽選(抽選結果は6月25日にメール通知または郵送で発送) ※車いすでの参加、手話通訳・要約筆記の派遣希望があればお知らせください



申し込みはこちらから

市内図書館などで

絵本を集めています

「お気に入りだったけど読まなくなった」、「誰かに読んでほしい」などの絵本があれば回収場所へお持ちください。いただいた絵本は市内の保育施設などで活用させていただきます。

回収期間/11月30日(月)まで
回収場所/あかし市民図書館・西部図書館・二見図書館・本のまち担当窓口



詳しくはこちらから

お問い合わせ/本のまち担当(市役所分庁舎5階)
(TEL)918-5209 (FAX)918-5136
hon_event@city.akashi.lg.jp

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

佐渡裕指揮

兵庫芸術文化センター管弦楽団 明石公演

日時/9月17日(木)午後7時開演(午後6時15分開場) 場所/市民会館大ホール 料金/一般 S席3300円、A席2800円 高校生以下 S席2000円、A席1500円 チケット/6月12日から市民会館、チケットぴあ(Pコード:325-881)で発売 ※全席指定(当日券同額)、未就学児童は入場不可。託児可(1歳半～就学前)要事前申込
親子無料招待席もあり
詳しくはこちらから



詳しくはこちらから

本のまち明石
図書館ナビ

- 市 あかし市民図書館 (TEL 918-5800 FAX 913-6071)
- 西 西部図書館 (TEL 918-5675 FAX 947-2754)
- 二見 二見図書館 (TEL 965-9023 FAX 965-9123)



移動図書館の巡回日程はこちら

蔵書点検・休館日のため、長期休館します

休館日/市 6月9日(火)～6月14日(日)
西 6月15日(月)～6月22日(月)
二見 6月23日(火)～6月26日(金)
休館に伴い、以下の期間は貸出期間を3週間、
図書の出借冊数を30冊までに変更します。
市 6月8日(月)まで
西 6月2日(火)～6月14日(日)
二見 6月9日(火)～6月22日(月)

手話で楽しむおはなし会

聞こえる人も聞こえない人も楽しめるおはなし会です。表情豊かな手話で、絵本の世界を体験してみませんか。

日時/6月13日(土)午前11時～11時30分
対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

1日図書館長

長期休館中の図書館で、特別な「1日図書館長」体験をしてみませんか。

日時/6月20日(土)午前9時～正午
対象/中学生、高校生 定員/2人
申し込み/6月13日まで窓口で受け付け中。応募多数時抽選(当選者のみ電話連絡)

神戸学院人文カフェ

「小泉八雲 人気教師だった理由」

小泉八雲が帝国大学(現・東京大学)で行った英米文学の授業が人気を博した秘密を探ります。

日時/6月27日(土)午後2時～3時30分 講師/長谷川弘基さん(神戸学院大学人文学部 教授)

対象/どなたでも(大人向け) 定員/30人
申し込み/6月6日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

保育士さんといっしょ! おやこでライブラリー

親子で一緒に絵本の読み聞かせやリトミックを楽しもう。保育士さんへ相談もできます。

日時/7月15日(水)午前9時45分～10時30分
※10時45分からの託児サービスとの組み合わせも可
対象/生後6か月～未就学児と保護者
定員/2組
申し込み/6月2日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。
※開館時間外のファクシミリは無効

対面朗読サービス

視覚に障害のある人や、活字による読書が困難な市内在住の人を対象に、ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぼみちが対面で朗読します。(各館1日1組)
※利用者カードの発行とユニバーサルサービスの登録が必要です



市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索
市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

こども落語塾ワークショップ

塾生募集

小学生を対象に明石市出身の落語家・桂阿か枝さんを塾長に迎え、小噺や落語のワークショップを開催します。

日時/7月25日、8月1日・8日・22日 いずれも土曜日午前9時30分～11時、8月29日(土)午前9時30分～正午(リハーサル含む)
場所/市民会館 対象/小学2～6年生 定員/10人 料金/5000円(扇子、手ぬぐい持参。購入可)

申し込み/6月1日～6月29日に専用フォームで受け付け。応募多数時抽選
※発表会は9月6日(日)午前10時30分～市民会館中ホールで開催



THE SECOND ライブツアー2026

～今、全盛期の漫才師達～in兵庫

日時/9月23日(水・祝)
①午後1時～
②午後4時30分～
(いずれも45分前開場)

