



## 明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[ 夜間休日応急診療所(内科・小児科) ]  
TEL 937-8499  
[ あかしユニバーサル歯科診療所(休日) ]  
TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[ 救急医療相談・医療機関案内ダイヤル ]  
TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)  
24時間 365日対応

## すべての子ども・子育て家庭に安心を

# 子育てまるごとサポート<sup>プラス</sup>

### 妊娠前から継続した子育て支援



### 新しく始めました!

NEW

#### 妊娠前から 不妊治療助成

年齢や治療回数を制限せず、  
保険適用外も助成します

※モデル事業として実施  
助成額の上限あり



NEW

#### 多胎児家庭への 支援の充実

妊婦健診費用の追加、  
産後ケア(訪問型)やヘルパー  
による支援などを充実



NEW

#### 初回の産科受診 費用の助成

経済的な理由などで支援が  
必要な妊婦に助成

(上限1万円・  
医療保険適用の場合を除く)



所得制限なし

## まるサポ セブンフリー Seven Free 明石独自の 7つの無料化

## 経済的負担が軽減し、 安心して子育てができます

所得制限を設けずにすべての子どもたちを  
対象にサービスを提供しています。対象者  
には個別にお知らせしています。



NEW

### 5 小学校給食 無償



### 6 中学校給食 無償

心のこもった  
温かい給食

### 7 公共施設の 入場料無料

- \* 天文科学館  
※R8夏ごろリニューアルオープン
- \* 文化博物館
- \* 明石海浜プール
- \* 親子交流スペース「ハレハレ」



※無料の対象は各施設のホームページで確認を

1

#### 医療費

高校3年生まで無料

病院代・薬代も無料です!



3

#### おむつを

無料でお届け

選べる赤ちゃん用品

見守りで不安解消

\\選べます/

3000円相当の  
子育て用品

×

\\計10回/

3か月~1歳  
の毎月

2

#### 保育料

第2子以降は無料

きょうだいの年齢、関係なし

市外の施設でもOK



副食費も無料

4

NEW

#### 1か月児 健康診査費用 6000円助成

市内の医療機関なら  
完全無料です!



市政へのご意見・ご要望は…

[ 市民相談室 ] TEL 918-5050 FAX 918-5102  
受付時間 / 8:55~17:40 (土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届け  
しています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。  
マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込  
みは  
こちら  
から



# 子どものための 居場所マップ

## 子どもの笑顔が広がるまち あかし



子どもたちが学び、遊び、さまざまな人とつながることができる居場所が市内にあります。誰でもふらっと立ち寄ることができます。ぜひ利用してみませんか。

お問い合わせ/広報課(TEL 918-5001 FAX 918-5101)



### 食を通して安心して過ごせる場所 ~こども食堂~



お問い合わせ/こども財団(TEL 920-9670 FAX 920-9671)

明石のこども食堂は、すべての子どもたちを対象にした居場所です。子どもたちが一人でも歩いて行けるよう、28小学校区すべてに設置されています。

定員、予約あり。開催日時など詳細はホームページで確認を



#### 魚住 二見



- 52 二見きッズサロン  
西二見公民館  
年間9回(第3土曜日)
- 53 二見北こどもカフェ  
二見北小学校区  
コミュニティ・センター  
月1回(第3火曜日)
- 54 ほのぼのこどもレストラン  
デイサービスほのぼのの郷  
月1回(第3日曜日)
- 55 こども食堂nico  
上西厚生館  
月1回(土曜日・不定期)
- 8 こども夢文庫・西二見  
西二見公民館  
月・金10:00~12:00、  
14:30~16:30  
※5~9月は15:00~17:00
- E コミセン内フリースペース  
西部文化会館1階  
ふらっとスペース二見  
二見町西二見597-2  
火・木・金・土曜日9:00~17:30

- 47 こども食堂ひまわり  
魚住市民センター  
月1回(第4土曜日)
- 48 清水っ子いちごプラザ  
清水小学校区コミュニティ・センター  
おおむね月1回(不定期)
- 49 錦ヶ浦キッチン  
錦浦小学校区コミュニティ・センター  
月2回(第2・4土曜日)
- 50 美里厚生館こどもカフェ「ハピ・ママ」  
美里厚生館  
月1回(主に土曜日)
- 51 中尾こども食堂~バリオ~  
雅の里リハビリテーションセンター  
月1回(第4木曜日)

- 7 二見北こども夢文庫  
二見北小学校  
コミュニティ・センター  
水10:00~12:00、  
14:00~16:00  
第1・3土10:00~12:00

- 6 魚住こども夢文庫(くすのん文庫)  
魚住小学校  
コミュニティ・センター  
火9:30~16:30  
金9:30~13:00

#### 大久保

- 40 谷八木こども食堂てくてく  
谷八木小学校区  
コミュニティ・センター  
不定期
- 41 げんきッズサロン F&T  
カーサ汐彩 地域交流室  
月1回(第4水曜日)
- 42 西八木厚生館こどもカフェ  
西八木厚生館  
不定期
- 43 江井島 みんな食堂  
わらい屋  
月1回(第2月曜日)
- 44 こども食堂しまっこ  
江井島小学校区  
コミュニティ・センター  
月1回(第3土曜日)
- 45 レストラン「つながり」  
魚住市民センター  
月1回(第4金曜日)
- 46 金ヶ崎こども食堂  
金ヶ崎文化センター  
未就学:月1回(第1金曜日)  
こども:月1回(第4土曜日)

- 34 みらいえ子ども食堂  
コープこうべ大久保  
(または大窪丁田公園)  
月1回(第4日曜日)

- 35 西大窪厚生館こどもカフェ  
西大窪厚生館  
月1回(主に土曜日)

- 36 casa そらのみんな食堂  
casa そら  
月1回(第2金曜日)

- 37 あいあいてーぶる  
大久保第2県営住宅集会所  
月1回(第3土曜日)

- 38 にこにこてーぶる  
高丘西小学校 家庭科室  
2か月に1回(不定期)

- 39 山手台こどもひろば  
山手台会館1階 多目的室  
月1回(主に第4土曜日)

- 4 こども夢文庫大久保北(愛称 くれよん)  
松陰厚生館  
水14:30~16:30 木10:00~12:00、14:30~16:30

- 5 こども夢文庫・えいがしま  
江井島小学校コミュニティ・センター  
水9:30~11:30、13:00~15:00



- 30 松陰厚生館こどもカフェ  
松陰厚生館  
月1回(第4火曜日)

- 31 ねんりんこども食堂  
~憩いの場~大久保地区  
大久保町公民館3階 和室  
月1回(第4木曜日)

- 32 コージー  
大久保中学校 家庭科調理室  
月1回(第4または第5土曜日)

- 33 コージーカフェ  
イオン明石ショッピングセンター  
2番街フードコート内  
月1回(第3水曜日)



### 絵本や児童書に囲まれて、~こども夢文庫~ 子どもたちが夢をはぐくむところ

お問い合わせ/こども財団(TEL 920-9670 FAX 920-9671)

絵本や児童書を通して子どもたちが夢をはぐくみ、保護者がリラックスして交流できる居場所です。



本の貸し出しを行ったり、子どもがおもちゃなどで遊ぶことができるほか、ボランティアによる絵本の読み聞かせや手遊び、工作などのミニイベントを行っています。

夢文庫紹介動画も



### 本から人とつながり、 知りたいことややりたいことに出会える ~市民図書館・西部図書館・二見図書館~

本を読んで、新しいことや知らなかったことに触れてみよう。自習スペースもあります。



二見図書館(通称ふたみん)では、悩み相談や日常の出来事を報告し合う掲示板が人気



西明石

20 こどもレストラン<sup>ノノ</sup>  
Mama'sキッチン nono  
月1回(第4月曜日)

