



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[夜間休日応急診療所(内科・小児科)]
TEL 937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]
TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)
24時間 365日対応

もっと便利に、快適に 西明石駅前広場が誕生します



バリアフリー

安全に

便利に

交流の場に

駅ビルに入るテナント	
3階	クリニック
2階	コンビニ、カフェ
1階	ドラッグストア(調剤薬局)

6月26日
オープン

※写真はイメージです

JR西日本と締結した「まちづくりに関する協定」に基づき、一体となって整備を進めてきた西明石駅南側に、新しい駅ビルや駐輪場、広場が完成します。今後も、同駅周辺がより安全に、便利になるよう、エリア全体のまちづくりを産官共同で進めていきます。
お問い合わせ／プロジェクト担当 (TEL 918-5283 FAX 918-5136)

1 新しい駅前広場(南)ができます

駐輪場も同時にオープン

階数／地上3階建て
台数／自転車748台
原動機付自転車58台
合計806台



駐輪場の定期利用者を募集



詳しくはこちらから

申し込み／5月25日～6月10日に
(公財) 自転車駐車場整備センターの
CYPSホームページで受け付け(抽選)。
お問い合わせ／同センター大阪事務所
(TEL 06-6449-0992)

2 駅南に新しい改札ができます



改札は中央口・東口・南口の3つになります

※南口改札の完成時に現在の「西口改札」の名前が「中央口改札」に変わります

3 南口改札前にエレベーターを新設

車いすやベビーカーの人にも安全に便利にご利用いただけます



ほかにも、暮らしを支える地域インフラの整備を進めています

詳しくは2-3面へ



市の人口と世帯数
2026年(令和8年)5月1日現在
※()内は前月比

人口	306,455人(-83人)
世帯	140,365世帯(+132世帯)

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(8面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みはこちら

もっと安心、もっと快適に

全中学校と明商のエアコン設置完了 全小学校の体育館にエアコン設置へ

お問い合わせ／教育委員会事務局学校管理担当
(TEL 918-5197 FAX 918-5111)

近年、気候変動の影響から猛暑による熱中症のリスクが高まっています。児童・生徒や、利用者が安心・快適に授業を受けたり、運動ができるように、昨年完了した全市立中学校・明商体育館に引き続き、市内28の小学校の体育館にエアコンを設置します。体育館は災害時の避難所にもなるため、避難所としての機能強化にもつながります。

全小学校にエアコンを設置

整備時期／2027年3月末までに順次設置予定
経費を削減し、環境負荷を減らすため、
効率的に冷却・加温できる「エリア空調」を導入します。



空調があることで
快適に練習ができます



週末の剣道サークルで
みんなで利用しています



国道2号(大久保地区)の渋滞緩和に 山手環状線の全線開通に向けた整備を進めています

お問い合わせ／道路整備課 (TEL 918-5034 FAX 918-5108)



渋滞を緩和し交通の円滑化や、安全で快適な通学路を確保するため、地域のみなさんの協力のもと、山手環状線の全線開通に向けて、未整備となっている大窪工区の工事を進めています。

渋滞が減り
移動がスムーズに

歩道が広いから
子どもの通学も安心

大窪工区には
専用レーンがあるから
自転車も安全に走れるよ



今後の予定

2027年3月末ごろ
山手環状線の全線開通

山手環状線(大窪工区)

事業延長／708 ㍍ 道路の幅／16 ㍍ (片側一車線)
路肩 1.5 ㍍を自転車専用通行帯として整備します

新ごみ処理施設の建設に向けて 旧大久保清掃工場の解体工事を進めています

お問い合わせ／新ごみ処理施設建設課 (TEL 918-5788 FAX 918-5787)

安全・安心・安定的な処理が行える施設となるよう、新ごみ処理施設の建設に取り組んでいます。現在は、新ごみ処理施設の建設予定地にある旧大久保清掃工場の解体工事を進めています。



※今後の実施設計などにより変更する場合があります

市ホームページで、
解体工事の進捗を分かりやすく伝える
「かわら版」を公開しています



今後の予定

2026年7月	整備・運営事業者と契約、設計・建設に着手
2027年9月	解体工事完了
2031年3月	新ごみ処理施設完成
2031年4月	供用開始

加速する整備 進化するまち

西明石地域交流センター icotto 来夏開館へ

お問い合わせ／プロジェクト担当 (TEL)918-5283 (FAX)918-5136

外観イメージ



現サンライフ明石の機能を発展させつつ、図書フロアや地域交流スペースを加えた交流施設が2027年夏ごろオープンします。

▶ 西明石地域交流センター icotto
整備場所／西明石南町 3-607-44
階数／地上4階



一緒にicottoを盛り上げていこう!

