記　　者　　提　　供　　資　　料
2026 年(令和 8 年)10 月 20 日
文化・スポーツ室 スポーツ振興担当 （担当：中島） TEL：078-918-5624（内線：3596）



～神戸マラソン 2026 関連イベント～

「親子ランニング教室 in 明石公園」を開催！

マラソンの元オリンピック選手で、明石ふるさと大使でもある小鴨由水さんを講師に招いた特別教室を開催します。

オリンピアンからの直接指導によりランニングの基礎を楽しく学ぶことができ、親子で「走る楽しさ」を体感することでランニングや神戸マラソンへの関心を高めます。

さらに、こども達のスポーツへの挑戦意欲を育む機会や、家族で運動習慣づくりに取り組む機会とするなど、スポーツの振興・生涯スポーツの推進につなげていきます。

１　日時

令和８年１０月２４日（土）午前１０時００分から１２時００分まで

※　雨天中止

２　場所

きしろスタジアム（県立明石公園内陸上競技場）

３　参加者

小学生とその保護者のペア　９６組１９２名※（予定）

※　応募のあった１７１組の中から抽選により決定

４　講師

小鴨 由水 さん

（1992 年大阪国際女子マラソンに出場、初マラソンながら 2 時間 26 分 26 秒の日本最高記録で初優勝。
バルセロナオリンピックの女子マラソンに日本代表として出場。
大蔵中学校、明石南高校出身。）

５　内容

長距離を楽に・速く走るための正しいフォームや呼吸方法など、効率的な走り方を学んだ後、親子リレーを行うなど「走る楽しさ」を体感できるプログラム

６　参加費

無料

７　問い合わせ

文化・スポーツ室スポーツ振興担当（TEL 078-918-5624　FAX 078-918-5194）

※　取材を希望される場合は、１０月２３日（金）までに担当へご連絡ください。