**B** 地域支え合いの家 nono

21 きょうどうレストラン<sup>ソノ</sup>SONO'Sキッチン  
協同の苑藤江デイサービス  
月1回(第3金曜日)

22 弁財天厚生館こどもカフェ  
弁財天厚生館  
月1回(第3月曜日)

23 ふじえにじっこ  
東藤江公民館  
月1回(第3土曜日)



24 わがや  
NPO法人兵庫子ども支援団体 活動拠点  
明石ひみつ基地~おひさま~  
月1回(第3水曜日)

25 はなぞのサポーターズランチ  
西明石サポーターズファミリー  
月2回(第2日曜日、第4土曜日)

**C** 地域支え合いの家  
西明石サポーターズファミリー

26 食堂ぶれいす  
西明石南町公民館  
月1回(第3水曜日)

27 みんな食堂  
総合福祉センター新館2階  
月2回(不定期)

28 そら食堂  
総合福祉センター新館2階  
月1回(第2土曜日)

29 きさきっこかふえ  
貴崎みんなのひろば「よついで」  
月1回(第1土曜日)

**2** こども夢文庫・西明石  
花園校区集会所(はなぞの広場)  
火10:00~11:30、14:00~16:00  
金10:00~11:30

**3** こども夢文庫・貴崎  
貴崎みんなのひろば「よついで」  
月・水・金10:00~16:00



林 鳥羽

11 キャッスルDeliこども食堂  
大観小学校区  
コミュニティ・センター  
隔月1回(日曜日)

12 大観こどもカフェ  
東戒町町内会館 2階  
月1回(第3土曜日)

13 はやしこどもカフェ  
林コミュニティ・センター  
月1回(第4木曜日)

14 王子こどもカフェ  
王子小学校区  
コミュニティ・センター  
月1回(第4土曜日)

15 西新町こども食堂  
西新町駅前広場  
月1回(第3日曜日)

16 鳥羽子どもふれあいレストラン  
コープこうべ西明石店  
3階集会室  
(または鳥羽小学校区  
コミュニティ・センター)  
月1回(第3金曜日)

17 鳥羽厚生館こどもカフェ  
鳥羽厚生館  
月2回(不定期)

18 和坂かっこ食堂  
鳥羽厚生館  
月1回(第3金曜日)  
隔月(奇数月)(第2日曜日)

19 和坂み〜んな食堂  
和坂小学校区  
コミュニティ・センター  
月1回(第3土曜日)



明石 朝霧

6 人丸っ子レストラン「まんまる」  
恵泉総合ケアセンター明石事業所  
月1回(第4土曜日)

7 中崎あいあい子どもカフェ  
大蔵会館  
月1回(第3土曜日)

8 明石こども食堂おとっと  
相生会館  
月1回(第3日曜日)

9 明石ライオンズこども食堂  
アスピア明石8階調理実習室  
月1回(第2日曜日)

10 明石小学校区こども食堂 きらり☆  
明石小学校 家庭科室、図書室  
月1回(第4土曜日)

**1** こども夢文庫あさざり  
朝霧小学校コミセン  
毎週水・木9:30~11:30、14:00~16:00

1 松が丘子ども食堂  
県営明石松が丘住宅1号棟集会所  
月1回(第4土曜日)

2 みなく〜るカフェ  
明舞まちづくり交流拠点「みなく〜る明舞」  
月2回(第1・3木曜日)

3 あったか食堂ほっとホット  
神戸医療生活協同組合 朝霧生協会館  
月1回(第3土曜日)

4 こいちこども食堂  
お好み焼き てっぱんダイニング こいち  
月1回(第3金曜日)

5 アルファステイツ朝霧丘子ども食堂  
アルファステイツ朝霧丘集会所  
月1回(第4土曜日)

**A** 地域支え合いの家 ひまわり  
松が丘2-3-7

子ども・若者が自由に交流できるフリースペース

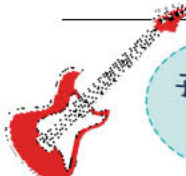
~AKASHI ユーススペース~

中高生を中心に、ダンス、バンド活動、サークル、勉強、パソコン、おしゃべりなどやりたいことが自由にできる場所です。施設内には、音楽スタジオ、ダンススタジオ、無料Wi-Fiを完備。サポートスタッフも常駐しているので安心して利用してみよう。 ※要利用登録



詳しくはこちら

みんなの「楽しい!」「やってみよう!」を応援する場所



子ども・若者が自由に交流したり、多様な活動ができる居場所

~あかしユースポート~

音楽・学習・イベントなど、やりたいことがいろいろできます。音楽室で電子楽器を演奏したり、フリーコーナーで漫画やボードゲームを楽しんだり、楽しみ方は人それぞれ! ※要利用登録



詳しくはこちら



誰でも自由に利用できる

~ウィズあかしフリースペース~

飲食可能でフリーWi-Fiも利用できます。自動販売機もあるので、お気軽にご利用ください。

気軽に立ち寄れる地域の交流の場

~地域支え合いの家~ **A** ~ **C**

子ども、若者、高齢者など誰もが気軽につどい、相談や交流ができる地域主体の居場所です。定期的に子ども向けのイベントも開催。



コミュニティ・センターの一角を自由に活用

~コミセン内フリースペース~ **D** **E**

地域のつどいの場であるコミュニティ・センターに、自由に使える空間ができました。勉強をするもよし、みんなでボードゲームや読書をするもよし。自分のペースに合わせてちょっと立ち寄ってみませんか。



もっと勉強をしたいな、という子どもを地域で応援

~地域学習支援団体~

勉強のできる居場所です。自分で勉強を進められるほか、学力に応じてスタッフが寄り添ってくれるので、苦手なところを教えてください。



詳しくはこちら

### 水道料金改定、経営戦略の策定に向けた意見公募・説明会を実施します 市民説明会

上下水道局水道経営課(TEL918-5064 FAX911-4066)

次期水道事業経営戦略の策定に向け、水道料金改定や水道事業経営状況などについて意見公募・市民説明会を実施します。

#### <意見公募>

募集期間/5月11日(月)~6月12日(金)

提出方法/専用フォーム、郵送、ファクシミリ、メール、持参で同課(〒673-8686市役所内) [meisuikei@city.akashi.lg.jp](mailto:meisuikei@city.akashi.lg.jp)

#### <市民説明会>

開催日時	会場
①5月17日(日)10時~	花と緑の学習園講習室
②5月17日(日)14時~	市役所南会議室棟1階会議室
③5月23日(土)14時~	大久保市民センター2階会議室
④5月24日(日)10時~	魚住市民センター3階会議室
⑤5月24日(日)14時~	二見市民センター1階会議室
⑥5月26日(火)19時~	オンライン ※要申込

申し込み/①~⑤は申し込み不要、⑥のみ申し込みが必要です。 ※自治会などの団体への出前説明会も行います。詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

### 放課後児童クラブ夏休み入所児童募集

子ども財団 放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

夏休み期間(7月21日~8月28日)の放課後児童クラブ入所児童を募集します。

対象/市内の小学校に在学または市内に在住し、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童  
※在学中の小学校以外の児童クラブには入所不可(神大附属、市外小学校は除く)

開所時間/午前8時30分~午後5時(午前8時~8時30分、午後5時~7時は延長あり。学校のある日は終了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし)  
※日曜日、祝日、8月13日~15日は閉所

申し込み/入所申請書に必要書類を添付し、5月7日~22日に各児童クラブへ持参または同財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1 中崎小学校内 北校舎4階)へ郵送(必着)

※入所可否は6月末までに郵送で通知。募集要項は各児童クラブで配布。定員を超える申し込みがある場合は、家庭の状況などを考慮して入所児童を決定します



詳しくはこちらから

### 焼きたてピザをみんなで楽しもう 第1回ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

楽しい音楽と、焼きたてのピザを味わいながら、素敵な時間を過ごしませんか。(ボンベピザ窯実演あり)ひとり親同士で情報交換、交流もできます。希望者には個別相談も実施します。