みんなで共に創り育てる施設に

「icotto でこんな活動をしてみたい」などさまざまなアイデアを持ち寄って交流する機会を予定しています。開館前から集まって、みなさんでicottoを創り上げていきませんか。
※日程などは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

展示コーナーの飾り付けをしたい



花の水やりなど植物の世話をしたい



地域を盛り上げるイベントを一緒に考えたい



本に出会う、人と出会う
図書フロア



講演会やイベントができる多目的ホール



学習や読書ができる
フリースペース

市役所・消防署分署の建て替えを進めています

市役所新庁舎

お問い合わせ／プロジェクト担当 (TEL)918-5283 (FAX)918-5136



外観イメージ

災害時の対応力を強化し、誰もが使いやすい、効率的に行政サービスを受けられるよう、「すべての人にやさしいスリムでスマートな庁舎」の建設に向けて、建物の工事や庁舎内のレイアウト検討に取り組んでいます。

▶ 市役所新庁舎
整備場所／市役所旧立体駐車場跡地
階数／地上7階 (7階は塔屋部分のみ)

消防署 中崎分署

お問い合わせ／消防局総務課
(TEL)918-5944 (FAX)918-5983



外観イメージ

国道28号から直接出入りできるから速やかに出動が可能!

▶ 新中崎分署
整備場所／旧中崎遊園地
階数／地上4階



今後の予定

～2027年1月～3月 新中崎分署の建設工事
指令システム移設などの専門工事
4月以降 新中崎分署の供用開始

今後の予定

～2027年1月	新庁舎棟の基礎工事
2月～	新庁舎棟の建物本体工事
2028年3月末	新庁舎棟が完成
4～6月	新庁舎棟へ市役所の機能を移転
7月～	新庁舎棟の供用開始 現庁舎棟の解体工事を開始
2029年9月	工事完成



重機で基礎工事を行っています (5月7日撮影)

工事現場を彩るアートが完成しました

明石南高校の生徒と卒業生が提案し、工事現場の仮囲いにカラフルなアートを描いてくれました。色とりどりの明石らしいイラストが、工事現場を鮮やかに彩ります。



救急隊を増隊しました

救急搬送が増えているため、今年度から機動救急隊を増隊し、救急体制を強化しています。



国民健康保険料賦課に関する所得調査

国民健康保険課係(TEL918-5022 FAX918-5105)
令和8年度国民健康保険料の計算のため、加入者のうち所得の確認が必要な人へ、6月上旬に「令和8年度国民健康保険料賦課に関する所得調査について」を郵送します。令和7年1月1日～12月31日に所得がなかった場合でも、保険料の軽減などに必要なため、必ず提出してください。

傍聴者募集

▶地域公共交通活性化協議会

日時/5月28日(木)午後3時～
場所/市役所議会棟2階大会議室
内容/総合交通計画の数値目標の進捗管理など
定員/10人
申し込み/5月27日午後5時まで都市総務課(TEL918-5035 ㊚kousei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

委員募集 市商業振興による地域活性化審議会

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)
市商業振興基本計画の改定に向けた検討を開始するにあたり、幅広く市民から意見を得るため委員を募集します。

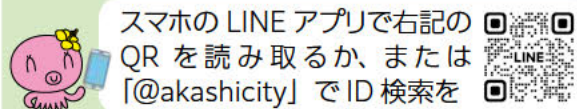
対象/市内在住、在勤、在学の満18歳以上で、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人
定員/2人程度
任期/8月から来年3月頃まで(予定)
※会議は4回程度開催予定
申し込み/6月15日(必着)まで専用フォームで受け付け



詳しくはこちらから

明石市公式LINE友だち募集中!