場所/市民会館大ホール 対象/どなたでも
料金/前売り5000円、当日5500円(全席指定) 申し込み/明石・西部市民会館で販売中(いずれも月曜日休館)
※全席指定、4歳以下は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料

しまじろうコンサート「しまじろうと

おかしのにの ハッピーパーティー」

遊んで!歌って!踊れる!参加型コンサート。
日時/9月26日(土)
①午後0時30分～
②午後3時30分～
(いずれも30分前開場)

場所/市民会館大ホール 対象/どなたでも
料金/3580円(全席指定) 申し込み/明石・西部市民会館で販売中(いずれも月曜日休館)
※全席指定、3歳未満は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料



©Benesse Corporation 2026 All rights reserved.
©Benesse Corporation 1988-2026/しまじろう

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	夏休み親子料理教室 ～つくってみよう! ロコモコ風ランチ!!～	7月25日(土) 10:00～12:30	16人 (小学生以上の子どもと保護者) 600円(材料費)	6/23
朝霧	ベーシックヨガ	7月1日(水) 10:00～11:30	15人 無料	6/10
大蔵	「燐寸の幸せ」 一滝川辨三の見た夢	7月4日(土) 10:00～11:30	40人 無料	6/4
衣川	サイエンス講座 生成AI使い方入門	7月18日(土) 13:30～15:00	40人 無料	6/17
野々池	初めての簡単切り絵	7月25日(土) 10:00～11:30	15人 300円(材料費)	6/23
望海	夏休み工作教室 「コマと回転軸を作ろう」	7月25日(土) 10:00～11:30	15人(小学3年生以下は保護者同伴) 無料	6/21
大久保	こども将棋入門講座	7月11日(土) 9:30～11:30	将棋のルールがわかる小学生10人 (保護者同伴可) 無料	6/10
大久保北	親子で楽しむ 多肉植物の不思議①②	①7月4日(土) ②8月8日(土) 10:00～11:30	親子10組 1キット500円(材料費)	6/13
高丘	キッズマネー講座	7月29日(水) 13:30～15:00	10人(小学1～3年生・要保護者同伴) 無料	6/30
江井島	おとなの陶芸教室	7月3日(金) 9:30～11:30	15人 1500円(材料費)	6/7
魚住	小学生夏休み企画① 親子陶芸教室	7月25日(土) 13:30～15:30	親子5組(10人) 1組1000円(材料費)	6/25
魚住東	黄さんから見る豊かな人生	7月11日(土) 10:00～11:30	30人 無料	6/12
二見	アンデス音楽の世界	7月9日(木) 13:30～15:00	60人 無料	6/10



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
7	5	6	7	8	9	10	11
月	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 6月27日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・間 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

市・県民税 納税通知書を送付します

発送日/6月12日
納期限/6月30日、8月31日、11月2日、令和9年2月1日(年4回)
間 市民税課
(TEL 918-5013 FAX 918-5104)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
時 6月5日午前10時～午後4時30分
場 JR西明石駅 プリコ西明石1階エスカレーター脇
持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)
申 不要、直接会場へ
間 マイナンバーカードコールセンター
(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

特定医療費(小児慢性・指定難病) 受給者証の更新手続き

受付期間/6月8日～8月14日
場 あかし保健所3階
対 小児慢性=9月30日まで有効の受給者証を持ち、10月以降も受給を希望する人 指定難病=10月31日まで有効の受給者証を持ち、11月以降も受給を希望する人 ※対象者には更新の案内を郵送済み。来所の人は要予約。郵送でも申請可
間 健康推進課
(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

優良運転者の申請受け付け (金・銀・銅賞)

受付期間/6月の月～金曜日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
申 免許証・印鑑・会員証・優良運転者証(現在、銀賞・銅賞の人)、無事故無違反証明書交付手数料800円を持参し、明石交通安全協会(田町2-10-10 TEL 923-1881 FAX 923-1883)窓口へ ※各賞により条件が異なります。詳しくはお問い合わせを

