



明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[ 夜間休日応急診療所(内科・小児科) ]  
TEL 937-8499  
[ あかしユニバーサル歯科診療所(休日) ]  
TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



#7119 [ 救急医療相談・医療機関案内ダイヤル ]  
TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)  
24時間 365日対応

物価高騰対応 重点支援 **第3弾**



## 家計を応援します！

明石市の支援策  
第3弾が決まりました

19歳以上 の市民に 1人3000円



ご家庭に

## ギフトカードを配付します

日用品や飲食店など  
いろいろなお店で使える！



プリペイド式Visaギフトカード

支給対象者

以下の①・②の両方の要件を満たす人

- ①2007年4月1日以前に生まれた19歳以上の人
- ②2026年5月1日時点で市内に住民登録がある人

配付方法

世帯の対象人数×3000円がチャージされた  
プリペイド式ギフトカードを各世帯に1枚配付します。

8月ごろ発送予定です

詳しくは、広報あかし7月1日号などでお知らせします。  
もうしばらくお待ちください。

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、  
国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

## 暮らしの負担 3つの0 必要な支援を必要な人へ

### 水道の基本料金

無償化(4か月分)  
4月～7月検針分



### 小・中学校給食

食材価格の上昇分も  
小・中とも公費負担に



明石市は  
自己負担なし！

### 高齢者 インフルエンザ ワクチン

2026年10月からを予定



暮らし安心  
共創予算

対話と共創による  
もっと

やさしいまちづくりで



2026年度の予算が決まりました。今号では、予算の概要や主な取り組みを紹介します。

お問い合わせ／企画・調整課 (TEL 918-5010 FAX 918-5101)

2026年度予算における3つの視点

1

新たな価値を創造する

対話と共創のまちづくり

新たに立ち上がった「あかし共創プラットフォーム」を通じて、さまざまな課題を深掘りし、より良い解決策や新たな価値を創造する具体的な取り組みにつなげていきます。

2

前に進める

インフラ整備と地域の魅力創造

市民生活の基盤である「インフラ整備」について、老朽化対策を含め、施設のあり方を十分に議論し、方向性を示します。また「地域の魅力創造」に取り組むことで、にぎわいのあるまちづくりを進めます。

3

市民生活を守る

物価高騰対策

物価高騰に直面している市民生活を守るとともに、事業者の地域経済活動を支えるため、全市をあげてスピード感を持って取り組んでいきます(1面)。



こども・若者の育ちを  
まちのみんなで支える

小学校給食の完全無償化、有機・地産地消の推進

中学校給食無償化に続き、小学校給食の完全無償化と食育の推進を実施します。

10億4250万円

全小学校体育館への空調整備

熱中症対策効果が高く、環境にもやさしい設備を導入し、教育環境の向上と避難所機能の強化を図ります。

10億800万円 ※令和7・8年度総額



不登校児童生徒への支援

1億8400万円

- 全小中学校にフリースペースを開設  
居場所サポーターを配置し、学習や生活を支援します。
- フリースクール利用料の助成

子育てまるごとサポート<sup>プラス</sup>

2585万円

妊娠前から子育てまで切れ目ない支援を実施します。

- 不妊治療助成  
一般・特定不妊治療にかかる費用の一部を助成
- 初回の産科受診費用の助成 (年齢・回数制限なし)  
低所得世帯妊婦の妊娠判定受診料を助成
- 多胎児家庭への支援の充実  
妊婦健康診査費用の追加助成、産後ケア(訪問型)やヘルパーによる支援などを充実



こども・若者支援の推進

4400万円

- こども・若者会議の開催  
市内のこども・若者との対話を通じ「こども・若者計画」の実現に向けて取り組みます。
- あかしプレーパークの実施  
大蔵海岸公園、明石公園などの拠点づくりを進め、人材育成に取り組みます。

子どもたちの声から  
生まれました!



豊かな自然と共生し  
暮らしの質を高める

ゼロ・カーボンあかし(脱炭素)

4930万円

- あかし脱炭素経営パワーアップ制度  
産官学のサポーターによる支援のほか、太陽光発電設備やLED照明などの脱炭素化設備を導入する事業者へ補助を行います。



- 家庭向け脱炭素化設備導入支援も継続

ゼロ・ウェイストあかし(ごみ減量・再資源化)

2900万円

- 単純指定ごみ袋の導入  
サンプルの全戸配布や説明会を実施し、円滑な制度導入を進めます。



ネイチャーポジティブの実現

3600万円

- 「生物多様性あかし戦略2026」の取り組みを推進  
生物多様性の保全・回復に向け、ネイチャーツアーの開催や環境学習の充実、人材育成に取り組みます。
- 大学と連携した里山保全の取り組みを推進
- 神戸市との連携協定に基づく取り組み
- 豊かな海づくりの推進