明石市公式LINEを「友だち追加」すると、日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。



スマホのLINEアプリで右記のQRを読み取るか、または「@akashicity」でID検索を
お問い合わせ/デジタル推進課(TEL918-5741 FAX918-5103)

水防訓練を行います 5/31

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
台風やゲリラ豪雨などに備えて「明石市水防訓練」を実施します。訓練では土のう作成や、土のうを使用した水防工法、土砂災害対応訓練を行います。



日時/5月31日(日)午前10時～11時
場所/川端公園(大観町21) ※会場には駐車場がありませんので、訓練見学に来場の際は公共交通機関をご利用ください

リユース・リサイクルでゴミ減量を

資源循環課(TEL918-5794 FAX918-5793)

▶リサイクル家具を展示しています

リサイクル家具(有料)常設展示場(クリーンセンター1階)では、展示家具を2か月ごとに入れ替えし、その都度抽選販売しています



開設時間/午前8時30分～午後4時(日曜日は除く)



詳しくはこちらから

▶小型家電と揚げものの油のリサイクルにご協力を

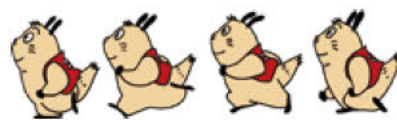
一般家庭からの使用済み小型家電(パソコン・携帯電話・プリンターなど市指定品目)と使用済み揚げものの油の回収・リサイクルを行っています。回収された小型家電には希少金属が含まれており、再生され新たな製品に生まれ変わります。また、揚げものの油は、持続可能な航空燃料(SAF)として再資源化されます。



※小型家電回収ボックスの設置先など、詳細は市ホームページで確認を



詳しくはこちらから



市社会福祉協議会職員募集【10月1日または来年4月1日採用】

市社会福祉協議会(TEL924-9105 FAX924-9109)
募集職種/保健師または看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士(取得見込可)
※採用はいずれも若干名
試験日/書類選考合格者のみ1次試験=6月21日、2次試験=7月18日
場所/総合福祉センター
申し込み/6月10日までに持参または郵送(必着)で同協議会法人運営課企画経営係(〒673-0037 貴崎1-5-13)へ



詳しくはこちらから

6月6日 明石市平和祈念式典(戦没者追悼式)

過去の戦争により犠牲となられた人を追悼し、平和を祈念するために「明石市平和祈念式典(戦没者追悼式)」を開催します。

日時/6月6日(土)午前11時～(受け付け午前10時30分～)

場所/市民会館中ホール

申し込み/5月28日までに、申込フォーム・電話・ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)へ



申し込みはこちらから

子ども応援助成金 子ども・若者のチャレンジを応援します!

子ども財団(TEL920-9670 FAX920-9671)

子どもや若者が社会に参画する機会として、チャレンジしたいことを自ら計画して実践するグループに対して、活動費用の助成を行い、活動をサポートします。

対象団体/①市内在住・在勤・在学で25歳以下のおおむね5人以上の団体 ②市内で活動すること ③自主的、主体的な活動であること ④営利、政治的または宗教的活動を目的としないこと

助成額/上限5万円

申し込み/6月3日(必着)までに、申請書(同財団ホームページに掲載するほか、希望者には郵送・メールも可)に必要事項を記入し、郵送またはメールで同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 西日本子ども研修センターあかし ㊚info@akashi-kodomo-zaidan.jp)へ



詳しくはこちらから

プレミアム付きデジタル商品券 あかしタコPay50を再販売 数量限定

5月7日までの購入期間に、購入されなかったデジタル商品券の売れ残りを再販売します。残数が少ないため、申し込み口数より少なくなる、または購入できないことがありますのでご了承ください。

申し込み期間/5月25日(月)午前10時～31日(日)
申し込み口数/1人5口(7500円分)まで
抽選発表/6月1日(月)午後3時以降
購入期間/6月1日(月)～30日(火)
利用期間/6月30日(火)まで
対象/市内在住の16歳以上



本事業は、物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

申し込みや購入手続きなどのほか、スマホ操作にサポートが必要な人に、対面で操作方法をお伝えするサポート窓口を開設します。

場所・日時/※予約不要

- アスパシア明石南館2階(デコ HOME前) 5/25(月)～30(土) 午前10時～午後5時
- あかし保健所ロビー 5/27(水) 午前9時30分～午後5時
- 魚住市民センター 5/28(木) 午前9時30分～午後0時30分
- 二見市民センター 5/28(木) 午後2時～5時

お問い合わせ/

あかしタコPayコールセンター(TEL0120-300-789)

※電話連絡が難しい人は(FAX918-5653)



詳しくはこちらから

募集 市内事業者のみなさまへ

広報あかしでお店の商品やサービスをPRしませんか?