日時/5月23日(土)午前10時30分~午後2時  
場所/少年自然の家 対象/市内在住のひとり親(離婚を考えている人を含む)世帯の親子

定員/20組 費用/大人400円、子ども100円(材料費) 申し込み/5月15日までに市ホームページの申込フォームで先着順に受け付け



詳しくはこちらから

### 地震からあなたの命や住まいを守るために無料簡易耐震診断や耐震改修工事費を補助(補助を一部拡充しました)

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

#### ①無料簡易耐震診断

耐震診断員が無料で住宅の耐震診断を行います。



#### ②耐震改修工事費の一部補助

耐震改修計画策定費や工事費の一部を補助します。補助金額(上限)/計画策定20万円、改修工事130万円(工事費の5分の4以下)、シェルター工事60万円(65歳以上の単身者または夫婦世帯の場合115万円)

いずれも対象/昭和56年5月31日以前に着工した住宅 申し込み/①は5月11日から、②は5月18日から申請書(市ホームページでダウンロード可)に必要書類を添えて、持参または郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。①先着順 ②市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

### 民間保育所・認定こども園 保育士就職フェアin明石

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)



市内の民間保育所や認定こども園に就職を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。

園長や保育士の話を直接聞くことができます。お気軽に来場を。

日時/5月31日(日) 第1部=午前11時~午後1時、第2部=午後2時~4時 参加予定法人数/28法人 場所/あかし市民広場

対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由)



詳しくはこちらから

### 食育&健康づくりボランティア養成講座

食と健康について楽しく学び、地域のボランティアとして活動しませんか。



日時/講座=6月24日、7月1日・8日・15日・29日、8月5日・12日、8月26日または9月2日のどちらか、9月30日、10月7日 修了式=10月21日 いずれも午後1時30分~4時30分(別途活動体験あり、公共交通機関で来場を) 場所/ウィズあかし

対象/おおむね20~70歳の市民で上記日程のうち7日以上出席できる人 定員/30人 費用/2300円(テキスト・実習材料費) 申し込み/6月12日までに市ホームページまたは電話・ファクシミリ・メール(氏名・ふりがな・生年月日・住所・電話番号を記入)で健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440) [kenkou@city.akashi.lg.jp](mailto:kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。 ※先着順に受け付け



詳しくはこちらから

### チャレンジ・スタートアップ事業者 支援補助金の申請を受け付け

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)

新商品・新サービスの開発や販路の開拓・拡大に必要となる経費の一部を補助します。

補助期間/補助金の交付決定日~来年3月31日

対象/市内に本社・本店がある中小企業者(個人事業主を含む)、または市内で創業を予定している人

補助額/対象経費の3分の2以内(最大50万円)

募集件数/10件

申し込み/6月30日まで専用フォームで受け付け中 ※対象経費など、詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

#### <申請説明会>

日時/5月11日(月)午後6時~7時

場所/市役所本庁舎8階会議室

対象/補助金の申請を検討している人

申し込み/不要、直接会場へ

### 低濃度PCB廃棄物の処理期限は令和9年3月31日です

産業廃棄物対策課(TEL918-5784 FAX918-5785)

古い変圧器やコンデンサなどにはPCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれていることがあります。この物質を含む廃棄物のうち、低濃度PCB廃棄物の処理期限は法令で令和9年3月31日までと定められています。処理期限までに必ず処理を完了してください。中小企業(個人事業主含む)向けの処理支援制度については、産業廃棄物処理事業振興財団低濃度PCB助成金コールセンター(TEL0120-427-442)にお問い合わせください。



### 石ヶ谷墓園の一般墓地 使用者の承継(名義変更)をお忘れなく

公園・海岸課(TEL918-5265 FAX918-5109)

一般墓地の使用者(名義人)が死亡した場合、継続使用には名義変更が必要です。なお、高齢や健康上の理由で維持管理が難しくなった場合は生前でも可能です。

手続き/石ヶ谷墓園承継申出書など(同課墓園係窓口または市ホームページでダウンロード可)を記入し、同課墓園係へ持参を。

※遺骨を埋蔵するときは納骨届も提出をお願いします。



詳しくはこちらから

### 募集 市内事業者のみなさまへ

#### 広報あかしてお店の商品やサービスをPRしませんか?

7月から広報あかしで実施予定の「プレゼント付き広報アンケート」で、商品やサービスをプレゼントとして提供いただける事業者を募集しています。

#### 対象・定員

市内に事業所などがある事業者・9事業者

申し込み 市ホームページで詳細を確認し、5月31日までにメールで広報課(TEL918-5001) [kouhouakashi@city.akashi.lg.jp](mailto:kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

**「みんなの給食」参加しませんか**

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。



対象/市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可)

受付開始時間/午前11時ごろ～

※開催場所で異なる 定員/各10～20人

費用/1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み/各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

※電話での連絡が難しい人はファクシミリ・メール(☒koufuku2@city.akashi.lg.jp)でいきいき係へ

会場 (各中校区コミセン)	開催日	電話番号
錦城	5月19日(火)	TEL918-1612
朝霧	5月8日(金)	TEL913-0633
大蔵	5月14日(木)	TEL912-3620
衣川	5月14日(木)	TEL922-4700
野々池	5月12日(火)	TEL929-0355
望海	5月19日(火)	TEL923-1439
大久保	5月12日(火)	TEL936-0879
大久保北	5月21日(木)	TEL935-3588
高丘	5月21日(木)	TEL935-0909
江井島	5月7日(木)・19日(火)	TEL947-0073
魚住	5月8日(金)・19日(火)	TEL943-0303
魚住東	5月21日(木)	TEL947-0199
二見	5月12日(火)・26日(火)	TEL942-8000

※6月以降の日程は各コミセンで確認を

**失語症者向け意思疎通支援者養成講座  
(必修基礎コース)受講者募集**

日時/5月24日、6月7日・14日、7月5日・26日、8月9日・23日、10月4日・11日(全9回) いずれも日曜日 午前10時～午後4時

場所/西宮市総合福祉センター(西宮市染殿町8番17号) 受講資格/県内在住の18歳以上(令和8年4月1日現在)の人で、講座終了後、失語症者の意思疎通支援に継続して関わることができる人

定員/20人 受講料/テキスト代実費

申し込み/申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、5月15日午後5時(必着)までにファクシミリ・メールで(一社)県言語聴覚士会意思疎通支援事業担当(☒shitsugo\_sthyogo@yahoo.co.jp FAX414-7812)へ。応募多数時は書類選考



詳しくはこちらから

広報あかし1451号(2026年4月15日発行)掲載内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【訂正箇所】3面右上「令和8年度予算概要」  
(誤) 一般会計 1515億2367万円  
(正) 一般会計 1515億849万円



**薬師院のぼたんが春を彩りました**



長年「ぼたん寺」の愛称で親しまれている薬師院(魚住町西岡)で、ぼたんの花が見ごろのピークを迎え、色とりどりのぼたんの花を眺めたり、写真を撮る人などで賑わいました。

大久保町から足を運ばれた人は「今年は例年より開花が早かったが、見に来られてよかったです」と笑顔で話してくれました。



※今年度の公開は終了しました

**オレンジサポーター養成講座【オンライン】  
～認知症のことを学びませんか～**



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時/5月21日(木) 午前10時～11時30分

対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/5月18日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ☒oresapo@city.akashi.lg.jp)へ

**オレンジピアサポーター会議**

認知症と診断された人同士がつながる場です。楽しくお話ししながら、情報や意見の交換をしませんか。

日時/5月26日(火)午後2時～3時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/認知症と診断された人(家族の同伴可)

費用/無料 申し込み/5月22日までに電話、ファクシミリ、メール(会議名・開催日・住所・参加者氏名・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

**地域福祉を支えるボランティア  
民生委員・児童委員**

お問い合わせ/福祉総務課 (TEL918-5168 FAX918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、住民と地域や行政などのつなぎ役として活動しています。福祉に関して気になること、悩みや不安があれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員に気兼ねなくお声がけください。民生委員・児童委員の紹介は福祉総務課へお問い合わせください。



こんな悩みはありませんか?