あかし農業未来プロジェクト

1600万円

- 環境に配慮した持続可能な農業を推進するため、大型機械・スマート農業の導入支援や緑肥の施用への支援などを実施

新ごみ処理施設の整備

10億円

- 令和13年度の供用開始に向け、旧施設の解体工事や新施設の実施設設計などを実施



# 暮らしに **安心** を生み出す

令和8年度 予算概要

一般会計 1515億849万円  
 特別会計 716億774万円  
 企業会計 256億7926万円

※詳しくは市ホームページへ

明石市 令和8年度当初予算

検索



## 笑顔あふれる共生社会 インクルーシブな社会をつくる

### 障害のある人への支援の充実 1200万円

サービス事業所の検索などの機能をもった支援アプリ導入などにより情報提供を強化します。



### 認知症施策の推進 5700万円

● **みまもりあいプロジェクトの実施** **民間提案**  
 ひとり歩きなどで行方不明になった高齢者の早期発見を目的に、緊急連絡ステッカー、検索配信アプリを導入

### 介護予防の強化 960万円

- **全世代向け健康づくり体操**  
 誰もが取り組める体操を制作・普及し、日常的な健康づくりを促進します。
- **短期集中介護予防サービスの実施**  
 身体機能などが低下した高齢者向けに、訪問と通所リハビリなどを組み合わせ、3か月の短期で生活機能の改善に取り組みます。



## 安全・安心を支える 生活基盤を強化する

### 防災・減災対策の強化 2759万円

- **多様な視点の避難所ニーズへの対応**  
 高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児などに必要となる備蓄物資を配備します。
- **ハザードマップの改定および全戸配布**
- **被災者支援システムの導入**  
 地震や風水害などで被災した家屋の被害認定調査や罹災証明書発行を迅速に行います。



### 消防・救急体制の充実 320万円

救急隊増強やドローン導入を進めます。



### 都市基盤・公共施設整備

- **市役所新庁舎** 51億3233万円 2028年度供用開始予定
- **消防署新中崎分署棟** 18億円 2027年度供用開始予定
- **山手環状線(大窪工区)** 4億8463万円 2026年度開通



## まちの魅力を高め 活力と交流を生み出す

### 観光振興・大蔵海岸の魅力向上 7150万円

- **大蔵海岸みらいプロジェクトの実施**(魅力向上に向けた検討)
- **明石市観光振興基本構想の改定**



### 夏ごろリニューアルオープン/

### 天文科学館のリニューアル 1600万円

プラネタリウム全天周投影用映像の制作や時に関する展示の充実など、「時のまち明石」の魅力発信を強化。

### まちづくりプロジェクト 27億3661万円

- **西明石駅南地区の整備や大久保駅周辺市有地の利活用に向けた取り組みを実施**

### 市内中小企業への支援 575万円

- **中小企業や小規模事業者への支援**
- **チャレンジ・スタートアップ事業者支援補助**  
 新商品や新サービスの販売のために必要な費用を補助
- **商店街若者・女性新規出店チャレンジ応援事業補助**  
 商店街の空き店舗への出店・開業のために必要な費用を補助

### 対話と共創の推進 700万円

- **あかし共創プラットフォーム市民提案助成金**  
 産官学民で力を合わせて新たな価値を創り出す共創の取り組みを後押しします。



## “もっと” やさしいまち明石へ

本年度の予算は、スピード感をもって市民の暮らしを守り、明石の魅力創造のための施策などを盛り込んでいます。

市民のみなさんとの対話によって明らかになったニーズや地域課題に対し、行政、市民、企業、大学、市民団体など多様なみなさんとの共創で取り組むため、市民提案助成金を新設するなどあかし共創プラットフォームも本格始動します。市民のみなさんとともに笑顔あふれるもっとやさしいまちづくりを進めていきます。

またに さとこ  
明石市長 丸谷 聡子

## 誰もが安全で安心して 暮らせるまちを

本市はSDGs未来安心都市・明石を掲げ、2030年のあるべき姿を「いつまでも すべての人に やさしいまち」と定め、多様化する市民ニーズの中、社会情勢を注視し、市民の皆さまに寄り添うまちづくりに努めています。

二元代表制の一翼を担う市議会として、物価が高騰し、多額の財源を必要とする課題が山積する中でも、誰もが安全で安心して暮らせる持続可能なまちづくりを目指し、より良い市政運営に取り組んでまいります。

くにで ひろし  
明石市議会議員 国出 拓志



子育てまるごとサポート<sup>プラス</sup>  
妊娠前からの継続した子育て支援



お問い合わせ／保健総務課 (TEL)918-5414 (FAX)918-5440

新たに不妊治療費用の助成がスタートします

子どもを望む夫婦を応援！  
不妊治療にかかる治療費用を助成します

所得制限なし！  
保険診療外でも助成あり！

既存の助成・支援メニューはこちら



詳しくはこちらから

不妊治療ペア検査助成

夫婦がそろって医療機関で不妊かどうかを調べる検査のうち、保険適用外の検査費用の一部を助成

不育症治療支援

妊娠しても、流産などを繰り返す「不育症」の検査、治療費の一部を助成

先進医療にかかる不育症検査費用助成

先進医療実施医療機関で行った、検体を用いた遺伝子検査などの費用の一部を助成

不妊のお悩み・妊娠の疑問や相談をお受けします

毎月第4水曜日に、専門相談を対面・オンライン・電話で実施しています。

日時／毎月第4水曜日午後1時30分～4時30分

定員／毎月3人(1人1時間以内)