7月から広報あかしで実施予定の「プレゼント付き広報アンケート」で、商品やサービスをプレゼントとして提供いただける事業者を募集しています。

対象・定員

市内に事業所などがある事業者・9事業者

申し込み 市ホームページで詳細を確認し、5月31日までにメールで広報課(TEL918-5001 ㊚kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

放課後児童クラブ(学童保育) 夏休み短期補助(アルバイト)支援員募集

こども財団放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

児童の遊びなどを通じた育成支援を行う補助支援員を募集します。

勤務地/市内28小学校内の児童クラブのいずれか
募集人数/各クラブ10人程度

雇用期間/7月22日(水)~8月27日(木)の平日
※8月13日~14日を除く

勤務時間/午前8時~午後5時30分の間で8時間
(うち休憩1時間)、午前8時~午後1時、正午~午後5時で5時間

賃金/時給1400円

交通費/支給(規定による)

申し込み/6月10日までに、同クラブホームページから申し込み ※面接し、合否を決定



詳しくはこちらから



建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

▶アスベスト調査費補助

内容/アスベストの有無の分析調査

対象/アスベストを含有しているおそれのある吹付け建物が施工されている建築物

補助金額/全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容/吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み
対象/アスベストを含有している吹付け建物が施工されている建築物 ※用途・規模の制限あり

補助金額/工事費の3分の1(上限200万円)

いずれも先着順に受け付け。予算額に達し次第終了。 ※解体予定の建築物は補助対象外



詳しくはこちらから

救助訓練の一般公開

消防署(TEL918-5273 FAX918-5983)



消防局では、救助訓練の一般公開を行っています。これは8月22日に新潟県新潟市内で開催される「第54回全国消防救助技術大会」出場に向けた訓練です。

訓練の様子を間近で見学できるよう、訓練場に見学ブースを設けています。

また、訓練内容などの質問にもお答えしますので、ぜひ見学にお越しください。

日時/5月13日(水)~7月23日(木)午後2時~5時
(業務の都合などにより変更となることがあります)

場所/消防局(藤江924-8)

申し込み/不要、直接会場へ



健康推進課からのお知らせ

大切な人を **たばこの煙** から守ろう



5月31日は世界禁煙デー
5/31~6/6は禁煙週間

たばこの煙には、依存性の強いニコチンや発がん性物質などが多く含まれ、喫煙・受動喫煙によりさまざまな病気を発症する危険性が高まります。自分自身、そして周りの大切な人のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。

禁煙相談(無料) \ 保健師がお応えします/

日時/月~金曜日 午前9時30分~午後4時(1人30分)

場所/あかし保健所3階

申し込み/希望日の1週間前までに、専用フォームまたは電話、ファクシミリ(禁煙相談希望・相談希望日・住所・氏名・年齢・簡単な相談内容を記入)で健康推進課へ



申し込みはこちらから

喫煙時の周囲への配慮は喫煙者の義務です



たばこの煙は、無風状態で7m、風がある場合はその2~3倍先まで届くといわれています。

1人ひとりの喫煙マナー向上により、快適で健康的なまちづくりにご協力ください。

熱中症に注意!



~暑さに慣れていない今の時期から熱中症対策を~

昨年は、気温が高くなり始める5~6月に熱中症で救急搬送された人が大幅に増加しました。体が暑さに慣れていない今の時期は熱中症になりやすいため、運動など汗をかく習慣をつけ、暑さに慣れる体づくりをしましょう。

また、高齢者は熱中症になりやすく、救急搬送された人の6割以上を占めています。こまめに水分補給し、まわりの人同士で声をかけ合いながら熱中症を予防しましょう。

お問い合わせ 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

ひと涼みスポット登録施設を募集中!