例えば… ひとり暮らしで 家族の介護で 心配なことがある 悩んでいる



**5月12日は「民生委員・児童委員の日」**

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



**あかしこども広場  
子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)  
TEL918-6219 FAX918-6223  
☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	6月6日(土) 14:00～15:30	9月～11月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②年齢別子育て講座(2歳)	6月9日(火) 10:00～11:00	2歳の子どもと 保護者	12組	200円	年齢にあった手あそびや絵本の紹介、読み聞かせと簡単な工作
③離乳食教室(後期)	6月11日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④もうすぐパパママ 講座A・B	6月13日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	9月～11月に第1子を 出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤父子のふれあい教室	6月14日(日) 10:30～11:30	4歳～就学前の 子どもと父親	12組	300円	父の日工作
⑥親子クッキング教室	6月20日(土) 10:00～12:30	5歳～就学前の 子どもと保護者	16組	700円	そばろ丼・お味噌汁
⑦離乳食教室(前期)	6月25日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑧親子工作教室A・B	6月27日(土) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の 子どもと保護者	各12組	200円	七夕工作

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②③⑤～⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①④は出産予定日、④⑧は希望の時間を記入)で5月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数時は抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順で受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

# 天文科学館だより

〒673-0877 人丸町 2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000

2025年10月～今年夏ごろ(予定)  
工事等のため休館中

## ●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886 東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階  
TEL918-5085 FAX918-5121  
event@accf.or.jp

## ●ひとつぶのたねクラシックコンサート 「祈り、そして歌う～女性たちの声が紡ぐ、 共生への祈り～」

日時/5月9日(土)午後2時開演(開場30分前)  
場所/市民会館中ホール 出演/西山加奈子(ソプラノ)、  
糀谷栄里子(メゾソプラノ)、城村奈都子(ピアノ)  
料金/500円(未就学児無料)  
チケット/同財団、チケット for LINEほかで販売中  
詳しくはこちら

## ●ギャラリーストリート 岡井舞個展「Re:」

日時/5月2日(土)～22日(金)  
午前10時～午後8時(初日は正午から)  
場所/アスパア明石ギャラリーストリート

## 5月5日は子どもの日 (端午の節句) 菖蒲湯を 楽しみませんか

5月5日(火・祝)は市内の銭湯で「菖蒲湯」を楽しむことができます。各銭湯で小学生以下の子ども先着30人にお菓子のプレゼントもあります。

各銭湯については  
広報あかし2月1日号  
2-3面をご覧ください

お問い合わせ/明石浴場組合 (TEL922-4978)

## 天文科学館×セイコーミュージアム銀座 時育®セイコーわくわく時計教室(ウォッチ組立編)

時計の歴史や仕組みを学びながら自分のウォッチを組み立てます。

日時/6月6日(土)

①午前10時30分～、②午後2時30分～(各回約2時間)

場所/あかし市民広場

対象/小学3～6年生

定員/各回親子12組 費用/無料

申し込み/5月25日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



## 天体観望会

月や金星、木星など、その日の夜に見られる天体を望遠鏡で観望します。

日時/5月22日(金)午後7時30分～9時

場所/明石公園 東芝生広場 費用/無料

申し込み/当日受け付け(開催時間内に会場にお越しください) ※天候により中止になる場合があります。同館ホームページで確認を



## YouTube動画「おうちで天文科学館」配信

休館中、注目の天文現象などを紹介する動画「おうちで天文科学館」をYouTubeチャンネルで配信しています。軌道星隊シゴセンジャーやブラック星博士も登場します。



配信日時/  
5月23日(土)  
午前9時30分

休館中も天文科学館を  
飛び出し、イベントいろいろ!

天文科学館YouTube  
チャンネルはこちら



## トワイライトプラネタリウム-今宵、銀河の果てまで-



仕事や学校帰りにプラネタリウムはいかがですか。満天の星を見上げ、宇宙に思いをはせてみてはいかがでしょう?

日時/5月15日(金) 投影開始時刻/午後6時、午後6時50分、午後7時40分(投影時間約30分)

※整理券配布は午後5時30分～

場所/あかし市民広場

定員/各回25人



## 文化博物館からの案内状

中学生まで  
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409  
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

### 春季特別展

## 「はじめてのミュシャ -変わりゆくミューズへの“まなざし”-

開催中

19世紀末にパリで活躍した芸術家・アルフォンス・ミュシャの作品を、時代背景とともに紹介します。彼が描くミューズ(女性像)の変化から、芸術に対する彼の“まなざし”の変化をお楽しみください。

### 企画展

## 「戦争と明石の人々 -戦中戦後の記憶と遺産を継承する-

終戦から80年以上が経ち、戦争体験を直接聞く機会は年々少なくなっています。日本各地で空襲が行われ、明石も大きな被害を受けました。また、多くの人々が出征し、地域に残る人々も戦争遂行への協力を求められました。本展では、兵事文書や聞き取り調査などから、戦中戦後の明石の姿を紹介します。



公葬行列「明石駅前広場出発」  
昭和19年 個人蔵

期間/5月23日(土)～7月5日(日)

午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

※月曜日休館

観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、  
障害者手帳などの提示で半額

## 「シニアいきいきパスポート」 提示で観覧無料



詳しくは  
こちらから

期間/5月10日(日)まで

午前9時30分～午後6時30分

(入館は午後6時まで) ※会期中無休

観覧料/大人1000円、大高生700円  
(中学生以下無料)

障害者手帳などの提示で半額



《1918-1928 独立10周年》  
1928年 OGATAコレクション

### 関連イベント<要観覧料>

① 戦争体験者との対談「明石の空襲と復興していく明石市街地の記憶」

日時/5月30日(土)午後1時30分～2時30分 定員/60人

出演/矢野蓉子さん(体験者)

森本眞一さん(明石市史編さん委員会地域部会長)

② 講演会「明石と出征・銃後・復興-博物館資料と地域調査から-」

日時/6月6日(土)午後1時30分～3時

定員/60人 講師/濱室かの子(学芸員)

③ 講演会「昭和戦時期の町村兵事書類について  
-二見町役場の兵事資料を中心に-」

日時/6月20日(土)午後1時30分～3時

定員/60人 講師/山本和重さん(東海大学文学部特任教授)

④ 当館学芸員による展示解説

日時/5月23日(土)、6月13日(土) いずれも午前10時～、午後1時～(各回30分程度) 場所/同館1階特別展示室

申し込み/①～③は5月1日午前10時から同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け。④は申し込み不要、直接会場へ ※手話通訳・要約筆記の派遣可。ホームページから申し込みができない場合は電話、ファクシミリでお問い合わせを



申し込みは  
こちらから

本のまち明石  
**図書館なび**

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)  
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)  
二見 二見図書館(TEL965-9023 FAX965-9123)



**蔵書点検・休館日のため、長期休館します**

休館日/市 6月9日(火)～6月14日(日)  
西 6月15日(月)～6月22日(月)  
二見 6月23日(火)～6月26日(金)  
休館に伴い、以下の期間は貸出期間を3週間、貸出冊数を30冊までに変更します。  
市 5月26日(火)～6月8日(月)  
西 6月2日(火)～6月14日(日)  
二見 6月9日(火)～6月22日(月)

**ゆるっと読書会 市**

今月のテーマ本『解きたくなる数学』を読み、みんなで気軽におしゃべりしませんか。  
日時/5月24日(日)午後1時30分～3時  
対象/どなたでも 定員/10人  
申し込み/5月10日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**ママのゆるっとおしゃべりタイム 二見**