場所／あかし保健所3階

申し込み／相談日の1週間前までに同課まで電話 (TEL)918-5414 または専用フォームで申し込み



申し込みはこちらから

対象／4月1日～12月31日までに医療機関を受診した以下すべてに当てはまる人

- ・上記期間および申請時に夫婦いずれかが市内に住所を有する
- ・治療を受けることによって妊娠の見込みがあると医師に診断された
- ・夫婦ともに国民健康保険などの各種健康保険に加入している
- ・他の地方公共団体から助成を受けていない

※兵庫県の助成(先進医療費および通院交通費助成)を除く

一般不妊治療費助成事業  
(タイミング法・人工授精など)

受付期間 5月1日～令和9年3月31日

助成額 自己負担額の2分の1  
上限2万円/年

助成回数 1年度あたり1回限り



詳しくはこちらから

特定不妊治療費助成事業  
(体外受精・顕微授精など)

受付期間 5月1日～令和9年3月31日  
※治療終了後3か月以内に申請

助成額・助成回数

保険診療または 保険外診療 (自由診療)	上限3万円/1回 (回数上限なし)
保険外診療 (年齢・回数超)	上限5万円/年 (1年度1回限り)

「飼い主のいない猫」などの去勢・不妊手術の費用の一部助成します

あかし動物センター (TEL)918-5797 (FAX)918-5798

対象／飼い主のいない猫に去勢手術または不妊手術を受けさせる市民・自治会 ※飼い主が住民税非課税で、多頭飼育崩壊やその恐れがあるとき、飼い猫や飼い犬についても対象となる場合あり

申し込み／あかし動物センターで電話受け付け(ファクシミリ、メール不可) ※手術前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせを

光化学スモッグにご注意を

環境保全課 (TEL)918-5030 (FAX)918-5107

これからの季節は光化学スモッグ発生の可能性が高まります。光化学スモッグ注意報などが発令された場合には次の①～④に注意してください。

- ①なるべく屋外に出ないようにする
- ②目に刺激や痛みを感じた人は洗眼する
- ③のど、鼻に刺激や痛みを感じた人はうがいをする
- ④症状のひどい人は医師の診察を受ける

明石市いじめ防止基本方針(素案)

明石市におけるこどものいじめ防止などのための対策を総合的かつ効果的に推進するための基本方針(素案)への意見を募集しています。

提出方法／5月7日(必着)までに、郵送またはファクシミリ、持参、メール、(住所、氏名、年齢、電話番号および基本方針(素案)についての意見であることを記入で教育委員会事務局児童生徒支援課 (〒673-8686 市役所分庁舎5階

TEL)918-5096 (FAX)918-5135

☒kihonhousin@city.akashi.lg.jp)へ

※様式自由、参考様式あり



詳しくはこちらから

わくわく地域未来塾 学習支援員を募集

青少年教育担当 (TEL)918-5057 (FAX)918-5155

開催日時／7月～来年3月の土曜日 午前9時30分～11時 ※25回程度を予定 場所／市内各小学校コミセンほか 内容／小学3年生を対象とした漢字や計算などの学習支援 謝礼／1回2000円 ※交通費は別途支給

申し込み／5月29日までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、同担当(市役所分庁舎5階)へ直接持参



詳しくはこちらから

住宅リフォーム(補修)の工事費の一部助成

商工政策課 (TEL)918-5098 (FAX)918-5126

対象／市内に住宅を所有・居住し、住民登録があり、市税を滞納していない人(申請時にこれらの確認ができる公的な書類の提出が必要) ※平成21年度～令和7年度に同事業の助成を受けた人と住宅は対象外 対象工事／次の①～③のすべてを満たす工事 ①市内業者を利用した省エネルギー化やバリアフリー化など住宅の機能向上のための補修 ②費用が20万円以上の工事(庭・植栽、駐車場、カーポート・門扉・塀などの家屋以外の工事や電化製品の取り付け工事などは対象外) ③助成金交付決定後に着工し、令和9年1月29日までに完了、工事代金の支払いを終え、市に実績報告することができる工事 助成金額／助成対象となる工事費の10%(限度額10万円) 募集人数／50人 申し込み／5月15日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・予定工事日程・予定工事内容・住宅の所有者を記入し、同課(〒673-8686 市役所内)へ。申込フォームからも応募可。応募多数時抽選。当選者には助成申請書を郵送(権利譲渡不可)



申し込みはこちらから

子ども応援助成金  
子ども支援活動などの費用の一部助成

子ども財団 (TEL)920-9670 (FAX)920-9671

地域で子ども支援活動などを行う市民グループに活動費用の助成を行い、活動をサポートします。 対象団体／①市内在住・在勤・在学のおおむね5人以上の団体 ②主体的に活動を企画し、実践できること ③営利、政治的または宗教的活動を目的としないこと

助成額／・チャレンジコース=上限10万円(2013年度から起算して1団体3回まで申請可)

・サポートコース=上限5万円

・地域学習支援トライコース=上限40万円

・地域学習支援サポートコース=上限20万円

※コースの詳細は同財団ホームページで確認を

申し込み／5月9日(必着)までに、申請書(同財団ホームページに掲載するほか、希望者には郵送・メールも可)に必要事項を記入し、郵送またはメールで同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 西日本子ども研修センターあかし ☒info@akashi-kodomo-zaidan.jp)へ