「ひと涼みスポット」とは、市民のみなさんが一時的に暑さをしのいで涼しく過ごしていただける場所のことです。

設置期間=6月1日~10月15日

※設置条件を確認し、ご登録を

詳しくはこちらから



熱中症予防などの健康づくりに関する体験コーナーやクイズ、骨の強さの測定などを通してスタンプラリー形式で学びませんか。スタンプを集めたり、ステージ企画(14:20~)に参加して景品をゲットしよう。

日時 **6月7日**
12:00~15:00

場所 **あかし市民広場**
(パピオスあかし2階)

定員 **400人程度**

申し込み

不要、直接会場へ



詳しくはこちらから

太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集

市は、脱炭素社会の実現に向け、太陽光発電の普及を進めています。このたび県と連携し、みんなだままとめて購入することで、太陽光パネル・蓄電池がおトクに購入できる共同購入を実施します。電気代節約や災害時に役立つ太陽光パネル・蓄電池の設置を検討してみませんか。

購入プラン/①太陽光パネルのみ ②太陽光パネルと蓄電池 ③蓄電池のみ

参加登録から購入までの流れ/

参加登録(無料) ⇒ 参考見積 ⇒ 本見積 ⇒ 契約・施行 ※参加登録しても、購入義務はありません。見積金額を確認してから、購入するかどうか判断できます

参加登録方法/9月30日まで、専用ウェブサイト登録を

お問い合わせ/みんなのおうちに太陽光事務局(TEL0120-723-100 平日午前10時~午後6時)



詳しくはこちらから



開館1周年! ふたみん感謝祭開催

4/29



4月1日で開館1周年を迎えた二見図書館「ふたみん」の周年記念イベントが開催されました。

紙芝居やマジックショー、音楽ライブのほか、地域の人たちによるとんとん相撲など、誰もが多様な過ごし方ができる図書館「リビング&ライブラリー」を掲げるふたみんならではのイベントが行われました。

訪れた人たちは、静かに本を読む空間と、賑やかなイベントスペースが調和した館内で、思い思いの時間を過ごしていました。





情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
5月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

お知らせ

5月31日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/5月31日(終日)
住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)
所得・課税証明=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

マイナポータルで国民年金の電子申請ができます

マイナンバーを活用して、スマートフォンやパソコンで申請ができます。※初めて利用する人は年金手続きにかかる利用者登録が必要

＜主な手続き＞
①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など) ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請 ③国民年金保険料 学生納付特例の申請など
対 国民年金に加入している人、これから加入する人

ねんきん加入者ダイヤル (TEL 0570-003-004) ※詳しくは日本年金機構ホームページを確認を



シルバー人材センター 入会説明会

時 6月11日午後2時～
場 衣川コミセン
内 同センターへの入会説明、手続き
対 市内在住の60歳以上
定 35人
申 6月10日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL 922-5000 FAX 922-5040)へ。先着

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 5月17日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶イオン明石ショッピングセンター
時 5月24日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時



子育て支援センターの催し

主 ぶるーつばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)
詳しくはこちらから



▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

6/2 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし
6/5 9:30~10:00	親子ヨガ(先着8組・5月22日9:00~来所・電話で受け付け)
6/10 9:30~12:00	言語発達の相談(予約優先11:30受付終了)
6/12 9:30~11:00	からだの発達相談(予約優先10:30受付終了)
6/26 9:30~12:00	離乳食&乳幼児食相談(予約優先11:30受付終了)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

6/2・23 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆6/3 10:00~11:45	(高丘コミセン)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆6/18 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆6/23 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

6/14 10:00~11:00	あかし出前講座「時や時間のお話」※工作あり(3歳~小学生の子どもと保護者・先着20人・5月7日9:00~6月11日16:00まで来所・電話で受け付け)
6/18 9:30~10:00	英語であそぼう
6/27 11:15~11:35	おはなしのへや

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

6/5 10:45~11:15	親子ヨガ(先着8組・5月22日9:00~来所・電話で受け付け)
☆6/16 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
6/24 10:00~11:00	薬剤師さんのおはなし