子育ての楽しさや困りごとをママ同士でおしゃべりしませんか。  
日時/5月24日(日)午前11時～正午  
対象/未就学児と保護者 定員/5組  
申し込み/5月10日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**保育士さんといっしょ! おやこでライブラリー 西**

親子で一緒に絵本の読み聞かせやリトミックを楽しみ、保育士さんへ相談もできます。  
日時/6月24日(水)午前9時45分～10時30分  
※午前10時45分からの託児サービスとの組み合わせも可能 対象/生後6か月～未就学児と保護者 定員/2組 申し込み/5月1日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

**対面朗読サービス 市 西 二見**

視覚に障害のある人や、活字による読書が困難な人を対象に、ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぼみちが対面で朗読します。  
※利用者カードの発行とユニバーサルサービスの登録が必要です



ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。  
※開館時間外のファクシミリは無効



移動図書館の巡回日程はこちら

**市民会館 チケット案内**

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970  
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

**人形劇「パンどろぼう」**

日時/7月12日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 場所/市民会館大ホール  
料金/前売り一般3000円、前売り小学生以下1500円、当日一般3500円、当日小学生以下2000円(全席指定)  
チケット/5月8日から明石・西部市民会館・オンラインチケットほかで発売  
※3歳未満は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料

**明石第九合唱団 無料体験講座**

明石第九演奏会についてや、合唱とは?練習の進め方って?楽譜の読み方や音楽用語などを簡単に説明します。ぜひお気軽にご参加ください。  
日時/5月26日(火)午後6時30分～8時30分  
場所/市民会館 対象/どなたでも  
費用/無料 申し込み/5月12日から参加申込書(同会館で配布)に必要事項を記入し、同会館窓口にて持参で受け付け。専用フォームからも申し込み可



申し込みはこちらから

**明石第九演奏会 合唱団員募集**

12月19日に開催する「第42回明石第九演奏会」の合唱参加者を募集します。  
期間/(練習期間)7月14日から原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分  
場所/市民会館 対象/中学生以上  
費用/一般=1万円、U-30歳=2000円、55歳の人(1971年生まれ)=5500円  
※練習用楽譜別途  
申し込み/5月12日から参加申込書(同会館で配布)に必要事項を記入し、同会館窓口にて持参、ファクシミリ、専用フォームほかで受け付け。詳しくは同会館ホームページを確認を



詳しくはこちらから

**男女共同参画週間映画観賞会 「ゴッドマザー コシノアヤコの生涯」**

日時/6月26日(金) ①午前10時30分～ ②午後2時～ ③午後6時30分～  
場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階)  
定員/各回200人  
費用/500円  
申し込み/5月1日午前10時から専用フォームまたは電話、窓口、ファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・電話番号・希望時間・チケットの枚数を記入)でウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618) oubo@withakashi.jpで先着順に受け付け。  
※各回日本語字幕あり。②の部はホール内スピーカーから音声ガイドを再生するバリアフリー上映を実施します



申し込みはこちらから

**コミセン教室**

※コミセンは月曜・祝日休館です

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城 TEL918-1612 FAX918-5961	救急指導 [心肺蘇生法と応急処置を体験しよう]	5月31日(日) 10:00～11:30	40人 小学生以上(保護者同伴)・無料	受け付け中
朝霧 TEL913-0633 FAX913-0643	韓国語講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう	①6月6日(土) ②6月13日(土) 14:00～15:30	20人 無料	5/20
大蔵 TEL912-3620 FAX912-3633	足利氏の全盛から衰退へ	6月13日(土) 10:00～11:30	40人 無料	5/13
衣川 TEL922-4700 FAX918-5965	ミャンマーの魅力発見!	6月20日(土) 13:30～15:00	40人 無料	5/20
野々池 TEL929-0355 FAX929-0808	今を守る・未来につなぐ 初めてのスキンケア教室	6月27日(土) 10:00～12:00	親子5組 0歳から3歳までの子どもとパパママ 無料	5/29
望海 TEL923-1439 FAX918-5967	知って得するパソコン講座	①6月20日(土) ②6月27日(土) 10:00～12:00	10人(2回とも参加できる人) 無料	5/24
大久保 TEL936-0879 FAX936-0947	ゆかたの着方	①6月20日(土) ②6月27日(土) 9:30～11:30	各回5人 無料	5/19
大久保北 TEL935-3588 FAX935-3592	驚くほどゆる～い読書会③	6月14日(日) 9:30～10:30	8人 無料	5/9
高丘 TEL935-5325 FAX918-5969	羊毛フェルトでペンギンの 吊るし飾りを作ろう	6月13日(土) 10:00～12:00	15人 (小学4年生以下は保護者同伴) 500円(材料費)	5/13
江井島 TEL947-0073 FAX	おもしろ絵手紙教室	6月12日(金) 13:30～15:30	20人(大人限定) 300円(材料費)	5/17
魚住 TEL943-0303 FAX918-5973	第3回うおずみ寄席[落語のお時間] 古典落語(2席)と創作落語(1席)をお楽しみください	6月13日(土) 10:30～12:00	40人 無料	5/16
魚住東 TEL947-0199 FAX947-0229	みんなで落語に親しむ時間 落語のお時間	6月13日(土) 13:30～15:00	30人 無料	5/8
二見 TEL943-6741 FAX918-5975	空家と相続	6月3日(水) 13:30～15:00	50人 無料	5/8



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
5	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

## お知らせ

### 固定資産税・都市計画税の納税通知書を送付します

発送日/5月7日  
納期限/6月1日、7月31日、12月28日、来年3月1日(年4回)  
問 資産税課(土地=TEL918-5015、家屋=TEL918-5077、償却資産=TEL918-5238 FAX918-5104)

### 土曜日市税納付相談

時 5月30日午前9時～正午  
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)  
場・問 納税課(市役所西庁舎2階 TEL918-5016 FAX918-5132)

### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

時 5月14日午後5時55分～7時30分、5月16日午前9時30分～午後4時30分  
対 資格確認書(特別療養)の更新や保険料の納付相談が必要な人  
場・問 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階 TEL918-5023 FAX918-5105)

### 軽自動車税の納税通知書を送付します

発送日/5月1日  
納期限/6月1日(年1回)  
問 市民税課 (TEL918-5014 FAX918-5104)

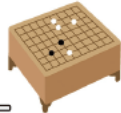
### ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らすこどもを、2・3日程度預かって養育をする里親のことです。  
時 5月26日午後2時～4時  
場 明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)  
内 ショートステイ里親についての説明、先輩里親による体験談、個別相談  
申 不要、直接会場へ  
問 あかし里親センター (TEL935-9720 FAX935-9721)



## 第3回碁縁フェス

主 あかしを囲碁の“まち”にしよう会  
時 5月5日午後2時～4時  
場 あかし市民広場  
内 囲碁アプリ、AI囲碁ソフト、AI囲碁ロボットを使った今どきの囲碁の楽しみ方を知ろう  
対 どなたでも  
申 不要、当日受け付け  
問 第3回碁縁フェス事務局 (TEL080-5345-6692)  
✉ texnianp@yahoo.co.jp



## 看護の日イベント

時 5月9日午前11時～午後3時  
場 あかし市民広場  
内 看護師による健康に役立つミニ講座や健康チェック・健康相談・もしものことを考える人生会議(ACP)、ハンドマッサージ・爪切りなどの日常ケア体験、ボールすくい、子ども看護師さん・白衣体験  
申 不要、直接会場へ  
問 市民病院看護部 (TEL912-2323 FAX914-8374)