市立小・中学生保護者向け  
就学に必要な経費の一部を援助します

教育企画室総務担当 (TEL)918-5054 (FAX)918-5111

対象／①就学援助=経済的理由により就学させることが困難な保護者 ②特別支援教育就学奨励=特別支援学級に在籍する子どもの保護者 ※いずれも年度当初からの援助を希望する人で、学校または窓口で申請する場合は5月29日までに、電子申請の場合は5月31日までに申請を(例年よりも受付期間が短い場合がございます)

年度途中で援助が必要になった場合も、随時申請を受け付けています。詳しくは学校から配布されるチラシを確認を。



①の申請はこちらから

**熱中症予防を朝ごはんからはじめよう!**  
**～朝ごはんモグモグプロジェクト～協力店を募集**  
 健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

熱中症を防ぐためには、朝ごはんをしっかり食べることが重要です。そのため、朝食喫食についての啓発(のぼりの設置、熱中症予防などのリーフレットの配布)に協力いただけるスーパー、小売店などの店舗を募集します。

実施期間/6月1日(月)～10月15日(木)

申し込み/6月30日までに電話、ファク

シミリ、メール(☒kenkou@city.akashi.lg.jp)で同課へ



詳しくはこちらから

**フードドライブに協力ください**



家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、市内の子ども食堂で活用させていただきます。

お問い合わせ/

資源循環課 (TEL918-5794 FAX918-5793)

**主催** イオン明石ショッピングセンター  
 (お問い合わせ/TEL934-2881)

**日時** 4月24日(金)～29日(水・祝)  
 午前10時～午後9時

**寄付場所**  
 同センター2番街1階・明石ビブレ1階  
 各インフォメーション前

**寄付いただきたい食品**



お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、のり、ふりかけ、調味料、野菜など ※生鮮品(日持ちしない食品)、飲用酒、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取りできません

**「事業環境変化対応支援」個別相談会を開催**

明石商工会議所(TEL911-1331 FAX911-6738)

新型コロナウイルス感染症などの事業環境変化による影響を受けた中小企業、個人事業者からの相談に対応するため個別相談会を開催します。

日時/7月30日(木)まで 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時

場所/明石商工会議所 内容/中小企業診断士による、経営力強化・各種補助金・物価高騰などの事業環境変化への経営相談。完全予約制

募集件数/10件 申し込み/希望日の

2日前(土・日曜日・祝日を除く)までに専

用フォームで申し込みを



申し込みはこちらから

**2026年度 中小企業融資制度**

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)

市内の中小企業者は運転・設備資金の融資を受けることができます。

※県信用保証協会の保証承諾など要件あり

▶中小企業振興資金

一般=融資利率/年1.5%

小規模企業者資金=融資利率/年1.4%

▶特別小規模企業資金 融資利率/年1.2%

▶中小企業短期事業資金 融資利率/年1.5%

▶創業支援資金 融資利率/年0.5%(融資申し込み時に、個人事業主または法人代表者の年齢が満40歳未満である場合は年0.4%)

**商店街若者・女性出店チャレンジ応援事業補助金の申請受付開始**

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)

対象事業/商店街の空き店舗への新規出店・開業

対象業種/小売業、飲食店、サービス業

対象者/若者(4月1日現在50歳未満)または女性

※出店後すみやかに商店街団体に加盟し、組合員として団体活動に積極的に参加すること

補助期間/補助金の交付決定日から令和9年3月31日まで 対象経費/店舗賃借料、内装工事費、ファサード整備費 募集件数/1件

補助率/対象経費の6分の1以内(1000円未満切り捨て) 限度額/75万円(県と合わせて最大150万円) 申し込み/5月29日まで、

専用フォームで申し込みを。 ※募集期間終了時に応募がなかった場合は募集

件数に達するまで期間を延長



詳しくはこちらから

**水道料金改定、経営戦略の策定に向けた意見公募・説明会を実施します**

水道経営課(TEL918-5064 FAX911-4066)

市では、水道事業の未来を考える「明石市上下水道事業経営審議会」を令和6年に設置し、経営基盤の強化策や次期経営戦略の策定に向けて計8回にわたる議論を重ねてきました。審議会から答申を受けましたので、意見公募・説明会を開催します。

**答申の主なポイント**

①水道料金の改定は避けられない

- ・令和9年度から約21%の値上げが妥当
- ・誰もが公平に負担する料金体系が妥当

②未来に向けた方向性を持った経営を

- ・水源転換による安定的な水源の確保が必要
- ・計画的かつ着実な管路の更新が必要
- ・安定的に収入を確保するしくみが必要

**意見公募**

内容/答申書、経営戦略(審議会作成)への意見を募集 期間/5月11日～6月12日

対象/市内に在住または通勤・通学している人など。

申し込み/専用フォーム、郵送、ファクシミリ、メール、持参で同課(〒673-8686

市役所内 ☒meisukei@city.akashi.lg.jp)へ ※資料は、ホームページに掲載するほか、市上下水道局、あかし総合窓口、各市民センターなどで閲覧可