市民病院 爪切り外来を開設します

自分で爪を切ることが難しい人や、爪の形・厚みが気になる人に専門の看護師が爪のお手入れを行います。
時 毎週木曜日(30分予約制)
①午後1時45分～
②午後2時45分～
③午後3時45分～
場 市民病院皮膚科外来
対 同病院の受診歴がある人
費 内容によって異なります(医療保険適応外)
予約・間 同病院 (TEL 912-2323 FAX 914-8374 平日 午後3時30分～4時30分) ※詳しくはお問い合わせを



詳しくはこちらから

令和8年度 潰瘍性大腸炎・クローン病患者家族交流会

時 7月11日午後2時30分～4時30分
場 あかし保健所2階
内 医師・栄養士の講話、患者家族の交流会
対 潰瘍性大腸炎・クローン病患者と家族
申 6月26日までに申込フォームまたは電話で相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)へ



申し込みはこちらから

第26回ここカフェ (認知症カフェ)

主・場 明石こころのホスピタル(藤江1315 TEL 923-0877 FAX 923-8262)
時 6月21日午後2時～3時
内 精神保健福祉士による講義、認知症に関する相談、骨密度測定など
対 どなたでも
定 20人
申 6月19日まで同施設で電話受け付け ※当日参加はお問い合わせを



申し込みはこちらから

キッズフェスタ in 明石2026

主 明石ライオンズクラブ (TEL 945-6371 〆 akashilc@joy.ocn.ne.jp)
時 6月14日午前11時～午後5時
場 あかし市民広場
内 キッズダンス、アイドルライブ、チャリティーイベントなど
申 不要、直接会場へ



教科書展示会

時 6月12日～7月1日午前9時～午後5時(土・日曜日除く)
場 東播磨第1教科書センター(市役所北庁舎3階)
内 本年度使用中の小・中・高等学校用教科書、来年度使用高等学校教科用図書見本の展示
間 学校教育課
(TEL 918-5055 FAX 918-5111)

教室・講座

ふれあいの里の催し

- ▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX 936-5048)
 - ①フレイルを防ぐ！ 今日からできる健康づくり
時 7月21日午後1時30分～2時30分
内 神戸学院大学講師による体と認知機能のフレイル予防のための講話
定 30人
 - ▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX 947-1202)
 - ②頭と身体を同時に使うデュアルタスク運動！
時 7月9日午後2時～3時
内 課題をしながら運動！2つのことを同時に行って脳を活性化する
定 20人
 - ▶ふれあいの里二見(二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)
 - ③介護予防教室・練功18法
時 7月14日、8月18日 いずれも午後1時30分～2時30分
内 中国の医師が考案した簡単にできるストレッチと呼吸体操
定 20人(全2回参加できる人)
いずれも対 60歳以上の市民
申 6月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)

総合福祉センター新館の催し

- 場・間 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)
 - ①健康体操とACEボール教室
時 6月9日・23日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
 - ②NightポッチャDay
時 6月17日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流
いずれも対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

SP21(あかし健康ソムリエプロジェクト) ～エクササイズで健康に～

- 主 あかし健康ソムリエ会
 - ▶SP21西明石
時 6月10日
場 総合福祉センター3階大会議室
 - ▶SP21明石
時 6月17日 場 人丸小コミセン
 - ▶SP21大久保
時 6月17日
場 あかし保健所1階多目的ホール
 - ▶SP21二見
時 6月24日 場 二見北小コミセン
いずれも時間/午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)
内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対 どなたでも
持ち物/上靴(西明石・大久保は不要)、飲み物
申 不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
間 健康推進課
(TEL 918-5657 FAX 918-5440)



ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・間 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で6月5日午前9時から受け付け。(先着)
 - ①すくすく計測
時 7月9日午前10時～11時45分
内 身長・体重測定、育児や離乳食に関する相談など
対 未就学児と保護者
 - ②ふれあい親子陶芸教室
時 7月18日午前9時30分～11時30分
定 4組
費 1人150円
※仕上がりは9月上旬予定
 - ③折り紙ボランティア体験教室
時 7月24日午後2時～3時
内 ひまわりの作品作り
定 15人
費 1人100円
 - ④エンジョイ☆クッキング
時 7月30日午前10時～午後1時30分
内 明石の魚介を使った料理作りと講話
対 小学1～4年生と保護者
※対象外のきょうだいの参加可
定 6組
費 1人800円