## 教室・講座

### 総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・問 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)  
① 子どものゆっくり運動教室  
時 5月2日午前11時～正午  
内 運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ  
② いきいき貯筋教室  
時 5月2日午前9時30分～10時30分  
内 スクエアステップと貯筋運動  
③ サウンドテーブルテニスDay  
時 5月4日・18日  
いずれも午後1時～3時  
内 球の音を頼りに競技する卓球  
④ 健康体操とACEボール教室  
時 5月12日・26日 いずれも午前10時30分～11時30分  
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ  
⑤ ユニバーサルストレッチ α 教室  
時 5月16日午前9時30分～10時30分  
内 ストレッチや柔らかいボールなどを使用した運動  
いずれも 対 ①小学生以下  
②～⑤どなたでも  
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

## SP21(あかし健康ソムリエプロジェクト)～エクササイズで健康に～

主 あかし健康ソムリエ会  
▶ SP21西明石  
時 5月13日  
場 総合福祉センター3階大会議室  
▶ SP21明石  
時 5月20日 場 人丸小コミセン  
▶ SP21大久保  
時 5月20日  
場 あかし保健所1階多目的ホール  
▶ SP21二見  
時 5月27日 場 二見北小コミセン  
いずれも 時間/午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)  
内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
対 どなたでも  
持ち物/上靴(西明石・大久保は不要)、飲み物  
申 不要、直接会場へ  
※公共交通機関で来場を  
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

## ふれあいの里の催し

▶ ふれあいの里中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)  
「歌って奏でて音楽療法!～歌う事が健康になる～」  
時 6月17日午後1時30分～2時30分  
内 音楽療法士と、音楽で健康増進を図る  
対 60歳以上の市民 定20人  
▶ ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)  
「楽しく運動!トリコロキューブ」  
時 6月10日午後1時30分～3時  
内 柔らかいサイコロを得点マットに投げるトリコロキューブを体験  
対 市民 定20人  
▶ ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)  
「健康長寿を支える食生活～フレイル予防の食事～」  
時 6月3日午後1時30分～2時30分  
内 管理栄養士による、バランスのいい食事に関する講話  
対 60歳以上の市民 定20人  
▶ ふれあいの里二見(二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)  
「自分の体力を知って効果的な運動を!」  
時 5月27日午後1時30分～2時30分  
内 体力測定で自分の弱点を知る  
対 60歳以上の市民 定20人  
いずれも 申 5月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)  
※各施設駐車場はありません

## ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)  
窓口または電話で5月5日午前9時から受け付け。(先着)  
▶ ボランティア体験教室「届けようあなたの声で、物語の楽しさを!」  
時 6月5日午後2時～3時  
内 絵本の読み聞かせボランティア体験  
定15人  
▶ 幼児の健康づくり教室「身近な食材で簡単おやつを作ろう♡」  
時 6月14日午後2時～3時30分  
内 おかきとみるくもちづくり  
対 4～6歳の幼児と保護者  
定6組  
費1人300円  
▶ オレンジサポーター養成講座  
時 6月26日午後2時～3時30分  
内 認知症を正しく理解して、自分のできる優しい一歩を考えよう!  
対 60歳以上  
定15人

## シートクラブ SEAT-CLUB 魚料理教室

① 子どもおさかな教室  
タコをさばいて調理するなど、体験を通して魚や魚料理を学べる子ども向け教室です。(食事付き)  
時 5月30日午前10時～  
対 4歳以上(保護者同伴)  
定16組  
費1組3960円  
② 浜の母ちゃん料理教室  
明石のまえもんのコウイカ&メイタカレイ、旬の海の幸を楽しく調理してみませんか。  
時 5月20日午前10時～  
定16人  
費4950円  
いずれも 場 県水産会館  
申 シートクラブホームページの専用フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会 (TEL917-4137 FAX917-3811)へ。(先着) 詳しくはこちらから



## 糖尿病教室

時 5月8日午後1時30分～2時30分(午後1時～受け付け)  
場 市民病院 2階講義室  
内 「糖尿病とは」、「太い血管におこる病気について」  
申 不要、直接会場へ  
問 市民病院薬剤課 (TEL912-2323 FAX914-8374)

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
焼き菓子・チョコレート菓子	7
お弁当・焼き菓子・チョコレート菓子など	11.14.18. 25.28
お弁当・チョコレート菓子・パウンドケーキなど	21

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
時 午前11時30分～午後1時30分  
問 障害福祉課(TEL)918-1344  
FAX)918-5244) ※レジ袋持参

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時 ①5月25日 ②5月31日  
いずれも午前10時～11時30分  
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)  
内 ①こどもと上手く「スキンシップ」を育むコツ ②ベビー期(イヤイヤ期)のコミュニケーション  
対 プレママ・パパ、3歳程度までの子どもの保護者  
定 30人  
申 ①5月20日、②5月25日までに右記の専用フォームまたは電話で子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX)947-8884)へ。(先着)  
※託児あり(要予約・先着) 申し込みはこちらから

子育てを応援(送迎や預かり活動)したい人のための養成講習会

時 6月15日・17日・19日・22日・23日  
午前9時30分～午後2時30分(全5回) ※日によって終了時間が異なります。出席できない講義は次回(10月・来年2月開催予定)受講可  
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)  
内 有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会  
対 市内在住の20歳以上  
定 20人  
申 6月15日までにホームページ内の専用フォームまたは電話、メール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL)915-1277 FAX)915-1288 ④aka shifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。(先着) 申し込みはこちらから

明石医療センター 市民健康講座 ～知っておきたい内視鏡検査について～

主・問 明石医療センター地域医療連携科(TEL)936-1101 FAX)936-7456)  
時 5月21日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)  
場 市医師会館  
内 「内視鏡検査のすすめ～早期発見から早期治療へ～」  
定 100人  
申 不要、直接会場へ。(先着)  
※ 詳しくは同センターホームページで確認を 申し込みはこちらから

市民病院(旧:健康明石21) 市民公開講座

時 5月18日午後2時～3時  
場 市民病院 2階講義室  
内 産婦人科「子宮と卵巣の腹腔鏡下手術」  
申 不要、直接会場へ  
問 市民病院経営企画課(TEL)912-2323 FAX)914-8374) 申し込みはこちらから

起業ステップアップ講座(全4回)

主・問 産業振興財団(TEL)918-0331 FAX)918-0332)  
時 5月16日・23日・30日、6月13日  
いずれも土曜日 午前9時30分～午後1時  
場 明石商工会議所、日本政策金融公庫明石支店  
内 起業を成功させるためのポイント、マーケティング戦略と販路開拓、利益を残すための財務の基本、組織づくりと労務の基本など  
対 起業する人、起業後おおむね3年以内の人(市内在住・全4回参加できる人優先)  
定 16人  
申 5月11日まで同財団ホームページ専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園の催し

主・問 中央体育会館(TEL)936-6621 FAX)936-6624)  
▶梅実摘み取り体験イベント  
時 5月23日 ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 ※小雨決行、雨天の場合は5月24日に延期  
場 石ヶ谷公園梅園  
内 梅実を摘んで、公園で用意したビニール袋(1人1袋)に詰めてお持ち帰り  
対 高校生以上  
定 各回100人  
費 1人500円(保険料・袋代込み)  
※ 軍手・長袖着用  
申 5月1日～10日(必着)に、往復はがきの往信裏面に「梅実摘み取り体験参加希望」・参加希望者全員の住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。(抽選)  
※ 時間の希望不可。1枚のはがきで2人まで。消えるペンでの記入不可  
▶キッチンハーブの寄せ植え  
時 5月16日午前10時～正午  
場 石ヶ谷ハーブガーデンズ  
※ 雨天時は会議室で開催  
内 キッチンハーブを使った寄せ植え、ハーブティーの試飲  
定 15人  
費 1人1500円(保険料込み)  
申 5月1日～10日に電話または同会館窓口で受け付け。(先着)