詳しくはこちらから

**説明会**

日時	場所
①5月17日(日)午前10時～	花と緑の学習園講習室
②5月17日(日)午後2時～	市役所南会議室棟1階会議室
③5月23日(土)午後2時～	大久保市民センター2階会議室
④5月24日(日)午前10時～	魚住市民センター3階会議室
⑤5月24日(日)午後2時～	二見市民センター1階会議室
⑥5月26日(火)午後7時～	オンライン ※要申込

申し込み/①～⑤は申し込み不要、⑥のみ申し込みが必要

※自治会などの団体への出前説明会も行います。詳しくはホームページで確認を



詳しくはこちらから



ティスリー  
**明石 T3 テラス**  
**オープンフェスタ**

3月28日(土)

市役所周辺の海辺に誕生した新スポットT3テラスのオープンフェスタが開催されました。当日は、明石駅からのシャトルバスが運行し、たくさんの方が訪れました。訪れた人たちは、ステージイベントやラジオの公開収録を觀賞したり、ハンモックでひと休みするなど、思い思いに過ごしていました。



**あかし 子ども・若者計画発表会** 3月29日(日)

6歳から29歳の子ども・若者が中心となって、「明石の未来がこんなふうになったらいいな」を考えた「明石市子ども・若者計画」が完成し、発表会が行われました。

「みんなが安全・安心で、自分たちの声が尊重され、実現できるまち あかし」という基本理念を

もとに、明石がどんなまちになってほしいのかを発表し合い、参加した人からはたくさんの拍手が送られました。





# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
4月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
5月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

## お知らせ

### はり灸・マッサージ費助成券 申請を受け付けています

期間/来年3月15日まで  
 対 令和8年1月1日から引き続き市内に居住し、令和8年4月1日現在75歳以上の市民  
 助成額/1回1000円 ※1人年4回まで、保険診療以外の施術のみ  
 申 専用フォームまたは申請書に必要事項を記載し、郵送で高齢者総合支援室いきいき係(〒673-8686 市役所内 TEL918-5166 FAX918-5133)へ。  
 ※申請書は市ホームページに掲載するほか、同係(本庁舎2階)窓口で配布  
 申し込みはこちら

### 自動車税の納付は6月1日までに

自動車税の納期限は6月1日です。銀行などの金融機関、郵便局、県指定のコンビニエンスストアや県税事務所のほか、クレジットカード(インターネット利用)やスマホ決済アプリでも納税できます。  
 加古川県税事務所自動車税課 (TEL079-421-9271 FAX079-421-4732)

### 県狩猟免許試験

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなどを捕獲したり、自治体の許可を受けて行う有害鳥獣の捕獲に必要な資格です。  
 免許の種類/網猟、わな猟、第一種・第二種銃猟  
 試験実施期間/6~11月  
 試験地/神戸市・洲本市・西宮市・姫路市・養父市  
 ※試験日など詳しくは県ホームページで確認を  
 詳細はこちら

献血にご協力を  
 ▶明石運転免許更新センター  
 時 4月19日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~3時

## 子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと  
 申 記載のないものは直接会場へ  
 (☆は出張ひろば、会場にご注意を)  
 詳しくはこちら

### ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

☆5/15 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
5/21 10:45~11:15	英語で遊ぼう (先着10組・5月7日9:00~来所・電話で受け付け)
5/22 9:30~12:00	保健師の育児・健康相談 (予約優先・11:30受付終了)
☆5/27 10:00~11:45	(サンライフ明石)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム、ベビーマッサージ(1か月~ハイハイするまで・先着5組・5月13日9:00~来所・電話で受け付け)

### ▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

5/5・26 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆5/13 10:00~11:45	(高丘コミセン)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
5/17 9:00~16:00	管理栄養士による栄養相談(予約優先・15:00受付終了)
☆5/21 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆5/26 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### ▶おおくぼ2階 こども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

5/10 10:00~10:45	薬剤師に聞いてみよう! 知っておきたい薬のきほんパート1
5/21 9:30~10:00	英語であそぼう
5/23 11:15~11:35	おはなしのへや

### ▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

5/16 10:30~11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ~(多胎児のファミリー)
☆5/19 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
5/20 9:30~12:00	ことばの発達相談(予約優先・11:00受付終了)

## シルバー人材センター 入会説明会

時 5月15日午後2時~  
 場 衣川コミセン  
 内 同センターへの入会説明、手続き  
 対 市内在住の60歳以上  
 定 35人  
 申 5月14日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL922-5000 FAX922-5040)へ。(先着)

## 全国一斉 養育費電話相談会

主 県青年司法書士会ほか  
 時 4月29日午前10時~午後4時  
 内 司法書士による養育費に関する電話相談(TEL0120-567-301)  
 問 県青年司法書士会 (TEL600-9952 FAX600-9955・電川)

## 募集

### 国家公務員採用一般職試験 (高卒者試験)

申込期間/6月12日~24日  
 ※インターネット申し込みのみ  
 第一次試験日/9月6日  
 試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市  
 ※受験案内は5月7日から人事院ホームページに掲載  
 問 人事院近畿事務局第二課試験第二係(〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 TEL06-4796-2191)  
 詳しくはこちら