献血にご協力を

- ▶明石運転免許更新センター
時 6月7日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

障害者施設による物品販売(6月)

主な販売品目	販売日
パウンドケーキ・カップケーキ	18
お弁当・クッキー・焼きドーナツ・焼きプリン	4.11.18.25
ガトーショコラ・チョコ菓子・米粉の焼き菓子	1.4.8.11.15.18.22.25.29
お弁当・シフォンケーキ・パウンドケーキ・クッキー	1.8.15.22.29
お弁当・パウンドケーキ	4.11.25

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
 時 午前11時30分～午後1時30分
 問 障害福祉課(TEL)918-1344
 FAX)918-5244) ※レジ袋持参

明石医療センター 市民健康講座 知っておきたいフレイル予防の第一歩

主・問 同センター地域医療連携科 (TEL)936-1101 FAX)936-7456)
 時 6月18日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
 場 市医師会館
 内 無理なく続けるフレイル予防～活力ある日々を過ごすために～
 定 100人
 申 不要、直接会場へ。(先着) ※詳しくは同センターホームページを確認を

本をとおして自分と向き合う時間

時 7月4日午後2時～4時
 場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
 内 「途中で読むのをやめた本」を持ち寄っておしゃべりしませんか
 対 どなたでも 定 10人程度
 申 6月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の希望の有無、件名に「本をとおして自分と向き合う時間」を記入)で同施設(TEL)918-5603 FAX)918-5618 ④oubo@withakashi.jp)へ。専用フォームからも申し込み可。(先着)
 ※6か月～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)

伝える力を育むアサーティブ・コミュニケーション実践講座

時 7月5日午後1時30分～4時
 場 あかし保健所1階多目的ホール
 内 相手の気持ちも尊重しつつ、自分の主張を誠実に伝える方法を講義と実践で学ぶ
 講師/堀田美保さん(近畿大学教授)
 対 どなたでも
 申 6月26日までに、市ホームページの専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号・メールアドレスを記入)であかし女性応援ねっと事務局(インクルーシブ推進課(TEL)918-6037 FAX)918-5617 ④j-ouen-net@city.akashi.lg.jp)へ。(先着) ※手話通訳・要約筆記、子どもの一時預かりあり(6月19日まで申し込み)
 申し込みは こちらから

イライラしない子育て講座

時 ①6月28日 ②7月5日 いずれも午前10時～11時30分
 場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
 内 ①子どもと上手にコミュニケーションを育むコツ ②子どもの「しつけ」が上手になるコツ
 対 子育て中の人どなたでも
 定 各日30人
 申 ①6月23日、②6月30日までに電話または専用フォームで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX)947-8884)へ。(先着) ※託児あり(要予約・先着順)
 申し込みは こちらから

第6回 あかし戦跡めぐり～現場で戦争体験を聞く～

主・問 ピースネット明石 (TEL・FAX)912-2797)
 時 6月6日午前9時40分集合(午前10時出発) ※小雨決行・雨天中止
 集合場所/JR明石駅タヌキ像前
 コース/駅南口～魚の棚～岩屋神社～宝林寺～本立寺～善楽寺～無量光寺～鶯の細道～明石大橋～山電空襲の碑～西新町駅(解散)
 対 どなたでも 持ち物/帽子、水筒
 申 不要、直接集合場所へ

スポーツ&アウトドア

少年自然の家の催し

主・場・問 少年自然の家 (TEL)947-6181 FAX)948-5046)
 ①たこフェスティバル
 たこの不思議を学び、たこ料理とたこつぼ小物入れ作りに挑戦してみませんか。
 時 7月18日午前10時～午後4時
 定 20人 費3500円
 ②ネイチャーキッズ
 時 7月25日午前10時～午後4時
 内 SUP体験、いろいろな海遊び
 定 25人 費2500円
 いずれも ④市内在住の小学生
 申 ①7月2日、②7月9日の午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選)
 申し込みは こちらから