明石海浜公園の催し

主・問 同公園屋内競技場(TEL)943-0873 FAX)942-8650)  
①大冒険!明石海浜公園でネイチャーゲーム  
人間の五感を使った自然体験型のゲームをしながら、明石海浜公園を冒険しよう!おかしなどのプレゼントあり。  
時 5月24日午前10時～正午  
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)  
定 20人  
費 子ども=300円 大人=400円  
※ 野外で活動できる服装着用  
②体操教室  
マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンを中心とした基礎的な運動能力を身につけます。2か月に1回進級テストあり。  
コース 曜日 時間 対象  
A 水曜 または 金曜 16:00～17:00 5歳～小学3年生  
B 17:10～18:10 小学生  
定 各15人  
費 1か月4400円(体験可・1回1100円)  
いずれも申 ①5月1日～15日に、②随時、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

少年自然の家の催し

主・場・問 少年自然の家(TEL)947-6181 FAX)948-5046)  
①ボランティアーリーダー募集  
カヤック・SUP・野外炊飯など子どもの自然体験活動をサポートするボランティアーを募集します。  
登録期間/来年3月まで  
対 高校生、大学生、専門学校生  
申 電話で同施設へ  
※ 詳しくはホームページで確認を  
②森のようちえん たこたこくらぶ～今日のお空はどんな色?～  
時 6月27日午前10時～午後3時  
対 市内に住む年中・年長  
定 20人  
費 1500円  
申 6月11日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選) 申し込みはこちらから

親子で手づくりパンと焼きマシュマロを作ろう

主・問 明石レクリエーション協会(☐camp@akashirec.sakura.ne.jp)  
時 5月10日午前10時～午後2時  
場 あかし村キャンプ場(神戸市西区岩岡町)  
対 市内在住の小学生と保護者  
定 30人  
費 1人1000円(未就学児無料)  
申 5月3日まで専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

春のウォークラリー大会

主・問 特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口TEL)928-6655 FAX)929-2631)  
期間/5月1日～29日 午前9時30分～午後5時(窓口は正午～午後1時と日曜日を除く)  
場 ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)  
内 窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。(参加賞あり)  
対 どなたでも  
申 不要、当日受け付け 申し込みはこちらから

大相撲明石場所の開催

主・問 大相撲明石場所実行委員会(TEL)06-6485-8380)  
時 10月20日午前9時～午後2時30分  
場 中央体育会館  
料金/6000円～  
申 5月7日からCNプレイガイド専用ページで受け付け。(先着) 申し込みはこちらから

園芸

園芸講習会「アジサイの育て方」

場・問 花と緑の学習園(TEL)924-6111 FAX)924-6121)  
時 6月13日午後1時30分～3時30分  
定 36人 費 100円  
いずれも申 5月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・問 同センター(TEL)918-2405 FAX)919-5186)  
①薬になる木・草を学ぶ(春)  
時 5月17日午後1時30分～3時30分  
費 600円  
②フレッシュハーブスワッグづくり  
時 5月24日午後1時30分～3時30分  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
費 100円  
③庭木の手入れ～低木の刈込・整枝～  
時 5月29日午後1時30分～3時30分  
費 100円  
いずれも定 20人  
申 5月1日午前9時から(②は7日午後5時まで)同センターホームページの申込フォームで受け付け。①③先着 ②抽選 申し込みはこちらから

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター  
時 5月3日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時  
▶市役所本庁舎2階ロビー  
時 5月12日 午前10時10分～11時45分、午後1時～4時

救急車?病院?迷ったときは 救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

#7119

直通ダイヤル  
TEL 078-331-7119

24時間  
365日  
対応

・聴覚や発話に困難のある人は電話リレーサービス(TEL 078-331-7119)のご利用を  
・緊急時は迷わず119番へ

ゴールデンウィーク(5/3~5/6)の当直医



日	医療機関	診療科目	住所	問い合わせ	診療時間
5/3 (日祝)	夜間休日応急診療所	内	大久保町八木 743-33	TEL 937-8499	午前9時~午後6時 午後9時~翌日午前6時(内) 翌日午前0時(小) いずれも受付時間は 診療開始時間の20分前から 診療終了時間の20分前まで
		小		FAX 937-8400	
5/6 (水振休)	あかしユニバーサル 歯科診療所	歯	鷹匠町1-33 (市民病院敷地内)	TEL 918-5664 FAX 918-5665	午前10時 ~ 午後2時
5/3 (日祝)	やす整形外科 クリニック	整	和坂12-16	924-4455	午前9時 ~ 午後5時
	田村眼科	眼	大明石町1-7-33 大手ビル1階	913-1010	
5/4 (月祝)	おくずみ医院	外	大久保町西島359-8	947-4003	
	ししだ眼科クリニック	眼	明南町1-3-1	928-7911	
5/5 (火祝)	西山クリニック	外	朝霧南町4-14-41	911-6652	
	新見眼科	眼	二見町東二見901-1	949-5310	
5/6 (水振休)	阪田整形外科 リハビリクリニック	整	西新町1-21-13	926-1118	
	明石同仁病院	眼	魚住町清水2183	942-0305	

【診療科目】内=内科、外=外科、小=小児科、整=整形外科、眼=眼科、歯=歯科

●当直病院は変更になる場合があります。  
詳しくは市医師会ホームページで確認を

明石市医師会 検索



●乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問 ども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで  
確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお  
知らせします。 詳しくはこちらから▶



国民健康保険 人間ドック受診費用を助成します

お問い合わせ/国民健康保険課 (TEL 918-5021 FAX 918-5105)

35~74歳の市国民健康保険加入者で、加入届出後6か月を経過し、保  
険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の約7割を助成  
します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類/①一般検診のみ

- ②一般検診と乳房検査
- ③一般検診と子宮検査
- ④一般検診と乳房検査および子宮検査

受診場所/市内の指定医療機関

受診期間/令和9年3月31日まで 定員/700人



詳しくは  
こちらから

申し込み

専用フォームまたは、郵送(被保険者番号・氏名・生年月日・住所・  
電話番号・検査の種類(①~④のいずれか)、国保人間ドック希望  
と記入)で、同課(〒673-8686 市役所内)で先着順に受け付け。  
※申し込みは1人につき1通。この人間ドックと健康まもりタイ健  
診(特定健診)は重複受診できません

人間ドックの検診結果は、特定健診・特定保健指導のデータとして  
活用させていただきます。

熱中症を予防しましょう 汗をかく習慣をつけよう!



気温が高くなり始める5月ごろから、熱中症が発生し  
ます。人は汗をかくことで体温調整をしていますが、今  
の時期はまだ体が暑さに慣れていません。運動など汗  
をかく習慣を取り入れ、本格的な暑さに備えましょう。

今の時期から始める熱中症対策

- 体を動かすなど汗をかく機会・量を増やそう  
・スキマ時間に筋トレ・ストレッチなどの運動をする  
・湯船で体を温めて汗をかく
- 日々の健康管理が大切  
・1日3食しっかり食べる(特に朝食は必ず食べよう)  
・睡眠を十分にとる(睡眠時間は1日6時間以上)
- のどが渇く前に水分補給を  
・1日コップ6杯(1.2ℓ)が目安



熱中症の症状は?

軽度では、手足のしびれ、  
立ちくらみ、筋肉のこむら  
返り、中等度では体のだる  
さ、吐き気、頭痛、重度では  
意識障害、けいれんなど。

熱中症かも?と思ったら

- ・涼しい場所へ移動し、  
休息をとる
- ・水分、塩分を補給する

★呼びかけに反応がない場合は、  
すぐに救急車を呼ぶ

毎日「熱中症(特別)警戒アラート」の確認を!