## 教室・講座

### 総合福祉センター新館の催し

場・問 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)  
 ▶ユニバーサルストレッチ α 教室  
 時 4月18日午前9時30分~10時30分  
 内 ストレッチや柔らかいボールなどを使った運動  
 ▶日曜ポッチャDay  
 時 4月26日午前10時~午後4時  
 いずれも対 どなたでも  
 申 不要、直接会場へ ※上靴持参



## ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)  
 窓口または電話で受け付け中。  
 ①は4月20日午前9時から受け付け。(先着)  
 ① さざなみコンサート  
 時 5月17日午前11時~(約1時間)  
 内 「東二見流球会」による沖縄エイサー  
 対 どなたでも 定 100人  
 ② ふれあいカルチャー教室  
 ▶ラダーゲッター体験  
 時 5月10日午後2時~3時  
 ▶楽しく折り紙  
 時 5月17日午後2時~3時  
 費 100円  
 いずれも対 障害者手帳をお持ちの人 ※付き添い可  
 定 15人  
 ③ すくすく計測  
 時 5月14日午前10時~11時45分(予約優先)  
 内 身長体重測定、育児や離乳食に関する相談など  
 対 未就学児と保護者  
 ④ ヘルシープラス「ミニトランポリンで骨盤をおこそう!」  
 時 5月23日午後2時~3時  
 内 トランポ・ロビックス(ミニトランポリン)に挑戦  
 対 30歳以上  
 定 30人  
 費 150円

## 市産業振興財団の催し

主・問 産業振興財団 (TEL918-0331 FAX918-0332)  
 ① 起業家トークライブ セミナー&交流会  
 時 5月14日午後1時30分~4時  
 場 あかし市民図書館  
 内 セミナー「内向型でも大丈夫!サポートタイプの「強みを活かす」起業のはじめ方」、交流会  
 対 起業を目指す人、起業した人など  
 ② WEBマーケティングセミナー (オンラインZoom開催)  
 時 4月28日、5月19日、6月23日  
 いずれも午後3時~4時  
 対 中小企業・小規模事業所、個人事業主など  
 定 ①16人 ②各日20人  
 申 ①5月7日、②各開催日の1週間前まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。  
 先着  
 詳しくはこちら

### ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)  
 ①明石発祥! ACEボールで楽しく健康づくり♪  
 時5月10日午前10時~11時30分  
 ②頭とからだを使ったラダーに挑戦!  
 時5月20日午後1時30分~2時30分  
 内ラダーで脳トレ運動「コグニサイズ」をやってみよう  
 ▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)  
 ③ロコモ予防体操で元気に歩ける体づくり!  
 時5月14日、6月11日、7月9日  
 いずれも午後1時30分~2時30分  
 内筋トレとバランス運動  
 ▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)  
 ④若返る姿勢と運動!  
 時5月23日午後1時30分~2時30分  
 内いきいき健康塾保健師による講話と運動  
 いずれも対60歳以上の市民(③は全日程に参加できる人)  
 定①②④20人 ③40人  
 申4月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)

### 点訳ボランティア養成講座

主市社会福祉協議会  
 時6月3日~7月22日の毎週水曜日  
 午前10時~正午(全8回)  
 場総合福祉センター  
 内点字の基礎知識を学ぶ  
 対市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動ができる人  
 定15人 費590円(テキスト代)  
 申5月27日まで同協議会地域支援課(TEL924-9106 FAX924-9109)で電話受け付け。(先着)

### ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間ウィズあかし(アスパア明石北館7階 TEL918-5603 FAX918-5618 ousbo@withakashi.jp)  
 ①本をとおして自分と向き合う時間  
 時5月14日午前10時~正午  
 内自分が好きな本を持ち寄っておしゃべりしませんか  
 対どなたでも 定10人程度  
 申不要、直接会場へ  
 ②コラージュで楽しむ自己表現  
 時6月6日午後2時~4時30分  
 費500円  
 対18歳以上 定12人程度  
 申4月16日午前9時から専用フォームまたは窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・一時保育利用の有無を記入)で同施設へ。(先着)  
 ※いずれも6か月~就学前の子どもの一時的保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)



### 講演会「ウクライナ情勢と私たちにできること」

主・場・間明石商工会議所(TEL911-1331 FAX911-6738)  
 時6月6日午後2時~4時  
 場同会議所7階ホール  
 講師/岡部芳彦さん(神戸学院大学経済学部教授)  
 定100人  
 申専用フォームから申し込み。(先着)  
 ※駐車場はありません



### お出かけついでに健康チェック イオンモールde健活

血管年齢の測定や脳トレ体操などとおして、気軽に健康チェックをしてみませんか。コナミスポーツクラブのインストラクターによるウォーキングレッスンも同時開催。  
 時4月28日午前10時~正午  
 ※ウォーキングレッスンは午前11時~11時45分  
 場イオン明石ショッピングセンター2番街1階 SEAPARK  
 申不要、直接会場へ  
 間同施設(TEL387-6811 FAX934-1707) 詳しくはこちらから