経済センサス-活動調査にご協力を

6月1日を調査基準日として、全国一斉に経済センサス-活動調査が実施されます。郵送で調査書類が届いた事業所は、インターネット回答で調査は終了。インターネット回答に未回答、または調査書類が届かない事業所に、5月中旬から調査員が調査書類を配布します。便利なインターネット回答にご協力下さい。

回答期限/6月8日
対 すべての事業所・企業
問 情報管理課統計係 (TEL 918-5073 FAX 918-5124)

医師による健康講話&音楽療法士ギターユニット演奏会

主 くつろぎ広場「ゆう」
時 5月23日午後1時30分~4時
場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内 第1部=講話「いきいき元気で100歳めざして!」講師/吉田俊一さん(明石医療センター 消化器内科部長)、第2部=ギター演奏 出演/カームクラン(音楽療法士ユニット)

対 どなたでも
定 290人
申 不要、直接会場へ
問 コミュニケルルームタナカ (TEL 090-2060-4681・田中 azumino.630@gmail.com)



自衛隊相談会

時 5月26日午前9時~正午
場 ハローワーク明石
対 18歳以上52歳未満の人
※採用コースにより年齢資格が異なります
申 不要、直接会場へ
問 自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 (TEL 079-426-3290) kakogawa.pco.himeji@rct.gsd.f.mod.go.jp

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中
※①は5月20日午前9時から受け付け。先着

①さざなみコンサート

時 6月21日午前11時~(約1時間)
内 魚住コース「わかくさ」による女声コーラス
定 100人

②ふれあいカルチャー教室

卓球
時 6月7日午後2時~3時
定 15人
陶芸作品づくり(皿、コップなど) ※仕上がり9月上旬予定
時 6月13日午後2時~3時30分
定 12人 費 100円
いずれも対 障害者手帳をお持ちの人 ※付き添い可



③JOYくらぶ

時 6月21日午後2時~3時
内 トランポリン、ボール体操
対 知的に障害のある人 ※付き添い可
定 15人

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時 ①6月8日 ②6月20日
いずれも午前10時~11時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 ①親の期待・子どもを上手くほめるコツ(適度な期待の持ち方) ②子どもの「キラリ」を磨くコツ
対 3歳程度~小学生の子どもの保護者
定 30人
申 ①6月3日、②6月15日までに子育て応援ほほえみ隊 (TEL・FAX 947-8884)
電話または専用フォームで受け付け。先着 ※託児あり(要予約・先着順) 申し込みはこちらから



ボランティア里親入門講座

ボランティア里親とは、夏休みや年末年始・週末などに数日~1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。
時 6月12日午後2時~4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内 ボランティア里親の説明や里親の体験談
申 電話、はがき、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 935-9720 FAX 935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)へ。先着



総合福祉センター新館からのお知らせ

場・間総合福祉センター新館
(TEL 927-1125 FAX 927-1126)
①NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時5月20日午後6時～8時
②日曜ポッチャDay
時5月24日午前10時～午後4時
③サウンドテーブルテニスDay
時6月1日・15日 午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
いずれも随どなたでも
申不要、直接会場へ ※上靴持参


いこにこ粋・生き健康教室 座ってできる!いきいき運動と脳トレ

時6月16日午後2時～3時30分
場総合福祉センター
内講師による体操指導、運動とバイタル測定(血圧・脈拍)
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定30人
申5月18日～30日の午前9時～午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター
(TEL 918-5660 FAX 918-5661
☒soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)


ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22
TEL・FAX 913-6200)
①オレンジサポーター養成講座
～認知症を正しく理解する～
時6月25日午後1時30分～3時
内地域で認知症の人やその家族を見守るボランティアの養成講座
▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX 936-5048)
②自分らしく生き続けるための準備～人生会議をしてみませんか～
時6月18日午後1時30分～3時
内DVD教材やグループワークを通して、「人生会議」の理解を深める
▶ふれあいの里二見(二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)
③明石発祥! ACEボールで心身の健康づくり!
時6月20日午後1時30分～3時
内誰でも簡単に組みあわせるレクリエーション体操
④ゲートキーパー養成講座
～心に寄り添う話の聴き方とは～
時6月27日午後1時30分～2時30分
内ゲートキーパー(心の門番)の養成講座
いずれも随①④市民どなたでも
②③60歳以上の市民
定20人
申5月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)

