

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
焼き菓子・チョコレート菓子	7
お弁当・焼き菓子・チョコレート菓子など	11.14.18. 25.28
お弁当・チョコレート菓子・パウンドケーキなど	21

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL)918-1344
FAX)918-5244) ※レジ袋持参

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時 ①5月25日 ②5月31日
いずれも午前10時～11時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 ①こどもと上手く「スキンシップ」を育むコツ ②ベビー期(イヤイヤ期)のコミュニケーション
対 プレママ・パパ、3歳程度までの子どもの保護者
定 30人
申 ①5月20日、②5月25日までに右記の専用フォームまたは電話で子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX)947-8884)へ。(先着)
※託児あり(要予約・先着) 申し込みはこちらから

子育てを応援(送迎や預かり活動)したい人のための養成講習会

時 6月15日・17日・19日・22日・23日
午前9時30分～午後2時30分(全5回) ※日によって終了時間が異なります。出席できない講義は次回(10月・来年2月開催予定)受講可
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会
対 市内在住の20歳以上
定 20人
申 6月15日までにホームページ内の専用フォームまたは電話、メール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL)915-1277 FAX)915-1288 ②aka shifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。(先着) 申し込みはこちらから

明石医療センター 市民健康講座 ～知っておきたい内視鏡検査について～

主・問 明石医療センター地域医療連携科(TEL)936-1101 FAX)936-7456)
時 5月21日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
場 市医師会館
内 「内視鏡検査のすすめ～早期発見から早期治療へ～」
定 100人
申 不要、直接会場へ。(先着)
※ 詳しくは同センターホームページを確認を 申し込みはこちらから

市民病院(旧:健康明石21) 市民公開講座

時 5月18日午後2時～3時
場 市民病院 2階講義室
内 産婦人科「子宮と卵巣の腹腔鏡下手術」
申 不要、直接会場へ
問 市民病院経営企画課(TEL)912-2323 FAX)914-8374) 申し込みはこちらから

起業ステップアップ講座(全4回)

主・問 産業振興財団(TEL)918-0331 FAX)918-0332)
時 5月16日・23日・30日、6月13日
いずれも土曜日 午前9時30分～午後1時
場 明石商工会議所、日本政策金融公庫明石支店
内 起業を成功させるためのポイント、マーケティング戦略と販路開拓、利益を残すための財務の基本、組織づくりと労務の基本など
対 起業する人、起業後おおむね3年以内の人(市内在住・全4回参加できる人優先)
定 16人
申 5月11日まで同財団ホームページ専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園の催し

主・問 中央体育会館(TEL)936-6621 FAX)936-6624)
▶梅実摘み取り体験イベント
時 5月23日 ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 ※小雨決行、雨天の場合は5月24日に延期
場 石ヶ谷公園梅園
内 梅実を摘んで、公園で用意したビニール袋(1人1袋)に詰めてお持ち帰り
対 高校生以上
定 各回100人
費 1人500円(保険料・袋代込み)
※ 軍手・長袖着用
申 5月1日～10日(必着)に、往復はがきの往信裏面に「梅実摘み取り体験参加希望」・参加希望者全員の住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。(抽選)
※ 時間の希望不可。1枚のはがきで2人まで。消えるペンでの記入不可
▶キッチンハーブの寄せ植え
時 5月16日午前10時～正午
場 石ヶ谷ハーブガーデンズ
※ 雨天時は会議室で開催
内 キッチンハーブを使った寄せ植え、ハーブティーの試飲
定 15人
費 1人1500円(保険料込み)
申 5月1日～10日に電話または同会館窓口で受け付け。(先着)

明石海浜公園の催し

主・問 同公園屋内競技場(TEL)943-0873 FAX)942-8650)
①大冒険!明石海浜公園でネイチャーゲーム
人間の五感を使った自然体験型のゲームをしながら、明石海浜公園を冒険しよう!おかしなどのプレゼントあり。
時 5月24日午前10時～正午
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定 20人
費 子ども=300円 大人=400円
※ 野外で活動できる服装着用
②体操教室
マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンを中心とした基礎的な運動能力を身につけます。2か月に1回進級テストあり。
コース 曜日 時間 対象
A 水曜 または 金曜 16:00～17:00 5歳～小学3年生
B 17:10～18:10 小学生
定 各15人
費 1か月4400円(体験可・1回1100円)
いずれも申 ①5月1日～15日に、②随時、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

少年自然の家の催し

主・場・問 少年自然の家(TEL)947-6181 FAX)948-5046)
①ボランティアーリーダー募集
カヤック・SUP・野外炊飯など子どもの自然体験活動をサポートするボランティアーを募集します。
登録期間/来年3月まで
対 高校生、大学生、専門学校生
申 電話で同施設へ
※ 詳しくはホームページを確認を
②森のようちえん たこたこくらぶ～今日のお空はどんな色?～
時 6月27日午前10時～午後3時
対 市内に住む年中・年長
定 20人
費 1500円
申 6月11日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選) 申し込みはこちらから

親子で手づくりパンと焼きマシュマロを作ろう

主・問 明石レクリエーション協会(☐camp@akashirec.sakura.ne.jp)
時 5月10日午前10時～午後2時
場 あかし村キャンプ場(神戸市西区岩岡町)
対 市内在住の小学生と保護者
定 30人
費 1人1000円(未就学児無料)
申 5月3日まで専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

春のウォークラリー大会

主・問 特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口TEL)928-6655 FAX)929-2631)
期間/5月1日～29日 午前9時30分～午後5時(窓口は正午～午後1時と日曜日を除く)
場 ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)
内 窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。(参加賞あり)
対 どなたでも
申 不要、当日受け付け 申し込みはこちらから

大相撲明石場所の開催

主・問 大相撲明石場所実行委員会(TEL)06-6485-8380)
時 10月20日午前9時～午後2時30分
場 中央体育会館
料金/6000円～
申 5月7日からCNプレイガイド専用ページで受け付け。(先着) 申し込みはこちらから

園芸

園芸講習会「アジサイの育て方」

場・問 花と緑の学習園(TEL)924-6111 FAX)924-6121)
時 6月13日午後1時30分～3時30分
定 36人 費 100円
いずれも申 5月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・問 同センター(TEL)918-2405 FAX)919-5186)
①薬になる木・草を学ぶ(春)
時 5月17日午後1時30分～3時30分
費 600円
②フレッシュハーブスワッグづくり
時 5月24日午後1時30分～3時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費 100円
③庭木の手入れ～低木の刈込・整枝～
時 5月29日午後1時30分～3時30分
費 100円
いずれも定 20人
申 5月1日午前9時から(②は7日午後5時まで)同センターホームページの申込フォームで受け付け。①③先着 ②抽選 申し込みはこちらから

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 5月3日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶市役所本庁舎2階ロビー
時 5月12日 午前10時10分～11時45分、午後1時～4時