### スポーツ&アウトドア

#### 石ヶ谷公園からのお知らせ

主・間中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)  
 ▶石ヶ谷自然体験教室~さつまいも苗植え体験&石ヶ谷大冒険~  
 10月ごろの収穫を目指して、さつまいも苗を植えます。公園内を散策しながらのクイズにも挑戦!  
 時5月2日午後2時~3時30分  
 ※雨天または正午時点で市内に気象警報発表時は5月3日に開催  
 場石ヶ谷公園 自然体験農園  
 定25人(小学生以下は保護者同伴)  
 費1000円(保険料込み)  
 申4月30日まで同会館窓口または電話で受け付け中。(先着)  
 ※持ち物・服装は申し込み時に確認を  
 ▶ラベンダーフェスティバル  
 摘み取ったラベンダーは持ち帰ることができます(1人20本まで)。ハーブティーの試飲もあり。  
 時4月29日午前10時~正午(午前11時30分まで受け付け)  
 ※雨天の場合、5月1日に開催。開催の有無はホームページで確認または同会館へお問い合わせ  
 場石ヶ谷ハーブガーデンズ  
 費1人100円  
 持ち物/剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋  
 申不要、直接会場へ



### 勤労福祉会館 卓球無料開放&バドミントン体験会

こどもの日に合わせて、卓球台とバドミントンコーナーを無料で開放します。  
 時5月5日午前9時~午後4時50分(午後4時まで受け付け)  
 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※2人以上での参加を  
 持ち物/上靴 ※ラケット・ピン球・バドミントンセットの貸し出しあり  
 申不要、直接会場へ  
 場・間勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423) ※火曜日休館

### 明石海浜公園・魚住北公園 4~6月スポーツ開放

場・種目/(明石海浜公園)バスケットボール、グラウンド・ゴルフ、テニス、バレーボール (魚住北公園)グラウンド・ゴルフ  
 費1人1回300円(グラウンド・ゴルフは無料)  
 申不要、直接会場へ  
 間明石海浜公園(TEL943-0873 FAX942-8650)、魚住北公園(TEL・FAX947-4050)  
 ※日時など詳しくはホームページで確認を



### INAC神戸レオネッサの試合を観戦してみませんか

女子プロサッカーリーグWリーグのサンフレッチェ広島レジーナ戦の試合に招待します。  
 時5月16日午後1時キックオフ  
 場ノエビアスタジアム神戸(神戸市兵庫区) 対県内在住の人  
 定3000人 ※クラブ指定エリア内自由席  
 費220円(システム手数料)  
 申5月16日午前9時59分まで専用フォームで受け付け。  
 先着 ※申し込みは1人1回まで(4人分まで申し込み可)  
 間県スポーツ振興課(TEL362-9416 FAX362-4022)



### 初心者向け 健康ボウリング教室

主兵庫コミュニティライフ推進委員会  
 時5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日 いずれも午後3時30分~5時15分(全6回)  
 場スーパーボウル二見(二見町西二見89-7)  
 対市内在住の18歳以上(初めて参加する人のみ)  
 定30人 費350円(貸靴料)  
 申スーパーボウル二見(TEL944-2111 FAX944-2409)で電話受け付け。(先着)



### ボールゲームフェスタ in 明石 参加者募集

陸上競技元日本代表の塚原直貴さんと一緒に、楽しく体を動かしませんか。  
 主市体育協会、(一社)日本トップリーグ連携機構  
 時5月30日 ①午前9時30分~午後0時15分 ②午後1時30分~5時15分  
 場中央体育会館  
 内①あそびバ=親子でさまざまなボール遊びを楽しみ、運動能力アップを目指そう ②キッズチャレンジ=元日本代表の選手などトップアスリートの指導を受けながら、サッカー・ハンドボール・ソフトボール・バレーボールを順番に体験  
 対①市内の年長~小学2年生と保護者 ②市内の小学3~6年生  
 定①60組(120人) ②100人  
 申4月18日~5月8日に、専用フォームから申し込み。(先着)  
 間スポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194)



### 園芸

#### 花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・間花と緑の学習園(上ヶ池公園内) TEL924-6111 FAX924-6121  
 ▶春の山野草展  
 席飾り、寄せ植え、単鉢の三部門に分けて、愛好家が育てた山野草約200鉢を展示します。  
 時4月25日・26日 いずれも午前9時~午後4時  
 ▶園芸講習会  
 ①「プリザーブドで春を感じるスワッグ」  
 時5月23日午後1時30分~3時30分  
 ②「苔のテラリウム」  
 時5月30日午後1時30分~3時30分  
 いずれも定20人  
 費①2500円 ②2300円  
 申4月25日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



#### 明石公園(春)の樹木散歩~花と新葉~

場・間花と緑のまちづくりセンター(明石公園内) TEL918-2405 FAX919-5186  
 時5月10日午前10時~正午、午後1時30分~3時30分  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定各10人 費100円  
 申4月15日午前9時~21日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。  
 抽選



