記　者　提　供　資　料
2026年(令和8年)10月30日
福祉局あかし保健所 健康推進課（平松）
078-918-5657(内線:8001)

「食育祭」における食の健康づくりの啓発について

共創の取組の一環として明石産品や明石商業高校の学生が考えたメニューの弁当などの販売を行うとともに、きのこのもぎ取り体験・食と健康のお話や食品ロス削減の啓発などを行う食育祭を開催します。企業と共にステージや啓発ブースを設け朝食や野菜摂取の大切さなど食に関する健康づくりの啓発を行います。

1　日時・場所

日時:令和8年 11 月 3 日(火・祝)11 時～16 時
4 日(水)　11 時～15 時
場所:あかし市民広場 （パピオスあかし2階）

2　内容

(1) ステージ

＜11/3＞

① きのこもぎ取り体験(ホクト)
② 市の食に関する取り組み・ニコフラたいそうの紹介(市)
③ トマトができるまで紙芝居(QUON、はばたん)
④ ヤクルトマン体操、ヤクルトクイズ、じゃんけん大会(ヤクルト)

＜11/4＞

① 食品ロス削減(もぐにぃ)
② 食と健康(パントリー)
③ 腸活(ヤクルト)

(2) 啓発ブース

① 「野菜摂取」「健康づくりの My ルーティン」「ニコフラたいそう」の啓発(健康推進課)
② 明石の農業紹介に関するパネル展示、チラシ設置(農業政策課)
③ 血管年齢測定、栄養相談(ヤクルト)

(3) 明石商業高校

・パントリーの協力のもと考案した地元の食材を使ってのおにぎり、弁当の販売

(4) 物販

・永楽堂、鍵庄、パイサク、蛸仙人、QUON、パントリーなど

3　実施主体

主催:パントリー明石店
共催:明石市

明石商業高校
の生徒が考えた
商品も販売！



親子で楽しめる

しょくいくさい 食育祭

2026 11.3(火)4(水)

あかし市民広場
（パピオスあかし2階）

11:00-16:00 / 11:00-15:00

「地域全体で食文化を育てる」

食べることの大切さや朝ごはんの習慣、地域の豊かな食の魅力を、体験や交流を通して楽しく学べるイベントです。
子どもから大人まで、食を通じて地域のつながりを育みます。



地域のお野菜



新たな朝ご飯の提案



お子さんの食育



トマト姫の紙芝居

14：00時頃～

協賛　QUON・永楽堂・鍵庄・兵庫ヤクルト販売
明石蛸仙人・Pie saQ・明石商業高校
（順不同・敬称略）

主催　パントリー明石店
共催　明石市