危険な暑さで、健康に被害が生じるおそれ  
あるときに発表されます。登録し、熱中症に関  
する情報を確認する習慣をつけましょう。



お問い合わせ/健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月27日(水)13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 5月14日(木)・28日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは  
お電話で  
ご相談を



申し込みは  
こちらから



申し込みは  
こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

あかし 防犯情報

問 総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)  
明石警察署(TEL 922-0110)

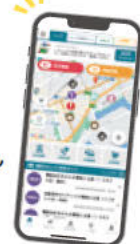
ひょうご防犯ネット+のダウンロードを!

ダウンロードは  
こちらから▶



警察が防犯情報などをメールで配信し  
ている「ひょうご防犯ネット」が昨年  
からアプリでも運用され、便利にな  
りました。不審者情報や交通事故  
など、さまざまな情報をアプリ内  
の地図上でリアルタイムで確認  
することができます。

- そのほかにも...
- 防犯ブザー機能
- 性犯罪対策機能
- 防犯パトロール機能



※今までどおりメールで情報を受け取ることもできます

**5月の市民相談**

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料  
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）  
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>暮らし</b> ●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
●法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、8日、12日、15日、19日、 22日、26日、29日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	11日＝大久保市民センター 18日＝魚住市民センター 25日＝二見市民センター 13:30～16:30	5月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	8日、22日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	7日、21日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	12日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	7日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日、27日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	14日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け <b>要予約</b> 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
●消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(5～7日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター <b>来所相談 要予約</b> TEL912-0999
●人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	18日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	12日＝大久保市民センター 19日＝魚住市民センター 26日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	13日、20日、27日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5050
●ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	14日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>子ども</b> ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
●子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	28日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	5月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
●あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(27日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
●里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b> akashi.satooya@ ainote.main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>子ども</b> ●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
●児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター <b>面接相談 要予約</b> TEL918-5410 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
●いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	20日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
●女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(7日は休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル <b>要予約</b> TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
●女性のための法律相談 (女性弁護士)	21日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
●女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	23日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5月5日から先着順に電話 予約受け付け <b>要予約</b> あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル(7日休館) TEL918-5611(火～土曜日)
●認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
●福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(4日・6日を除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
●障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝18日、20日* ▷精神＝1日、11日*、15日、25日*、29日 ▷難聴＝13日、27日 ▷視覚＝7日、21日 ▷ろうあ(手話)＝14日、28日 ▷知的＝8日*、22日* 10:00～14:00 <b>ASK事務所</b>	<b>ASK事務所</b> (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
●ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106 <b>要予約</b>
●DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
●困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
●ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
●明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝28日(第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) <b>来所相談 要予約</b> TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
●税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	15日、19日、22日、26日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
●就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日(7日は休館) 9:00～17:00 (28日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで <b>面接相談 要予約</b>
●若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	11日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 25日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677

2027年  
3月1日から

# 指定ごみ袋制度がはじまります



明石市内でごみを出す時のごみ袋のルールが変わります。  
2027年3月から、「もやすごみ」は指定ごみ袋に入れて出してください。

指定ごみ袋までの移行期間 **9月1日～2027年2月28日**

この期間内に、現在使用しているごみ袋から指定ごみ袋への切り替えをお願いします。 ※2027年3月以降、ブルー系のごみ袋は使えなくなります

## ごみの名称が変わりました

分別意識向上のため、4月からごみの名称を変更しました。

ごみの名称変更

燃やせるごみ



もやすごみ

燃やせないごみ



もえないごみ

資源ごみ



缶・びん・ペットボトル

## 正しいごみの分別を

ごみを正しく分別することで、ごみの減量につながり環境への負荷が軽減されます。



お問い合わせ/資源循環課 (TEL)918-5794 (FAX)918-5793

詳しくはこちらから

5月1日(金)から  
市役所の窓口時間が変わりました

オンライン申請の拡大やコンビニ交付の普及など、市役所に来なくても手続きができる環境整備(DX)を進めています。これに伴い窓口受付時間を変更しました。

ご理解、ご協力をお願いします!



受付時間

**9時00分～16時30分**

対象となる施設

市役所本庁舎・西庁舎・分庁舎・北庁舎・議会棟の窓口



詳しくはこちらから

※あかし総合窓口・市民センター・サービスコーナーの受付終了時間はこれまでどおりです

お問い合わせ/デジタル推進課

(TEL)918-5741 (FAX)918-5103

## 神戸マラソン 2026 ランナーを募集しています



昨年コースが明石市まで延伸され、フルマラソンの折り返しとリレーランの中継地点が大蔵海岸付近になりました。

明石・神戸の海岸線の絶景を、走りながら楽しんでみませんか。

日時/11月15日(日) 午前9時スタート

対象/2008年(平成20年)4月1日以前に生まれた人

種目/①フルマラソン(42.195\*<sub>0.02</sub>)

②リレーラン(第1区=約21.6\*<sub>0.02</sub>、第2区=約21.2\*<sub>0.02</sub>)

定員/①2万人 ②150組(300人)

費用/①1万8000円 ②1組あたり3万400円

(それぞれ1人あたり200円のチャリティ募金代を含む)

※別途手数料が必要です

いずれも申し込み/6月1日午後5時までに、公式ホームページのエントリーサイトから申し込み。応募多数時抽選

お問い合わせ/神戸マラソンランナーコールセンター

(TEL)0570-018-501 (FAX)321-0072

※受付時間は午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

明石市・神戸市に在住の人を対象とした

沿道市民枠の募集もあり。

詳しくはこちらから



## 初めての人のための スマホ教室 参加費無料・スマホ不要



スマートフォン操作がよくわからない、使ったことがないという人向けに、スマホ教室を開催します。

	日にち	場所
初級	6月12日(金)	大久保市民センター
	6月26日(金)	二見市民センター
	6月30日(火)	ウイズあかし(生涯学習センター)
中級	7月17日(金)	魚住市民センター
	7月10日(金)	サンライフ明石
	7月14日(火)	ウイズあかし(生涯学習センター)

いずれも時間/午後1時30分～3時30分

内容/<初級>インターネットやアプリ、LINEの使い方

<中級>スマホを活用した災害の備え、生成AIの使い方

※講座は貸出スマホ(iPhone)で行います

対象/市内在住の人

定員/各日20人

(応募多数時抽選)

申し込み/5月22日までに専用

フォームまたは、はがき・ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・携帯電話番号(なければ固定電話番号)・希望日(いずれか1日のみ)を記入)でデジタル推進課(〒673-8686

市役所内 TEL)918-5741 (FAX)918-5103)へ。

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は申し込み時に記載を

5月27日(水)に申込者全員にショートメール(SMS)で結果をお知らせします



申し込みはこちらから

## わが家のアイドル

いつもニコニコ  
優ちゃん♡これ  
からも毎日笑顔  
いっぱい、元気に  
スクスク育って  
ね!



おかむら ゆうき 岡村 優輝ちゃん(2歳9か月)

ポテトが大好きな  
柊輝♡これから  
も家族4人でいっ  
ぱい思い出作る  
うね☆



あらか しゅうき 荒木 柊輝ちゃん(2歳8か月)

お歌が大好き  
ひなたちゃん☆  
笑顔いっぱい三  
姉妹仲良く元気  
に成長してね!



きた ひなた 喜多 陽咲ちゃん(2歳8か月)

愛くるしい姿に家  
族みんないつも  
癒されています♡  
生まれてきてくれ  
てありがとう!



みやた いろは 宮田 いろはちゃん(2歳8か月)

## 広報あかし

No.1452 5月1日号

発行/明石市

編集/政策局 広報プロモーション室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL)078-918-5001(直通) (FAX)078-918-5101

☞kouhou@city.akashi.lg.jp https://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市



## 明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 1日～15日 午後 8時～ 8時10分  
「海峡のまち 明石」 2日～15日 午前10時～10時10分

市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース  
市役所からのお知らせを紹介します

明石市  
ホームページでも  
過去の番組を  
ご覧いただけます