救急車?病院?迷ったときは **救急医療相談・医療機関案内ダイヤル**

**#7119**

直通ダイヤル  
TEL 078-331-7119

24時間  
365日  
対応

・聴覚や発話に困難のある人は電話リレーサービス(TEL078-331-7119)のご利用を  
・緊急時は迷わず119番へ

**ゴールデンウィーク(5/3~5/6)の当直医**



日	医療機関	診療科目	住所	問い合わせ	診療時間
5/3 自 祝	夜間休日応急診療所	内	大久保町八木 743-33	TEL 937-8499	午前9時~午後6時 午後9時~翌日午前6時(内) 翌日午前0時(小)
	診察待ち状況 問診票ダウンロード QRコードはこちら	小		FAX 937-8400	いずれも受付時間は 診療開始時間の20分前から 診療終了時間の20分前まで
5/6 永 振 休	あかしユニバーサル 歯科診療所	歯	鷹匠町1-33 (市民病院敷地内)	TEL 918-5664 FAX 918-5665	午前10時 午後2時
	やす整形外科 クリニック	整	和坂12-16	924-4455	午前9時 午後5時
5/3 自 祝	田村眼科	眼	大明石町1-7-33 大手ビル1階	913-1010	
	5/4 月 祝	おくずみ医院	外	大久保町西島359-8	
ししだ眼科クリニック		眼	明南町1-3-1	928-7911	
5/5 火 祝	西山クリニック	外	朝霧南町4-14-41	911-6652	
	新見眼科	眼	二見町東二見901-1	949-5310	
5/6 永 振 休	阪田整形外科 リハビリクリニック	整	西新町1-21-13	926-1118	
	明石同仁病院	眼	魚住町清水2183	942-0305	

【診療科目】内=内科、外=外科、小=小児科、整=整形外科、眼=眼科、歯=歯科

●当直病院は変更になる場合があります。  
詳しくは市医師会ホームページで確認を

明石市医師会 検索



**ネイチャーツアー「海浜植物レンジャー編」**

望海浜の海浜植物の現状に関する講義および、現地で外来植物の  
駆除活動を行います。

日時 **5月17日(日)** 午前10時~午後0時30分

場所 講義 衣川コミセン

活動 望海浜海岸 ※荒天の場合は講義のみ

参加者募集

対象 市内在住の人 ※神戸市民枠もあります  
(小学生以下は保護者同伴)

定員 50人 費用 無料 ※衣服や靴が汚れることがあります

申し込み 5月13日午後5時までに、市ホームページの  
申込フォームまたは電話、ファクシミリ(参加者全員の  
氏名・年代・お住まいの市・代表者の電話番号を記入)で  
環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5192)へ。  
先着順



申し込みは  
こちらから

**プレミアム付きデジタル商品券**

**あかしタコPay50** ご利用の人へ

購入期間 申し込み結果確認後~4月30日(木)

利用期間 購入後~6月30日(火)

※購入は一括のみです。また、購入後のキャンセルはできません  
※アプリにチャージ後、購入の操作が必要です

お問い合わせ

デジタル商品券・サポート窓口/あかしタコPayコールセンター

TEL 078-384-0045

(平日 午前9時30分~午後5時30分)

詳しくは  
市ホームページで確認を▶



アプリのお問い合わせ

TEL 0120-990-634

(24時間対応)

いずれも  
聴覚障害などで電話での連絡が難しい人は  
FAX 918-5126

**広報あかしであなたのお店をPRしませんか  
プレゼント付き広報アンケートの協力事業者を募集します**

市民のみなさんの声を、市政情報の発信やさまざまな施策につな  
げるため、プレゼント付きの広報アンケートを予定しています。

事業者はプレゼントを渡すだけ!

広報あかしの記事作成や当選者の決定、  
引換券の郵送などは市が行います。



プレゼント企画/2026年7月号~2027年3月号(予定)

募集事業者の対象・定員/

市内に店舗や事業所などがある事業者・9業者

プレゼントの価格帯/当選者1人あたりの総額が、希望小売  
価格または最低単価が500円(税抜)相当以上のもの

申し込み 市ホームページで実施要領を確認し、5月

31日までにメールで広報課(TEL918-5001

kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



詳しくは  
こちらから

「明石市で働きませんか?」

**職員採用PR動画を続々公開中!**

職場の雰囲気や先輩職員の人柄を伝える、  
ショート動画を公開しました! YouTube  
明石市公式チャンネルからご覧ください。

ただ今、正規職員を募集しています。  
詳しくは市ホームページで確認を。



動画は  
こちらから



いつも元気いっ  
ぱい夏広君。こ  
れからも、たく  
さん食べて大き  
く育ってね。



かんばら なつひろ  
神原 夏広ちゃん(2歳9か月)

お喋りが上手な  
はるちゃん!これ  
からも楽しいお  
話をいっぱい聞  
かせてね♥



かわにし はるか  
河西 悠ちゃん(2歳9か月)

運動が大好きな  
蒼生!たくさん  
食べて元気に大  
きくなってね★



かめやま そうせい  
亀山 蒼生ちゃん(2歳8か月)

みんなを沢山笑  
顔にしてくれる、  
元気で茶目な  
ゆびちゃんが大  
好きだよ♡



あおき ゆい  
青木 唯依ちゃん(2歳8か月)

**広報あかし**

No.1451 4月15日号  
発行/明石市  
編集/政策局 広報プロモーション室 広報課  
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101  
kouhou@city.akashi.lg.jp https://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市 検索

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 16日~30日 午後 8時~ 8時10分  
「海峡のまち 明石」 17日~30日 午前10時~10時10分  
市の最新情報や取り組み、身近な話題やニュース  
市役所からのお知らせを紹介します

明石市  
ホームページでも  
過去の番組を  
ご覧いただけます