時の記念日ウオーク

時 6月10日午前10時集合
 集合場所/明石公園 兜時計前
 コース/明石公園幸せスポットめぐり～本松寺～人丸山公園(昼食)～天文科学館～子午線標識めぐり～中崎ペランダ護岸(モニュメント)～魚の棚商店街東入口(ゴール)～JR明石駅(距離10キロ) 費500円
 持ち物/タオル、飲み物、昼食、雨具
 申 不要、直接集合場所へ
 問 神戸ウオーキング協会 (TEL・FAX)251-0114)

石ケ谷公園・中央体育会館の催し

問 中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL)936-6621 FAX)936-6624)
 ▶ハーブの挿し木
 時 6月20日午前10時～正午
 場 石ケ谷ハーブガーデンズ(石ケ谷公園内)
 内 紙ポットを使って、ハーブの挿し木作り。ハーブティーの試飲付き
 持ち物/わりばし、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋、剪定ばさみ
 定 15人 費800円(保険料込み)
 申 6月2日～16日に同会館窓口または電話で受け付け。(先着)
 ▶夏期スポーツ教室
 卓球やフットサル、キッズダンスなどの教室受講生を募集します。
 申 6月2日～16日(必着)に往復はがきに必要事項を記入し同会館へ。(抽選) ※詳しくはお問い合わせを

自然体験イベント 「ぶらりたんけん隊」

自然豊かな里山で竹の水でつぼうを作って遊びませんか。
 主・問 あそびゴコロでんでん (④asobidenden@gmail.com)
 時 6月21日午前10時～午後3時
 場 しごせんのもり(大久保町北部の里山)
 対 小学3～6年生 定 15人
 費500円(交通費・保険代含む)
 申 6月12日までに専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。(先着) 申し込みは こちらから

明石国際アクアスロン大会

主・問 同大会実行委員会(TEL)090-3050-7072 FAX)975-7801 ④info@asada.ne.jp・浅田)
 場 大蔵海岸
 ①第12回明石国際アクアスロン大会
 時 7月20日午前7時45分～午後2時
 申 6月14日までホームページの専用フォームで受け付け中。(先着) ※競技クラスや参加費など詳しくは同大会ホームページを確認を
 申し込みは こちらから
 ②元オリンピック選手によるトライアスロンチャレンジ体験教室
 時 7月19日午後3時～4時
 対 小学生以上 定 100人
 申 メール(氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・大会当日の参加有無を記入)で同委員会へ。(先着)

明石海浜公園 硬式テニス教室(土曜日)

▶中学生以上(初心者・経験者)
 時 ①午前9時～10時30分 ②午前10時40分～午後0時10分
 定 各15人 費8500円(月4回)
 ▶キッズ(小学生)
 時 ①午後0時20分～1時20分 ②午後3時～4時 ③午後4時～5時
 定 各20人 費5800円(月4回)
 いずれも ④窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL)943-0873 FAX)942-8650)へ。(先着) ※無料体験あり。詳しくはお問い合わせを

水中リズム運動

時 7月2日午後3時～4時
 場 総合福祉センター温水プール
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
 定 15人
 申 6月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で、同センター(TEL)918-5660 FAX)918-5661 ④soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・問 同学習園 (TEL)924-6111 FAX)924-6121)
 ▶初夏の山野草展出品作品募集
 6月20日・21日に開催する同展の作品を募集します。
 内 寄せ植えの部、単鉢の部の2部門
 申 6月10日までに同学習園にお問い合わせを
 ▶プリザーブドで涼やかなバスケットアレンジ
 時 7月11日午後1時30分～3時30分
 定 20人 費2500円
 申 6月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

第98回 明石公園菊花展覧会 出品作品募集

10月24日～11月15日に開催する明石公園菊花展覧会への出品作品を募集しています。
 出品申込締め切り日/各花壇・鉢組=7月25日、各鉢個別・切花=9月26日
 申 市ホームページで出品要領を確認後、花と緑の学習園(TEL)924-6111 FAX)924-6121)へ

6/7日 時のフェスティバル2026

ダンスや音楽ステージ、食や展示ブース、フリーマーケットなど子どもから大人まで楽しめる時のお祭りです。
 日時 6月7日 午前10時～午後4時
 場所 明石公園 ※小雨決行
 問 時のフェスティバル2026 実行委員会(TEL)090-3973-8000 FAX)787-5786)