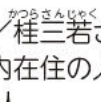
ウィズあかしからのお知らせ

主・場同施設(アスピア明石北館7・8階)
①第2回 まいあかし学会
時7月18日午後2時～5時
内ちょっと変わった視点からあかしのまちを見ている約20人によるあかしネタ発表会(出展者も募集中)
定60人程度
申同施設ホームページの専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)で同施設(TEL 918-5603 FAX 918-5157
☒info@withakashi.jp)へ。(先着)  詳しくはこちらから
②女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」
時6月20日午後2時～4時
内テーマ「こころのコリをほぐすには…」について語り合う
対女性 定10人程度
申6月16日午後5時までに、同施設窓口、電話またはファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611 FAX 918-5618
☒oubo@withakashi.jp)へ。(先着) ※②は6か月～就学前の子どもの一時保育あり(6月13日までに要予約・定員5人・保険料1人100円・先着順)

起業家トークライブ セミナー&交流会

主・間産業振興財団
(TEL 918-0331 FAX 918-0332)
時6月20日午前10時～午後0時30分
場あかし市民図書館 研修室
内最新AI「Gemini」と要約・分析ツール「NotebookLM」の活用術、トークセッション、交流会
対起業を目指す人、起業した人など
定16人
申6月12日まで、同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。
 申し込みはこちらから

落語で学ぶ特殊サギ対策

特殊サギの被害が増えています。落語で楽しく、詐欺に騙されない方法を学びませんか。
主市消費者協会
時6月19日午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)  講師/桂三若さん(落語家)
対市内在住の人
定40人
申5月28日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616
☒syuui@city.akashi.lg.jp)へ。
抽選

海の生きものを作ろう! 砂のアートin江井島海岸

主・間江井島の海と子どもを守る会
(TEL 090-3706-3960・安田
☒umitoco@gmail.com)
時6月7日午前9時30分～11時30分 ※雨天中止
場江井島海岸東側
対小学生と保護者
定10家族(50人程度)
費1人200円(保険料含む)
持ち物/帽子・水筒・着替えの服・砂遊び用の道具
申メール(参加者全員の氏名・子どもの学年・住所・電話番号を記入)で同団体へ。(先着)



スポーツ&アウトドア

中央体育会館 5～6月スポーツ開放

当日集まったメンバーで、自由に練習やゲームを楽しみませんか。

種目	日時
バレーボール	毎週水曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30
バドミントン (ラケットとシャトル持参)	毎週木曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30
卓球 (ラケットとピン球持参)	毎週金曜日 9:30～11:30 (6/12・19・26は休み)
コアトレ (ラジオ体操+サーキットトレーニングなど)	毎週金曜日 10:00～11:00
バスケットボール (ゴールは一般の高さ)	毎週金曜日 19:00～20:30 (5/29は休み)

費1人1回300円
持ち物/室内シューズ・運動のできる服装
申不要、直接会場へ
場・間同会館
(TEL 936-6621 FAX 936-6624)

明石海浜公園 つくって遊ぼう!シャボン玉

シャボン液や道具を自分たちで作り、シャボン玉を飛ばして遊びます。お菓子などが当たるゲームもあるよ。
時6月14日午前10時～正午
※予備日6月21日
場明石海浜公園内
対3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定15人
費1人600円(当日払い)
申5月31日まで同公園屋内競技場窓口または電話(TEL 943-0873 FAX 942-8650)で受け付け。(先着)

おとなのSUP体験

時6月16日=午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、17日=午前10時～11時30分
内スタンドアップパドルボード体験
対市内在住の18歳以上
定各回5人
費1人3000円
申6月12日まで少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)で電話受け付け。(先着)



園芸

【園芸講習会】季節を楽しむアロマ講座 ～初夏のルームスプレー・自然香水～


場・間花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
TEL 924-6111 FAX 924-6121
時6月27日午後1時30分～3時30分
対どなたでも
定16人
費2100円
申5月26日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



アロマルームスプレー・自然香水イメージ

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・間同センター
(TEL 918-2405 FAX 919-5186)
①コケテラリウム～小さな世界～
時6月6日 A=午前10時～正午
B=午後1時30分～3時30分
対小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定各10人
費3600円  作品イメージ

②宿根草を活かした寄せ植え・ガーデンづくり
時6月14日午後1時30分～3時30分
定20人
費100円
いずれも申5月15日午前9時～(①は21日午後5時まで)
同センターホームページの専用フォームで受け付け。①抽選 ②先着  詳しくはこちらから



あかし **子ども・子育て、応援メッセ**

子どもが楽しめるブースがたくさん!

