



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
5	3	4	5	6	7	8	9
月	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
6	1	2	3	4	5	6	
月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

お知らせ

5月31日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/5月31日(終日)

住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)
所得・課税証明=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

マイナポータルで国民年金の電子申請ができます

マイナンバーを活用して、スマートフォンやパソコンで申請ができます。※初めて利用する人は年金手続きにかかる利用者登録が必要

<主な手続き>

①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など) ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請 ③国民年金保険料 学生納付特例の申請など

対国民年金に加入している人、これから加入する人

ねんきん加入者ダイヤル (TEL 0570-003-004) ※詳しくは日本年金機構ホームページで確認を



シルバー人材センター 入会説明会

時6月11日午後2時~
場衣川コミセン
内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上
定35人
申6月10日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL 922-5000 FAX 922-5040)へ。先着

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時5月17日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~3時
▶イオン明石ショッピングセンター
時5月24日 午前10時30分~午後0時15分、午後1時30分~4時



子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
申記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)



▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

6/2 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし
6/5 9:30~10:00	親子ヨガ(先着8組・5月22日9:00~来所・電話で受け付け)
6/10 9:30~12:00	言語発達の相談(予約優先11:30受付終了)
6/12 9:30~11:00	からだの発達相談(予約優先10:30受付終了)
6/26 9:30~12:00	離乳食&乳幼児食相談(予約優先11:30受付終了)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

6/2・23 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆6/3 10:00~11:45	(高丘コミセン)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆6/18 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆6/23 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

6/14 10:00~11:00	あかし出前講座「時や時間のお話」※工作あり(3歳~小学生の子どもと保護者・先着20人・5月7日9:00~6月11日16:00まで来所・電話で受け付け)
6/18 9:30~10:00	英語であそぼう
6/27 11:15~11:35	おはなしのへや

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

6/5 10:45~11:15	親子ヨガ(先着8組・5月22日9:00~来所・電話で受け付け)
☆6/16 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
6/24 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし



経済センサス-活動調査にご協力を

6月1日を調査基準日として、全国一斉に経済センサス-活動調査が実施されます。

郵送で調査書類が届いた事業所は、インターネット回答で調査は終了。インターネット回答に未回答、または調査書類が届かない事業所に、5月中旬から調査員が調査書類を配布します。便利なインターネット回答にご協力下さい。

回答期限/6月8日

対すべての事業所・企業

情報管理課統計係

(TEL 918-5073 FAX 918-5124)

医師による健康講話&音楽療法士ギターユニット演奏会

主くつろぎ広場「ゆう」

時5月23日午後1時30分~4時

場子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内第1部=講話「いきいき元気で100歳めざして!」講師/吉田俊一さん(明石医療センター 消化器内科部長)、第2部=ギター演奏 出演/カームクラン(音楽療法士ユニット)

対どなたでも

定290人

申不要、直接会場へ

問コミュニケールームタナカ

(TEL 090-2060-4681・田中

azumino.630@gmail.com)



自衛隊相談会

時5月26日午前9時~正午

場ハローワーク明石

対18歳以上52歳未満の人

※採用コースにより年齢資格が異なります

申不要、直接会場へ

問自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 (TEL 079-426-3290

kakogawa.pco.himeji@rct.gsd.f.mod.go.jp)

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西

(TEL 945-0294 FAX 945-0295)

窓口または電話で受け付け中

※①は5月20日午前9時から受け付け。先着

①さざなみコンサート

時6月21日午前11時~(約1時間)

内魚住コーラス「わかくさ」による女声コーラス

定100人

②ふれあいカルチャー教室

▶卓球

時6月7日午後2時~3時

定15人

▶陶芸作品づくり(皿、コップなど)

※仕上がり9月上旬予定

時6月13日午後2時~3時30分

定12人 費100円

いずれも対障害者手帳をお持ちの人

※付き添い可

③JOYくらぶ

時6月21日午後2時~3時

内トランポリン、ボール体操

対知的に障害のある人 ※付き添い可

定15人



親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①6月8日 ②6月20日

いずれも午前10時~11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①親の期待・子どもを上手くほめるコツ(適度な期待の持ち方)

②子どもの「キラリ」を磨くコツ

対3歳程度~小学生の子ども保護者 定30人

申①6月3日、②6月15日までに子育て応援ほほえみ隊

(TEL・FAX 947-8884)

電話または専用フォーム

で受け付け。先着 ※託

児あり(要予約・先着順)



ボランティア里親入門講座

ボランティア里親とは、夏休みや年末年始・週末などに数日~1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。

時6月12日午後2時~4時

場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内ボランティア里親の説明や里親の体験談

申電話、はがき、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センター

(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 935-9720

FAX 935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)へ。先着