6/6日 時のフェスティバル前夜祭

■明石城をスカイランタンで彩ろう
 ■明石公園を手持ち花火で彩ろう
 事前登録料 有料
 イベント情報は こちらから

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します。

● 令和8年度「健診費用助成券」を送ります

問保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

市では特定健診、後期高齢者健診、がん検診など各種検診の費用助成を行っています。今年度の「健診費用助成券」は5月末に送付しています。

〈健診費用助成券の自動送付対象者〉 ※令和9年3月末時点の年齢

- ▶ 特定健診=40歳以上の明石市国民健康保険加入者
- ▶ 後期高齢者健診=後期高齢者医療制度新規加入者、前年度受診者
- ▶ がん検診=21・41歳の女性、40歳の人、過去2年度中に明石市のがん検診を受診した人など

種類	回数	対象
特定健診 (健康まもりタイ健診)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診	5年に1回	40歳以上
胃がんリスク検診		40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く

※各種健診は70歳以上の人、世帯全員が市民税非課税、生活保護世帯、各種障害手帳をお持ちの人は無料。必要書類は健診費用助成券と同封の「健診ガイド」をご確認ください

※集団健診・胸部巡回検診のスケジュールについては、市ホームページで随時公開しています



市ホームページはこちら

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

詳しくはこちらから▶



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 6月24日(水) 13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	 申し込みはこちら
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 6月4日(木)・18日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	 申し込みはこちら

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

ダブルWケア(セルフケアと歯科医院でのプロケア)がおすすめ

生涯自分の歯でおいしく食べ続けるためには、毎日のセルフケアが大切になります。特に歯と歯の間は、歯ブラシが届きにくく、むし歯や歯周病の原因となる、歯垢(プラーク)が残りやすいので注意が必要です。フロスや歯間ブラシも併用しましょう。

また歯周病は、糖尿病をはじめとする全身の病気にも影響を与えます。かかりつけ歯科医をもち、定期的にプロケアを受けましょう。

お問い合わせ/健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

いつまでもお口の健康を保ちましょう

歯周病検診 対象者に受診券を送付します。市指定医療機関へ予約し、受診してください。

内容 問診、歯周病検査、歯科指導など 来年2/28まで

対象 令和8年4月1日現在で満40歳、50歳、60歳、70歳の人

費用 1300円 ※満70歳の人、市民税非課税世帯、生活保護世帯、各種手帳をお持ちの人は無料



詳しくはこちら

後期高齢者歯科健診 保健予防課へ受診券を申し込んだあと、市指定医療機関へ予約し、受診してください。

内容 問診、歯科健診、歯科保健相談など

対象 後期高齢者医療制度加入の市民(入れ歯の人も可)

費用 無料 来年2/28まで



詳しくはこちら

お問い合わせ/保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

「食」を楽しみながら

6月は食育月間

「食べる力」=「生きる力」を身につけましょう!

子どもから大人まで、生きるためには欠かせない「食生活」を振り返り、健康を支える食習慣を実践してみませんか。

- 健康づくり
- 朝ごはんを毎日食べる
 - 1日5皿は野菜の入った料理を食べる



- 食環境づくり
- 食材は必要な分だけ買う
 - 食べ残しをしない



詳しくはこちら

明石の食文化の継承

- 地産地消を心がけ、明石近郊でとれた旬の野菜や魚を食べる
- 食に関わる全てに感謝し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



お問い合わせ/健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

あかし防犯情報

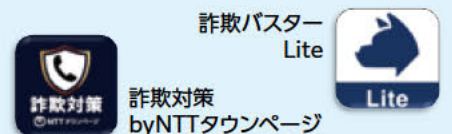
問総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140) 明石警察署(TEL 922-0110)

今すぐできる 特殊詐欺対策!