主催/あかし子ども・子育て応援メッセ実行委員会

子ども・子育てを応援している子育て応援企業や地域のボランティア団体が集結! みなさんそろってお越しください!

日時 5月23日(土) 午前10時~午後2時

場所 あかし市民広場

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

工作 ・子ども免許証
・レザーストラップ
・缶バッジ など

イベント ・パン釣り大会
・せいちょうきろくフォトブース
・かんたん健康測定会
・スーパーボールすくい♪

体験 ・刺さない小児はり体験と育児相談
・ドクターナースにへんしん&さつえい など

ゲーム ・わなげ
・おかしボウリング
・豆つかみゲーム など

ステージイベントもあるよ!
・ダンス ・楽器演奏 ・ラジオ体操
・手話コーラス ・ヒーローショー

お問い合わせ/(公財)子ども財団(TEL920-9670 FAX920-9671)

神戸マラソン2026 * *

ボランティアを募集します

ランナーの受付対応や沿道での案内、水・食事の配布など、大会を支えるボランティアとして参加し、一緒に神戸マラソンを盛り上げませんか。

活動日 11月12日(木)~15日(日)の希望日 **1日だけ参加もOK!**

場所 コース沿道、スタート・フィニッシュ付近、神戸国際展示場

対象 活動日現在15歳以上(中学生不可)で、指定する日の説明会に参加できる人
※その他要件あり

募集区分 ①5人以上の団体ボランティア
②4人以下の個人ボランティア

申し込み
①5月11日~、②6月1日~ いずれも「神戸マラソン2026」ホームページからWEB申し込み、または専用申込書(大会ホームページからダウンロード可)に記入し、郵送で神戸マラソンボランティアセンターへ。先着順
詳しくはこちらから▶ 

お問い合わせ 神戸マラソンボランティアセンター
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4丁目9番5号 元町北会館7階
TEL 078-325-5320 FAX 078-325-5376
✉ volunteer@kobe-m-vo.com
※受付時間は午前10時~正午、午後1時~5時(土・日曜日、祝日を除く)

パパ応援DAY

運宮を手伝う親子やパパスタッフも大募集!

パパの家事・育児の積極的な参加を応援するため親子で楽しめる「パパ応援DAY」を父の日に開催します。

無料

日にち 6月21日(日) **場所** ウイズあかし(アスピア明石北館8階)

パパクエスト ~遊びの冒険に出かけよう~
時間 午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:30~16:00
内容 段ボールあそびなど 
定員 各40組

パパ料理を 楽しもう!
時間 午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:30~16:00
内容 オムライス、サラダの調理など 
定員 各8組

いずれも**対象**/小学生以下の子どもと保護者(パパ以外も参加可)

申し込み 6月5日までに市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ(希望するイベントと時間・代表者氏名・住所・電話番号・メールアドレス・一緒に参加を希望する全員の氏名・年齢を記入)でインクルーシブ推進課(TEL918-6037 FAX918-5617)へ。応募多数時抽選

市ホームページはこちらから 

わが家のアイドル

プリンセスが大好きなほのかちゃん♪にこにこ笑顔で育ってね♡

つるなが ほのか 鶴長 歩乃果ちゃん(2歳8か月) 

食欲旺盛で何でも挑戦する姿が大好きだよー!

むらかみ はな 村上 花ちゃん(1歳8か月) 

お茶目でダンスと歌が大好きな珠莉さん。これからは笑顔いっぱい遊ぼうね!

きくかわ しゅり 吉川 珠莉ちゃん(2歳7か月) 

元気でかわいいりなちゃん。これからもたくさんお出かけしようね♡

たむら りな 田村 梨七ちゃん(2歳7か月) 