携帯電話に特殊詐欺の犯人から電話がかかってくるケースが急増しています。

犯人がよく使う国際電話などがかかってこないようにするためには、アプリでブロックすることが有効です。

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ



国際電話をブロック (Android OSのみ)

詐欺電話をブロック

最新手口を把握



ダウンロードはこちら

6月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	2日、5日、9日、12日、16日、 19日、23日、26日、30日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	8日=大久保市民センター 15日=魚住市民センター 22日=二見市民センター 13:30～16:30	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	12日、26日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	4日、18日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	9日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	4日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	10日、24日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	1日、15日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	2日、16日=市民相談室 9日=大久保市民センター 16日=魚住市民センター 23日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	3日、10日、17日、24日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	18日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子育て ①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	25日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(24日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～16:30 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	17日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用ダイヤル TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	18日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=1日、3日*、15日、17日*、29日 ▷精神=5日、8日*、19日、22日* ▷難聴=10日、24日 ▷視覚=4日、18日 ▷ろうあ(手話)=11日、25日 ▷知的=12日*、26日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=25日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) 来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	5日、9日、12日、16日、19日、23日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日 9:00～17:00 (25日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	8日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=市民相談室 22日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

気象の警報などが大きく変わりました

避難行動が色とレベルで判断できる

これまで災害ごとに異なり分かりづかった河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の気象警報などが見直され、避難行動に対応した5段階の警戒レベルに統一されました。
命を守るための行動や備えを正しくできるよう、確認していきましょう。

何が大きく変わるの？

警報情報に警戒レベル4「危険警報」が新設され、危険度が5段階の「警報レベル」と「色」で判別できるようになります。

警戒レベル	警報の種類	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇による浸水	皆さんが取るべき行動
5	特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 すぐに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から必ず逃げましょう>					
4	危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難する
3	警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
2	注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や 避難ルート、タイミングなど)
1		早期注意情報			災害への心構えを高める

ポイント

- ①警報・注意報などに「**レベル**」がつきます
(例) レベル2 大雨注意報
レベル3 土砂災害警報 など
- ②レベル3 警報やレベル4 危険警報が発表されたら
自治体からの避難情報などに気を付けましょう
- ③高齢の人や障害のある人など、避難に時間のかかる人は
警戒レベル3で早めに逃げましょう
- ④レベル5 特別警報は命の危険が迫っています
警戒レベル4までに安全なところへ必ず逃げてください

警報が発表された際にどのような行動をとるか、あらかじめ決めておきましょう。



詳しくはこちらから

熱中症に「まだ大丈夫」は禁物です

熱中症予防キャッチフレーズ採用作品 作：かみうつわ
健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

体が暑さに慣れていない今の季節から熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ① 水分補給はのどの渇きを感じる前に！
1日コップ6杯が目安です。
- ② 外出時は暑さ対策をしよう
外出時には帽子や日傘、水筒を持っていきましょう。
涼しい服装を選び、冷却グッズも活用しましょう。
- ③ 暑さ指数を確認しよう
暑さ指数が28を超えると熱中症のリスクが高まります。
暑さ指数を確認し、毎日の熱中症対策に役立てましょう。



暑さをしのげる、ひと涼みスポットオープンしました！

141か所 (5/25現在)



明石の暑さ指数の確認はこちら



体験しながら学びませんか

健康フェスタ in Akashi

熱中症予防や栄養、歯の健康などこの機会に自身の健康について考えてみませんか。子どもから大人まで楽しく健康づくりが学べるイベントです。
お問い合わせ／健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

日時 **6月7日**
12:00~15:00

場所 **あかし市民広場**
(パピオスあかし2階)

スタンプラリーで
参加賞をプレゼント



詳しくはこちらから

朝ごはんを食べて熱中症予防
手軽に食べられる朝ごはんの展示とおかずの試食(先着400食)を提供

歯の健康
専門の機器を使ってかむ力を測定

使用済みハブラシを新しいハブラシに交換します！(1家族1本)

たばこ・アルコール
骨の強さを測ってみよう

わが家のアイドル

お歌が大好きで上手な縞ちゃん♡
にこにこ笑顔はお兄ちゃんとそっくり！



はしお 橋尾 しま 縞ちゃん(2歳7か月)

優しくて明るい
凌生が大好きだよ☆
これからたくさん遊ぼうね！



しかの 鹿野 りょうせい 凌生ちゃん(2歳7か月)

このちゃんの笑顔にみんなが癒されてるよ♡
生まれてきてくれてありがとう♡



ふじい 藤井 このか 心香ちゃん(2歳6か月)

お姉ちゃん大好き涼真くん、みんなに愛されて大きくなってね♡



おがた 緒方 りょうま 涼真ちゃん(2歳6か月)